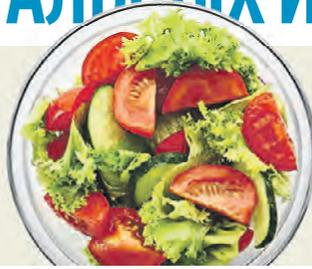


# МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»



**ЧТО МОЖНО И ЧТО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ В ВЕЛИКИЙ ПОСТ** с. 14

27 февраля 2025 года  
№ 22 (1722)

**ЧЕТВЕРГ**

## Вместе решим судьбу Муси

Жители столицы могут принять участие в голосовании, посвященном вопросу: где после лечения будет жить кошка, которую спасли возле «Ласточкиного гнезда» в Ялте. «МВ» узнала подробности

с. 11



Ветеринарный врач Светлана Власенко проверяет состояние спасенной кошки Муси

”



Мэр Москвы  
**СЕРГЕЙ СОБЯНИН**

Москва уверенно входит в тройку самых освещенных городов мира — продолжим работу в этой сфере. С 2011 года в городе установили 478 тысяч приборов наружного освещения. Оснащаем улицы современными энергоэффективными светильниками, внедряем «умные» системы управления, благодаря которым диспетчеры могут дистанционно регулировать яркость, проверять напряжение и контролировать, горит фонарь или нет.

**Погода**

**+3**

**-4**

Завтра в столице потеплеет, будет светить солнце. Осадки ожидаются только в конце недели — пойдет небольшой снег.

**Праздник**

### Дорогая, вот тебе массаж

Более половины москвичей планируют потратить на подарок женщинам к 8 Марта около 10 тысяч рублей. Самый распространенный вариант презента — сертификат на услуги. «Вечерка» составила рейтинг полезных и небанальных подарков и посчитала их стоимость с. 6

### Лето побьет рекорд?

Вчера СМИ заявили, что столицу накроет сильный зной. «МВ» узнала у экспертов, чего на самом деле ждать от жаркого сезона с. 15



Анатолий Цыбалюк

**Ну и ну**

### ЗАРАБОТАТЬ НА БЛИНАХ

Москвичи во время Масленицы нашли новый способ заработка. Жители столицы предлагают услуги по выпечке блинов за деньги, сдаче в аренду самовара (на фото внизу: коллекционер Ян Дробышев). «МВ» узнала, сколько можно выручить за праздник с. 5



Наталья Фокмистова

В мае Московскому метрополитену исполнится 90 лет. Метро — единственный транспорт, незнакомый с пробками. Представить жизнь столицы без него невозможно! Давайте поздравим метро вместе. Как? Историями и воспоминаниями. Ваши письма «МВ» опубликует в новой рубрике «Мое метро».

# Мрамор «Кропоткинской» завораживал

ПРЕМЬЕРА РУБРИКИ МОЕ МЕТРО



Сотрудники конструкторского бюро у модели аэропоезда. Человек в шляпе — Севастьян Вальднер, девочка рядом с ним — Вина Лаврентьева, дедушка и мама Михаила Лаврентьева.

**ЗНАЕТЕ ЛИ ВЫ, ЧТО**  
Раньше на месте станции метро «Кропоткинская» стояла церковь Сошествия Святого Духа. Последний раз она перестраивалась в начале XIX века. Но для нужд метрополитена ее снесли в начале 1933 года.

**СОЦСЕТИ**

Читайте нас в **TELEGRAM**

Мне больше других понравилась станция «Кропоткинская»: ее белые колонны с подсветкой создавали светлое, радостное настроение. Оказалось, это впечатление не изменилось за всю мою долгую жизнь. А в школе я читала шуточное стихотворение о метро, оно называлось «Трошка недоволен». Несколько строк из него помню и сейчас:

*Говорят, что на метро  
Все удобно и хитро.  
Ничего подобного —  
Ничего удобного!  
Захотел я посорить —  
Стала советь говорить.  
Захотел я поплевать —  
Начал стыд одолевать.  
Дохожу до кончика  
Этого вагончика:  
Хоть бы выступ чуточный,  
Хоть бы буфер шуточней!  
Не уцепишься никак.  
Неужели ехать так?!  
Что же тут удобного?  
Ничего подобного!»*

тро «Сокольники» — «Парк культуры». Тогда я была второклассницей, а мой отец Севастьян Севастьянович Вальднер работал в одном из конструкторских бюро Министерства путей сообщения, и ему вручили пригласительный билет в метро на семью. Рейс был пробный, «экскурсионный». Нам дали возмож-

Эту историю рассказал наш читатель, москвич Михаил Юрьевич Лаврентьев. Собственно, именно его письмо и подтолкнуло нас к открытию этой рубрики.

Дорогие друзья! Скоро у московского метро юбилей — 90 лет. Это будет 15 мая 2025 года. К 80-летию метро в газете метрополитена были напечатаны воспоминания моей мамы о первой поездке в метро. Думаю, они будут интересны и сейчас. К сожалению, до грядущего юбилея метро мама не до-

жила. А работавший на транспорте мой дед Севастьян Севастьянович Вальднер был изобретателем аэропоезда. Предлагаю вам ознакомиться с воспоминаниями Виктории Севастьяновны Лаврентьевой. Кстати, я сам всю жизнь живу в Москве и езжу на московском метро. Это,

## Впечатление огромное: простор, яркое освещение... Все это абсолютно внове

пожалуй, самый удобный вид транспорта в городе. «Я, вероятно, единственная из сегодняшних жителей Сокольников, кому довелось прокатиться первым рейсом по первой линии ме-

ность рассмотреть станции, прокатиться на эскалаторе, который москвичи узнали впервые. Впечатление было огромное: простор, мрамор всех оттенков, яркое освещение — все это было внове.

Дорогие друзья! Подобные воспоминания бесценны. Поскольку впереди у нас и правда знаковый юбилей метрополитена, давайте делиться друг с другом воспоминаниями о нем. Мы будем очень рады вашим письмам!  
Записала **ОЛЬГА КУЗЬМИНА**  
vecher@vm.ru



Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»  
Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина». 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва». 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Куприянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Анна Баллок Редакционный совет Александр Шарнауд (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора, шеф-редактор еженедельного выпуска), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Александр Костриков (арт-директор), Ольга Кузьмина (обозреватель)



Выпускающий редактор номера Ольга Бажанова  
© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2025.  
Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба E-mail: reklama@vm.ru  
Тираж 500 000 экз. Отпечатано: АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 27.02.2025, 12:30. Дата выхода в свет 27.02.2025, № 22 (1722).

### КАК ЭТО БЫЛО

## Египетские мотивы очевидны

■ Упомянутая в письме нашего читателя станция «Кропоткинская» и правда красива.

Не поверите, но архитекторы станции А. Н. Душкин и Я. Г. Лихтенберг, работая над этим проектом, вдохновлялись... храмом Амона-Ра в Карнаке (Египет)! В первые годы работы станции она была украшена горшками с пальмами (они



Вестибюль станции «Дворец Советов» — так раньше называлась «Кропоткинская». Фото 1935 года

стояли на ступенях лестницы). Так архитекторы пытались создать для пассажиров эффект путешествия в Древний Египет. К слову сказать, в 1920–1930-х годах пальмами украшали и Тверскую (улицу Горького). Кадки с растениями выставляли прямо на тротуар. Открытая в мае 1935 года станция называлась «Дворец Советов» на протяжении 22 лет. Но когда в 1957 году приняли решение, что Дворец Советов строить не будут, ее переименовали в «Кропоткинскую» в честь теоретика анархизма Петра Кропоткина, который просто жил тут неподалеку.

ОЛЬГА НИКИТСКАЯ  
vecher@vm.ru

**Вчера мэр Москвы Сергей Собянин осмотрел готовность электродепо «Южное». Строители сдадут объект в районе Братеево в этом году.**

**Э**лектродепо «Южное» будет обслуживать поезда Замоскворецкой линии метро. Ввод в эксплуатацию этого объекта ускорит обновление подвижного состава на зеленой ветке, которой ежедневно пользуются около 800 тысяч пассажиров.

— Надеюсь, что до конца 2026 года все поезда на Замоскворецкой линии, одной из старейших в московском метро, будут современными, — сказал Сергей Собянин.

Первые поезда «Москва-2024» появились на зеленой ветке в прошлом году. Сейчас, по словам начальника Московского метрополитена Виктора Козловского, по ней курсируют 23 новых состава. К декабрю метро получит еще 19 современных поездов.

— На следующий год все 78 составов, которые необходимы для перевозки пассажиров в час пик, будут новыми, — добавил Козловский. Это будут не только современные российские составы «Москва-2024», но и новейшие поезда «Москва-2026». Для обслуживания подвижного состава в депо «Южное» разместят сервисную компанию завода — производителя вагонов. Она гарантирует проведение необходимых работ по контракту жизненного цикла в течение 30 лет. Электродепо «Южное» готово на 95 процентов. Прямо сейчас в отстойно-ремонтном корпусе завершаются работы по наладке инже-



**По Замоскворецкой линии будут курсировать новейшие поезда**

## Депо ставит рекорды

### На юге столицы появится крупнейший в России комплекс для обслуживания и ремонта вагонов

#### ПОДДЕРЖАТЬ КАЧЕСТВО ОБРАЗОВАНИЯ

В этом году финансирование московских школ вырастет на 13 процентов. Для этого из бюджета города выделили 46 мил-

лиардов рублей. Соответствующее решение принял Сергей Собянин по итогам заседания президиума столичного правитель-

ства. Кроме того, в столичных школах повысят качество математической и естественно-научной подготовки детей.

нерных систем, идет монтаж технологического оборудования.

— Здесь будет моечный комплекс, колесотокарный станок и другое станковое оборудование, которое не-

обходимо для обслуживания метрополитена, — уточнил руководитель строительства компании-подрядчика Андрей Антипов.

После ввода в эксплуатацию «Южное» объединят с рас-

положенным по соседству действующим депо «Братеево». «Братеево» сконцентрируется на ремонте поездов, которые курсируют по Замоскворецкой и по другим линиям. Здесь будут приводить

в порядок в том числе вагоны типа «Номерной» и «Русич». Объединение двух депо позволит создать крупнейший в России комплекс по обслуживанию поездов.

— По своим масштабам он превзойдет нынешнего рекордсмена — электродепо «Митино», — подчеркнул Собянин. — В новом комплексе будут обслуживаться до 2,4 тысячи вагонов в год. На территории депо «Южное» построят 46 различных зданий и сооружений. Здесь смогут трудоустроиться около 1,3 тысячи специалистов,

26 февраля. Слева направо: гендиректор компании-подрядчика Сергей Жуков, мэр Москвы Сергей Собянин и начальник Московского метро Виктор Козловский осмотрели электродепо «Южное»

для которых создадут комфортные условия работы. Так, в административно-бытовом корпусе, в который можно попасть из отстойно-ремонтного не выходя на улицу, откроют столовую, оборудуют спортивный и актовый залы. Машинисты смогут отдохнуть между рейсами в специальных комнатах, организованных по типу гостиничных номеров. Перед выходом на маршрут — пройти осмотр в кабинете у врача.

Кроме того, после открытия депо «Южное» начнется второй этап реконструкции депо «Сокол». Несколько лет назад там построили современный отстойно-ремонтный корпус для обслуживания поездов Замоскворецкой линии. Теперь предстоит реконструкция корпуса 1938 года постройки.

— Всего с 2011 года мы построили и реконструировали 12 электродепо, — напомнил мэр. — Каждое из них — огромный инфраструктурный комплекс, без которого функционирование метро невозможно.

В этом году планируют закончить строительство депо «Столбово» для Сокольнической линии метро. А к 2030-му — «Ильинское» для Рублево-Архангельской ветки, «Бирюлевское» и «Троицкое».

Непрерывное развитие инфраструктуры метро позволяет поддерживать высокий уровень обслуживания пассажиров. Интервалы движения поездов в наиболее востребованное время составят не более 1,6 минуты.

НАТАЛЬЯ ТРОСТЬАНСКАЯ  
vecher@vm.ru

#### ЗВЕРЬЕ МОЕ

### Гигант на пенсии

■ Сегодня отмечают **Международный день белого медведя**. «Вечерка» узнала, как поживает один из самых знаменитых белых медведей — обитатель столичного зоопарка Терпей.

Пожилой мишка — старожил Московского зоопарка. Туда он приехал прошлой осенью из Казани в рамках

программы «Благополучие пожилых и беспомощных животных». Терпею требовался особый уход, который ему предложили работники нашего зоопарка.

