

№44
(717)

ТВ-программа с 3 по 9 ноября 2025 года

ТЕЛЕК

PRESSA.RU

52
КАНАЛА
ТВ

КАК СОХРАНИТЬ
МЯГКОСТЬ
ВЯЗАНЫХ
ВЕЩЕЙ?

стр. 11

ЗАМУЖ
ЗА ДРУГА:
ИДИЛЛИЯ
ИЛИ ПРОВАЛ?

стр. 4

ИСТОРИЯ
И ТРАДИЦИИ.
ДЕНЬ НАРОДНОГО
ЕДИНСТВА

стр. 22

НАЧНИТЕ УТРО
БОДРО!

стр. 16

5 БЛЮД
ИЗ ОДНОЙ
КУРИЦЫ

стр. 14

АЛЛА
ЮГАНОВА

ОСЕНЬ – НАЧАЛО ЖИЗНИ

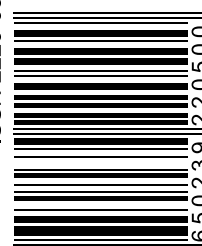
стр. 6

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фото Юлии Петуховой

ISSN 2226-6380



4 165023 91220500 25044

**БРАВО!
БИС!**

РЕКЛАМА 12+

НТВ

**8 НОЯБРЯ
21:00**



Хиты группы Metallica прозвучат в Кремле

В Государственном Кремлёвском дворце 13 ноября состоится грандиозное симфоническое шоу «METALLICA S&M TRIBUTE с СИМФОНИЧЕСКИМ ОРКЕСТРОМ», воссоздающее концерт легендарной группы 1999 года. Тогда Metallica впервые сыграла вместе с Симфоническим оркестром Сан-Франциско под управлением Майкла Кэймена хиты из всех своих вышедших на тот момент альбомов, кроме первого. Альбом S&M (Symphony and Metallica) был выпущен как двойник на разных видах носителей и был продан в количестве 8 млн копий.

Российские поклонники группы получат возможность погрузиться в магию этого уникального музыкального перформанса. В концерте также прозвучат более поздние композиции рок-легенды, не вошедшие в концертный альбом 1999 года. В их числе: «Master of Puppets», «Nothing Else Matters», «Enter Sandman», «One», «Fade to Black» и другие. Всего будет исполнено около 30 лучших песен группы.

Фото предоставлено организаторами шоу

«Браво! Бис!» перезапустит музыкальные карьеры

На телеканале НТВ в субботу, 8 ноября, в 21:00 состоится премьера нового развлекательного шоу «Браво! Бис!». В нем встретятся триумфаторы, финалисты и просто яркие талантливые герои самых популярных музыкальных шоу страны. Они вернутся на сцену, чтобы перезапустить свою карьеру, поборотся за любовь зрителей и звание победителя. Всего в проекте примут участие 50 талантливых исполнителей, каждый из которых прошел определенный творческий путь. По

правилам в первом этапе каждый конкурсант выходит на сцену и исполняет песню, чтобы получить три «за» от членов жюри. По итогам каждого выпуска в следующий этап проходят только четверо. На этапе полуфинала помимо звездных членов жюри право выбрать финалиста появится и у ведущей проекта Леры Кудрявцевой.

Оценивать конкурсантов будут Игорь Крутой, Игорь Николаев, Валерия, а также Александр Панайотов.

Фото PR НТВ



Владимир Маркони ждёт всех!

Телеканал «Россия» объявляет кастинг на участие в третьем сезоне музыкального шоу «Поймай меня, если сможешь». Ведущим программы снова станет Владимир Маркони.

«Поймай меня, если сможешь» – единственная музыкальная программа, в которой можно обвести звезд вокруг пальца и заработать миллион. Два сезона шоу держали в напряжении телезрителей, вызывая у них восторг и адреналин. Шанс попасть в третий сезон есть у каждого. В этом шоу важны артистизм, обаяние, смелость и уверенность в том, что вы способны обмануть кого угодно! «Обманщики» могут быть любой профессии и возраста, главное – желание блеснуть на сцене. Кастинг продлится до конца ноября 2025 года! Заполнить и подать заявку можно на медиaplatforme «Смотрим».

«Доспехи Бога»: марафон фильмов с Джеки Чаном на viju TV1000

В 17:00 8 ноября на телеканале viju TV1000 стартует ураганный марафон – зрители смогут увидеть четыре фильма с любимым миллионами киноманов Джеки Чаном.

Откроет вечер культовый фильм 1986 года «Доспехи Бога», который, как и последующие два, Джеки снял сам. По сюжету главный герой – авантюрист и охотник за сокровищами по прозвищу Азиатский Ястреб, который ворует в Африке ритуальный меч и выставляет его на продажу в Европе. Вскоре выясняется, что это часть легендарных Доспехов Бога.

Следующая часть – «Доспехи Бога: Операция Кондор» (1991) начнется в 18:40. В ней Джеки придется искать в Африке секретную базу вермахта, где нацисты спрятали золото.

Третья часть с подзаголовком «Миссия Зодиак» (2012), показ которой начнется в 20:40, отправит искателя приключений во Францию в поисках древних китайских статуэток, а затем переместит его на тропический остров, где герою вместе с юной студенткой Коко (Яо Синтун) предстоит сразиться с пиратами.

В 22:55 марафон выйдет на финишную прямую с фильмом «Доспехи Бога: В поисках сокровищ» (2017) Стэнли Туна, где зрителей ждет новая порция приключений в разных странах мира.

Подготовлено по материалам пресс-служб телеканалов, онлайн-кинотеатров, театров, концертных площадок



КРУИЗЕР

РЕЧНЫЕ И МОРСКИЕ КРУИЗЫ 2026!

8 (495) 166-84-91 • AP-TRAVEL.RU

Офис в трёх минутах от М. «Семёновская»
Для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону

11.04.2026 – 18.04.2026 (8 дн.) теплоход «Белая Русь» (стандарт-класс) от 69 490 руб. Брест (Беларусь) – Кобрин (Беларусь) – Дубое (Беларусь) – Пинск (Беларусь) – Стахово (Беларусь) – Туров (Беларусь) – Лясковичи (Беларусь) – Новоселки (Беларусь) – Наровля (Беларусь) – Мозырь (Беларусь) – трансфер в Гомель (Беларусь)	03.06.2026 – 10.06.2026 (8 дн.) теплоход «Н. А. Некрасов» (комфорт-класс) от 99 903 руб. Москва – Углич – Мышкин – Вёсьегонск – Череповец (Вологда или Белозерск) – Горицы – Кузино – Рыбинск – Коприно – Калязин – Москва	29.06.2026 – 03.07.2026 (5 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 40 827 руб. Москва – Константиново – Рязань – Коломна – Москва (круиз по Оке)
04.05.2026 – 18.05.2026 (15 дн.) теплоход «Маленький принц» (комфорт-класс) от 176 447 руб. Москва – Мышкин – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь – Чайковский – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород (тех. стоянка) – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	08.06.2026 – 15.06.2026 (8 дн.) теплоход «Россия» (люкс-класс) от 117 751 руб. Москва – Дубна – Ярославль – Чкаловск – Городец – Кинешма – Плес – Кострома – Мышкин – Углич – Москва (теплоход с лифтом, все каюты категории «Полулюкс»)	02.07.2026 – 22.07.2026 (21 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 278 291 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Чебоксары – Мариинский Посад – Ульяновск – Винновка – Саратов – Волгоград – Астрахань (2 дня) – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Казань – Нижний Новгород – Городец – Кострома – Коприно – Мышкин – Москва
04.05.2026 – 09.05.2026 (6 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 68 701 руб. Москва – Углич – Кострома – Ярославль – Тутаев – Мышкин – Москва	11.06.2026 – 21.06.2026 (11 дн.) теплоход «Северная сказка» (комфорт-класс) от 208 990 руб. Сургут – Ханты-Мансийск – Березово – Мужик (Ханты-Мужик) – Салехард – Новый Киеват – Шеркалы – Уват – Тобольск (круиз по Оби и Иртышу)	05.07.2026 – 18.07.2026 (14 дн.) теплоход «Константин Симонов» (стандарт-класс) от 200 100 руб. Москва – Углич – Кузино – Мандроги – Хийденсельга (Рускеала) – Валаам – Санкт-Петербург (3 дня) – Лодейное Поле – Свирьстрой – Кижик – Горицы – Мышкин – Москва
11.05.2026 – 14.05.2026 (4 дн.) теплоход «Бородино» (эконом-класс) от 31 062 руб. Москва – Константиново – Коломна – Москва (круиз по Оке)	14.06.2026 – 28.06.2026 (15 дн.) теплоход «Огни большого города» (комфорт-класс) от 197 055 руб. Москва – Углич – Горицы – Старая Ладога – Валаам – Хийденсельга (Рускеала) – Санкт-Петербург (2 дня) – Свирьстрой – Мандроги – Кижик – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Дубна – Москва	06.07.2026 – 12.07.2026 (7 дн.) теплоход «Президент» (стандарт-класс) от 61 650 руб. Москва – Углич – Ярославль – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Хвойный Бор – Москва
12.05.2026 – 22.05.2026 (11 дн.) теплоход «Лунная соната» (комфорт-класс) от 121 615 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Козьмодемьянск – Чебоксары – Казань – Свияжск – Макарьево – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Дубна – Москва	14.06.2026 – 19.06.2026 (6 дн.) теплоход «Симфония севера» (комфорт-класс) от 75 431 руб. Санкт-Петербург – Валаам – Свирьстрой – Кижик – Петрозаводск – Мандроги – Санкт-Петербург	12.07.2026 – 30.07.2026 (19 дн.) теплоход «Афанасий Никитин» (эконом-класс) от 91 800 руб. Москва – Мышкин – Кострома – Нижний Новгород – Казань – Саратов – Волгоград – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Ярославль – Рыбинск – Дубна – Москва (каюты с общим санузлом, но есть и с индивидуальным – по более высокой цене, экскурсии за доп. плату)
20.05.2026 – 31.05.2026 (12 дн.) лайнер «Спектр морей» (комфорт-класс) от 259 000 руб. Шанхай (2 ночи в отеле 5 ★, Китай) – Шанхай (старт круиза, Китай) – Токио (Япония) – Симидазу (Фууджия, Япония) – Киото (Осака, Япония) – Шанхай (Сучжоу + ночь в отеле 5 ★, Китай). Безвизовый круиз с русской группой! Требуется загранпаспорт.	17.06.2026 – 27.06.2026 (11 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 94 659 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Тетюши – Чебоксары – Козьмодемьянск – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Калязин – Москва	20.07.2026 – 02.08.2026 (14 дн.) теплоход «Две столицы» (эконом-класс) от 122 903 руб. Москва – Углич – Кузино – Старая Ладога – Валаам – Санкт-Петербург (2 дня) – Мандроги – Кижик – Петрозаводск – Вытегра – Череповец – Углич – Москва
22.05.2026 – 09.06.2026 (19 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 181 099 руб. Москва – Калязин – Углич – Череповец – Горицы – Валаам – остров Коневец – Санкт-Петербург – Крепость Орешек – Старая Ладога – Кижик – Соловецкий архипелаг (2 дня) – Беломорск – Сосновец – Повенец – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)	22.06.2026 – 30.06.2026 (9 дн.) новый теплоход «Аурум» (люкс-класс) от 144 144 руб. Москва – Константиново – Рязань – Касимов – Муром – Нижний Новгород – Ярославль – Углич – Москва («Московская кругосветка»: по Оке и Волге! Все каюты с балконами, экскурсии за доп. плату)	27.07.2026 – 02.08.2026 (7 дн.) теплоход «Лебединое озеро» (комфорт-класс) от 101 100 руб. Москва – Углич – Горицы – Кижик – Мандроги – Валаам – Санкт-Петербург
31.05.2026 – 11.06.2026 (12 дн.) теплоход «Максим Литвинов» (комфорт-класс) от 165 600 руб. Москва – Углич – Кузино – Петрозаводск – Свирьстрой – Валаам – Санкт-Петербург – Мандроги – Кижик – Горицы – Мышкин – Москва	22.06.2026 – 27.06.2026 (6 дн.) теплоход «Феликс Дзержинский» (стандарт-класс) от 66 500 руб. Москва – Углич – Плес – Юрьевец – Кинешма – Мышкин – Москва	11.08.2026 – 10.09.2026 (31 дн.) теплоход «Александр Бенуа» (комфорт-класс) от 333 675 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Елабуга – Сарапул – Пермь (2 дня) – Чайковский – Чистополь – Тольятти – Балаково – Саратов – Волгоград – Романовская – Ростов-на-Дону (1,5 дня) – Старочеркасская – Ильевка – Астрахань – Никольское – Волгоград – Усовка – Самара – Ульяновск – Чебоксары – Нижний Новгород – Чкаловск – Кострома – Мышкин – Москва (Гранд-круиз «Сказка странствий»)
31.05.2026 – 06.06.2026 (7 дн.) теплоход «Империя» (комфорт-класс) от 186 290 руб. Иркутск – Листвянка (начало круиза) – мыс Половинный (КБЖД) – остров Огой – Малые Ушканы острова – пос. Давша – бухта Аяя – Хакусы – остров Ольхон – бухта Академическая (бухта Песчаная, бухта Бабушка) – Листвянка (окончание круиза) – Иркутск (круиз по Байкалу)	25.06.2026 – 09.07.2026 (15 дн.) теплоход «Родная Русь» (эконом-класс) от 94 050 руб. Москва – Городец – Нижний Новгород – Чебоксары – Елабуга – Чайковский – Пермь (Кунгурская пещера) – Березники (Усолье, Орел-городок, Соликамск, Чердынь) – Пермь – Казань – Козьмодемьянск – Макарьево – Нижний Новгород – Тутаев – Москва (экскурсии за доп. плату)	17.08.2026 – 30.08.2026 (14 дн.) теплоход «Русь Великая» (стандарт-класс) от 158 013 руб. Москва – Дубна (Талдом – Спас-Угол) – Калязин – Череповец (Вологда/Белозерск) – Горицы – Кижик – Соловецкий архипелаг (2 дня: о. Кузова, Б. Заяцкий) – Архангельск (Малые Корелы, Северодвинск) – Беломорск (Петроглифы) – Сосновец – Повенец (Медвежьегорск) – Мышкин – Москва (экскурсии за доп. плату)
	28.06.2026 – 08.07.2026 (11 дн.) теплоход «Сергей Дягилев» (комфорт-класс) от 161 000 руб. Москва – Углич – Ярославль – Нижний Новгород – Казань – Чистополь – Чебоксары – Нижний Новгород – Городец – Плес – Кострома – Мышкин – Москва	

У нас также есть много других дат и маршрутов!

ВОЗМОЖНО ПОВЫШЕНИЕ ЦЕН! ТОРОПИТЕСЬ!

КРУИЗЫ: 8 (495) 166-84-91

* В некоторых круизах экскурсии оплачиваются дополнительно, об этом дана информация в скобках после маршрута. Цены указаны за 1 человека при 2-местном размещении. Не является публичной офертой. РЕКЛАМА 16+
Рекламодатель: ООО «Эйпи Тревел» ИНН 7713787256 ОГРН 1147746426233, 107023, г. Москва, ул. Малая Семёновская, д. 30, стр. 6, комн. 6-306 (для посещения офиса требуется предварительная запись по телефону). Реестровый номер в реестре туроператоров: РТА 0014508

СЕКРЕТ УСПЕХА

Выбираем курсы для переквалификации

Решиться на смену профессии — важный шаг, но не менее важно правильно выбрать образовательные курсы. От этого выбора зависит ваше будущее трудоустройство и карьера.



ЧЁТКО ОПРЕДЕЛИТЕ ЦЕЛЬ

Ответьте на вопрос: «Какую именно работу я хочу получить?». Проанализируйте рынок труда, посмотрите на вакансии и выделите ключевые требования к соискателям. Это поможет сузить круг направлений.

ИЗУЧИТЕ ПРОГРАММУ ОБУЧЕНИЯ

Внимательно прочитайте, какие именно дисциплины и практические навыки включены в курс. Убедитесь, что программа соответствует актуальным требованиям профессии и дает не только теорию, но и реальные кейсы.

ИЩИТЕ ОТЗЫВЫ ВЫПУСКНИКОВ

Смотрите на рейтинги образовательных платформ и историю компании. Наличие лицензии и договора — обязательное условие.

ОБРАТИТЕ ВНИМАНИЕ НА ПРЕПОДАВАТЕЛЕЙ

Убедитесь, что занятия ведут практикующие эксперты, а не просто теоретики. Их опыт — бесценный ресурс для вашего погружения в профессию.

УЗНАЙТЕ О КАРЬЕРНОЙ ПОДДЕРЖКЕ

Лучшие курсы помогают с трудоустройством: проводят карьерные консультации, организуют стажировки и предоставляют доступ к базе работодателей-партнеров.

Помните: инвестиции в переквалификацию — это инвестиции в ваше будущее. Подойдите к выбору осознанно, и новая профессия станет для вас трамплином к успешной и востребованной карьере.

Идея выйти замуж за лучшего друга кажется сюжетом для романтической комедии.

С начала совместных вечеров с пиццей и жалобами на неудачные свидания, а потом — внезапное осознание, что тот самый человек был рядом все это время. Но в реальной жизни это решение — один из самых серьезных и противоречивых выборов, который таит в себе как невероятные преимущества, так и серьезные риски. Что же на самом деле стоит за браком с лучшим другом?

Фундамент из доверия и понимания

Главный козырь таких отношений — это фундамент, на котором они построены. В то время как пары с классического свидания только начинают узнавать друг друга, вы с лучшим другом уже прошли этот этап. Вы знаете его самые нелепые привычки, он помнит ваши самые горькие слезы и самые громкие победы. Между вами нет места для игр и манипуляций, потому что вы уже видели друг друга без социальных масок.

Этот уровень доверия — роскошь, которую не купишь. Вы не боитесь показаться слабой, глупой или уставшей. Он уже любит вас не за идеальный образ, а за настоящую вас. В таком браке отпадает необходимость в постоянном «продавливании» своих границ и доказывании чего-либо. Вы можете просто быть собой, и это — самое комфортное чувство в мире.



Замуж за лучшего друга

Тень на стороне дружбы

Однако, романтизируя этот союз, нельзя закрывать глаза на риски. Самый главный из них — безвозвратная потеря дружбы, если брак не сложится. Переход из статуса «друга» в статус «супруги» — это точка невозврата. После развода вернуться к прежним доверительным отношениям практически невозможно. Вы рискуете потерять не просто мужа, а человека, который был вашей опорой долгие годы.

