

Столичные производители начали выпуск туристического инвентаря

Их продукция ничуть не уступает лучшим современным зарубежным образцам → стр. 3

Москвичам помогли защитить питомцев

Ветеринары дали практические советы владельцам собак и кошек → стр. 5

Новая напасть родом из Поднебесной

Иммунолог Николай Крючков рассказал об особенностях лихорадки чикунгунья → стр. 6

Понедельник

ЕЖЕДНЕВНЫЙ ДЕЛОВОЙ ВЫПУСК

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА

01.09.25

№ 162 (30111)



Издаётся с 6 декабря 1923 года
В 1973 году награждена орденом Трудового Красного Знамени

+25 | +15

НА VM.RU

В Гостином Дворе в рамках форума «Территория будущего. Москва 2030» прошла интеллектуальная игра «Назад в будущее. Как представляли Москву 100 лет назад».

А ты записался на контрактную службу?

5 200 000

МОЖЕТ ПОЛУЧИТЬ КОНТРАКТНИК ЗА ПЕРВЫЙ ГОД

Уроки жизни преподает семья

Участник специальной военной операции на несколько дней приехал к сыну, чтобы лично проводить его в первый класс

Образование

Сегодня — День знаний. Первый звонок прозвенит для 100 тысяч первоклассников. В их числе — семилетний Никон. В первый класс его приехал проводить папа Леонид Бурлаков, участник СВО.



29 августа. Участник специальной военной операции, гвардии младший сержант московского 1430-го гвардейского мотострелкового полка Леонид Бурлаков с семилетним сыном Николом в учебном классе школы № 1505. фото: дмитрий дубинский

Первый раз в первый класс — особенное, знаменитое событие для каждой семьи, которое никак не мог пропустить и гвардии младший сержант Леонид Бурлаков. Он воюет в рядах московского 1430-го гвардейского мотострелкового полка, но сейчас приехал к сыну Николу, чтобы проводить его в школу.

Леонид по профессии — преподаватель рисунка и живописи в Детской художественной школе имени Врубеля. В сентябре 2023 года он отправился добровольцем на фронт, чтобы защищать нашу страну. Воевал в рядах 7-й добровольческой бригады Святого Георгия. За штурмовые действия осенью 2023 года под Артемовском награжден медалью «За храбрость». С 2024 года проходит службу в рядах московского 1430-го гвардейского мотострелкового полка. Наш полк был сформирован при объявлении мобилизации, то есть с нуля. И за отражение так называемого контрастуса 2023 года, за бои в районе Работина полк указом Верховного главнокомандующего получил почетное наименование «гвардейский», — рассказал он. — В тяжелейший для нашего Отечества час простые мужики встали грудью, не пустили врага. Вписали достойнейшие строчки в историю, в ратную историю нашего Отечества. Для

меня честь стоять в одном строю с этими людьми. Сослуживцы, начальство с пониманием отнеслись к его просьбе об отпуске. — Мне было важно, чтобы я лично за руку отвел своего сына в школу. Огромное спасибо командованию за то, что очередной отпуск предоставили именно в эти даты, — поблагодарил Леонид. Вместе с сыном он собрал портфель и необходимые школьные принадлежности. Вместе выбрали одежду на 1 Сентября. Казалось бы, мелочи, но эти моменты очень ценны для Леонида. В преддверии начала нового учебного года о новинках в столичном образовании рассказала заместитель мэра Москвы по вопросам социального развития Анастасия Ракова. Так, например, в «Московской

электронной школе» появится чат-бот на основе искусственного интеллекта для помощи педагогам в планировании уроков.

Искусственный интеллект поможет планировать учебные занятия

Чат-бот будет помогать готовить программы и контент, подбирать материалы, а также формировать необходимые тестовые задания по тем темам, которые в тот или иной период осваивают шко-

лы, — пояснила Анастасия Ракова. Она добавила, что число пользователей МЭШ в столице уже достигло 3 миллионов.

Еще в школах вводятся два дополнительных курса. — Первый — по математике, включающий нестандартные, интересные задачи на логику, которые, надеюсь, привлекут внимание, вызовут интерес у ребят, и у них появится мотивация для изучения предмета на более глубоком, качественном уровне. Второй курс — по методам познания окружающего мира, который должен расширить кругозор ребят, создать интерес к науке, — рассказала заммэра.

Дополнительный курс по математике в первом полугодии будет включать один обязательный час и один час по выбору. Со второго полугодия предусмотрено два обязательных часа в неделю. Курс «Методы познания окружающего мира» будет занимать один час в неделю. Также для учеников 5–7-х классов вводится курс «История нашего края». По словам заммэра Москвы, он поможет ребятам глубже изучить наследие не только своей страны, но и своей малой родины, а также узнать, как жили москвичи в разные эпохи, изучить их традиции и ценности. Это поможет детям более полно погрузиться в богатую историю столицы. Анастасия Ракова также сообщила, что в этом году в московских школах не планиру-

КСТАТИ

С 2011 года в Москве построили 685 новых образовательных учреждений, включая объекты дошкольного образования. В этом году 1 сентября открыли свои двери 34 новых объекта образования: 16 школ, пять школьных зданий с дошкольными группами и 13 детских садов.

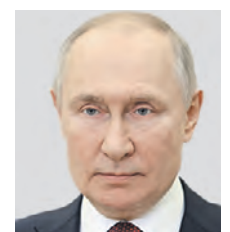
ется вводить оценки за поведение. А решение о необходимости введения школьной формы каждое образовательное учреждение будет принимать самостоятельно.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

Начался марафон переговоров

Вчера президент РФ Владимир Путин (на фото) прибыл на четырехдневный саммит Шанхайской организации сотрудничества (ШОС). В Китае российского лидера встретили торжественно.

дет полезной, содержательной, — обратился глава РФ к Пашиняну. Премьер-министр Армении поприветствовал Владимира Путина и добавил, что ему всегда приятны встречи с российским лидером. — Я очень рад тому партнерству и диалогу, которые между нами сложились, — сказал Пашинян. — Я имею в виду наш личный диалог и, конечно, очень активный диалог между нашими братскими странами.



Самолет президента РФ приземлился в аэропорту Биньцзинь. Владимира Путина встретили член Политбюро, секретарь парткома Тяньцзиня Чань Миньэр, чрезвычайный и полномочный посол России в КНР

Игорь Моргулов и старшие дипломатические сотрудники российских загранучреждений в Китае. После рукопожатий с делегацией президент отправился в Международный конгрессно-выставочный центр «Мэйцзян», где состоялось открытие саммита ШОС. Здесь Владимир Путин прошел по красной ковровой дорожке мимо череды флагов государств под мелодию из «Калинки-малинки», исполненной китайским оркестром.

В главном зале «Мэйцзян» президента РФ поприветствовали председатель КНР Си Цзиньпин и его супруга Пэн Лиюань. Лидеры двух стран обменялись крепкими рукопожатиями и приняли участие в традиционной церемонии фотографирования. Сначала были сделаны снимки глав двух стран и Пэн Лиюань. После этого фотографии запечатлели всех участников саммита. Также Владимир Путин начал марафон двусторонних международных встреч. Первой из них стала беседа с премьер-министром Армении Николаем Пашиняном. — Давно не виделись, накопилось вопросов много — и двусторонних, и региональных, и международных. Надеюсь, что наша сегодняшняя встреча, как это бывает обычно, бу-

Беседа Путина и Пашиняна была продолжительной и прошла с глазу на глаз. Об этом сообщил пресс-секретарь президента РФ Дмитрий Песков. Он также добавил, что у российского лидера запланированы еще ряд дополнительных встреч с главами государств и правительствами.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ В СЛЕДУЮЩЕМ НОМЕРЕ «ВМ»

ВАЖНО

Помощник президента по международному делу Юрий Ушаков рассказал, что на саммите ШОС уделяется большое внимание делегации РФ и Владимиру Путину. Он добавил, что российский лидер успел обсудить с председателем КНР Си Цзиньпином итоги переговоров на Аляске. Главы двух стран на приеме сидели вместе и, по словам Ушакова, успели «очень результативно поговорить». Также Путина ждет беседа с премьер-министром Словакии Робертом Фицо.

ГРАФИКА ГОРОДА

Струнный ближневосточный щипковый инструмент уд

Вчера прошла церемония закрытия фестиваля «Спасская башня». На необычных инструментах сыграл музыкант оркестра Полицейской академии Шардджи из ОАЭ, в том числе и на струнном щипковом инструменте — уде.

ИСТОРИЯ ИНСТРУМЕНТА Предшественник европейской лютины (был завезен в VIII веке в Европу во времена арабского завоевания Пиренейского полуострова). Произшел от персидского бербета, но в отличие от него уд имеет деревянную деку, а бербет — кожаную мембрану

ПРОДОЛЖЕНИЕ ТЕМЫ → стр. 5

КОРПУС Изготавливается из таких видов дерева, как груша, орех или сандал

Используется как сольный и аккомпанирующий инструмент

РАСПРОСТРАНЕНИЕ Распространен в странах Ближнего и Среднего Востока, в Сирии, Египте, Турции, Иране, Азербайджане, Узбекистане, Таджикистане



ИГРА НА ИНСТРУМЕНТЕ Корпус инструмента ставится на правое колено и правой рукой прижимается к груди. Пальцами правой руки происходит исполнение науде при помощи плектра, при этом исполнитель левой рукой поддерживает уд за шейку

СТРУНЫ На современных удах навязывают обычно шесть струн, пять из которых бывают парные. В ближневосточных странах инструмент состоит из 11–12 струн. Струны изготавливаются из шелковой нити, особого напрона или кишок барана

По данным из открытых источников

Реставраторы обсудят тему импортозамещения

Вчера мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) сообщил в своем канале в мессенджере МАХ о решении поддержать проведение четвертой выставки «ПРОреставрацию».



Четвертая выставка «ПРОреставрацию» пройдет в столице с 4 по 7 декабря. Мэр рассказал, что она будет посвящена импортозамещению в реставрационных материалах и технологиях. — Соберем профессионалов отрасли, поставщиков реставрационных материалов, проектные институты, производственные компании, учебные заведения и музеи, — написал он. Российские производители представят на выставке больше 100 передовых отечественных решений и технологий для

сохранения памятников архитектуры. Подготовлена насыщенная программа — в общей сложности свыше 200 мероприятий: мастер-классов по реставрации, профессиональных дискуссий, круглых столов и многого другого. — Участники покажут новинки, обсудят восстановление старинных технологий реставрации и сохранение объектов

культурного наследия, — уточнил Сергей Собянин. Кроме того, в рамках выставки традиционно состоится соревнование молодых реставраторов среди студентов профильных учреждений среднего и высшего образования из разных регионов России. — Выставка пройдет в историческом здании типографии Ивана Ситина — объекте культурного наследия регионального значения, — добавил мэр Москвы. Также вчера Сергей Собянин рассказал в мессенджере МАХ, что в «Лужниках» создается уникальная архитектурно-художественная подветка.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

ДРУГИЕ ЗАЯВЛЕНИЯ МЭРА МОСКВЫ → стр. 2

ЦИФРА ДНЯ



стран объединил Международный форум BRICS + Fashion Summit за три года. В этом году в нем приняли участие более 250 иностранных экспертов, почти половина из которых приехали на форум впервые.

КУРС ВАЛЮТ

\$ 80,33 ↑

¥ 11,27 ↑

Разворот «Первый рабочий» посвящен людям труда, их педагогам и наставникам, тонкостям разных профессий и достижениям москвичей, благодаря которым столица становится лучшим городом Земли. Сегодня из наших материалов вы узнаете, когда в столице будут отмечать День московской промышленности, сколько пассажиров перевезли на ночных маршрутах наземного транспорта, что предлагают покупателям производители спортивных товаров и многое другое.

Парки столицы привлекли посетителей разнообразными мероприятиями

День мэра

В выходные мэр Москвы Сергей Собянин (на фото) подвел итоги летнего сезона в городских парках, рассказал о предстоящем месяце промышленности и новом стандарте лечения сердечно-сосудистых заболеваний.



Этим летом парки Москвы посетили около 89 миллионов раз. Сергей Собянин рассказал, что в общей сложности в них было проведено больше 10 тысяч разных культурных и спортивных мероприятий.

Насыщенная программа

Сергей Собянин отметил, что особой популярностью у посетителей пользовались бассейны, летние кинотеатры, аттракцион с искусственной волной и библиотеки на открытом воздухе.

— Самый ярким событием стал фестиваль «Парковая симфония». Классические произведения в составе Малого симфонического оркестра исполнили лучшие московские артисты, — поделился мэр. В этом сезоне кинопоказы, лекции и мастер-классы проекта «Кино в парках» проходили в пяти кинотеатрах под открытым небом. Их посетили около 100 тысяч человек.



10 июля. Школьник Максим Былич учится кататься на водном борде в парке «Ходынский поле», где этим летом открыли аттракцион с искусственной волной. Фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

— В парках появились городские огороды — уютные места, где любой может научиться выращивать овощи, — добавил Сергей Собянин. Для любителей спорта были оборудованы площадки, регулярно проходили тренировки и соревнования. Мэр подчеркнул, что город делает все возможное, чтобы лето в столице было интересным, насыщенным и полезным.

Важная отрасль

Октябрь 2025 года объявлен месяцем московской промышленности. Как сообщил Сергей Собянин, в этом секторе столицы работают больше 4,5 тысячи предприятий, ежегодно открываются порядка 150 новых компаний. В октябре пройдет несколько крупных мероприятий, чтобы

продемонстрировать достижения столичных предприятий. В их числе — спартакиада «Моспром» и День московской промышленности.

Эффективная система

Инфаркты и инсульты по-прежнему остаются одними из самых распространенных причин смертности в мире. — Чтобы снизить эти риски, в Москве выстроили эффективную систему оказания медпомощи — от профилактики до реабилитации, — отметил градоначальник. Он напомнил, что создана единая инфарктная сеть, объединяющая 19 стационаров, и инсультная сеть, включающая 13 стационаров и Морозовскую детскую больницу.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

КСТАТИ

Вчера станции «Кунцевская» Филевской линии метро исполнилось 60 лет. Сергей Собянин в своем канале в мессендере МАХ рассказал, что станция была построена как открытая с двумя остекленными вестибюлями, а названа в честь бывшего подмосковного города Кунцево. Сегодня «Кунцевская» — крупный транспортный узел с пересадками на Арбатско-Покровскую, Большую кольцевую линии и МЦД-1. По рабочим дням по ней совершается свыше 60 тысяч поездов.