Дела с тех пор у белого гиганта складываются неплохо. Так, он уже отметил свой первый Новый год в столице.

— В честь праздников подготовили для него вкусные угощения. Медведю предложили рыбу, тыкву, свеклу и ледяной торт, — сообщили в пресс-службе зоопарка.

В конце этого января медведь Терпей наконец осво-

ился в своем бассейне и стал уверенно плавать.

Сотрудники зоопарка рассказали, что мишка очень полюбил рыбалку: он радостно вылавливает запущенную в свой бассейн рыбу.

— И поплавать можно, и вкусной рыбкой полакомиться, — добавили в пресс-службе.

В этом году белому медведю исполнится уже целых 23 года! И мишка точно рад, что проводит пенсию у нас в городе.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ  
vecher@vm.ru

**XXXVII ВЫСТАВКА-ЯРМАКА**  
НАРОДНЫХ ХУДОЖЕСТВЕННЫХ ПРОМЫСЛОВ РОССИИ

**ЛАДЬЯ**  
Весенняя фантазия

**26 февраля — 2 марта 2025**

ЦВК «ЭКСПОЦЕНТР»  
(м. Деловой центр)  
павильон 1  
РЕКЛАМА. АНХП. ИНН 7727055703

ОРГАНИЗАТОР  
ассоциация  
«Народные художественные промыслы России»

8 (499) 124-48-10  
ladya-info.ru

©+

# Траммп готов к миру

## США прекратили военную помощь Украине



25 февраля. Президент США Дональд Трамп с министром торговли Говардом Латником (справа) после подписания указов в Овальном кабинете Белого дома

**Вчера лидер США Дональд Трамп сделал ряд громких заявлений о готовности к мирному урегулированию.**

Пока, правда, условия урегулирования России не нравятся.

— На данный момент США не поставляют вооружения Киеву, но военная помощь в будущем может возобновиться, — заявил Трамп. — Все зависит от соглашения с Россией. Нам нужно соглашение. Иначе все будет продолжаться.

Политолог Евгений Мезенцев уверен: Трамп готовит почву для переговоров с пре-

зидентом России Владимиром Путиным.

— Лидер США грозит дубиной, не договоримся — он даст ее украинцам, — поясняет эксперт. — Проблема в том, что украинцам нужно не оружие, а войска.

Войска — вторая гипотетическая дубина:

**Оружие и боеприпасы Киева закончатся примерно через полгода**

— Да, на Украине нужны миротворческие силы, но в форме, которая приемлема для каждого, — сказал Трамп. — За оказание помощи Украине в будущем

должна отвечать Европа. Трамп вновь «подвешивает» ситуацию. Российское руководство много раз заявляло, что любые иностранные войска на Украине для нас неприемлемы. Значит, согласно логике Трампа, их там не будет. При этом он кивает на европейцев: мол,

Украино сейчас занимаются они. Третье громкое заявление: — Я бы хотел купить

минералы из российских земель, если мы можем. У России, как и у Украины, тоже есть очень хорошие редкоземельные элементы, — сказал Трамп.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



СЕРГЕЙ МАРКОВ  
Политолог

Украине хватит оружия на полгода интенсивных боевых действий — если США не возобновят финансирование. После этого или ВСУ будут испытывать дефицит оружия, или Европе потребуются резко усилить финансирование войны на Украине. Вывод: если Трамп Украину «сошьет», политические условия для новых мирных переговоров с участием Европы могут сложиться к концу осени 2025 года.

Он добавил, что думает об отмене антироссийских санкций, «но прямо сейчас мы не соглашались отменить санкции в отношении кого-либо».

— Трамп готов к миру и к снятию санкций. Но — в том случае, если Россия согласится на мир, устраивающий США, — говорит Мезенцев. — За каждую из уступок США — отмена санкций и помощи Украине, сотрудничество в сфере добычи редкоземельных металлов — Трамп попросит Россию тоже что-то уступить. Именно на эту тему сейчас и идут консультации России и США — кто и где подвинется.

НИКИТА МИРОНОВ  
vcher@vm.ru

# Пир мародеров на Руине

Только начались разговоры о мире, как в Киеве стали раскатывать губы. «Потребности на восстановление Украины в течение следующего десятилетия должны составить 542 млрд долларов, — сообщил премьер-министр «незалежной» Денис Шмыгаль. — Это демонстрирует новый отчет Всемирного банка об оценке ущерба и потребностей». В Киеве забыли, что поле битвы после боя принадлежит мародерам, а в случае с Украиной ограбить собрались ее еще дышащий полутруп и еще во время войны. «Миротворец» Дональд Трамп добивается подписания между США и «самостийной» соглашения, по которому его страна получит компенсацию расходов за оказанную Киеву поддержку. Вашингтон оценил свои убытки в 500 млрд долларов. Правда, Киев

считает, что получил в пять раз меньше, но кто его будет слушать? Посмотрев на США, вернуть свои деньги захотели и другие «друзья» Украины. Вице-спикер парламента Словакии Андрей Данко теперь вопрошает: «Каким образом Зеленский вернет нам 3,5 млрд евро, которые мы тут же направили? Для нас это — громадная сумма. Если будут немцы совместно с французами и американцами требовать вернуть деньги, то Словакия не сможет молчать». Надо добавить: и не только Словакия. Так что раскошелиться на восстановление разрушенной украинской инфраструктуры вряд ли кто-то захочет. У Великобритании бюджет — дефицитный. В Евросоюзе расходы распланы до 2027 года и графы «благотворительность для Украины». Может быть, сама «незалежная» воспрянет? Министр национального единства Украины Алексей Чернышов на днях сообщил, что на родину после окончания вооруженного конфликта вернется не более 30 процентов уехавших за рубежи граждан. По его данным, куда глаза глядят убежали от войны 6,7 млн человек. 70 процентов невозвращенцев — это 4,7 млн в основном трудоспособных людей.

Если Украина хоть в каком-то виде останется на карте мира, то как только прекратятся боевые действия, на воссоединение с семьями в страны Евросоюза немедленно рванут «вийсковые» из сокращенных (надеемся!) ВСУ. Также, как только снимут запрет на выезд, покинут родные хаты и мужчины призывных возрастов — от греха подальше, вдруг опять погонят на убой! Молодежь побегит из голодной, холодной, живой без надежды страны — валом. На Украине может остаться 20–25 млн человек, частью больные и на войне калеченные, а в основном старики. Им бы пенсию, медицинский полис да тарелку борща с пампушками, а с них по заветам Трампа американцы будут 250 лет (по подсчетам Зе-

### НАДО ПОНИМАТЬ

АЛЕКСАНДР ХОХЛОВ  
Обозреватель



ленского) тянуть репарации за поставленные «джавелины» и «хаймерсы». Побегут все. Даже те, кто ходить не может. И настанет Руина 2.0.

Российский историк Николай Костомаров писал: «Руиною» называется в истории Малороссийского края время смут, потрясавших этот край во второй половине XVII века... Название «Руина» — не выдуманное; оно осталось в народном воспоминании, особенно по отношению к правобережной Украине, которая буквально была обращена в «руину»; лишившись своего народонаселения на некоторое время, тамошний край превратился в совершенную пустыню». Тогда с правого берега Днепра малороссы массово — целыми селами и городами — бежали не в Евросоюз (Речь Посполитую), а в Московское государство. Россия принимала, кормила, дарила землю. Доля у Россия такая — всех принимать и кормить.

### ФОТОФАКТ

Пророссийские активисты пришли на проукраинский митинг в ЮАР, исполняя песню «Сигма бой» — чтоб выразить поддержку России. Украинцы «не поняли юмора», что привело к конфликту между двумя группами, переросшему в драку. Пришлось вмешаться полиции. Украинцы сами напросились: песню «Сигма бой» Совет безопасности Украины называл... «элементом информационной войны». Ну вот войну и получили.



Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

**Масленая неделя вовсю идет, и в сети появилось множество новых связанных с праздником предложений: от выпечки блинов до проката самовара. «Вечерка» познакомилась с необычными услугами.**

**С**оциальные сети во время Масленицы пе- стрят предложениями.

Можно и чучело для сжигания за восемь тысяч купить, и скоморохов на праздник за «скромные» 15 тысяч заказать, и даже приобрести сувениры: одна мастерица в сети выставила свечи ручной работы в виде чучела масленицы за 500 рублей (вполне демократично).

Коллекционер Ян Дробышев сдает в аренду самовары. Собирает коллекцию он начал 12 лет назад.

— А семь лет назад я решил зарабатывать с ее помощью деньги, используя свою коллекцию, — рассказывает Ян. — На данный момент у меня 485 самоваров, из них около сотни я сдаю в аренду примерно за восемь тысяч рублей.

По словам Яна, спрос на его услуги есть всегда, но на Масленицу он удваивается. В эти выходные его самовары попадают примерно на 15 мероприятий ежедневно. Обычно их берут вместе с чайной станцией, к которой можно добавить блины или пирожки. На такие мероприятия выезжает специально обученный человек. Есть, конечно, и небольшие заказы — без станции и по-



**Для некоторых начало весны — горячая и денежная пора**

# Самовар кипит, богатства сулит

## Как москвичи зарабатывают на Масленице

мощника. Люди получают подробную инструкцию по тому, как самоваром нужно пользоваться, однако, по замечанию Яна, к предостережениям прислушиваются не все:

— В самоваре кипятят воду. Но некоторые люди почему-то уверены, что в него не только залить воду можно. Кто-то, вопреки предупреждениям, пытается заварить в нем чай. В результате за-

варка разбухает, внутри образуется каша, которая забивает кран. Кто-то даже пакетики чайные умудряется туда положить!

По словам Яна, есть и «самые искушенные»: те, которые в самоварах пытаются заварить другие согревающие напитки.

— А это категорически запрещено нашими правилами! — предупреждает коллекционер.

Самовары у Яна, как правило, антикварные. С такими изделиями очень важно работать аккуратно. Если что-то сломается или потеряется, в магазине запчасти не купишь.

### Если лень готовить

Елизавета Гисич предлагает испечь блины для масленичного застолья за вас и для вас.

### ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**ЕЛЕНА ФОМЕНКО**  
PR-директор, основатель коммуникационной группы

Масленица — это не просто народный праздник, а мощный культурный тренд, который с каждым годом набирает обороты. Люди ищут не просто товары или услуги, а впечатления, которые можно разделить с близкими или коллегами. Аренда самовара, например, это не просто услуга, это создание уюта и атмосферы праздника.

— Я выставила анкету всего несколько дней назад, — делится она. — Но спрос уже большой. За один блин Елизавета просит 30 рублей. По сло-

Москвич Ян Дробышев демонстрирует антикварный самовар из своей личной коллекции

вам женщины, она оценила рынок и решила установить такую цену. Несколько дней назад у Елизаветы сделали большой заказ: на мероприятие понадобилась 1000 блинов. Она подумала над предложением, взвесила все «за» и «против», но все же отказалась:

— У меня нет времени на такое количество блинов, — женщина отметила, что на Масленицу она все же предпочитает не только работать, но и проводить время с семьей.

### Оберег, сделанный с душой

Татьяна Воронцова вышивать научилась довольно давно, а какое-то время назад заинтересовалась созданием кукол. Теперь она продает их в качестве подарка на Масленицу:

— Я научилась этому с помощью мастер-классов в интернете, — рассказывает Татьяна. — Там много информации о куклах-оберегах, об их истории. Меня это очень заинтересовало.

Татьяна делает небольшое количество кукол, а потом продает. На этой неделе у нее купили четыре оберега.

— Возможно, кто-то делает их больше, — делится Татьяна, — Но я же не конвейер. Я всю душу в каждую работу вкладываю, делаю их с любовью и удовольствием.

Продажа кукол для девушки, скорее, просто увлечение, один из способов не заскучать, пока она сидит в декрете. Татьяна Воронцова признается, что ей нравится подбирать для кукол красивые новые ткани, вышивать их фартуки. Кстати, женщина продает сувенир за 760 рублей.

## ДРУГИЕ ПРЕДЛОЖЕНИЯ

**И тут никак без бьюти-трендов.** В одном сетевом магазине в продаже появилась новинка к Масленице: лимитированный бальзам для губ (1) за 255 рублей. Бальзам дает губам такой же блеск, какой появляется после поедания блинов. Таким образом магазин «ответил» на устоявшийся тренд на «чистый макияж», который акцентирует



1

внимание на минимализме и естественности. Кстати, бальзам уже практически раскуплен. Маркетинговый ход прошел на ура.