Еще одна ловушка — «дружеская рутинка». Страсть и романтика, которые часто возникают в начале новых отноше-

ний, в союзе с лучшим другом могут притупиться. Вы можете незаметно для себя перенести модель общения «приятелей» в брак, где не хватает флирта, таинственности и того самого «огонька». Иногда приходится сознательно перестраивать привычные паттерны поведения, чтобы не превратиться в соседей по комнате, которые просто очень хорошо друг друга знают.

Кроме того, возникает вопрос к окружающим: а как же общий круг общения? Изменение формата отношений может вызвать дисбаланс в этой группе.

— Вчера признался невесте во всех своих грехах...
— Ну и что?
— Не помогло, свадьба через три недели.



Брак с лучшим другом — это не гарантированный хеппи-энд, но и не заведомо проигрышная лотерея. Это уникальный шанс построить отношения на самом прочном из возможных фундаментах — на глубокой дружбе, честности и принятии. Но помните: цена ошибки здесь чрезвычайно высока. Стоит ли игра свеч? Ответ на этот вопрос знаете только вы и ваш лучший друг.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Советы для тех, кто решил на этот шаг

Если вы все же приняли решение идти по этому пути, вот несколько советов, которые помогут сохранить и дружбу, и брак.

1 Честный разговор до предложения. Прежде чем ставить штамп в паспорте, проведите откровенную беседу. Обсудите все страхи и ожидания. Что изменится? Что останется прежним? Готовы ли вы к тому, что в случае расставания дружба закончится? Этот диалог поможет избежать многих иллюзий.

2 Учитесь «переключиваться». Осознанно разделяйте время, когда вы «просто друзья», и моменты, когда вы — влюбленная пара. Устраивайте свидания, где запрещены темы работы и быта, флиртуйте, делайте друг другу маленькие романтические сюрпризы. Не дайте привычке и комфорту заглушить страсть.

3 Установите новые границы с друзьями. Вашим общим друзьям потребуется время, чтобы адаптироваться. Дайте им понять, что, несмотря на новый статус, вы цените их и не собираетесь изолироваться. Но при этом мягко обозначьте, что некоторые «дружеские» шутки или обсуждения теперь могут быть неуместны.

Бабушки русских писателей

28 октября у нас в стране отмечают День бабушек и дедушек. Листая страницы русской литературы, мы знаем, что в жизни великих писателей большое участие принимали бабушки. Давайте вспомним эти незабываемые образы.

1 Многие известные русские писатели были воспитаны бабушками. Один из них посвятил своей бабушке такие строки:

«...в детстве я рос, дыша атмосферой народной поэзии. Бабка, которая меня очень баловала, была очень набожна, собирала нищих и калек, которые распевали духовные стихи... Бабушка любила меня изо всей мочи, и нежности её не было границ». Кто автор этих строк?

- а) М.Ю. Лермонтов.
б) С.А. Есенин.
в) Н.А. Некрасов.



2 В жизни А.С. Пушкина было две бабушки, которые занимались его воспитанием. Бабушка по материнской линии долгое время жила в доме Пушкиных и заведовала хозяйством. Именно ей Александр Сергеевич обязан первыми впечатлениями от русских сказок, у неё он учился красоте и образности русской речи, от неё он узнал русскую грамоту. Она была первой наставницей Пушкина в русском языке (в родительском доме разговорным языком был французский). От своей бабушки Пушкин услышал немало рассказов о предках, в том числе об арапе Петра Великого. Как звали его бабушку?

- а) Арина Родионовна. б) Елизавета Алексеевна. в) Мария Алексеевна.

3 Значительную роль в становлении Максима Горького (Алексея Максимовича Пешкова) также сыграла бабушка. В автобиографической повести Горького «Детство» (1913 г.) бабушка Акулина Ивановна Каширина учит Алёшу понимать и ценить окружающий мир, видеть прекрасное даже в самых обыденных вещах. Через свои сказки и песни она передаёт внуку важные жизненные уроки. При этом Акулина Ивановна хорошо владела одним народным промыслом. Каким?

- а) Кружевоплетение. б) Ткачество. в) Золотое шитье.

ЗДОРОВЫЕ НОГИ ПРИЗНАК ДОЛГОЛЕТИЯ

По словам медиков, четверть людей, у которых болят ноги, умирают в течение пяти лет. И дело тут вовсе не в суставах или коленях... Инсульт и инфаркт — вот истинная причина. Только вздумайте, каждый год в мире 15 миллионов человек умирает за доли секунд. А ведь это больше, чем численность Москвы. Представляете? А те, кто выжил, зачастую остаются парализованными и не способны защититься от нового удара.

Почему так происходит? Это проблема с сосудами, особенно если Вы в зрелом возрасте. Старение сосудов неизбежно. Посмотрите, как меняется Ваша кожа с годами: она теряет упругость и слабеет. То же самое происходит и внутри нас. Просто мы этого не видим. Мало того, что сосуды теряют упругость, так это ещё и приводит к отложениям на их стенках. Закупорка артерий, а дальше смерть!

Да-да, Вы не ослышались. Ваши органы умирают медленно и неотвратимо. А самое печальное, что Вы этого не замечаете.

Это как засор в раковине: сначала вода просто уходит медленнее, а потом льёт через край. Также и у нас: если это происходит в сердце — развивается инфаркт миокарда, если в мозге — мозговой инсульт, а в сосудах нижних конечностей (в ногах) — гангрена. Посмотрите на свои ноги: тёмные пятна — уже первый признак прячущейся болезни.

Эх, если бы мы были внимательнее к себе, то жили бы 120 лет! Неужели Вы не хотите быть здоровыми долгожителями? Чего уж лукавить, все хотят! Только как это сделать? Лечить ноги или постоянно пить сердечные препараты? А если откажет печень? Можно экспериментировать с разными препаратами до бесконечности, но результата не будет. Но что тогда делать?

РЕШЕНИЕ ЕСТЬ

У отечественных специалистов нашлось уникальное решение! Они сделали ставку на лечение без лекарств! Почему? Во-первых, у всех лекарств есть побочные вредные действия. А во-вторых, это то, что происходит в мире. Проблемы с поставками лекарств просто неизбежны.

Именно поэтому ими была поставлена задача найти альтернативу привычным медикаментам и выйти на новый эффективный уровень лечения.



Поэтому в Москве в срочном порядке провели внеплановую конференцию высокотехнологичного медицинского оборудования.

Передовые разработчики представляли свои изобретения и боролись за титул лучшего.

И цель была достигнута! Фурор произвёл аппарат высокотоновой электротерапии НАДЕЖДА.

Настоящее совершенство медицины, благодаря которому многие люди уже вернули себе здоровье и долголетие. А знаете, в чём секрет этого уникального аппарата?

В его уникальном, глубоком воздействии на наши органы. Наше тело — это своего рода механизм, работа которого построена на энергии.

Жизнь без которой просто невозможна. И внутри нас есть целые энергетические станции — митохондрии. Которые отвечают за жизнь клеток и формируют здоровье органов.

И если страдает одна клетка, то по цепочке начинают страдать и другие. И так орган за органом, срабатывает принцип домино. Отсюда боль, воспаление, и вот Вы уже не можете подняться с сумкой по лестнице.

Хоть таблетки пейте, хоть уколы делайте, но проблему Вы не решите. Не отчаивайтесь, ведь теперь у Вас есть НАДЕЖДА!

Инновационный аппарат HiTop терапии. Особая частота электрических импульсов невероятно сказывается на работе митохондрий. Ваши клетки начинают оживать.

Больные органы получают кислород и питание и начинают выталкивать вредные вещества. Вы избавляетесь от боли! Разрываете этот замкнутый круг, по которому ходили годами.

**ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ
для здоровья! и ПОЛУЧИТЕ
ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК! 0+**
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ 5 НОЯБРЯ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной переулок, д. 3 9.00-14.00

НАГРАДА ДЛЯ РУССКОГО ЧЕЛОВЕКА

Такое лечение Вам не обеспечит ни один аппарат. Не считая, конечно, машин (крупной медицинской техники) размером с прикроватную тумбу. Которыми лечились за границей, да ещё и только в присутствии врача. И какие возможности доступны Вам сегодня! Ведь только наши инженеры смогли внедрить мощную высокотоновую терапию в такой компактный современный аппарат.

И заметьте, учёные сделали это именно для Вас! Теперь медицина высокого уровня доступна Вам в домашних условиях!

Достаточно приложить электрод к Вашим ногам, нажать кнопку, и лечение началось. Уже с первых минут Вы почувствуете, как боль сменяется теплом и расслаблением. Ваши ноги будто укутали пледом и поглаживают. Да, что говорить, тут не грех и задремать! И ведь это только начало! Ваше дыхание начинает выравниваться, а ноги становятся тёплыми. Вот оно — правильное кровообращение.



За счёт воздействия НАДЕЖДЫ на биологические точки восстановление идёт на клеточном уровне. А это и есть основа Вашего здоровья и долголетия!

И это здорово! НАДЕЖДА — настоящий бриллиант современной медицины. Так пусть Ваши руки станут ему оправой. А НАДЕЖДА, в свою очередь, подарит Вам жизненные силы и долголетие, которые не купишь ни за какие деньги. Вот посмотрите на молодежь. В одном телефоне у них практически вся жизнь. И продукты им привозят, и платят телефоном, и в поликлинику записываются через телефон. Так и наша НАДЕЖДА — это компактная современная медицинская техника, которая сможет заменить Вам половину аптечки, а то и всю! И в этом её уникальность!

Аппарат профессионального уровня теперь доступен для домашнего применения! НАДЕЖДА уже прошла все клинические испытания и одобрена Росздравнадзором. Более того, аппарат был протестирован в городской больнице № 23 г. Санкт-Петербурга. Множество людей вернули себе здоровье благодаря НАДЕЖДЕ. Ведь эффективность аппарата составила более 85 %. НАДЕЖДА — это прорыв в медицине, за которым будущее!

ОФИЦИАЛЬНЫЕ ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- Заболевания опорно-двигательного аппарата (артрозы, мигалгия, мышечная атрофия, ушибы, вывихи)
- Заболевания сердечно-сосудистой системы (гипертония, болезнь артерий, заболевания сосудов)
- Заболевания центральной и периферической нервной системы (остеохондроз, дорсопатия, радикулит, невралгия)

- Заболевания мочеполовой системы
- Заболевания бронхолегочной системы
- Нарушение обмена веществ

НАДЕЖДА — феномен современности. Вы живёте в уникальное время, ведь Вы можете воспользоваться этим аппаратом одними из первых! Это новая эпоха в лечении Ваших заболеваний.

К тому же высокое качество аппарата было отмечено и вознаграждено на масштабных российских конкурсах. Ведь НАДЕЖДА стала лауреатом «100 лучших товаров России». А также НАДЕЖДА получила Золотой знак качества «Всероссийская марка. Знак качества XXI века», а след взяла и платину!

Тысячи людей избавились от боли в ногах и смогли укрепить своё здоровье. Да! Ведь НАДЕЖДА может помочь в лечении 60 болезней! Счастливые обладатели НАДЕЖДЫ больше не боятся инсульта и инфаркта, и правильно делают. Присоединяйтесь и Вы к числу счастливых!

ТУМАН РАССЕЕТСЯ

Вы только представьте, как можно жить на пенсии... не перебираясь хромыми шагами по квартире, а активно.

**ХОТИТЕ ПОЛУЧИТЬ САМУЮ ВЫГОДНУЮ
ЦЕНУ НА АППАРАТ?
ОНА ЖДЕТ ВАС ПО ТЕЛЕФОНУ! НИКАКИХ УСЛОВИЙ,
ПРОСТО ПОЗВОНТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!**



БЕСПЛАТНАЯ КОНСУЛЬТАЦИЯ:
8 (800) 333-56-71



**БЕСПЛАТНАЯ
ДОСТАВКА
ПО ВСЕЙ РОССИИ!**



Prodex — БОЛЕЕ 10 ЛЕТ НА РЫНКЕ МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ ДЛЯ ДОМА!



**ДЛЯ УСИЛЕНИЯ ДЕЙСТВИЯ
ВИТАМИННЫЙ КОМПЛЕКС ТАРАКСФЛЕКС**
ВОЗВРАЩАЕТ ПОДВИЖНОСТЬ, СНИМАЕТ БОЛЕВЫЕ
ОЩУЩЕНИЯ, УБИРАЕТ ХРУСТЫ И СКРИПЫ В СУСТАВАХ
БАД, НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ



**ТАКЖЕ ПРЕДЛАГАЕМ
КРЕМ ХОНДРОФИТ**
— способствует снятию
болевых ощущений

WWW.PRODEX.RU

УВАЖАЕМЫЕ ЖИТЕЛИ И ГОСТИ ГОРОДА МОСКВЫ!

ПРИГЛАШАЕМ ВАС ПОСЕТИТЬ НАШ МАГАЗИН МЕДИЦИНСКОЙ ТЕХНИКИ!

АДРЕС: м. «Пионерская», ул. Малая Филевская, д. 18 (вход со стороны мед. анализов КДЛ)

СКИДКА по промокоду: ТЕЛЕК

Получите персональную консультацию по подбору аппарата,
его использованию и выгодным условиям покупки

ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Оплата при получении. *Акция действует с 29.10.2025 г. по 29.11.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. *ООО "Поток" ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

В творческой биографии Аллы Югановой 2025 год станет в особинку. Она сыграла Офелию в родном театре «Ленком», получив за эту роль Приз Международного фонда Евгения Леонова.

Алла ЮГАНОВА:

«Я вернулась в отчий дом»

Поставила со студентами театрального училища им. Щепкина спектакль «Пролетая над гнездом кукушки», который идет при аншлагах. И (главное!) приняла предложение от руководства Малого театра войти в его труппу.

Из театра в театр

— Алла, вот это новость! Как вы решились на переход из «Ленкома», где прослужили 24 года, в академический Малый театр?

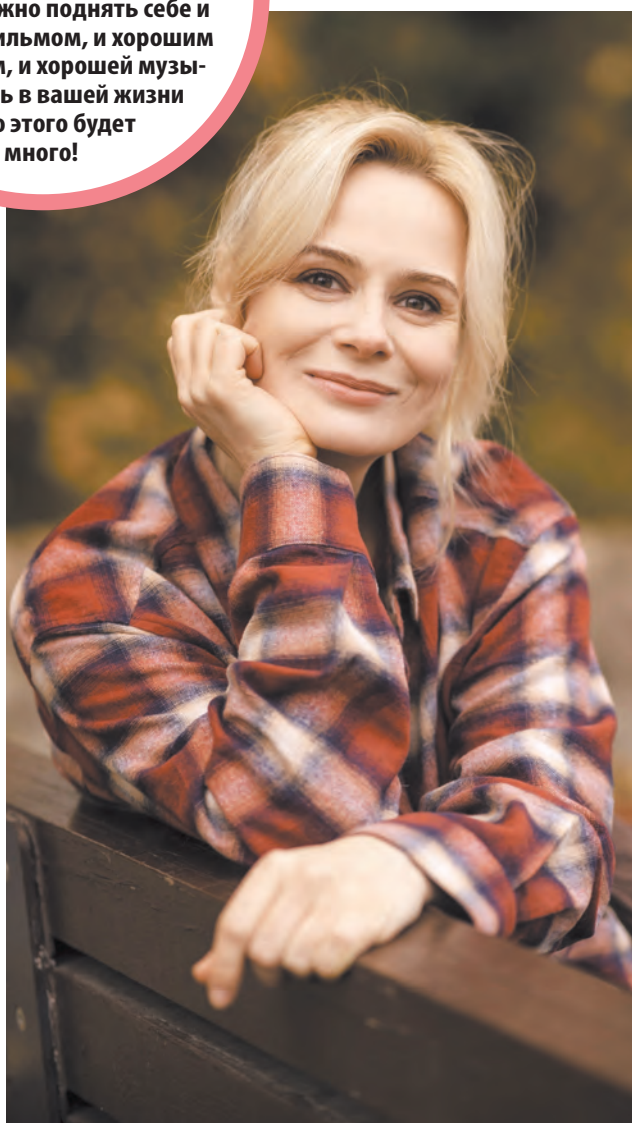
— Можно сказать, что возвращаюсь в свой отчий дом. Дело в том, что я окончила Щепкинское театральное училище при государственном академическом Малом театре. Я ученица Школы Малого театра. И мой переход связан исключительно с моим творческим развитием, с внутренними поисками. При этом я буду продолжать играть все свои спектакли в «Ленкоме», просто не буду участвовать в новых постановках. Уже в ноябре должны начаться репетиции спектакля в Малом театре, где буду занята. Понятно, что испытываю определенный трепет, ведь это великий традиционный русский театр. И я счастлива, что могу проявлять себя в этом направлении.

— Теперь у вас три театра (актриса занята ещё в спектаклях Театра музыки и поэзии под руководством Елены Камбуровой, — Прим. ред.), преподавание и съёмки в кино. Трудно всё это увязывать?

— Конечно, непросто, потому что хочется везде успеть. Даже если распределиться по времени, нужно, чтобы на все хватало внутренних ресурсов. Мне поступают еще и другие интересные предложения, как в кино, так и в театральных проектах, но я вынуждена отказываться. Сегодня много времени забирает преподавание в институте. Студенты меня вдохновляют, заряжают своей энергией. Поэтому сегодня у меня на выходе только один телепроект — картина «Осенняя мелодия», которая снималась для телеканала «Россия». Надеюсь, скоро ее увидим в эфире. Мы сняли сентиментальную милую историю, такие зритель любит. К тому же в картине много красивой музыки и замечательные артисты.

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

— Всегда желаю всем здоровья и прекрасного настроения, которое можно поднять себе и хорошим фильмом, и хорошим спектаклем, и хорошей музыкой. Пусть в вашей жизни всего этого будет много!



ПОДРОБНОСТИ

Сам себе режиссёр

— Учитывая вашу чрезмерную занятость, не решаюсь спросить про музыкальную деятельность. Вы 20 лет солируете в группе «Девушкин сон»...

— На нее почти не остается времени. Для того, чтобы хорошо петь, нужно заниматься вокалом, а на это выделить время пока не получается.

— Тем не менее, слышала, что готовите со своей группой мюзикл по Оскару Уайльду...

— Надеюсь, скоро его покажем публике.