Под шум станков рождаются стихи

Третий гудок

Фрезеровщик Екатерина Банеева (на фото) уверена, что работа на заводе — это не только мужское дело. Она рассказала «ВМ», как пришла в эту профессию и смогла разрушить многие стереотипы.



Любовь к работе руками у Екатерины возникла еще в детстве. Ее мама трудилась на машиностроительном заводе, а отец был токарем. По этому вопросу о выборе будущей профессии не стоял — девушка сразу решила пойти по стопам родителей. Путь был не так прост — она опоздала с подачей документов в училище, поэтому для начала пришлось пойти на подготовительные курсы, чтобы не сидеть без дела. Кстати, ее наставником была женщина — тогда на заводах это было не редкостью.

— Я была подростком, совсем юная — только получила паспорт. А тут — такие опытные работницы, которые делали сложную работу так легко, будто это что-то обыденное. Меня тогда это очень впечатлило, — рассказывает о своей первой практике Екатерина. Уже позже, на последних курсах училища Екатерина устроилась на завод, где работала ее мама. Там она наравне с мужчинами обрабатывала детали для будущих автомобилей. Это, по ее словам, здорово закалило характер — ко всему стала относиться проще, в жизнь вошли ранние подъемы и регулярные утренние зарядки. Раньше у Екате-

рины была легкая дистрофия рук, однако пришлось справиться с этим, чтобы хорошо выполнять свои рабочие обязанности. — Я всегда любила красиво одеваться, и первое время коллегам смортели на меня косо — мол, чего пришла в таком виде на завод. А я своим привычкам не изменяла. Таки остальные женщины в коллективе начали следовать моему примеру, — вспоминает она. На пенсию Екатерина Владимировна уходит не планирует. А в свободное время пишет стихи, недавно даже выпустила свой сборник. Там собраны ее сочинения о любви, жизни и воспоминания о детстве, которое прошло в районе Замоскоречье.

— У меня очень творческая работа, которая вдохновляет меня на написание стихов. Бывает, во время перерыва ловлю шум станков, который за годы стал привычным, и нахожу в этом для себя что-то особенное, что проходит через всю мою жизнь, — поясняет Екатерина Владимировна. Сейчас она работает на металлургическом предприятии. Трудится там уже 15 лет. Занимается изготовлением серийных деталей, и, по словам мастера, может делать это с закрытыми глазами. Конечно, в силу возраста — в этом году ей исполнилось 62 года — нагрузка на заводе стала гораздо меньше.

От монотонности фрезеровщика совсем не устают и доводит каждую деталь до совершенства. Многие коллеги восхищаются ее аккуратностью. — Раньше у меня была сменщица — молодая девушка. Сейчас она ушла в декрет, и теперь я работаю полностью в мужском коллективе. Все относится с уважением, проводят экскурсии для моих внуков — им очень интересна работа бабушки, — добавляет она.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

Ночные маршруты соединяют около ста районов

Трудовые рекорды

В субботу исполнилось 12 лет со времени запуска ночных маршрутов наземного городского транспорта. Куда можно добраться ночью и насколько востребован этот транспорт, рассказали в Департаменте транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы.

Столица — огромный мегаполис, который не спит даже ночью. Люди едут с работы и на работу, с развлекательных мероприятий, из гостей, в аэропорт или на вокзал, когда метрополитен уже не работает. Именно поэтому, по словам руководителя проекта по формированию управления маршрутной сети Департамента транспорта и развития дорожно-транспортной инфраструктуры Москвы Никиты Качаравы, 12 лет назад было принято решение о запуске первых ночных маршрутов наземного транспорта.

— Сегодня в городе уже 16 маршрутов работают ночью, а два — круглосуточно. За 12 лет на них совершено более 13 миллионов поездок, каждую ночь пассажиры пользуются ими около 3,5 тысячи раз, — рассказал он. По словам Никиты Качаравы, на ночном транспорте такая же стоимость оплаты проезда, как и в любое другое время, работают те же самые льготы, в том числе доступны бесплатные пересадки в течение 90 минут.

— Я и сам, если задерживаюсь на работе до ночи, пользуюсь ночным маршрутом. Это очень удобно, — поделился он. Единая точка сбора всех ночных маршрутов находится возле станции метро «Китай-город». Здесь сформирован большой транспортно-пересадочный узел. Автобусы и элект-



30 августа. Водитель электробуса Василий Павленко готов выйти на ночной маршрут. Фото: МАРЬЯНА ШЕВЦОВА

робусы следуют отсюда с 01:00 до 05:45. Маршруты n1 — n11 отправляются каждые 30 минут с 01:00. Маршруты n12 — n16 идут каждые 30 минут с 01:15. Маршруты проходят вдоль основных линий метро, соединяют центр города с жилыми районами, вокзалами, аэропортами Внуково и Шереметьево. Все ночные маршруты в начале номера имеют букву «н», а в городской навигации обозначены темно-синим цветом с индивидуальной полосой. Чаще всего цвет полосы совпадает с цветом линии метрополитена, вдоль которой следуют автобусы и электробусы.

— Все ночные маршруты охватывают порядка 100 районов нашего города, — добавил Никита Качарова. По его словам, формирование маршрутной сети завершено.

Пассажиры могут доехать до вокзалов, аэропортов

При ее разработке учитывались различные показатели, в том числе перемещения жителей и гостей столицы в ночное время на такси, каршеринге. Исходя из этого, специали-

сты департамента продумали маршруты и остановки на них. — Например, в прошлом году мы запустили маршруты n14 и n16 — тогда впервые ноч-

Управляют ночным транспортом опытные водители. В их числе водитель электробуса Василий Павленко. В Мосгортранс он пришел несколько лет назад.

— Ночная Москва прекрасна, — поделился он. — Красивая, особенно в центре. Я езжу по маршрутам n6 и n10, который едет с «Китай-города» на север столицы, до Базовской улицы. По пути Василий проезжает множество городских достопримечательностей. — Особенно мне нравится вид, когда проезжаю метро

ЦИТАТА

Мы обеспечиваем москвичей и гостей столицы комфортным городским транспортом в любое время суток по задаче мэра Москвы Сергея Собянина. Сегодня у нас каждую ночь работают 18 маршрутов электробусов и автобусов.

МАКСИМ ЛИКСУТОВ
ЗАМЕСТИТЕЛЬ МЭРА МОСКВЫ
ПО ВОПРОСАМ ТРАНСПОРТА
И ПРОМЫШЛЕННОСТИ

«Чеховская», «Тверская» — там идет дорога, а вдалеке виден Кремль. Еду и люблюсь этим невероятно красивым видом! — рассказал водитель. По словам Василия, чаще всего пассажирами ночью становятся молодежь, которая едет с личных или общественных мероприятий. Чуть меньше людей среднего возраста.

— Пенсионеры очень редко ночью ездят, но недавно ко мне в электробус зашла пожилая женщина. Выяснилось, что она заблудилась и не знает, как доехать до Савеловского вокзала. К счастью, она села на правильный маршрут, ко мне, и я благополучно довез ее до нужного ей места. Она очень благодарна меня за помощь и доброе отношение, — поделился историей водитель.

Василий признается, что уже привык работать в темное время суток, тем более что у всех водителей есть перерывы, во время которых можно перекусить, отдохнуть и набраться сил перед новым рейсом, чтобы потом безопасно и с комфортом довезти всех пассажиров до нужного места.

МАРЬЯНА ШЕВЦОВА
m.shevtsova@vm.ru

СПРАВКА

Фрезеровщик — это рабочий, который занимается обработкой металлических и других материалов на фрезерных станках для создания деталей по чертежам и заданным размерам. Его основные задачи включают: настройку станка и выбор инструмента, фрезерование поверхности, выпиливание пазов и фигурных профилей, а также контроль качества изготовленных деталей. Профессия востребована на рынке труда.

Дельный словарь

Бессемеровский процесс. Передел жидкого чугуна в сталь без подвода тепла путем продувки металла воздухом.

Конвертер. Агрегат для получения стали из чугуна.

Крица. Комок пористого тестообразного, пропитанного жидким шлаком металла.

Ликвация. Неоднородность химического состава по объему слитка, отливки или детали. Возникает при кристаллизации сплава.

Мартенсит. Пересыщенный твердый раствор углерода в железе.

Окалина. Слой оксидов, образующийся на поверхности стали после нагрева иковки или прокатки.

Скрап. Металлические отходы, поступающие в переплавку для изготовления годного металла.

Флюс. Вещество, добавляемое к руде для снижения температуры плавления.

Новичку важно наладить отношения с коллегами и начальством

Надежные руки

Первые дни работы в новой компании будут напряженными и волнительными даже для опытного специалиста. Карьерный эксперт центра «Профессии будущего» Ольга Бухвалова назвала пять проверенных способов, которые помогут не только произвести положительное впечатление, но и быстро завоевать признание коллег и руководства.

Первым важным шагом является осознанная активность. Пассивное ожидание задач — одна из главных ошибок новичков. Руководители ценят сотрудников, которые не боятся проявлять инициативу и мыслят на перспективу. — Не стоит ждать, когда вас о чем-то попросят. Проявите активность: предложите решение по оптимизации текущего процесса, возьмите на

себя часть небольшой, но важной задачи. Однако следует быть осознанным: не берите на себя слишком много, иначе рискуете не справиться и произвести обратный эффект. Качество всегда важнее количества, — рассказала Бухвалова. Не менее важен следующий принцип: станьте образцом надежности, строго соблюдая дедлайны и данные обещания. Ничто не разрушает репутацию новичка быстрее, чем сорванные сроки.

— Когда берете на себя обязательство — доводите дело до конца. Если чувствуете, что не укладываетесь в срок, предупредите об этом заранее, а не в последний момент. Такой подход демонстрирует вашу профессиональную зрелость и уважение к времени других, — отметила эксперт. Кроме того, по мнению Ольги Бухваловой, важно выстраивать доверительные отношения с коллегами, поскольку именно от этого во многом зависит ваша репутация и эф-



27 августа. Карьерный эксперт центра «Профессии будущего» Ольга Бухвалова на рабочем месте

фективность в долгосрочной перспективе. Умение распознавать эмоциональное состояние собеседника, проявлять эмпатию и тактичность в общении и предотвращать эскалацию конфликтов — все это формирует образ полноценного командного игрока.

Следующий совет может показаться неочевидным, но он очень важен для выстраивания отношений с руководством — адаптируйтесь под стиль управления вашего начальника. — Внимательно наблюдайте. Одни руководители ценят де-

тальные отчеты и регулярные совещания, другие предпочитают краткость и полную автономно подчиненных. Ваша задача — понять ожидания начальника и подстроить под них формат своей работы, — пояснила эксперт. Наконец, важным аспектом вашего успеха в компании станет лояльность. Это активная поддержка ценностей организации и репутации как внутри, так и за ее пределами. Если вы поспорили с руководителем или коллегами, не стоит «выносить сор из избы». Публичное обсуждение рабочих недочетов в кулуарах или тем более в социальных сетях может мгновенно разрушить репутацию. В заключение Ольга Бухвалова отметила, что ключом к успешной адаптации и долгосрочной карьере является не столько следование шаблонам, сколько способность быть честным и оставаться собой.

МАРИЯ ДЕЛИЦЕВА
m.delitsieva@vm.ru

НА ЗАМЕТКУ

Во флагманском центре «Моя работа» на улице Шаболовке действует экосистема поддержки предпринимательства на всех этапах. Посетителям помогут разобраться в тонкостях открытия дела, составить бизнес-план, зарегистрировать статус самозанятого, найти первых клиентов и освоить основы продвижения продукта. Особое внимание уделяют стартовой поддержке: выбору бизнес-концепции, финансовым и организационным аспектам ведения дела. Воспользоваться услугами может каждый житель столицы. Кстати, свыше 50 процентов начавших бизнес при поддержке центра — мамы с маленькими детьми.

Предпринимателям важно иметь возможность делиться опытом

Значительный малый

Владелица рекламного агентства Светлана Широкова считает, что легких путей не бывает — есть легкое отношение к своему пути. Она рассказала «ВМ», как город помогает ей развивать свое дело.

Свой путь в бизнесе Светлана начала шесть лет назад. Ей всегда нравилось заниматься оформлением социальных сетей, дизайном. Девушка оформила самозанятость и начала получать первые заказы. Ее работы очень нравились клиентам, поэтому со временем она приняла решение открыть свое рекламное агентство, чтобы справиться с увеличившимся потоком заказов. Вся работу по открытию и развитию агентства Светлана проделала сама.

— Я прошла длинный путь со множеством ошибок, но приобрела ценный опыт. Многие убеждены, что маркетинг — это просто красивые картинки и тексты, поэтому такие услуги не могут стоить дорого. Мне хотелось развенчать эти стереотипы, ведь именно благодаря маркетингу компании продвигают свои товары и услуги, — рассказывает Светлана. Конечно, как у любого предпринимателя, у Светланы возникли трудности, из-за которых порой опускались руки. Девушка вспоминает, что не единожды сталкивалась с недобросовестностью со стороны коллег, клиентов, однако это даже закалило ее характер.

— Я придерживаюсь нескольких главных правил в бизнесе — это честность и прозрачность. Стараюсь делать свою работу максимально качественно, потому что всегда ставлю себя на место клиента, который хочет получить хороший результат. Это ведь и ре-

путация компании в том числе, — поясняет она. Светлана убеждена, что качественный маркетинг — это инвестиция в развитие бренда и в конечном счете прибыли компании. Именно поэтому работа таких специалистов, как она, очень важна. Помогают Светлане меры поддержки предпринимателей, которые оказывает город. Например, она посещает мероприятия самых разных профилей, которые организует ГБУ «Малый бизнес Москвы» (МБМ). Ей нравятся встречи «Музыка бизнеса», где обсуждаются творческие сферы предпринимательства. Там Светлана не просто общается с коллегами, но и получает полезные знания. — В будущем планирую и сама выступать как спикер. Хочется поделиться своим опытом с теми, кто только начинает путь в бизнесе, — рассказала она. Также Светлана пользуется консультациями специалистами учреждения, чтобы быть

в курсе изменений в законодательстве и знать юридические тонкости ведения своего дела. Тем, кто хочет начать свой бизнес, она советует не питать иллюзий о том, что это легко. Важно четко знать свое дело и не отчаиваться, если возникнут проблемы. — Верьте в себя и не ищите легких путей — относитесь ко всему взвешенно, — дала она свои рекомендации. Пользуясь городскими мерами поддержки, можно избежать ошибок, которые часто допускают начинающие бизнесмены. Кстати, уже 2 сентября в МБМ пройдет сразу несколько познавательных мероприятий. В их числе вебинары «Вовлечение команды в бизнес: секреты эффективной стратегической сессии», «Авторское право: защитить, заработать, ничего не нарушить», «Преаудит налоговых рисков». Как подготовиться к проверкам и другие. Участие в них бесплатно.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru



23 июля. Владелица рекламного агентства Светлана Широкова перед началом своего подкаста. Она решила поделиться опытом с начинающими бизнесменами

Производители спортивных товаров делают акцент на экологичности и качестве выпускаемой продукции

Точка роста

Столичные производители увеличили производство одежды и инвентаря для активного образа жизни. Как сообщили в Департаменте инвестиционной и промышленной политики Москвы, за первое полугодие 2025-го объем выпуска спортивных товаров вырос на 32,3 процента по сравнению с тем же периодом прошлого года.