**Дубайский блинчик.** А ресторану, специализирующемуся на пригото-

нии блинов, подготовиться к Масленице было даже проще. В одном из них символ праздника соединили с трендовым десертом из Объединенных Арабских Эмиратов. В итоге получился горячий блин с начинкой из шоколада, фисташковой пасты и тонких нитей теста ка- таифи — блин «Дубайский шоколад». Новинку можно купить за 389 рублей.

**Мини-чучело.** Некоторые мастера предлагают купить сувенир: небольшую



2

куколку (2), сделанную из вошны.

**Завернуться в теплый блин.** Если хочется найти подарок пооригинальнее, один столичный магазин текстиля знает, что предложить: круглый флисовый плед с «блинным» принтом (3) за 2200 рублей. По словам покупателей, такой уютный предмет декора не только влюбляет в себя мягкостью материала, но и «навевает приятные воспоминания из детства».



3

Материалы к рубрике «Ничего личного» подготовила АГАФИЯ БЕЛЯКОВА vecher@vm.ru

6 ПРАЗДНИК

**Более половины москвичей планируют потратить на презенты женщинам к 8 Марта около 10 тысяч рублей. «Вечерка» узнала, как преподнести любимой даме оригинальный подарок.**

**Поможет насмотренность**

Казалось бы, определиться с подарком девушке проще, чем молодому человеку. Однако на практике это не всегда так. Один из лучших способов — наблюдать за тем, что ей нравится.

— Обратите внимание, о чем она говорит, чем увлекается, какие у нее мечты. Возможно, она давно хочет научиться рисовать, прочитать определенную книгу или посетить мастер-класс, — рассказывает психолог Елена Цыбульская. — Учитывайте ее образ жизни: что она любит делать в свободное время? Активный отдых, спокойные вечера, встречи с друзьями? Подумайте о ее потребностях: может быть, ей не хватает расслабления и ухода за собой? Не бойтесь спрашивать. Женщина всегда скажет вам, что ей надо. Психолог дополнила — при выборе презента для мамы или тещи надо учитывать возраст и статус. Молодой девушке может понравиться стильный аксессуар или модное устройство, а зрелой женщине — что-то более практичное и полезное для дома.

**Нет банальностям!**

Хорошим вариантом подарка станет изящная дизайнерская посуда. Внимание,

речь идет не о кастрюле или сковороде! Даме можно подарить тонкие стеклянные бокалы для вина — они обойдутся в 1500 рублей — или модную «смятую» вазу, которая выглядит, как будто бы ее сжали руками. Она будет стоить около 1000 рублей. Еще один вариант: сертификаты, позволяющие попробовать новое хобби.

**Сегодня модно водить девушек на гончарные свидания**

Зачастую он имеет «срок годности» в 12 месяцев. Цены на такой сертификат стартуют от 3500 рублей. Хорошим подарком станет поход в спа-салон, на массаж. А еще сейчас очень

модно приглашать девушек на «гончарные свидания» — парные мастер-классы, где можно создать собственные керамические изделия. Стоимость таких развлечений — около 3 тысяч рублей. Для дам, которые любят кофе и пьют его каждый

день, подойдет набор сладких сиропов. Его цена около 700 рублей. Неплохим и бюджетным подарком, например, для коллеги или приятельницы станет чайный набор примерно за 600 рублей.

Если девушка увлекается ведением личного блога, то ей также можно преподнести в подарок хороший штатив для телефона или кольцевую лампу: такое современное устройство позволит снимать ролики или краситься при хорошем ярком освещении. Цена такого товара начинается от 1000 рублей.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru

**Не дарите даме уют**

**Как выбрать самый оригинальный презент к 8 Марта**

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**ГРИГОРИЙ МИСЮТИН**  
Клинический психолог

Будь то ваша мать, жена, сестра, подруга или девушка, сделайте так, чтобы каждая из них получила признание. Есть много способов сделать этот день веселым. Покажите свою любовь и уважение к этим удивительно особенным женщинам в вашей жизни. Расскажите им с помощью подарков о том, как вам повезло, что они рядом.



Shutterstock/ФОТОДОМ

Не стоит забывать и о цветах, но подходить к выбору нужно с умом: лучше заранее узнать, какой вид нравится девушке

**ХУДШИЕ ИДЕИ...**

- **Никаких кастрюль.** Большинство девушек не хотят получить в качестве подарка бытовую технику. Такие презенты могут восприниматься дамами как намеренно, что они должны выполнять все обязанности по дому. Также не стоит дарить девушке кухонную утварь, разве что она сама об этом попросит.
- **Духи бьют разные.** Если вы не уверены в предпочтениях дамы насчет косметики и парфюмерии, то не стоит внезапно дарить и такие подарки, потому что можно не угадать со вкусом возлюбленной. Вместо этого лучше презентовать девушке сертификат в косметический магазин.
- **Очень бесполезно.** Дешевые сувениры могут показаться даме безличными и неискренними. А еще не все девушки любят мягкие игрушки, многие считают их пылесборниками.
- **Обидеть решил?** Средства для похудения, даже самые «работающие», возглавляют практически все антирейтинги. Такой подарок может быть воспринят как оскорбление. Сюда же относятся и подарочные сертификаты в спортзал. Они могут быть восприняты как намек на необходимость изменить внешний вид.
- **Счастье не купишь.** Деньги — хотя и практично, но не всегда уместно. Такой подарок может показаться девушке бездушным.

**ОПРОС КАКОЙ ПОДАРОК ВЫ ХОТЕЛИ БЫ ПОЛУЧИТЬ?**



**МАРГАРИТА КАПЛИНА**  
33 года, учитель

Я люблю практичные подарки. Буду очень рада, если на 8 Марта мой мужчина подарит мне что-то полезное для дома. Например, новый блендер, который я давно хотела, или набор хороших сковородок. Это точно не будет пылиться на полке, и я буду вспоминать о празднике каждый раз, когда готовлю что-нибудь вкусное! Мне кажется,

это намного лучше, чем очередной букет, который завянет через пару дней.



**ТАТЬЯНА РЫБКИНА**  
18 лет, актриса

Я очень люблю 8 Марта и всегда жду от своего любимого хороший подарок. В этом году была бы рада получить в качестве презента одежду, например платье, или какой-нибудь аксессуар, например сумочку и рюкзачок. Но, конечно, хотелось бы,

чтобы молодой человек проконсультировался со мной перед покупкой вещи. Ведь они такие разные и по фасону, и по размеру. Если наобум, можно и не угадать!



**ТАТЬЯНА ГАЛИЕВА**  
37 лет, общественный деятель

Мне, как и многим женщинам, конечно, приятно, когда мужчины дарят цветы. У меня даже есть любимые — розы. Я очень их люблю, потому что ассоци-

ирую их с собой и с каждой девушкой, ведь это такой уникальный цветок — красивый, но с шипами, которыми он может себя защитить.



**ЕКАТЕРИНА СВЕРГУН**  
28 лет, искусствовед

Я так устала от рутины... Поэтому на 8 Марта мне бы хотелось чего-то особенного, чего-то оригинального, что подарит мне новые эмоции. Может быть, это будет поездка

в другой город в выходные, поход в спа-салон или мастер-класс по танцам. Главное — чтобы мы провели время с молодым человеком или подругой вместе и получили новые впечатления! Такой подарок запомнится надолго.



**НАТАЛЬЯ БУРНЫШЕВА**  
21 год, страховой агент

Восьмого марта в Международный женский день я была бы счастлива получить

от молодого человека в подарок красивый кулон или серьги. Мне кажется, это очень женственный и элегантный презент, который всегда будет радовать меня, дарить положительные эмоции и, конечно, напоминать о любви парня ко мне. А еще я была бы рада получить в подарок какую-то мангу (японский комикс. — **МВ**), потому что я их коллекционирую.

Москвичей опрашивала  
АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА  
vecher@vm.ru

С 1 марта вступают в силу законодательные изменения, касающиеся владельцев дачных участков, частных домов и тех, кто только собирает-ся их строить.

# Сначала дом, а оплата потом

## Что изменится в законах с 1 марта

**В**ладельцам земельных участков, расположенных в границах населенных пунктов и садовых товариществ, теперь дадут три года на освоение земли. За это время дачникам, купившим участок, нужно будет подготовить его к использованию: выровнять рельеф, очистить от мусора и зарослей. Для участков, предназначенных для индивидуального

**Освоить дачный участок теперь нужно за три года**

жилищного строительства, отсчет пятилетнего срока, отведенного на возведение дома, также стартует через три года. Предполагается, что за это время собственник выполнит все приготовления. При этом в Госдуме отмечают, что владельцы



Москвичка Людмила Якубова на своем дачном участке. Фото: Оксана Витошнова

дачных участков вовсе не обязаны строить дом или копать грядки. Участок должен быть чистым, ухоженным и безопасным, а сельскохозяйственные и строительные работы — это право, вовсе не обязанность дачников.

Также в марте вступает в силу закон, согласно которому при строительстве загородного дома по договору подряда можно использовать эскроу-счета: при такой схеме подрядчик сможет получить внесенные заказчиком средства только после того, как достроит дом.

Напомним также, что с июля прошлого года те, кто хочет получить льготную ипотеку на строительство жилья, обязаны использовать эскроу-счета. Кроме того, на такой счет можно направлять материнский капитал при строительстве дома по договору подряда.

Частный дом с 1 марта нужно будет сразу ставить на кадастровый учет и регистрировать права собственности. Сейчас это делать не обязательно. По данным Росреестра, на территории каждого региона России находится до пяти тысяч незарегистрированных частных домов. Как отметил руко-

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



**СЕРГЕЙ ГАВРИЛОВ**  
Председатель комитета Госдумы по вопросам собственности, земельным и имущественным отношениям

Закон был принят в связи с многочисленными обращениями граждан, садоводов о том, что многие соседские участки оказываются заброшенными, захламленными мусором, зарастают сорняками, опасным борщевиком, а брошенные земельные участки на территории города становятся привлекательными для асоциальных лиц или просто оказываются мусорной свалкой.

водитель Росреестра Олег Сукуфинский, по новому закону эксплуатировать построенные здания и сооружения можно будет только после их оформления.

**АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ**  
vecher@vm.ru

**М** МОСГОРЛОМБАРД

# СКУПКА ЗОЛОТА

даем +1000 ₽ за каждый грамм золота!

СКУПАЕМ ЛЮБОЙ ОБЪЕМ  
В ЛЮБОМ СОСТОЯНИИ



Более 135 филиалов  
в московском регионе

+7 499 302 35 82

Под скупкой золота подразумевается займ под залог на 1 день по тарифу «Скупка» без последующего выкупа. Организатор акции: ООО «Авто-ломбард Эквивалент», ОГРН 1207700483253, ООО «Ломбард Платинум» ОГРН: 1087746946847, ООО «Ломбард Союз» ОГРН: 1237700342384. Срок проведения акции с 01.01.25 по 30.03.25г. В период с 01.01.25 по 30.03.25 во всех филиалах «Мосгорломбарда» к оценке ювелирного изделия, принимаемого ломбардом в залог по договору займа, будет добавлено по 1 000 (Одной тысяче) рублей за каждый полный грамм содержащегося в таком ювелирном изделии золота любой пробы не ниже минимальной, установленной Правительством РФ. Выдача денежных средств в обмен на купон не предусмотрена. Полные правила на сайте mosgorlombard.ru. 18+. Реклама.



С началом весны, 1 марта, мир отметит романтический праздник — День подготовки к свадьбам. Для политиков и звезд браки стали уже не только таинством, но и способом эпатировать публику. Клинический психолог Зулия Лоикова (на фото внизу) рассказала «МВ», как знаменитости подогревают интерес к себе за счет второй половинки.



Сергей Наружин/ТАСС

### Тряхнул стариной

К свадьбе готовится и пара, взбудоражившая общественность несколько месяцев назад. 62-летний певец Григорий Лепс сделал предложение 19-летней студентке Авроре Кибе (на фото слева). К слову, на момент начала их отношений девушке было всего 18. Отмечая свой день рождения, Аврора сделала неожиданное заявление: перед тем как задуть свечи, она пожелала своей маме стать бабушкой с намеком, что хочет родить дочь. Сейчас девушка обучается в Лондоне, но жалуется на скучные лекции и хочет вернуться в Москву. Судя по всему, мысли Авроры заняты предстоящей свадьбой: она уже знает, что у нее будет минимум три платья, дизайн которых она разработает самостоятельно.