Он создан на основе музыки и песен нашей музыкальной группы. Здесь ты сам себе режиссер, поэтому ощущаешь полную свободу. Когда выполняешь задачу другого режиссера, стараешься все сделать правильно и порой себя сдерживаешь, чтобы сохранить определенный рисунок. А когда сам создаешь какой-то проект, ты свободен. Здесь только важно, чтобы со вкусом все было хорошо (улыбается).

дели, захотели, и ты уже смотришь на мир из каждого телевизора. Это такой момент судьбы. Но то, что педагоги могут дать ремесло, какой-то опыт, привить дисциплину — это факт. Если человек научился самодисциплине, он будет готов в тот момент, когда к нему придет шанс, он сможет себя проявить. Так что наша задача — быть максимально искренними.

«Мама разделяла любовь к искусству»

— Любовь к музыке у вас от мамы?

— Мама была педагогом по фортепиано, много лет преподавала музыку в школе. У нее был абсолютный слух, она прекрасно музицировала. Потом уже, когда мамы не стало, ее подруги сказали, что в молодости она мечтала стать артисткой оперетты. Она очень любила этот жанр. Но с этим делом как-то не сложилось, потому что жизнь у нее была непростая. В итоге мама попала в театр через меня. Во-первых, она активно участвовала в моей студенческой жизни, приходила на все показы, старалась доставать какие-то костюмы для спектаклей. Она переживала, чтобы у нас все получилось. Потом, когда я уже работала в театре, посещала все мои спектакли, очень гордилась мною. Когда я начала сниматься, мама просилась поучаствовать в массовке. В итоге сама наладила связь с бригадами массовок, и была задействована независимо от меня. Ей все это нравилось, она ко всему подходила творчески, и я за нее тоже радовалась.

Наталья АНОХИНА

Со студентами на премьере.



Сцена из спектакля «Гамлет».



ОТ ПЕРВОГО ЛИЦА

Осень — начало жизни

— К осени люди относятся по-разному. Вам нравится это время года?

— Одно из моих любимых. Осень ассоциируется у меня с началом учебного года, началом театрального сезона и, соответственно, новой работы. Поэтому я всегда воодушевлена осенью, у меня творческий подъем.

— А лето? Отдохнуть получилось?

— Мы летали с дочкой в Таиланд, на остров Пхукет. Была там в первый раз. Посмотрели немного страну, и я еще раз поняла, что мне ближе наша полоса, что тамошний климат мне не очень подходит: было жарко, к тому же многолюдно и суетно. Наверное, мне нужно на необычный остров, чтобы отдохнуть, в том числе от людей. Тогда

я буду довольна (смеется).

— Вы упомянули про дочь. Она унаследовала ваши таланты?

— Анечка увлеклась вокалом, и теперь поет песни под псевдонимом Супермайма. У нее уже вышли три песни. Теперь собираемся снимать клип. Что будет дальше — не знаю, но пока она увлечена музыкой.

Быть максимально искренним

— Наверняка душа болит за будущее ваших ребят. Ведь это уже четвертый курс, выпускной...

— Тут у каждого своя судьба. Когда пришла учиться в институт, помню, педагоги собрали нас и сразу предупредили, что здесь нет каких-то законов, алгоритмов, по которым все должно состояться, и ты будешь успешным артистом. Можно быть очень талантливым, но тебя никто не будет знать. А можно быть средним артистом, но удачливым: ты куда-то пришел, тебя уви-

Антон Васильев и Карина Андоленко сыграли вместе

Студия KIONFILM и Студия РоЕл совместно с телеканалом НТВ объявили о завершении съёмок остросюжетной криминальной драмы «Приговор».

В ролях в фильме заняты Антон Васильев, Карина Андоленко, Анна Котова, Роман Маякин, Кирилл Русин, Максим Белбородов, Игорь и Григорий Верники. Режиссером проекта стал Денис Карышев. Фильм рассказывает историю человека, который ищет себя, сталкиваясь с моральным выбором и последствиями собственных решений. 22



года назад Савва связался с преступниками и был обвинен в убийстве. Выйдя на свободу, он решает завязать с криминальным прошлым и начать тихую жизнь с любимой. Но кто-то явно против такого развития событий – Савву втягивают в разборки, шантажируют и лишают надежды на светлое будущее. Ослепленный местью, он решает расследовать собственное прошлое и найти тех, кто разрушил его жизнь. Вот только Савва не знает, что правда окажется гораздо сложнее, чем он ожидал.

Фото PR НТВ / KION



«Шоу Аватар» открывает четвёртый сезон

Долгожданный четвёртый сезон высокотехнологичного «Шоу Аватар» стартует на телеканале НТВ 9 ноября в 20:20.

В этом сезоне на сцене «Шоу Аватар» выступят: Золотая рыбка, Аврора, Берендей, Хозяйка Медной горы, Берения, Илья Муромец, Купидон, Финист – Ясный сокол, Афродита, Посейдон, Чудо-Юдо и Кикимора. От реальных участников – их физических хозяев, управляющих аватарами благодаря технологиям захвата движений (Motion Capture) и дополненной реальности (AR), – им достанется голос, движения и даже мимика, по которым членам жюри предстоит угадать, кто из звезд российской эстрады в режиме реального времени в специальной студии управляет тем или иным сказочным героем. Правила проекта останутся неизменными.

Кресла жюри займут певец Сергей Лазарев, шоумен Тимур Батрутдинов, певец Марк Тишман и телеведущая Лера Кудрявцева. Также к судейскому составу присоединится певица Клава Кока. Ведущий – Вячеслав Макаров.

Фото PR НТВ

«Суперниндзя» возвращается

На телеканал СТС 2 ноября возвращается популярное шоу – «Суперниндзя». Теперь за победу и приз в пять миллионов рублей поборются 175 участников из 20 стран, в том числе легенда ниндзя-спорта и победитель первого сезона Юрий Прокудин.

– В новом сезоне много сильных новых лиц, поэтому, уверен, мы составим достойную конкуренцию, – рассказывает Юрий Прокудин. Как говорят организаторы шоу, трасса этого сезона стала еще интереснее и зрелищнее.

– Препятствия стали невероятно сложными. Такое чувство, что первые три сезона мы разминались и теперь весь креатив пустили именно на четвертый, – рассказал один из ведущих Дмитрий Масленников.

Алла Сурикова отметит юбилей на фестивале

С 4 по 9 ноября в Туле и Тульской области пройдет II Российский фестиваль «Кино и Музыка» – ежегодный смотр отечественных музыкальных кинокартин, где музыка играет важнейшую роль.

Президент фестиваля – народная артистка РФ, кинорежиссер Алла Сурикова.

– В этом году фестивальные картины будут представлены в трех конкурсах, у каждого свое жюри, – рассказала Алла Ильинична. – В программу конкурса вошло 14 игровых картин, 20 документальных и 12 анимационных, анимационно-игровых и анимационно-документальных для детей и взрослых.

К слову, заметным событием фестиваля станет собственно юбилейный вечер Аллы Суриковой, которая 6 ноября отметит круглую дату. Поздравить любимого режиссера приедут друзья и коллеги – кинорежиссер Николай Лебедев, актеры Ольга Кабо, Ирина Розанова, Сергей Никоненко, Елизавета Боярская, Максим Аверин и другие.

Фото Натальи Тендора



Награды вручили лучшим

В Москве объявили победителей премии в области исполнительских искусств «Арт-платформа».

На участие подали заявки более 120 проектов из разных регионов. Экспертный совет, состоящий из актеров, режиссеров и педагогов, определил 14 лауреатов, получивших наградные статуэтки. Так, в этом году в номинации «Событие» лучшим признано ледовое шоу «Дневник памяти» Татьяны Навки. Мюзикл «Вальс-бостон» забрал награду в номинации «Продвижение», а театр «Домик Фанни Белл» – в номинации «Частный театральный проект».

Отметило жюри и работу фестиваля «Территория. Kids». Его арт-директор, заслуженная артистка России Юлия Пересильд, получая статуэтку, сказала: – Это первая награда фестиваля «Территория. Kids». Вы не представляете, как это важно для нас! Наша маленькая команда мечтала создать фестиваль, который бы прививал детям не только любовь к театру, но и с самого детства воспитывал хороший вкус.

Фото предоставлено пресс-службой премии «Арт-платформа»



ДЕРЖИМ КУРС НА ОСЕНЬ!

КАЛЬЦИД – ЖИВАЯ ФАБРИКА ЗДОРОВЬЯ



Средняя стоимость
в аптеках 270 руб.

«Кальцид» и «Кальцид + Магний»
препараты на основе яичной скорлупы с витаминами С и D3

- Укрепляют, питают и восстанавливают костную, соединительную ткань и суставы
- Улучшают состояние волос, ногтей зубов
- Поддерживают работу сердечно-сосудистой и нервной системы
- Повышают иммунитет



Источник кальция,
микроэлементов
и витаминов для здоровья
опорно-двигательного аппарата

Приобретайте на Zdravcity.ru¹, Apteka.ru² и в аптеках города! Наличие уточняйте по тел.: 8 (495) 775-79-57

ООО «КомфортКомплекс» • «Кальцид» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006712.08.14 • «Кальцид+магний» СОПР №RU.77.99.57.003.E.006711.08.14 • ¹ООО «Здравсити», Москва, ул. Чермянская, д. 2, стр. 1, этаж 8, помещ. 1, ком. 9, ОГРН: 1217700264561, ²АО «НПК «Катрен» г.Химки, Вашутинское шоссе, вл. 22 ОГРН: 1025403638875 • РЕКЛАМА • БАД

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

На телеканале «Домашний» завершились съёмки четырёхсерийной мелодрамы Влада Николаева «Заново о нас», где Алексей Барабаш сыграл главную роль.

Один из самых ярких представителей питерской актерской школы рассказал о том, чем привлёк его сценарий, о герое, который не похож на него, о новых ролях и переоценке жизненных ценностей...

Драма с нотками триллера

— Алексей, вы всегда вдумчиво подходите к выбору сценариев. Чем привлекла эта мелодрама, что согласились в ней участвовать?

— Во-первых, интересный сценарий. Во-вторых, этот проект не в чистом виде мелодрама, а скорее психологическая драма с нотками триллера. В детективных мелодрамах я, собственно, мало принимал участия. А для популяризации собственной персоны это очень даже привлекательно (смеется). Потом режиссер фильма — мой давний товарищ, с которым мне всегда интересно. Так что здесь все сложилось, даже со временем.

— Ваш герой Валерий Соколов насколько вам симпатичен?

— Актеру интересно играть то, что не совпадает с его внутренним мироощущением, что не похоже на него самого. Именно таков мой герой. Из-за личной драмы он превращается в обиженного ребенка, который в каждом встречном видит врага. И это при том, что по природе своей мой герой благородный и честный. Но обстоятельства жизни ожесточили его. Интересно было в этом разбираться.

Актёрство без розовых очков

— Согласитесь, что вам в профессии везёт. Режиссёры не эксплуатируют вас в одном образе, предлагают самых разных персонажей. Как вы думаете, почему?

— Видимо, есть в моей природе некое качество, которое позволяет быть

Алексей БАРАБАШ:

// Чем больше душа, тем больше в неё попадает



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

— Желаю всем мира, позитива и смотреть хорошие фильмы. Наше российское кино медленно, но развивается. И это не может не радовать.

Между морем и горами

— Вы как-то сказали: «я бродяга, люблю путешествия, природу, свободу». Где лучше всего и свободнее себя ощущаете?

— Где-то между морем и горами, когда с одной стороны горы, с другой — море. Мне кажется, идеальное сочетание для того, чтобы человек почувствовал себя свободным. Это то, что касается природных ландшафтов. Если говорить о внутренних ощущениях, я абсолютный космополит в этом смысле. Мне кажется, человек может и должен находиться в той точке планеты, в которой пожелает. Сейчас мне делать это гораздо проще. Пять лет назад я вылечился от аэрофобии. До этого 20 лет не летал!

— Теперь летаете легко и свободно?

— Да, тем более если учесть, что живу на два города — Москва и Сочи. Два-три раза в неделю летаю туда-обратно.

Жить и радоваться каждому дню

— Вы также признавались, что «хотите жить долго и счастливо безо всяких высоких смыслов, глобальных целей и излишней суеты». Когда к вам пришла мудрость?

— Желание жить каждым днем, радовать

ся ему возникло, как ни странно, на съемках, которые длились полгода. Это была долгая экспедиция, и изо дня в день нас окружали одни и те же люди, пейзажи, примерно одинаковые обстоятельства. Мы никуда не выбирались, и я подумал, что полгода жизни протянутся сплошной серой линией. Решил исправить эту ситуацию и стал знакомиться с местными жителями, выезжать на рыбалку, разнообразить свои будни. Так помимо работы появилась еще собственная жизнь, которая должна быть. К ней необходимо прислушиваться, и тогда твой внутренний мир будет становиться более объемным, твое нутро будет больше раскочанено. Чем больше пространства в душе, тем больше в нее попадает.

— Алексей, в каких ещё новых проектах вас можно скоро увидеть?

— На пару с Женей Миллером сыграли в новом детективе «Точка невозврата», который выйдет на НТВ. Не менее интересной ожидается премьера картины «Таграй», где я сыграл депутата. Есть и другие предложения, которые пока рассматриваю. Работа, слава Богу, есть, и вся интересная.

Наталья АНОХИНА

Кстати

Музыка — это семейное

— Музыка в вашей семье играет важную роль. Отец — профессиональный музыкант. Вы учились у него игре на гитаре. Вас часто просят в кино Арсений серьёзно занимается музыкой...

— Мне было лет семь-восемь, когда отец показал мне первые аккорды. Постепенно я увлекся, начал играть на гитаре. Когда учился в институте, занялся вокалом, и что-то из этого стало получаться, появились концерты, которые больше похожи на творческие вечера. Но для концертов должно быть желание. Если его нет, если внутри не накопилось того, чем хочется поделиться, я не буду встречаться со зрителем. Зритель всегда чувствует, если ты не наполнен, если тебе нечего сказать. Поэтому работаю над тем, чтобы зрители на одном дыхании слушали мои концерты, запоминали встречи со мной на всю жизнь. Что касается сына, он сильно меня удивил. Арсений действительно серьёзно занимался музыкой, но на каком-то этапе вдруг решил заняться режиссурой, поступил в институт кино и телевидения. Отучившись, подал документы во ВГИК в мастерскую Николая Лебедева, и был принят на бюджетное отделение. Горжусь им.



«Близкое счастье» готовится к премьере

Эта кинолента – история о любви, развернувшаяся на фоне яркого и контрастного Стамбула. В центре сюжета – русская девушка Нина, выросшая в Турции, и бизнесмен Руслан, владелец крупного торгового центра. Вместе с российскими актерами Алиной Воскресенской, Михаилом Кремером, Анной Ардовой и Вадимом Андреевым в сериале снялись турецкие звезды Ферхат Йылмаз, Йанкы Айхан, Огузхан Чечи, Мирай Акай и другие. Производство проекта – совместная работа KION, LOOKFILM и турецкой киностудии BRAVO. Режиссер – Павел Дроздов, сценарий написали Елена Исаева и Ольга Михайлова.



Алина Воскресенская рассказала, что работа над ролью Нины стала для нее настоящим переломным опытом. Актриса видит в Нине сильную героиню, которая рассчитывает только на свои силы. Она трудолюбива, амбициозна и одержима любимым делом.

Сериал был снят в Стамбуле – зрители увидят не только открыточные панорамы города, но и повседневную жизнь мегаполиса. Классическая эстетика турецких мелодрам здесь оживает через российский взгляд.

Премьера «Близкого счастья» состоится уже в ноябре.

Фото онлайн-кинотеатра KION

«Любовная сделка» расскажет о подлости и любви

Телеканал «Домашний» завершил съемки мелодрамы «Любовная сделка» (производство компании ТВИН). Главные роли в сериале исполняют: Варвара Верховых, Прохор Дубравин, Никита Лобанов. Режиссер-постановщик – Дмитрий Пантелеев.

Катя (Варвара Верховых) и Сергей (Никита Лобанов) мечтают о совместном будущем, но девушка даже не подозревает, что ее жизнь станет разменной монетой, когда Сергей попадет в долговую яму...

После предательства жениха Екатерина возвращается к отцу в родной поселок. Неожиданно рядом оказывается Дмитрий (Прохор Дубравин), человек, который помогает ей. Но идиллия длится до тех пор, пока не возвращается Сергей. Екатерине предстоит разобраться, кто из мужчин лгал, а кто – любит ее.

Фото телеканала «Домашний»



У Сергея Жаркова снова главная роль

Телеканал НТВ продолжает работу над комедийным детективом «Псы и волки». В ролях заняты Сергей Жарков, Максим Стоянов, Юрий Ицков, Ирина Ракшина, Хельга Филиппова, Дмитрий Быковский, Василий Щипицын и другие артисты.

В центре истории – два человека, потерявших свои миры: слишком человечный для бандитского мира Шувалов (Сергей Жарков) и не принявший новых правил системы Рубцов (Максим Стоянов). Они встречаются в бане: один вечер превращает их в соучастников «чужого» преступления, они вынуждены объединиться, чтобы доказать свою невиновность. Главные роли исполняют Сергей Жарков и Максим Стоянов.

– Мы детально прорабатываем характеры персонажей, делаем их более яркими и узнаваемыми, – рассказывает режиссер-постановщик Алан Дзюцев. – Используем костюмы 90-х годов. Кто-то выглядит, как английский аристократ, кто-то – как американский гангстер 30-х, а кто-то носит современные костюмы. Такая смесь эпох была задумана специально. Благодаря ей нам удастся создать особую атмосферу в фильме.



«Поле чудес». 35 лет!

Напомним, 26 октября 1990 года Владислав Листьев впервые произнес с экрана: «Добрый вечер, дамы и господа! В эфире капитал-шоу «Поле чудес»!» С ноября 1991 года ведущим программы стал Леонид Якубович.

– Я думаю, это праздник огромной страны, которая 35 лет смотрит программу, запущенную Владиславом Листьевым, – говорит Леонид Якубович. – Ведь это 35 лет и моей жизни! Я счастлив, что программа стала народной. Для меня каждый выпуск – как маленький концерт. А заканчиваю я его каждый раз словами, в которые искренне верю: «Дай вам Бог!» – и я верю, что так оно и будет.

За 35 лет в эфир вышло 1829 программ, сменилось 5 комплектов декораций и три барабана. Число участников перевалило за 12 тысяч. Студию шоу посетило 365 800 зрителей, а в музей программы передано более 50 тысяч подарков.

Фото пресс-службы Первого канала

ВЫСОКИЙ УРОВЕНЬ САХАРА В КРОВИ – НЕ ПРИГОВОР!