Ассортимент продукции, которую производят московские компании, постоянно расширяется. Сейчас покупателям предлагается даже профессиональный инвентарь для похода в горы — от умных палаток с различными датчиками до палок с системой антишок для снижения нагрузки на суставы рук и коленей. По словам альпиниста Яна Трифонова, он уже год пользуется снаряжением мо-



сковского производства, и по качеству оно ничуть не уступает иностранным аналогам. — Радует, что такая продукция стала больше поставляться в спортивные магазины. Я много лет пользовался европейским, американским оборудованием, и переход на наше прошел для меня максимально комфортно. Самое главное — нет опасений, что оно может исчезнуть, стать недоступным. Гораздо больше доверия, — рассказал Ян Трифонов. Тренд на активный образ жизни развивается в столице уже не первый год. В связи с этим отрасль спортивной продукции не только наращивает

производство. По словам министра правительства Москвы, руководителя Департамента инвестиционной и промышленной политики столицы Анатолия Гарбузова (на фото), правительство активно поддерживает компании и предлагает им различные инструменты поддержки — от помощи в продвижении бренда до льготного кредитования. — Компании используют при производстве спортивных товаров альтернативные материалы, что позволяет создавать экологически безопасные изделия. В результате в январе — марте 2025 года отгрузка спортивных товаров превысила 1,11 миллиарда рублей, демонстрируя рост спроса и успешность внедрения инновационных решений на рынке, — рассказал он. Одна из компаний, которая стала новатором в области туристического оборудования, выпустила линейку спортивной одежды из мембранной ткани. Она позволяет коже дышать во время интенсивных нагрузок. Также в ассортименте компании — одежда из полиэстерового волокна, которое отличается водостойкостью и имеет теплоизоляционные



17 апреля. Генеральный директор компании по производству спортивной одежды Олег Свечкин получает награду «Производитель года» одной из престижных российских премий в области бизнеса и спорта

свойства. Компания существует на рынке уже 33 года и открыла по всей стране 62 своих магазина. По словам бренд-менеджера компании Анны Мигалиной, они также публикуют материалы, которые помогают путешественникам правильно подобрать экипировку. — Рассказываем, какие ошибки не стоит совершать, на что обращать внимание при выборе снаряжения. В нашей команде большое количество опытных альпинистов, поэто-

му мы делаем упор на качество, — рассказала она. Другая московская компания производит одежду и оборудование для занятий йогой. Акцент бренд делает на экологически чистых материалах, среди которых, например, грешная луга. Это гипоаллергенное сырье, которое поддается обладателям чувствительной кожи. Бренд сейчас расширяет линейку своей продукции за счет производства одежды для фитнеса. Компания на рынке уже мно-

го лет и сейчас включена в реестр Минпромторга. Так, в этом году благодаря поддержке правительства столицы и активному импортозамещению бренд вдвое увеличил выпуск ковриков для занятий спортом. — Такая продукция ранее закупалась в Китае. Однако мы производим ее гораздо быстрее. Также нет сложностей с транзакциями, все расчеты между нами и закупщиками осуществляются прозрачно, напрямую, — рассказал гене-

ральный директор компании Олег Свечкин. Всего с начала года компания отгрузила продукции на 14 миллионов рублей, что стало абсолютным рекордом. Еще один завод начала работу над производством огнеупорных костюмов для любителей автоспорта, перчаток для спортивной стрельбы. Сейчас такой продукции отечественного производства нет так много.

РЕНАТА ЛЕБЕДЕВА
r.lebedeva@vm.ru

В ТЕМУ

Большая часть спортивной продукции московских производителей представлена в маркетах «Сделано в Москве», открытых в разных районах города. Там можно приобрести одежду, посуду для туристов, коврики для занятий спортом, детскую спортивную одежду и многое другое. Также продукция столичных брендов представлена и в онлайн-каталоге проекта. Приобрести ее можно и на разных спортивных городских мероприятиях.

Москвичи стали лучшими в промышленных компетенциях

Достойная смена

Столичная сборная завоевала шесть золотых, три серебряные и четыре бронзовые медали в состязаниях по промышленным компетенциям на втором этапе финальных соревнований Всероссийского чемпионата «Профессионалы» в Калуге. Об этом вчера сообщили в Департаменте образования и науки Москвы.

От Москвы в чемпионате приняли участие 18 ребят из 13 колледжей и школ, которые ранее стали победителями и призерами городских и межрегиональных этапов. Они состязались в 18 компетенциях, включая оптоэлектронику, промышленную робототехнику, инженерный дизайн, нейросети и большие данные, а также пожарную безопасность и спасательные работы.

Лучшим в компетенции «Внешнее пилотирование и эксплуатация беспилотных воздушных судов» стал студент Политехнического колледжа имени Н. Н. Годовикова Александр Малахов.

— Каждое задание было для меня новым профессиональным вызовом. Многие из того, что потребовалось, я знал благодаря практике в колледже. Я смог продемонстрировать свои навыки в нестандартной ситуации, где важна быстрая и точная реакция, — поделился он. Лидия Филионова из Московского колледжа архитектуры и градостроительства завоевала золото в компетенции «Промышленный дизайн», а студент Технического пожарно-спасательного колледжа имени Героя Российской Федерации В. М. Максичука Дмитрий Урда победил в категории «Спасательные работы».

МАРИЯ ДЕЛИЦЕВА
m.deltseva@vm.ru

СТОП-КАДР



В выходные на площадке фестиваля городского хозяйства в Лужниках прошел День теплотехники. Машинист экскаватора-погрузчика ПАО «МОЭК» Андрей Краснов продемонстрировал гостям фестиваля виртуозное управление многоотной машиной, применяемой для строительства и реконструкции инженерных коммуникаций. Андрей Краснов с помощью ковша экскаватора открывал бутылки, разливал напитки по стаканам, филигранно нарезал яблоки и закрывал спичечные коробки. Также посетителям площадки в Лужниках рассказали о развитии теплотехники в Москве. На станции ПАО «Россети Московский регион» посетители узнали, как механика движений превращается в электричество, а на площадке МОЭК — какой путь тепло проходит от ТЭЦ до квартиры.

Исполнила мечту стать машинистом

Синий воротничок

Сегодня женщины-машинисты метро управляют составами на Филевской и Некрасовской линиях метро. Одна из них — Медина Байре Тракич, которая выводит поезд на голубой ветке городской подземки из электродепо «Фили».

Когда впервые задумалась о том, чтобы прийти в Московский метрополитен на работу, девушек еще не брали машинистами. Решила выбрать другие профессии, выучилась изначально на геодезиста. Но мечта оставалась, и, когда я узнала, что женщин берут на обучение машинистами, я решила исполнить то, чего так долго хотела. И теперь я гордостью ношу форму Московского метрополитена. Вот уже два с половиной года я — машинист!

Вывозку составы на Филевской линии метро. Поезда современные: «Москва 2019» и «Москва 2024». Это качественно новый уровень комфорта, безопасности и технологичности для пассажиров. В новых поездах все устроено очень комфортно для машинистов: увеличенный угол обзора из кабины, улучшенная эргономика. Современные поезда, которые все больше в системе Московского метрополитена, очень комфортны для пассажиров. Плюсов в них много: от широких дверных проемов, которые обеспечивают большую скорость высадки-посадки, удобства салонов, розеток до понятной навигации.

Сама голубая ветка открытая. С одной стороны, это огромный плюс: едешь и ви-

дишь все вокруг, множество достопримечательностей, улицы, метрополитен. С другой — нужно быть предельно сосредоточенной и внимательной. Открытая линия — это еще и смена погоды, разные условия на путях. С каждым годом работать в метрополитене становится все интереснее. 2025-й стал знаковым для всей городской подземки — она отпраздновала юбилей — 90-летие. Большое событие для разветвленной сети московского метро. Оно давно стало надежным и незаменимым помощником при поездках пассажиров по городу. Метро связывает различные транспортные артерии, аккумулирует пассажиропотоки, помогает миллионам людей добираться практически в любую точку Москвы. С детства я мечтала принести пользу людям. Работа машинистом в Московском метрополитене отчасти удовлетворяет этот запрос. Но с каждым годом он растет. Тем более что идея для собственного развития и того, как принести другим пользу, становится все больше. И мне это нравится. В жизни придерживаюсь порядка и правила быть разносторонней личностью. Проявлять себя стараюсь не только на работе, но и в спорте и творчестве. Так, люблю кататься на велосипеде, рисовать красками и карандашами. Моя семья активно поддерживает меня во всех начинаниях. Я знаю, что родители всегда рядом. На первые мои выезды они приходили на станцию, ждали поезд, которым я управляла. Так они болели за меня и по-своему поддерживали. Я благодарна им за все.

Машинист метро Медина Байре Тракич вывела на линию состав из депо «Южное». В поезде ехала делегация правительства Москвы, которую возглавлял мэр столицы Сергей Собянин. фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ
v.chernyavskaya@vm.ru



21 мая. Машинист метро Медина Байре Тракич вывела на линию состав из депо «Южное». В поезде ехала делегация правительства Москвы, которую возглавлял мэр столицы Сергей Собянин. фото: ВАСИЛИСА ЧЕРНЯВСКАЯ

В окопах нет атеистов. Ветеран поделился опытом с молодежью

Свои люди

На IV Детском культурном форуме ветеран СВО, старший лейтенант Павел Гришин рассказал детям и взрослым о патриотизме и служении Родине. Корреспондент «ВМ» поговорила с бойцом.

Павел Гришин пошел служить по контракту. Он отметил, что ярким примером для него был его дедушка, который прошел Великую Отечественную войну. В одном из боев под Луганском Павел получил серьезное ранение и прошел длительную реабилитацию. Сейчас он «на гражданке», работает в фонде «Защитники Отечества». Павел ездит по различным городам и мероприятиям, рассказывая молодежи о важности патриотизма, о вере в Бога и служении своей Родине. Он на своем примере показывает, насколько важна и нужна контрактная служба. В этот раз он выступил перед участниками IV Международного детского культурного форума в Московском дворце пионеров.



23 августа. Старший лейтенант Павел Гришин выступает с лекцией на IV Международном детском культурном форуме в Московском дворце пионеров. Фото: Дмитрий Дубинский

— Когда я получил тяжелое ранение, то очень долго восстанавливался, находился под медицинским наблюдением в госпитале, куда нам присылали письма от детей. Так получилось, что я не мог читать их самостоятельно, и мне помогала моя боевая товарищица — рассказала Гришин. — За семь месяцев пребывания в госпитале в Луганске он прочитал мне больше 40 писем от неравнодушных, некоторые из них я забрал с собой.

По каждому из писем, рассказав ветерану историю воевавшего в операции, видно, с каким настроением его писал ребенок. Особенно впечатлили послания от самых маленьких ребят. — Они пишут на каком-то своем языке. Читая эти письма, хотелось встать с больничной койки и вернуться на фронт, потому что ты понимаешь, что этих детей нужно защищать, — отметил Павел Гришин. Он также добавил, что для солдат, которые находятся на

СПРАВКА

Фонд «Защитники Отечества», в котором состоит Павел Гришин, был создан для того, чтобы помогать семьям служащих на фронте и погибших бойцов. Герои и их родные могут обратиться в филиал фонда в своем регионе и получить помощь. Ко всем ситуациям — индивидуальный подход, руководство рассматривает каждый случай с заботой и вниманием.

фронте, большое значение имеет флаг Российской Федерации и шевроны своего полка. В отличие от представителей батальонов национальной гвардии Украины, которые носят абсолютно разные нашивки, даже не зная, что они обозначают, наши солдаты с гордостью носят знак своего государства. — Российский государственный флаг — это не просто некий знак, олицетворяющий единство духа, отвагу и подвиги. Это прежде всего сим-

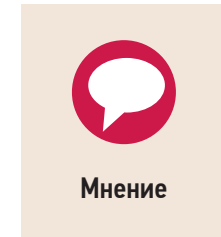
вол, который сопровождает нас на протяжении всего жизненного пути, начиная с самых юных лет, с учебы в школе и институте, и заканчивая операциями. — дополнил Гришин. — Именно поэтому моменты, когда возникает желание поднять российский флаг, будь то на службе, возле флажштока, или просто носить шеврон с символикой государства, которым ты гордишься, в котором живешь и которому отдаешь сердце, вызывают самые яркие и сильные переживания. Ветеран спецоперации Павел Гришин дополнил, что и место, где вывесиваются эмоции и возникает желание служить своему флагу, не имеет значения, будь то участие в боевых действиях с шевроном на плече или поднятие российского триколора в спокойное время. Это всегда вызывает огромный всплеск эмоций и чувство гордости от осознания возможности выразить любовь к Родине реальными делами. Он отметил, что нужно большое мужество, чтобы пойти служить по контракту, и те, кто это делает, — настоящие герои.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

НА ВЕСЬ МИР

«Вечерняя Москва» представляет рубрику «На весь мир». Здесь мы будем рассказывать о наиболее заметных событиях и важных заявлениях мировых лидеров. О том, как их оценивают эксперты и каково влияние они способны оказать на жизнь россиян, читайте в материалах наших обозревателей.

Расстрел демона майдана



Андрей Парубий, комендант палаточного городка майдана, провокатор, организовавший снайперский обстрел протестантов, а потом и сожжение нацистами людей в Доме профсоюзов в Одессе, застрелен в родном Львове. На него уже неоднократно покушались. Не просто так он просил предоста-

вить ему госохрану, но по статусу бывших спикера Рады, а им он был и в течение трех лет до прихода к власти Зеленского, охраняют только один год. Видимо, Парубий чувствовал, что тучи над ним сгущаются. Понятно, что киевские власти тут же увидели в таком убийстве «руку Москвы». Хотя Россия меньше всего могла бы интересоваться этим персонажем. Одна из проблем Парубия явно описывалась при сказкой: вся беда в том, что он слишком много знал. Активист майдана, бывший глава украинского совбеза и спикер Рады, мог бы немало рассказать, например, как расстреливали активистов майдана, а потом сочинили миф о «небесной сотне», или о том, кто приказал сбить малайзийский «Боинг». Сигнал мог поступить из столицы одной из западных стран.



