

**Внимание!**  
**ПАНДЕМИЯ**

**Соблюдай меры**  
профилактики и защиты



**Как разбогатеем!**  
Учимся правильно  
копить деньги **с. 7**



**Очумелые детки**  
Займемся воспитанием  
по гороскопу **с. 14**

# МОСКВА ВЕЧЕРИЦА

Совместный проект  
Московского метрополитена  
и газеты «Вечерняя Москва»

Редакция «МВ»  
разыскивает эту  
барышню, которая  
уж точно знает  
толк в борщах.  
Фотография  
сделана в 2009 году  
в столовой ледокола  
«Красин». Ждем  
от нее письма  
на редакционную  
почту



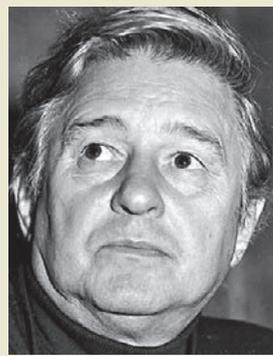
## С пампушками и любовью

Холода подкрались  
незаметно,  
и москвичам все  
больше хочется  
душевности, доброты  
и незабываемого  
вкуса наваристого  
борща **с. 8**

### СРЕДА

18 ноября 2020 года  
№ 136 (1066)

#### ПРОЩАЕМСЯ С РОМАНОМ ВИКТЮКОМ



Вчера в Москве скончался народный артист России, режиссер, выдающийся театральный деятель Роман Виктюк на 85-м году жизни. Театр рассчитывает провести прощание 20 ноября. А захоронение пройдет на Украине, во Львове, в семейном склепе режиссера. **с. 11**

#### КОВИД

### Третья на подмогу

Разработчик еще одной  
русской вакцины  
от COVID-19 озвучил сроки  
ее выпуска.



Массовый выпуск третьей российской вакцины от COVID-19, разработкой которой занимается Центр имени Чумакова, после одобрения Минздравом начнется в феврале будущего года, сообщил директор института Айдар Ишмухаметов. В рамках первой фазы исследований вакцина показала свою безопасность. При этом у добровольцев не было никаких побочных эффектов, кроме болезненности при уколе.

До Нового  
года  
осталось

**43**

**ДНЯ**

#### ХОББИ

### Нашли отдушину

Самоизоляция и переход  
на дистанционную работу  
спровоцировали у россиян  
интерес к самогонварению.

Вы не ослышались — цифры показывают, что продажи аппаратов и ингредиентов для приготовления крепкого напитка бьют все рекорды. Как сообщают аналитики розничных онлайн-сервисов, за последние девять месяцев 2020-го спрос на самогонные аппараты подскочил в 13 раз (по сравнению с этим же периодом прошлого года), а продажи дистилляторов выросли почти в пять раз.

**Сервисы продаж фиксируют высокий интерес к аппаратам**

**На самом деле**

Если вы планируете родных и близких **одарить парфюмерией на Новый год**, то самое время внимательно изучить вместе с «Вечеркой» все нюансы: даже в известных магазинах можно напороться на подделку **с. 6**

**vm.ru**

■ Вчера щит «Ирина» начал проходку тоннеля от станции «Лианозово» до «Физтех» на Люблинско-Дмитровской линии метро.

Для металлической барышни начинается путь длиной в год. Ей предстоит соорудить 2,4 километра перегона, соединив две станции на салатовой ветке. Провожили многотонную машину под аплодисменты метростроевцев.

— На своем пути щит «Ирина» встретит непростую геологию, в самом начале проходки будут глинистые участки, — рассказал генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков.

Еще одна поджидающая механизированный комплекс трудность — это прохождение подземной трассы под железнодорожными путями. Строителям и специалистам железных дорог предстоит установить страховочные пакеты на поверхности. Щит в это время пройдет с особой осторожностью. Его скорость снизят втрое или даже вчетверо на данном участке.

При этом щит проведут без перекрытия движения по железнодорожным путям. У рельсов установят специальные датчики, которые позволят сообщить о малейших изменениях при подземных работах.

Еще один объект, на котором придется установить страховочные пакеты и датчики, — заправка.

— Все подготовлено для того, чтобы проходка тоннеля прошла в штатном режиме, — заявил Сергей Жуков. — Тоннель между «Лианозово» и «Физтехом»



**Комплекс сможет монтировать 15 колец под землей в сутки**

## Самые трудные тоннели у нас впереди

### Щит пройдет под железной дорогой

пройдет на глубине от 20 до 35 метров.

Бригады для обслуживания «Ирины» сформированы — в каждой смене контролиро-

вать скорость щита и монтаж оборудования будут 6–7 человек. В среднем за сутки уложить придется до 15 колец. Исключение составит

### Цифра



3 проходческих щита ведут работы на продлении Люблинско-Дмитровской линии метро.

только проходка под железнодорожными путями, когда за 24 часа бригады смогут установить от 4 до 6 колец. Для «Ирины» эта проходка станет седьмой по счету. Параллельно ей еще один щит метростроевцы запустили две недели назад. Обычно интервал между двумя проходками на одном участке составляет месяц. Однако в этот раз строители приня-

Генеральный директор АО «Мосметрострой» Сергей Жуков, заместитель гендиректора Олег Мельников и директор СМУ-12 Севостьян Ким (слева направо) на запуске щита «Ирина»

ли решение сократить сроки в два раза.

— Грунты устойчивые, надемся, что механизированные комплексы пройдут успешно. В добрый путь! — сказал Сергей Жуков, нажав символическую красную кнопку, которая с поверхности подала в котлован сигнал о том, что щит можно запускать. Машина с грунтопригрузом отправилась в непростой путь, и теперь, по мере своего продвижения к цели, она будет выдавать по смонтированной конвейерной ленте грунт, который затем утилизируют.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru



Приложение «Метро Москвы» обновилось. В личном кабинете теперь можно управлять балансом «Тройки», пополнять проездной и отслеживать историю поездок, сообщили в пресс-службе Департамента транспорта.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

### Кстати,

кроме щита «Ирина», на салатовой ветке тоннели прокладывают «Клавдия» и «Татьяна». Пока «Клавдия» проходит санацию — к проходке тоннеля приступит после ремонта.

### Знаете ли вы, что

Люблинско-Дмитровскую линию продлят на три станции — «Лианозово», «Улица 800-летия Москвы» и «Физтех». Ветка выйдет за пределы МКАД.

**МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ**

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2  
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий  
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вардан Оганджанян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричанова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)  
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

**VM.RU**

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.  
Адрес редакции: 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2  
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru  
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru  
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5б. Тираж 270 000 экз.  
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 18.11.2020, 12:30. Дата выхода в свет 18.11.2020, № 136 (1066)

Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 – февраль 2020)

### Сувенир

## Вещь на память

■ В Московском метрополитене сообщили о скидках на сувенирную продукцию до 20 ноября. Об этом говорится в сообщении пресс-службы.

— В нашем интернет-магазине идет «черная пятница» — мерч московского метро можно купить со скидкой до 60 процентов. Футболки «Не прислоняться», дождевик «Мосметро», термокюжки и многое другое — всего в акции участвуют около 150 наименований, — сообщили в пресс-

службе Московского метрополитена. Там также напомнили, что сувенирную продукцию пассажиры могут приобрести и в магазинах Московского метрополитена, расположенных на станциях «Маяковская», «Трубная», а также на стойках «Живое общение». — Но этот год — особенный, поэтому, если вы хо-



Новогоднее украшение (1) и термос (2) в стилистике Московского метрополитена

тите приобрести сувениры, лучше сделать это через наш интернет-магазин. Это быстро, удобно, и можно не выходить из дома, — подчеркнули в пресс-службе метрополитена. Кстати, в августе в магазинах метро начали выдавать браслеты «Москвенок», которые можно использовать и как пропуск в школу.

Сергей Морозов  
vecher@vm.ru

Учиться новому ремеслу лучше всего у мастеров. В рубрике «Люди дела» «Вечерка» беседует с настоящими профессионалами, которые рассказывают читателям об особенностях их любимого дела. Сегодня о работе физика рассказал ведущий научный сотрудник Научно-исследовательской лаборатории «Неорганические наноматериалы» Павел Сорокин.

## Есть у меня одна теория...

■ Недавно физик Павел Сорокин (на фото) опубликовал свое новое исследование о получении алмазных пленок. «Вечерка» расспросила ученого о его последней работе и профессии.

Как долго вы работали над статьей о получении алмазных пленок?

Первую работу по этой теме мы опубликовали еще в 2014 году. Мы хотели узнать, как можно создать самый тонкий алмаз. И мы показали, что из графена можно создать алмазную пленку толщиной всего лишь несколько атомных слоев. Эта работа вызвала отклик. Экспериментаторы по всему миру попытались ее реализовать. Однако у них получалось создать пленку только из двух слоев. В новой работе совместно с учеными из США мы доработали способ.

Как выглядит рабочий день ученого?

Можно сразу разделить ученых на экспериментаторов и теоретиков. Я отношусь ко вторым. Разница есть, но имеются и сходства. Работа ученого — это мыслительный процесс. Однако это не означает, что мы приходим на работу, сидим три часа упорно думаем, потом обедаем и продолжаем. Это не так. Работа идет в обсуждениях. У меня есть научная группа. В ней порядка десяти человек. Туда входят студенты, аспиранты. Я постарался собрать экспертов из разных областей, чтобы по каждому вопросу у нас были разные и обоснованные мнения. Так мы можем



Алексей Орлов

### ДОСЬЕ

Павел Сорокин родился 19 августа 1982 года в Красноярске. Окончил бакалавриат и магистратуру Красноярского государственного университета с красным дипломом. Получил степень доктора физико-математических наук. Сейчас работает в лаборатории Национального технологического университета «МИСиС».

вперед. В исследованиях нет рутины, потому что перед тобой всегда новый вызов. Иногда задачи большие, иногда маленькие, но всегда интересные. Всегда результатом работы становится научная статья?

какой-нибудь научный эффект, пока не разгаданный. Ученые начинают в нем разбираться, искать его причину и природу, выбирают методики для исследования этого эффекта. В статье все это максимально подробно и детально описывается. Это

длительный процесс, который может занять несколько лет. Я ста-

воплотить в сегодняшней реальности.

Вы сами проводите эксперименты?

