

СТОП ГРИПП

сделайте прививку от гриппа
в одном из 450 пунктов вакцинации

**ГОРЯЧАЯ
ЛИНИЯ**

(495) 687-36-27
(495) 616-54-87
(495) 687-40-62

Русский колорит
Народные узоры
снова в моде **с. 12**

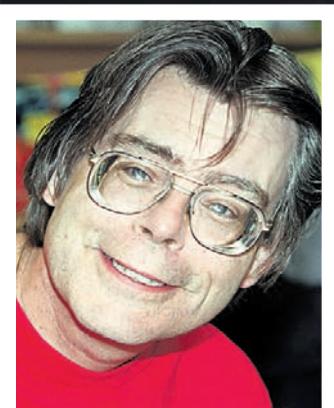


С ума сойти!
Какие знаки зодиака
способны на безумства **с. 14**

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект
Московского метрополитена
и газеты «Вечерняя Москва»

Кадр из фильма «Оно-2» 2019 года (режиссер Андрес Мускетти), основанного на одноименном романе Стивена Кинга



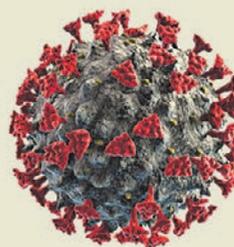
«Король ужаса»
Стивен Кинг
отметил
73-летие. В этом
году сюжеты
его книг стали
называть
пророческими.
О сбывшихся
сценариях
Кинга
и других
писателей-
фантастов **с. 8**

Ты меня пугаешь

СРЕДА

23 сентября 2020 года
№ 106 (1036)

ПРИВЛЕЧЬ КИТАЙ К ОТВЕТУ



Президент США
Дональд Трамп
во время выступлений на дебатах
Генассамблеи ООН
заявил, что Китай
нужно наказать
за распространение коронавируса,
из-за того что страна не
отменила вовремя
международные перелеты.
— Мы должны
привлечь к ответу
страну, которая
выпустила эту чу-
му в мир! — заявил
Трамп.

АФЕРА

Липовый нотариус

Псевдоадвокаты перешли
на новый уровень
мошенничества. Теперь они
не предоставляют якобы
бесплатные юридические
услуги, а открывают
нотариальные конторы.

Вместо помощи при оформлении документов человек может остаться без денег или даже имущества. Как распознать афериста. **с. 6**



Deposiphotos

ДЕНЬГИ

Довольно большая

Лидер группы «Машина
времени» **Андрей
Макаревич** рассказал,
какую пенсию получает.

По словам 66-летнего музыканта, каждый месяц он получает «тысяч 26» и по сравнению с другими его пенсия довольно большая. Такая сумма складывается из дополнительных выплат за звание

**Музыкант
получает
доплату
за звание
народного
артиста**

народного артиста РФ и ветерана труда.

Несмотря на пенсионный возраст,

Андрей Вадимович совсем не собирается уходить на покой.

— Я нахожусь в кругу, в котором все занимают своей работой, потому что это их призвание, а не потому, что им жрать нечего. Им это просто неинтересно, — заявил

Андрей Макаревич на портале vz.ru.

ALAMY/TACC



Хорошая попытка

Вчера в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» открыли Сад дождя. Этот экологический проект поможет городу справиться с подтоплениями и снизит нагрузку на ливневые канализации. **с. 5**

vm.ru

■ Вчера столичные власти утвердили проект планировки двух транспортно-пересадочных узлов — «Выхино» и «Некрасовка».

Центральным элементом транспортно-пересадочного узла в Выхине станет здание обслуживания пассажиров — современный надземный конкорс с распределительным залом, кассами, большим числом турникетов, а также объектами попутного сервиса и обслуживания пассажиров. Там будут комнаты матери и ребенка, туалеты, информационный центр, магазины, точки общепита. Пересадка с железнодорожной станции на метро будет организована в теплом контуре. Фронты посадки-высадки пассажиров наземного

Перейти с железнодорожной станции в метро можно будет в теплом контуре

транспорта будут самыми большими в Москве. На кровле здания планируется разместить зону отдыха с детскими и спортивными площадками. Решено также построить перехватывающий паркинг на 680 машино-мест и торговый центр. Свободную от застройки территорию будущего хаба благоустроят и озеленят.

Проект планировки другого транспортно-пересадочного

Поток разгрузят узлы

Власти утвердили проекты ТПУ «Выхино» и «Некрасовка»



Проектные решения транспортно-пересадочного узла «Некрасовка» (1), (2), в составе которого появится многофункциональный торговый центр



Знаете ли вы, что

Некрасовскую и Большую кольцевую линии метро разведиат. Это произойдет после того, как будут сданы северо-восточный и восточный участки нового подземного кольца. «Замкнуть» его планируют в 2022–2023 годах.

узла одобрили еще в одном юго-восточном районе Москвы — в Некрасовке. — Многофункциональный торговый центр появится в составе транспортно-пересадочного узла «Некрасовка», — сообщил главный

архитектор Москвы Сергей Кузнецов. Внутри трехэтажного здания площадью около 58 тысяч квадратных метров откроются магазины, зона фудкорта, кафе, кинотеатр и подземная автостоянка.

Прилегающую территорию благоустроят: организуют прогулочную зону. Перед одним из входов поставят качели и лавочки, рядом высадят деревья и кустарники.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

МОСКВА ВЕЧЕРНЯЯ

Совместный проект Московского метрополитена и газеты «Вечерняя Москва»

Учредители ГУП г. Москвы «Московский ордена Ленина и ордена Трудового Красного Знамени метрополитен имени В. И. Ленина», 129110, Москва, пр-т Мира, 41, корп. 2
АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Издатель АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Главный редактор А. И. Кулрянов Генеральный директор Георгий Рудницкий
Шеф-редактор Елена Прокина Редакционный совет Александр Шарно (1-й заместитель главного редактора), Сергей Серков (заместитель главного редактора), Алексей Зернаков (заместитель главного редактора, шеф-редактор утреннего выпуска), Юлия Тарапата (заместитель главного редактора, редактор отдела «Московская власть»), Вадан Оганджян (шеф-редактор еженедельного выпуска), Александр Костриков (арт-директор), Александра Киричкова (шеф-редактор объединенной службы новостей), Ольга Кузьмина (обозреватель)
Выпускающий редактор номера Эльвира Суровяткина

VM.RU

© АО «Редакция газеты «Вечерняя Москва», 2020. Любая перепечатка без письменного согласия правообладателя запрещена. Иное использование статей возможно только со ссылкой на правообладателя. Приобретение авторских прав: тел. (499) 557-04-24. Рукописи не рецензируются и не возвращаются. Редакция не несет ответственности за содержание рекламных объявлений, сообщений информационных агентств и материалов на коммерческой основе. Бесплатно. Выпуск осуществлен при финансовой поддержке Департамента средств массовой информации и рекламы города Москвы.
Адрес редакции 127015, Москва, Бумажный пр-д, 14, стр. 2
Тел. (499) 557-04-24, факс (499) 557-04-08. E-mail: vecher@vm.ru
Рекламная служба Тел.: (499) 557-04-01, E-mail: reklama@vm.ru
Отпечатано АО «Прайм Принт Москва», 141700, Московская обл., г. Долгопрудный, Лихачевский пр-д, 5в. Тираж 270 000 экз.
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. Свидетельство ПИ № ФС77-58565 от 4 июля 2014 года. Срок сдачи номера в печать 23.09.2020, 12:30. Дата выхода в свет 23.09.2020, № 106 (1036)



Средняя аудитория одного номера — 692 268 читателей в возрасте 16 лет и старше (по данным Mediascope, NRS-Москва, 16+, сентябрь 2019 — февраль 2020)

Музыка в Метро

Концерты продолжаются

■ Проект «Музыка в Метро» запустили на Московских центральных диаметрах. Площадки для концертов уже появились на станциях Славянский бульвар и Волоколамская.

Места для музыкантов выбрали, учитывая комфорт и безопасность пассажиров. — Этот проект был открыт в Московском метрополитене, и это пятый сезон проекта. Реализовать его на МЦД предложили сами пассажиры в рамках краудсор-

сингового проекта по улучшению работы диаметров. Были выбраны площадки на станциях Славянский бульвар МЦД-1 и Волоколамская МЦД-2. По результатам опросов пассажиров мы будем масштабировать проект. Мы планируем развивать площадки на МЦД, также они есть и на МЦК, — сказала заместитель начальника Московского метрополитена по развитию клиентских сервисов и работе с пассажирами Юлия Темникова.

Сергей Морозов
vecher@vm.ru



Скрипачи во время запуска проекта «Музыка в Метро» на станции МЦД Славянский бульвар



Подземный переход построят по вторым маршрутом МЦД вблизи дома № 8 по улице Новостроевской в городском округе Щербинка. Он повысит безопасность и комфорт при пересечении железнодорожных линий.

➔ Подробнее читайте в следующем номере

Цифра

170

тысяч человек пользовались общественным транспортом в районе метро «Выхино» до самоизоляции

Кстати,

началось строительство спортивного комплекса в составе ТПУ «Некрасовка». В здании разместят залы для хореографии, единоборств и игровых видов спорта.

Встретить знаменитость в столице можно где угодно. В рубрике «Прогулка со звездой» «Вечерка» отправляется с известными людьми по их памятным местам. Сегодня это актриса театра и кино Виктория Климова



Алексей Орлов

■ С Викторией Климовой «Вечерка» встрети-лась возле Центрально-го дома актера имени А. А. Яблочкиной (ЦДА) на Арбате. У нее с этим зданием связано много воспоминаний.

Все свое детство актриса провела в родном Южном Чертанове. И среди первых мест в центре Москвы, где ей удалось побывать и вдохновиться, был Арбат. — Наверное, только в 14 лет смогла по-настоящему рассмотреть Москву. До этого времени она мне казалась дикой, пафосной и величе-

Арбат, сердце мое

лись небольшие вылазки в центр, — вспоминает Виктория Климова. — А после окончания вуза я два года играла в Доме актера в дипломных спектаклях.

атель искусств РСФСР. — «МВ») водил сюда и угощал меня тарталеткой с голуби- кой, когда я бывала совсем расстроена. Я рыдала и рассказывала, как сложно быть актрисой. Поэтому, находясь здесь, у меня возникает чувство ностальгии, — говорит актриса. — Еще помню, когда вышел первый мультфильм «Шрек», я тогда была маленькой, и мама повела меня смотреть его в кинотеатр «Художественный», который тут поблизости и сейчас находится на реставрации. Тот день был просто праздником!

Виктория Климова мечтает жить в районе Патриарших прудов

ственной, куда я не могла попасть, ведь я училась в школе и с друзьями гуляла только в своем районе. Это уже потом нача-

По пути в сторону станции метро «Смоленская» мы зашли в пекарню. — Мой мастер Владимир Поглазов (заслуженный де-

ДОСЬЕ

Актриса Виктория Климова коренная москвичка, ее родной район — Чертаново Южное. А сейчас она живет в Текстильщиках. Мечта Виктории — посетить Париж. Климова снималась в таких сериалах, как «Физрук», «Ивановы-Ивановы» и «Воронины», а также в кинофильмах «Зеленая карета» и «Чемпионы. Быстрее. Выше. Сильнее».

10 сентября 2020 года. Актриса Виктория Климова два года работала в Центральном доме актера

Виктория Климова всегда мечтала об актерской стезе. Когда ей было три года, во время просмотра фильмов с Людмилой Гурченко она пыталась повторить пластику и манеру именитой актрисы.

— В десятом классе меня утвердили на первую главную роль на канале Disney, — рассказывает Климова. — Тогда на пробы на «Мосфильме» собралась, кажется, вся Россия. Каждый день в течение недели приходили более двухсот претендентов! И я прошла. С тех пор Виктория стала все чаще бывать в центре столицы. Актриса подчеркивает — помимо Арбата она обожает Патриаршие пруды и очень хотела бы жить в том районе.