МИХАИЛ ЩИПАНОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Предположу, что в преддверии возможных выборов на Украине записка политического поля приобретает все более жесткие формы. И выглядит прозрачным намеком на то, что вслед за утратившей влияние, но знаковой фигурой могут быть и иные, более крупные жертвы. Не в последнюю очередь это и сигнал тем, кого на Украине считают упорными националистами. Тем, кто уже открыто, в разных формах стал угрожать расправой Зеленскому и его окружению в случае заключения мирного соглашения с потерей части территорий. А убийство духовного отца нацбатов выглядит последним предупреждением особо болтливым. Зря Парубий стал снова мелькать в СМИ с рассуждениями об «утрате бдительности». ОМ, зря!

Место силы патриотов: есть чем гордиться, что любить и защищать

Вчера жители Донецка отметили сразу два праздника — День города и День шахтера. В честь этого в регионе прошел ряд мероприятий.

Массовым праздником делать не стали в целях безопасности. 156-летие города и профессиональный праздник шахтеров отметили разнообразной программой в культурных учреждениях. В Донецком музыкально-драматическом театре прошел спектакль «Женитьба» по произведению Николая Гоголя. Здесь впервые эту комедию поставили в 2014 году. Тогда зрители встретили премьеру бурными овациями. Также в Донецкой филармонии состоялся гала-концерт фестиваля «Донецкие самоцветы» — «Сият курганы темные». Программа мероприятия объединила и День города, и День шахтера. Как рассказали в филармонии,

в репертуар вошли песни о Донецкой Народной Республике в оригинальных аранжировках инструментальной группы «Русский акцент». По словам главы ДНР Дениса Пушилина, 31 августа в регионе прошло более 300 мероприятий. Среди них фестивали, викторины, литературные чтения, лекции. — Наш город роз сегодня известен многим и как символ стойкости, точка притяжения, место силы русских патриотов, — поздравил Пушилин дончан. — Известны люди, которые в полной мере осознают ответственность за свою Родину, историю, традиции и культуру. Для этого нужно мужество. Нам есть чем гордиться, есть что любить и защищать. Глава ДНР также поздравил с профессиональным праздником шахтеров. — Хочу поблагодарить горняков за преданность профес-

сии, многолетний и бесценный труд. За ежедневные спуски в глубины земли, чтобы поднять на-гора черное золото, которое обеспечивает светом и теплом дома и предприятия Донбасса, — сказал Денис Пушилин. — Особая гордость — наши шахтерские династии. Баранниковы, Орловы-Буйновы, Денисенко, Колесниковы, Скарний, Шеховцовы, Цысовы, Никулины, Катаргины и многие другие передают мастерство и опыт новым поколениям, сохраняя традиции горняцкого дела. Глава Донецкой Народной Республики подчеркнул, что на сегодняшний день перед угольной отраслью Донбасса стоит целый ряд задач. Предстоят модернизация, внедрение новых технологий, привлечение инвестиций и обеспечение безопасности труда шахтеров.

ВИКТОРИЯ БИЯТОВА
v.biyatova@vm.ru

Помощь героям вместо букетов. Урок доброты от волонтеров



22 августа. Директор благотворительного фонда «Своих не бросаем» Сергей Забегаев (слева) вместе с волонтерами готовят партию гуманитарного груза в День государственного флага РФ

В преддверии 1 сентября благотворительный фонд «Своих не бросаем» объявил о старте акции «Помощь вместо цветов».

Ее суть в том, чтобы направить средства, традиционно расходуемые на праздничные букеты, на поддержку российских военнослужащих, защищающих границы нашей Родины, и раненых, проходящих нелегкий процесс реабилитации в госпиталях. — Вместо традиционных цветов мы предлагаем сделать добрый шаг — поддержать тех, кто сейчас находится на фронте, и тех, кто проходит лечение в госпиталях. Давайте вместе сделаем этот День знаний и Днем доброты во имя наших доблестных воинов, — призвал директор фонда Сергей Забегаев. Представители фонда регулярно отправляются в зону проведения СВО, чтобы доставить гуманитарные грузы и оказать поддержку как военнослужащим, так и мирным жителям. Например, недавно команда фонда вернулась из

очередной гуманитарной командировки в Донецкую Народную Республику. Так, в мажорскую больницу № 2, где лечатся участники СВО, были переданы костыли, коляски, ходунки, бандажки, а также несколько сотен новых халатов для медицинского персонала. Как пояснил директор фонда

Сергей Забегаев, работа строится на основе постоянного мониторинга потребностей, который ведут представители организации непосредственно в ДНР и ЛНР. — К сожалению, мы не можем закрыть все потребности, которые есть у боевых подразделений. Запросы на автомобили, квадрокоптеры, средства связи и радиоэлектронной борьбы идут постоянно. Этим мы обеспечиваем по мере сил и возможности, — отметил Сергей Забегаев. — А вот потребности в медицинских препаратах, расходных материалах, технических средствах реабилитации мы стараемся закрыть полностью. Помимо гуманитарной помощи волонтеры ведут активную военно-патриотическую работу и поддерживают детей из прифронтовых регионов. Так, при содействии организации сотни детей из Луганской Народной Республики и Белгородской области смогли отдохнуть и пройти реабилитацию в Сочи.

КСТАТИ

Структура фонда «Своих не бросаем» включает в управление руководителей в регионах, кураторов госпиталей, руководителей служб психологической поддержки и реабилитации. В постоянной работе находятся больше 150 человек, и до 500 человек являются помощниками фонда. География работы включает ДНР, ЛНР, Крым, Ростов-на-Дону, Ярославль, Санкт-Петербург, Владивосток, Уссурийск и Москву.

МАДИНА ЛЬНОВА
m.lyanova@vm.ru

Польские байкеры устроили незаконную акцию

Вчера полиция Тверской области составила протоколы на 39 байкеров из Польши, которые 30 августа провели несогласованную акцию с фанелами у мемориального комплекса «Медное» под Тверью. Об этом сообщили в пресс-службе Управления МВД по региону.

В ведомстве дополнили, что группе польских байкеров, посвященная советским гражданам, жертвам конфликтов и репрессий, а вторая — польское военное кладбище. На территории мемориального комплекса «Медное» расположен в 30 километрах к северозападу от Твери. Комплекс состоит из двух частей: одна посвящена советским гражданам, жертвам конфликтов и репрессий, а вторая — польское военное кладбище. На территории мемориального комплекса расположен Музейно-информационный центр, в котором представлена экспозиция, рассказывающая о событиях середины XX века через судьбы жителей Калининской (ныне — Тверской) области.

В ведомстве дополнили, что группе польских байкеров, устроивших акцию у мемориального комплекса «Медное» под Тверью, запретили въезд в Россию на пять лет. — В СМИ получила распространение информация о несанкционированной акции у мемориального комплекса «Медное» под Тверью, участниками которой оказались граждане Польши, — отметили в пресс-службе УМВД РФ по Тверской области. — В отношении 39 человек состав-

ВАЛЕНТИН ЗВЕГИНЦЕВ
edit@vm.ru

Поднимать демографию нужно повсеместно

Американский миллиардер Илон Маск заявил, что Европе грозит вымирание, если там не решат проблему демографии.

Известный предприниматель уже неоднократно высказывался на эту тему. В 2024 году он заявил, что Европа, включая Германию, исчезнет с лица Земли. — Если уровень рождаемости не вернется хотя бы к уровню воспроизводства населения, то Европа вымрет, — написал Маск в соцсетях. Доктор политических наук, американист Рафаэль Ордуханья согласен с мнением миллиардера. — Конец Европы как цивилизации уже близится. Механизм запущен. Люди слишком хорошо живут и не хотят ничего менять, —

сказал «ВМ» Ордуханья. — Они хотят развлекаться до 50–60 лет, не задумываясь о потомстве. Люди отходят от христианской морали, учат друг друга обильнее миллионеров и получают легкие деньги, разрушают семьи... Это комплексная проблема. При этом, по словам эксперта, «вымирание» подвержены не только европейские страны, но и Россия. — В других государствах население растет. Нам тоже нужно стремиться к этому, — говорит Ордуханья. — Судя по некоторым исследованиям, чтобы сохранить цивилизацию Европы, в США женщинам нужно рожать больше двоих детей. Во Франции — по паре, в Англии — тоже.

ХАДЖИМОВА ПЛИЕВ
h.pliev@vmdaily.ru

★ НОВОСТИ СПЕЦОПЕРАЦИИ

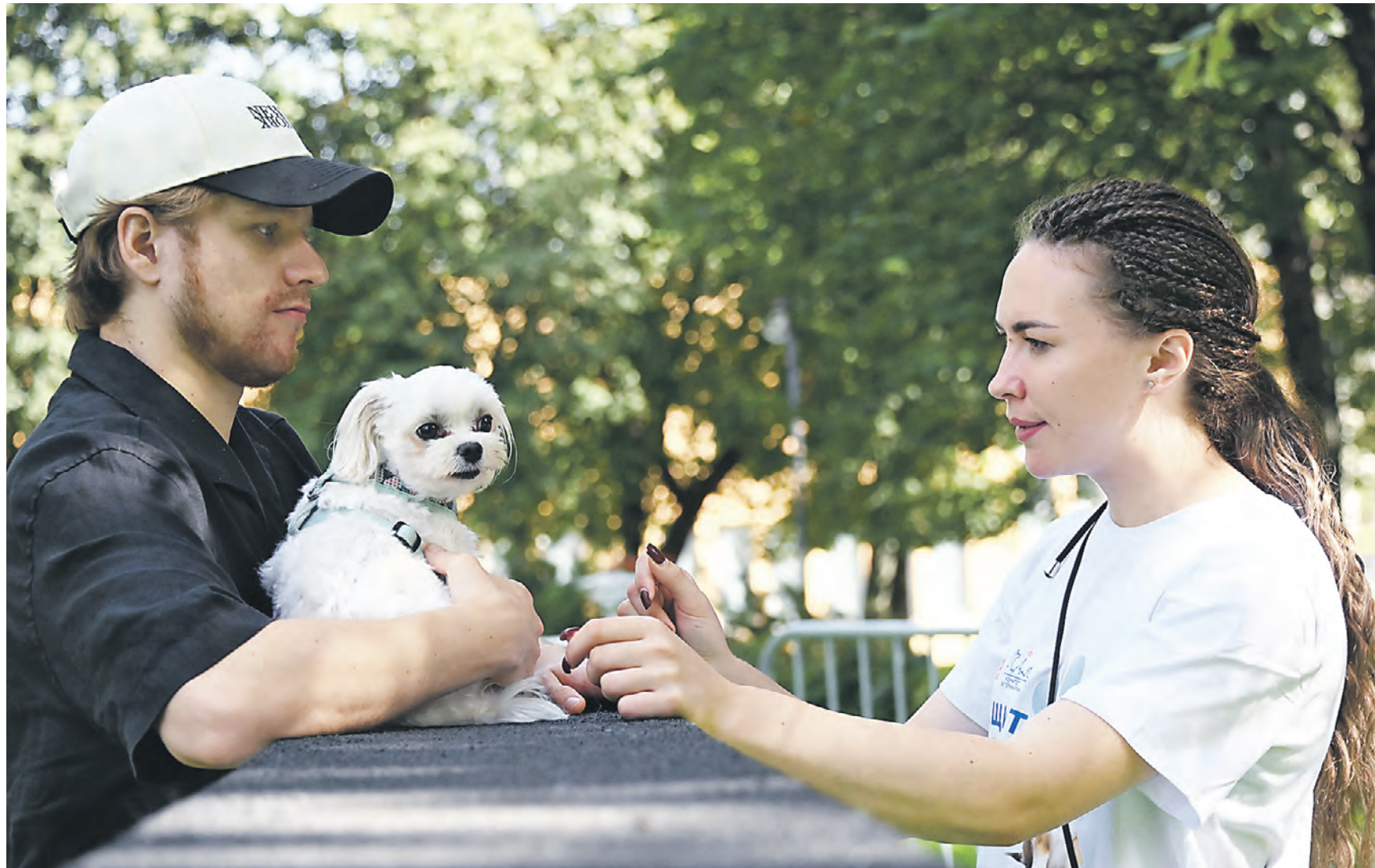
Продвигаемся вперед Российские военнослужащие освободили населенный пункт Камышевахы Донецкой Народной Республики. Об этом сообщили в Министерстве обороны РФ. В ведомстве также подчеркнули, что выдвинуть врага удалось благодаря наступательным действиям бойцов подразделения группировки «Восток».

Враг несет потери В Минобороны РФ рассказали, что за прошедшие сутки российские военные ликвидировали около 1340 украинских бойцов. В зоне ответственности группировки войск «Запад» противник потерял до 170 солдат. Подразделения «Центра» ликвидировали более 235 вражеских бойцов, «Юга» — свыше 205, «Центра» — до 440. В зоне ответственности «Востока» про-

тивник потерял до 230 военнослужащих. **Лишаем противника инфраструктуры** Российские подразделения нанесли удары по пунктам временной дислокации украинских бойцов. Об этом рассказали в Минобороны РФ. — Оперативно-тактической авиацией, ударными беспилотными летательными аппаратами, ракетными войсками и артиллерией группировки войск ВС РФ нанесено поражение портовой инфраструктуре, используемой в интересах ВСУ, и прикрывающей его зенитной ракетной системе NASAMS производства Норвегии, а также пунктам временной дислокации украинских вооруженных формирований и иностранных наемников в 156 районах, — добавили в ведомстве.

Штурм удался Вооруженные силы России лишили украинских солдат возможности вести бои в районе населенного пункта Константиновка ДНР. Об этом сообщили в Министерстве обороны РФ. В ведомстве уточнили, что операторы БПЛА «Юга» в ходе ведения контрбатарейной работы выявили и уничтожили две гаубицы ВСУ. — Обе цели находились в ближнем тылу противника и обеспечивали огневую поддержку обороняющимся боевикам ВСУ, лишившись которой противник на одном из участков утратил возможность ведения боевых действий, вследствие чего штурмовые подразделения Южной группировки войск успешно продвинулись вперед, заняв новые позиции, — объяснили в Министерстве обороны России.