Для этого у меня есть много коллег по всему миру. Они занимаются экспериментами, и мы находимся в постоянном контакте. Есть коллеги из Японии, Венгрии, США. Причем у нас есть разные способы взаимодействия. Иногда мы предлагаем им теоретическую гипотезу для проверки. Порой они проводят эксперимент, а затем обращаются к нам, чтобы получить объяснение полученного эффекта.

Беседу вел Александр Кудрявцев  
vecher@vm.ru

**Наука — это не про скуку и рутину.**

**Каждая задача уникальна**

найти подход для разных задач. Вообще, этим наука для меня и интересна. Здесь никогда нет одинаковых задач. Ты постоянно делаешь что-то новое. И это дает тебе силы двигаться

Единица научного продукта — научная статья. Тут вы правы. Но нужно понимать, что она сильно отличается от заметки в газете. Научная статья начинается с гипотезы. Предположим, есть

раюсь публиковать статью совместно с экспериментом, чтобы результаты были полезны и их могли применить. Очень легко в теоретических изысканиях уйти в сферу, которую сложно

### Строительство

## Готовят к открытию

■ До конца года строители завершат работы на трех станциях Большой кольцевой метро.

На западном участке Большой кольцевой линии две станции — «Мневники» и «Карамышевская» — находятся в финальной стадии готовности.

— Планируем до конца года подготовить их к запуску, — сообщил заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев.

По его словам, на этих станциях заканчиваются архитектурно-отделочные работы, идет благоустройство территории вокруг них. Так, на станции «Мневники» на 90 процентов выполнено верхнее строение пути, завершается монтаж инженерных систем, систем видеонаблюдения и контроля доступа.

На станции «Карамышевская» завершается возведение вестибюлей, один из которых будет соединен с будущей станцией Рублево-Архангельской линии. Также ведутся работы по оснащению станции системами жизнеобеспечения.

Готовится к запуску и станция «Электrozаводская», расположенная на северо-восточном участке Большой кольцевой линии.

— Таким образом, мы планируем запустить в этом году в общей сложности девять станций, шесть из которых уже открыты, — добавил Андрей Бочкарев.

Заммэра добавил, что полностью «замкнуть» Большую кольцевую линию метро планируется в 2022 году. Также будет реконструирована Каховская ветка, которая войдет в состав кольца.

Василиса Чернявская  
vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Никто не знает, кому звонит Александр Сергеевич Пушкин и почему он такой грустный. Удивительное сходство этого пассажира с поэтом заметили проходящие мимо люди и решили сфотографировать на память.

Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

[vecher@vm.ru](mailto:vecher@vm.ru)



**На борьбу с коронавирусом направят 960 миллионов рублей**

29 октября 2020 года. Ученица 11-го класса школы № 1273 Екатерина Зубкова на дистанционном обучении

ков, — подчеркнул Сергей Собянин. Таким образом, дистанционное обучение в 6–11-х классах продлили еще на две недели — до 6 декабря. — Я уверен, что эта мера спасет здоровье и жизнь многих москвичей, в том числе ваших родных и близких, — отметил мэр.

Также вчера Сергей Собянин принял решение о выделении дополнительных средств на борьбу с коронавирусной инфекцией. Свыше 960 миллионов рублей потратят на финансирование оказания помощи в резервных госпиталях и обсерваторах, дополнительные денежные выплаты специалистам по уходу в домах престарелых и психоневрологических интернатах, компенсацию расходов на проезд медиков и осуществление доставки оборудования, медикаментов и средств защиты. Еще вчера Сергей Собянин подписал закон, устанавливающий льготную категорию жителей столицы «дети войны» и определяющий для них перечень мер социальной поддержки. К этой категории относятся жители, родившиеся в период с 4 сентября 1927 года по 3 сентября 1945 года.

— Для детей войны устанавливается ежемесячная городская денежная выплата за счет средств бюджета города, — уточнили в столичной мэрии, добавив, что размер выплаты будут утверждать ежегодно. Законом предусматриваются и льготы по оплате проезда на общественном транспорте, право на обеспечение бесплатными путевками на санаторно-курортное лечение. Помимо этого, предоставляется право на бесплатное изготовление и ремонт зубных протезов. Среди других мер поддержки детей войны — преимущественное право на вступление в садоводческие, огороднические и дачные некоммерческие объединения граждан.

**Василиса Чернявская**  
vecher@vm.ru

# Алгебру выучим дома

## Из-за пандемии школьникам продлили дистанционное обучение

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) объявил о продлении дистанционного режима обучения для старшеклассников.

Об этом он сообщил в своем личном блоге [sobyanin.ru/blog](http://sobyanin.ru/blog). — Количество случаев заражения COVID-19 продолжает расти. За прошлую неделю была выявлена 41 тысяча москвичей, заболевших ковидом, — в 1,5 раза больше, чем в на-



чале октября. При этом количество заболевших школьников 6–11-х классов последний месяц находится примерно на одном уровне — 1,5–2,2 тысячи случаев в неделю, — написал глава города. По его словам, дистанционное обучение — эффективное средство профилактики распространения коронавируса. — Школьники меньше болеют сами и реже заражают своих пожилых родственни-

### Кстати,

вчера Сергей Собянин подвел промежуточные итоги акции «Время ранних». Так, скидкой при оплате проезда на Таганско-Краснопресненской и Некрасовской линиях столичного метро воспользовались около 85 тысяч человек. Скидка действует с момента открытия метро до 7:15 и с 8:45 до 9:15 часов утра.

### Соцзащита

## Пенсионерам увеличат размер выплаты

■ На доплаты московским пенсионерам власти города планируют выделить в 2021 году 164,8 миллиарда рублей. И это самая большая статья расходов в программе соцподдержки жителей столицы.

Городской социальный стандарт, который складывается из пенсии и региональной доплаты, планируют увеличить на 3,7 процента. Таким образом, минимальный доход неработающего пенсионера в следующем году вырастет на 722 рубля и составит 20 222 рубля в месяц. — В 2018 году размер городского социального стандарта минимального дохода не-

работающего пенсионера составлял 17 500 рублей, — говорится в сообщении, опубликованном на официальном сайте мэра Москвы [mos.ru](http://mos.ru). — А с сентября 2019 года — 19 500 рублей. Средний размер региональной соцдоплаты составит около 7 тысячи рублей. Ее будут получать почти 2,1 миллиона пенсионеров. Также в проекте городского бюджета в рамках поддержки людей старшего возраста заложены средства на реализацию программы «Московское долголетие» и развитие клубных пространств «Мой социальный центр».

**Наталья Тростянская**  
vecher@vm.ru



30 сентября 2020 года. Пенсионеры Хромушкины — Алексей и Александра гуляют с псом по кличке Царь

### Погода вечером

# -3°C

|                   |         |  |
|-------------------|---------|--|
| Ветер             | 5–7 м/с |  |
| Давление          | 756 мм  |  |
| Влажность воздуха | 80%     |  |

**Завтра утром +1°C, небольшой дождь**

### Тем временем в Губарях

Воронежской области — минус 1 градус. — Село основано в середине XVIII века переселенцами из соседних уездов, — рассказывает краевед Дмитрий Петров. — В то время сюда переезжали из-за плодородных черноземных земель. Уже к концу века была построена церковь, однако после революции она была закрыта. Лишь в начале XXI века храм был отреставрирован. Село известно тем, что здесь родился Герой Советского Союза Петр Рябых, получивший высокое звание в 1944 году за успешное форсирование Днепра.

■ В экоцентре «Сборка» за первую половину ноября собрали и отравили на переработку 830 килограммов электрохлама. Сдать ненужную технику могут все желающие.

Экоцентр «Сборка» находится недалеко от станции метро «Сокол». Это одна из трех крупных точек, работающих в Москве, куда можно принести сломанные электрочайники, утюги, телевизоры, компьютеры и многое другое.

— Мы принимаем абсолютно любую технику и комплектующие. Например, зарядные устройства для телефонов или картриджи для принтеров, — рассказала сооснователь экоцентра «Сборка», координатор движения #МосЭко Анна Нафиева. — Если коротко, то это все, что втыкается в розетку или работает от аккумулятора, кроме ламп.

В современном мире, насыщенном электронными и электрическими устройствами, образуется немало электрохлама. И нужно правильно его утилизировать. Просто так выкидывать на свалку даже сломанную технику нельзя, а уж тем более рабочие, но морально устаревшие приборы.

— В технике могут быть детали, которые считаются опасными отходами, — пояснила Нафиева. — Кроме того, в приборах содержатся пластиковые, стеклянные элементы, а иногда драгоценные или редкие металлы — и всему этому можно дать вторую жизнь.

## Экотакси оперативно забрет холодильник или стиральную машину

Из экоцентра основной объем электрохлама отправляется на переработку в Фонд рационального природо-

# Вторая жизнь чайника

## Как сдают электронику и электротехнику на переработку



13 ноября 2020 года. Администратор экоцентра «Сборка» Софья Яворская принимает сломанный чайник, который пойдет на переработку. Всего в ноябре центр собрал более 830 килограммов электрохлама

пользования, Национальную экологическую компанию и на завод «Экопласт». Это может быть и крупно-

необходимость, но нет возможности привезти все это в экоцентр самостоятельно, можно воспользоваться услугами экотакси. За отдельную плату приедет машина, которая заберет любую ненужную технику.

— Цена зависит от расстояния, а не от объема вторсырья, — уточнила Анна Нафиева. — Поэтому можно объединиться с соседями. Или сделать дома генеральную уборку, собрать и отправить на переработку сразу

все вещи, которые давно хотели выкинуть. В экоцентре «Сборка» принимают более 40 видов отходов.

— Например, мы пока единственные в Москве, кто принимает стаканчики от кофе и чая, — подчеркнула Нафиева. — Дело в том, что внутри они покрыты слоем пластика, поэтому их нельзя сдавать с обычной макулатурой. Но, к счастью, мы нашли в подмосковном Солнечногорске предприятие, где в экспериментальном

### Кстати,

в экоцентре «Сборка» работает Музей рециклинга, где собрано более 300 экспонатов, сделанных из вторсырья. Например, здесь можно увидеть купальник из эконоила — материала, созданного из рыболовных сетей, которые бросили браконьеры, а волонтеры выловили в Средиземном море.

### Акция

## Пожениться среди льда и растений

■ За несколько дней до Нового года две пары смогут впервые пожениться в парке «Зарядье». Счастливчиков выберут случайным образом из тех, кто подаст заявление в Шипиловский отдел ЗАГС.