— Близ Патриарших прудов находится музей-квартира Людмилы Гурченко, и он невероятной красоты. Я восхищаюсь этим местом. Квартира обставлена со вкусом, который мне близок. В ней будто царят XVIII и XIX века: рюши, вензеля, картины в золоченых рамках, различные реликвии. За это же я обожаю и усадьбу Кусково. Когда приезжаю туда, ощущение, что это мой дом. Наверное, в прошлой жизни я была царицей, — говорит актриса.

Со звездой гуляла Юлия Зыкина vecher@vm.ru

Инфраструктура

Пять станций на подходе

■ Вчера заместитель мэра столицы по вопросам градостроительной политики и строительства Андрей Бочкарев рассказал о скором открытии пяти остановочных пунктов на Московских центральных диаметрах. Он сообщил, что в настоящее время ведется реконструкция существующих и строительство новых путей, а также создание современных остановочных пунктов. — До конца этого года предполагается открыть пять новых остановок, — заявил Андрей Бочкарев. По словам заместителя мэра, новые станции появятся в районах массового проживания людей, а также около существующих транспортных узлов. — Строительство новых станций и остановочных пунктов позволяет интегрировать Московские цен-

тральные диаметры в общую транспортную систему города, связав с другими видами транспорта, — пояснил Бочкарев.

До конца нынешнего года для пассажиров заработают станции Долгопрудная и Баковка на первом направлении и Подольск на втором маршруте центральных диаметров.

Также строители завершат работы на Ховрино-2 (будущий третий маршрут) и Крекшино (четвертое направление Московских центральных диаметров).

В столичном Стройкомплексе напомнили, что первые два маршрута — «Одинцово — Лобня» (МЦД-1) и «Нахабино — Подольск» (МЦД-2) — запустили осенью прошлого года. Направления востребованы у жителей Москвы и Подмосковья.

Василиса Чернявская vecher@vm.ru

Случайный пассажир Жизнь в метро кипит с раннего утра до глубокой ночи. Запечатлеть один миг, сюжет или случай в подземке мы решили в нашей специальной рубрике.



Так, скорее всего, выглядит «золотая молодежь» в глазах некоторых пассажиров. На самом деле эти ребята только пробежали Московский марафон, где им и выдали подобные наряды.



Увидели в метро что-то необычное, смешное и интересное? Поделитесь увиденным с нами! Свои фотографии с уточнением, на какой станции и когда они сделаны, присылайте по адресу:

vecher@vm.ru

1



**Лауреатов
выбирали в восьми номинациях.
Всего премировали 19 человек**

Справка

Премии города Москвы в области литературы и искусства присуждаются с 1992 года за создание талантливых оригинальных произведений, которые получили широкое общественное признание. Лауреатами премии за время ее существования стали около 750 человек.

Владимир Новиков

к вам и видят ваше мастерство и талант, оказывается очень востребованным, — отметил Сергей Собянин. Мэр подчеркнул, что все больше горожан и гостей столицы посещают театры, музеи, следят за спектаклями и новинками выставок. Все это, по его мнению, говорит о любви к искусству, к своему городу, о желании узнать как можно больше о Москве и ее уникальных объектах.

— Видите, как наш город прекрасен, какие уникальные архитектурные решения реализуются в нем, — продолжил он. — Москва все больше и больше возвращает себе славу мирового города литературы, искусства. Это замечательно. Это наше общее достижение. Отметил в ходе торжественной церемонии Сергей Собянин и появление уникальных архитектурных проектов в Москве. К ним он отнес и станции метро.

— Перед нами стоял пример, когда в годы войны строились шедевры, — сказал мэр. — Мы поставили себе задачу построить станции метрополитена мирового уровня, не только с точки зрения технологий, но и визуального восприятия для горожан и гостей столицы. Поэтому мэр вручил награды не только артистам, режиссерам и руководителям творческих мастерских, но и группе архитекторов, которые работали над обликом станций метро. — Станции, создаваемые на Большой кольцевой линии метро, уникальны сами по себе, — подчеркнул Сергей Собянин.

Василиса Чернявская
vecher@vm.ru

Люди видят ваш талант

Награды из рук мэра получили артисты, художники и архитекторы

■ Вчера мэр Москвы Сергей Собянин вручил премии города деятелям в сфере литературы и искусства.

Первой Сергей Собянин наградил Анну Петрову — профессора кафедры сценической речи и вокала Школы-студии имени Немировича-Данченко при МХАТе. Он поздравил ее и с днем рождения — с 95-летием. А всего награды получили 19 лауреатов.

Глава города отметил важность встреч с живым общением. Но даже несмотря на пандемию, которая внесла свои коррективы, театры и музеи столицы старались «удержать» и поддержать своих зрителей. Они проводили онлайн-выставки, литературные чтения, показывали онлайн-спектакли. Сей-



22 сентября 2020 года. Мэр Москвы Сергей Собянин вручил награды профессору кафедры сценической речи и вокала Школы-студии имени Немировича-Данченко при МХАТе Анне Петровой (1), а также артистам Театра Олега Табакова (слева направо) Сергею Беляеву, Виталию Егорову и Сергею Угрюмову (2)

час учреждения культуры уже работают в привычном формате, хоть и с некоторыми ограничениями.

— Несмотря на технологический прогресс, на интернет и телевидение, искусство, когда люди приходят

Образование

Растим бизнесменов со школьной скамьи

■ Новые направления предпрофессиональных классов открылись в столичных школах. А именно — атомные и предпринимательские.

Как отметила заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова, в этом году выросло число школьников, которые пошли учиться в предпрофессиональные классы.

— Мы видим, что это очень востребовано среди учеников, поэтому мы открыли еще несколько направлений, — подчеркнула она. Так, в шести школах учеников принимают атомные классы, где они будут из-

учать ядерные технологии. Их открыли, кстати, в сотрудничестве с университетом МИФИ и госкорпорацией «Росатом». Еще в десяти школах для ребят организовали предпринимательские классы, где их научат навыкам разработки и воплощения предпринимательских идей, важных для города и страны.

Кроме этого, в пяти московских школах в рамках инженерных классов появилось отдельное направление — курчатовское. Оно организовано благодаря сотрудничеству с Курчатовским институтом.

Анна Соловьева
vecher@vm.ru



7 апреля 2019 года. Москвичи Дмитрий Горбунов (слева) и Даниил Сидоренко на Дне открытых дверей в МИФИ

Погода вечером

+17°C

Ветер 4–6 м/с

Давление 745 мм

Влажность воздуха 65%



Завтра утром +12°C, без осадков

Тем временем в Алуште,

в Республике Крым, температура — 24 градуса. — Сейчас бархатный сезон, и город наполнен отдыхающими, — рассказывает администратор санатория «Дружба» Елена Селиванова. — Еще в городе проводят торжественные мероприятия, приуроченные к 145-летию со дня рождения советского писателя Сергея Сергеева-Ценковского. Местный музей его имени организовал конкурс рисунков среди школьников по произведениям автора. В конце мероприятия сотрудники учреждения презентовали собрание сочинений писателя.

■ Вчера в Ботаническом саду МГУ «Аптекарский огород» открыли Сад дождя. Необычным проектом уже заинтересовались не только москвичи, но и коммунальные службы города.

Его основное назначение — снизить нагрузку на ливневую канализацию во время сильных дождей. Поэтому он разбит в низине. В «Аптекарском огороде» для него нашлось местечко у огромного поля, где обычно проходят выставки и концерты. — Для многих сад, который подтапливается, кажется дикой идеей, — рассказал автор проекта, ландшафтный архитектор «Аптекарского огорода» Артем Паршин. — Но это не только функционально, но и очень красиво. В Саду дождя растут более 40 видов многолетних травянистых растений, которые обожают влагу. Среди них, например, сибирские ирисы, калужница болотная, осока, дербенник, купальница и горец.

Сад дождя спасет планету

Необычный проект реализовали в «Аптекарском огороде»



1



2

22 сентября 2020 года. Директор Ботанического сада МГУ «Аптекарский огород» Алексей Ретеюм на открытии Сада дождя (1) Москвичка Ксения Седова гуляет возле беседки с озелененной крышей (2)

— Надеемся, наш красивый, полезный проект будет востребованным, — добавил директор «Аптекарского огорода» Алексей Ретеюм, уточнив, что Садам дождя уже заинтересовались в Мосводосток.

может показаться, — рассказал Ретеюм. — Достаточно положить гидроизоляцию, небольшой слой корневзащиты, питательного грунта и высадить неприхотливые растения — например, суккуленты, кото-

Они помогают решить экологические проблемы. Например, охлаждают воздух в жаркие дни.

— Мир сейчас обеспокоен созданием комфортной среды, которая способна уберечь человечество от последствий изменения климата, — сказала президент Ассоциации ландшафтных архитекторов России Таисия Вольфтруб. — И этот сад — наглядный пример, что можно сделать, чтобы сберечь земной шар.

Наталья Гростьянская
vecher@vm.ru

Озеленение крыш — один из способов улучшить экологию

Здесь же есть беседка с озелененной крышей. — Озеленение крыш не такая уж сложная штука, как

рые умеют запасать влагу и питательные вещества. Зеленые крыши — не просто декоративный элемент.

Происшествия

Дезертира вернули родине

Вчера из столицы экстрадировали гражданина Армении, который с 2013 года скрывался здесь от полиции своей страны. Мужчину разыскивали на родине для привлечения к уголовной ответственности за дезертирство. Проходя военную службу семь лет назад, он самовольно выехал за пределы Армении. В мае этого года гражданина задержали в Москве, а теперь Ген-

прокуратура приняла решение выдать дезертира Армении.

Обманули пенсионерку

Во вторник столичная полиция возбудила уголовное дело о краже более 1,2 миллиона рублей со счета пенсионерки. Женщине позвонил неизвестный и под предлогом сохранения сбережений убедил ее перевести деньги на определенный банковский счет. Пенсионерка поверила

и перевела один миллион рублей. После мошенник получил реквизит ее банковской карты и коды из СМС-сообщений и украл еще 285 тысяч рублей. Полиция разыскивает злоумышленников.

Напал на пешехода

Вчера ночью на улице Исаковского произошел конфликт между водителем автомобиля и пешеходом. По словам последнего, водитель ударил его и скрылся.

Полиция проводит проверку по факту происшествия.

Неудачный угон каршеринга

Столичные полицейские задержали злоумышленника, пытавшегося угнать машину каршеринговой компании. Угонщиком оказался 17-летний житель столицы. Выяснилось, что одна из клиенток воспользовалась услугой по аренде авто, припарковала машину на Оре-

ховом бульваре и ушла, оставив ее незапертой. Случаем воспользовался проходивший мимо молодой человек. Он открыл дверь автомобиля, проник в салон и поехал кататься по городу. Однако поездка продолжалась недолго: москвич не справился с управлением и попал в аварию. Автоинспекторы на месте происшествия задержали молодого человека. Возбуждено уголовное дело.

Анна Балюк
vecher@vm.ru

ЖКХ

Батареи начинают греть

■ Несмотря на теплую погоду, по заявкам начать подача тепла в отдельные объекты социальной сферы. Вчера об этом сообщили в пресс-службе ПАО «МОЭК».

В Москве отопление в первую очередь включают в школах, детских садах, больницах и поликлиниках. Так, МОЭК по заявкам уже начал подключать отопление в отдельных учреждениях социальной инфраструктуры.

— Подключение социальных учреждений по отдельным заявкам, как правило, начинается до начала официального отопительного сезона, при этом система теплоснабжения готова к оперативному переходу в зимний режим при похолодании, — уточнили в пресс-службе МОЭК.