Мы в ответе за тех, кого приручили



30 августа. Кинолог Валерия Попова осматривает питомца Антона Блинова по кличке Томми в Екатерининском парке. фото: ПЕЛАГИЯ ЗАМЯТИНА

Дата

В Екатерининском парке прошел городской фестиваль «Защити своего питомца», приуроченный ко Дню ветеринара. Спецкор «ВМ» побывала на мероприятии.

Погладив рукой рыжую хохлу лохматого пациента, ветеринарный врач Марина Сорокина приступила к первичному осмотру в одном из шатров. У нее на приеме полугодовалый щенок по

роду кавалу по кличке Вена. Малыш полностью доверяет доктору, который в этот момент оценивает его состояние от ушей до лап. — У Венки все хорошо. Ему даже когти обрезали и игрушку подарили, — говорит владелица Елена Миронова. Также в рамках фестиваля «Защити своего питомца», организованного Комитетом ветеринарии Москвы, можно провести вакцинацию, чипирование, чистку ушей своих любимчиков и так далее, а еще получить консультацию касательно здоровья четвероногого. Так, посетители задавали много вопросов ветеринарному врачу Тушинской ветклиники Анне Шляхтиной. — Важно знать, что животным старше пяти лет нужно проводить ежегодную диспансеризацию, поскольку с возрастом проблемы не определить на один лишь

взгляд. И лучше их находить в начале, — рассказывает Анна Шляхтина. — А вакцинация — это обязательное ежегодное мероприятие. Независимо от того, выходит питомец на улицу или нет. Среди посетителей были и кошатники, которые хотят завести второго пушистика, но пока сомневаются. В такой ситуации ветврачи посоветовали изучить поведение своего питомца. Иногда владелец заводит второго котенка, для того чтобы первому было повеселее. Так делать нельзя. Один может начать проявлять ревность, а другой почувствует себя ненужным. Поэтому важно уделять внимание подопечным, налаживать между ними контакт. Вдруг я слышу бодрый лай. Пройдя дальше по парку, вижу еще одну зону с тренировочной площадкой для собак. Там, за изгородью миниатюр-

ная такса по кличке Москва, гордо выгнув шею, следует за своей хозяйкой Екатериной Шмелевой к высокому мостику. Девушка поднимает руку к вксыняшкой к центру «турника», дав команду подняться. И Москва, ловко перебирая лапками, покоряет вершину. За всей тренировкой следит кинолог Валерия Попова. — Этот вид спорта называется «аджилити» и дает великолепную физическую нагрузку для собаки, направив ее энергию в правильное русло, — отмечает Валерия Попова. — Так, питомец потратит лишние силы, будет меньше реагировать на раздражители, тянуть поводок и плохо себя вести в бытовых ситуациях. И тут в мою руку утыкается мокрый нос шестилетней собаки по кличке Шерри. Щенячьим взглядом просит вксыняшку. — Шерри из приюта «Мокрый нос». Бывшая домашняя.

Очень жизнерадостная и целеустремленная, — говорит зооволонтер Елизавета. — Да и к другим животным хорошо относится, можно смело заводить как второго питомца. Шерри очень нужен дом!

АНАСТАСИЯ СОЛОНСКАЯ
a.solonskaya@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

АЛЕКСЕЙ САУТКИН
ПРЕДСЕДАТЕЛЬ КОМИТЕТА ВЕТЕРИНАРИИ МОСКВЫ

Для нас важно, чтобы владельцы животных могли напрямую обсудить со специалистами все интересующие их вопросы здоровья и ухода за питомцами. И на фестивале «Защити своего питомца» в доступной форме мы доносим актуальные знания, а также проводим профилактику заболеваний и помогаем москвичам быть ответственными хозяевами.

Чеченский театр представил свою версию пьесы Лорки

Вчера в Москве завершились гастроли Чеченского государственного академического театра им. Героя Советского Союза Х. Нурадилова. «ВМ» побывала на спектаклях.

Гастроли прошли в Театре имени Вахтангова. Столичному зрителю представили два спектакля — трагедию испанского поэта и драматурга Федерико Гарсиа Лорки «Кровавая свадьба» и комедию чеченского писателя Абдул-Хамида Хамидова «Бож-Али». Режиссер Роман Мархолия отметил, что был рад поработать с труппой театра.

— Мы специально перевели спектакль «Кровавая свадьба» на чеченский язык. Для русских зрителей он идет с параллельным переводом в наушнике. Я считаю, что произведение Лорки надо было поставить именно на чеченском театром, потому что все происходящее в пьесе часто встречается у этого народа, например кровавая месть, — отмечает Роман.

В репертуаре театра уже шел этот спектакль, но сегодня с новым составом он звучит по-особенному, а сюжет интересен за счет своей простоты. В одном испанском городе играется свадьба, но невеста вдруг сбегает с другим мужчиной.

— Раньше в этом спектакле я играла роль девочки, потом

матери. Но в этот раз, когда меня режиссер спросил, кого я хочу играть, я попросила роль Смерти. В пьесе она ведет героев к логическому завершению. Смерть показывает, что кровавая месть будет идти до конца. Мне есть с чем сравнивать, поэтому, наверное, я и хотела ее сыграть, — объясняет народная артистка Чеченской Республики Джамия Шахбазова.

Режиссер признается, что работать с актерами было одно удовольствие. Сейчас он ставит с ними уже третий спектакль. Помимо «Кровавой свадьбы» они успели отрепе-

тировать две трагедии Шекспира — «Отелло» и «Гамлет». — Я считаю, что чеченский театр отличается от русского тем, что мы чуть более живые, искренние, наивные, живаемся в роли и играем как дети. Мой персонаж для меня очень глубокий, ведь Смерть сопровождает нас всегда и везде. Это та, которая нас всех ждет. Произведения Лорки близки нам по характеру и темпераменту, — отметила актриса Шахбазова.

Спектакли Чеченского государственного академического театра им. Х. Нурадилова собрали в Москве огромное количество зрителей. Они восхищались и говорили о том, что рады были побывать на постановках. — Мы с мамой впервые посетили спектакли чеченского театра и очень довольны, что удалось узнать об их культуре, их взглядах на многие понятия, которые они продемонстрировали через постановки, — объясняет одна из зрителей Анастасия Иванова. Лорка на чеченском языке, по словам актеров, звучит очень интересно, и они рады знакомить русского зрителя с великой драматургией и с тем, как они чувствуют испанскую трагедию. Когда переводятся такие пьесы, происходит и развитие чеченского языка.

АНАСТАСИЯ СТАРОСТИНА
a.starostina@vm.ru

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

ХАВА АХМАДОВА

ХУДОЖЕСТВЕННЫЙ РУКОВОДИТЕЛЬ И ДИРЕКТОР ЧЕЧЕНСКОГО ГОСУДАРСТВЕННОГО АКАДЕМИЧЕСКОГО ТЕАТРА ИМ. ГЕРОЯ СОВЕТСКОГО СОЮЗА Х. НУРАДИЛОВА

В 2025 году городу Грозный присвоен статус культурной столицы России. Для нас это очень важно, как и то, что мы играем спектакли на своем родном языке. Это повод чаще говорить на нем и прививать это молодому поколению. Наш спектакль «Бож-Али» шел на сцене 50 лет. Актеры так полюбили, что их не меняли, даже когда они постарели. Мы возродили этот спектакль о советском времени, где дружба народов была крепче.



30 августа. Народная артистка Чеченской Республики Джамия Шахбазова играет Смерть в постановке «Кровавая свадьба» по пьесе Федерико Гарсиа Лорки. фото: ДМИТРИЙ ДУБИНСКИЙ

Около школ установили новые дорожные знаки

Сотрудники Госавтоинспекции проверяли территории у учебных заведений, чтобы дорожные знаки и разметка соответствовали нормативам. Корреспондент «ВМ» отправился в рейд с полицейскими.

Инспектор дорожного надзора Госавтоинспекции УВД по Центральному административному округу майор полиции Роман Оськин на служебном автомобиле подъезжает к школе № 1297, расположенной по адресу: улица Малая Переславская, 6/8, в Мещанском районе. Он осматривает дорогу: перед входом в школу нанесена новая разметка зебры и стоит новый знак «Пешеходный переход».

— Несколько дней назад я проверил эту территорию, и было выявлено много старых знаков с дефектами. В таких случаях мы делаем заявку в Центр организации дорожного движения (ЦОДД) и они организуют замену, — рассказывает Оськин. Он отмечает, что каждый раз перед новым учебным годом они объезжают все школы еще раз, чтобы убедиться, что все выявленные недочеты были устранены.

Как раз чуть дальше, у площадки со спортивным инвентарем, рабочие устанавливают знаки, среди которых предупреждающий «Дети». Мы подходим Мурзода и Бехрут Раджабов



29 сентября. Инспектор дорожного надзора Госавтоинспекции ЦАО Роман Оськин проверяет знаки у школы на Малой Переславской улице. фото: АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ

демонтируют вначале старую стойку со знаками и приступают к установке новой. За их работой наблюдает мастер организации-подрядчик Василий Сидоров и поясняет, что у них сейчас напряженная пора, так как надо успеть благоустроить территории у школ. — Только сегодня на Малой Переславской улице мы меняем 26 стоек с 68 дорожными знаками, — поясняет Василий Сидоров.

Далее полицейский направляется на авто к школе № 1429 имени Героя Советского Союза имени Н. А. Боброва, расположенной в Балакиревском переулке в Басманном районе.

Здесь знак «Пешеходный переход» загоразливо ветки деревьев с листьями, из-за чего он становится почти невидим. Полицейский звонит в «Жилищники» и сообщает о проблеме. Минут через 15 приезжают рабочие и обрезают ветку. Майор полиции Роман Оськин отмечает, что они ежедневно делают объезд улиц и выявляют недочеты. — Но они быстро устраняются благодаря тому, что работаем в тесном контакте с районными «Жилищниками» и ЦОДД, — отмечает полицейский.

АНДРЕЙ ОБЪЕДКОВ
a.obiedkov@vm.ru

Осенью пройдет крупный турнир

Уже в ближайшие дни начнется новый осенний сезон турниров Федерации киберспорта Москвы (ФКСМ). Корреспондент «ВМ» поговорил с президентом организации Максимом Флером (на фото) и выяснил, какие мероприятия пройдут в рамках грядущего сезона.

Турниры под эгидой Московского киберспорта проводятся круглый год. Какие цели ставит на этот сезон? Какие результаты уже достигнуты?

Цели проекта «Московский киберспорт» — дать жителям России возможность регулярно участвовать в профессионально организованных соревнованиях. С этой задачей мы успешно справляемся на все сто процентов! За пять лет существования там зарегистрировалось более 100 тысяч игроков, и по этому показателю мы — крупнейшая в Европе турнирная онлайн-платформа. В этом году мы рассчитываем собрать аудиторию в 30 тысяч уникальных пользователей и порядка 10 миллионов просмотров.

Как ФКСМ работает со студенческим сообществом? Принимают ли студенческие команды участие в турнирах? ФКСМ — оператор крупнейшей региональной студенческой лиги в России. В этом году мы организовали и провели уже 15-й сезон. Участниками Московской студенческой киберспортивной лиги (МСКЛ)



стали почти 90 учебных заведений столицы. Действующий чемпион МСКЛ — сборная РТУ МИРЭА — сильнейшая команда не только Москвы, но и России. Уже два года подряд этот вуз становится победителем Всероссийской киберспортивной студенческой лиги.

Будут ли проводиться какие-то крупные турниры или мероприятия этой осенью? Уже в сентябре в «Лужниках» мы проведем большой киберспортивный фестиваль «Киберзарица». Традиционно осенью мы проводим финалы чемпионата Москвы, как и всегда, планируем большие сцены. Например, в прошлом году решающие матчи по различным киберспортивным дисциплинам состоялись на площадке «ИГРОПРОМ», а финальный матч приняла главная сцена «РЭД ЭКСПО».

Также мы проведем пятый сезон открытых студенческих соревнований.

АРСЕНИЙ КОЗЫРЕВ
a.kozyrev@vmdaily.ru

Жители регионов проголосуют

Жителям регионов России рассказали, как проголосовать на сентябрьских выборах в Москве на экстерриториальных избирательных участках.

С 12 по 14 сентября в нескольких субъектах Российской Федерации пройдут выборы глав регионов.

— 12, 13 и 14 сентября с 8:00 до 20:00 в Москве будут работать 14 экстерриториальных участков для голосования в разных районах столицы, — говорится в сообщении на официальном сайте мэра Москвы.

Все адреса избирательных участков можно найти на портале mos.ru. Голосовать смогут граждане с регистрацией в Архангельской, Брянской, Иркутской, Куржской, Костромской, Калужской, Ленинградской, Новгородской, Оренбургской, Ростовской, Свердловской и Тамбовской областях, Еврейской автономной области, Камчатском, Краснодарском и Пермском краях, Республике Коми, Чувашской Республике и Севастополе.

Для голосования по месту нахождения нужно до 8 сентября подать заявление на портале «Госуслуги», убедиться, что оно одобрено, и прийти на участок с паспортом. Голосовать можно электронно или с помощью бумажного бюллетеня.

АЛЕКСЕЙ ХОРОШИЛОВ
a.horoshilov@vm.ru

Редакция газеты подготовила подарок для гостей фестиваля

Гости XVII Международного военно-музыкального фестиваля «Спасная башня» стали первыми обладателями праздничного спецвыпуска газеты «Вечерняя Москва» — «Москва-878», приуроченного ко Дню города.

В этом году фестиваль, проходивший в сердце столицы, собрал под своим знаменем яркие и самобытные коллективы со всего мира. Зрители рукоплескали виртуозным выступлениям оркестров и творческих коллективов из Белоруссии, Буркина-Фасо, Замбии, Италии, Казахстана, Монголии, Объединенных Арабских Эмиратов, Сербии, Эфиопии и, конечно, России. Атмосфера праздника, дружбы и взаимного восхищения царяла на площадке: москвичи и гости столицы одинаково тепло приветствовали каждого участника, в очередной раз доказывая,

что искусство и музыка не знают границ.

— «Вечерняя Москва» — постоянный информационный партнер фестиваля. Мы поддержали это яркое событие особым подарком. В день закрытия «Спасной башни», 31 августа, тысячи зрителей получили праздничный глянец спецвыпуска, — рассказал главный редактор газеты «Вечерняя Москва» Александр Куприянов. Красочное издание, подготовленное при поддержке Департамента СМИ и рекламы города Москвы, погружает читателей в насыщенную жизнь столицы.

На его страницах — главные городские проекты, которые уже меняют облик мегаполиса, делая его еще комфортнее, технологичнее и интереснее для москвичей.