КОРЕЙСКОЕ СРЕДСТВО ДЖИ ДЖУ СЭЙС СПОСОБНО НОРМАЛИЗОВАТЬ НЕСТАБИЛЬНЫЙ САХАР уже В ТОНКОМ КИШЕЧНИКЕ!

Сегодня мы беседуем с корейскими специалистами в области пищевых наук о средстве для нормализации уровня сахара в крови **Джи Джу Сэйс** (сокращенно **ДДС**).

– **Корея не входит в список стран, где диабет стал глобальной проблемой.**

Профессор Янг-Ин КВОН, университет Ханнама, область специализации – пищевые науки и функциональное питание:

– Исходя из общей численности населения Кореи, в настоящее время только 17% корейцев страдают сахарным диабетом, а на острове Чеджу сахарный диабет встречается на 2% меньше¹.

– **Почему корейцы выбирают именно ДДС для нормализации уровня сахара в крови?**

– Основным компонентом ДДС является **хитозан**. Его получают из панцирей ракообразных, то есть крабов, которые обитают на восточном побережье Кореи. Из высокомолекулярного хитозана образуется низкомолекулярный **GO2KA1**.

Бамбук Чеджу (*Саса Квельпартская*) очень популярен и используется на острове. Он исторически известен как противовоспалительное и антиоксидантное средство. Все знают, что сахарный диабет вызывает сильный окислительный стресс. **GO2KA1** способен понижать уровень

глюкозы, а бамбук Чеджу способен локализовать уровень воспаления и окисления.

– **Почему нам стоит обратить внимание именно на ДДС?**

Профессор КИМ: Компания «Кунпонг Био» работает над этим продуктом уже много лет, придерживаясь высоких научных стандартов. Это подтверждается проведением большого количества клинических исследований. На сколько я знаю, на рынке нет ни одного продукта, в который было бы вложено такое количество научных исследований. Так что я очень горжусь **ДДС**, а также «Кунпонг Био» с точки зрения качества и философии этой компании.

Джи Джу Сэйс совместим с лекарственной терапией!

Ко Хи ЧХОЛЬ, представитель Исследовательского института Чеджу:

– Исследования Сасы Квельпартской проводились с 2007 года, в том числе с использованием различных подходов. По результатам наших исследований, **Саса Квельпартская** обладает гипогликемическими и slim свойствами и способна нормализовать уровень сахара в крови.

Йонг КИМ, профессор, член научного совета компании Кунпонг Био:

– Главной целью ДДС является тонкий кишечник, где происходит переваривание и всасывание в наш организм. Именно там **формула GO2KA1** ингибирует ферменты, участвующие в переваривании углеводов, вследствие чего замедляется впитывание сахара в кровоток. Это чрезвычайно помогает людям с высоким уровнем сахара в крови. ДДС растворяется в воде, поэтому легко усваивается и воздействует на ферменты, о которых я уже упоминал.

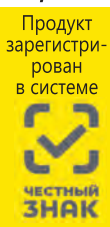


▲ На острове Чеджу растет уникальное растение – **Саса Квельпартская** (бамбук с Чеджу), которое можно встретить у подножья горы Халласан, объекте Всемирного наследия ЮНЕСКО.

ДЖИ ДЖУ СЭЙС меняет правила игры в контроле уровня глюкозы, он способствует:

- **НОРМАЛИЗАЦИИ** уровня сахара в крови;
- **УСТРАНЕНИЮ** скачков глюкозы;
- **СНИЖЕНИЮ** риска последствий диабета;
- **СЛИМ ЭФФЕКТУ**;
- **СНИЖЕНИЮ** раздражения, плохого настроения, усталости;
- **УЛУЧШЕНИЮ** качества жизни.

Звоните нам прямо сейчас
8-800-100-55-60
Получите подарок* и консультацию специалиста.



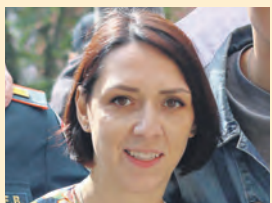
* При одновременной покупке 3 упаковок и более. БДД. Необходима консультация специалиста. ООО «Международный центр здоровья», ОГРН 1217700093159, 127287, Москва, Петровско-Разумовский пр., д. 29, стр. 4, этаж 1, пом. 1, комн. 28. СГР № RU.77.99.11.003.6. 004343.10.18 от 01.10.2018. Акция действует с 01.10.2025 по 01.04.2026. Информацию об организаторе акции, правилах ее проведения, сроках, месте и порядке получения подарков уточняйте по тел. 8-800-100-55-60. ¹ Информация из открытых источников

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

За каждым сильным мужчиной стоит не менее сильная женщина. Сильная духом, красотой, верностью, умением быть настоящей поддержкой человеку, которого она любит.

Именно об этом мелодрама режиссера Елены Яковлевой «Жены спасателей», которая готовится к показу на телеканале «Россия». В центре сюжета – рабочая и семейная жизнь сотрудников МЧС, а также их жен и детей. В один из съемочных дней нашему корреспонденту удалось побывать на площадке и поговорить с режиссером и исполнителями главных ролей. По стечению обстоятельств, в этот раз в кадре были только мужчины.

Женский взгляд



Служба сотрудников МЧС очень опасна и трудна, ведь за каждым вызовом стоит риск, необходимость принимать сложные решения, а порой и человеческие трагедии. Но можно ли сказать, что жизнь их близких – всегда спокойная и мирная? К сожалению, быть женой спасателя – не только большое счастье, но и настоящий героизм. Потому что спасать порой приходится самих спасателей. – Здесь важен каждый персонаж, у каждого из них своя история, – рассказала режиссер фильма Елена Яковлева. – Зрителю будет интересно следить за всеми из них, потому что характеры тоже разные. Все как в жизни, так что зритель сможет сам выбрать, кто ему ближе по характеру, духу и поведению. Не бывает хороших или плохих людей – у каждого есть свое оправдание, своя мотивация. Они все живые люди: кто-то, бывает, ошибается, кто-то признает свои ошибки, кто-то борется до конца за свою правду. Весь интерес в том, что мы не знаем, как это все выкрутится. Вернее, мы знаем, а зритель узнает на телеканале «Россия» (смеется). Самое сложное, что может быть, – это ожидание. Каждое утро жены спасателей провожают своих мужей на службу и не знают, что с ними будет, вернутся они или нет. Когда спасатель уезжает на выезд, нет связи, он не может позвонить жене и сказать, что все хорошо. Они заняты важным делом, где счет идет на секунды. Поэтому здесь героизм женщин – ждать. Они к этому готовы и принимают выбор своих мужчин. Верные спутницы, которые терпеливо ждут, а потом дарят всю свою любовь и заботу.

Кто спасёт спасателей?

Сергей Рудевич, исполнитель роли Миши:

– Миша – персонаж для меня как для артиста очень неоднозначный. Мне нравится, как он выписан: с одной стороны, он не очень хороший человек, у него сложные взаимоотношения с женой и ребенком, с другой, он – герой, потому что спасает людей. Для меня это абсолютно оправданный персонаж, мне понятно его поведение в семье и на работе. Для меня спасатели – герои в прямом смысле слова. Это люди, которые работают не за деньги, а по призванию. Это их способ существова-



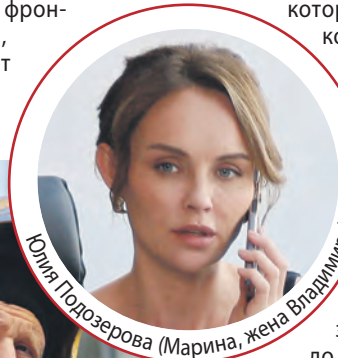
Мария Лопатина (Настя, невеста Миши)



ния, это их жизнь. В процессе подготовки к съемкам мы общались со многими спасателями, и я не могу сказать, что у них всех счастливые семьи. Действительно, а кто это вытерпит? Какой нормальной женщине это нужно? Наш сериал не про обычных женщин, это – жены героев.

– Мой персонаж – исключительно положительный герой, вызывающий доверие. Он самый старший в бригаде, начальник караула. У моего героя все спокойно и на работе, и на семейном фронте. Как не думать о том, что каждый день может стать последним? Не мне, актеру, об этом

судить. Спасатели для меня – абсолютное стопроцентное мужество, с добрым лицом и удивительными глазами. Рядом с нами на площадке каждый день герои. Люди, для которых эти декорации – реальная жизнь. Буквально за несколько минут, за несколько часов, за день до наших съемок они были в реально страшной ситуации и спасали людей. Надеюсь, что наша работа будет достоверной и расскажет зрителям о тех, кто ежеминутно находится на звонке.



Юлия Годозерова (Марина, жена Владимира)



Герои в кадре и за кадром

Мы попросили актеров – исполнителей главных ролей – рассказать о своих персонажах и о впечатлениях от работы в проекте в целом.

Эмиль Гас, исполнитель роли Дениса:

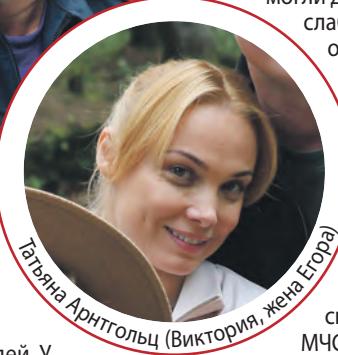
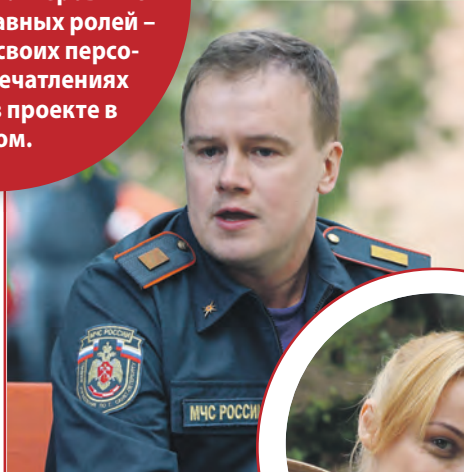
– Мой герой Денис – самый молодой из команды. Зритель посмотрит, как он вместе со своей девушкой, возможно будущей женой, будет проходить все жизненные сложности. Для любого мужчины в любой семье важен тыл. Когда я встретился с настоящими спасателями, понял, что это люди определенного склада характера, подготовки. Они преданы своему делу, причем не ради денег, а по призванию. На площадке нас консультируют профессиональные спасате-



Анна Потакова (Дарья, невеста Дениса)



ли. Очень интересно, что каждый прибор имеет свое название: «хулиган», «попугай». Вот я бегу с «хулиганом» – это такая связка лома и топорика. Благодаря проекту «Жены спасателей» я научился бегать с «хулиганом», открывать двери, тушить пожары, дышать в маску, быстро собираться.



Татьяна Арнтгольц (Виктория, жена Егора)

– Наше кино про героев, которые «не носят плащи». Мягко говоря, за небольшую зарплату они на голом энтузиазме спасают людей. У нас много экшен-сцен: пожары, землетрясения, ситуации на воде. Но жизнь идет: спасатели влюбляются, женятся, заводят детей. Это основные точки нашей истории – люди, отноше-

ния, дружба и любовь, жизнь этих героев, недаром проект называется «Жены спасателей». Жены спасателей – тыл, помощь и поддержка. Они делают все для того, чтобы эти ребята вечером могли дома расслабиться и отдохнуть от всего того ужаса, который происходит с ними днем. Моего героя, опытного спасателя МЧС, из зоны комфорта выводят семейные перипетии. Ему гораздо проще быть на работе среди друзей, чем дома с женой. Это вносит коррективы в его жизнь и немного сбивает с пути.

Иван Оганесян, исполнитель роли Владимира:

Алексей Бардуков, исполнитель роли Егора:

Максимально достоверно

Отдельное внимание создатели картины уделили тому, чтобы работа спасателей в кадре выглядела максимально достоверно. Перед съемками актеры проходили подготовку в настоящей пожарной части, учились пользоваться сложным оборудованием. Кроме того, на площадке постоянно

работали консультанты, которые просили при необходимости вносить коррективы в сценарий – и им всегда шли навстречу. Потому что в деле спасения мелочей и условностей быть не может, это тяжелый труд, от которого зависят жизни людей. Даже в массовые сцены, когда снимались крупные части, учились пользоваться сложным оборудованием в тот день настоящие пожарные. Им не надо

было объяснять, как действуют профессионалы в такой напряженной обстановке. Впрочем, к концу съемок вся группа научилась говорить «рукава», а не «шланги». Съемки проходили в Санкт-Петербурге и Ленинградской области, премьера состоится совсем скоро на телеканале «Россия».

Подготовила Ольга БЕЛЬСКАЯ

Вязаные вещи – это не просто предметы гардероба, а инвестиции в уют и стиль.

Они дарят невероятное тепло, оставаясь легкими и воздушными. Неправильная стирка может безвозвратно испортить вещь: она сядет, потеряет форму или покроется катышками. Чтобы ваши свитера и кардиганы служили долгие годы, следуйте этим правилам.

Подготовка

- ШАГ 1** Прежде чем начать, всегда проверяйте ярлычок на изделии. Производитель указывает там самую точную информацию.
- **Застегните все молнии и пуговицы.** Это предотвратит зацепы и деформацию ткани.
 - **Выверните вещь наизнанку.** Этот нехитрый прием минимизирует трение лицевой стороны и защищает ее от появления катышков.
 - **Удалите пятна.** Если есть локальные загрязнения, обработайте их заранее. Нанесите немного мягкого моющего средства для шерсти на пятно и аккуратно, но не сильно потрите.

Идеальный уход ЗА ВЯЗАНЫМИ ВЕЩАМИ

КСТАТИ

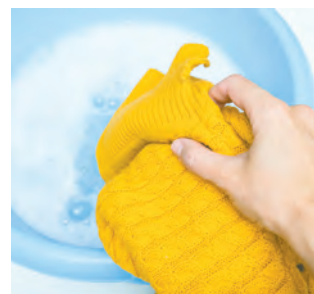
Когда вещь полностью высохнет, ее можно слегка отпарить на минимальной мощности, держа утюг на расстоянии 5-10 см, или повесить в ванной над паром – это разгладит мелкие складки.



ШАГ 2 Вручную и в прохладной воде

Осторожнее со стиральной машиной, даже если на ней есть режим «Шерсть». Ручная стирка – единственный безопасный способ.

- 1 Наберите воду.** Используйте таз или чистую раковину. Вода должна быть прохладной или чуть теплой (30 °C максимум). Горячая вода – главная причина усадки.
- 2 Добавьте моющее средство.** Никакого обычного порошка! Щелочь в его составе разрушает нежные волокна. Применяйте только специальные средства для шерсти и кашемира или мягкий жидкий шампунь. Тщательно размешайте его в воде до образования пены.
- 3 Опустите вывернутое изделие в воду** и аккуратно надавите на него, чтобы оно полностью пропиталось. Оставьте на 15-20 минут.
- 4 Лёгкие движения.** Не мните, не скручивайте и не трите вещь. Просто слегка сжимайте и разжимайте ее в воде, как губку. Этого достаточно для очистки.



Полоскание – до прозрачной воды

Слейте грязную воду и аккуратно отожмите вещь, не выкручивая. Наберите чистую воду той же температуры. Погрузите изделие и деликатно прополощите. Повторите 2-3 раза, пока вода не станет абсолютно прозрачной. Для последнего полоскания можно добавить 1 ст. л. столового уксуса – он нейтрализует остатки щелочи и придает волокнам блеск.

Купил свитер в чёрно-серо-бе-ло-рыжую крапинку. Теперь можно спокойно тискать котов любой расцветки.



Отжим – бережный и безударный

Самая большая ошибка – выкручивание. Оно растягивает и деформирует вещь. Аккуратно сожмите изделие, чтобы удалить основную массу воды. Заверните в махровое полотенце. Разложите большое банное полотенце, положите на него вещь и плотно сверните рулетом. Осторожно скрутите этот «рулет», чтобы полотенце впитало лишнюю влагу. Можно даже постоять на нем.

Сушка – горизонтально, вдали от тепла

Никогда не сушите шерсть и кашемир на батарее, обогревателе или под прямыми солнечными лучами. Также запрещено вешать их на веревку – мокрое изделие под собственным весом безвозвратно растянется. Разложите вещь на сушилке. Используйте горизонтальную сушильную сетку. Придайте правильную форму. Расправьте изделие, слегка промокните остатки влаги полотенцем и мягко подправьте, чтобы оно сохло в своем первоначальном виде. Обеспечьте циркуляцию воздуха. Сушите в хорошо проветриваемом помещении, периодически переворачивая.

Светлана СИДОРЧУК

ЗАПОР, ВЗДУТИЕ, НЕ РЕГУЛЯРНЫЙ СТУЛ. КИШЕЧНИК ТРЕБУЕТ ЗАБОТЫ!

Часто ощущаете тяжесть после еды, вздутие или нерегулярный стул? Эти сигналы организма говорят о нарушении микрофлоры. Причины знакомы каждому: антибиотики, стрессы, переезды, нерегулярное питание. В итоге полезные бактерии гибнут, а их место занимают вредные. Результат – ослабленный организм и постоянный дискомфорт.

ЧТО ДЕЛАТЬ?

Обычные диеты и пробиотики помогают не всегда. Поэтому учёные создали **Микробиом БАЛАНС Bioteq® [Биотек]** — полностью натуральный комплекс, сочетающий пробиотики, пребиотики и метабитики. Активные компоненты вживлены в пшеничные отруби и псиллиум методом сублимации. Это позволяет доставить их прямо в кишечник, минуя агрессивную среду желудка без потерь.

ФОРМУЛА РАБОТАЕТ СРАЗУ В ТРИ ШАГА:

1. Пшеничные отруби и Псиллиум восстанавливают баланс полезных бактерий и мягко налаживают стул, обеспечивая кишечник материалом для размножения полезных бактерий.
2. Lactobacillus* и Bifidobacterium** нормализуют работу кишечника и укрепляют его барьер.
3. Метабитики снижают воспаление, поддерживают витаминный баланс и препятствуют росту патогенной флоры.

Микробиом БАЛАНС Bioteq® особенно полезен после антибиотиков, при синдроме раздражённого кишечника, диарее путешественников и для профилактики ЖКТ-дискомфорта.

Эффективность подтверждена практикой — Bioteq[Биотек] уже помог тысячам людей вернуть комфорт.

Принимать просто: 1 мерная ложка в воде или кисломолочном продукте 1–3 раза в день.