А вот батареи в жилых домах традиционно теплеют после решения правительства Москвы о начале отопительного сезона. Его принимают на основании температурных прогнозов: если среднесуточная температура в течение пяти дней держится ниже плюс 8 градусов и по прогнозу ожидается дальнейшее похолодание — это сигнал к началу отопительного сезона. Но мэр Москвы Сергей Собянин заявил, что в этом году отопление постараются включить раньше. В последнюю очередь отопление включают на промышленных предприятиях. Выключать его весной будут в обратном порядке после установления температуры выше плюс 8 градусов в течение пяти дней.

Алексей Хорошилов
vecher@vm.ru



Отопление уже включили в соцобъектах, которые подали заявки

■ Представители Центра цифровой экспертизы Роскачества предупредили москвичей о появлении большого количества поддельных сайтов по нотариальной помощи. «Вечерка» разобралась, как не попасться на крючок жуликов.

— Раньше мошенники открывали новые конторы по оказанию бесплатной юридической помощи, но доверие жителей постепенно сошло на нет, — говорит заместитель руководителя Роскачества Александр Борисов. — А если ты нотариус — это звучит солидно. Но вместо помощи при оформлении документов человек может остаться не только без денег, но и имущества.

Недавно разгорелся скандал в семье актера Алексея Баталова. Его супруга и дочь-инвалид лишились жилплощади и крупной суммы. А все дело в поддельных нотариально заверенных документах.

Липовый сайт

Люди доверяют институту нотариата. — Но перед тем как обращаться

су — сегодня поднять свою страницу в поисковой выдаче не составляет большого труда.

Без спешки

— Чаще всего люди, которые обращаются к юристу или нотариусу, хотят как можно быстрее получить услугу, — отмечает адвокат. — Поэтому они готовы подписать договор об ока-

зании помощи почти ментально. И, конечно, не читают мелкий шрифт.

По словам Натальи Серегиной, мошенники зачастую настаивают на скорейшем заключении договора, обосновывая это большим количеством клиентов.

На все руки мастер

Настоящий профессионал, как правило, специализи-

Кстати,

мошенники пользуются незнанием людьми юридических терминов и могут «закидывать» ими, чтобы психологически убедить человека, что перед ним действительно квалифицированный сотрудник.

Подписывая договор, не торопитесь и тщательно изучите текст



DepositPhotos

Привычка читать мелкий шрифт избавляет от многих проблем и ошибок

Филькина грамота

Как обезопасить себя от фальшивых нотариусов

Лжец, лжец

Что нужно знать, чтобы распознать аферу.

■ **Точная сумма.** Настоящий юрист не сможет назвать точную цену за свои услуги. Он должен проанализировать документы и ситуацию, а только потом обсудить вознаграждение. То же самое относится и к выплате аванса.

■ **Никакого плана.** Спросите у юриста, какой у него план работы. Узнайте, какие пути решения проблемы он видит. Мошенники откажутся обсуждать это с вами или ограничатся общими фразами.

■ **Точно выиграем.** Ответственный юрист не будет гарантировать победу в деле. По ходу работы могут открыться новые свидетели, доказательства и обстоятельства, которые могут изменить исход.

к специалисту, чей номер вы нашли в интернете, внимательно изучите сайт, — советует адвокат по гражданским делам Наталья Серегина. — Посмотрите, какой адрес у сайта и значится ли такой эксперт в реестре нотариусов. Специалист рекомендует «пробить» адрес и телефон компании в интернете. И пусть вас не обнаддеживает, что сайт отобразился одним из первых по запро-

Проверка качества

Профессионалы тоже ошибаются

■ Не только мошенники могут оказать некачественную услугу. Порой ошибиться могут и настоящие нотариусы. Что делать и куда жаловаться на непрофессионала, «Вечерке» рассказал юрист Андрей Семенов (на фото).

— Если вы считаете, что помощь нотариуса была выполнена неэтично и не соответствует закону, конечно же, на него можно и нужно пожаловаться, — уверен специалист. — Следует обратиться в Московскую городскую нотариальную палату. Если жалобу при рассмотрении признают, то нарушителя ждут дисциплинарные меры воздействия. При неоднократном совершении проступков специалиста могут лишить права на оказание услуг и ведение деятельности.

Заявление можно подать в течение десяти дней после того, как выяснилось, что нотариус провел работу не по закону. Заявителю следует предоставить подтвержденные факты и материалы проверок правоохранительными органами, если такие имеются.

— Если же разговор идет о нотариусах-мошенниках, то вернуть свои деньги и имущество тоже можно. В судебной практике много таких дел, — отметил юрист. Например, в прошлом году пять человек, которые оформляли квартиры умерших жителей на подставных людей, были осуждены по статье «мошенничество». Среди них была и нотариус,



которая подделывала документы. Полученные деньги преступная группа поделила между всеми участниками заговора. По решению суда бывший нотариус получила пять лет условно.

Если человек пострадал от действий нотариуса несильно, не лишился большой суммы денег и другого имущества, чаще всего он не обращается в высшие инстанции за справедливостью.

— Обычно люди и так потратили время на такого некомпетентного специалиста и не хотят тратить еще больше, — объясняет Семенов. — Давайте обратимся к сухим фактам. Федеральная нотариальная палата привела статистику, как часто люди требовали компенсацию за причиненный ущерб. За последние пять-шесть лет таких заявлений оказалось чуть более 50. То есть всего десяток жалоб за год. В таком случае становится сложнее отследить компетентность специалиста.

Ранее Агентство стратегических инициатив и бизнес-школы «Сколково» предсказывало спад востребованности нотариусов в 2020 году. Однако данный прогноз не оправдался: наоборот, эта сфера продолжает активно развиваться. Эксперты советуют тщательно изучить все правовые вопросы перед обращением к специалистам, чтобы не оказаться в такой ситуации, когда нужно идти в суд.

Мария Маслова
vecher@vm.ru

Кстати,

список всех нотариусов, официально осуществляющих свою деятельность на территории российской столицы, а также адреса, где они ведут прием граждан, находится в свободном доступе на официальном сайте Московской городской нотариальной палаты по ссылке <http://www.mgnp.info/interactive-map>.

Юлия Панова
vecher@vm.ru

■ Сегодня проблемы с позвоночником возникают даже у молодых. Как сохранять спину прямой в любом возрасте, «Вечерка» узнала у экспертов.

Основная беда, по мнению доктора медицинских наук ортопеда Владимира Меркулова, в том, что люди не умеют правильно распределять силы и перегружают свой организм.

Молодость спешит

Спорт полезен для людей всех возрастов, уверен врач. Но молодым свойственна нетерпеливость. Стремясь побыстрее добиться результата, рельефной мускулатуры, юноши

скую активность и больше ходить. — Крайне важно не потолстеть, потому что именно лишний вес дает на позвоночник чрезмерную нагрузку, как будто вы надели и не снимаете рюкзак, — поясняет ортопед.

Сороковой рубеж

После сорока, когда мышцы начинают слабеть, необходимо держать их в тонусе. — Позвоночник нужно растягивать специальными упражнениями, например из йоги или курса лечебной физкультуры, — рассказывает врач. — Но лучший вариант — это плавание: оно отлично укрепляет мышцы спины и пресс.

От полтинника и больше

После 50 физическую активность, разумеется, нужно сохранять, но интенсивность нагрузок снизить. — Для женщин в 50 лет важнейший фактор — это менопауза. Нужно помнить, что остеопороз и другие заболевания, приводящие к серьезным изменениям организма, подкрадыва-

ются незаметно: кальций вымывается из костной ткани, ухудшается осанка, а самое главное, меняются не только кости, но и кожа. В этом возрасте необходим контроль врача-гинеколога и эндокринолога, — дополняет спортивный врач-невролог Антон Епифанов. И, конечно, важно всегда держать спину прямо.

Никита Миронов
vecher@vm.ru

Выпрями спину

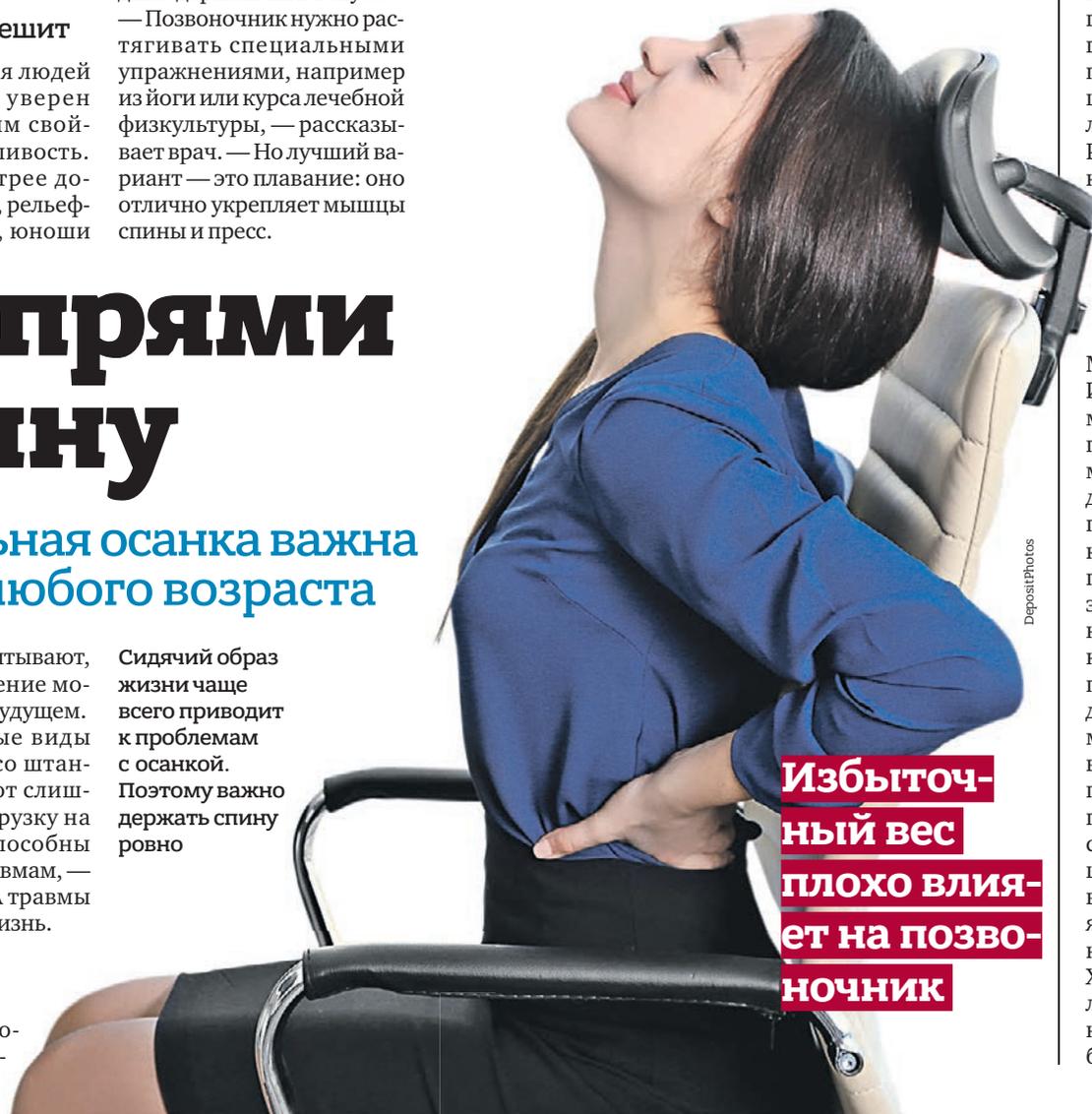
Правильная осанка важна людям любого возраста

и подростки не учитывают, чем излишнее рвение может обернуться в будущем. — Экстремальные виды спорта, занятия со штангой и гириями дают слишком большую нагрузку на позвоночник и способны привести к его травмам, — говорит врач. — А травмы остаются на всю жизнь.

Сидячий образ жизни чаще всего приводит к проблемам с осанкой. Поэтому важно держать спину ровно

Расцвет сил

В 30 лет нужно сохранять физиче-



Избыточный вес плохо влияет на позвоночник

ВЗГЛЯД

Дарья Завгородняя
Обозреватель



Защитим госфинансы от пенсионеров!