МАДИНА ЛЬНОВА
m.lyanova@vm.ru

Сегодня отмечает юбилей Валерий Иванович Логачев

До сих пор он остается в строю и продолжает работать на благо нашей науки — в Лаборатории физики Солнца и космических лучей им. академика С. Н. Вернова ФИАН.

Родные, близкие и коллеги передают поздравления и наилучшие пожелания! Здоровья! Не терять бодрости духа и чувства юмора!



Реклама

В России выявили первый завозной случай лихорадки чикунгунья, о котором заявил Роспотребнадзор. Заболевший мужчина прилетел в Москву из Шри-Ланки, где находился на отдыхе. В Китае лихорадкой уже инфицированы больше 80 тысяч человек. Может ли тропический вирус привести к новой пандемии? Об этом в интервью корреспонденту «ВМ» рассказал эксперт по общественному здоровью Николай Крючков.

Незванный гость из Китая

Иммунолог Николай Крючков об особенностях лихорадки чикунгунья



Впервые вирус чикунгунья был выявлен в 1952 году в Танзании. Спустя почти пять десятилетий, в 2005 году, он стал причиной масштабной эпидемии на островах Индийского океана, где заразились около 500 тысяч человек. И до сих пор именно теплые азиатские и африканские страны являются эндемичными (свойственными определенной географической местности. — «ВМ») районами для тропического вируса. Но в последнее время случаи заражения начали выявлять в европейских странах, а теперь — и в Китае. Доберется ли вирус до нашей столицы, рассказал иммунолог Николай Крючков (на фото).

Из-за глобального потепления ряд экзотических вирусов скоро может стать типичным для России

Николай, сейчас в Китае пик заболеваемости чикунгуньей — лихорадкой, которую переносят комары. Некоторые из этих видов обитают и у нас, особенно в регионах с субтропическим климатом. Можем ли мы заразиться экзотической болезнью?

В Китае пик уже пройден. У них пошли первые недели, когда кривая заболеваемости начала спадать. И меры, которые предпринимаются китайскими властями, в целом достаточны. Основные усилия направлены на борьбу с комарами. Такую инфекцию, в принципе, легче победить, чем, скажем, COVID-19, потому что она передается не напрямую от человека к человеку, а через переносчиков. Что касается рисков для России, то переносчиками лихорадки являются два вида комаров — *Aedes aegypti* и *Aedes albopictus*. Один из нас, скорее всего, есть в южных регионах, но он не так широко распространен. Для того чтобы произошли вспышка и закрепление возбудителя на территории, нужно соблюдение целого ряда условий. Безусловно, вероятность не нулевая, но предпосылки к тому, чтобы в нашей стране возникла вспышка заболевания с последующим закреплением, я пока не вижу. Ведь, во-первых, в Китае чикунгунья распространялась на малонаселенных территориях, а во-вторых, в центральной провинции Китая, не граничащей с Россией, и прямых рейсов в нашу страну оттуда нет.

К слову, Китай вообще не лидер по заболеваемости чикунгуньей. Больше всего случаев выявлено в Бразилии — около 180 тысяч из 240 тысяч зарегистрированных в мире. Недавно вспышка была зафиксирована на Шри-Ланке. Эта лихорадка также распространена в Индии, некоторых африканских странах, островных территориях Франции. Что касается Китая, то вспышка необычная для этой территории, но локальная.

Вирус передается только через комариные укусы?

Абсолютно верно! Не через чиханье или кашель, а только через укусы зараженных комаров определенных видов.

А московский комар может стать переносчиком, если укусит зараженного туриста?

Нет, потому что московские комары не относятся к тем видам, которые переносят этот вирус. А те, что переносят, не распространены в столице!

Другое дело, что ареал распространения вирусов в нашем полушарии расширяется с юга на север из-за глобального потепления. И ряд экзотических для России инфекций сейчас становятся типичными. Это, например, лихорадка Западного Нила и крымская геморрагическая лихорадка, которые вспыхивают в отдельных регионах. В Южной Европе появились заболевания, которых не было 10–15 лет назад. Так что, возможно, и через 10–15 лет ареалы распространения этих комаров расширятся и лихорадка будет вспыхивать и на территории нашей страны. Но не сейчас!

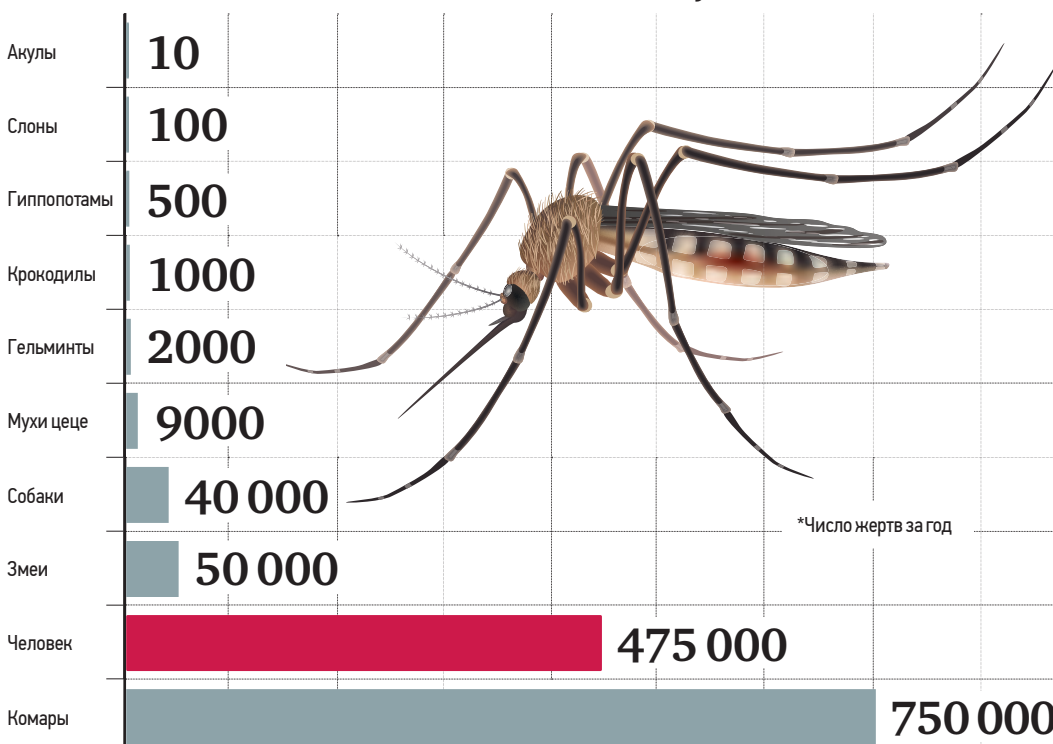
А можно ли защититься от вируса, если предстоит поездка в Китай или Бразилию?

Можно. Самый лучший способ — вакцинация, но в России такой вакцины нет. А в мире существуют вакцины двух типов: во-первых, ослабленная живая вакцина. Она рекомендована туристам от 18 и где-то до 65 лет. Во-вторых, вакцина на основе вирусоподобных частиц.



11 августа. Рабочий использует распылитель для уничтожения комаров в жилом районе, чтобы предотвратить распространение лихорадки чикунгунья, переносимой комарами, в китайском Юнчжоу

Рейтинг наиболее опасных для человека существ*



По данным ВОЗ за 2020 год

Она более безопасная, подходит даже пожилым и детям с 12 лет.

Что касается других способов, то они стандартны. Это одежда с длинными рукавами, брюки, закрывающие щиколотки, противомоскитные сетки на входных дверях и окнах, а также репелленты. А с точки зрения общих мер важно проводить специальные антикомариные мероприятия, среди которых важнейшим является обработка стоячих водоемов — небольших озер, прудов и карьеров. Стоячая вода — главное место размножения комаров.

В Китае сейчас активно обрабатывают водоемы и вводят карантин на зараженной территории. И это очень правильно. Важно изолировать уже зараженных людей, чтобы комары их не кусали и не распространяли вирус дальше. К слову, вероятность заражения при укусе хоть и высокая, но не стопроцентная.

Как лечится эта лихорадка?

Никаких специфических противовирусных препаратов не существует, поэтому лечится она в основном симптоматически. В подавляющем большинстве случаев течение легкое, поэтому достаточно просто сбивать температуру, много пить и соблюдать постельный режим.

Часто при чикунгунье встречаются сильные боли в суставах и мышцах даже в ранний период заболевания. Поэтому, чтобы снизить их интенсивность, можно принимать анальгетические средства. Ну а в случае тяжелого течения болезни пациента необходимо госпитализировать, но такие случаи довольно редки.

А есть ли осложнения у переболевших чикунгуньей?

Редко, но бывают такие серьезные осложнения, как энцефалит или поражение сердечной мышцы. Но самый частый долгосрочный симптом — боли в суставах. Они могут длиться недели или даже месяцы. Однако большинство людей переносят болезнь относительно легко, чаще всего даже без выраженного болевого синдрома, и после выздоровления получают иммунитет на 10–15 лет.

Вы сказали, что из-за глобального потепления расширяется ареал распространения специфических инфекций. А могут ли из-за таяния вечной мерзлоты «проснуться» древние вирусы?

Это вполне возможно. И я бы в первую очередь говорил не о древних, а о вполне актуальных вирусах. Например, могут появиться новые штаммы птичьего гриппа или коронавируса. А помимо них, есть целый ряд инфекций, которые могут вызвать пандемию или крупные эпидемии. Это и геморрагические лихорадки, вроде вируса Зика, Нипах и лихорадки денге. Кстати, они тоже переносятся комарами. А та же денге гораздо более заразна, чем чикунгунья. Чуть менее вероятно, что таяние мерзлоты приведет к появлению тех инфекций, которые мы сейчас не наблюдаем. Это вирусы, характерные для животных, и те, что законсервировались в вечной мерзлоте на очень больших глубинах. Они могут ожить при разморозке.

Так, за последние 15 лет ученые нашли вирусы, о которых до этого ничего не было известно, вроде группы гигантских вирусов*. Правда, они для человека не опасны. Но там может быть и что-то другое. А еще много чего интересного можно обнаружить в скотомогильниках, которые люди в свое время закапывали не очень глубоко, уповая на консервационный эффект вечной мерзлоты.

Сейчас происходит разморозка верхних слоев мерзлого грунта, поэтому есть риск, что что-то может попасть в атмосферу. Все эти риски вписываются в концепцию «болезни X» — условного обозначения гипотетического неизвестного патогена, способного вызвать эпидемию или пандемию. Об этом много говорили в ВОЗ. Речь идет о том, что мы можем столкнуться с тем, чего не ожидаем.

А можно ли разрушительную энергию вирусов поставить на службу человечеству?

Конечно, и это уже делается! Например, вирусы используются для создания бактериофагов — препаратов, убивающих бактерии в кишечнике. Для целого ряда кишечных инфекций используются бактериофаги — один из самых эффективных способов лечения.

Досье

Николай Александрович Крючков — врач-иммунолог, кандидат медицинских наук. Окончил СтГАУ по специальности «лечебное дело», защитил кандидатскую на тему «Разработка модели LgE-зависимой бронхиальной астмы на лабораторных мышцах с использованием аллергена пыльцы тимотефевки» в Первом МГМУ им. И. М. Сеченова. Эксперт по общественному здоровью.

КСТАТИ

Вирусы были открыты в конце XIX века благодаря работам российского микробиолога Дмитрия Ивановича Ивановского и голландского ученого Мартина Бейеринка. В 1892 году Ивановский обнаружил, что сок из листьев табака, зараженных болезнью «табачная мозаика», остается заразным для здоровых растений, несмотря на фильтрацию. Ученый использовал керамический фильтр Шамберлана, через который пропущен сок из зараженных листьев. По идее, благодаря мелким порам бактерии должны были остаться на фильтре, но этого не произошло. Это наблюдение подтолкнуло молодого ученого к предположению о существовании других микроорганизмов. Вскоре Ивановский выяснил, что мозаичная болезнь табака вызывается микроорганизмами, которые значительно меньше бактерий. Он назвал их вирусами. А спустя шесть лет независимо от Ивановского аналогичные результаты получил голландец Мартин Бейеринк.

В ТЕМУ

Комары переносят огромное количество вирусов. В их числе:

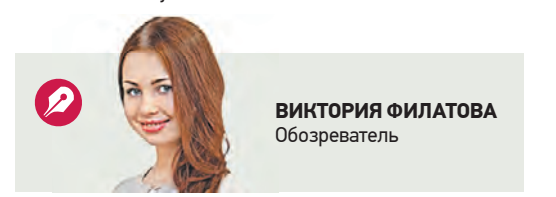
- **Лихорадка Западного Нила.** Это природно-очаговая арбовирусная инфекция, которая передается через укусы кровососущих комаров.
- **Японский энцефалит.** Относится к группе вирусов, вызывающих лихорадку Денге и желтую лихорадку. Передается от зараженных свиней и птиц к человеку через укусы комаров.
- **Лихорадки, вызываемые вирусами группы калифорнийского энцефалита.** К ним относятся лихорадки Инно, Тягина и Хатанга.
- **Лихорадки Батаи, Синдбис, карельская и Леса Семлики** (эндемичная для России). Вызывают тяжелую лихорадку и ряд осложнений.
- **Лихорадка Денге, или, как ее еще называют, «тропическая лихорадка».** В Россию эту инфекцию завозят туристы, возвращающиеся из Индии, Шри-Ланки, Юго-Восточной Азии, с Карибских островов, из Центральной Америки и Африки.

Кроме того, вирусы уже давно применяют в лечении онкологических заболеваний, чтобы активировать иммунную систему. Дело в том, что опухоль — это не просто некий набор низкокодифференцированных неконтролируемо размножающихся клеток. Это биологически активный субстрат, который имеет много функций. Так, он особым образом модифицирует работу иммунной системы вокруг себя, ослабляя ее. Введенный в опухоль онколитический вирус может повысить активность опухолы и вызвать восстановление. В ответ иммунная система начнет атаковать участок, где находится опухоль. Но этот способ имеет много нюансов, например, определенные вирусы работают против определенных опухолей. Так что нельзя считать это панaceей против онкологии. Кроме того, вирусы используются в генной терапии и вакцинологии. Так, вакцина против ковида — это живые вирусы, которые не размножаются.

А какой вирус на сегодняшний день считается самым опасным?