Микробиом БАЛАНС Bioteq — натуральная забота о вашем здоровье изнутри. Попробуйте уже сегодня и верните себе лёгкость, энергию и уверенность!

ИННОВАЦИОННЫЙ ЭУБИОТИК

ПРОБИОТИК • ПРЕБИОТИК • МЕТАБИОТИК



Ищите
на WB
артикул

498946795

Реклама
ООО «БИОТЕК ГРУПП» ОГРН 1197746175406
юр.адрес: 129343, г.Москва, пр-д Серебрякова,
Д. 14, стр. 5, помещ. 3/2
*лактобациллус
**бифидобактериум

Мы встретились с актрисой сразу после её возвращения с Байкала, где состоялся традиционный трёхдневный фестиваль сотворчества и просвещения «Преображение и Единство».

Мечты сбываются

– Надежда, судя по тому, что настроение у вас хорошее, фестиваль оправдал ожидания.

– Я давно хотела побывать на Байкале, и вот мечта осуществилась. Эта поездка стала настоящим подарком к моему дню рождения, который я там отметила. Специально приехала на несколько дней пораньше, чтобы насладиться красотой и тишиной здешних мест. Отсутствие интернета позволило еще больше расслабиться и отдохнуть. До сих пор перед глазами тамошние красоты – само озеро, стаи летящих бакланов, гуляющие по берегу кони... Незабываемое впечатление.

– А чем запомнился сам фестиваль?

– Он особенный, даже уникальный. Этот фестиваль призван объединять людей через сотворчество, через искусство. Помимо местных коллективов, сюда приехали гости из Москвы. Фестиваль проходил сразу на четырех площадках, так как программа была большая. Поскольку я была приглашена как актриса театра и кино, меня задействовали в очень интересном эксперименте. За короткий срок режиссером Дмитрием Шатиловым был поставлен

// В Байкал влюбилась навсегда»

спектакль – сказка «Про Федота-стрельца, удалого молодца» по Леониду Филатову, в котором были задействованы также артисты Русского драмтеатра Улан-Удэ, мои коллеги из театра «Живая вода» Артём Глухов и Игорь Коровин, а также артисты московского театра Музыки и Драмы «Verdi Hall». Это было настоящее сотворчество.

– Обычно эту пьесу не читают, а вы, по-

лучается, разыграли настоящий спектакль...

– Да, это было невероятно интересно и незабываемо.

Распевать лучше хором

– Не могу представить, что вы поехали на Байкал без гитары – вашей постоянной спутницы в поездках...

– Гитара была со мной, и я пела свои любимые песни, много общалась со зрителями. Здесь творчество было ежеминутно и в разных проявлениях. Например, необыкновенным получился вечер на берегу Байкала под звездным небом. Развели огромный костер и устроили концерт, где зрители сидели прямо на холме под стенами Посольского монастыря. Песни пели все вместе – и артисты, и зрители. Очень душевно получилось, и так хочется вернуться в эту атмосферу всеобщего единения и любви.

– Мне кажется, вся ваша жизнь насыщена творческими со-бытиями...

– Одно из последних – моя поездка в Ханты-Мансийск, где в рамках кинофорума «Золотой Витязь» и художественной выставки, посвященной Донбассу, «Югра – Донбасс. Память сердца» провела творческую встречу, которая получилась очень душевной. Дело в том, что я стараюсь чаще встречаться со зрителем, выступаю с концертами. Как правило, пою о том, что трогает мою душу, и о том, что волнует зрителя.

В ожидании премьер

– Что впереди? С чем встречаете уже приближающийся новый год?

ПОЖЕЛАНИЕ ЧИТАТЕЛЯМ «ТЕЛЕКА»:

– Радуйтесь жизни, она прекрасна. Цените то, что есть. Украшайте жизнь каким-то творческим делом, если даже у вас не творческая профессия. Искусство человеку необходимо, оно развивает, делает жизнь интереснее и осмысленнее. Надо только прислушаться к себе и делать то, что вам нравится. Господь дает возможности каждому, только нужно уметь ими воспользоваться.

КСТАТИ

Юбилеи как в кино или сказке

– Надежда, день рождения в этом году вы точно не забудете. А были ещё столь же памятные подарки?

– В день 30-летия родной брат Серёжа мне сделал настоящий сюрприз. Была

почти ночь, мы сидели на Тверском бульваре дружной компанией. И я не заметила, как один из братьев исчез. А через некоторое время он появился из ночи верхом на лошади, держа под уздцы другую, и предложил мне прокатиться. Это было как в кино. Конечно, я с радостью взгромоздилась на коня, несмотря

на шпильки и вечернее платье. На съемках фильма «Кармелита» не только научилась ездить верхом, но и влюбилась в лошадей, при первой возможности старалась прокатиться. И брат такую возможность мне предоставил. А вот следующую круглую дату я отмечала уже в Париже. Это тоже было незабываемо.



– Участвую в кастингах, надеюсь, что будут новые работы в кино. Одна из последних кинопремьер – «Чужая ошибка» – прошла на телеканале «Домашний». Жду новых предложений. Что касается театральных премьер, то на сцене Нового театра состоялась премьера спектакля Андрея Шамраева и Ренаты Сотириади. Это спектакль-размышление, в основе которого лежит книга Ивана Ильина «Поющее сердце». Я играю певицу начала XX века, исполняющую романсы. В октябре театр «Живая Вода», где я служу, предста-

вил новый спектакль «Бутковский реквием».

– Работа, работа, а как же отдых на любимом море?

– Море подождет. Главное, что выбралась к родителям на дачу. Пообщалась, подпиталась их любовью. И теперь снова за работу. Хочу сделать новую творческую программу, записать песни, заняться певческой карьерой в том числе. В новом году надеюсь осуществить эту мечту, все для этого есть. Я готова к работе, планы у меня большие, и, дай Бог, они осуществятся.

Мария СУХАНОВА

Мода – это не только фасон, но и, конечно, цвет. И каждый сезон имеет свои оттенки, придающие ему особенное настроение.

Этой осенью в тренде активные цвета, которые далеко не все осмеливаются носить и тем более сочетать. А между тем, даже если вы привыкли к черно-серо-коричневой гамме, сегодня можно и нужно хотя бы попробовать яркие оттенки. Дело в том, что в этом сезоне нет запрещенных комбинаций. Наоборот – чем смелее сочетание, тем лучше. Такими – максимально благоприятными – условиями для модных экспериментов грех не воспользоваться. И начинать выход из «серой» зоны оптимально с приема колор-блок.

Что такое колор-блок

Колор-блок – это комбинация двух или нескольких контрастных цветов в одном образе. Впервые этот прием использован Ивом Сен-Лораном в 60-х годах прошлого века. Вдохновляла великого кутюрье живопись абстракциониста Пита Мондриана. В знаменитом теперь уже платье Mondrian Ив Сен-Лоран использовал сразу пять сочных цветов: белый, черный, синий, желтый и красный.

Типы колор-блока

Есть несколько типов колор-блока. Первый – монохромный, то есть сочетающий различные оттенки одного цвета. Второй – это сочетание разных, часто контрастных, тонов. Третий – один яркий акцент внутри монохромного образа. Сегодня в тренде второй вид колор-блока, для которого используются максимально яркие краски и неожиданно смелые сочетания.

Раскрасьте свою ОСЕНЬ

Актуальные колор-блоки

Разные модные дома по-разному трактуют колор-блок. Тем лучше для нас, модниц, ведь в результате мы можем использовать любые сочетания, не боясь отстать от моды.

Наиболее популярные цветовые сочетания от разных модных домов:

- фиолетовый и салатовый;
- фиолетовый и канареечно-желтый;
- красный с зеленым;
- красный с голубым;
- красный с синим-электрик;
- красный, оранжевый и светло-лаймовый.

Как видим, найти подходящий актуальный оттенок может каждая модница, а уж с чем его сочетать, придумать не так уж и сложно. Эксперименты с цветом этой осенью в большой моде – благо несочетаемых оттенков больше не существует.

С чего начать

Как всегда, начинать новое в моде лучше с малого – например, с аксессуаров. Яркие сумочки, ремни, перчатки, шляпка, обувь и даже колготки мгновенно оживят самый скучный базовый наряд.

Вообще, использовать базу для новых начинаний – это самый простой и выигрышный вариант. Например, добавим к джинсам и белой футболке яркий жакет и сумочку контрастного цвета – и вот уже готов максимально актуальный образ.

Начинать лучше с двух контрастных или, наоборот, близких оттенков – два цвета всегда легче сочетать. Постепенно можно (и нужно) переходить к более сложным сочетаниям, но только убедившись, что все получается. Не стоит забывать о том, что цвета и оттенки играют настолько яркую роль, что мешать им опасно. Поэтому крой одежды в образе, использующем колор-блок, должен быть максимально лаконичным.

Светлана ИВАНОВА

7 СИГНАЛОВ АРТРОЗА И АРТРИТА, КОТОРЫЕ НЕЛЬЗЯ ИГНОРИРОВАТЬ, ЧТОБЫ НЕ СТАТЬ ИНВАЛИДОМ

Если с опорно-двигательным аппаратом что-то не так, организм обязательно подаст сигналы. Сегодня мы приведем наиболее распространенные. Обязательно прочтите статью до конца и проверьте себя. Возможно, самое время заняться своим здоровьем.

СИГНАЛ №1: БОЛЬ В СУСТАВАХ

При артрозе боль обычно возникает во время движения и утихает в покое. При артрите боль может усиливаться ночью или утром, а во время движения уменьшаться.

СИГНАЛ №2: УТРЕННЯЯ СКОВАННОСТЬ

Ощущение после пробуждения, что суставы словно застывшие. Если это длится более 30 минут, то может быть признаком воспалительного артрита.

СИГНАЛ №3: ОТЕК И ПРИПУХЛОСТЬ

Сустав может увеличиться в размере, кожа над ним может покраснеть и стать горячей на ощупь. Это очень характерно для артрита.

СИГНАЛ №4: ХРУСТ В СУСТАВАХ

Не просто щелчки, а грубый, «сухой» хруст, который часто сопровождается болью. Обычно это происходит из-за разрушения хряща и трения костей.

СИГНАЛ №5: ОГРАНИЧЕНИЕ ПОДВИЖНОСТИ

Становится трудно выполнять привычные действия: приседать, подниматься по лестнице, застегивать пуговицы рубашки, вязать или ремонтировать что-то мелкое.

СИГНАЛ №6: ДЕФОРМАЦИЯ СУСТАВА

В запущенных ситуациях суставы нередко меняют свою форму из-за костных разрастаний или воспалительного процесса. Если ваш сустав изменился, обязательно обратитесь на это внимание.

СИГНАЛ №7: ОБЩЕЕ НЕДОМОГАНИЕ

Слабость, быстрая утомляемость, небольшое повышение температуры – это неочевидные признаки артрита. В совокупности с другими симптомами могут указывать на

проблемы с опорно-двигательным аппаратом.

ЧТО БУДЕТ, ЕСЛИ ИГНОРИРОВАТЬ ЭТИ СИГНАЛЫ?

Постепенно ваше состояние будет усугубляться: боль будет нарастать, амплитуда движений уменьшаться, начнут страдать другие суставы. Вскоре вы не сможете передвигаться без палочки или инвалидного кресла. Возможно, потребуются замена сустава, но эта дорогая процедура помогает далеко не всегда.

ДЕЙСТВУЙТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!

Натуральные капсулы «Сустафлай» содержат комплекс биоактивных компонентов, которые обладают болеутоляющими, противовоспалительными и регенерирующими свойствами. Они способствуют восстановлению опорно-двигательного аппарата и исчезновению беспокоящих вас симптомов. Незачем ждать, пока артрит, артроз или другое заболевание опорно-двигательного аппарата разобьет вас. Уничтожьте их первыми, используя природную силу капсул «Сустафлай»!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ
ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Срок проведения акции с 29 октября по 26 ноября 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама



ВСЕГО
9 РУБ.
ЗА 1 УП.



ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ* «КАЖДОМУ ПЕНСИОНЕРУ – КРЕПКОЕ ЗДОРОВЬЕ»

Страдаете от заболеваний опорно-двигательного аппарата? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капсул «Сустафлай». Скидка действует только с 29 октября по 26 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **1659** получите капсулы «Сустафлай» **ВСЕГО ЗА 9 РУБЛЕЙ!**

Звонки и доставка бесплатные!**

Из одной куриной тушки можно приготовить не только полноценный обед, но ещё и пару-тройку отличных ужинов. Не верите? Тогда этот материал для вас.

Куриное мясо прекрасно сочетается с большинством продуктов – крупами, овощами, макаронными изделиями, молочными продуктами и т.д. Поэтому вариантов блюд из курицы огромное количество. И даже если у нас есть только одна тушка, ею можно кормить всю семью несколько дней.

Главное – правильно разделить тушку, чтобы на первом этапе в результате получилось 2 голени, 2 бедра, 2 крыла, 2 филе грудки, спинка и остов. С филе нужно снять кожу, отделить 2 малых филе. Далее нужно снять кожу и вырезать кости из бедер. На последнем этапе срезаем третью фалангу крыльев и получаем суповой набор (спинка, остов, кости бедер, третьи фаланги крыльев).

Куриный бульон с клёцками

На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 62 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ суповой набор из тушки курицы ■ 0,5 стакана муки ■ 35 г сливочного масла ■ 1 луковица ■ 1 яйцо ■ 1 морковь ■ 1 стебель сельдерея ■ 1 корень петрушки ■ 5-6 горошин душистого перца ■ 2 веточки тимьяна ■ пучок укропа ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Суповой набор залить 2 л воды, добавить луковицу, морковь, сельдерея, корень петрушки, тимьян, душистый перец, довести до кипения, снять пену, варить на небольшом огне 1 час 30 минут; готовый бульон процедить.

2 Укроп мелко нарубить. Сделать клецки: масло распустить в 50 мл кипящей воды, постепенно, постоянно помешивая, всыпать муку, посолить, снять с огня, переложить в миску, дать немного остыть, ввести яйцо, вмешать половину укропа.

3 Кипящий процеженный бульон посолить, выложить клецки, сформированные с помощью двух чайных ложек, варить до готовности (3-5 минут); при подаче посыпать оставшимся укропом и поперчить.

5 блюд из одной КУРИЦЫ



Запеканка в стиле английского пастушьего пирога

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 161 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 малых филе курицы ■ 500 г картофеля ■ 300 г свежих грибов ■ 2 яйца ■ 50 г сметаны ■ 50 г сливочного масла ■ 1 луковица ■ 1 морковь ■ 2 ст. л. протертых томатов ■ 2 ст. л. растительного масла ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Картофель очистить, сварить в подсоленной воде до готовности, размять в пюре, добавить сливочное масло, 1 яйцо и 1 белок, тщательно перемешать.

2 Филе и лук нарезать мелкими кубиками, грибы – тонкими слайсами, морковь натереть на крупной терке.

3 На растительном масле обжарить лук до прозрачности, добавить филе, жарить 3-5 минут, добавить морковь, жарить до перемены ее цвета, добавить грибы, жарить до выпаривания влаги; посолить, поперчить, добавить протертые томаты и сметану, томить на малом огне 3-4 минуты, переложить в форму для запекания.

4 На начинку выложить картофельное пюре, разровнять, смазать оставшимся желтком.

5 Запекать в разогретой до 180 °С духовке до румяной корочки (20-30 минут).

Тёплый салат с филе бедра

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 174 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 филе бедра ■ 250 г помидорок черри ■ 200 г мелких макаронных изделий ■ 1 сладкий перец ■ 50 г сливочного масла ■ 1 ст. л. тертого сыра ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 2 веточки тимьяна ■ копченая паприка ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе натереть солью, перцем и копченой паприкой, оставить на 15 минут, после чего пожарить на смеси растительного и сливочного масла до готовности, извлечь из сковороды, нарезать небольшими ломтиками.

2 Сделать соус: в сковороду влить 50 мл горячей воды, добавить тимьян, томить 5-6 минут.

3 Помидорки черри выложить на противень, сбрызнуть растительным маслом, посолить, поперчить, запечь в разогретой до 180 °С духовке (15 минут).

4 Макароны изделия сварить в подсоленной воде до готовности, откинуть на дуршлаг.

5 Перец нарезать небольшими кубиками.

6 Соединить ломтики мяса, макаронные изделия, перец и черри, перемешать, полить соусом, посыпать сыром; подавать немедленно.

Куриный жульен с грибами

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 181 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 больших куриных филе ■ 250 мл жирных сливок ■ 200 г шампиньонов ■ 60 г тертого сыра ■ 50 г сливочного масла ■ 1 ст. л. муки ■ 1 луковица ■ растительное масло ■ 1 щепотка молотого мускатного ореха ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Филе хорошо отбить, пожарить на растительном масле до готовности (по 4-5 минут с каждой стороны); готовое филе мелко нарезать, разложить по кокотницам.

2 Лук нарезать мелкими кубиками, шампиньоны – небольшими кубиками.

3 Лук обжарить на растительном масле до прозрачности, добавить грибы, жарить до полного выпаривания влаги.

4 Сделать сливочный соус: муку подсушить на сухой сковороде до кремового цвета (1 минуту), добавить сливочное масло, венчиком перемешать до однородности; тонкой струйкой влить горячие сливки, не прекращая помешивать венчиком, довести до кипения, добавить щепотку мускатного ореха, перемешать, снять с огня, добавить грибы с луком, посолить, поперчить, перемешать; разлить соус по кокотницам, посыпать сыром.

5 Запекать в разогретой до 200 °С духовке до румяной корочки (4-5 минут); подавать немедленно.

Рис с курицей в итальянском стиле

На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 156 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

■ 2 куриных голени ■ 2 куриных крыла ■ 150 г риса ■ 2-3 помидора ■ 100 г оливок б/к ■ 1 луковица ■ 2-3 зубчика чеснока ■ 1 ст. л. растительного масла ■ 1 ч. л. паприки ■ 1 ч. л. куркумы ■ молотый перец чили ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

1 Лук нарезать перьями, помидоры – небольшими кубиками, оливки разрезать пополам, чеснок измельчить.

2 Крылья и голени обжарить в глубоком сотейнике на растительном масле до румяной корочки, отложить.

3 В том же сотейнике на среднем огне обжарить лук, помидоры, оливки и чеснок (4-5 минут).

4 Добавить в сотейник рис, все специи и соль, перемешать, сверху выложить крылья и голени, залить горячей водой так, чтобы она покрыла все содержимое сотейника.