KEN ISHII/POOL/ЕРА/ТАСС

### Была популярнее супруга

Председатель Китайской Народной Республики Си Цзиньпин и его жена Пэн Лиюань (на фото слева) познакомились в 1986 году. А поженились уже буквально через год. К тому моменту Пэн была уже довольно известной певицей в Китае. А в стране в тот период заметно возрос спрос на патриотические композиции. Они по итогу и составляли около 90 процентов репертуара будущей первой леди. Пэн Лиюань выступала для участников важных событий в истории Китая. Когда Си Цзиньпин занял пост главы государства, его жена уже была гораздо популярнее самого политика. Однако он не стал прятать звездную супругу от публики, и никакого разлада в паре из-за этого не произошло. Наоборот, они стали примером любящей и гармоничной семьи. Си Цзиньпин сейчас всегда очень внимателен к супруге. Интересно, что на важных встречах они регулярно появляются в образах, выдержанных в едином стиле.

# И все-таки они

Самые неожиданные пары знаменитостей

Медийные личности, артисты чаще склонны к тому, чтобы вызывать ажиотаж вокруг своего союза для привлечения внимания и дополнительной раскрутки. Причем их выходки могут быть на грани разумного. А вот политикам же необходимо держать лицо на публике, поэтому их пары обычно не совершают ярких поступков, стараясь не попасть в скандал. На жен и мужей политически важных персон возложена большая ответственность — поддерживать позитивный образ партнеров. Хотя некоторые противоречивые поступки иногда могут бросаться зрителям в глаза, ажиотажа они обычно не вызывают и в сети их обсуждают не столь долго. Но политики умеют заставить говорить о себе, просто другими способами. Например, супруги Мелания и Дональд Трамп как будто могут конкурировать между собой в отношениях. С одной стороны, Мелания действительно поддерживает президента США и его статус, а с другой — может бросить в его сторону холодный взгляд. За этой женщиной интересно наблюдать, потому что люди не могут стопроцентно сказать, какая она на самом деле. И сравнивают ее с мужем, оценивают их выходы в свет, сопоставляют с другими парами.



### Отказала Трампу при встрече

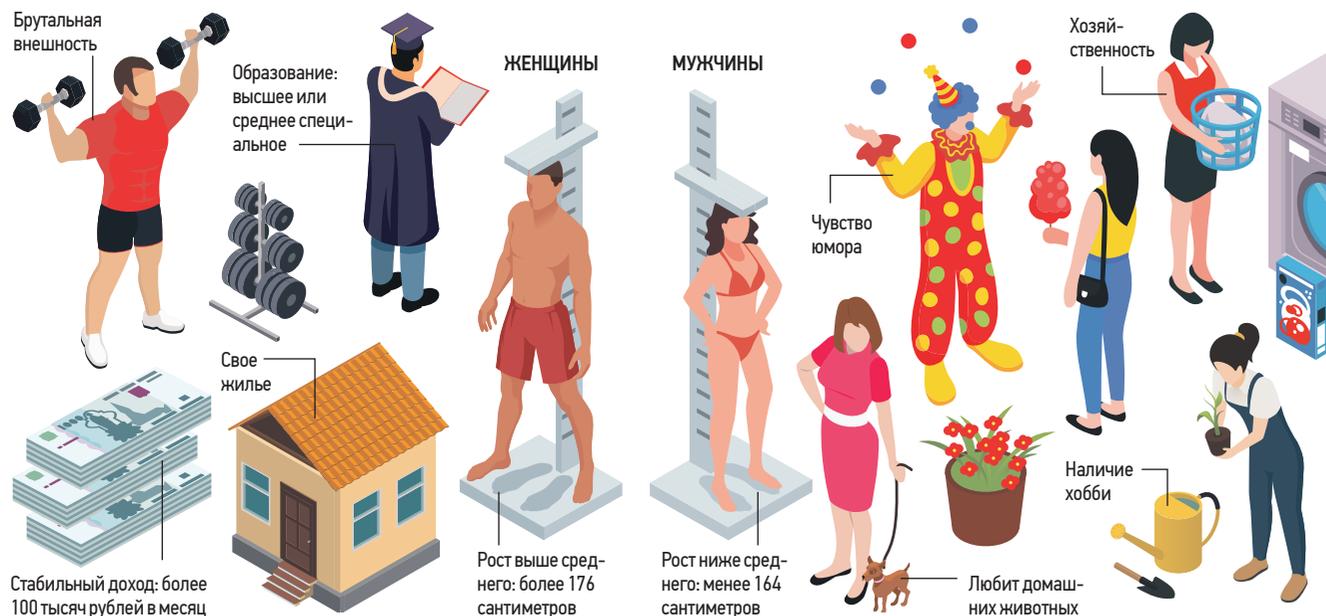
Одна из самых интересных пар недавно вернулась на мировую арену. Дональд и Мелания Трамп (на фото справа) вновь привлекли к себе внимание еще на инаугурации, когда первая леди Америки надела шляпу с широкими полями, из-за которой муж не смог поцеловать жену в щеку. Пара познакомилась, когда Мелании было 28, а Дональду — 52 года. Будущая первая леди была тогда моделью. Встретились они на вечеринке в ночном клубе, куда Дональд пришел со своей тогдашней пассией. Трамп первый заговорил с Меланией и спросил у девушки номер телефона. Но Мелания оказалась не промах — сказала, чтобы Трамп сам дал ей свою визитку. На ней Дональд написал личный номер телефона и вручил модели.

**Артисты привлекают внимание выходками, а политики ищут другие способы шокировать публику**

Mark Reinstein via ZUMA Wire/ТАСС



НА ЧТО ОБРАЩАЮТ ВНИМАНИЕ?



# НИИ ВМЕСТЕ!

## Знаменитых людей



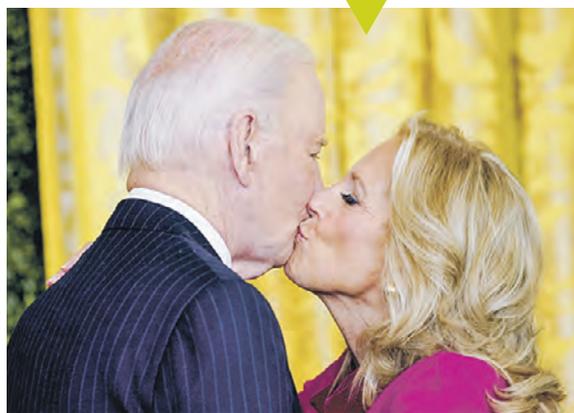
Future-Image via ZUMA Press/TACC

### Разница четверть века

Самая скандальная первая леди последних недель, конечно же, — Брижит Макрон, которую обвиняют в том, что она на самом деле мужчина. Но, как бы там ни было, в жизни пары есть много и без того интересных подробностей. Ведь Брижит когда-то была учительницей Макрона (на фото слева). Между 16-летним школьником и 40-летней преподавательницей вспыхнул роман, который в итоге перерос в брак: к слову, в один из самых крепких среди других публичных семей. Из-за разницы в возрасте в четверть века пара сталкивалась с агрессией со стороны некоторых французских политиков, многие несогласны с выбором президента и считают, что на месте первой леди должна быть барышня — мол, президент, как подобает устоям. Но отношения между супругами от такого внимания, кажется, не страдают. Брижит всегда была опорой для мужа, на нее он мог положиться в тяжелые времена. А ее дети от первого брака даже поддерживали президента во время его предвыборной кампании.

### Осталась учителем, когда муж был президентом

Бывший американский президент Джо Байден запомнился миру как старик с прогрессирующей возрастной деменцией. Она стала причиной всевозможных казусов на публичных выступлениях: падения с лестниц или пожимание рук воздуху. Однако, несмотря на это, был человек, который поддерживал Джо в любом состоянии и помогал преодолевать эти злосчастные лестницы, — его жена Джилл (на фото внизу). Она была известна американскому сообществу еще с тех времен, когда ее муж был вице-президентом при Бараке Обаме. Джилл совмещала свои обязанности с работой: всю жизнь она преподавала английский язык. Ей настолько нравилась ее работа, что как-то раз она заявила мужу, что, даже если тот станет президентом, она не бросит свое дело. И действительно, когда это произошло, она продолжила свою деятельность в Общественном колледже Северной Вирджинии, из которого уволилась лишь за несколько недель до того, как они с президентом Байденом покинули Белый дом.



Alexander Drago/POOL/EPA/TACC

### От шутки до брака и развода

Шутка в соцсети свела миллиардера Илона Маска с певицей Клер Буше (на фото справа), выступающей под псевдонимом Граймс, в 2018 году. Макс придумал каламбур про мысленный эксперимент «Василиск Роко», суть которого в дилемме: нужно ли помогать созданию злого искусственного интеллекта, который захватит власть и начнет наказывать всех, кто не помогал его придумать. Илон хотел пошутить про «Василиска Роко», но обнаружил, что некая Граймс выпустила клип, где предстала в образе девушки под таким именем. Он написал девушке, а она ответила, что он первый, кто за три года понял эту шутку. Еще пару лет после разрыва в 2021 году Граймс и Маск сохраняли хорошие отношения, но недавно у них были суды... В сети иронизировали над парочкой. Мол, красавица и чудовище. И как Илону удалось «зацепить» хорошенькую Клер?



Kristin Callahan/Ace Pictures via ZUMA Press/TACC

### Личная жизнь окутана тайнами

О семье руководителя КНДР ходит множество слухов, потому что личную жизнь вождя не раскрывает. Даже первую леди страны Ли Соль Чжу (на фото справа) он представил миру лишь спустя три года брака — в 2012 году. Когда они поженились — точно неизвестно: самое распространенное предположение указывает на 2009 год. Неизвестно и количество детей вождя: сейчас общественность знает лишь о том, что у него есть дочь, однако ходят слухи еще о двух наследниках Ким Чен Ына. Жена руководителя КНДР определенно должна поддерживать в глазах общественности его позитивный, дружелюбный образ. Скорее всего, именно ради этого Ли Соль Чжу была представлена свету: ведь в Северной Корее титул первой леди никто не носил начиная с 1970-х годов. Конечно, у предыдущего лидера страны были жены, но на официальных мероприятиях они с ним не появлялись.

## Что-то Макрон беспокоит...

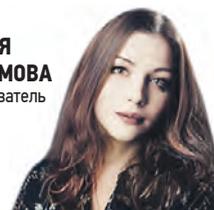
Вообще-то «неправильных» парочек вокруг хоть отбавляй. Но обсуждать сына маминой подружки, бросившего жену и ребенка с аутизмом ради коллеги на 25 лет младше, неинтересно. Ну, заказали свадебный торт и фотосессию на фоне лебедей, ну вывесили все это в соцсетях — общепринятые умиляшки, лайки, сердечки. Тоска и бытовуха.

Другое дело, 47-й президент США Дональд Трамп и его Мелани. Вот тут да, возрастная разница в четверть века, а еще и развенчание мрачного мифа о властителях Америки. После Линкольна ей же правили какие-то высокочермерные вурдалаки, представители старого политического истеблишмента, «олд мани», снобье. А тут Дональд — весь такой с автозагаром, лихим пергидрольным коком и карманами, набитыми долларами. И жена у него словенская модель — длинноногая, всегда в мини. С характером, между прочим, баба, далеко не во всем с ним согласна. И выглядят они оба так, будто мы их видели вчера за биллардом в санатории «Энергия». Они еще «Черного русского» перебрали. Или, например, президент Франции Макрон и возрастная учительница латыни. Ну никакой симпатии они не вызывают, даже американцы уже возмущаются. Вот, например, журналистка Оуэнс выяснила, что Брижит — трансвестит (движение ЛГБТ запрещено на территории РФ. — «МВ») и отец Макрона. То есть тоже Макрон. А Ленин — гриб. Но больше всего достается британской короне. Не успел мир простить Чарльзу и Камилле

Паркер-Боулз Диану, как тут уже принц Гарри «отжигает» с Меган Маркл. В прошлом американскую актрису, а с 2018 года герцогиню Сассекскую не устают учить жизни таблоиды и домохозяйки. «Катись в свою Америку», — пишут они ей. Или «Когда же ты уже сдохнешь?..»