«Россиян предупредили об опасности хранения пенсий на банковских картах. Если пенсионер не снимает деньги с карты в течение полугода, ему приостановят выплату», — такая информация вихрем пронеслась по лентам новостных агентств. Рассказал, вернее напомнил, журналистам об этом руководитель отдела аналитических исследований Высшей школы управления финансами Михаил Коган. И все этот комментарий перепечатали, потому что в самом

Мнение автора колонки может не совпадать с точкой зрения редакции «Москвы Вечерней»

у метро, на выручку живет, а пенсию свою, как говорится, «сундучит». Теперь она знает: заначку надо хранить не в банке, а под матрасом. Окей, спасибо. Но все равно как-то не по себе. Ведь объяснение у этого пункта закона не очень гуманное: лишая пенсии стариков, закон — внимание — «защищает госфинансы от «лишних» трат, поскольку пенсионер может эмигрировать в другую страну или уйти из жизни, а информация об этом в Пенсионный фонд попадет не сразу. Не спорю, бывает: скончался дедушка, а жадные родственники продолжают получать его «выплаты», пока их не застукуют. Но на счет эмиграции — это эксперт загнул. Много вы знаете российских пенсионеров, переехавших на ПМЖ в Париж? Или на Бали? Вы их, наверное, с итальянцами перепутали. По статистике ВЦИОМа, россияне даже отдыхать за границу ездят редко (6–10 процентов в год), не то что жить! Так что «госфинансы» закон о пенсиях защищает не от зажиточных «буратинов», накопивших на ПМЖ в Париже, а от бедных бабушек, торгующих носками у метро.

Красота

Учимся сохранять свое лицо

■ Сегодняшние тренды индустрии красоты — фейсфитнес и тейпирование. Первое — это гимнастика для лицевых мышц, второе — использование специального косметического пластыря. «Вечерка» выяснила, насколько эти процедуры помогают избежать ранних морщин.

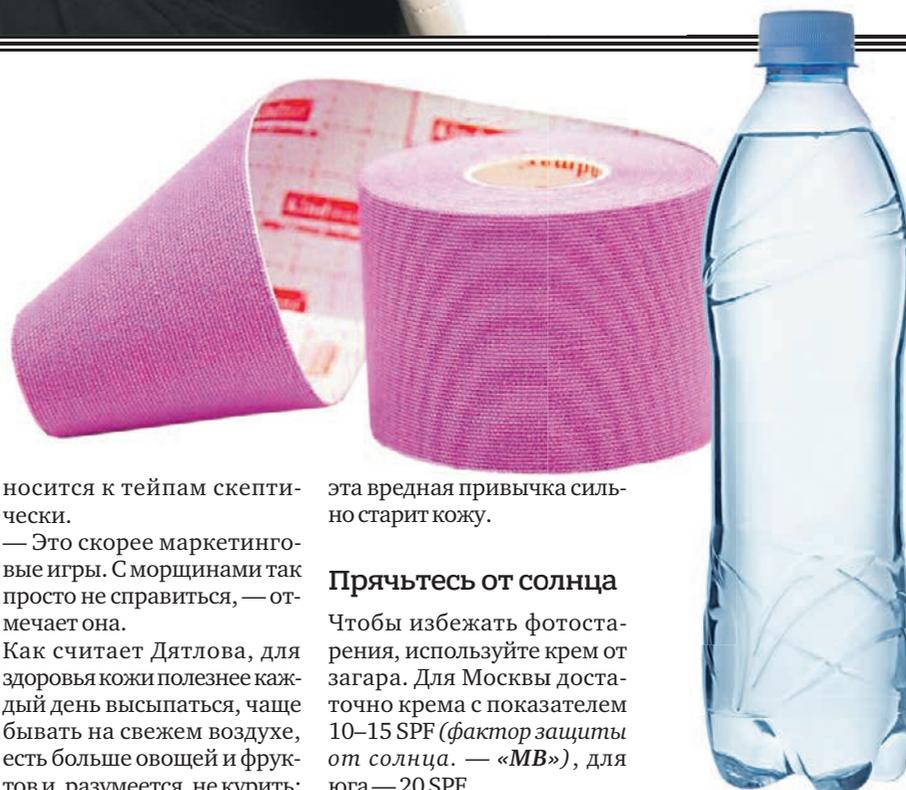
Врач-косметолог Астрид Овеян считает, что успех применения тейпов — полосок эластичного пластыря — во многом зависит от возраста, в котором человек начинает их применять.

Начинайте раньше

— Есть вероятность, что тейпы помогут. Зависит от того, когда человек начинает ими пользоваться. Если начиная примерно с 23 лет, когда появляются первые мимические морщинки, девушка занимается своим лицом с помощью тейпов и фейсфитнеса, тогда это помогает, — говорит эксперт.

Высыпайтесь и гуляйте

Врач косметолог-дерматолог Надежда Дятлова от-



носится к тейпам скептически.

— Это скорее маркетинговые игры. С морщинами так просто не справиться, — отмечает она.

Как считает Дятлова, для здоровья кожи полезнее каждый день высыпаться, чаще бывать на свежем воздухе, есть больше овощей и фруктов и, разумеется, не курить:

эта вредная привычка сильно старит кожу.

Прячьтесь от солнца

Чтобы избежать фотостарения, используйте крем от загара. Для Москвы достаточно крема с показателем 10–15 SPF (фактор защиты от солнца. — «МВ»), для юга — 20 SPF.

Занимайтесь спортом

Регулярные физические нагрузки, особенно на свежем воздухе, делают лицо румяным.

— Еще я советую пить больше воды, чтобы кожа не сохла, — говорит Надежда Дятлова. — Но с влагой важно не переборщить, иначе она начнет вымывать из организма все витамины и микроэлементы. Два литра в день — вполне достаточно для здоровья кожи. Ну и ежедневный массаж лица стимулирует производство коллагена, улучшает кровообращение.

Борис Орлов
vecher@vm.ru

О тренировках на свежем воздухе
→ стр. 13

Всемирно известный писатель Стивен Кинг отметил свой 73-й день рождения. О его творчестве «Вечерка» поговорила с автором проекта Vukiblog Оксаной Садовничей (на фото).



В 2020 году Стивена Кинга стали называть предсказателем коронавируса. А все потому, что события пандемии схожи с историей из его произведения «Противостояние», которое было опубликовано в 1978 году. — Как у любого по-настоящему крупного писателя, у Стивена Кинга можно найти массу пророчеств. В романе «Противостояние» люди выживают после пандемии супергриппа. Сопоставлять ход событий в книге и жизни интересно, но гораздо важнее после прочтения поразмышлять, какие изменения происходят в обществе в итоге глобальных

кризисов, — говорит Оксана Садовничая.

Стивена Кинга отличают не только глубокое знание человеческих фобий и мастерское умение на них играть. Подавляющее большинство его персонажей — отнюдь не супергерои. Напротив, это обычные люди — со своими слабостями, невротами, страхами, оказавшиеся в необычных, пиковых ситуациях. Писатель безжалостен к своим героям, но, как ни парадоксально, искренне их любит. Именно поэтому многие его произведения — своего рода гимн торжеству человеческого духа и воли.

Кинг, безусловно, крупнейший американский, и по факту мировой, классик из ныне живущих. Его имя приходит на ум одним из первых. Это безусловный мастер жанра, причем им же и созданного — сложного сплава триллера, детектива, мелодрамы, социальной драмы, мистики и фантастики.

— Он сумел целые поколения заставить бояться, но судорожно переворачивать страницы все дальше. Это делает его талант уникальным, — отмечает Садовничая.



Кадр из сериала «Противостояние», снятого по одноименному роману Стивена Кинга

Семейный бизнес

Стивен Кинг основал семейную династию писателей. Его жена Табита уже опубликовала девять собственных романов. Дети короля ужасов Оуэн и Джозеф пишут рассказы в фантастическом и мистическом жанрах. Они довольно успешны, хотя сыновьям приходится использовать псевдонимы, чтобы их не путали с отцом. Роман «Коробка в форме сердца», который Джозеф Кинг выпустил в 2007 году, получит киноадаптацию.



Стивен Кинг издал 60 ро более 200 рассказов. По его сочинения были прод тиражом свыше 350 мил. Большинство текстов от ужасов, отсюда и присво прозвище Короля сочин произведений. Более 10 низированы. Романы «О «Кладбище домашних н и «Сияние» получили уж видеоадаптаций. Среди Национальная медаль С искусств, премия Брэма мирная премия фантази.

Отца забрали марсиане

В возрасте двух лет Стивен Кинг лишился отца. Однажды тот ушел из дома за сигаретами и не вернулся. Мать будущего писателя Рут Пиллсбери сказала сыну, что старшего Кинга забрали марсиане. Стивен ничего не знал о нем до 1990-х. Впоследствии журналисты выяснили, что отец короля ужасов ушел к другой женщине.

Профессиональная дисциплина

Стивен Кинг — один из самых быстропишущих авторов. Он выпускает минимум по одному роману в год. Писатель в интервью с журналистами поделился секретом своего успеха. В день из-под его пера выходит минимум две тысячи слов. Если что-то мешает выполнить норму, автор увеличивает ее в несколько раз. Ему даже пришлось взять псевдоним Ричард Бахман из-за некоторых ограничений на количество публикаций в течение двенадцати месяцев от одного имени.

Чего боится король ужасов

Казалось бы, учитывая творчество в жанре ужасов, Стивен Кинг должен быть бесстрашным человеком. Но его преследуют сразу несколько фобий. Писатель боится летать на самолетах. Кроме того, страшится творческого кризиса. Но самой навязчивой для него стала трискайдекафобия. Это ужас перед числом 13, поэтому автор во всем старается избегать этого сочетания цифр. Даже не останавливает свою работу на 13-й странице. Иначе есть риск, что книга никогда не будет закончена.



Пробы пера

Первый рассказ Стивен Кинг написал еще в детстве по мотивам комиксов. Мама похвалила сына, но попросила его создать свою историю. Юный автор придумал четыре рассказа. За каждый мама заплатила будущему мастеру гонорар в размере 25 центов. Стивен говорил, что этот первый заработок и зародил в нем желание сочинять. Позднее он стал выпускать вместе со старшим братом Дэвидом газету «Листок Дэйва».

Роман из мусорной корзины

Первым опубликованным романом Стивена Кинга стало произведение «Кэрри». Книга была успешна, хотя изначально автор получил 30 отказов от разных издательств. Тогда писатель выбросил рукопись в мусорное ведро, но жена уговорила доработать роман. Именно коммерческий успех «Кэрри» позволил ее создателю уволиться из школы.

Знаток страхов человеческих

Стивен Кинг — автор, напугавший целые поколения

Многим выпускникам университетов Стивен Кинг продавал права на экранизацию своих рассказов всего за один доллар.



Предсказать будущее

Писатель Герберт Уэллс в 1914 году опубликовал роман «Освобожденный мир». В книге он раскрыл значение ядерной энергетики и чудовищные последствия использования атомной бомбы за 31 год до того, как это оружие применили против Японии во Вторую мировую войну. Уэллсу удалось предсказать открытие искусственной радиоактивности и строительство атомных электростанций. В предисловии к одному из своих поздних романов Герберт Уэллс сказал, что его эпитафией должна стать фраза: «Я вас предупредил. Проклятые вы дураки».



У любого по-настоящему крупного писателя можно найти массу пророчеств

Прямая речь



Егор Беликов
Кинокритик

Лучшей экранизацией произведений Стивена Кинга можно назвать «Побег из Шоушенка». Годами эта картина возглавляет топ запросов при поиске фильмов. Снятая Фрэнком Дарабонтом драма рассказывает о стремлении к свободе и торжестве человеческой воли. Легшая в основу фильма повесть «Рита Хейворт и спасение из Шоушенка» показывает Стивена Кинга как автора, способного на серьезную литературу.