5 Томить на слабом огне под крышкой до готовности риса и мягкости мяса (20-30 минут).

viju TV1000



ДОСПЕХИ БОГА:
В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ



ДОСПЕХИ БОГА 2:
ОПЕРАЦИЯ КОНДОР



ДОСПЕХИ БОГА 3:
МИССИЯ ЗОДИАК

ДОСПЕХИ БОГА: МИССИЯ ВЫПОЛНИМА

фильмы с Джеки Чаном на viju TV1000

8 ноября

с 17:00

Всегда ли мы просыпаемся бодрыми и энергичными? Не чаще ли, даже после полноценного восьмичасового сна, нам не хочется вставать, а тянет ещё понежиться под мягким одеялом?

Бодрое утро:

Гимнастика для здоровья

Как ни странно, но таким образом организм сигнализирует нам, что ему очень не хватает физической активности. Бывает даже, что не просто не хочется вставать, а еще и накатывает раздражительность, хотя адекватных причин для нее не наблюдается. И это уже очень серьезный «звоночек», самый настоящий сигнал бедствия, говорящий о том, что организму срочно необходима физическая нагрузка. И помочь ему может комплекс простых и легких упражнений на все группы мышц – обычная утренняя гимнастика.

Польза утренней гимнастики

Утреннюю гимнастику не напрасно называют «зарядкой» – она как бы заряжает наш организм на весь грядущий день.

- Первое, что дает нам утренняя гимнастика, – это бодрость. Несложные упражнения активизируют кровообращение и метаболизм, способствуют насыщению кислородом головного мозга. В итоге вялость сменяется бодростью, сонливость – приливом энергии. Раздражительность исчезает, настроение, а с ним и когнитивные способности улучшаются – прекрасный результат.

- Второй подарок утренней гимнастики – ускорение обменных процессов. То, что нужно для расставания с отеками и лишним весом. Физические упражнения повышают тонус мышц, а регулярные упражнения еще и способствуют их росту. Чем больше мышц, тем больше калорий сжигается на их «обслуживание».

- Третий плюс утренней гимнастики – укрепление силы воли. Вряд ли каждый, особенно с не привычки, способен с большим удовольствием встать с кровати и приступить к упражнениям

вместо того, чтобы всласть понежиться. Для этого, особенно на первых порах, нужно сделать над собой определенное усилие. Именно так и укрепляется сила воли – обязательный атрибут каждого успешного человека.

- Ну и конечно, исключительно полезна утренняя зарядка для организма в целом. Активное кровообращение способствует хорошей работе внутренних органов, укрепляются сердечно-сосудистая и дыхательная системы, улучшается работа опорно-двигательного аппарата и подвижность суставов, повышаются выносливость и физическая сила. Немаловажно также, что за счет хорошего кровоснабжения лучше функционирует мозг: повышается концентрация внимания, улучшается память, углубляется мышление.

– Дорогой, мне иногда кажется, что этот свой футбол ты любишь больше, чем меня!
– Зато я тебя люблю больше, чем бобслей, художественную гимнастику, кёрлинг, синхронное плавание и фигурное катание вместе взятые!



Что включить в начальный комплекс

Начните гимнастику с разминки: ходьба (или легкий бег) на месте, повороты туловища и круговые движения рук и плеч (2-3 минуты).

В основной комплекс включите приседания, наклоны, махи руками и ногами, повороты бедер, выпады, отжимания (5-7 минут).

Завершайте зарядку плавными движениями – растяжкой, глубоки-

ми вдохами и выдохами (2-3 минуты).

Во время выполнения упражнений необходимо следить за правильным дыханием. Каждое упражнение на начальном этапе выполнять не более 5-6 раз, увеличивать нагрузку постепенно.

После гимнастики полезно принять контрастный или прохладный душ.

Как сделать утреннюю зарядку привычкой

Максимальная польза от утренней гимнастики будет только в случае ежедневных занятий. То есть зарядка должна стать хорошей привычкой, которую необходимо сформировать.

На первом этапе, в самом начале, бывает вполне достаточно высокой мотивации, но в отсутствие немедленных результатов одной мотивации может оказаться недостаточно. И тут на помощь должна прийти дисциплина.

Самая большая ошибка – стараться сразу выкладывать максимум. Это не только неосмотрительно, но и опасно – организм, непривычный к физическим нагрузкам, может отреагировать негативно.

Поэтому начинать нужно с малого – с самого легкого комплекса на 10, максимум 15 минут. И только потом, когда утренняя гимнастика уже станет приятной привычкой, можно усложнять упражнения и увеличивать время до получаса.

Начинать утренняя гимнастику нужно со... стакана воды, который «запустит» обмен веществ в организме. И не сразу после пробуждения, едва откинув одеяло, а уже выйдя из ванной комнаты после обязательных гигиенических процедур.

Делать гимнастику нужно в хорошо проветренном помещении, лучше под бодрящую ритмическую музыку. Одежда и обувь должны быть удобными, не сковывающими движений. Для дополнительной мотивации подарите себе приятный спортивный инвентарь: красивый коврик, удобный костюм и т.п.

Не ждите мгновенных результатов – быстро может появиться только боль в мышцах, если тело не привыкло к физической активности. Впрочем, даже самые вялые мышцы довольно быстро адаптируются – они ведь созданы именно для этого, для движения – и гимнастика будет приносить только приятные ощущения.

А вот ощутимых результатов следует ожидать не раньше чем через 2-3 месяца регулярных занятий. Кстати, хорошей идеей может стать отметка в календаре – ровно через 3 месяца после начала занятий. Зримые итоги можно подводить с помощью весов и сантиметровой ленты, а положительные изменения в самочувствии к тому времени вы и сами уже отметите.

Утренняя гимнастика – отличный способ укрепить здоровье, расстаться с лишним весом и прийти в хорошее настроение на целый день. Делайте утреннюю зарядку и будьте здоровы!

Светлана ИВАНОВА



Вы когда-нибудь мечта-
ли построить, практи-
чески лёжа на кровати?

Поздравляем! В
какой-то мере ваша
мечта близка к ис-
полнению. А все благодаря
появлению реформера.

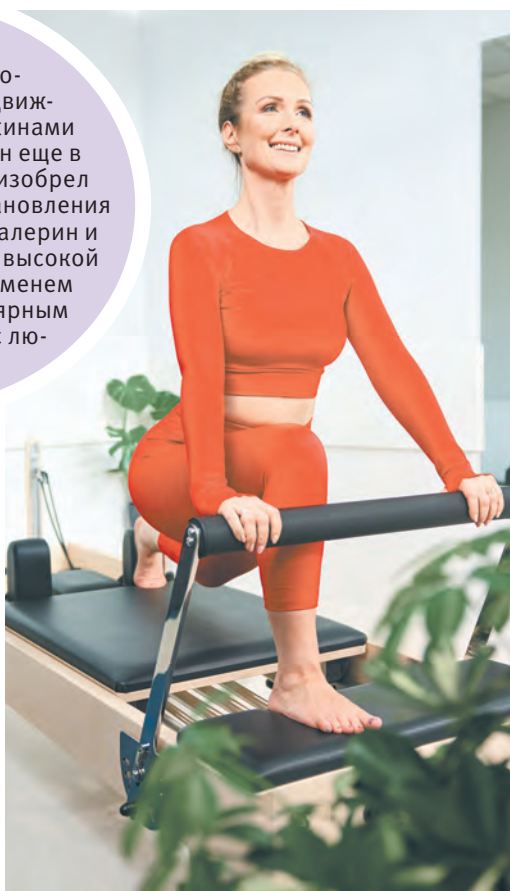
Что это такое?

Реформер –
это тренажер, похо-
жий на кровать с подвиж-
ной платформой, пружинами
и ремнями. Появился он еще в
прошлом столетии. Его изобрел
Йозеф Пилатес для восстановления
после травм танцоров, балерин и
спортсменов. Благодаря высокой
эффективности со временем
реформер стал популярным
среди широких масс лю-
дей.

**Зачем
он используется?**

Реформер использует-
ся для укрепления мышц,
улучшения осанки, прора-
ботки суставов и профи-
лактики болей в спине. В
отличие от тренировки на
коврике, реформер позво-
ляет лучше почувствовать
свое тело благодаря неста-
бильной поверхности кон-
струкции и ее сопротивле-
нию (платформа движется
по направляющим, а пру-
жины обеспечивают сопро-
тивление). Причем ощу-
щается как больше силы, так и
больше расслабления.

Пять вопросов ПРО РЕФОРМЕР



**Сколько нужно
заниматься?**

С реформером невозможно
заскучать. С одним тренаже-
ром можно получить десятки
разнообразных тренировок.
Меняя углы, пружины, аксес-
суары и положение тела (тре-
нироваться можно лежа, си-
дя, стоя или в упоре) можно
получить занятия от неспеш-
ного стрейчинга до силовых
нагрузок. При этом можно
менять нагрузку, не перегру-
жая тело. Все движения на ре-
формере плавные, точные и
безопасные.

**Кому показаны
упражнения?**

Реформер – это не магиче-
ское оборудование, которое
решит все ваши задачи. Лучше
всего он подойдет для реабилитаци-
и после травм, улучше-
ния подвижности, баланса и
общей физической формы.

**Когда наступит
эффект
от тренировок?**

Эффект от тренировок
на реформере зависит от
следующих факторов:

- концентрации внима-
ния на выполняемых дви-
жениях;
- правильности дыхания
(важно не задерживать ды-
хание, а дышать ровно и
спокойно);
- последовательности
упражнений.

Начинать
следует с ба-
зовых дви-
жений и
постепен-
но услож-
нять их по
мере улуч-
шения кон-
троля над телом
и увеличения
силы
мышц. В среднем резуль-
тат становится заметен че-
рез два-три месяца трени-
ровок.

**Чтобы
сбросить 100
г веса, нужен
1 кг воли.**



Татьяна МИХАЛЁВА

МНЕНИЕ СПЕЦИАЛИСТА
ЕСТЕСТВЕННОЕ
УКРЕПЛЕНИЕ
МЫШЕЧНОГО КОРСЕТА

На наши вопро-
сы отвечает
тренер по пи-
латесу Анаста-
сия Ключкова.
– В чём пре-
имущества реформера по
сравнению с привычными
тренажёрами в зале?

– В то время как в тренажерном
зале основная нагрузка ложится
на крупные, поверхностные
мышцы, пилатес делает акцент
на развитии мелких, глубоких
мышечных групп. Именно они
естественным образом укрепля-
ют мышечный корсет и служат
опорой для всей мускулатуры.
Чрезмерно развитые поверх-
ностные мышцы часто пре-
пятствуют гибкости и могут на-
рушить равномерное мышечное
распределение.

– Могут ли на нём зани-
маться новички, или лучше
начинать с более простого
тренажера?

– Начать заниматься на рефор-
мере может кто угодно – чело-
век без какой-либо физической
подготовки или профессиональ-
ный спортсмен. Фундаменталь-
ные принципы метода – такие
как контроль, концентрация
и точность, – универсальны и
работают для любого человека,
независимо от его уровня под-
готовки.



ТРЕВОЖИТ ХРОНИЧЕСКАЯ УСТАЛОСТЬ, ДЕПРЕССИЯ ИЛИ БЕССОННИЦА?

**ИЗРАИЛЬСКИЕ УЧЕНЫЕ РАСКРЫЛИ СЕКРЕТ
ДЛЯ ВОССТАНОВЛЕНИЯ НЕРВОВ.**



«После инсульта я не мог гово-
рить и толком двигаться, ни на
чем не мог долго сосредото-
читься. А сейчас я снова с лег-
костью хожу в институт и читаю
лекции своим студентам!» —
Михаил, 60 лет



«Ночью подолгу вороча-
юсь, не могу уснуть. На
следующий день как вы-
жатый лимон, туман в го-
лове, тревога, сплошные
нервы. Что же мне де-
лать?» — Анна, 52 года



**ВСЕГО
10 РУБ.
ЗА 1 УП.**



Многие из нас испытывают разные труд-
ности в жизни. Одни люди жалуются на
плохой сон, апатию, чувство тоски и стра-
ха, снижение памяти и прочие проблемы
с нервной системой. Другие же, наоборот,
сообщают, как восстановились после ин-
сульта, предотвратили старческую демен-
цию, начали жить счастливой и спокойной
жизнью. В чем разница между первыми и
вторыми? Вторые уже попробовали новей-
шие капсулы для восстановления нервной
системы «Нейрофлоркс», а первые еще нет.

**Секретная израильская разработка,
которая теперь доступна и в России**

В основе капсул «Нейрофлоркс» содер-
жится натуральная формула, которую раз-
работали в закрытой лаборатории Тель-
Авива. До недавних пор она была строго
секретной и использовалась исключи-
тельно для реабилитации ветеранов, по-

страдавших в боевых действиях. Недавно
ее рассекретили для блага всего челове-
чества.

В отличие от синтетических препаратов,
израильская формула содержит только
природные компоненты, способствующие
восстановлению поврежденных нервных
клеток, активации нейронных связей и
полной перезагрузке мозга и нервной си-
стемы. Она абсолютно безопасна и под-
ходит для всех, в том числе для пожилых
людей, у которых нередко страдает нерв-
ная система.

**Капсулы «Нейрофлоркс»
для здоровья мозга
и нервной системы**

Этот натуральный продукт, пригото-
вленный по израильской рецептуре, содер-
жит 12 эффективных биоактивных компо-
нентов. Они содействуют росту нейронов,

восстановлению миелина, улучшению
качества нейронных связей, эластичности
и проницаемости нейронных мембран,
повышению памяти, внимания, нейропла-
стичности и устойчивости к стрессам.

«Нейрофлоркс» может помочь вос-
становиться после инсульта, улучшить
здоровье мозга, ясность и скорость
мышления, предотвратить развитие
серьезных «возрастных» болезней.
Препарат способствует нормализации
баланса нейромедиаторов, что по-
ложительно сказывается на сне и на-
строении, делает человека счастливее,
помогает устранить тревогу и чувство
тоски. Капсулы «Нейрофлоркс» – это
новейшее средство для поддержки ва-
шего мозга и нервной системы, которое
может помочь им заработать с новой
силой!

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

ИП Добрынин Дмитрий Андреевич. ИНН: 025601745183. ОГРНИП: 323774600210720. 115142, г. Москва, а/я 20. *Срок проведения акции с 29 октября по 26 ноября 2025 г. С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно узнать по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Добрынина Д.А. Реклама

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – крепкие нервы»

Страдаете от чувства тревоги, плохого сна, настроения
или имеете другие проблемы с нервной системой? Тогда
вы имеете право на программу по приобретению капсул
«Нейрофлоркс». Скидка действует только с 29 октября
по 26 ноября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **8053** и получите
капсулы «Нейрофлоркс» **ВСЕГО ЗА 10 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные**

ПОНЕДЕЛЬНИК

ВТОРНИК

СРЕДА

ЧЕТВЕРГ

ПЯТНИЦА

СУББОТА

ВОСКРЕСЕНЬЕ

3 ноября

Растущая Луна в Овне
Положение небесных светил располагает к энергичным тренировкам – в зале или дома, с любимыми гантелями. И не забудьте подкормить организм белком: котлеты из индейки или трески вполне подойдут.

4 ноября

Растущая Луна в Тельце
Подходящее время для проверки здоровья сердца, сосудов и суставов. Выполняйте все рекомендации врача – и самочувствие будет на высоте! И... порауйте себя осенней обновкой: шарфом или сумочкой.

5 ноября

Луна в Тельце, полнолуние
Неблагоприятный день для лечения зубов и уколов красоты. А вот масками для лица и волос пренебрегать не стоит. В рацион тоже добавляем жиры: например, готовим брокколи в сливочном соусе.

6 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Настало время для очищения кожи. Продуктивной будет консультация у врача-дерматолога или пластического хирурга. Вечером ванночка с морской солью облегчит тяжесть в стопах.

7 ноября

Убывающая Луна в Близнецах
Если вы думали о наведении порядка в шкафу и избавлении от ненужного, то сегодня – подходящий день! Блюдо дня – рис с морепродуктами, в них цинк и селен для иммунитета.

1 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Первый день ноября подходит для дыхательных практик и упражнений на растяжку. Попробуйте новые травяные или цветочные чаи: ройбуш или сагандайля, с лепестками роз, лотоса или каркаде.

2 ноября

Растущая Луна в Овне
Начинаем утро с омлета: холин в яичных желтках поддерживает память и защищает глаза от возрастных изменений. Для умывания используем кубики льда из травяных отваров: кожа скажет спасибо!

8 ноября

Убывающая Луна в Раке
Благоприятный день для отдыха в SPA, стрижки, маникюра. А вечером, во всей красе, можно выбраться в свет – в театр, на выставку или караоке-бар. И кто знает, какая встреча там уготована вам звездами?

9 ноября

Убывающая Луна в Раке
Нынче хорошо устроить себе информационный детокс: отложить подальше и смартфон, и пульт от телевизора. Готовим горячий шоколад с пряностями – и устраиваемся с книжкой в уютном кресле под пледом.

10 ноября

Убывающая Луна во Льве
Понедельник – не повод для стрессов. Одеваемся по погоде, особые акценты – на теплый шарф и удобную обувь по сезону. Уклоняемся от токсичных разговоров, радуем себя запеченными яблоками с медом.

11 ноября

Убывающая Луна во Льве
Хороший день для прокачки мышц пресса, самые целеустремленные стоят в планке. Блюдо дня – сырный суп с тыквой и хрустящими гренками. Кстати, как насчет новых тарелочек сочной осенней расцветки?

12 ноября

Убывающая Луна во Льве, последняя четверть
Сегодня делаем массаж кожи головы, шеи, плеч и спины – чтобы ускорить обмен веществ в тканях и снять усталость. Баня или сауна тоже благотворно скажутся на самочувствии.

13 ноября

Убывающая Луна в Деве
Яичница-шакшука с томатами, болгарским перцем и зеленью добавит красок в это ноябрьское утро. А омолаживающие процедуры в кабинете косметолога помогут пробудить вашу яркость и красоту.

14 ноября

Убывающая Луна в Деве
Дева, хозяйка этих лунных суток, настаивает на проведении ревизии в аптечке и холодильнике: всю просрочку – долой! Порадуйте свои пяточки ванночкой, скрабом и питательным кремом на ночь.

15 ноября

Убывающая Луна в Весах
День домашней выпечки: как насчет пирога с грушей или мягкого кокосового печенья? А еще очень полезно собрать сегодня в доме самых близких и родных, чтобы устроить душевные субботние посиделки.

16 ноября

Убывающая Луна в Весах
Нынче будут эффективны упражнения на растяжку и балансировку. А чтобы подбодрить свои мозговые клетки, неплохо порешать кроссворды, потягивая клюквенный морс – в нем уйма витаминов!