На индивидуальном уровне самый опасный — это вирус бешенства и ряд геморрагических лихорадок, вроде Марбурга, летальность которого варьируется от 24 до 88 процентов. При вирусе Эбола этот показатель составляет от 25 до 90 процентов, в зависимости от штамма. А с точки зрения общественного здоровья один из самых заразных вирусов — ВИЧ. Человек может жить с ним долго и инфицировать других людей. А если говорить о пандемических вирусах, то это птичий грипп и коронавирус.

* Гигантский вирус — группа очень крупных вирусов, которые можно рассмотреть под световым микроскопом. По размерам они не уступают бактериям, из-за чего при обнаружении сначала были отнесены к грамположительным бактериям. Гигантские вирусы поражают крошечные организмы, такие как водоросли и амёбы, обитающие в водных путях мира, хотя могут обитать и на суше.



1 Пример для подражания: с чего начиналось стахановское движение

Наука требует вдохновения, как поэзия. Ведущий персональной рубрики «Доцент» Сергей Лосов знает, как примирить алгебру с гармонией.



Доцент
СЕРГЕЙ ЛОСОВ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Когда работа спорится

В ночь с 30 на 31 августа 1935 года шахтер Алексей Стаханов установил рекорд, который положил начало движению, развернувшемуся по всей стране. Стаханов был настолько знаменит, что его портрет был помещен на обложке капиталистического журнала «Тайм».

В Англии с развитой угольной промышленностью таких шахтеров не было. Советская экономика требовала предельной интенсификации труда, поскольку автоматизация отставала от задач индустриализации. Машин и комбайнов отчаянно не хватало, и надежда была на ударников труда.

В Англии были забастовщики, а в Советском Союзе — передовики. Самым знаменитым был Алексей Стаханов, забойщик из Кадиевки на Донбассе. При Брежнев выросший город на время получил имя Стаханова. Ночью, в свой звездный час, шахтер Стаханов спустился в забой и нарубил 102 тонны угля. 14 норм — за одну смену! В забое присутствовал парторг Петров, ему принадлежала идея, а также корреспондент многотиражки. Стаханову помогала бригада рабочих — два крепильщика и два откатчика вагонеток.

Стаханов освоил профессию только за полгода до рекорда и вряд ли успел стать непревзойденным мастером. Секрет в том, что раньше забойщику приходилось самому крепить стены и отгонять вагонетки, а теперь можно было не отвлекаться. Так что рекорд стоило бы разделить на пите-рых. Но стране нужны были герои.

Заметка в местной газете попала на глаза наркомку Орджоникидзе, который был обеспокоен низкими темпами второй пятилетки. Скоро статью о передовике Стаханове напечатала «Правда», назвав рекорд подвигом. И завертелось! В ноябре 1935 года Сталин выступил на Первом совещании рабочих и сказал о необходимости развертывания стахановского движения в других отраслях: «Жить стало лучше, жить стало веселее. А когда весело живет, работа спорится». Кстати, директор шахты, который позволил себе усомниться в уместности рекордов, был расстрелян.

Последователей у Стаханова было много — машинист Петр Кривонос, кузнец Александр Бусыгин, трактористка Паша Ангелина, ткачихи Евдокия и Мария Виноградовы. На Донбассе рекорд Стаханова скоро был перекрыт. Некоторое время Алексей еще работал в шахте, но вскоре вознесся высоко — переехал в Москву, жил в Доме на Набережной в окружении советской элиты, вошел с сыном Сталина, стал депутатом Верховного Совета СССР.

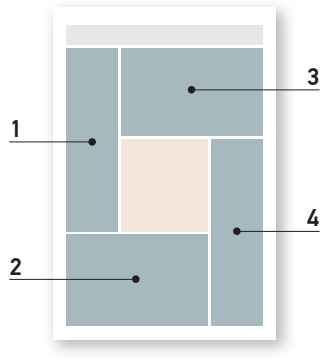
Позднее Королев будет внимательно присматриваться к кандидатуре первого космонавта, понимая, что ему предстоит выдержать испытание медными трубами. В 1930-е было не до психологии. Стаханов испытание славой не выдержал, в столице пустился во все тяжкие, даже орден Ленина и партбилет потерял, но при Сталине все сходило с рук, поскольку сам же Сталин сделал его живым символом. Хрущев сурово обращался с символами сталинской эпохи и выслал Стаханова обратно на Донбасс на второстепенную должность. От вредных привычек Стаханов не отказался и умер в 1977 году в психбольнице.

Судьба первого передовика поучительна. Но имеются и другие важные уроки. Передовики еще не гарантируют высокие показатели отрасли. Если отрасль выживает за счет передовиков, надо менять экономику. Экономику не вытянуть, если из людей, как из Стаханова, тянуть все жилы. Годы перестройки прошли под знаком забастовок шахтеров, которые стучали касками. Многие из них были стахановцами, а отрасль умирала.

Мнения колумнистов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Когда в СССР возникали сложности с продуктами питания, в центральных газетах появлялись статьи, где рассказывалось, что чрезмерное употребление сахара — верный путь к диабету; вредность масла увязывалась с образованием в сосудах холестерина; мясо и вовсе объявлялось лишним на столе советской семьи. Зачем оно, когда есть рыба минтай, а вся Европа давно перешла на вегетарианство? Технологии воздействия на общественное мнение во все времена использовались властями в любых странах, независимо от их общественно-политического устройства. Вот и сегодня использование началось дискуссия о пользе утреннего чтения художественной литературы. Оказывается, это не только приносит удовольствие, но и заряжает человека позитивной энергией, повышает уровень его самооценки. Если верить социологическим исследованиям, еще несколько лет назад среднестатистический россиянин тратил на чтение художественной литературы не более 20 минут в неделю. Ситуация вряд ли сильно изменилась сегодня. Следует вывод, что граждане читают мало. Но как тогда быть с уткнувшимися в смартфоны пассажирами в общественном транспорте, школьниками, домохозяйками, не вылезавшими из чатов? Или — с многочисленными подписчиками тысяч телеграм-каналов? Они ведь что-то читают, и не 20 минут в неделю. Тут-то, как шутят молодые люди, и порывается собака. Пришла пора вытаскивать народ из сетевого болота, переполненного зловредным контентом, переключать на правильное чтение. Чем плохи с утра пораньше Лев Толстой, Достоевский и Чехов? С современными авторами сложнее, но при желании подобрать можно: Захар Прилепин, Александр Проханов, Дмитрий Филиппов, славная коргорта поэтов — Мария Ватулина, Анна Ревякина, Анна Долгарева.

2 Как научить школьников беречь и сохранять здоровье



Вы видели сегодня наивных счастливых первоклашек? Как юны они — и как здоровы! Мало кто приходит в школу с уже поставленным диагнозом. Даже очки — редкость. Но что, школа, делаешь ты с этими очаровательными здоровячками? Одинадцать лет сидят они неподвижно за партой. Зорко всматриваются в написанные надоске формулы. Даже дома корчат над учебниками вместо того, чтобы гонять на улице собак. И нервно дрожат при одном лишь упоминании ЕГЭ. Стоит ли удивляться, что среди получающих аттестат здоровыми остаются лишь 10 процентов? У многих — по два три диагноза. Сколиоз позвоночника, плоскостопие, гастрит, панкреатит, хронический гайморит, близорукость... А лишний вес сейчас имеет каждый третий выпускник российской школы.

Кто в ответе за их здоровье? Ну, разумеется, родители, привычно говорим мы. Обязанность заботиться о здоровье детей закреплена в Семейном кодексе. Не шесть книжек и сайтов с поучительными советами. Папы и мамы должны обеспечивать свое чадо сбалансированным питанием, следить за тем, как оно держит спину и соблюдает личную гигиену, сколько часов спит, гуляет и готовит домашнее задание (пока его совсем не отменили). И вообще приучать к здоровому образу жизни, объясняя, что это залог будущих успехов. Правильные, научно обоснованные рекомендации. Только скучные родительские поучения плохо работают в возрасте, когда ничего не болит и все прекрасно гнется и тянется. И перспектива болезней в будущем совсем не пугает.

Еще за здоровьем детей обязаны следить медработники — участковый педиатр и школьная медсестра. Если речь о прививках, осмотрах и анализах, то на них можно надеяться. Что же касается санитарного просвещения, то тут медики пас. Им просто не до того. Максимум — пара дежурных фраз

3 Есть ли преимущества у привычки утреннего чтения

Медицина — одна из самых важных сфер нашей жизни. Ведущий персональной рубрики «Доктор» медик Александр Лосото знает об этом все.



Доктор
АЛЕКСАНДР ЛОСОТО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Уроки заботы о самих себе

тем же родителям: следите, мол, чтоб сынок мыл руки. Чистота — залог здоровья.

Почему бы не обращаться к школьникам напрямую, не пытаться достучаться до них самих? Нужен предмет, или цикл уроков на тему: «Как сохранить свое здоровье». Да, его ценности школьники еще не понимают. Но все они совершенно точно

4 Полтора века музею, который сохраняет для потомков наше великое прошлое

хотят быть привлекательными и нравятся противоположному полу. И страшно братья насмешек. Им надо сказать: если не займется собой сейчас, к выпускному балу станете кривыми, слепыми, нервными и толстыми, с носами, которые забиты соплями. А чтобы так не случилось, вот вам конкретные рекомендации и упражнения.

Не носите тяжелых сумок, только рюкзаки или ранцы! И весить он должен максимум 10 процентов вашего веса, иначе обеспечены напряжение мышц и сутулость. А еще во время полового созревания нарушается обмен веществ. Поэтому все вы, голубчики, можете вдруг начать набирать вес. Ежедневный фастфуд и газировка — и пойдете покупать одежду не в «Детский мир», а в магазин «Большие люди». Также не забывайте про зрение. В школе глазам приходится много работать, помогите же им! Вот несколько примеров полезной гимнастики для глаз, которая снимет напряжение. А если глаза краснеют, приходится прищуриваться, срочно бегите к врачу! Наконец, на этих уроках надо говорить и о психологии. Жертвой буллинга может стать каждый. И если это случилось с вами, вот стратегия поведения.

Школьные предметы преподаются в ином ключе, да и содержание их другое. «Окружайка» (окружающий мир), с которой начинается естественно-научное образование, природоведение и биология дают скорее академическое представление о том, как «устроены» живые существа, как «работает» наше тело. До здоровья конкретного подростка — дистанция огромного размера. А на отмененных недавно уроках ОБЖ (основы безопасности жизнедеятельности — надо же так называть!) детей учили действовать в экстремальных ситуациях. Это, безусловно, полезная прикладная информация. Но не менее важно приучить школьника элементарно заботиться о себе. И делать это он должен сам.

5 сентября 1935 года. Алексей Григорьевич Стаханов (1906–1977) — шахтер. Добыв за одну смену 102 тонны угля, он установил рекорд, который положил начало движению, развернувшемуся по всему Советскому Союзу и получившему в его честь название «стахановское».



Александра Ерошенко простыми словами расскажет о сложном мире искусства, заглянет за театральные кулисы и в художественные мастерские



Культурасвет

АЛЕКСАНДРА ЕРОШЕНКО
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Сделать историю наглядной

Ровно 150 лет назад, 1 сентября 1875 года, состоялась торжественная закладка первых плит в основание здания будущего Исторического музея. В церемонии принимал участие император Александр II. Создание музея — удивительный пример единства творческой интеллигенции, людей науки и власти, осознание интеллигентами

необходимости наглядно демонстрировать прошлое империи, показать развитие великого государства. Тогда профессор Бестужев-Рюмин сформулировал в своей статье фразу, переключавшуюся со словами Ломоносова и ставшую фактически манифестом: «Народ, желающий быть великим народом, должен знать свою историю».

Вторил ему и архитектор Шервуд, ставший автором здания, — он пишет о том, что организованная экспозиция упорядочила бы хаос идей, мнений и понятий. Преддверием будущего музея стала масштабная Всероссийская политехническая выставка — просветительская, образовательная. Все подготовке участвовали меценаты, энтузиасты, щедро делясь средствами на благородную цель. Результат превзошел все ожидания — удалось показать 12 тысяч экспонатов, и около 2000 из них были привезены из-за границы. Размах, полнота отражения всех аспектов развития страны впечатлили посетителей, и показали, как нужно это стране в момент подъема патриотических настроений. Но тем не менее, несмотря на единство мыслей и общее желание создать музей, не обошлось и без трудностей.

Так, главным камнем преткновения стала концепция. Сейчас Красную площадь украшает ажурное здание в неорусском стиле, внутри которого красуется фриз «Каменный век» Виктора Васнецова, панно «Похороны руса» Генриха Семирадского — но именно в этих художественных решениях и была проблема. Все дело в том, что Шервуд, разработавший фасады и интерьеры здания, считал, что именно художественные произведения и должны стать центром экспозиции, а подлинные экспонаты — лишь дополнением к ним. Но попечительский совет не согласился с его решением, отстранил от проекта. Так удалось создать фактически главный музей страны, где гармонично соединяются высота мастерства художников и все же аутентичность коллекции.

Кстати, сейчас публиче доступны всего лишь, — только вдумайтесь! — 0,6 процента от всех 5 миллионов предметов, сохранившихся от самых древних эпох до относительно недавнего прошлого. Подавляющее большинство предметов хранятся в запасниках, и увидеть их можно лишь на выставках.

Музей давно стал неотъемлемой частью архитектурного ансамбля Красной площади, но за 150 лет существования разросся — буквально в июне открылся Центральный музей российского казачества. Заслуженно он стал бриллиантом на музейной карте, куда стремятся туристы. Здесь оживают события из школьных учебников, становятся вдруг будто осязаемыми, несмотря на сотни лет дистанции между современным поколением и теми событиями, которые определяли историю страны.

Что ж, идея сделать историю наглядной, перенес ее из текстов в залы, иллюстрируя подлинными артефактами, оказалась своевременна — даже закладка первого камня превратилась в яркую церемонию, а шатры, которые посетил император, были неразличимы из-за собравшейся толпы. Впрочем, гораздо ценнее то, что, помимо высокой оценки современников тех событий, сокровищница стала настоящим подарком потомкам, которым остается только сохранять и приумножать то, что было создано до нас.

Главный редактор «Роман-газеты» Юрий Козлов, ведущий персональной рубрики «Литобоз», рассказывает не о книгах, а о нас с вами, об обществе.