Фантасты, опередившие свое время

В свое время писатель **Джонатан Свифт** удивил все научное сообщество. В романе «Путешествия Гулливера» в 1726 году он рассказал, что у планеты Марс есть два спутника. Кроме того, дал подробное описание их движения. Доказать существование спутников удалось лишь спустя 150 лет.



Писатель **Эдвард Беллами** предвидел создание банковских карт в 1888 году в романе «Взгляд назад». Автор придумал «универсальные карты», с помощью которых можно получить доступ к сбережениям из любых земель.



В 2002 году шведы представили автоматический уборщик помещений. О таком устройстве первым обмолвился русский писатель **Николай Носов** в 1958 году. В книге «Незнайка в Солнечном городе» герой встречает жужжащую машинку, которая катается по полу и собирает фантики от конфет.



Сейчас бионические протезы никого не удивляют. Они могут двигаться, откликаясь на сигналы мышц. Первые изделия возникли в 2010 году. Но писатель **Мартин Кэйддин** придумал устройства еще в 1972 году – в романе «Киборг» герою заменили ноги, руки и глаз.

Среди писателей на счету **Жюль Верн** больше всего предсказанных технологий. В романе «Двадцать тысяч лье под водой» (1870) он описал подводный корабль «Наутилус» на электрической тяге. В действительности первые дизель-электрические подлодки начали спускать на воду лишь в начале XX века.



■ В Театриуме на Серпуховке состоялась премьера спектакля «Антоний и Клеопатра 3013». Режиссер Евгений Шамрай перенес действие пьесы Уильяма Шекспира в декорации далекого будущего. «Вечерка» поговорила с исполнителем главной роли — актером театра и кино Константином Соловьевым.

Константин, как измененные места и времени действия пьесы отразилось на сюжете?

Уильям Шекспир писал о трагедии людей. Пьеса посвящена любви, предательству и страсти. Антоний жертвует всем ради своих чувств к Клеопатре. Для него эта любовь стала и проклятием, и благословением одновременно. Мы рассказываем эту драматическую историю взаимоотношений двух величайших персонажей. Гениальность пьесы Шекспира в том, что ее можно перенести и в будущее, и в настоящее, да куда угодно, при этом сама суть останется в любви между мужчиной и женщиной. А то, что действие разворачивается в космосе, — это дань нынешней моде.

Насколько близка Вам роль Антония?

Этот персонаж мой на сто процентов. Когда я на сцене, то полностью совпадаю с Антонием. Играю его своим голосом, телом, эмоциями, нервами, здоровьем и всем, что есть во мне. Я считаю, что актер всегда играет самого себя в предлагаемых ему обстоятельствах. Если бы я, Константин Соловьев, был Антонием в тот период, то я был бы именно таким, каким я его сыграл.

В постановке используются видеоряд и другие спецэффекты. Как вы относитесь к новым технологиям в театре?

Театр должен развиваться и прорываться к зрителю всеми методами. Есть, правда, нюансы. Новые технологии, стили игры, если они не дополняют постановку, театр и сцену каким-то смыслом, а существуют для галочки или позерства, это сразу вызывает отторжение. И для меня в этом проявляется неорганичность и глупость.

Вам не впервой играть человека, связанного со службой. Помогает ли в этом ваше прошлое в МВД?

Мои милицейские будни были так давно, что это никак не помогает. Реальность сильно отличается от сцены и кино. То, что я носил погоны и работал в органах МВД, не сильно влияет. Я же всегда играю человека, а не его форму. Люди разные.

Нет, я уехал туда потому, что хотел выучить английский, поработать фитнес-тренером, побывать в Лос-Анджелесе. Думал увидеть

места, где жил Арнольд Шварценеггер, мой кумир в то время. И я сделал все, что хотел. Даже увидел Арнольда в спортивном зале, но побоялся с ним поздороваться. У меня не было желания пробиваться в Голливуде. Иначе я бы остался и играл там. Хотя само место мне нравилось.

В Лос-Анджелесе, например, все вокруг интересно. Я там получил карточку профессионального актера, нанял агента. Но вернулся на родину. Мне здесь хорошо. Я люб-

Я лично встречал Шварценеггера, но побоялся с ним поздороваться

Слушаю только жену

Актер Константин Соловьев о критике, американской карьере и современном театре

Мне всегда помогают наблюдение, внимательность, память, желание сыграть в любом персонаже человека, чтобы он был интересен. Зритель должен запомнить его, какую-нибудь черту его характера.

Вы однажды переехали жить в Соединенные Штаты Америки. Планировали начать там актерскую карьеру?

любить играть в русских фильмах, сериалах и спектаклях. Мне нравится быть именно российским актером.

С развитием интернета стало больше критики.

Как вы к ней относитесь?

К критике из интернета никак не прислушиваюсь. Не смотрю на нее. Если слушать людей из интернета, можно сойти с ума. Я доверяю своей супруге — Насте. Она



Константин Соловьев в роли Антония в постановке «Антоний и Клеопатра 3013»

Детали к портрету Константина Соловьева

■ **Дрался в школе.** В детстве Константин Соловьев был хулиганом. Он часто прогуливал школу, участвовал в дворовых потасовках, сбегал с уроков в кинотеатр. Его даже чуть не отчислили из школы. Характер юноши изменился в лучшую сторону, когда он стал заниматься тяжелой атлетикой.



■ **Полицейский или медик.** Константин не сразу понял, что хочет быть актером. После восьмого класса он пошел в медицинское училище. Затем выбрал Высшую школу милиции и даже проработал один год в органах МВД. Попробовать актерскую профессию Константину посоветовала его старшая сестра. С первого раза поступить не получилось. Через год Константин приняли сразу в четыре вуза, но он выбрал училище имени Шкукина.



■ **Служебный роман.** Константин встретил свою будущую жену — хореографа и модель Анастасию Ларину на съемочной площадке сериала «Литейный». Она работала ассистентом режиссера. После четырех лет совместной жизни они узаконили свои отношения.

■ **Тренировал звезд.** В США Константин работал фитнес-тренером. Эта работа приносила хороший доход, у актера была обширная клиентская база. Он тренировал таких знаменитостей, как Рэйф Файнс, Дензел Вашингтон и Эрик Робертс (на фото).



может меня критиковать, подсказывать. Она правильные вещи всегда говорит по спектаклям и фильмам. У нее есть внутреннее чутье. Все знают, что интернет — большая клоака людей, которые готовы в любой момент плюнуть ядом. Яд этот нужно уметь обезвреживать. Мне все равно, что пишут в интернете. Я на это смотрю даже иногда с улыбкой. Люди тратят свою энергию и время на псевдокритику.

Ваши дочери тянутся к кинематографу?

И Лиза, и Лена уже снялись в кино, когда были маленькими. Лена играла мою маленькую дочку в одном из фильмов. В копилке Лизы уже есть три-четыре проекта. Я стараюсь их этим не нагружать. Считаю, что у них должно быть детство. Девочки, конечно, тянутся к кино. Они у меня вообще творческие личности. Лиза учится в музыкальной школе, по классу академического вокала. Она сама поступила туда без моей помощи. Прошла большой конкурс. Преподаватели хвалят ее, и я очень Лизой горжусь. Кроме того, она сама пишет небольшие сценарии. С друзьями они снимают клипы на телефон. Лена еще маленькая, она многого не понимает, но я вижу у нее творческие способности. Съемки в фильмах и сериалах могут затянуться на несколько недель.

Как справляетесь с разлукой с родными?

Иногда уезжаешь в другой город на полгода. Неделями не видишься с семьей. Даже если съемки в Москве, очень сложно найти свободное время. Но мы используем все возможности, чтобы видеться чаще. Настя с детьми приезжают на съемки со мной. Лиза очень любит находиться на съемочной площадке. Она там чувствует себя как рыба в воде. На спектаклях ей нравится

ДОСЬЕ

Константин Соловьев родился 28 января 1974 года. Его отец был подполковником милиции, а мама — инженером. Закончил Высшее театральное училище имени Бориса Щукина, в мастерской Владимира Иванова. Исполнил более сотни ролей в кино, сериалах и театральных постановках. Стал известным после проектов «Летний дождь» и «Я остаюсь».

быть за кулисами. На съемках она всегда интересуется работой других. Уже попробовала себя в роли режиссера, звукорежиссера, актрисы. А Лена еще маленькая, она пока не понимает правил. Я пока ее стараюсь не брать на площадку. Она может и зарыдать или громко закричать: «Папа!» — если услышит мой голос, когда уже прозвучала команда «Мотор!» и нужна тишина на площадке. Тем не менее мы стараемся не разлучаться надолго.

Вы вместе с женой снимаете забавные видео для социальных сетей. Как делите роли между собой? Кто режиссирует? Съемки для социальных сетей придумывает моя жена Настя. Она одновременно берет на себя роли режиссера, сценариста, оператора и монтажера. Всегда получается смешно и интересно. Я самостоятельно веду свои страницы. Мне нравится сниматься в таких маленьких видео. Они вызывают улыбку у людей всегда. Настя делает их качественно. И я даже горжусь тем, что снимаюсь в этих роликах.

Беседу вел
Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

Неужели помирились

Что происходит между Алибасовым и Федосеевой-Шукшиной

■ Актриса Лидия Федосеева-Шукшина неожиданно заявила, что на развод с продюсером Бари Алибасовым она не согласна. Неужели семейная жизнь этой пары налаживается?

На днях состоялось судебное заседание по поводу спора о квартире, которую звездная чета никак не поделит. После его окончания Лидия Федосеева-Шукшина сказала журналистам, что развода не будет, потому что «он им не нужен». Продюсер и актриса периодически делают противоречивые заявления по поводу своего брака. Например, в августе Бари Алибасов подал на развод из-за «неустраиваемых

противоречий» с женой. А в середине сентября заверял, что хочет спасти отношения с ней. Этот конфликт продолжается. Все началось с того, что Лидия Федосеева-Шукшина отписала квартиру Алибасову. Позже она сообщила, что не отдавала отчет в своих действиях.

— Мы приехали к нотариусу. Я спросила у Бари, что это за документы. Муж улыбнулся и сказал: «Подписывай, Лида, раз уж мы приехали», — вспоминает Федосеева-Шукшина. Адвокат Алибасова Сергей Жорин показал, где поставить подпись, и снял процесс на видео. Но никто не объяснил артистке, что это за бумаги. Позже про-



Пелагия Замиткина

Бари Алибасов и Лидия Федосеева-Шукшина не спешат разводиться, несмотря на судебную тяжбу

Прямая речь



Вадим Горожанкин
Пиар-менеджер
Бари Алибасова

Могу сказать, что Бари Каримович любит и уважает свою супругу и не хочет разводиться с ней. Но при этом отдавать квартиру он не намерен, тем более что даже не сможет это сделать. Она принадлежит Моцарю. А продюсер распорядился своим жильем по своему усмотрению.

дюсер оформил жилье на своего помощника Сергея Моцаря. Шоумен сказал, что сделал это, чтобы спасти квартиру от младшей дочери Федосеевой-Шукшиной, Ольги, которая претендовала на жилплощадь. Бари Алибасов уверяет, что как только понадобится, документы на собственность будут переоформлены. Но его жену это не устроило. Конфликт негативно отразился на здоровье актрисы и отношениях супругов.

Признание

Опять нашла мужчину мечты



Persona Stars

■ Личная жизнь актрисы Елены Воробей всегда вызывала активные обсуждения. Два фиктивных брака, скандальный развод, отношения с женатым... Артистка призналась, что в 53 года снова мечтает о свадьбе.

На премьере мюзикла «Дон Жуан. Нерассказанная история» в Театриуме на Серпуховке Елена расска-

зала, что во время периода самоизоляции изучала испанский язык, смотрела интересные фильмы. И все это она делала в компании любимого человека. — У меня был перерыв после прошлых отношений. Но теперь кажется, что именно этого мужчину я ждала всю жизнь, — сообщила Воробей.