Торжественная церемония пройдет 25 декабря. Молодожены смогут выбрать одну из двух площадок. Это может быть флорариум парка — многоярусная оранжерея, где растения выращивают в воздушной среде, — или ледяная пещера — имитация природной пещеры, стены которой покрыты льдом.

— Не каждая пара согласится на столь экстраординарную церемонию, ведь в ледяной пещере на момент регистрации брака температура воздуха может опускаться до минус девяти градусов, — сказала заммэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова.

Полина Владимирова  
vecher@vm.ru



Пары смогут пожениться во флорариуме

### Транспорт

## Поездки становятся дешевле

■ В Москве появился новый способ ездить на метро со скидкой. До конца этого года москвичи и гости столицы, имеющие карты «Мир», могут оплачивать проезд смартфоном на турникетах, экономя на каждой поездке 20 рублей.

Чтобы совершить оплату таким способом, достаточно

активировать экран смартфона с установленным Mi Pay и на несколько секунд поднести смартфон к одному из турникетов, отмеченных стикером о приеме банковских карт.

После оплаты со счета карты, привязанной в приложении, будет списана полная стоимость разовой поездки, но уже спустя не-



16 ноября 2020 года. Москвичка Наталья Воротилова оплачивает проезд с помощью приложения Mi Pay на «Проспекте Мира»

сколько минут сумма скидки (20 рублей) вернется на счет карты. На текущий момент держатели национальных платежных карт более 60 банков могут расплачиваться таким образом.

Что интересно, выгода для пользователей приложения суммируется с выгодой, предоставляемой пассажирам Таганско-Краснопресненской и Некрасовской линий метрополитена. Таким образом, в утренние часы будних дней — с открытия станции до 7:15 и с 8:45 до 9:15 — стоимость

поездки, оплаченной на турникетах станций этих линий, для пользователей приложения Mi Pay составит два рубля.

До конца года также можно сэкономить, если пользоваться бесконтактными картами платежной системы «Мир». Расплачиваясь в метро и на МЦК этим способом, держатели таких карт экономят 10 рублей с каждой поездки, оплаченной на турникете. Стоимость проезда в этом случае составит 34 рубля.

Никита Миронов  
relation@vm.ru



Поход в магазин за продуктами или другими товарами — ежедневный ритуал каждого москвича. И многообразие на полках порой вводит в ступор. «Вечерка» в новой рубрике «По ГОСТу» решила разобраться, что нам предлагают производители на самом деле.

## Чуешь, чем пахнет



Наталья Феоктистова

4 марта 2020 года. Москвич Владимир Вселенский выбирает духи. Сейчас пробники в столичных магазинах запрещены

■ Духи и туалетная вода — одни из самых распространенных новогодних подарков. «МВ» вместе с экспертами Роспотребнадзора разбирались, как отличить подделку от оригинала и на что нужно обращать внимание при покупке косметики.

В первую очередь стоит глянуть на срок годности парфюмерно-косметического изделия.

— После этого необходимо изучить всю доступную информацию: название, объем или масса, компо-

нентный состав, эффект, который косметика оказывает, характер действия, применение, противопоказания, способы и условия хранения, — рекомендуют в Роспотребнадзоре.

**Перед покупкой уточните срок годности духов**

Также следует уточнить сведения о госрегистрации бренда или фирмы — изготовителя продукции.

Не забывайте, что вся информация о продукции должна предоставляться вам по первому же требованию в наглядной и доступной форме. Потому как перечисленные выше данные могут сыграть решающую роль в выборе товара. И любой покупатель имеет право перед покупкой ознакомиться с ароматом духов.

— Для этого продавец использует образцы — пробники, — напоминают в ведомстве.

### Прямая речь



**Юлия Ларина**  
Начальник территориального отдела Управления Роспотребнадзора по г. Москве в ЮВАО

Встряхните коробку в руке. Если флакон болтается и гремит внутри — аромат, скорее всего, фальшивый. Оригинальные производители всегда вкладывают в коробочку картонные или пластиковые вставки, чтобы хорошо зафиксировать флакончик внутри и сохранить его в целостности.

### Лучше проверить

У любого покупателя есть возможность при покупке парфюмерно-косметических товаров в упаковке с целлофановой оберткой или фирменной лентой провести проверку содержимого этой самой упаковки. Так, вы можете снять целлофан или фирменную ленту, чтобы убедиться в целостности и правильности представленного товара.

### Тренд

## Люди сознательно покупают подделку

■ За год объем продаж поддельной косметики в стране превысил 10 миллиардов рублей. Такие данные приводит агентство Brand Monitor, занимающееся аудитом торговых марок.

Сотрудники компании опросили 1000 россиян в возрасте от 18 до 55 лет, из которых 76 процентов респондентов подтвердили, что намеренно приобретали поддельную косметику. 77 процентов покупателей фальсификата признались, что покупали

именно неоригинальные духи.

В итоге, по подсчетам специалистов агентства, во второй половине 2019 года и первой половине 2020-го объем рынка контрафакт-

### Кстати,

лучше не покупать духи в период заболевания ОРВИ или гриппом. При болезни кожа пахнет не так, как обычно. Еще примерно за час-два до похода в магазин не стоит наносить на тело какие-то ароматы.

ной декоративной косметики и парфюма составил 5,3 и 5,6 миллиарда рублей соответственно. В организации отметили, что большая часть опрошенных приобретала подделки в магазинах, 31 процент заказывал через социальные сети и онлайн-ритейлеры.

— Порядка 47 процентов продаж контрафакта приходится на онлайн-торговлю, — уточнили эксперты. Исследование также показало, что в социальных сетях контрафактную продукцию предлагает более 70 процентов аккаунтов. Сегодня в интернете около 35 тысяч неофициальных магазинов по продаже подделок.



Depositphotos

### На заметку

## Старайтесь нюхать поменьше

■ Выбрать подходящий для себя или в подарок аромат — зачастую задача крайне непростая. Но несколько секретов помогут справиться с ней быстрее и успешнее.

Старайтесь не перебарщивать и не «слушать» больше трех-шести ароматов

за раз — они просто сольются в единый коктейль, и вам будет крайне сложно сделать правильный выбор. Есть риск купить, а потом пожалеть. Если следовать классике, то летние ароматы должны быть легкими, холодными и свежими, а зимние, наоборот, как бы согреть



и укутывать. Поэтому в идеале сначала найти для себя максимально подходящие летний и зимний парфюм,

Интенсивный запах кофе может исказить адекватное восприятие парфюмерной продукции

а уже от них впоследствии отталкиваться и подбирать что-нибудь новенькое для разнообразия. Но если вы в этом деле новичок, то слишком приторных запахов лучше избегать.

Духи или туалетную воду в подарок покупать рискованно — слишком велик шанс прогадать. Но если все же решились, постарайтесь описать консультанту образ

человека, которому подбираете аромат, названия духов, которыми он пользуется. Так найти то, что нужно, будет проще.

Многие эксперты уверены, что кофе, который часто встречается в парфюмерных магазинах — не помощник в «очистке» рецепторов, а даже совсем наоборот. Дело в том, что его интенсивный аромат может исказить адекватное восприятие духов. Вместо этого рекомендуется выпить простой воды и выйти на свежий воздух, чтобы «перезагрузиться». А затем

вернуться и продолжить искать «свой» аромат.

Многие специализированные сайты предлагают онлайн-подборку духов и туалетной воды. Для этого система запросит ваш пол, возраст, детали внешнего облика, привычки, предпочтения парфюмерных стилей и цель — куда планируете «носить» аромат. Но доверять им на сто процентов не стоит — робот тоже может ошибиться.

Подготовила  
**Марьяна Шевцова**  
vecher@vm.ru

■ В период кризиса многие озабочены тем, как сберечь и хоть немного приумножить имеющееся. «Вечерка» попросила экспертов составить перечень принципов, позволяющих улучшить свое материальное положение.

Все хотят быть богатыми, но, увы, не у всех получается.

— Первый принцип — стремитесь к тому, чтобы источников дохода у вас было несколько, не полагайтесь на одну лишь зарплату, — советует бизнес-тренер Кирилл Дроздовский. — Можно, например, взять в ипотеку квартиру и сдавать ее посуточно.

Второй принцип — откладывайте средства.

— Практически с любого дохода можно отложить 10 процентов, — уверен эксперт. — Заведите копилку или специальный счет!

В свою очередь кандидат экономических наук, преподаватель МГУ имени Ломоносова Виктор Кудрявцев советует не допускать ситуации, когда ваши расходы выше доходов.

— Это прямой путь к бедности, — поясняет эксперт. — Дело в том, что деньги притягивают долги, а долги притягивают долги. Психолог Ирина Лутошникова рекомендует не тратиться на «понты».

— Если вы хотите покупкой последней модели айфона или новой иномарки произвести впечатление на окружающих,

значит, вы в себе не уверены, и нужно разбираться с собой, а не приобретать символы успеха. Потому что богатство и успех приходят не снаружи, а изнутри. Сначала нужно стать обеспеченным внутри себя, — говорит психолог. Пятый принцип, по версии Виктора Кудрявцева, — это брать только правильные кредиты. Речь про займы, которые сделают вас богаче. Напри-

мер, кредит на образование или квартиру. Ведь образование легко конвертируется в деньги, а собственное жилье позволяет вам избавиться от трат на аренду и дает чувство определенности, — отмечает эксперт. Шестой принцип — совершенствуйтесь в работе. — Постоянно повышайте квалификацию, делайте сегодня работу лучше, чем вчера. Тогда ваша цена на рынке труда будет посто-

янно расти, — говорит HR-специалист Зулия Лоикова. — Также весьма полезно осваивать смежные специальности. Они позволяют вам увеличить доход.

Никита Мионов  
vecher@vm.ru

### Кстати,

очень полезная привычка, позволяющая сохранить деньги, — планирование покупок. Идите в магазин не «шопиться», а за какой-то конкретной вещью или конкретными продуктами. Заранее составьте их список. Всячески избегайте эмоциональных покупок, сделанных по принципу «понравилось — взял».

# Как стать богаче

## Эксперты составили топ принципов накопления



**Заведите копилку и откладывайте в нее по 10 процентов от доходов**

Богатство и успех приходят постепенно, для этого нужно работать над собой

### Сбережения

## Обывателей манит блеск золота

■ Эксперты Всемирного совета по золоту подсчитали: россияне откладывают на черный день или инвестируют в то или иное дорогостоящее имущество в среднем 15 процентов своих доходов.