17 ноября

Убывающая Луна в Весах
Хороший крепкий сон – залог продуктивной работы на этой неделе. Его помогут обеспечить вечерние прогулки, отказ от использования гаджетов за пару часов до сна. А в рацион добавляем орехи и ягоды.

18 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
Подходящий день для визита к терапевту, если какие-то симптомы вас беспокоят. А если самочувствие у вас как у космонавта, то не откладывайте на завтра пробежку.

19 ноября

Убывающая Луна в Скорпионе
Самое время, чтобы побаловать питательными маслами кончики волос. А если вы наконец-то дозрели, чтобы отказаться от каких-то вредных привычек, то... звезды на вашей стороне!

20 ноября

Луна в Стрельце, новолуние
Если погода позволяет, хорошо бы порадовать себя прогулкой в парке. А заодно мысленно попрощаться с чем-то, что еще недавно не давало покоя, и подумать о будущем.

21 ноября

Растущая Луна в Стрельце
Занятие любимым видом рукоделия – будь то вязание, вышивка или создание бижутерии, – подарит вам вдохновение и позитивные эмоции. А вот от острых специй и соусов сегодня лучше воздержаться.

22 ноября

Растущая Луна в Стрельце
Звезды сегодня благоприятствуют татуажу, а также наращиванию ресниц. Важно поддерживать баланс жидкости, поэтому налегать на зеленый чай: в нем антиоксиданты для продления молодости.

23 ноября

Растущая Луна в Козероге
Хороший день для шопинга: можно уже потихоньку присматривать новогодний декор для дома. А вечер хорошо провести в кругу друзей – например, за настольной игрой или совместным просмотром фильма.

24 ноября

Растущая Луна в Козероге
Вариант завтрака – творог со сметаной, семенами льна и ложкой меда или варенья. В твороге, кстати, не только кальций, но еще калий и магний – для нормального давления и сердечного здоровья.

25 ноября

Растущая Луна в Водолее
Сегодня вы будете покорять окружающих женственностью и грацией, и этому не смогут помешать ни сапоги с шапкой, ни пуховик. А в меню хорошо бы добавить авокадо и разную листовую зелень.

26 ноября

Растущая Луна в Водолее
Источник позитива сегодня – общение с домашними питомцами или уход за комнатными растениями. Но если назрела необходимость в визите к стоматологу, окулисту или лору – не откладывайте его.

27 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Добавляем активности в распорядок дня: начинаем утро с танцев под любимую музыку, а на работу или в магазин добираемся, по возможности, пешком. Пара долек темного шоколада – идеальный перекус!

28 ноября

Луна в Рыбах, первая четверть
Созвездие Рыб подсказывает, что этот день лучше провести в неспешном созерцании прекрасного. Можно подобрать себе новый кулон или бусы к теплему свитеру.

29 ноября

Растущая Луна в Рыбах
Постарайтесь убрать из рациона сахар, а десерт замените на салат из помидоров черри с фетой и оливками. Растущая Луна ускоряет обменные процессы, и лишние килограммы тают, как масло на сковороде!

30 ноября

Растущая Луна в Овне
День благоприятен для прогреваний и других физиотерапевтических процедур, а также посещения бассейна и аквааэробики. А вот алкоголь и соленые продукты лучше исключить – это чревато отеками.

Календарь красоты и здоровья

Черноплодная рябина (но-научному арония) – многолетний кустарник.

Когда-то черноплодка росла практически на каждом дачном участке, а сейчас, в лучшем случае, обитает за его оградой, так как в моде новые фавориты. Мы предлагаем вспомнить о достоинствах скромной красавицы и вернуть ее в наши сады на правах полезной и привлекательной культуры.

Из Америки в Россию

Арония родом из Северной Америки. Растет она там везде – от каменистых полупустынь до топких болот, отсюда ее приспособляемость и неприхотливость. В России в начале XX века арония появилась благодаря И.В. Мичурину. Именно он выписал редкие тогда семена аронии из немецкого ботанического сада, интродуцировал и дал название «черноплодная рябина». Хотя красной рябине арония не родная сестра, а скорее двоюродная... Особую популярность черноплодка приобрела в начале 70-х годов. Газеты и журналы прославляли ее как «королеву витаминов», но со временем популярность пошла на убыль. А жаль... Растение действительно уникальное!



Из новостей.
Орнитологи обнаружили, что более 100 свиристелей сбились с курса и прилетели на зимовку в Новосибирск. Причина в том, что они наелись перебродившей рябины, и у них сломался навигатор.

● Черноплодка неприхотлива, растет практически сама по себе, а

В чём ценность черноплодки?

● В ягодах аронии содержатся витамины Е, К, Р, РР, В₁, В₂, В₆. Она повышает иммунитет, улучшает пищеварение и работу сердца, укрепляет сосуды, повышает давление и еще много чего. В общем, таблетка здоровья, а не ягода! Правда, тем, у кого гипотония, гастрит или язва, повышенная свертываемость крови, тромбоз и тромбофлебит, врачи ее употреблять не рекомендуют.

плодоносит обильно каждый год.

● Арония – прекрасный медонос и пчелиный лекарь: ее фитонцидные свойства губительны для болезней и вредителей пчел.

● Черноплодка – прекрасное декоративное растение. Ее можно использовать и в живых изгородях, и как украшение дачного участка, особенно в осеннее время. Осенью листья аронии становятся багряными, и контраст багрянца с черными ягодами выглядит очень драматично.

● Зато время, что черноплодная рябина известна жителям нашей страны, из нее научились готовить десятки вкусных блюд.



Черноплодная рябина: все достоинства скромной красавицы

Как ухаживать?

Черноплодная рябина растет практически сама по себе, не требует удобрений и полива. Нетребовательна к теплу, не боится морозов, но при отсутствии снега корни могут подмерзнуть, поэтому осенью приставный круг лучше замульчировать. Поливать нужно только в очень засушливое лето, чтобы ягоды не мельчали и не засыхали на ветках. Не повреждается вредителями и не поражается болезнями, а значит, нет нужды в обработках. Будет благодарна, если вы периодически будете делать ей санитарную обрезку. Если выделить ей солнечное место, ягоды будут сладкими и крупными. Но даже если она будет расти в полутени, все равно будет плодоносить, правда, ягоды будут поменьше и не такие сладкие. Черноплодка вынослива к излишней влаге и растет даже на мокрых участках. Собирать ягоды лучше с конца августа. Плоды в полной пищевой готовности могут висеть на кустах до самых морозов.



Кулинарные секреты

● Черноплодка придает компотам изумительный рубиновый цвет.

● Вкус варенья, сиропов, настоек, наливок и домашнего вина из черноплодки насыщенный, приятный, чуть терпкий.

● Замороженная ягода не теряет форму, не превращается в «кашу». После разморозки ее можно использовать так же, как свежую.

● Можно сушить (в духовке или в дегидраторе) и хранить без холодильника, добавляя для цвета и аромата в чай и выпечку.

● А еще из черноплодки можно приготовить изюм! Килограмм крупных ягод 20 минут варить в сиропе (250 г сахара растворить в 1 стакане воды), сироп слить и разлить по стерилизованным баночкам (хранить в холодильнике, добавлять в морс, в чай, поливать мороженое). Ягоды подсушить в духовке или дегидраторе до состояния мягкого изюма.

Можно есть вместо конфеток (очень вкусно!) или добавлять в каши или выпечку.

Лучшие сорта

Саженьцы черноплодки малоразличимы внешне, поэтому приобретайте их в проверенных питомниках. Популярные сорта:

● «Хугин» – сорт шведской селекции, габитус куста до 2,5 метра. Хорош в качестве живой изгороди.

● «Викинг» – финский сорт, ценится за декоративность: весной листочки желто-красные, потом зеленеют, осенью краснорядовые.

● «Неро» – не боится подтопления, растет как в тени, так и на солнце, отличается повышенной морозостойкостью. Недостатки: не переносит засуху.

● «Черноокая» – отечественный сорт, отличается пониженной терпкостью ягод по сравнению с другими сортами.

ДОБРЫЙ СОВЕТ

После того, как опавшие листья собраны в аккуратные кучки, возникает вопрос: что с ними делать дальше? Предлагаем следующие варианты.

Что делать с листовым опадом?

● **Заложить в компост.** Листья в компосте «работают» как разрыхлитель, обеспечивают приток кислорода, который необходим для жизни полезных почвенных микроорганизмов.

● **Приготовить листовый перегной** – прекрасное органическое удобрение: увлажненные листья

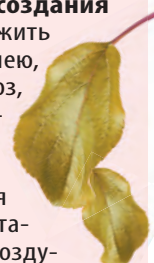
смешать с огородной почвой, уложить в плотные черные пакеты, сделать несколько отверстий, оставить на год-полтора.



ты, сделать несколько отверстий, оставить на год-полтора.

● **Замульчировать культуры, склонные к подмерзанию.** Насыпать опавшие листья в приставные круги плодовых кустарников, утеплить корневую зону роз и других декоративных растений.

● **Использовать для создания теплой грядки.** Уложить слой листьев в траншею, сверху добавить навоз, чтобы запустить процесс перегнивания, и закрыть слоем земли. За пару лет листья перепреют, и почва станет более рыхлой и воздухопроницаемой.



Хризантема – излюбленный королевский цветок. Им украшают императорские троны, изображают на гербах и монетах...

Но хризантема может расти не только на клумбах в наших садах, но и на комнатных подоконниках. Лучше всего для этого подойдут низкорослые виды.

Освещение

Лучше всего хризантема себя чувствует на окнах восточного и западного направления, света должно быть много, и он должен быть рассеянный. На южной стороне хризантема может быть слишком жарко, а на северной не хватать освещения – в этом случае она перестанет цвести.

В цветочный магазин заходит покупатель и просит продать ему горшок с геранью. – К сожалению, герани у нас сегодня нет, – отвечает продавец. – Но, может быть, вас устроят хризантемы – они красивы и наварняка удовлетворят вкусу той, кому вы их подарите. – Увы, – отвечает покупатель. – Хризантемы не подойдут. Я обещал жене поливать герань, пока она гостит у матери.

И ваш дом украсят хризантемы



Температура

Хризантема не любит жару. Выбирайте для нее места попрохладнее и по возможности хорошо проветриваемые. В летнее время желательно, чтобы температура не превышала 23 градусов, а зимой в идеале в помещении должно быть прохладно – от 3 до 10 градусов. В этом случае на хризантеме будет много бутонов и цвести она будет продолжительно.

Формирование кроны

Чтобы хризантема была пышной и цвела большим букетом, ее обязательно нужно прищипывать. Особенно это касается молодых растений. Первое прищипывание делается на высоте 15 см от уровня земли. Когда боковые побеги достигнут 15 см, их тоже прищипывают. В результате получается небольшой и пышный кустик.

Детали

Цветок солнца

Когда-то хризантемы были только желтого цвета. Даже существует красивая легенда о происхождении этого солнечного цветка. Однажды злой дракон попытался украсть солнце с небосвода, но обжег лапы. Тогда чудовище кинулось на солнце, чтобы разорвать его. И искры, которые отлетели от солнца, попали на землю и превратились в цветы. Сейчас цветы солнца благодаря селекционерам заиграли множеством ярких красок.

Полив

Полив цветов предпочитает регулярный, как только просохнет верхний слой земли. Нельзя допускать пересыхания земляного кома, так как это приведет к засыханию бутонов и подвяданию листьев. Но и заливать водой растение не следует. Излишки воды из поддона обязательно удаляйте.

Пересадка

Ежегодно по весне. Горшок чуть больше предыдущего. Можно даже на лето высадить хризантему в сад, чтобы она лучше разрослась и больше цвела, а по осени вернуть обратно в горшок.

Хранение хризантем зимой

В идеале в это время цветок должен отдыхать в светлом, прохладном помещении. Это может быть утепленный балкон или лоджия. После цветения хризантему обрезают до 10-15 см в высоту и ставят в прохладу. Поливают редко: достаточно одного раза в месяц. Если прохладного места в доме нет, хризантему лучше расположить на подоконнике поближе к окну. Растение можно так сильно не обрезать, а просто удалить сухие веточки и листья. Режим полива сохраняется такой же, как и летом.

Влажность

Хризантема любит влажность. Можно опрыскивать воздух вокруг цветка из пульверизатора. Или устраивать купание под душем, но так, чтобы вода не попала на цветы. Можно также разместить горшок с растением на поддоне с влажным керамзитом.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

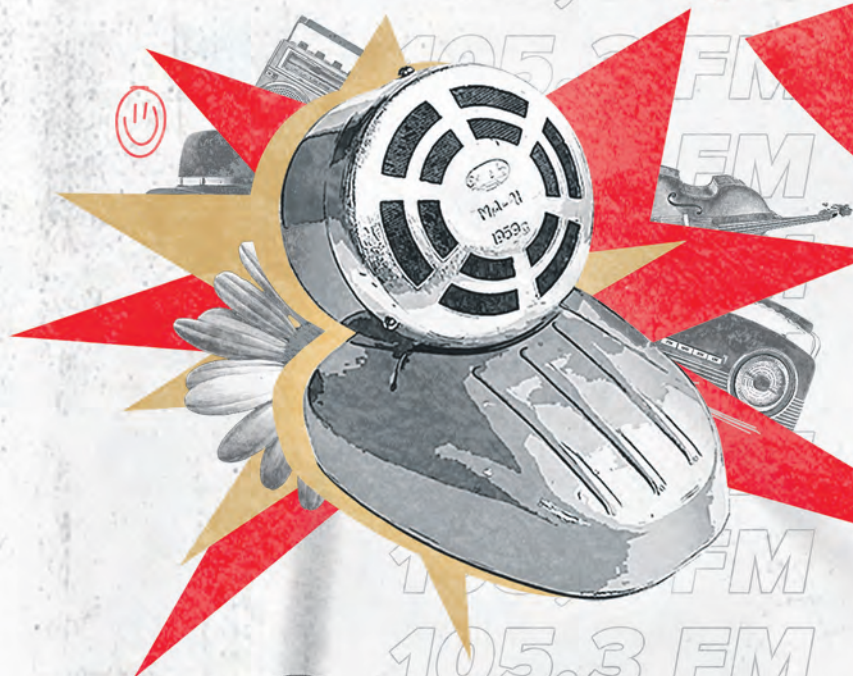
КАЛЕНДАРЬ ДАЧНИКА НА НОЯБРЬ

Фазы Луны: с 1 по 4 ноября – растущая Луна, 5 ноября – полнолуние, с 6 по 19 ноября – убывающая Луна, 20 ноября – новолуние, с 21 по 30 ноября – растущая Луна.

ПОНЕДЕЛЬНИК	ВТОРНИК	СРЕДА	ЧЕТВЕРГ	ПЯТНИЦА	СУББОТА	ВОСКРЕСЕНЬЕ
27	28	29	30	31	1	2
3	4	5	6	7	8	9
10	11	12	13	14	15	16
17	18	19	20	21	22	23
24	25	26	27	28	29	30
Проводим профилактический осмотр клубней и луковиц в хранилищах.	Защищаем дом и сад от грызунов, стволы деревьев – от солнечных ожогов.	Обвязываем хвойные растения, защищая от обильного снега.	Укрываем розы, обвязываем хвойники, досвечиваем комнатные растения.	Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней растений.
Продолжаем работы двух предыдущих дней.	Проводим очистку и сушку семян. Осматриваем хранящиеся клубни и луковицы.	В садах проводим снегозадержание.	Проводим подзимний посев овощей и однолетников (по мерзлой земле).	Заготавливаем черенки для зимней и ранневесенней прививки.	Досвечиваем комнатные растения.	Боремся с обитающими в почве вредителями и возбудителями болезней.
Продолжаем работы двух предыдущих дней.	Поливаем и подкармливаем комнатные и тепличные растения.	Защищаем дом и сад от грызунов, стволы плодовых деревьев – от солнечных ожогов.	В садах проводим снегозадержание.	Боремся с наземными вредителями и возбудителями болезней.	В садах проводим снегозадержание.	Осматриваем хранящиеся гладиолусы, акцидантеры, крокосмии, георгины и бегонии.
Проводим зимнее укрытие молодых деревьев, кустарников, многолетников.	Досвечиваем комнатные цветы и растения защищенного грунта.	В садах проводим снегозадержание. Защищаем дом и сад от грызунов.	Продолжаем работы двух предыдущих дней.	Досвечиваем и поливаем комнатные цветы и растения защищенного грунта.	Боремся с белокрылкой, клещом, пятнистостью листьев у комнатных растений.	Заготавливаем черенки для зимней и весенней прививки. Сажаем крупномеры.

РАДИО
МОСКВЫ

105,3 FM



Старое
Доброе
Ваше

12+

Свидетельство о регистрации СМИ радиоканал «Радио Москвы» лицензия Л033-00114-77/00061074, выданная 18 марта 2016 г. Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций. РЕКЛАМА.

Ежегодно 4 ноября наша страна празднует День народного единства и вспоминает трудный и тяжёлый путь к миру 1612 года, к торжеству нашей победы.

И конечно, мы всегда будем благодарны за то заступничество, за ту особую помощь, которую оказал в событиях тех далеких лет почитаемый святой образ Казанской иконы Божией Матери.

Духовная скрепа

В 1612 году наша страна страдала от нашествия иноземных захватчиков. Народ сделал выбор в пользу единства и веры, заплатив великую цену на пути к единению и сохранению нашего государства.

Чудо обретения святыни начинается в XVI веке. Для Казани это было неспокойное время. Накануне чудесной находки, в 1579 году, город пережил страшный пожар. Девятилетней Матроне, дочке стрельца царского войска, во сне стала являться Богородица, повелевшая откопать свой образ на пепелище. Ребенку поверили не сразу, но затем начали раскопки и обнаружили икону, которая выглядела так, как будто ее только что написали. Свидетелем и участником тех событий стал простой приходской священник, а в будущем – святитель Гермоген, патриарх Московский и всея Руси. По благословению тогдашнего Казанского архиепископа Иеремии он перенес образ в церковь, где служил священником. Он же составил подробное описание случившегося. По преданию, образ был найден на одном из пепелищ только тогда, когда копать начала сама Матрона.

«**Дева Мария сделалась для нас небом, Божиим престолом, потому что в Нее низошло и вселилось высочайшее Божество, чтобы нас возвеличить... В Ней облеклось Божество в ризу для нас же, чтобы нам доставить ему спасение».**
Преподобный Ефрем Сирийский

Чудотворная помощница и путь к народному единству

Шаги к победе

В 1612 году из Московского Кремля объединёнными силами народного ополчения под руководством Кузьмы Минина и Дмитрия Пожарского были изгнаны поляки.