Артистка мечтает, чтобы эти чувства сохранились надолго и обернулись свадьбой. Она также поделилась, что ее избранник — совершенно непубличный человек.

— Пока я его скрываю. Он не хочет популярности, поскольк сам, слава богу, не из сферы шоу-бизнеса — с такими тяжело. Это богатый духовно, с прекрасным чувством юмора мужчина, — отметила актриса.

Финансы

Задолжал 200 рублей

■ Актер Павел Прилучный известен своими долгами по кредитам. Недавно он задолжал приставам Новосибирска... 200 рублей.

Долг образовался из-за того, что Прилучный не оплатил квитанцию о расторжении брака с актрисой Агатой Муцениеце. В Управлении Федеральной службы судебных приставов сказали, что исполнительное производство вступило в силу еще 20 августа, но плату актер так и не внес.

Впрочем, это не единственный долг Павла Прилучного. В течение года у артиста обнаружили неоплаченные налоги, которые измеряются

более внушительной суммой — 150 тысяч рублей. А еще есть штрафы за пользование парковкой, за которую актер тоже не вносил средства.

Подготовила
Маргарита Мартовская
vecher@vm.ru



Persona Stars



■ Сам себе каскадер. Все трюки на съемочной площадке Константин старается выполнять сам. Для этого он постоянно тренируется и поддерживает хорошую физическую форму. Актер увлекается тайским и классическим боксом.



В шкафу полно вещей, но нечего надеть? Не спешите бежать в магазин за обновками. Даже самая обычная одежда может заиграть новыми красками, если ее правильно сочетать. «Вечерка» в новой рубрике «Мода для народа» предлагает новое прочтение вещей в вашем гардеробе, о котором вы даже не догадывались.

От русской души



Мир узнал о русском стиле благодаря балетным сезонам Сергея Дягилева в начале XX века. Дизайнерская одежда в духе «рашн-стайл» актуальна до сих пор. Современные кутюрье вдохновляются народной атрибутикой, орнаментами, аксессуарами. Их органично совмещают с трендами мировой моды. Модельер, сценограф, художник по костюмам Сергей Пугачев (на фото) составил три образа, в которых исконно-русские мотивы сочетаются с актуальными веяниями.

Наше бохо

Бохо — это направление в одежде, которое сочетает элементы различных стилей — хиппи, винтаж, цыганские и другие этнические мотивы. Вы можете изготовить какую-то часть костюма своими руками из натуральных тканей — бохо подразумевает бережное отношение к природе. Предлагаю поэкспериментировать — совместить этот стиль и русские мотивы. Возьмите за основу удлиненный жилет с меховой отделкой внутри. На лицевой стороне может быть яркая ткань с гирляндами крупных и мелких цветов, в стиле Волховской или Жостовской росписи или вышивка в духе Торжокского золотного шитья или Крестецкой строчки. Наденьте под него черное платье свободного кроя «в пол» с длинными шерстяными рукавами. Завяжите поясом-кушаком поверх жилета шарф с кистями. Наденьте ботильоны и шляпу с прямыми полями. Останется добавить броские браслеты и сумку. В таком виде можно пойти на открытие выставки, в кафе или прогуляться по городу.

Справка

Сергей Пугачев не раз обращался в создании новых образов к исконно-русским промыслам и традициям. Модельер создал коллекцию «Русская свадьба», где кутюрные вечерние платья дополнены элементами национального стиля. Сейчас Пугачев работает над коллекцией «Русская душа».

Национальный стиль уместен и в деловом образе

Павловопосадский платок — популярный аксессуар, украшающий модниц всего мира на протяжении двухсот лет. С 1795 года и по сей день изделия создаются на Павловопосадской платочной мануфактуре в Московской области. На создание каждого платка уходит около трех месяцев.

Платок через плечо

Нотки русского стиля уместны и в деловом наряде. Предлагаю сделать павловопосадский платок яркой альтернативой чрезплечной ленте. Этот простой прием смотрится стильно. Главное — грамотно подобрать цвет. Наденьте брючный деловой костюм. Подберите платок, максимально приближенный к цветовой гамме брюк и пиджака. Один край платка закрепите на поясе (жакет все равно будет прикрывать это место), а второй край просто перекиньте через плечо. Думаю, что коллеги оценят ваш неординарный образ.

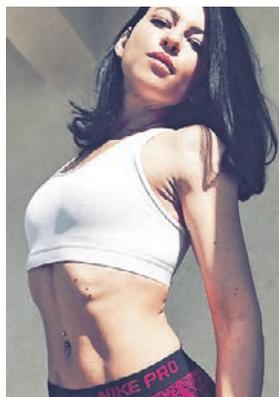
Колоритный сарафан

Яркий национальный сарафан в молодежном образе? Легко! Если дополнить его современными аксессуарами. Например, украсьте сарафан узорчатой тесьмой на талии, наденьте к нему обувь с цветочным принтом на высоком каблуке. Платье также можно носить с укороченным жакетом или кожаной курткой. Образ станет еще более интересным, если под сарафан надеть узкие брюки в цвет. Завершат образ клатч и стильные серьги.

Подготовила
Маргарита Мартовская
vecher@vnr.ru,
автор эскизов
Сергей Пугачев

Фитнес по средам

А у вас попа белая!



Полина Гвоздева
polina_gvozdeva

Меня зовут Полина, и я худею, обжираясь на ночь! Я не хожу в фитнес-зал на работу, я хожу в фитнес-зал после работы. Всем хочется жрать и не толстеть. Но как? Если бы способ был, все люди выглядели бы как античные боги. Хакнуть систему никому еще не удалось, поэтому придется выкручиваться. Буду рассказывать, как это делаю я. Хочу сразу предупредить, что этот путь отнюдь не устлан розами...

Чтобы приобрести хорошую спортивную форму, понадобятся месяцы. В то же время, чтобы приобрести хорошую спортивную форму, достаточно один раз сходить в магазин. Спортивная карьера многих посетителей фитнес-клубов начинается с покупки красивой и дорогой формы. Появление в гардеробе тщательно подобранного по цветам комплекта спортивной одежды из инновационных материалов последнего поколения должно ознаменовать всю серьезность намерений будущего рекордсмена. К сожалению, ни лосины из инновационной ткани, ни кроссовки с карбоновыми пластинами не гарантируют выдающихся результатов. Чтобы понять, есть ли вообще необходимость в навороченной форме, стоит хотя бы сходить на пробное занятие, а лучше позаниматься несколько месяцев в чем-нибудь попроще. Есть отдельная разновидность женской спортивной формы — нарядная. Такая форма отличается сложным кроем, броскими принтами, будоражащими

воображение вставками из сетчатой ткани и духо-подъемными надписями. Вся эта красота эффектно смотрится в «Инстаграме» на чемпионках по фитнес-бикини. В обычной жизни кружевное нижнее белье, просвечивающее сквозь интригующую сеточку на лосинах, вызывает вопросы. Если же по внешнему виду их обладательницы видно, что в спортзале она нечастый гость, вопросов становится еще больше. Кроме того, производители часто жертвуют качеством ткани ради красоты — форма с принтом менее эластична и хуже отводит влагу. Принтованная форма шьется из двухслойной ткани, изнанка у нее белого цвета. При натяжении принт растягивается, и сквозь него проглядывает нижний белый слой. То есть вы присели,



а попа у вас побелела. Другая крайность — приходиться на тренировку в том, что было в наличии: например, делать вид, что это не пляжные шорты с орхидеями, а просто очень красивые шорты для спортзала. Или тренироваться в кроссовках, в которых ходили по улице. Или заниматься в джинсах. Или в джинсовых шортах поверх колготок (видела такое своими глазами и не могу забыть). Резюме: спортивная форма — это одежда, в которой вы ходите в зал и больше никуда — ни на дискотеку, ни на шашлыки. Она не обязательно стоит целое состояние — спортивные бренды предлагают множество лаконичных моделей по невысоким ценам. Она не должна сковывать движений, не должна подчеркивать недостатки фигуры. Наконец, она не должна отвлекать от занятий ни вас, ни других посетителей спортзала.

Виталий Степанянц
Куратор программы
«Стодневный воркаут»

Как известно, спортом лучше всего заниматься на свежем воздухе. И если обычной пробежки для вас недостаточно и хочется подкачать мышцы, стоит обратить внимание на турники и брусья во дворе.

■ **Австралийский способ.** Этот метод идеально подойдет для новичков. Нужно найти низкий турник, который будет располагаться на уровне живота. Беремся за него обеими руками и виснем под перекладиной, выставив ноги вперед. Подтягиваться нужно таким образом, чтобы турник касался груди, а не шеи. Выполняем 10 раз. Делаем пять подходов.

■ **Сводим лопатки вместе.** Беремся за турник ладонями от себя. Руки нужно расставить шире плеч. Таким образом больше нагрузки придется на мышцы спины. При подтягиваниях важно сводить вместе лопатки. В противном случае есть риск испортить осанку. Выполните столько раз, сколько сможете за один подход. Затем отдохните минуту и повторите упражнение. Нужно сделать пять подходов.

■ **Приседания.** Не стоит пренебрегать упражнениями на мышцы ног. К тому

Однажды наступает момент, когда, глядя в зеркало, ты понимаешь: пора что-то менять. И не с понедельника, а прямо сейчас. «Вечерка» нашла людей, которые помогут вам заняться физкультурой

Подтягивайся во двор



Прежде чем повторять трюки из интернета, нужно научиться идеально выполнять хотя бы 15 подтягиваний со сведением лопаток. Иначе вы можете получить травму.

В воркауте категорически нельзя терпеть боль. Если во время упражнения вы почувствовали недомогание, нужно остановить тренировку. Избежать травм и растяжений поможет разминка.



Советы от профи

же часть нагрузки во время приседаний ложится на спину. Нужно не выводить колени за носки и не отрывать пятки от пола. Спину

держим ровно. Количество приседаний варьируется в зависимости от уровня подготовки. Для развития мышц стоит выполнять не менее 70 повторений. Это количество можно разделить на несколько подходов по своему усмотрению.

■ **Отжимания.** Еще одно упражнение, без которого не добиться успехов в воркауте. Руки ставим чуть шире плеч. Локти нельзя разводить. Нужно держать их под углом 45 градусов по отношению к туловищу. Следим за тем, чтобы ноги и спина были на одной линии. Вы-

полнять упражнение нужно 30 раз по 5–6 подходов. Заниматься на свежем воздухе можно в любое время года. Осенью и весной добавьте в гардероб флисовую кофту. Зимой постарайтесь не переохладиться.

Александр Кудрявцев
vecher@vm.ru

Недвижимость

На правах рекламы

Дом, строительство, ремонт

Реклама

УЗНАЙ, СКОЛЬКО СТОИТ ТВОЯ КВАРТИРА?

Хотите выгодно обменять или продать квартиру в Москве или Подмоскowie? - Узнайте ее реальную стоимость! Звоните специалистам АН «ТВОЯ Квартира» +7(495) 374-64-64.

Сейчас на рынке жилья спросом пользуются не все квартиры, разброс цен большой. С нами Вы продадите жилье удачно, так как мы изначально грамотно определим рыночную стоимость.

Вы купите проверенную, ПЕРСПЕКТИВНУЮ квартиру (вторичную или новостройку), опираясь на наш опыт и знания.

Вы выгодно инвестируете в Новостройку, сданную или строящуюся по цене застройщика и со Скидками! С 9 до 21 без выходных.