Жители России, согласно отчетам организации, предпочитают скупать твердую иностранную валюту, драгоценные металлы или недвижимость. При

этом 75 процентов участников исследования уверены, что наиболее выгодно инвестировать в золото. Жилье также считается хорошим крупным вложением денег, но на доходные «квадратные метры» обывателю надо копить не один год. — Подавляющее большинство россиян не очень представляет себе, как работают инвестиции в принципе, — говорит доцент кафедры финансовых рынков

РЭУ имени Плеханова Максим Марков. — У обычного гражданина нет доступа к валютной бирже, он не знает, как прогнозировать цены на драгметаллы, не умеет эффективно пользоваться доходами от ренты. По словам эксперта, лучший способ сберечь и приумножить заработанное — вкладываться в ценные бумаги.

Светлана Самченко  
vecher@vm.ru

## МНЕНИЕ ЭКСПЕРТА

**Алексей Порошин**

Председатель правления АНО «Центр экономического роста» и член генерального совета общественной организации «Деловая Россия»



## Нельзя лишать человека права продать ненужное

В последнее время торговли в интернете стало больше, особенно сейчас, во время пандемии. Объем рынка социальной коммерции составляет 591 миллиард рублей, при этом продажи растут каждый год. В целом торговля в социальных сетях составляет 20 процентов от всех продаж в интернете. Совершается более 395 миллионов сделок ежегодно. И сейчас активно обсуждается вопрос узаконива-

ния торговли в соцсетях. На мой взгляд, эта инициатива оправдана, но несет серьезные риски и должна быть тщательно проработана. В частности,

для начала необходимо определить, кто осуществляет продажи в соцсетях разово, без цели превратить это в бизнес, а кто является предпринимателем. Ведь продают очень многое: машины, коляски, инструменты, детские игрушки. Не совсем понятно, как будет определяться, занимается человек предпринимательской деятельностью или продает разово. Право человека отдать за деньги вещь, которая перестала быть ему нужной, нельзя отнять или искусственно ограничить. Например, сейчас есть много сервисов и торговых площадок, которые сводят покупателя и продавца, предоставляя хорошие возможности для сотрудниче-

ства. Покупатели при возникновении сложностей могут решить все вопросы через эту площадку, которая представляет из себя защищенный канал. При этом все происходит без навязывания спектра услуг, без дополнительной оплаты, без увеличения налоговой составляющей.

Если человек занимается творчеством и продает свои картины через социальные сети, то облагать это дополни-



**Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»**

тельными налогами тоже не имеет особого смысла.

Что касается проблемы некачественного товара, то она надуманна. У покупателя

всегда есть выбор, где ему приобрести продукт: в официальном магазине или через соцсети.

Тем не менее есть такой негативный момент, как нелегальная продажа товаров в интернете, есть проблема несправедливой конкуренции «серой» торговли с легальным бизнесом. Маскируясь под разовые продажи, недобросовестные продавцы фактически занимаются предпринимательством: собирают деньги на закупку и поставку товара, продают товар на постоянной основе, не неся при этом никакой ответственности. Вот эти проблемы на сегодняшний день имеют актуальность, требуют решений и регулирования.



Департамент спорта города Москвы

ул. Крылатская, д.2, стр. 31  
8 499 140-99-11



**ПИРС ОТЕЛЬ**  
КРЫЛАТСКОЕ

**ИНФРАСТРУКТУРА**

- Гостиница
- Конференц зал
- Банкетные площадки
- Автостоянка

**УСЛУГИ**

- Бесплатный Wi-Fi
- Хранение багажа
- Питание
- Плавательный бассейн
- Трансфер
- Парковка



www.pirs.moscow

Реклама



День борща отмечается в первой половине ноября. Отличный повод устроить прекрасный обед с одним из лучших первых блюд в мире! «Вечерка» вместе с поваром Татьяной Иваневич (на фото) разбиралась в нюансах его приготовления.



— Это изумительное блюдо одни считают изобретением римлян, обожавших свеклу и капусту, другие — классическим славянским кушаньем, — рассказывает повар Татьяна Иваневич. — Что интересно, еще полтора века назад он имел совершенно другой вкус, поскольку в основном делался на квасе.

Варили его и на баранине, что сейчас не в чести. Но вообще, сколько хозяек, столько будет и вкусов у борща, ведь главное — варить его с душой, а что уж ваша душа в него вложит — большой вопрос! Толстой, например, любил борщ с белыми кореньями и сыро-ежками. Кто-то предпочитает борщ на говядине, кто-то считает, что он получается только на свинине, другие варят его с рыбой. Все это детали! Главное — варите его. Это действительно очень вкусно, а колода так еще и прогревает не хуже грелки.

За право первенства в рецептуре борща уже многие годы борются представители разных стран. Определить тут главного по тарелочкам (в прямом смысле этого слова!) вряд ли когда-нибудь получится: борщ относят к национальным кухням целого ряда народов Восточной Европы. Мне кажется, это спор бесперспективный, и лучше всего прекратить его, а День борща использовать как повод для примирения и шикарного застолья, главным блюдом которого будет борщ!



### Украинский

1 кг свинины или говядины, морковь, картофель, свекла, красный болгарский и острый перец — минимум по одной штуке, чеснок, специи и зелень.

Мясо залейте холодной водой, доведите до кипения, снимите пену. Варите бульон на медленном огне 50–60 минут, до мягкости мяса. Бульон посолите. Картофель, морковь и свеклу почистите. Картошку нарежьте брусочками. Капусту — длинными полосками. Лук очистите и нарежьте кубиками. Морковь натрите на крупной терке. Свеклу нарежьте небольшими брусочками. Картофель отправьте в бульон вариться, лук и морковь обжарьте на растительном масле, переложите в бульон, на том же масле обжарьте свеклу, добавив к ней томатную пасту или помидоры без шкурки, нарезанные ломтиками. Влейте на сковороду уксус для сохранения цвета и потушите еще 5 минут. Когда картошка сварится, добавьте в кастрюлю капусту и варите минут 5–7, но не допуская разваривания. Положите в кастрюлю свеклу, лук и морковь, варите до готовности. Чеснок разотрите с салом, солью и зеленью, добавьте в борщ, доведите до кипения и снимите с огня. Дайте настояться как минимум час. Подается борщ с чесночными пампушками. Если сил на пампушки не хватило, обжарьте на сковороде присоленный черный хлеб и натрите его (еще горячим!) чесноком.



### Болгарский

Болгары говорят, что борща в традиционном понимании россияне у них в стране нет. Однако они варят нечто подобное! И к классическим ингредиентам добавляют болгары только одну фишку — баклажан! Присолив нарезанный на кусочки «синенький», чтобы удалить из него горечь, они кладут его в конце варки, добиваясь, чтобы он сварился, но не разварился. Примерно так же варят борщ и румыны. Кстати, они считают, что обжаривать овощи для этого блюда, включая баклажан, нужно только на сливочном масле.



### Ни при чем тут борщевик

Борщом сейчас именуют массу первых блюд, и не всегда эти названия справедливы: в настоящем должна быть свекла!

Владимир Даль давал борщу такое определение: «Это род щей, похлебка из свекольной кваша, на говядине и свинине или со свиным салом».

Блюдо присутствует во многих национальных кухнях. Русские и украинцы называют его «борщ», белорусы — «боршч»,

поляки — «баршч», молдаване — «борш», а литовцы — «баршчяй». Считается, что слово «борщ» произошло от названия растения: так славяне называли борщевик (не путайте его с ядовитым борщевиком Сосновского!), листья которого использовались в пищу. Есть мнение, что свекла на старославянском называлась «бърщь».

### Советы

- За 5 минут до готовности борща положите в него несколько долек очищенного яблока или горчицы: консистенция станет гуще, вкус приобретет пикантную нотку.
- Сахар стоит добавлять не в сам борщ, а в свеклу перед тушением.
- Уксус или лимонный сок, если боитесь переборщить с ними, лучше добавлять в конце понемногу.
- Если борщ накрыть крышкой до добавления какой-либо кислоты, он может потерять цвет.
- Если кладете чеснок в борщ дольками, извлеките его потом наружу, чтобы он не придал борщу неприятный аромат запаренного чеснока.

### Кубанский

Главной особенностью кубанского борща является его многоликость: единого для всех регионов Кубани рецепта борща нет! Второе его отличие — огромное количество зелени, добавляемой в блюдо, использование как свежей, так и квашеной капусты.

Не так важно, кто его придумал. Важно, кто

# Можно пер

### С маринованной свеклой

Пока варится мясной бульон, свеклу маринуют в крепком уксусе, а также нарезанные мелко помидоры, тушеные на масле. По вкусу посолите и добавьте сахар, чтобы смягчить



## Прямая речь

**Ольга Парщикова**  
Терапевт

Безусловно, борщ — прекрасное блюдо, польза которого определяется наличием в нем огромного количества овощей. Они богаты клетчаткой, в свекле много витаминов группы В, РР, йода, калия, железа, а в вареной моркови втрое больше антиоксидантов, чем в сырой. Но если у вас есть проблемы с желудком, все же не злоупотребляйте борщом — в нем много кислоты. Не можете сдержаться — ешьте его со сметаной.



### Литовский холодник

Аналог российского свекольника называют холодником. Важная деталь: блюдо не содержит мяса и мясных изделий, его готовят на кисломолочных продуктах или квасе. Например, делают так: берут 2 огурца, 0,5 л натурального йогурта, литр кефира, полкило отваренной свеклы, отварные яйца, зелень. Огурец и свеклу натирают на крупной терке, добавляют зелень (лук и укроп). Если хотите, добавьте отварную морковь. Ингредиенты перемешиваются с йогуртом, заливается кефиром. Яйца добавляют перед подачей, сметану кладут, если готовят на квасе.



### Белорусский

Основное отличие этого борща в том, что в нем нет капусты, вместо мяса в готовое блюдо добавляют порезанные сосиски, а свеклу предварительно отваривают. В этом случае ее можно не тушить, а цвет она не потеряет из-за кислоты томатов.