### ВЗГЛЯД

ДАРЬЯ ЭФРЕМОВА  
Обозреватель



Почему же нам нравится «качать» и «миловать» богатых и знаменитых, а на поступки ближних проще посмотреть сквозь пальцы?.. Наверное, виной тут «Общество спектакля», открытое французским антропологом Ги Дебором в 1967 году. Ученый отмечал, что каждый день, просматривая новостную ленту, мы невольно становимся очевидцами тысячи горестных событий, происходящих по всему земному шару, наблюдателями гражданских войн, забастовок, терактов... Защищаясь от таких вещей, психика приучается относиться к ним холодно, как и ко всему, что может коснуться непосредственно нас. Поэтому Вован из Бирулева может свою жену хоть с кашей съесть, а вот неправильную шляпку британской принцессы и старое лицо первой леди Франции мы не простим. Иначе не будет темы для будоражащих, нестрашных разговоров.

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»



KCN/EPA/TACC

Премьерные показы спектакля «Дон Жуан. Новый миф» пройдут 8 и 9 марта в Губернском театре. Режиссер Максим Меламедов обещает — переосмысление классической пьесы Жана-Батиста Мольера не оставит никого равнодушным. «Вечерка» пообщалась с исполнителем главной роли Антоном Хабаровым.

# Моя бабушка работала на заводе

## Актер Антон Хабаров откровенно о современном поколении

Антон, ваш герой бросает вызовы общественным нормам, и некоторые его поступки аморальны. Не тяжело играть такого неоднозначного персонажа? Дон Жуан — это человек, который живет по аморальным принципам, не веря ни в бога, ни в черта, ни во что. Только в то, что дважды два — четыре, как он сам говорит. Конечно, играть таких персонажей всегда сложно, хотя зло играть гораздо интереснее, чем добро, просто потому, что обычно отрицательные герои глубже написаны. Но для того, чтоб обнаружить глубину отрицательного персонажа и быть заматованным его играть... На это уходит очень много сил.

**Сейчас не хватает хороших профессионалов в любой сфере**

Времена Дон Жуана — эпоха рыцарства. Что пришлось изучить, чтобы точнее передать атмосферу того периода?

Я посмотрел все, что сделано по Дон Жуану моими коллегами в России, спектакль «Дон Жуан» театра «Комеди Франсез» и разбор этой пьесы. Срежиссером Максимом



## ДОСЬЕ

Антон Хабаров родился 11 января 1981 года в Балашихе. В школьные годы занимался спортивными бальными танцами. В 1997 году поступил на факультет режиссуры любительского театра Московского областного колледжа искусств. В 2004 году окончил актерский факультет Высшего театрального училища (института) имени М. С. Щепкина.

Антон Хабаров признается, что ему интереснее исполнять роли отрицательных героев, так как в них больше глубины

Меламедовым мы начали общаться по «Дон Жуану» за год до начала репетиций. И пришли к тому, что это будет отчасти библейская притча. Разумеется, с элементами комедии, без этого Мольер — не Мольер. **В сети пишут, что ваш отец был вынужден отказаться от получения высшего образования, чтобы содержать семью. Как родители отнеслись к тому, что их сын решил выбрать ремесло актера?**

Моя бабушка Клавдия Хабарова играла в любительском театре в Купавне. Как в фильме «Берегись автомобиля» герой Евстигнеева говорит: «Насколько лучше играла бы Ермолова вечером, если бы днем работала, понимаете, у шлифовального станка». Так вот, она действительно работала на заводе, а вечером играла в любительском театре. Мой папа пишет стихи, играет на гитаре, он творческий человек. И поэтому ни у меня, ни у сестры не было проблем с выбором профессии, родители нас поддерживали.

Есть мнение, что девушкам тяжелее поступить в театральный университет, чем молодым людям, потому что мальчиков в театре не хватает. Это так?

Не знаю, насколько это актуально сегодня, мне кажется, сейчас недостаток просто хороших профессионалов в любой сфере, будь то медицина, юриспруденция, актерское искусство. Очень мало по-настоящему профессиональных людей.

**С 2008 года вы в качестве ведущего выступаете на вечерах памяти воинов, павших в ходе боевых действий. Вас связывает с этими событиями что-то личное?**

Я дружил с Сергеем Говорухиным, сыном Станислава Сергеевича Говорухина. Сережа пошел военным корреспондентом на Вторую чеченскую войну, потерял там ногу. После возвращения он создал Фонд ветеранов и инвалидов вооруженных конфликтов «Рокада» и пригласил меня провести первое мероприятие этого фонда. И я до сих пор с ними. Каждый год веду мероприятия для ветеранов. Сергею уже нет, и для меня это большая ответственность.

**Сегодня многие ходят в театры только покрасоваться: сфотографироваться около сцены, снять об этом ролик, создать видимость «просвещенности» в соцсетях... Как вы относитесь к подобным историям?**

У каждого могут быть свои цели. Но если то, что происходит на сцене, как-то в нем отзывается и заставляет его после спектакля хотя бы полчаса-час подумать о той идее, которую ему транслируют актеры и режиссер, — мне кажется, что это огромная победа. А вот предположки, почему он идет в театр, могут быть совершенно разными, для меня они не имеют значения.

## КОРОТКО О ГЛАВНОМ

**В сети пишут, что ваши хобби — верховая езда и дайвинг. Очень небанально. Откуда тяга к таким экстремальным занятиям?** Насчет верховой езды, наверное, все-таки преувеличение — я сижу в седле, но не могу сказать, что увлекаюсь этим. А насчет дайвинга — да, правда. Я люблю это, мы погружаемся вместе с супругой Леной. Это уникальный опыт, совершенно другой мир, малоизученный человеком. Под водой другие законы, даже другое течение времени. Описать это сложно, но дай-

винг — одно из моих самых любимых хобби, которое помогает перезагрузиться. **Ваша жена Елена Хабарова также служит в театре. Не тяжело ли супругам играть вместе на сцене?** Мне с Леной играть и интереснее, и сложнее, потому что мы знаем друг друга уже очень давно. Мы оба артисты, и когда ты работаешь с человеком, который тебя давно знает, приходится играть гораздо тоньше, точнее, чем с другими партнерами. У нас очень большой совместный жизненный опыт, нам всегда



Актер Антон Хабаров со своей супругой, актрисой Еленой Хабаровой

есть о чем поиграть. Например, в спектакле «Снамейка» нам очень легко работать вдвоем, потому что нам ничего не нужно «наживать» из тех отношений, которые есть между героями. Это называется «химия», сыграть ее невозможно. А у нас с Леной она есть. **Как вы думаете, какие спектакли нужны современному зрителю?** Ему нужны хорошие спектакли. С хорошими артистами, хорошей режиссурой, которая не забегает вперед артиста, а работает на суть мате-

риала, на суть проблемы. Зрителю нужны спектакли с идеями, сильными идеями. Понятные, зрелищные, умные спектакли. **Расскажите, что было самым сложным для вас в подготовке вашей роли Дон Жуана?** Если говорить профессиональным языком, для меня всегда самое сложное — найти суть своего персонажа, ту дружину, которая будет держать меня весь спектакль.

Материалы к рубрике «Лицо и личность» подготовила МАДИНА ЛЬЯНОВА [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



25 февраля. Ветеринарный врач Светлана Власенко проверяет состояние здоровья спасенной кошки Муси из «Ласточкиного гнезда»

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЯНИНА ПАВЛЕНКО  
Глава администрации  
Ялты

Мурчащая красавица стала настоящим символом добра! И веры в то, что наш мир прекрасен. А прекрасным его делают люди, которые могут не только сострадать, но и решительно действовать в нужный момент. У Муси не было ни единого шанса спастись там, на скале, если бы не те, кто верил в чудо и, по сути, совершил его своими руками.

Вчера администрация Ялты запустила опрос: россиянам предложили определить дальнейшую судьбу кошки Муси, которую спасли в Крыму. История несчастного животного, талисмана «Ласточкиного гнезда», потрясла жителей страны. После падения с 40-метровой скалы она выжила благодаря усилиям спасателей и волонтеров. «МВ» собрала подробности.

# Мусе ищут хозяина

## Москвичи могут решить судьбу пострадавшей кошки

Легенда о девяти кошачьих жизнях, кажется, обрела реальное подтверждение в истории Муси. Питомец, 10 лет служивший талисманом крымской достопримечательности — замка «Ласточкино Гнездо», попал под горячую руку посетителя. 24-летний житель Санкт-Петербурга скинул Мусю с 40-метровой высоты. Происшествие могло стать для нее смертельным. Но случилось чудо. Кошку нашли спустя двое суток: волонтеры на лодке тщательно обследовали окрестности «Ласточкиного Гнезда». Трогательные кадры спасения быстро распространились в интернете.

— Вот она! Вот она! Живая и как будто бы даже невредимая. Вылезла довольно сильно, ползет по скале. Выглядит хорошо, обсохла. Да, она! Мусенька, девочка! — восклицают за кадром. Из-за труднодоступности места, где спряталась Муся, потребовалась помощь спасателей. Кошка забилась под булыжники и отказывалась



25 февраля. После падения с 40-метровой высоты кошка не могла выбраться без посторонней помощи. Спасли Мусю сотрудники ялтинского отряда «Крым-Спас» МЧС Крыма

выходить. Прибывшие спасатели смогли добраться до нее, и вскоре Муся уже сидела на руках волонтеров. По словам заместителя директора музея «Ласточкино Гнездо» Павла Берлянда,

**Опрос, посвященный питомцу, запустила администрация Ялты**

Муся появилась в замке, когда еще была котенком. Кошку оставили в музее и стали о ней заботиться. Гостья оказалась настолько доброжелательной, что подружилась даже с местной собакой. Посетители музея часто угощали ялтинскую

кошку лакомствами, поэтому она всегда без опасений шла на контакт с людьми. Сейчас с кошечкой все хорошо. Она получила необходимое лечение. Поскольку Муся три дня не ела и не пила, ей поставили капельницы для восстановления питательных веществ и жидкости в организме. Помимо этого, ее хорошо покормили, дали возможность как следует выспаться. Вчера мэр Ялты Янина Павленко в своем телеграм-

канале запустила опрос: любой равнодушный житель страны может решить, как правильнее поступить с Мусей. Вариантов несколько: построить кошке дом рядом с «Ласточкиным Гнездом», найти ей семью или поселить в администрации города.

Тем временем живодера, виновника этой душераздирающей истории, полиция нашла ранним утром 24 февраля. К этому времени он успел доехать до Джанкоя, где преступника и задержали. Служители правопорядка выяснили, что у него было удостоверение инвалида, которое он предьявлял на входе при покупке билета для получения скидки. В этот же день против него было возбуждено уголовное дело о жестоком обращении с животными. Максимальное наказание, которое может получить бессердечный житель Петербурга, — арест до трех лет лишения свободы. Пока его арестовали на 10 суток до выяснения всех обстоятельств. К сожалению, эта история вскрывает большую проблему. Животные, обитающие на туристических объектах, законодательно приравниваются к бездомным и практически бесправны.

ЕЛИЗАВЕТА ЧИЖОВА  
vecher@vm.ru

## ЗВЕРЬЕ МОЕ

# Протянули лапу помощи

■ Перед Всемирным днем кошек, который отмечают в России 1 марта, «Вечерка» делится интересными историями о котиках с необычными судьбами.



Неслучайно Всемирный день кошек отмечают по всему миру: эти пушистые создания покорили сердца жителей планеты. Самым своим присутствием кошки благотворно влияют на нашу жизнь, наполняя дом теплом, уютом и спокойствием. В благодарность за их дружбу и поддержку и был учрежден этот международный праздник.

■ **Четвероногая скорая.** В народе говорят: добро возвращается сторицей. И мурманчанин Петр Коптяев убедился в этом на собственном опыте. По дороге домой он спас котенка от стаи собак, приютив его у себя. Так в семье появился кот Гоша, всеобщий любимец. Однажды, когда Петр был дома один, он почувствовал острую боль в сердце, Гоша не растерялся. Кот начал массировать грудь хозяина лапами, и боль отступила. Петр уверен, что Гоша спас его от инфаркта. Врачи подтверждают, что массаж определенных точек в области груди может быть экстренной помощью при сердечном приступе.

■ **Согрела ребенка своим теплом.** Известна трогательная история Мурки (на фото справа сверху), героической кошки из Обнинска в Калужской области. Живя на улице, она проявила невероятную

заботу и самоотверженность, согревая и защищая подкинутого в мороз новорожденного малыша. Ее настойчивое мяуканье и зов о помощи спасли жизнь ребенку. История завершилась хорошо для всех: мальчик обрел любящую семью, а Мурка, ранее обитавшая в подъезде, получила теплый дом и хозяев, стала членом семьи.