РЕКЛАМА
+7 (495) 374-64-64 ankvartira.ru

Завод Заборов.ру

ЗАБОРЫ ТЕПЛИЦЫ ВИНТОВЫЕ СВАИ

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА ** СКИДКИ до 50% *

(495) 104-52-52

*Информацию о скидках и акциях уточняйте по тел. или в офисах продаж **Информацию о доставке уточняйте по тел. или в офисах продаж

РЕКЛАМА



Постоянная ведущая рубрики **Алена Прокина** уверена: надо чаще смотреть на звезды и прислушиваться к их советам. Итак, 24 сентября стоит отметить день незапланированных безумств. Именно потому, что нужно давать волю своим странностям. Выясняем, кто же самый сумасшедший из знаков зодиака.



Овен

Овны очень любят, когда их странные задумки исполняют люди, которые не очень любят быть в центре внимания. Овны так веселятся, а потом ругаются так. И если вдруг понадобится ехать черт-те куда — затеял Овен. Критика их не пугает, а ее много, но сумасшедшие идеи очень привлекают.



Телец

Тельцы очень упрямые и не хотят договариваться. Любимое выражение — «я так хочу». Другим приходится просто смириться и наблюдать. Дурацкие выходки происходят обычно в нетрезвом состоянии, в эти моменты они спускают вожжи. Ненадолго.



Близнецы

Близнецы постоянно экспериментируют и не очень понимают конечный результат — где та грань между весельем и идиотизмом. Мужчины

Скорпионы решаются на авантюру, когда не хватает эмоций

любят быть в неопределенности, а женщины — создавать интригу. Поэтому от них все так устают.



Рак

Раки очень любят говорить всем, как жить правильно. Хотя сами живут очень неправильно. «В ти-

Безумством стоит насладиться

хом омуте черти водятся» — это Раки. Поэтому, когда вам Рак говорит что-то, будьте очень скептически — разгребать будете сами.



Лев

Львам как лидерам не привыкать совершать поступки, про которые все скажут, что это прекрасно. Они прекрасно знают себе цену и не станут заниматься реализацией странных идей.



Дева

Девы и безумства несовместимы. Они так много работают и так хотят просто устроить свою жизнь, что остальное их не очень волнует. Сильнейший трудого-

лизм приводит к тому, что Девы не умеют расслабляться, а жизнь идет мимо них.



Весы

Весы не любят конфликты, истерики и турбу-

лентное состояние жизни. Так что приключений и выходок от них не стоит ждать.



Скорпион

Со Скорпионами надо быть очень осторожными — они копят негатив и потом проецируют на других людей. Мечтают о захвате всего мира и признании. Решаются на безумные поступки, когда ощущают недостаток эмоций. Но это сильно может отразиться на близких.



Стрелец

Стрельцы все время находятся в состоянии эйфории, поиска, желания понять, что происходит вокруг. А вокруг просто жизнь, и Стрельцам сложно понять, что это не полет фантазии. Поэтому приходится что-то придумывать. Соратники находятся всегда.



Козерог

Козероги не авантюристы, не экспериментаторы и жутко любят все вокруг контролировать. Одна малейшая ошибка — и Козерог становится вне себя от злости. Этот знак любит эксперименты, но в меру, и людей, которые хотят дисциплины.



Водолей

Этот знак создан для нестандартных решений и постоянно выдвигает сумасшедшие предложения. За это их и любят. И не любят. Потому что слишком много приходится потом разгребать. Водолеи любят безумничать и не любят нести ответственность.



Рыбы

Рыбки любят тишину и гармонию, но иногда рвутся в бой. Очень боятся безразличия, не любви, поэтому и мучаются от своей тонкой душевной конституции. С ума сойти могут только от любви. И то совсем ненадолго.

Дежурный астролог
Анна Ковалева

Дом, строительство, ремонт

НОВАЯ ЖИЗНЬ СТАРОГО ОКНА шведская технология

устраним теплопотери на 90%
избавим от сквозняков шума и пыли за 1 день!

только до 4.10.2020 г. скидки 20%

без выходовных

КОМПАНИЯ «ОКОННЫЙ ДРУГ», OKON-DRUG.RU

8 (495) 720-51-35

РЕКЛАМА



ДЕРЕВООБРАБАТЫВАЮЩИЙ КОМБИНАТ
ДВЕРИ МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ
РЕКЛАМА
✂ • ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА
СКИДКИ до 30%
ВETERANAM, НОВОСЕЛАМ, СТАРШЕМУ ПОКОЛЕНИЮ
БОЛЕЕ 500 МОДЕЛЕЙ от ПРОСТЫХ до ЭЛИТНЫХ
Для ветеранов и людей с ограниченными возможностями действует специальная программа «НАРОДНЫЕ ДВЕРИ»
ЗАМЕНА ЗАМКОВ
8 (495) 208-03-88

Реклама

Недвижимость

На правах рекламы

УЗНАЙТЕ, ЗА СКОЛЬКО МОЖНО ПРОДАТЬ ВАШУ КВАРТИРУ!

Хотите продать или обменять квартиру, но не знаете, с чего начать? Узнайте, за сколько можно продать Вашу квартиру. Специалисты АН «Кутузовский проспект» занимаются продажей и обменом квартир в Москве и в МО с 1991 г. и готовы поделиться своим опытом, как это сделать на самых выгодных условиях, по телефону +7 (499) 390-08-51. Новостройки Москвы и Подмосковья со скидками от партнёров-застройщиков.

29 лет на рынке! КУТУЗОВСКИЙ ПРΟΣПЕКТ АГЕНТСТВО
+7 (499) 390-08-51 www.kutuzov.ru

АН «Кутузовский проспект» ОГРН 1047798208586 РЕКЛАМА

Все-таки мы плохо знаем город, в котором живем и работаем. А так хочется во время прогулки блеснуть и рассказать друзьям, приехавшим в гости издалека, про родную улицу и вон тот красный дом, в котором раньше было...

Ул. Старая Басманная, 36



Сергей Шахиджаниян

Сильно ли изменилась Москва за 20 лет? Кто помнит, какой она была пять или семь десятилетий назад?.. Специальный корреспондент «Вечерки» фотограф Сергей Шахиджаниян предлагает сравнить архивные и современные снимки столицы. Хотите окунуться в атмосферу Москвы образца 1820 года? Тогда вам на улицу Старая Басманная к дому под номером 36. Деревянное здание в этом году отметит свой двухсотлетний юбилей. В XVIII веке здесь стояла каменная усадьба, о которой сегодня почти ничего не известно, даже документы не сохранились. Дело в том, что после пожара 1812 года многие дома были уничтожены — не стал исключением и этот. Пустой участок приобрела некая Пелагея Кетчер, мать будущего переводчика Шекспира Николая Кетчера. По ее заказу был выстроен одноэтажный дом с хозяйственной пристройкой, который решено было сдавать внаем — первым



1949

его постояльцем стал писатель Василий Пушкин, дядя знаменитого русского поэта. Гостями здесь бывали многие представители столичной интеллигенции — и князя Вяземский, и барон Антон Дельвиг (видный русский поэт и издатель), и историк Николай Карамзин. Неудивительно, что дом этот рано или поздно признали памятником культурного наследия. На сегодняшний день особняк прекрасно сохранился. Во многом благодаря работам по восстановлению, законченным в 2013 году. Мастерам, возвратившим деревянному строению былое величие, даже вручили премию «Московская реставрация — 2013».



2020

Здание в этом году отметит двухсотлетний юбилей

Специалисты восстановили здесь паркет, интерьеры начала XIX века, а также анфиладные двери. После реставрации в особняке разместили музей Василия

Пушкина, в коллекцию которого входят более 1600 различных интересных экспонатов. В основном это вещи, принадлежавшие дяде знаменитого русского поэта.

КАК ДОБРАТЬСЯ: Бауманская → М3, т25 → ост. «Пл. Разгуляй».

Частности

Финансовые услуги

СБЕРСИТИ **принимает СБЕРЕЖЕНИЯ**
ваш доход
СПЕЦИАЛЬНЫЕ УСЛОВИЯ ДЛЯ ПЕНСИОНЕРОВ
Тел. 8 (495) 198-17-68
Срок от 3 месяцев до 2 лет, сумма от 10 000 до 5 000 000 руб.
Предложение действует для членов КПК «СБЕРСИТИ», для лиц в возрасте от 18 лет, без верхнего возрастного предела. Обязательный паевой взнос 40 рублей для физ. лиц, 1000 рублей для юр. лиц. Дополнительную информацию уточняйте на сайте www.sbersiti.ru. Денежные средства принимаются на основе

сберсити.ru
7,65% годовых
СБЕРЕЖЕНИЯ ЗАСТРАХОВАНЫ
ст. м. «Коломенское», «Пр-т Андропова», д. 17, корп. 1
договора передачи личных сбережений, КПК «Сберсити» ИНН 7724004674 ОГРН 1207700056783. СРО «Содействие» №016 от 09.09.2020. Мы действуем на основании Федерального закона №190. Названием программы является ЦБ РФ регистра № 1331. НКО ПОВС «ВЗАИМОПОМОЩЬ» № 970203200001.

Деньги всем сегодня за час! Без предоплаты! Быстро. Надежно. Работающим и безработным. Спецпредложения и скидки пенсионерам! Работаем до результата. ООО МКК «НовоФинанс», №317 в реестре членов СРО МФО «Единство». ОГРН 1137017028169. Т. 8 (964) 715-54-44

Юридические услуги
ГОРОДСКАЯ КОЛЛЕГИЯ ЮРИСТОВ
бесплатная консультация
АКЦИЯ*: бесплатное составление заявления
действует до конца месяца, подробности по телефону
Для льготных категорий граждан на остальные виды услуг **-50%**
8(495)117-07-17

Недвижимость

- Срочная продажа, аренда квартир на ваших условиях. Т. 8 (495) 925-75-04
- Юр. сопровождение купли-продажи недвиж. 60 т. р. Т. (922) 464-91-50
- Выкуп недвиж. Т. (922) 464-91-50
- Звоните риелтору. Т. 8 (906) 710-71-74
- Сниму кв., комнату. Т. 8 (916) 959-13-08
- Сниму жилье. Т. 8 (965) 159-17-42

Работа и образование

- Грузчики на продуктовый склад, 5/2, ТК, ЗП 40 000. Т. 8 (926) 990-79-02

Транспортные услуги

- Автовыкуп Вам! Т. 8 (905) 705-82-18
- Грузоперевозки. Т. 8 (495) 744-78-52

БЕСПЛАТНАЯ ЮРИДИЧЕСКАЯ ПОМОЩЬ
КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЕЖУРНОГО ЮРИСТА
ЕСТЬ ВОПРОСЫ? ЗВОНИТЕ!
звонки бесплатны
8 (499) 399-39-45
предъявителю бесплатно составим заявление

- **Московская социальная юридическая служба.** Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч. поможем вернуть или расслужить квартиру, выписать из квартиры. Наследство. Семейные споры. Банкротство физлиц. Т. 8 (499) 409-91-42
- Обманули юристы-аферисты? Поможем! Оплата по рез. Т. 8 (495) 220-56-66
- Возврат квартир. Т. 8 (495) 210-25-63

Строительство и ремонт

ОКНА РЕНАУ
от производителя
БЕЗ ПРЕДОПЛАТЫ + ПОДАРОК
ОСТЕКЛЕНИЕ БАЛКОНОВ «под ключ»
Вынос, шкафы, крыши, отделка
Пенсионерам — скидки
8 (495) 649-97-67
8 (499) 394-31-94
www.lineokna.ru
РЕКЛАМА
*акция, подробности уточняйте по телефону.