### Норвежский рыбный

Замаринуйте семгу: 500 г рыбы (12 кусочков) посыпьте тмином, кориандром, паприкой, солью и сахаром, выдержите час и обжарьте с двух сторон. Свеклу (300 г) очистите и нарежьте, лук нашинкуйте и раздавите чеснок. В приготовленный заранее литр рыбного бульона выложите все перечисленное, добавьте укроп и проварите 20 минут. Добавьте лимонный сок, процедите. В отдельной кастрюльке вскипятите стакан воды, добавьте соли и 50 г муки, перемешайте, дайте смеси остыть, добавьте к ней еще 150 г муки, перемешайте до однородной массы, закройте крышкой и дайте постоять минут 30–40. Немного бекона обжарьте до корочки, добавьте нарезанные овощи (80 г капусты, 30 г моркови, лук и сельдерей), потушите вместе, слепите пельмени из остывшего теста и этой начинки и отварите их, как обычно. На дно тарелки положите кусочки семги, по несколько пельменей, 3–4 кусочка свеклы, налейте свекольный бульон, сверху положите сметану, немного нарезанного лука и красной икры.



### Польский «белый»

Это не совсем борщ! Но называют его именно так! Варится блюдо на сырокопченой колбасе: на полкило колбасы идут 2 моркови, немного кореньев петрушки, лук, 3 зубчика чеснока, 4 картофелины, по вкусу — майоран, лаврушка, 1–3 горошины душистого перца, перец черный и соль. Вымытые овощи залейте 1,5 л воды, добавьте все специи, кроме соли, чеснок и колбасу кружочками. Варите на медленном огне примерно 30 минут. Картофель нарежьте кубиками, подержите в холодной воде, отцедите бульон и добавьте в него картофель. Пока он варится, нарежьте отваренные овощи и отправьте их обратно в бульон, посолив. Муку, сметану и 50 мл воды смешайте и вылейте в кипящий бульон через сито, перемешайте и погасите огонь. Перед подачей в борщ кладут ложку хрена и сваренные вкрутую яйца.



### Молдавский

Этот борщ варится тоже по классике, но в него, кроме знакомых всем ингредиентов, кладут еще лук-порей колечками, пассерованные на масле грибы (лучше белые), множество специй по вкусу и выливают полстакана хлебного кваса.



### С черносливом и мочеными яблоками

Этот борщ готовится на любом виде мяса, но в него незадолго до готовности добавляют моченые, квашеные или маринованные яблоки и чернослив. Чернослив должен полностью распариться в бульоне, но не потерять форму.



### Ботвинья

Мясной бульон отцедите, положите в него нарезанные некрупно пассерованные лук и морковь, отваренную заранее свеклу натрите на терке. Когда морковь и лук будут в стадии полуготовности, добавьте в бульон мелко нарезанные свежие листья свеклы — ботву. Когда их черешки станут мягкими, добавьте свеклу, уксус, соль и сахар, зелень, проварите до полной готовности и обязательно дайте постоять.



### Постный с горошком

На банку горошка (200 г) берут 1 свеклу, 250 г свежей капусты, 4–5 картофелин, морковь, репчатый лук, томатную пасту. Соль, черный перец и сахар кладут по вкусу в самом конце.

Два литра воды доведите до кипения, положите капусту, пассерованные морковь и лук. Если пост строгий, овощи не пассеруйте и кладите их первыми, до капусты. Натертую свеклу потушите на масле или в воде, добавив немного лимонного сока или уксуса и томатную пасту. Затем варите свеклу с другими ингредиентами, после чего добавьте консервированный горошек (без жидкости), пряности и специи. Блюдо доведите до кипения и снимите с огня. Подавайте борщ с сухариками.



**Сколько в мире насчитывается кулинаров, столько и вкусов будет у блюда**

### Красный со свининой

Приготовление этого борща мало чем отличается от классического. Дело только в мясе — сюда идет только свинина, которую после отваривания нарезают на кусочки и снова отправляют в бульон. Если свинина жирная, чеснок с салом не растирают, но добавляют в блюдо все равно, стараясь не варить.

**съел! Реборщитесь**

### На вкус и цвет

674 (!) рецепта приготовления борща собрал один из кулинарных сайтов. В составе каждого обязательно присутствует свекла. Среди самых популярных (самых просматриваемых) — борщ с черносливом, с грибами, фасолью, со шпинатом, а также с морской капустой и крабами. А вообще, в борще, кроме свеклы и капусты (которой нет в белорусском борще), присутствуют морковь, картофель, лук и помидоры, а иногда — бобы, яблоки, кабачки, репа, болгарский перец. Кладут в него и пряности: от разных видов перца до любистока, а также чеснок и даже чабрец.

уксусе. В бульонную свеклу, а сливочном кислоту.



■ Недавно 65-летие отметил известный спортивный журналист, телекомментатор Виктор Гусев. Он рассказал «Вечерке» о семье, отношении к коллегам и о том, почему нельзя отказываться в автографе.

Виктор, для многих футбольных болельщиков вы ассоциируетесь с фразой «Берегите себя»...

Эту фразу придумал, когда только начинал комментировать. Я решил, что должен чем-то заканчивать репортаж и хорошо бы это делать одинаково, чтобы эта фишка всем запомнилась. Я начинал в непростые 1990-е годы, заканчивается

репортаж, вечер, иногда в некоторых районах разных городов на улице небезопасно было выйти. Потому посчитал, что фраза «Берегите себя» — лучше, чем «Играйте в футбол», «Увидимся на футболе», «Здоровья вам» или «До следующей встречи». Если будешь беречь себя, то будешь беречь и других. Сейчас эта фраза действительно стала еще более актуальной. Я живу недалеко от аэропорта Внуково, и как-то в самый разгар пандемии сижу и вижу, как самолеты в небе выводят своими парами фразу «Берегите себя». Думаю, ничего себе. Нужно было как-то права свои зафиксировать на эту фразу (смеется). Ее сейчас часто можно услышать по ра-

Я комментировал все матчи национальной футбольной сборной в то время. Да, были удачные, хорошие, победные игры. Но все дело в том, что в каждом случае мы заключительный матч проигрывали. А запоминается как раз последний матч, который тоже комментировала. Игроки менялись, тренеры тоже, а комментатор оставался прежним. И во всем виноват я. В основном так люди говорят с улыбкой на лице, и я ничего страшного в этом не вижу. Я, кстати, книгу написал и назвал ее «Нефартовый».

А насколько сложно стать комментатором и что для этого нужно? Для начала нужно интересоваться спортом, лучше



## Я отчасти конференсье

### ДОСЬЕ

Виктор Гусев родился 27 октября 1955 года в Москве. Окончил переводческий факультет МГЛУ имени Мориса Тореза. Работал военным переводчиком, участвовал в боевых действиях в Эфиопии, за что награжден медалью «За боевые заслуги». Работал редактором-переводчиком в ТАСС. Вел ряд авторских спортивных программ на телевидении. Участвовал в спасательной экспедиции, когда в Антарктиде потерпело бедствие судно «Михаил Сомов».

### Телеведущий Виктор Гусев о нефартовости, фразе «Берегите себя» и пародиях

дио. Андрей Малахов в конце своей передачи использует эту фразу и добавляет «и своих близких».

Как вы относитесь к тому, что многие болельщики называют вас нефартовым комментатором? Вполне нормально, считаю это некой игрой вокруг футбола. Вообще, мне нравится все то, что происходит вокруг футбола — прогнозы, статистика, ставки, в том числе и разговоры, у кого какие приметы, кто фартовый, а кто — нет. А высказывание, что я нефартовый комментатор, появилось в середине 1990-х годов.

с детства, и при этом не обязательно заканчивать факультет журналистики. Многие из тех, кто стоял у истоков создания газеты «Спорт-Экспресс» в начале 1990-х годов, оканчивали тоже Институт иностранных языков. Кроме того, у комментатора еще должны быть актерские данные, потому как все-таки ты отчасти конференсье. Я даже не говорю о таком репортаже, с которого я начал — церемонии жеребьевки чемпионата мира по футболу в Лас-Вегасе, там вообще было лишь на 30 процентов о футболе, а все остальное — вы-

ступление актеров, певцов. Актерство — часть любого репортажа. Голос, наверное, тоже очень важен — тут на любителя. Кому-то может понравиться совершенно очевидный не комментаторский голос. Это не главное, потом над этим можно работать.

Как вы относитесь к двум таким одиозным фигурам — Василию Уткину и Дмитрию Губерниеву? Они мне нравятся прежде всего тем, что оба человека

сделали себя сами, так же, как и я. У нас не было какой-то подталкивающей силы, никто никогда не работал на телевидении, мы просто

### Губерниев просил меня помочь устроить его на телевидение

пришли и пробили эту дорогу. Когда я уже вел программу, Дима Губерниев приходил, тогда будучи безработным, и на протяжении

довольно долгого времени просился корреспондентом к нам. Я тогда ходил к начальству, говорил, что есть перспективный парень, а мне отвечали, что вакансий нет. Кстати, и у Уткина, и у Губерниева присутствует в полной степени артистизм, о котором я говорил. А еще они очень хорошо знают спорт. У них не «плоские репортажи», у них есть глубина, они могут пошутить. Автографы вам часто приходится давать? Никогда не отказываете в них? Всегда с радостью поставлю свой автограф. Это ведь

### Детали к портрету Виктора Гусева



■ Его семья проживает на улице... Виктора Гусева. Улицу во Внукове назвали так в честь деда популярного телекомментатора, которого тоже звали Виктор Гусев. Он был известным советским драматургом и сценаристом, дважды лауреат государственной премии. Прожил немало: не дожив до своего 35-летия, умер во время войны, в 1944 году. Его сыну, отцу телекомментатора, было тогда девять лет. Похоронен на Новодевичьем кладбище.



■ Щенки из рук звезды. Виктор и его семья очень любят животных. Неоднократно глава семейства спасал от голода и холода бездомных кошек и собак. Однажды пришлось пристраивать щенков своей домашней собаки. Найти добрые руки оказалось непросто. Пришлось стоять на Одинцовском и Перedelкинском рынках, чтобы раздать щенков. Многие увидели Виктора и сильно удивились. Гусеву пришлось сказать, что это «акция Первого канала». Получить щенка из рук популярного ведущего — мечта многих.

■ Воевал в Эфиопии. После университета Виктора Гусева отправили на войну в Эфиопию, где он был переводчиком. По словам Виктора, ни он, ни другие солдаты не понимали, какое отношение они имели к этой войне. Раз Родина направила — пришлось ехать.

■ Только на метро. Гусев предпочитает передвигаться на метро. «Московское метро разрастается, оно великодушно, но есть там, на мой взгляд, один недостаток — слишком душно. Возможно, это особенность моего организма — я не люблю жару, а, наоборот, люблю холод. Мне всегда и везде жарко — смотрю на улице или в кафе люди укутаются в пледы, а мне жарко», — рассказал Виктор.