■ **Пожарный с пушистым хвостом.** В апреле 2022 года в Зеленоградске прошло награждение животных-героев, и международную премию «Мой ласковый и нужный зверь» получил пушистик по имени Пузик. Кот чудесным образом спас своего хозяина от неминуемой гибели. По словам Александра, владельца Пузика, в тот день он заснул под звуки телевизора, совершенно не подозревая о надвигающейся беде. Что-то пошло не так, и телевизор загорелся и задымился. Спасая хозяина Александра от пожара, кот разбудил его царапаньем и укусами, позволив ему выбраться из задымленной квартиры. Сам Пузик получил отравление угарным газом, но был спасен пожарными и ветеринарами.

ГРИГОРИЙ САХАДЖИ  
vecher@vm.ru



Кот Пузик разбудил хозяина, когда начался пожар, и тем самым спас ему жизнь

ИСТОРИЯ

## Нострадамус прямо как знал

■ Книге Мишеля Де Нотрдам под названием «Предсказания Мишеля Нострадамуса» исполнилось 470 лет. «Вечерка» вспоминает, какие пророчества известного фармацевта и алхимика сбылись.

■ Слушать надо внимательно. В одном из своих трактатов Нострадамус (внизу его портрет) излагал историю о победе

молодого льва над старым «в одиночном поединке на поле боя». Тогда, еще в 1559 году, состоялся трехдневный рыцарский турнир в честь свадьбы

дочери короля Генриха II. Нострадамус предупредил короля об опасности, однако тот проигнорировал его совет и решил участвовать во втором дне состязаний. Генрих II сразился с графом Монтгомери, чье копьё пробило королевский шлем. Осколки попали в лоб и глаз короля, и спустя несколько дней Генрих II скончался от полученных ранений.

■ Зальет огонь небо. Нострадамус не упоминал Хиросиму и Нагасаки напрямую, так как жил в XVI веке, за несколько столетий до этих событий. Но некоторые исследователи трудов ученого находят в его текстах отрывки, которые могут быть связаны с атомными бомбарди-

ровками Японии в 1945 году. «Вблизи ворот и в двух городах будет бедствие. Какого не видели никогда. Голод, чума, огонь с неба, все уничтожит». Эти интерпретации основаны на общих описаниях разрушений, которые Нострадамус включал в предсказания.

■ Болезнь, что передается через воздух. В одном из пророчеств Нострадамус писал, что «большая чума в приморском

городе не прекратится, пока не будет отменена смерть и кровь праведника, взятого и осужденного без преступления». Совпало все,

даже близость к водоему, которую также упомянул Ухань (город, с которого началось распространение ковида) расположен на месте слияния рек Янцзы и Ханьшуй. При этом с предсказанием совпали и масштабы распространения недуга.

■ Достиг человек небесных светил. В одной из своих работ Нострадамус указывает на общие описания достижений человечества и технологического прогресса. Один из самых известных текстов, который расшифровывают как предсказание полета в космос, звучит так: «Человек достигнет небесных светил. И будет смотреть на Землю с высоты».

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ  
vecher@vm.ru



Нострадамус не бывал на Международной космической станции, но предсказал, что люди увидят Землю «с небес»

# Удача буддисту машет флажком

## Как будут отмечать Новый год 1 марта



В субботу, 1 марта, все буддисты отметят Новый год по лунному календарю. «МВ» узнала, что этот праздник значит для буддистов и как его встречают, у монаха Геше Йонтена (Сергея Киришова).

Новый год, Сагаалган, буддисты справляют в первый лунный день первого весеннего месяца. Праздник символизирует обновление природы и человека.

— Это время, когда мы строим планы на светлое будущее. Время обновления. Поэтому буддисты в праздник традиционно надевают новые одежды, убираются дома. Принято ходить друг к другу в гости, желать друг другу здоровья и счастья. К каждому такому пожела-

нию мы относимся как к молитве, — поделился с «Вечеркой» монах.

Еще одна интересная традиция — встречать праздник до рассвета, так как в буддизме сутки начинаются не в 00:00, а с первыми лучами солнца.

— В предрастветное время верующие готовят подношения на своих домашних алтарях, зажигают лампы и молятся божествам. В народе принято считать, что тот, кто спит в это время, проведет будущий год не очень хорошо. Хотя я думаю, что это больше предрассудки.

### Защитница человечества

У буддистов Новый год связан с богиней Палден Лхамо. По легенде, она спасла людей, победив злого демона. — Согласно сказаниям, однажды на земле появился злой дух, которого никто не мог победить. Тогда прекрасная дева Палден Лхамо решила взять его хитростью: вышла за него замуж, чтобы узнать о его слабостях, и убила. Но выяснилось, что Палден Лхамо беременна

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ОЛЕГ ВАВИЛОВ  
Глава Московской общины буддистов

Новый год в буддизме открывает Белый месяц. Он считается священным. Весь этот месяц надо посещать храмы, заботиться о своих близких, совершать большое количество добрых дел, так как они «умножаются», и от этого у человека возрастает карма. Еще Белый месяц — это месяц медитаций, обучения, так как в буддизме очень важна внутренняя трансформация человека.

11 февраля 2024 года. Буряты отмечают Сагаалган на территории ВДНХ. Фото: Пелагия Замятина

После смерти демона наступила весна, а сама девушка стала защитницей буддийского учения и людей.

### Накорми богиню

В предрастветный час буддисты делают особые подношения своей защитнице Палден Лхамо, которая, по сказаниям, спускается посмотреть, как живут люди. «Подарки» изготавливаются из теста, выглядят, как разноцветные фигурки. Жертвенные, культовые хлебцы по-тибетски — «торма».

— А после наступления Нового года существует традиция вывешивания специальных молитвенных флажков, которые по-тибетски называются «лунгта», или флажки удачи. Они бывают разных цветов. На них написаны специальные мантры и молитвы, — объясняет монах. — Начиная со второго лунного дня лунгта можно вешать рядом с храмами. На них люди обычно пишут свои имена. И все это для того, чтобы будущий год прошел благополучно.

### Двери всегда открыты

По словам Геше Йонтена, несмотря на то что праздник в столице не отмечают с размахом, его обязательно справят практически все верующие у себя дома. Кроме того, отметить его можно и в московских буддийских храмах. В большинство их них свободно может попасть любой желающий и интересующийся.

ЕКАТЕРИНА СУВОРОВА  
vecher@vm.ru

## СПРАВКА

Новый год по лунному календарю у бурятского народа называется Сагаалган, или Сагаан Сара. Празднуют его как в Бурятии, так и в Иркутской области. Название «сагаалган» произошло от слова «сагаан», что означает «белый». А выражение «сагаан сар» переводится как «белый месяц». Возможно, слово «сагаалган» произошло от словосочетания «сагаан эдээн», которое можно перевести как праздник молочной, белой пищи. Белый цвет у монгольских народов связан с понятиями добра, счастья, благополучия, честности и чистоты.

от злого духа. Мудрецы предсказали, что сын демона будет еще злее и могущественнее, чем его отец, — поведал Геше Йонтен. — Богиня была вынуждена сразиться со своим же ребенком. Только одолев и его, она спасла человечество.

Верующие готовят подношения, зажигают лампы и молятся

Сегодня в России отмечают День сна. «Вечерка» узнала у экспертов, как правильно отдыхать ночью и что могут означать те или иные сновидения.

**Кто мечтаниям хозяин**

Убеждены, что сны вы видите редко? Оказывается — это миф! Грезы приходят к каждому человеку, только не всех их запоминают. — Тренировать этот навык можно. Рядом с кроватью нужно положить бумагу и ручку и приучить себя записывать сны сразу после пробуждения. Будет тяжело, но через 10 дней сформируется привычка запоминать то, что вы видели, — убеждена психотерапевт Алена Шадрикова.

То, насколько хорошо мы помним сюжеты и картинки, зависит от фазы сна, в которую мы просыпаемся. Если будильник звенит во время быстрой фазы, то все, что мы увидели, будем помнить так, как будто все случилось наяву. Психотерапевт уверена, что вмешиваться в бессознательную работу мозга не стоит.

— Идея, что снами можно управлять, не совсем научна, — объясняет Шадрикова. — С точки зрения физиологии это процесс обработки информации, полученной за последнее время.



Чтобы не засыпать на работе в дневное время, соблюдайте простые правила: отложите телефон перед сном, не ешьте на ночь

**ПРЯМАЯ РЕЧЬ**



**АННА ЛОЗИНИНА**  
Психолог  
Сон — отражение разных частей нашей личности. Дневник сновидений поможет вам управлять снами, они станут детальнее и интереснее. Важно давать себе перед сном установку: «Я хочу запомнить сны», и тогда постепенно вы научитесь влиять на собственные сны. Техника осознанных сновидений поможет вернуть ощущение контроля над своей жизнью.

# Что хочу, то во сне ворочу

## Можно ли научиться управлять ночными грезами

ющие годы стрессовые факторы и информационная нагрузка росли, и бессонницы становится только больше.

ветрить помещение, за час до сна не пользоваться смартфоном и не смотреть фильмы, а последний прием пищи должен быть за три часа до сна, — подчеркивает Алена Шадрикова.

С точки зрения эзотерики, сны для нас — мостик между реальностью и «тонким планом», миром сущностей. Поэтому иногда мы видим вещи сны.

— Это связано с нашим бессознательным и развитым интуитивным восприятием. Помимо того, что сны всегда подсвечивают наши блоки и проблемные стороны, они станут ключами к познанию себя, а бессознательное порой подскажет решение проблемы, — считает эзотерик Анастасия Мовчан.

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО  
vecher@vm.ru

**Тайные сигналы**

То, что мы видим во сне, помогает анализировать наше состояние: этим, кстати, занимается и психология. — В снах в метафорической форме отражаются наши страхи, переживания и желания, — объясняет Алена Шадрикова.

Специалисты советуют спать 6–8 часов, а медитация и релаксационная музыка помогут расслабиться. От дневного сна нужно отказаться: он провоцирует проблемы с ночным отдыхом. — Очень важно соблюдать «гигиену сна». Нужно про-

**Разгадываем значения**

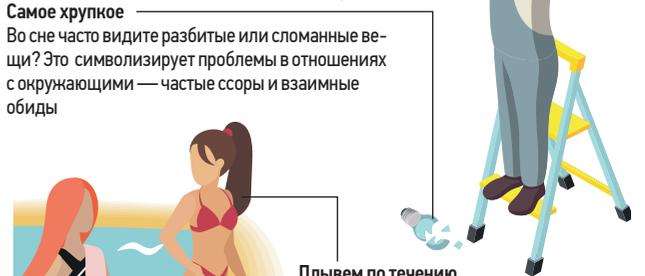
Приготовьтесь — свадьба скоро! Убираетесь дома во сне? Можно поздравить — это значит, вас ждет скорое супружество



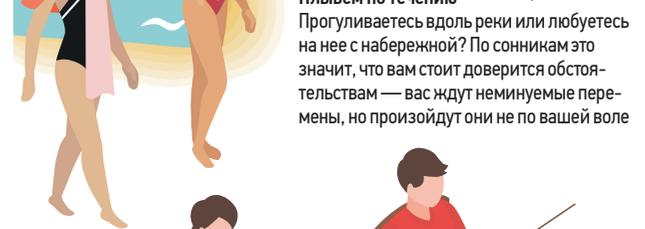
**Погони и преследования**  
Если во сне вас кто-то преследует, это значит что вы чувствуете чрезмерную ответственность за что-то и подсознательно пытаетесь от нее убежать



**Самое хрупкое**  
Во сне часто видите разбитые или сломанные вещи? Это символизирует проблемы в отношениях с окружающими — частые ссоры и взаимные обиды



**Плыть по течению**  
Прогуливаетесь вдоль реки или любуетесь на нее с набережной? По сонникам это значит, что вам стоит довериться обстоятельствам — вас ждут неминуемые перемены, но произойдут они не по вашей воле



**Семейный очаг**  
Греетесь во сне у костра? Это сигнал к действию. Огонь показывает потребность в домашнем тепле и поддержке близких. Но если он далеко от вас, то, наоборот, ваши родственники скучают и нуждаются в общении с вами



**Толкование видений поможет поставить нужные цели**

**Эпидемия бодрствования**

В последнее время наши сны не так безоблачны. — Тенденция появилась еще во время пандемии, — объясняет невролог-сомнолог Елена Царева. — В последу-

**ПРИЧУДЫ МОРФЕЯ, КОТОРЫЕ ИЗМЕНИЛИ МИР**

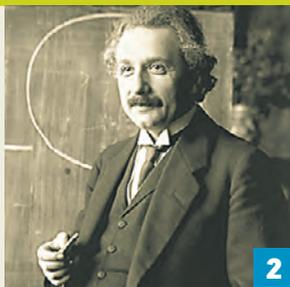
■ **Где клад зарыт.** Идея приключенческого романа «Остров сокровищ» (1) пришла писателю Роберту Льюису Стивенсону во сне: он увидел карту с маршрутом, следуя по которому можно найти клад.