- Замена замков. Т. 8 (906) 797-87-01

Искусство и коллекционирование

МосГорСкупка ДОРОГО КУПИТ!
♦ Иконы. Статуэтки Будды.
♦ Янтарь, янтарные бусы до 250 т.р.
♦ Статуэтки, фарфор.
♦ Серебро, бронзу, часы.
♦ Монеты, значки, автографы.
♦ Картины, соцреализм.
♦ Старинную мебель.
♦ Любой антиквариат и многое др.
Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.
8-925-403-68-83

- **Купим дороже всех в Москве!** Книги! Антиквариат! Иконы, картины, фарфор, столовое серебро, портсигары, подстаканники, вазы. Коллекции знаков и монет. Янтарные бусы. ул. Бауманская, 33/2, стр. 8. Эдуард. Т. 8 (901) 726-34-21
- **Купим военную форму и форму министерств и ведомств СССР, КГБ;** военный антиквариат, наградные знаки, трофеи ВОВ, атрибутику СССР. Самовар, икону, картину, портсигар, бюсты, старинные награды, антиквариат. Т. 8 (916) 809-01-04
- **Покупаем все:** картины, иконы, открытки, значки, марки, монеты, банкноты, статуэтки, бижутерию, часы, самовары, елочные игрушки, кинофотоаппаратуру, документы, акции, золото, серебро, бронзу, янтарь, куклы, солдатиков и др. Т. 8 (495) 641-67-21
- Книги. Выезд от 400 экз. Оплата сразу. Т. 8 (495) 241-19-52
- Буканист купит книгу, журнал до 1927 г. за 50 000 р. Т. 8 (925) 795-57-97
- Книжки покупаем, домашние библиотеки. Выезд. Т. 8 (495) 961-36-02
- Куплю книги до 30 г. Т. (925) 835-80-33

- Антиквариат, книги, открытки, архивы, фото, полки. Т. 8 (495) 585-40-56
- Купим антиквариат. Т. (925) 835-80-33

Туризм и отдых

Тверькурорт
ЛЬГОТНЫЕ ПУТЕВКИ на отдых и лечение в санаторий КАРАЧАРОВО (на Волге) по доступным ценам
8 (495) 784-06-84
8-800-200-48-45

Астрология, магия, гадания

МАГ-ПРОФЕССИОНАЛ Илья Н. ГЕРМАН
● Инволютированный приворот особой силы за 1 день.
● Полный развал отношений с соперниками навсегда.
● Абсолютная защита от воздействия врагов.
● Решение нестандартных проблем.
ЧЕСТНО, НАДЕЖНО, ОПЫТ 25 ЛЕТ, РЕЗУЛЬТАТ ВСЕГДА.
8 (495) 743-96-04
www.factorlive.ru

- **Реальная помощь.** Избавлю от жизненного негатива, пагубных привычек. Ритуальная защитная магия: сниму порчу, глаз, проклятие. Поставлю защиту на Вас, семью, бизнес. Выведу из круга неудач. Удержу и верну любимых. Т. 8 (903) 003-78-80

На правах рекламы

Потомственная провидица АНАСТАСИЯ
С молитвой на устах и с Богом в душе
● Мощный заговор по фото, видеооборот
● Сниму чёрное покрывало измен и страданий
● Избавлю от бесплодия
● Сниму все виды порчи, чёрного глаза, родового проклятия
● Соединю расставшихся семьи
● Верну мужскую силу
Если вы отчаялись, приходите, я вам помогу!!!
ПРЕДСКАЗАТЬ БУДУЩЕ МОГУТ МНОГИЕ, ИЗМЕНИТЬ ЕГО — ТОЛЬКО ИЗБРАННЫЕ!
8-985-026-99-59

Через газету благодаря ясновидящую бабушку Аню Дар от бога!
Многих я прошла, но реально только она помогла: муж бросил пить, сестра родила долгожданного ребёнка, сын нашёл работу. Хорошо гадает, предсказывает, воздействует на поведение человека на расстоянии и лично.
Консультация бесплатна.
Не опускайте руки: ДОРОГУ ОСИЛИТ ИДУЩИЙ!
8(968)946-78-64

Телефон рекламной службы
(499) 557 0404
доб. 132, 158

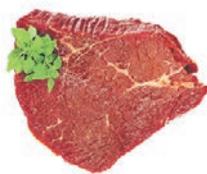
Синоптики уверяют, что скоро опять похолодает. Так что самое время приготовить что-нибудь горячее. Лучше всего суп!

Согреет и насытит



Валентин Звегинцев
Дежурный по хозяйству

Вы заметили, что в последнее время мы стали меньше есть супов? Все же на бегу. Перекусили по-быстрому и дальше побежали. А суп, между прочим, очень важен для здоровья. Особенно в холодное время года. Он, во-первых, согревает организм изнутри, а во-вторых, быстро насыщает его полезными микроэлементами.



При этом полезны абсолютно любые супы. И на мясном бульоне, и на овощном, и на рыбном. Главное — правильно сварить. Диетологи рекомендуют сливать отвар после первого закипания. Навкусовых качествах супа это не скажется, зато вредные вещества из мяса уйдут.

И еще один маленький секретик: мясо для бульона надо обязательно класть в холодную воду. Именно в процессе варки оно отдаст весь свой аромат и полезные микроэлементы бульону. А вот «для поедать» мясо опускают уже в кипяток.

Сканворд

Составил Олег Васильев / vecher@vm.ru

МАКРАМЕ НА ГОЛОВЕ У ВАРВАРЫ-КРАСЫ						КАКАЯ ТКАНЬ НАЗВАНА В ЧЕСТИ ЛАТИНСКОГО «ВОЛОСА»?				
ОПЫТНЫЕ ЛЮДИ ЛОВЯТ РАКОВ НА ТУХЛОЕ ...	ВЕНСКИЙ КУЛИЧ	СТРЕЛКОВОЕ ОРУЖИЕ				«... ЗА УРОЖАЙ»	ТЮРЕМНОЕ ЧП		МАСТЕРИЦА ДЕЛАЕТ ДАМСКИЕ ГОЛОВНЫЕ УБОРЫ	
	ВЛАДЕЛЕЦ СОЛИДНОГО КАПИТАЛА	ЦИТРУС ВМЕСТО АСКОРБИНКИ					ХОЗЯЙКА ДВУХ ВЕСЕЛЫХ ГУСЕЙ		«ПЕСНЯ ПРО РОЗОВЫЕ ...» ОТ «МАШИНЫ ВРЕМЕНИ»	
		КТО СОЧИНИЛ МУЗЫКУ К «ВЕЧЕРНЕМУ ЗВОНУ»?						«БУДИЛЬНИК» С «ТРУБНЫМ ГЛАСОМ»		ПРЕДСТАВИТЕЛЬ СЕБЯ ОТ ДРУГИХ
«КОЛЕСАМИ СОЛНЦЕ И МЕСЯЦ НАДЕНЫ НА ЗЕМНУЮ ...»		ОДНА ИЗ ЧЕТЫРЕХ ЦАРСКИХ ЗВЕЗД ДЛЯ ДРЕВНИХ ПЕРСОВ			«СЕМЬЯ» «КРЕСТНОГО ОТЦА»		СМОТРИТЕ ФОТО		ФРАНЦУЗСКАЯ ОВЧАРКА	
ЦВЕТОК ВЕНЕЦЫ			ВРАГ МАНГУСТА					«КОРОВИЙ САМЕЦ»		
КАЖДАЯ ИЗ ЗВЕЗД С АМЕРИКАНСКОГО ФЛАГА		СТУДИЙНЫЙ АЛЬБОМ У ВАЕНГИ	ХРОНИКИ ДРЕВНИХ РИМЛЯН		МОТОРНЫЙ		КЛАССИК С «ОПАСНЫМИ СВЯЗЯМИ»		КАКОЕ ЧУВСТВО ДО СЛЕЗ ДОВОДИТ?	КИНОАКТРИСА ... КОРЗУН
	КТО ПРАВ ЧАЩЕ ВСЕГО?	ТЕРРАКОТОВЫЙ ГРОБ					ВОДОПРОВОДНЫЙ МОСТ			
					АНИМАЦИОННАЯ РОЛЬ АНАТОЛИЯ ПАПАНОВА				ПОПУЛЯРНАЯ ПЕВИЦА ... ДАКОТА	
	ЭЛЕКТРИЧЕСКАЯ МЕРА	«КОЛБАСНИКИ»					НА ЧЕМ ОЗОЛОТИЛСЯ ЯКОБ ШВЕП?			
АУРА КОШМАРА			ОДИН ИЗ САМЫХ ПОДЕЛЫВАЕМЫХ ПЕЙЗАЖИСТОВ В МИРЕ						ЕДКИЙ ... ДЛЯ ОКРАШИВАНИЯ КАРАМЕЛИ	

Ответы на сканворд

По горизонтали: 1. Коса. 2. Лайм. 3. Ось. 4. Ливень. 5. Роза. 6. Корба. 7. Обида. 8. Шиф. 9. Ананас. 10. Ларнак. 11. Апельсин. 12. Кетчуп. 13. Сосиски. 14. Лук. 15. Морковь. 16. Соль. 17. Перец. 18. Сливки. 19. Специи. 20. Картофель. 21. Тыква. 22. Сливки. 23. Паприка. 24. Розмарин. 25. Сливки. По вертикали: 1. Венера. 2. Битва. 3. Бук. 4. Пьер. 5. Босхерон. 6. Очки. 7. Дина. 8. Делуга. 9. Шпатель. 10. Кадр. 11. Вертикаль. 12. Мясной. 13. Купель. 14. Ф. «Лена». 15. Ангарс. 16. Автокар. 17. Навык. 18. Бабенко. 19. Лак. 20. Горизонталь. 21. Коса. 22. Лайм. 23. Ось. 24. Ливень. 25. Роза. 26. Корба. 27. Обида. 28. Шиф. 29. Ананас. 30. Ларнак. 31. Апельсин. 32. Кетчуп. 33. Сосиски. 34. Лук. 35. Морковь. 36. Соль. 37. Перец. 38. Сливки. 39. Специи. 40. Картофель. 41. Тыква. 42. Сливки. 43. Паприка. 44. Розмарин. 45. Сливки.

Книга рецептов

А у вас есть рецепты любимых супов? Поделитесь с нами секретами своей кухни. А мы приготовим, сфотографируем и поделимся ими с читателями. Присылайте на vecher@vm.ru свои рецепты, и лучшие из них появятся на наших страницах. И не забывайте взять газету в метро по пути домой!

Московский борщ с секретом Самая простая из всех солянок



Мясной бульон 3 л, капуста свежая 300–400 г, лук и морковь по 1 шт., свекла 3–4 шт., томатная паста 2 ст. л., картофель 4–5 шт., соль, сахар, перец по вкусу

Наверное, нет более популярного супа, чем борщ. Все его варят, у всех есть свои определенные секреты приготовления. Кто-то кладет сахар, кто-то нет. А знаете, в чем отличие украинского борща от московского? В последний обязательно добавляются копченые ребрышки. Потом, перед добавлением овощей, их убирают, но неповторимый аромат и вкус остаются. И, конечно, при подаче московский борщик прямо-таки требует сметанку и свежую зелень.



Капуста 800 г, сосиски 4 шт., лук 1 шт., морковь 1 шт., кетчуп 2 ст. л., перец и соль по вкусу, оливки для украшения

Самый простой рецепт солянки. Прекрасно подойдет для быстрого перекуса. В одной сковороде тушим на небольшом огне нашинкованную капусту. А на другой — пассеруем лук и морковь. Затем добавляем к ним кетчуп или томатную пасту. Когда капуста будет практически готова, добавляем к ней лук с морковью и сосиски. Наливаем немного воды, чтобы получился ароматный бульон, и тушим до готовности. Капуста должна стать мягкой. При подаче можно добавить оливки.

Нежный суп-пюре из тыквы



Тыква 350 г, картофель 2 шт., морковь 1 шт., лук 1 шт., розмарин 1/2 ч. л., молотая паприка 1/2 ч. л., сливки 200 мл

Овощи нарезаем произвольно, поскольку все равно потом их измельчим блендером. Но все-таки не очень крупно, иначе они будут долго вариться. Кладем в воду сначала лук и морковь (кстати, их можно предварительно обжарить на сливочном масле), затем добавляем картофель и тыкву. Через 20 минут измельчаем все блендером до состояния пюре и добавляем сливки и специи. После этого суп необходимо вновь довести до кипения. Перед подачей украсьте зеленью.