Светлана Колосова

шутки. С ребятами из «Назло рекордам» я в отличных отношениях. Это мои друзья — Сергей Белоголовцев, Михаил Шац. Я, честно говоря, всегда с нетерпением ждал очередного выпуска программы. Часто шутили и в КВН. Например, когда была программа «На футболе с Виктором Гусевым», я каждый раз выходил на эфир в новой футболке. Нужно было охватить все клубы, а не только выходить в футболке лидера чемпионата. Тогда бы это был сплошной «Спартак» или «Зенит». Мне наши корреспонденты из поездок привозили футболки разных клубов. Мне нужно было зрителям как-то объяснить, почему я сегодня в футболке того или иного клуба. Я всегда находил объяснение, и в КВН пошутили, что как-то я вел программу в футболке сборной Молдавии, потому что это единственное, что у меня осталось из постиранного (смеется). А остальные, дескать, все лежат грязные.

**Расскажите про свою семью.**

У меня две взрослые дочери и сын, который сейчас учится в школе в Англии. Недавно ему исполнилось 16 лет, зовут Миша. Средний по возрасту ребенок, дочь Нина, — актриса МХТ, сейчас работает в роли режиссера над документальным кино, и, как мне кажется, у нее это весьма неплохо получается. Недавно стала обладательницей международного гранта для своей будущей работы. Я этим очень горжусь. Старшая дочь, Юля, психотерапевт. Но она в большей степени занимается семьей, у нее в течение шести лет родились трое детей. Так что у меня помимо троих детей еще есть и трое внуков. Забот у нее хватает, детям от двух до шести лет.

Беседу вел

**Александр Шапиро**  
vecher@vm.ru

мои потенциальные зрители. У меня всю жизнь будет стоять перед глазами сцена, когда моему маленькому племяннику отказал в автографе великий канадский хоккеист Уэйн Гретцки, послав его, как котенка какого-то. Нужно было расписаться, и все, а Гретцки этого сделать не удосужился. Противно, честно говоря.

**Как вы относились к пародиям на вас, которые делали в популярном тележурнале «Назло рекордам»?**

Раз их делали, значит, я популярен. Все это было в виде



**■ Любимый город.** Гусев сейчас живет во Внукове, но его детство и юность прошли в Москве. «Я коренной москвич, родился в так называемом писательском переулке, напротив Третьяковской галереи, — говорит телеведущий. — Учился в одной школе с Андреем Макаревичем, на моих глазах создавалась группа «Машина времени». Когда на танцах играла «Машина времени», никто и представить не мог, что эта группа получит такую известность. Потом жил на Соколе. Я влюблен в Москву, люблю район Замоскворечье».

# Роман с театром

Вчера в Москве умер режиссер Роман Виктюк

**■ Роман Виктюк посвятил свою жизнь театру и не изменял этой любви никогда.**

...Аншлаги. Его театр и не знал иного. Достать лишний билет на «Служанок», покоровших едва ли не весь мир, или на «М. Баттерфляй» было, в общем, практически невозможно. Если везло и билет находился — случалось событие, о котором говорили потом месяцами. Широкой публике режиссер стал известен в 1988 году, как раз когда поставил знаменитых «Служанок» и в каком-то смысле стал символом перемен и новой жизни в области культуры в целом.

**Главной любовью народного артиста России была сцена**

...Он родился во Львове, там начал ставить первые спектакли — еще мальчишкой. Туда же, на родину, вернулся после окончания актерского факультета ГИТИСа (тогда — Государственного института театрального искусства им. А. В. Луначарского). Работал на местный Театр юного зрителя, потом — на ТЮЗ в Твери, четыре года провел в Государственном русском драмтеатре в Вильнюсе на позиции ведущего режиссера, где поставил солидное количество спектаклей по произведениям Шеффера и Толстого, Рощина и Володина. А потом вернулся в Москву, чтобы сделать тут то, чего не делал до него никто и никогда.

Романа Виктюка многие запомнили как режиссера Студенческого театра Московского государственного университета. При нем там была поставлена вампиловская «Утиная охота» и «Уроки музыки» Петрушевской. На спектакли студтеатра начали ходить толпами: это было совершенно новое слово. Слава о Виктюке разносилась и сарафанным радио: его начали приглашать в разные театры, от Вахтанговского и «Современника» до Таллинского русского драмтеатра и Киевского академического русского драмтеатра имени Леси Украинки. Он производил магическое впечатление: голос, манеры, жесты, взгляд... В его постановках



Сергей Шахматов

3 марта 2020 года. Последняя съемка Романа Виктюка для «МВ». Режиссер был госпитализирован с коронавирусом, но причиной его смерти стала тромбоземболия

соединялось все: когда — пощечина общественному вкусу и даже провокация, когда — щемящая, проникновенная нежность, и тут же — вызов... Кто-то не был готов прощать ему «нетактовости», необычности, его обвиняли в провокации, но влюбившиеся в неповторимый почерк Виктюка-режиссера уже не могли обходиться без его работ. В 1991 году на театральной карте Москвы по-

явился антрепризный Театр Романа Виктюка, в котором сам он стал худруком. Вскоре была представлена премьера: «М. Баттерфляй» по пьесе Дэвида Хвана. Через пять лет театр получит статус государственного. ...К нему давно привыкли, к этому театру, сейчас даже трудно представить, что он существовал не всегда. Виктюк, мостиком соединяющий Россию и Украину, неделимый и не разделяю-

щий сам, стал своего рода всеобщим достоянием. В нем была строгость и нужная в работе жесткость, но не было зла, одно бесконечное служение главной любви своей жизни — сцене. Их роман был взаимным и глубоким. В день смерти режиссера в театре была запланирована премьера. Спектакль не стали отменять. Это тоже — память...

**Ольга Кузьмина**  
vecher@vm.ru

## СОБОЛЕЗНОВАНИЯ



**Константин Райкин**  
Художественный руководитель театра «Сатирикон»

Роман Виктюк был очень самобытным режиссером. Я ходил на многие его спектакли, он работал со многими мастерами-актерами и воспитал целую плеяду молодых профессионалов. Я благодарен судьбе за то, что он был в моей жизни. Я считаю, что я получил важнейшие профессиональные уроки именно от него. Встреча с этим человеком много определила для меня в плане творчества и карьеры. Прощайте, Роман Григорьевич! Светлая память!



**Юрий Грымов**  
Художественный руководитель театра «Модерн»

Невыносимо осознавать, что от нас уходят штучные люди. Со своим особенным характером, неповторимой индивидуальностью. Они очень любимые, неоднозначные, но горячо любимые как коллегами, так и зрителями. Настоящие художники и творцы. И, к сожалению, среди них — талантливый режиссер Роман Виктюк. Это большое горе для всех нас. Роман Виктюк умел смеяться, как никто другой, ничего на свете не боялся. Пусть земля ему будет пухом.



В шкафу полно вещей, но нечего надеть? Не спешите бежать в магазин за обновками. Даже самая обычная одежда может заиграть новыми красками, если ее правильно сочетать. «Вечерка» в новой рубрике «Мода для народа» предлагает новое прочтение вещей в вашем гардеробе, о котором вы даже не догадывались.

# Тепло ли тебе, девица



Вязаное пальто осенью 2020 года — отличная альтернатива классической верхней одежде из ткани. Его оценят модницы, которые любят уютные вещи, не сковывающие свободу движения. Магазины предлагают сейчас неограниченный ассортимент вязаных пальто разных по форме, цвету и фактуре вязки. Модельер, сценарист, художник по костюмам Сергей Пугачев (на фото) составил три образа — повседневный, деловой и вечерний — с этой неординарной вещью.

## Вне стандартов

Для строгого образа выберите вещь длиной миди, выполненную в монохромной расцветке, с большими карманами и поясом. Свободные рукава будут удобны при носке офисного жакета. Вязка пальто должна быть рельефной, средней или мелкой текстуры, без объемных деталей. Предлагаю для строгого лука рассмотреть спокойные цвета, например бежевый, изумрудный, темно-синий, серый, белый, черный. Но если хочется отойти от стандартов, то выберите модель в вязке средней крупности с эффектом деграде (плавный переход одного цвета в другой), а также добавьте в комплект объемный шарф, связанный в той же фактуре и гамме.



## Своими руками

Связать пальто можно самостоятельно. В интернете предлагают множество понятных схем и вариантов. Достаточно купить только спицы, крючки, разные виды нитей. В итоге у вас получится совершенно уникальная вещь, которую нельзя будет найти в магазинах.

## Яркий ноябрь

Для повседневного образа идеально подойдет пальто оверсайз (свободного кроя), или кроя «летучая мышь», с капюшоном и на стеганом подкладе. В такой вещи вы не замерзнете на прогулке по ноябрьскому городу. К этому луку отлично подойдет шарф крупной вязки, в том числе из мохера. Вязаные пальто могут быть украшены крупными косами, волнами, а также объемными орнаментами и бахромой. Выбирайте длину в соответствии со своим ростом и комплекцией. Если вы не хотите привлекать внимание, то приобретите вещь черного, синего, серого или терракотового цвета. А освежить осенний образ поможет пальто белого, голубого, салатного, сиренового или желтого оттенков.

## Добавьте блеска

Для вечернего выхода выбирайте пальто, выполненное в более праздничной манере. Например, с люрексной нитью или расшитое мелкими пайетками. Длина будет зависеть от длины вечернего наряда под ним. Это могут быть как укороченные модели, так и длинные пальто до щиколотки. Чтобы дополнительно подчеркнуть вечерний статус верхней одежды, сделайте меховую оторочку по краям бортов, подверните рукава до длины 3/4 и добавьте яркие аксессуары в виде цветных длинных перчаток. Останется сделать вечернюю укладку и встать на каблуки. Уверен, что гости любого торжества, которое вы посетите в таком образе, будут в восторге от вашего внешнего вида.

## Вечерний образ дополняют цветные перчатки и каблуки

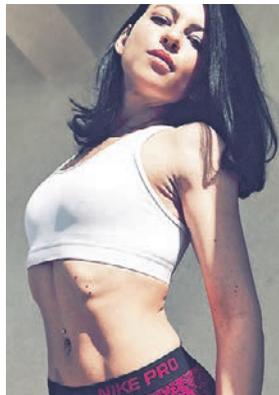
## Кстати,

интерес к вязаному пальто появился в 70-е годы благодаря культуре хиппи. Они обратили внимание общественности на вязаные кардиганы и верхнюю одежду в этническом стиле. Но в 80-е эти вещи вышли из моды, и лишь сейчас дизайнеры снова вспомнили о вязаном пальто.