Литобоз

ЮРИЙ КОЗЛОВ
ПИСАТЕЛЬ

Книга до завтрака, после зарядки

Между тем чтение — процесс глубоко интимный и не подчиняющийся часам. Любое (а хороших книг особенно) чтение — процесс тонкой настройки сознания на взаимодействие с текстом. Оно предполагает жизнь внутри и среди идей, образов, чувственных страстей той или иной книги. Вреда в утреннем (в постели, до завтрака, после зарядки?) чтении, естественно, нет. Но как быть

с тем, что книга может увлечь, захватить, а надо идти на работу, собирать детей в школу, еще что-то делать. Позволить себе читать 15 минут с утра, а потом легко перейти на другие занятия способен только опытный читатель, в совершенстве овладевший техникой идеального (мгновенного) усвоения текста. Ею обладали многие известные люди: Наполеон, Пушкин, Чернышевский, Ленин. Бальзак писал в одном из писем: «Впитывание мысли в процессе чтения достигло у меня способности феноменальной. Взгляд схватывал семь-восемь строчек сразу, а разум постигал смысл со скоростью, соответствующей скорости глаз. Часто одно-единственное слово позволяло усвоить смысл целой фразы». Максим Горький просматривал и читал по 500 страниц в день. После разоблачившего культ правду отжи. Революционный демократ Чернышевский ухитрился одновременно читать две книги, одну на русском, другую на немецком языке, давая точные пояснения по каждой. Маркс считал подходящим для чтения любое время суток, утверждая, что «книги — мои рабы». Сталин при всей занятости читал по 500 страниц в день. После разоблачившего культ личности XX съезда КПСС некоторые историки пытались это опровергнуть, но тысячи книг с карандашными пометками в личной библиотеке отца народов не оставили поводов для сомнений. Несмотря на возникшие вопросы, польза от дискуссии «Почему полезно читать утром?» очевидна: всякое внимание к старой доброй книге в век цифровых информационных технологий благотворно для общества. Перефразируя Корнея Чуковского, можно сказать, что читать, как умываться, надо «по утрам и вечерам», всегда и везде. А тем, кто не читает, — «стыд и срам!»

РИАНОВОСТИ



Сегодня точку в номере ставят президент Федерации хоккея Москвы Андрей Николишин, заместитель мэра Москвы по вопросам региональной безопасности и информационной политики Александр Горбенко и двукратный олимпийский чемпион Александр Якушев (в центре слева направо), давшие старт Кубку мэра Москвы по хоккею. Турнир начался с матча между московскими командами «Спартак» и ЦСКА. Групповой этап Кубка мэра Москвы проходил с 28 по 30 августа. Вчера состоялся финал, а также матчи за третье и пятое места. На момент подготовки номера московский «Спартак» уже обыграл нижегородское «Торпедо» в матче за пятое место со счетом 4:0. В борьбе за бронзу встретились столичное «Динамо» и китайский «Шанхай Дрэгонс». В финал вышли столичный ЦСКА и минское «Динамо». Турнир проходит в столице с 2008 года и в этом году состоялся уже в 18-й раз.

Точка

В Государственной думе обсудили инициативу о полном упразднении действующей системы пенсионных баллов. В качестве альтернативы предлагают вернуться к формуле расчета, основанной на общем трудовом стаже, официальном заработке и особых условиях труда.

Вопрос дня

В России хотят отменить систему пенсионных баллов. И как вам?



ВАЛЕРИЙ РЫЗАНСКИЙ
ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

Я против отмены системы пенсионных баллов, но не против ее изменения. Возвращение к системе, которая отражает только стажевые показатели и показатели заработной платы, наталкивает на вопросы. Какая заработная плата будет учитываться? Последняя, средняя? В старую систему изначально была заложена несправедливость в силу того, что учитывается не весь профессиональный и жизненный путь. Поэтому мне кажется, что речь должна идти о совершенствовании балльной системы. Если мы не хотим увеличивать максимальное количество баллов, значит, можно увеличить само его значение в рублях. Тогда, в общем, мы придем к тому, к чему стремимся, и увеличим выплаты нынешним и будущим пенсионерам.

называют пенсионным баллом, влияет на страховую часть выплат. Количество ИПК умножается на стоимость одного балла в год выхода на пенсию. Во многом такая сложная система привела к тому, что каждый третий россиянин в итоге не знает, как рассчитывать его пенсию.



НИКИТА ТАРНОВСКИЙ
ЮРИСТ

Я против подобной инициативы. Пенсионные баллы — это не просто технический показатель, а механизм учета социально значимых периодов, которые ранее не всегда оценивались или оценивались не все. Это существенно повышает пенсионные ожидания на основе накопленных баллов. Любые резкие изменения должны учитывать принцип защиты доверия граждан к закону и избегать обратной силы, ухудшающей положение пенсионеров.



ПЕТР ШЧЕРБЧЕНКО
ДОЦЕНТ ФИНАНСОВОГО УНИВЕРСИТЕТА ПРИ ПРАВИТЕЛЬСТВЕ РФ

В системе сейчас индивидуальный пенсионный коэффициент (ИПК), который также

Подготовила **АГАФИЯ БЕЛЯКОВА**
a.belyakova@vm.ru

Мнения экспертов могут не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

Не стало гения. Памяти Родиона Щедрина

Утрата

В минувшую пятницу Большой театр сообщил печальную новость: не стало Народного артиста СССР, композитора Родиона Щедрина (на фото).



ВЛАДИМИР САВЛОВСКИЙ / ТАСС

А сядил к инструменту он до поры только в одном случае: когда отец обещал, что после занятий они пойдут удить рыбу. Музыка влюбила его в себя беззаветно позже, когда он учился в Московской консерватории, сразу на двух отделениях: композиторском и фортепианном. В Союз композиторов Родион Щедрин вступил еще студентом, позже возглавив его.

Тогда же написал и первый балет — «Конька-Горбунка». Напитанный оттепелью, он в вольные 1960-е бесстрашно экспериментировал с классикой, позволяя себе использовать как симфонический оркестр, так и ударные и струнные инструменты, отчего его музыка звучала необычно. Многие в судьбе Щедрина определили встречу, роман и брак с балериной Майей Плисецкой. Они вдохновляли друг друга. Все, что писал Щедрин, было овеяно именем великой Майи; балеты он посвящал ей, чем продлевал ее жизнь на сцене. А она всегда говорила, что ее муза — это ее муж. Символом их любви можно назвать «Кармен-сюиту», ставшую классикой. Щедрин писал балеты и оперы, симфонии, произведения для хора. Он автор концерта «Озорные чалустки», чувственного балета «Анна Каренина», пламенной «Чайки».

— Если говорить эгоистически, теперь мы лишились возможности быть современниками Гения. Но его великая, самобитная и глубоко русская в своем генетическом коде музыка навсегда останется с нами. А его ждет встреча с конгенными коллегами в каком-то другом из миров, — сказала корреспонденту «Вечерней Москвы» музыкальный критик Мария Бабалова. И точнее не скажешь...

Согласно завещанию, прах композитора вместе с прахом Майи Плисецкой будет развеян над Россией.

РЕДАКЦИЯ «ВЕЧЕРНЕЙ МОСКВЫ» ВЫРАЖАЕТ СОБЛЕЗОВАНИЯ БЛИЗКИМ И ПОКЛОННИКАМ РОДИОНА ЩЕДРИНА.

Родители бороздили необъятные моря фестиваля вместе с малышами

В парке «Измайлово» состоялся семейный фестиваль «МамаПати». Корреспондент «ВМ» поговорила с родителями.



30 августа. Участники парада детских колясок семья Шпыневых: папа Андрей, малышка Ангелина и мама Елена. Фото: дмитрий дубинский

детских колясок. В этом году организаторы выбрали морскую тематику. Семья Головановых решила сделать карету для их дочери Лии. Они прикрепили шарик в виде дельфина с двух сторон коляски и украсили козырек настоящими ракушками. — Как только на сайте «МамаПати» выложили анонс пара-

да колясок, где написали тематику, в голове сразу возник образ кареты для морской владычицы, — рассказала Алина Голованова. Фестиваль посетили не только москвичи, но и гости столицы. Семья Шпыневых приехала из Тулы. На их пиратском корабле написано «Годовасик».

ПРЯМАЯ РЕЧЬ

СВЕТЛАНА АБРОСИМОВА
ГЕНЕРАЛЬНЫЙ ДИРЕКТОР И ОРГАНИЗАТОР ФЕСТИВАЛЯ «МАМАПАТИ»

Мы помогаем не только тем, у кого уже есть ребенок, но и будущим родителям. Кроме того, объясняем беременным женщинам, как правильно ухаживать за малышом. И помогаем принимать их тело. Ведь будущая мама находится в уязвимом положении. И таким людям требуется поддержка. А еще мы стараемся развить будни родителей и придумываем мероприятия, где помогаем им становиться более компетентными. На лекциях они могут задать интересные вопросы.

— Такое название мы придумали в честь дня рождения нашей дочурки Ангелины. Мы приехали не только, чтобы участвовать в конкурсе, но и отметить семейный праздник, — рассказала Елена Шпынева. — На изготовление корабля ушло две недели.

МАРИЯ ШТОГРИНА
m.stogrina@vm.ru

Душевное здоровье общества год от года не становится лучше. Автор персональной рубрики «Приемная» Ольга Маховская знает почему.

ОЛЬГА МАХОВСКАЯ
ОБОЗРЕВАТЕЛЬ

Кажется, что рукой подать

Кумиры — это модели для сборки, те, кто достиг больших высот. «Мечтая стать другим — не потеряй себя» — вот главное предупреждение тем, кто гонится за идеалом. Кумир — современник, до которого, кажется, рукой подать. Есть в поклонении кумирам что-то от поклонения языческим идолам и полубогам. В юности такое поведение объясняется желанием принадлежать к племени счастливых. Для подтверждения своей принадлежности делают тату, ярко красят волосы, используют другие отличительные признаки. Впрочем, в отношении подростков стоит снизить скепсис, им нужны идеалы. Если исторические примеры не предлагались детям взрослыми в качестве ориентиров жизни, то такими маяками становятся случайные люди, в том числе те, которых показывают по телевизору. Кумирами становятся и популярные блогеры, раздражая взрослых, выросших на примере людей с реальными достижениями. Жизнь упростилась: чтобы стать знаменитым, теперь нужно уметь управлять вниманием аудитории напрямую. Отныне не нужна команда профессионалов, чтобы создавать подвижную привлекательную картинку. Подростки сами научились делать такие картинки с помощью новых технологий. Медийная среда перевернулась с ног на голову. Вчерашний «зритель» транслирует картинку другим «зрителям», минуя цензуру и профессиональное участие из «центра».

В утешение могу сказать, что время кумиров в жизни молодых людей быстро минует, им надоест повторять «видеоряд». Очень немного тех, кто навсегда застревает в образе своего кумира молодости, обычно это фанатики. Остальные учатся распределять собственные силы для достижения целей, дерзают и разочаровываются. Они неизбежно открывают для себя отказ от недостижимой цели как способ собственной реализации. Психологический смысл кумиров на определенном этапе в том, что они поддерживают высокий уровень притязаний при низкой самооценке, создают иллюзию самореализации. Люди с высокой самооценкой ставят собственные цели, не оглядываясь по сторонам.

Мнение колумнистов может не совпадать с точкой зрения редакции «Вечерней Москвы»

театральная афиша

ЛЕНКОМ Марна Захарова
Ул. М. Дмитровская, 6.
☎ (495) 699-96-68.
Открытие сезона. 5/IX Поминальная молитва. 6/IX Поминальная молитва. 7/IX Юнона и Авось. 9/IX Вишневы сад. 10/IX Королевские игры. 11/IX Шут Балакирев. 12/IX Ва-банк. 13/IX Безумный день, или Женитьба Фигаро. 14/IX днём Безумный день, или Женитьба Фигаро, вech. Tout va bien, или Все оплачено. 16/IX Женитьба. 17/IX Юнона и Авось. 18/IX Бер. 20/IX в 13 ч. и вech. Маяковский. 21/IX в 13 ч. и вech. Маяковский.

ИЗВЕЩЕНИЕ О ПРОВЕДЕНИИ СОБРАНИЯ О СОГЛАСОВАНИИ МЕСТОПОЛОЖЕНИЯ ГРАНИЦ ЗЕМЕЛЬНОГО УЧАСТКА

Кадастровый инженер Бабаева Марина Васильевна (квалификационный аттестат № 77-10-27, номер регистрации в государственном реестре лиц, осуществляющих кадастровую деятельность, 2744, почтовый адрес: 119421, г. Москва, ул. Новаторов д. 36, корп. 1, кв. 205, электронная почта: bamy@yandex.ru, тел. 8 (916) 804-07-12) выполняет кадастровые работы в отношении земельного участка с кадастровым номером 77:09:0005012:85, местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: г. Москва, ул. 5-я Магистральная, вл. 10-А. Заказчиком кадастровых работ является Департамент городского имущества города Москвы, почтовый адрес: 123112, г. Москва, пр-д 1-й Красногвардейский, д. 21, стр. 1, тел. 8 (495) 785-36-52. Смежные земельные участки, с правообладателями которых требуется согласование местоположения границ, расположены в пределах кадастрового квартала 77:09:0005012, в том числе земельный участок с кадастровым номером 77:09:0005012:4 (местоположение установлено относительно ориентира, расположенного в границах участка. Почтовый адрес ориентира: г. Москва, ул. 5-я Магистральная, вл. 10-б). Собрание по поводу согласования местоположения границ состоится по адресу: г. Москва, пер. Стремянный, д. 38, 3-й этаж. 2 октября 2025 г. в 11 часов 00 минут. С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Москва, пер. Стремянный, д. 38, 3-й этаж. Обоснованные возражения о местоположении границ земельных участков после ознакомления с проектом межевого плана принимаются с 1 сентября по 1 октября 2025 г., требования о проведении согласования местоположения границ земельных участков на местности принимаются с 1 сентября по 1 октября 2025 г. по адресу: г. Москва, пер. Стремянный, д. 38, 3-й этаж. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок (часть 12 статьи 39, часть 2 статьи 40 Федерального закона от 24 июля 2007 г. № 221-ФЗ «О кадастровой деятельности»).

Частности РЕКЛАМА

Юридические услуги

- Московская социальная юридическая служба. Бесплатные консультации. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т. ч. поможем вернуть или раслужить квартиру, выпустить из квартиры. Наследство. Семейные споры. Т. (499) 409-91-42
- Адвокаты. Возврат квартир. Т. (985) 210-25-63

Недвижимость

- Сниму жилье. Т. (965) 159-17-42

Искусство и коллекционирование

- Книги, архивы, ноты, документы до 1940 года. Т. (985) 275-43-33
- Куплю книги на иностранных языках до 1917 г. Т. (985) 275-43-33

ВЕЧЕРНЯЯ МОСКВА в соцсетях