■ **Это судьба.** Активист Мартин Лютер Кинг однажды увидел во сне свою смерть! Тогда Кинг испытывал кризис, но сон

убедил продолжить борьбу за гражданские права.

■ **На скорости света.** Физик Альберт Эйнштейн (2) говорил: «Дар видеть сны значил для меня больше, чем мой талант усваивать осознанные знания». Будучи еще подростком, он увидел сон: он несся на санках на огромной скорости, и пейзаж вокруг стал расплывчатым пятном. Позже



физик изучал, что происходит при достижении скорости света.

НИНА ВОРОБЬЕВА  
vecher@vm.ru

**НЕДВИЖИМОСТЬ**

На правах рекламы

**СКОЛЬКО СТОИТ МОЯ КВАРТИРА?**

Сейчас отмечается снижение цен, но на разные районы и категории жилья по-разному. Хотите выгодно **обменять или продать** квартиру в Москве или Подмосковье? Узнайте ее реальную стоимость в Агентстве «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Выгодно продайте свою недвижимость и купите ПЕРСПЕКТИВНУЮ, проверенную квартиру в Москве или области, на вторичном рынке или **новостройку**, на льготных условиях, со скидками.

Звоните сейчас, чтобы узнать **за сколько можно продать вашу квартиру**. С 9 до 21 без выходных.

+7 (495) 374-64-64 **Ankvarira.ru**

РЕКЛАМА

С 3 марта по 16 апреля 2025 года миллионы православных христиан вступят в Великий пост — время, когда телесное воздержание становится инструментом для работы над душой. Этот 48-дневный период (включая Страстную седмицу) — не просто отказ от скоромной пищи, но школа самодисциплины.

Представьте: Христос 40 дней голодал в пустыне, а вы не можете продержаться без кофе до обеда. Великий пост — шанс доказать себе, что вы сильнее, чем кажется. Исторически этот «духовный фитнес» появился еще в IV веке, когда монахи решили: «А давайте помучаемся ради благой цели!» Правда, тогда они ели раз в день и спали на камнях, так что наш отказ от мяса — это еще цветочки. Что такое Великий пост? Великий пост — это не просто отказ от определенных продуктов, но и возможность переосмыслить свою жизнь, очистить душу и тело, стать ближе к Богу. Он длится 40 дней в память о том, как Иисус Христос постился в пустыне, а также включает Страстную седмицу — неделю, посвященную воспоминаниям о последних днях земной жизни Спасителя, Его страданиях, смерти и воскресении. Исторически Великий пост был установлен в первые века христианства. Уже в IV веке Святые Отцы Церкви, такие как святитель Афанасий Великий, писали о необходимости этого периода для духовного роста верующих. Пост стал временем подготовки к крещению для тех,

**Экспериментируйте на кухне: попробуйте растительные аналоги привычных вам ингредиентов, например, овсяное или кокосовое молоко**

кто только присоединился к Церкви, а для остальных — возможностью обновить свои обеты, данные при крещении. Интересно, что в древности пост соблюдал-

# 40 дней добрых дел

## Как Великий пост способствует духовному росту православного

### Разрешенные продукты



Овощи



Крупы. Гречка станет заменой мяса



Бобовые. Фасоль — источник белкового дзена



Постные сладости. Если вдруг захотелось торта, вспомните, что мармелад и халва тоже существуют



Морепродукты. Кальмары и креветки формально — это не рыба, так что в Великий пост ешьте их на здоровье. Например, на ужин. Монахи точно не против такого!

### Под запретом



Рыба. Кроме Благовещения (7 апреля) и Вербного воскресенья (13 апреля). В эти дни можно устроить «праздник живота» с рыбой, вспоминая, как Иисус накормил ею пять тысяч человек

Алкоголь. Хотя в субботу и воскресенье разрешено вино. Главное — не репутать бокал для души с вечеринкой у соседа



Мясо и молочка. Потому что коровки и курочки слишком милые, чтобы их есть (Шутка! На самом деле это символ отказа от земных радостей)



ся еще строже. Например, в первые века христианства верующие ели только один раз в день, вечером, и полностью воздерживались от вина и масла. В монастырях до сих пор сохраняются

строгие правила поста, которые включают сухоядение (употребление пищи без термической обработки) в определенные дни. Один из самых известных исторических эпизодов, связанных с постом, — это история преподобной Марии Египетской. Будучи великой грешницей, она провела 40 лет в пустыне, питаясь лишь скудной растительной пищей, и достигла невероятной святости.

дучи великой грешницей, она провела 40 лет в пустыне, питаясь лишь скудной растительной пищей, и достигла невероятной святости.

## ЧТО МОЖНО И ЧЕГО НЕЛЬЗЯ ДЕЛАТЬ?



**Великий пост — это не только ограничения в еде, но и время для работы над собой.**

### Что можно



- Молиться и читать духовную литературу.
- Посещать богослужения, особенно в первые четыре дня

поста и на Страстной седмице.

- Совершать добрые дела, помогать ближним, быть милосердными.
- Размышлять о своей жизни, каяться в грехах и стремиться к исправлению.
- Уделять время семье, общению с близкими, но избегать шумных развлечений.

### Чего нельзя



- Участвовать в увеселительных мероприятиях, таких как вечеринки, концерты или просмотр развлекательных шоу.
- Злиться, ссориться, осуждать других.
- Предаваться лени и унынию.

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



ЕЛЕНА СОЛОМАТИНА  
Диетолог

Во время поста недостаток витаминов у человека будет, особенно жирорастворимых. Но, как правило, для организма их временное отсутствие не так страшно. В любом случае нужно правильно составить свой рацион: организм должен получать достаточное количество растительного белка, жиров.

Материалы к рубрике «Традиции» подготовил ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ  
vecher@vm.ru



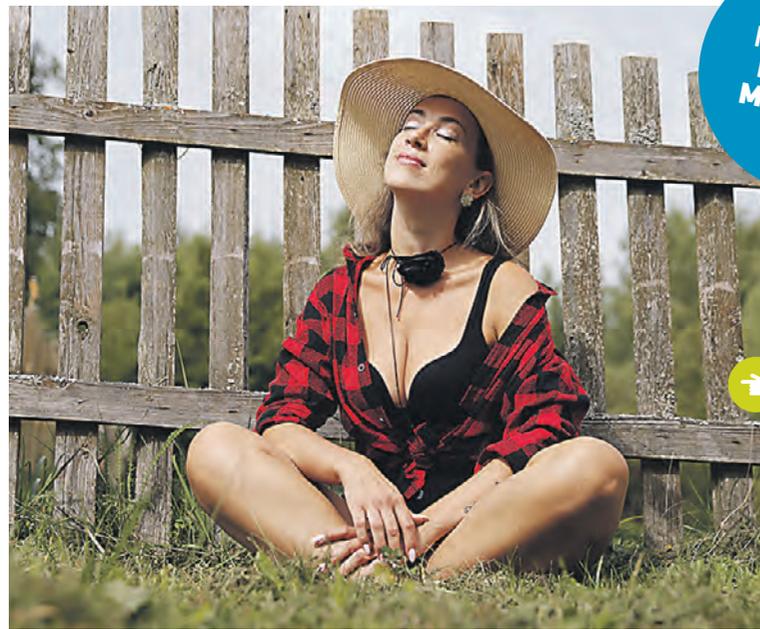
НИКИТА БЕССАРАБОВ  
n.bessarabov@vm.ru

**Никита Бессарабов любит смотреть, как деревья растут сквозь асфальт. Учился на социолога, но вникать в потребности зверей и птиц, которые живут в городе, ему интереснее. Дружит с биологами: они научили его по пisku отличать комаров одного вида от другого. Пишет диссертацию. В новой рубрике «Мотылек» он будет рассказывать о взаимоотношениях человека и природы.**

# Жаркое лето отменяется?

**В средствах массовой информации пишут, что предстоящее лето может стать «одним из самых жарких в истории». Разбирались с синоптиками, обоснованы ли такие прогнозы.**

**В**сети много однотипных новостей. Говоря об ожидающем нас летнем зное, авторы ссылаются на известных синоптиков — Татьяну Позднякову, Романа Вильфанда. — На самом деле о предстоящем лете я ничего не говорила, — удивляется специалист информационного агентства «Метеонности» Татьяна Позднякова. — Строить такие прогнозы —



ПРЕМЬЕРА  
РУБРИКИ  
МОТЫЛЕК

Москвичка Татьяна Самарина отдыхает за городом на природе. Фото: Анатолий Цымбалюк

на уровне аферы. То есть, конечно, ученые прогнозируют погоду на год, два, даже рассказывают, как до конца века будет меняться климат. Другое дело — на чем они основываются. Синоптики в работе используют программы, математические модели. По словам Поздняковой, их можно применять для построения прогнозов на предстоящий сезон и даже на полгода вперед. Но их успешность — 50 процентов. Можно сказать, что лето будет холодное и дождливое или, наоборот, жаркое и сухое. Вероятность и того, и другого — 50 на 50. — К тому же надо понять, что мы имеем в виду, когда говорим про «жаркое лето». Что у нас будет очень крупная среднемесячная аномалия, как было в 2010 или 1972 году? Или мы имеем

## ПРЯМАЯ РЕЧЬ



РОМАН ВИЛЬФАНД  
Научный руководитель  
Гидрометцентра России

Обо мне часто пишут: «Вильфанд предрек...» Я в такие моменты сразу отрываюсь от земли, становлюсь оракулом... Конечно, никакое жаркое лето я не «предсказывал». Невозможно строить такие прогнозы с точки зрения науки — особенно если речь идет об экстремальности сезона. Это просто за пределами знания. Думаю, и через сто лет подобные прогнозы будут недоступны.

в виду то, что в течение лета будет несколько очень жарких дней с температурой выше 30 градусов? Тогда спешу обрадовать: редкое лето в Москве обходится без того, чтобы у нас не было хотя бы одного дня с температурой выше +30. Такие дни бывают даже в конце мая.

Хотите задать вопрос автору рубрики? Пишите ему на личную почту: [n.bessarabov@vm.ru](mailto:n.bessarabov@vm.ru)

### ЧАСТНОСТИ

#### Недвижимость

- Куплю квартиру, дачу срочно в Москве и МО. Т. 8 (495) 773-46-35
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор Татьяна. Т. 8 (909) 965-80-92
- Куплю квартиру. Т. 8 (915) 353-04-44
- Риелтор Надежда. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму квартиру. Т. 8 (903) 795-69-34
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

#### Юридические услуги

**Городской Центр Правовой Защиты**

- ✓ Помощь пострадавшим от телефонных мошенников:
- спишем оформленный обманным путем кредит
- взыщем денежные средства переведенные на карту мошенникам
- оспорим залог на квартиру
- ✓ Наследственные и жилищные споры любой сложности

**8 (499) 938-96-26**

● **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или расслужбят квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. 8 (499) 409-91-42

● Адвокат Москвы. Т. 8 (985) 396-66-15

#### Работа и образование

● Пеший курьер, оформление по ТК. З/П 60 000р. Т. 8 (906) 053-71-31

● **Охранник без лицензии** требуется в универсам на вахту. Зарплата без задержек от 50 000 рублей. Аванс еженедельно. Т. 8 (925) 147-10-51

● Доходно. Т. 8 (916) 461-85-26

● Заработок. Т. 8 (901) 720-95-77

● Курьер ЗП 60 т. р. Т. 8 (968) 442-99-41

#### Финансовые услуги

**ЗАЙМЫ ПОД ЗАЛОГ**

Золота, меха, техники. 135 филиалов в Москве. 000 «Ломбард Платинум». ОГРН 1087746946847.