●●● Фитнес по средам

## Диета мечты



Instagram: polina\_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы, как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устан розами...

Сегодня поговорим о еде. Диета мечты — это диета, придерживаясь которой можно есть все и одновременно терять вес. Встречайте систему интуитивного питания — набирающую популярность концепцию, которая не ограничивает в употреблении пищи и позволяет привести вес в норму. Суть подхода том, чтобы отказаться от любого внешнего контроля за питанием и полагаться только на внутренний контроль — на чувство голода. Родина интуитивного питания — США, где, начиная с 1970-х годов, звучали идеи, что лучшая диета — это ее отсутствие, а в 1995 году вышла книга диетологов Эвелин Триболи и Элизы Реш «Интуитивное питание».



■ **Не заедайте неприятности.** Еда не решит проблем, найдите другие способы отвлечься и поднять себе настроение.

■ **Уважайте свое тело.** Примите свою генетику и относитесь реалистично к ее потенциалу.

■ **Станьте активнее.** Сосредоточьтесь на ощущениях от физических нагрузок, а не на том, сколько калорий вы сожгли.

■ **Берегите здоровье.** Выбирайте продукты, которые принесут здоровье телу и радость вкусовым рецепторам.

■ **Откажитесь от диет.** Откажитесь от самой мысли, что в мире найдется хоть одна эффективная диета, подходящая именно вам.

■ **Уважайте чувство голода.** Голодая, вы идете против инстинкта самосохранения и увеличиваете риск срыва и переедания.

■ **Уважайте чувство насыщения.** Прислушивайтесь к нему, когда едите, и, ощутив сытость, остановитесь.

■ **Подружитесь с едой.** Еда — не враг, она насыщает и питает организм.

■ **Откажитесь от контроля.** Запрещая себе определенные продукты, вы формируете непреодолимую тягу именно к ним и увеличиваете риск срыва.

■ **Наслаждайтесь едой.** Когда вы едите именно то, что вам хочется, в комфортной обстановке, получая удовольствие от процесса, чувство насыщения приходит быстрее.

●●● Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

## Питаем мозг кислородом

Иван Максимов  
четырёхкратный чемпион мира по хоккею с шайбой

Тренировки тела играют очень важную роль в жизни каждого человека. Делая упражнения, вы улучшаете кровоснабжение головного мозга. Здоровье сосудов — залог долгой полноценной жизни. Есть несколько способов улучшить кровоснабжение мозга.

Иван Максимов считает, что тренировка, рассчитанная на 15–25 минут, оказывает большее воздействие на питание головного мозга, чем разгадывание кроссвордов в течение всего дня.

### Для начала нужно привести тело в тонус

■ **Пuls.** Высокое поднимание бедра в шаге в спокойном темпе. Это упражнение заменяет легкую пробежку. Его нужно делать в течение 3–5 минут для того, чтобы привести тело в тонус перед началом тренировки и повысить пульс.

■ **Прокруты рук.** Ноги на ширине плеч. Руки синхрон-

но прокручиваются с максимальной амплитудой. Сначала 40 раз вперед, затем 40 раз назад.

■ **«Мельница».** Ноги широко расставлены. Спина наклонена вперед параллельно полу. Лезую руку



тянем к правой ступне, правая рука в этот момент максимально поднимается вверх. Затем правой рукой тянемся к левой ступне, а левую руку уводим вверх. Динамично чередуем положение рук 20 раз подряд.

■ **Ноги.** Поднимаем согнутую ногу и отводим ее в сторону. Затем опускаем и повторяем. По 20 раз каждой ногой.

■ **Отжимания.** Встаем на колени, корпус вперед, спина и руки прямые. Отжимаемся в 4 подхода с интервалом 30–40 секунд. В каждый подход повторяем упражнение от 5 до 12 раз. Отжимания укрепляют мышцы рук, груди и спины.

Динара Кафискина  
vecher@vm.ru



Хоккеист должен иметь «непробиваемую» спину, потому что существует очень высокий риск мощных столкновений, позво- ночник должен оставаться в стабильном состоянии. А людям, не связанным с этим спортом, крепкая спина поможет сохранять хорошую осанку.

Игрок в хоккей находится в постоянном движении в низкой посадке, поэтому ему нужны сильные мышцы ног. Вам же для того, чтобы держать себя в тонусе, хватит и домашних упражнений на ноги.

Динара Кафискина

Туризм и отдых

На правах рекламы

Недвижимость

На правах рекламы

**санаторий ★★★★★**  
**КРАСНЫЙ ХОЛМ**

**8 (4852) 43-72-03, 43-74-32**

**Новый Год и Рождество 2021**

**Доступна программа КЭШБЭК 20% по карте МИР**

С условиями, сроками программы можно ознакомиться на сайте [redholm.ru](http://redholm.ru)

- ❄️ Новогодний банкет, красочный салют, лазерная дискотека.
- ❄️ Трехразовое питание по системе «шведский стол».
- ❄️ Бассейн с минеральной водой из собственного источника + сауна/хамам.
- ❄️ Анимация для взрослых и детей.
- ❄️ Ежедневный ж/д экспресс Москва-Ярославль.

РЕКЛАМА

**УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?**

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмосковье? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

**+7 (495) 374-64-64 ankqvartira.ru**

РЕКЛАМА



**Постоянная ведущая рубрики Алена Прокина уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. 20 ноября весь мир будет отмечать День ребенка, а мы вместе с астрологом выясним, как воспитывать и куда лучше направить энергию детей разных знаков зодиака.**

**Овен**

Овнов видно издали. Эти дети все время в движении, кем-то командуют и не дают родителям покоя — глаз да глаз. Очень активно познают мир и не терпят ограничений. Методика запретов с ними не работает, наоборот злит и приводит к проблемам. Общаться с маленькими «барашками» надо как со взрослыми, апеллируя к логике. Поощряйте их устремления и не переживать по поводу гиперактивности. Дайте им реализоваться.

**Телец**

Послушные и усидчивые Тельцы — подарок родителям. Они любят конкретику и не терпят нотаций. Если хотите преподать им урок, то сделайте это максимально четко и прозрачно.

Чаще гуляйте на природе — для Тельцов это источник энергии и впечатлений. Их упертость порой раздражает, но она же поможет в будущем найти свой путь.

**Близнецы**

Глядя на этого ребенка, понятно все и сразу — он не пропадет нигде. С детства у него огромный круг общения, постоянно бегают по кружкам. Не переживайте, что он быстро все бросает — этот поиск будет длиться всегда. Так Близнецы формируют свой опыт и мировоззрение. Усидчивость не их конек, зато прекрасная память, интеллект и коммуникабельность выгодно выделяют среди других.

**Рак**

Раки очень нежные дети. Им бы к маме под мышку, и больше ничего не надо. Любят проводить время дома, наводить порядок, помогать готовить еду. Отношения с одноклассниками складываются сложно из-за их стеснительности и обидчивости. Поэтому Раки нуждаются в поддержке со стороны родителей. Не жадничайте, говорите больше теплых слов. Тогда Раки вырастут уверенными в себе и не упустят свои возможности.

**Весы**

Весы с детства проявляют себя как натуры творческие, харизматичные, общительные и веселые. С ними любят дружить, в них влюбляются. Первые симпатии начнутся уже

**Скорпион**

Сильные, очень умные, нестандартно мыслящие, энергичные маленькие Скорпионы заставляют окружающих понервничать. Они не любят раскрываться перед людьми, в их

**Стрелец**

Стрельцы очаровывают окружающих своей жизнерадостностью. Тяга к познанию — невероятная, поэтому не бойтесь загружать Стрельца развивающими играми, интеллектуальными задачками — они это обожают. Так они смогут еще и побороть свою природную лень и неорганизованность. Не бойтесь брать детей в поездки — так они открывают для себя мир.

**Рыбы**

Рыбки очень чувствительные, добрые и не любят ругаться. Покладистые, чистюльки, любят читать книжки и летать в облаках. Не стоит их быстро опускать на землю и пытаться сделать взрослыми. Их мечтательность поможет им обрести себя и не растерять приобретенное. Хвалите Рыбок почаще и помогайте справиться с трудностями.

**Водолей**

Водолеи воспитывать сложно, они себе на уме и постоянно ищут приключений. Еще начиная с детского сада такой ребенок обрывает невероятным количеством знакомств, которые удивительным образом сохраняются на всю жизнь. Тянутся к творческим сферам, и это стоит поощрять. Часто оказываются в стран-

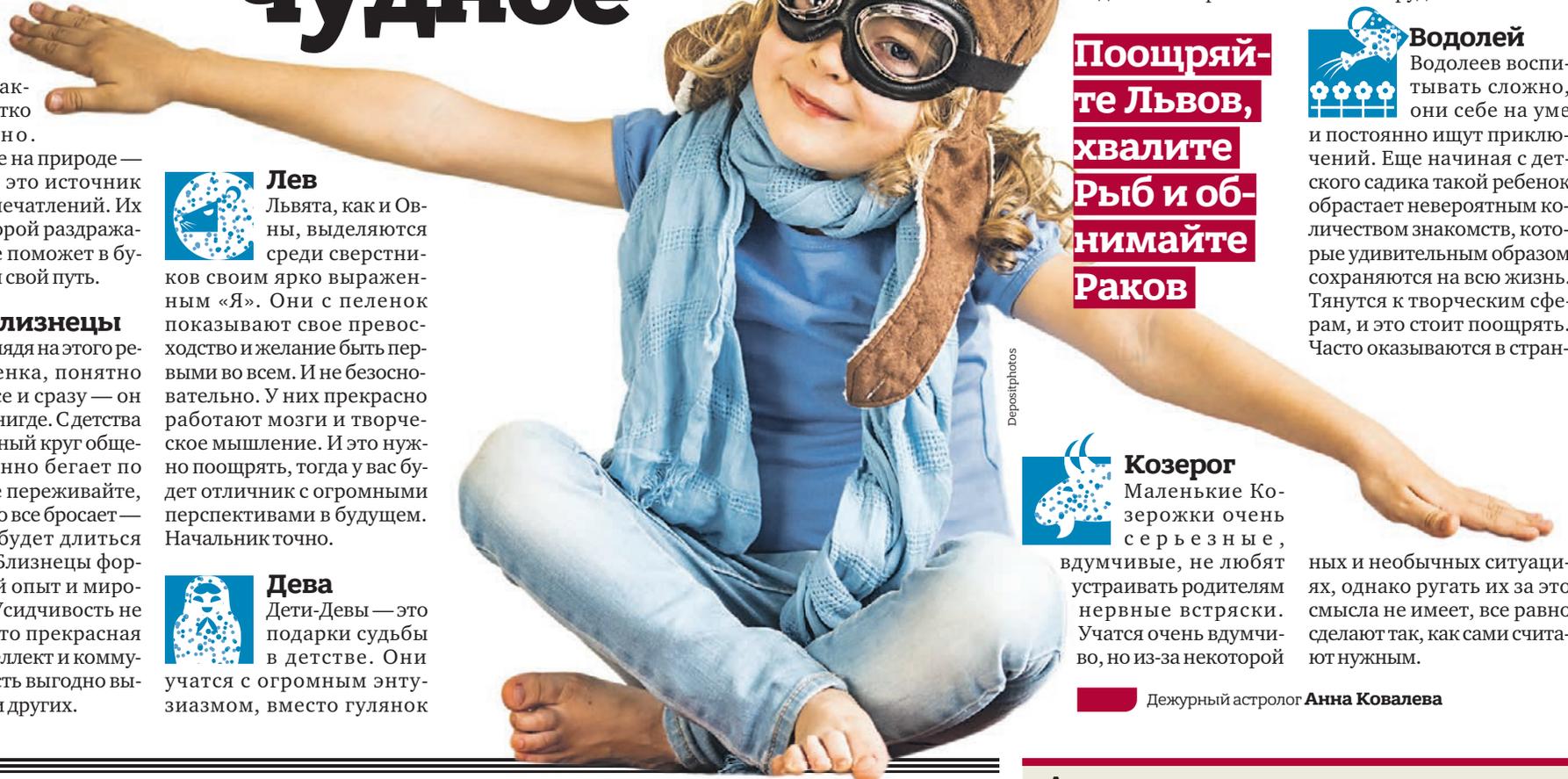
**Козерог**

Маленькие Козерожки очень серьезные, вдумчивые, не любят устраивать родителям нервные встряски. Учатся очень вдумчиво, но из-за некоторой

ных и необычных ситуациях, однако ругать их за это смысла не имеет, все равно сделают так, как сами считают нужным.

Дежурный астролог **Анна Ковалева**

## Чадо чудное



**Поощряйте Львов, хвалите Рыб и обнимайте Раков**

### Дом, строительство, ремонт

**НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА**  
шведская технология

устраним теплопотери на 90%  
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 29.11.2020 г. скидки 20%

без выходных

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

**8 (495) 720-51-35**

ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ

**ДВЕРИ** МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

РЕКЛАМА

✂ ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА

**СКИДКИ до 30%**

ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ

Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»

**ЗАМЕНА ЗАМКОВ**

**8 (495) 208-03-88**

### Астролог отвечает читателю

Читатели «Вечерки» могут задать свой вопрос астрологу. Пишите по адресу: [astro@vm.ru](mailto:astro@vm.ru) с пометкой «Гороскопы Алены Прокиной». Обязательно укажите точную дату своего рождения (день, месяц, год) и место, где вы родились.

**Анна, 24 года, Весы, родилась в г. Москве:**  
Хотела бы узнать, как сложится моя жизнь в ближайшее время?  
Следующий год вы будете активно искать себя, пытаться утвердиться среди окружающих. Очень важна будет поддержка родителей, с ними же и связаны перемены — сложная обстановка дома. Постарайтесь не ввязываться в темные истории, это чревато проблемами с законом.

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот дом, в котором раньше было...

# 1-й Рижский пер., 2, стр. 7



Сергей Шахиджанян

**Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?..** Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджанян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы. Известные российские меценаты, братья Петр, Александр и Василий Бахрушины, оставили в наследство Советской России целый комплекс в Рижском переулке — сиротский приют с несколькими образовательными и производственными мастерскими и храм Живоначальной Троицы, построенный в 1903 году. В 1929 храм был закрыт, а приют продержался еще 20 лет — его ликвидировали к 1950 году, здания заняло издательство «Мир». По адресу: 1-й Рижский пер., 2, стр. 7, сейчас практически закончены работы по восстановлению храма. По иронии судьбы своим возрождением он обязан тоже братьям — Ивану, Роману и Ростиславу Яремам. Отец Ростислав — протоиерей, доктор богословия, исполняющий обязанности настоятеля, и Роман и Иван — строители, восстанавливающие храм. Прихожане шутят,



1913

что братьям Бахрушиным потребовалось всего четыре года, чтобы отстроить храм и приют, а восстанавливают уже более двадцати — с 1999 года. Но семья Ярема — люди небогатые. А храм почти полностью восстановлен. За последние пять лет восстановлены колокольня, вход в русском стиле, крыша, внутреннее убранство храма. Поскольку в округе сохранились живописнейшие одноэтажные постройки, то место получилось очень атмосферное. Рядом с храмом временно построили два чайных одноэтажных домика с огромными окнами и — чтобы прихожане могли отдохнуть. Есть в храме и особенность. Поскольку



2020

звонарь — профессия редкая, то отец Ростислав сумел поставить на колокольню компьютер — и колокольный звон он запускает со своего смартфона. — В любое время могу звонаря попросить — и он тут же исполнит заказанный мной звон, — шутит отец Ростислав и на-

жатием кнопки запускает мелодию. Но все остальное в храме — настоящее, и свечи, и иконы, и служба и, что главное — интересная приходская жизнь.

КАК ДОБРАТЬСЯ: — Алексеевская → 15 мин.

## Частности

### Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Риелтор поможет. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

### Транспортные услуги

- Авто Выкуп 24 ч. Т. 8 (925) 013-29-97
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

### Мебель

- Ремонт мебели. Т. 8 (925) 504-54-71

### Строительство и ремонт

**ЦИКЛЕВКА И РЕМОНТ ПАРКЕТА** Без пыли

УКЛАДКА ламината, линолеума, паркетной доски, ковровина, плитки

СКИДКИ ПЕНСИОНЕРАМ

ГАРАНТИЯ ПО ДОГОВОРУ

БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ТЕХНОЛОГА

**8(800)550-55-62** звонок бесплатный

### Финансовые услуги

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложение и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», № 317 в реестре членов СРО. ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

### Работа и образование

- **Маляр** порошковой окраски металлических изделий — з/п до 100000 руб. Оператор гибочного станка с ЧПУ (гибка изделий из тонколистовых металлов на вертикальном гибочном прессе с ЧПУ) — з/п от 60 000 руб. М. «Каширская». Т. 8 (901) 709-27-88
- Фасовщицы и грузчики на теплый склад. WhatsApp/Т. 8 (916) 006-21-89

### Юридические услуги

Городской межведомственный **ПРАВОВОЙ КОМИТЕТ**

- ВОЗВРАТ ВКЛАДОВ
- ЖИЛИЩНЫЕ И СЕМЕЙНЫЕ СПОРЫ
- МОШЕННИЧЕСТВО
- ВЗЫСКАНИЕ ДОЛГА
- ТРУДОВЫЕ СПОРЫ
- СПИСАНИЕ ДОЛГОВ

для льготников до конца месяца скидка 70%

ЮРИДИЧЕСКАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ - БЕСПЛАТНО

**8 (495) 177-97-07**

**БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ**

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА

ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!

ЗВОНОК БЕСПЛАТНЫЙ

**8 (499) 399-39-45**

**ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ**

ДО КОНЦА МЕСЯЦА! БЕСПЛАТНОЕ СОСТАВЛЕНИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ

**БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ ЮРИСТА**

-50% на остальные услуги

звоните прямо сейчас: **8 (495) 117-07-17**

**ПОМОЩЬ АДВОКАТА**

БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ

Наследство, земля, ДДУ, банкротство, расторжение услуг, возврат займов, трудовые и семейные споры.

**8-916-727-25-11**

Городской Центр **ПРАВОВОЙ ЗАЩИТЫ**

- ✓ помощь обманутым вкладчикам
- ✓ расторжение договора с юристами
- ✓ жилищные и наследственные споры

- улучшение жилищных условий
- расторжение договоров аренды
- помощь по списанию долгов

**8 (499) 938-96-26**

- **Московская социальная** юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужебить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

### Туризм и отдых

**Тверькурорт**

**ОТДЫХ И ЛЕЧЕНИЕ в санатории КАРАЧАРОВО (на Волге)**

ПЕНСИОНЕРАМ — СКИДКИ

**8 (495) 784-06-84**  
**8-800-200-48-45**

### Магия, гадания

Через газету благодаря ясновидящую **бабушку Аню** Дар от бога!

Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребенка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.

Консультация бесплатно. Не опуская руки: **ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!**

**8(968)946-78-64**

- Потомственная провидица. Просмотр бесплатно. Т. 8 (969) 079-66-10

**Гадалка** предсказывает судьбу, по книге, картам и линиям рук, восстановит утраченные любовные и семейные отношения, поставит защиту от глаза и порчи, поможет обрести любовь и верность любимого человека. Оксана. Т. 8 (905) 169-22-05

● **Баженова Мария Петровна.** 20 лет безупречной репутации! И 1000 благодарных сердец. Настоящая колдунья денег не берет! Сохраню семью, приворожу любимых. Сниму порчу, сглаз. Избавлю от зависимостей. Реальная помощь по телефону! Результат за 7 дней на любом расстоянии. Т. 8 (925) 234-50-95

● Гадаю. Вопрос бесплатно. Онлайн. Уберу негатив! Т. 8 (925) 676-21-20

### Искусство и коллекционирование

**МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!**

- ◆ Иконы. Статуэтки Будды.
- ◆ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
- ◆ Статуэтки, фарфор.
- ◆ Серебро, бронзу, часы.
- ◆ Монеты, значки, автографы.
- ◆ Картины, соцреализм.
- ◆ Старинную мебель.
- ◆ Любый антиквариат и многое др.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу. **8-925-403-68-83**

- Купим дорого антикварные книги. Т. 8 (985) 774-94-67
- Книги. Выезд от 200 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Куплю книги Т. 8 (968) 868-24-49

На правах рекламы

- **Куплю** книги, журналы, библиотеку до 1960 года, фотографии, автографы, рукописи, киносценарии; фарфор, бронзу, статуэтки, военные вещи, значки. Сергей. Т. 8 (901) 352-16-89
- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, награды, значки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Книги покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги до 1930 г. от 70 000 р. и фарфор. Т. (925) 835-80-33

Телефон рекламной службы

**(499) 557 0404**

доб. 132, 158