**8 (499) 112-05-33**

#### Мебель

- Матрас ортопедический. Подушки. Софы. Обивка меб. Т. 8 (977) 585-45-25
- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

#### Строительство и ремонт

**Завод «СтройБалконСервис»**

**БАЛКОНОВ · ЛОДЖИЙ**

AL provedal

**ОКНА ПВХ ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ**

ВСЕ ВИДЫ РАБОТ

**8 (495) 782-54-48**  
**8 (495) 543-53-97**

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

**ДВЕРИ**

Межкомнатные Входные

ЗАМЕНА ЗАМКОВ

Пенсионерам, Ветеранам, новоселам –

**СКИДКИ до 30%**

Более 500 моделей от простых до элитных

**8 (495) 208-03-88**

#### Коллекционирование

**МосГорСкупка**

**ДОРОГО КУПИМ**

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Монеты, значки. Автографы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любую антиквариат и мн. другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

**8 (925) 403-68-83**

- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. 8 (985) 275-43-33
- Скупка. Быстро. Деньги сразу. Т. 8 (499) 226-25-39
- Книги. Выезд от 130 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 128-50-09
- Книги до 1945 г. от 1000 р. до 500 000 р. Полки. Т. 8 (964) 585-40-04
- Грампластинки, фотоаппараты, предметы искусства. Т. 8 (985) 979-56-09
- Покупаем все. Т. 8 (495) 641-67-21

**МУЗЕЙ ДОРОГО КУПИТ**

старинной КНИГИ АНТИКВАРИАТ

КНИГИ до 1940 г. за 250 т.р.

Награды ст. • Монеты • Значки Иконы • Картины • Коллекции Автографы • Архивы • Открытки Самовары • Портсигары • Часы Статуэтки • Будды • Фарфор

**8-925-835-80-33**

Отд. закупки Светлана

**МОСКОМИССИОНТОРГ**

м. Савёловская или выезд

**КУПИМ СЕГОДНЯ:**

ФАРФОР, СТАТУЭТКИ, БРОНЗУ, КАРТИНЫ, ИКОНЫ, ЧАСЫ, СЕРВИЗЫ, АНТИКВАРИАТ, ИГРУШКИ СССР И ДРУГОЕ

ОЦЕНКА БЕСПЛАТНО!

**8 (967) 240-00-40**

Книги куплю, значки, статуэтки, подстаканники, самовары угольные, портсигары, иконы, будды, янтарь, шкатулки, монеты, елочные и детские игрушки СССР, открытки до 1940 г., фарфор, фотоаппараты, часы. Выезд бесплатно. Т. 8 (495) 643-72-12

#### Знакомства

● Сваха. Встречи! Т. 8 (916) 487-22-29

#### Астрология, магия, гадания

**Бабушка АНЯ**

Ясновидящая, провидица!

МОЖЕТ ПОМОЧЬ:

- ✦ Избавиться от пагубных привычек раз и навсегда
- ✦ Снять порчу, сглаз, провести очистку
- ✦ Открыть дорогу на брак, семейное счастье, привлечь суженых
- ✦ Вернуть мужа/жену/любимых
- ✦ Предсказать ход событий, озвучить причину проблемы, ответить на вопросы
- ✦ Привлечь деньги, удачу
- ✦ Изменить ситуацию в нужном для вас направлении

**8 (968) 946-78-64**

**Потомственные ясновидящие**

Любовь Владимировна и дочь Нана Антонова могут предсказать судьбу, снять порчу, сглаз, венец безбрачия, вернуть мужа, принести удачу в бизнесе. Прием по записи и на расстоянии. Ст. м. «Севастопольская».

**8 (910) 455-66-66**  
**8 (925) 502-47-51**  
gospozhaluba.ru

#### Разное

● Оценю вышедшие из обращения франки, фунты. Т. 8 (999) 715-35-60

**РЕСЕЙЛ МАРКЕТ ДИСКОНТ-МАГАЗИН**

электроники и ювелирных изделий

**RESALEMARKET.RU**

**Т. 8 (499) 226-25-39**

АО «Ресейл-Айти», ОГРН 1247700680864  
Юр. адрес: Москва, Таможенный пр., д. 6, стр. 3

**Телефон рекламной службы**

**(499) 557-04-04**

доб. 133, 158

- Бауманская (495) 647-00-15
- Белорусская (495) 741-92-21
- ВДНХ (495) 228-06-30
- Динамо (495) 785-19-19
- Дмитровская (495) 787-34-67

На правах рекламы

**Увидел забавную вывеску? Сфотографируй и присылай на почту [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru). А «МВ» опубликует ее в новой рубрике «Написано пером»!**

Как известно, краткость — сестра таланта. Но в столице любят читать, поэтому привлечь внимание москвичей к ресторану предприниматели решили с помощью большого количества букв. Получилось! Автор фото: Александр Капитанов



**ОТВЕТЫ**  
По горизонтальной: Кожа, Бисро, «Назав», Замл, «Илиада», Стан, Верпил, Желю, Сарафан, Темн, Свель, Рост, Лето, Подставка, Взмгид, Ящик, Аппарат, Импорт, Лопата, Репик, Италия, Окно, Арканьярова, Навя, Костел, Темн, Дом, Письмо, Обуза, Дети, Репик, Трен, Штороп, Фата, Взор, Официантка.

# СКАНВОРД



Составил ОЛЕГ ВАСИЛЬЕВ / [vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)

ТРАНШЕЯ С ПЕХОТОЙ	ДЕТСКОЕ ОЩУЩЕНИЕ МИРА	БЕСПОЛЕЗНАЯ НОША	БУРАВЧИК БАРМЕНА
СМОТРИТЕ ФОТО	ВО ЧТО ВТИРАЮТ КРЕМ?	СКОРОСТНАЯ ЗАБЕГАЛОВКА	КЕМ РАБОТАЕТ ВИОЛЕТТА ИЗ МЕЛОДРАМЫ «ВОКЗАЛ ДЛЯ ДВОИХ»?
ГЛАВНЫЙ ФИЛЬМ БРАТЬЕВ ВАСИЛЬЕВЫХ	ПЕРЕЛИЦЕВАНИЕ МУЗЫКИ	ВЫХЛОП БАТАРЕИ	
КАКУЮ АНТИЧНУЮ ПОЭМУ УЖЕ С 9 ЛЕТ ЛЮБИЛ ЧИТАТЬ АЛЕКСАНДР ПУШКИН?	В КАКОМ ХРАМЕ СЛУЖИТ КСЕНДЗ?	ЭПИЦЕНТР ЛЫСНЫ	ПРИХОДИТ ПО ПОЧТЕ
ГДЕ АРЕСТОВАЛИ КНЯЖНУ ТАРАКАНОВУ?	ОСИНОЕ ОРУЖИЕ	РАЗДЕЛ «ОБРАТНАЯ ...» НА САЙТАХ ВО ВСЕМИРНОЙ СЕТИ ИНТЕРНЕТ	ПЛАТЬЕ БЕЗ РУКАВОВ
КОСМЕТИЧЕСКАЯ ПЫЛЬЦА	ВЫСОЧЕННЫЙ ...	МНОГОКВАРТИРНЫЙ ...	КОМУ ИЗ ГЕНИЕВ ПРАВИТЕЛЬСТВО ЕГИПТА ЗАКАЗАЛО ОПЕРУ «АИДА» К ОТКРЫТИЮ СУЭЦКОГО КАНАЛА?
ПЛЯЖНЫЙ СЕЗОН	ЧТО САМОЕ ГИПНОТИЧЕСКОЕ В ЗЛОЙ ГЕРОИНЕ МУЛЬТФИЛЬМА «ТРИ БОГАТЫРЯ И ШАМАХАНСКАЯ ЦАРИЦА»?	ФИНТ УШАМИ У КРИМИНАЛЬНЫХ ЭЛЕМЕНТОВ	ВЗРОСЛЫЕ ПРЕЖДЕ
ТАРА ИЗ РЕЕК	ВЕРА МАТЕРИАЛИСТА	ЧЕГО НЕ ХВАТАЕТ НОВИЧКУ?	ЕЗДКА У ПИЛОТА
			ВУАЛЬ ДЛЯ СВАДЬБЫ
			ЗАГРАНИЧНЫЙ ТОВАР
			ЧЕСАНИЕ ЯЗЫКАМИ
			ПРИСТАЛЬНЫЙ

# ЛИЦА ПОБЕДЫ

Редакция газеты «Вечерняя Москва» запустила совместно с Музеем Победы акцию — «Лица Победы».

■ На наш призыв откликнулся читатель «Вечерки», поэт, музыкант, член Союза писателей России **Василий Котов**. В письме редакции он рассказал о своем дедушке **Василии Никаноровиче Котове**.

Мой дед Василий Никанорович Котов родился 1 апреля 1914 года, еще при великой Российской империи, в Высоковском районе Московской области, в городе Высоковске, жил в деревне Макшеево Клинского района, что рядом с Высоковском. Об этом великом человеке, к глубокому сожалению, я поначалу и не так много знал. Я никогда его, увы, не видел. Он умер, а через год появился на светя... Только приезжая на кладбище, я общался с ним... И уже повзрослев,



решил с присущей мне напористостью все-таки изучить историю его жизни и узнать о нем больше. Открыть для себя и моих родных этого настоящего мужчину, великого русского богатыря, простого человека.

Когда враг напал на нашу страну, начав ужасную войну, Василий Никанорович вырыл большой окоп у себя на участке в деревне для младших братьев, пришел из Клинской области в Москву и призвался защищать Родину. Он, как многие в то время, подправил дату рождения в паспорте, чтобы быть на год старше. Мой дед достойно прошел боевой путь от рядового матроса до командира — капитана II ранга Военно-морских сил. А в первые годы Великой Отечественной войны

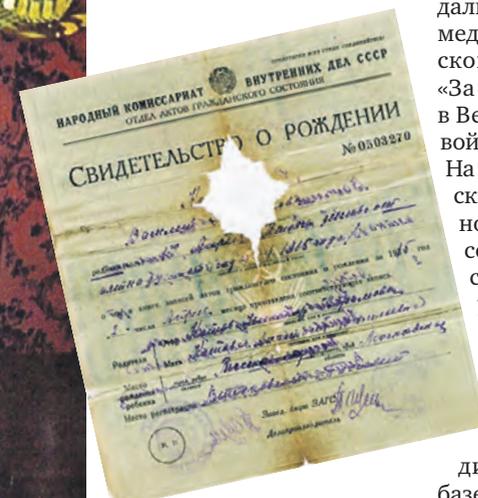


Герой Великой Отечественной войны **Василий Никанорович Котов** дважды был ранен: однажды пуля застряла в документах

В. Н. Котов воевал в партизанских отрядах Клинского района. Дед плавал на торпедных катерах, подводных лодках, прошел всю войну, воевал на Баренцевом море, на полуострове Рыбачий. Дважды был ранен в боях, патриот, служил верой и правдой своему славному

Отечеству, своему великому народу. Это был настоящий защитник Родины и одновременно очень скромный и порядочный человек, как рассказывали о нем его современники. Он не любил говорить о войне и военных годах. Очень символично: фашистская пуля летела прямо

в сердце, пробив военную безрукавку и прострелив сложное четверо свидетельство о рождении. Застряла необъяснимо, в вечности. Когда я развернул это свидетельство, дыра от пули была в его центре. Смерть



миновала, подавилась слюной, сломав себе зубы... Богатырская грудь моего отважного деда была заслуженно украшена орденами и медалями нашего государ-

ства. За доблестную и героическую службу в рядах ВМФ СССР Северного флота он удостоен множества больших и памятных наград, среди которых хотел бы особо выделить такие, как два ордена Красной Звезды, медаль «За оборону Москвы», медаль «За оборону Советского Заполярья», медаль «За победу над Германией в Великой Отечественной войне 1941–1945 гг.». На производстве в гражданских условиях, уже в мирное время, за свой добросовестный труд мой дед среди прочих наград был удостоен ордена «Знак Почета» и медалей «За доблестный труд». После войны, с 1947-го по 1956 год, мой дорогой дед служил в Финляндии на военно-морской базе, в месте под названием Порккала-Удд. Не жалея своих сил, отдавая последнее, строил вновь счастливую и достойную жизнь для детей и своего народа. С уважением, **ВАСИЛИЙ КОТОВ**

**POBEDA80@VM.RU**

**ВНИМАНИЕ!** К фотографии надо приложить точные данные героя: год рождения и ФИО.