1584

Этот год считается началом Смутного времени. Умер царь Иван Грозный. На престол взошел его сын – царь Фёдор I Иоаннович, у которого не было наследников. Младший сын, царевич Дмитрий, трагически гибнет в Угличе в 1591 году.

1598

Умирает последний Рюрикович на царском престоле в Москве – царь Фёдор. Страной фактически правит его шурин (брат Ирины, жены царя) – Борис Годунов, а в 1598 году венчается на царство. Распространяются слухи о том, что царевич Дмитрий жив. На сцену выходит первый самозванец – Лжедмитрий (Григорий Отрепьев).

1605

Летом этого года самозванец Лжедмитрий I с польским войском вступает в Москву. После смерти Годунова Лжедмитрий венчается на царство. После устранения Лжедмитрия I в результате заговора, страной начинает править «боярский» царь – Василий Шуйский. Разруха, голод, недовольства разрастаются. На этом фоне появляются новые самозванцы. Шуйский заключает договор со Швецией против поляков.

1601

Великий голод, как называли историки череду неурожаев, природных катаклизмов и недовольство народа с 1601 по 1603 год, спровоцировал рост нищеты и болезней. По стране прокатились народные бунты. Внешние враги государства нашего активизировались – от набегов разоряется страна. Гибнет множество людей.

1606

Православная церковь на стороне народа. За спасение страны выступает Гермоген, избранный на служение патриархом в этом году. В 1610 году патриарх заточен в монастыре и благословляет оттуда народ (оба ополчения) на освободительную войну за свободу Отечества и веру, на освобождение страны от иноземцев.

1610

Свергнут Василий Шуйский. Бояре присягают на верность сыну польского короля Владиславу, войска которого вступают в Москву. Страной правит группа бояр, время правления которой назовут «семибоярщина».

1611

Первое народное ополчение собирается зимой на Рязанской земле под предводительством боярина Прокопия Ляпунова. Весной ополчение подошло к Москве, жители поднялись на восстание. Но силы были неравные, и поход потерпел поражение.

1613

На Земском соборе был избран царем Михаил Романов. Смута закончилась. Благодаря единению всех населяющих Россию граждан наступил мир.

1612

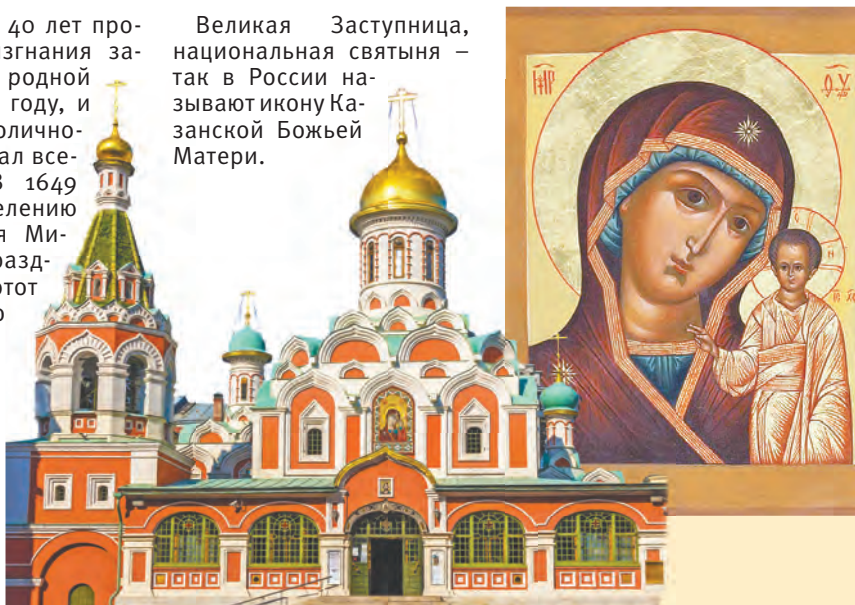
Второе ополчение. В Нижнем Новгороде Кузьма Минин собирает народ под военное руководство князя Дмитрия Пожарского. 4 ноября народное войско штурмом берет Китай-город Кремля. В честь победы князь обещает построить храм, посвященный Казанской Божьей Матери. В 1625 году на средства князя Дмитрия Пожарского в память о победе в 1612 году был построен деревянный Казанский собор. В собор поместили Казанскую икону – главную святыню Второго народного ополчения.

Молитва за правое дело

Но началом всенародного почитания Казанского образа стали события Смутного времени. Известно, что Гермоген благословил казанскую дружину Второго народного ополчения взять святой образ в освободительный поход. Как свидетельствуют очевидцы, общая молитва святому образу помогла укрепиться в вере духовно. Ополчение победило, враг отступил. Князь Пожарский на Красной площади Московского Кремля возводит храм, посвященный святому образу.

Чуть менее 40 лет прошло после изгнания захватчиков с родной земли в 1612 году, и праздник столичного региона стал всенародным. В 1649 году, по повелению царя Алексея Михайловича, празднование в этот день было установлено как память об освобождении Москвы от польских интервентов для всего государства Российского.

Великая Заступница, национальная святыня – так в России называют икону Казанской Божьей Матери.



ДЕТАЛИ

Казанская икона Божьей Матери сразу прославилась как чудотворная. 16 чудес иконы записаны митрополитом Гермогеном, поверившим в сон Матроны. По обычаю, об этом доложили царю Ивану Грозному. С иконы сделали точную копию и отправили в Москву. По повелению царя на месте обретения святого образа Пречистой Девы был построен Богородицкий девичий монастырь и церковь.

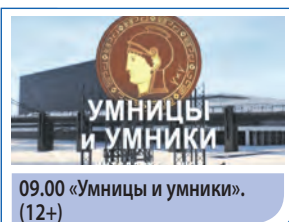
Светлана ИВАНОВА

АВАТАР

ШОУ



ПЕРВЫЙ



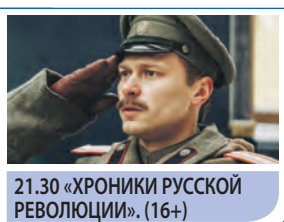
09.00 «Умницы и умники». (12+)

- 06.00 Новости
06.10 «СОБАКА НА СЕНЕ». (0+)
 09.00 «Умницы и умники». (12+)
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ЧАПАЕВ». (0+)
 12.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап II. Произвольная программа. (0+)
13.45 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
 Несмотря на неоконченное обучение, Фитин и другие курсанты ШОН приступают к работе в разведке, которая на поверку оказывается гораздо сложнее, чем они себе представляли. Во-первых, еще оставшиеся на своих местах «старички» не доверяют новичкам, во-вторых, проявить себя в деле весьма затруднительно.
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.20 «Сегодня вечером». (16+)
 21.00 «Время»
21.35 «ГОСУДАРЬ»: ПЕРВЫЙ, КТО ИЗМЕНИЛ ВСЁ». (16+)
 22.30 «Как молоды мы были». Ко дню рождения Александра Градского». (16+)
 00.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА».** (12+)
07.20 «СПЕЦНАЗ». (16+)
10.20 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
14.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
18.05 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
22.00 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
22.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
22.35 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+)
00.40 «ОГОНЬ, ВОДА И... МЕДНЫЕ ТРУБЫ». (6+)
02.05 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (12+)
03.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (12+)

РОССИЯ 1



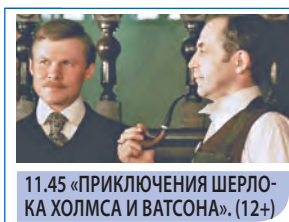
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 06.20 «БАБУЛЯ».** (12+)
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Измайловский парк». Большой юмористический концерт. Специальный праздничный выпуск. (16+)
13.25 «ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ». (16+)
 Россия, 2023 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин. Надя Краснова никогда не отчаивается и не сдаётся под натиском проблем, именно поэтому мама называла её «ивушка плакучая».
 17.00 Вести
 17.30 Большой юбилейный концерт Ларисы Рубальской
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
 Апрель 1917 года. Владимир Ленин возвращается в Россию. У Финляндского вокзала Петрограда его торжественно встречают революционные войска и рабочие. После пламенной речи на броневике Владимир Ильич отправляется в особняк бывшей царской фаворитки Матильды Кшесинской. Ленин настаивает на немедленном разрыве с Временным правительством.
23.45 «ЛЕГЕНДА №17». (6+)
02.15 «СНЕГИРЬ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.40 «ИВАН ДА МАРЬЯ».** (6+)
07.10 «НЕБЕСНЫЙ ТИХОХОД». (12+)
 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
12.10 13.20 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ». (12+)
 14.50 «Ключ к Византии». (12+)
16.20 «КРЫМ». (16+)
18.00 19.15 «СМЕРШ-3. ОБЪЕКТ 196». (16+)
23.00 «ЯРОСЛАВ». (16+)
01.10 «СВАДЬБА С ПРИДАНЫМ». (12+)
02.55 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (12+)
 04.30 «Александр Невский. Последняя загадка Чудского озера». (16+)

ТВЦ



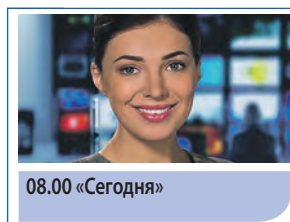
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ВАТSONA». (12+)

- 05.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ».** (12+)
07.25 «ГОЛУБАЯ СТРЕЛА». (12+)
 09.20 Праздничный концерт, посвященный 160-летию Федеральной службы судебных приставов России. (6+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 События
11.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA». (12+)
15.35 01.40 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONA: СОБАКА БАСКЕРВИЛЕЙ». (12+)
18.25 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛИШНЯЯ ДЕТАЛЬ». (16+)
 Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Наташа Васильева, Александра Булычева. Варя Любочкина пишет женские романы. Её книги хорошо продаются.
20.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЛОЖНЫЙ СЛЕД». (16+)
 22.00 События
22.20 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЫ». (12+)
 04.05 «Русские тайны. Правда о водке». (16+)
 04.40 «Следствие ведёт КГБ. Охота на Лиса». (16+)
05.20 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ: ХИМИЯ УБИЙСТВА». (12+)

ОТР

- 06.00 15.35 «Отчий дом». (12+)
 06.15 «Город с историей». (12+)
06.45 «БРОНЕНОСЕЦ ПОТЁМКИН». (12+)
 08.00 Пётр Первый. (12+)
 09.00 15.50 «Календарь». (6+)
 09.30 Всё по-взрослому
 10.30 «Джаз-Регион». Концерт
11.00 12.05 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА КАПИТАНА». (12+)
 12.30 «Киты». (12+)
 13.50 «Почитаем!» (16+)
 14.05 «Большая страна». (12+)
 15.05 Спецрепортаж. (12+)
 15.20 «Тайны в искусстве»
 16.15 «Очевидно. Вероятно». (12+)
 17.10 «Наши в Голливуде». (12+)
17.25 «ПЛАТА ЗА ПРОЕЗД». (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 19.55 «Вспомнить всё». (16+)
20.20 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
23.50 «ЕВРОПА». (18+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 06.15 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
08.50 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 16.00 «Сегодня»
16.20 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
 В нейтральных водах российский траулер случайно встречает лодку, в которой моряки обнаруживают умирающего человека с портфелем в руках. Бумаги попадают в КТЦ.
18.00 «КОНСТАНТИНОПОЛЬ». (16+)
 19.00 «Сегодня»
19.30 «КОНСТАНТИНОПОЛЬ». (16+)
 После предотвращения погрома Нератов становится героем. Саблин предлагает ему стать его телохранителем, но капитан турецкой полиции Кутлуг предъявляет Нератову обвинение в убийстве Хикмета и арестовывает. Саблин задействует свои связи.
 23.45 «Звезды». (16+)
02.20 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 «Новости». (16+)
 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+)
 11.35 17.30 02.35 «Сити. Едим». (12+)
 13.15 «Физкультура». (12+)
 13.35 «Шоу проверка». (12+)
 14.15 23.15 «Сити». (12+)
 15.35 19.35 «20 минут». (12+)
 16.50 «Сделано в Москве». (12+)
 20.35 «Спецреп». (12+)
 21.25 «Откройте, Давид». (12+)
 01.30 Познавательный фильм. (12+)
 02.10 «Мослекторий». (18+)

РОССИЯ К



16.20 «Пешком...»

- 06.30 «Зеркальце». «Сказка о царе Салтане»
07.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (12+)
 09.55 «Исторические курорты России»
10.25 «СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ». (12+)
 12.00 Гала-концерт Международного фестиваля народной песни «Добровидение-2025»
 13.45 «Земля людей»
 14.10 «Основатель. Иван Калита»
 Семь столетий назад на московский престол вззошел князь Иван Данилович Калита. Внук Александра Невского, третий по счету правитель Москвы. Тот, которого принято считать основателем московского могущества. Это одна из самых загадочных фигур в русской истории. Каков же он, Иван Калита? Подручник ордынских ханов или тайный патриот?
 15.00 «Русская кантата»
 16.20 «Пешком...»
16.50 «КУБАНСКИЕ КАЗАКИ». (16+)
 18.40 «Артек»
 19.30 Новости культуры
19.45 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (12+)
 22.30 Большая опера в Завидово
 00.15 «Страна птиц»
00.55 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ». (12+)
 02.45 «И смех и грех»
 03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом». (12+)
 05.30 «Прогулка». (12+)
 06.00 «Дача 360». (12+)
 06.40 11.30 «Какого лешего!»
 07.10 «Всё просто!» (12+)
 07.40 «ИнДизайн». (12+)
 08.00 «Сделано в России». (12+)
 09.00 «Погода 360». (6+)
 09.10 «Внимание, еда!» (12+)
 09.40 «Погода на любой вкус». (12+)
 10.10 «Погода для похода». (12+)
 12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
 12.30 «Осень в Подмосковье». (12+)
 13.00 «За МКАДром». (12+)
 14.00 «СССР. Знак качества». (12+)
 15.20 «Русские. XXI век». (12+)
 17.15 21.55 «Док. кино». (16+)
 18.45 «Спецрепортаж». (16+)
 19.00 «История Великой Победы». (12+)
 20.30 «Загадки истории». (16+)
 23.15 «Страна советов. Забытые вожди». (18+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
 07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
 09.00 «Приключения панды». (6+)
10.55 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА». (6+)
12.50 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАДДИНГТОНА-2». (6+)
14.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+)
 США, 2005 г. Комедия. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фёрт. У овдовевшего мистера Брауна - семь невыносимых детей...
16.55 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+)
19.00 «НЯНЬКИ». (16+)
21.00 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+)
 США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз, Арми Хаммер. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки.
23.05 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
01.05 «ЖУТКАЯ СЕМЕЙКА. СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
02.40 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ТАНЦУЙ ОТСЮДА!» (16+)
04.10 «КУХНЯ». (16+)
 04.55 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.20 07.15 12.50 23.05 00.45 «Новости дня». (16+)
 05.35 06.45 «Москва на все времена». (12+)
 06.00 «Моя Москва». (12+)
 06.20 Энциклопедия. (16+)
07.25 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
08.40 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+)
10.05 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
 12.20 Звезды советского экрана
13.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
14.25 15.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)
16.45 17.55 19.05 «И СНОВА АНИСКИН». (16+)
20.15 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
21.35 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
23.15 «ПОЕЗД ИДЁТ НА ВОСТОК». (16+)

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
06.00 «С бодрым утром!» (16+) 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 08.45 «РАЗЯЩИЙ ЛУЧ». (16+) СССР, 1960-70-е годы. В прошлом талантливый физик, ныне успешный валютный спекулянт Ким Никаноров попадает в опасную игру двух разведок - КГБ и ЦРУ. Американцы пытаются проникнуть в секреты лаборатории нобелевского лауреата Николая Басова. 12.30 «Новости». (16+) 12.45 «РАЗЯЩИЙ ЛУЧ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+) 18.40 20.00 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 22.00 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+) 23.55 «БРЕСТСКАЯ КРЕПОСТЬ». (16+) 02.15 «Тайны Чапман». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 07.00 «Однажды в России. Спецдайджесты-2023». (16+) 08.00 «Однажды в России». (16+) 09.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 12.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+) 17.00 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+) Россия, 2025 г. Семейный. В ролях: Валентина Ляпина, Александр Метёлкин. В пруду городского парка живёт лягушка, которая очень любит смотреть фильмы в летнем кинотеатре. Однажды она увидела мультфильм, в котором такая же, как она, ловит стрелу... 19.00 «ВОЛШЕБНИК ИЗ УМУРНОГО ГОРОДА: ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+) 21.00 «ПРОРОК. ИСТОРИЯ АЛЕКСАНДРА ПУШКИНА». (16+) 23.55 «ОНЕГИН». (12+) 02.20 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	01.15 Кадони шоу. (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 10.00 «ПРИШЕЛЬЦЫ». (16+) 13.00 «ЧЕРНОБЫЛЬ-2: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ». (16+) Паше и его друзьям удалось совершить прыжок в прошлое и предотвратить катастрофу на Чернобыльской АЭС. Однако, вернувшись в наше время, Паша обнаруживает, что катастрофа все равно произошла в штате Мэриленд, США. 20.45 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+) 23.00 «РУБЕЖ». (16+) Россия, 2017 г. Бизнесмен Михаил молод и успешен. У него есть все. Все кроме любви, и его это устраивает. Но вот он встречает её, и все чего добился в этой жизни рушится в один миг... 01.15 Кадони шоу. (16+) 02.00 Экстра такси. (16+) 02.30 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». (16+)	11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) 06.00 Улётное видео. (16+) 06.15 Клуб обаятельных животных. (16+) 07.00 Улётное видео. (16+) 11.30 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ-2». (16+) Россия, 2004 г. Приключенческий сериал. В ролях: Владимир Гостюхин, Владислав Галкин, Наталья Егорова, Вадим Яцук, Виктор Яцук. Приключения двух друзей, известных по сериалу «Дальнобойщики», продолжаются. Вновь их ждет дальняя дорога, новые встречи и знакомства. Напарники не всегда ладят друг с другом, между ними бывают и ссоры, но всегда их примиряет дорога. 18.30 «+100500». (16+) 00.20 Тревел-блог Че! (16+) 02.00 Улётное видео. (16+) 03.50 Улётное видео. Лучшее. (16+) 05.20 Улётное видео. (16+) 05.45 Клуб обаятельных животных. (16+)	14.40 Громко. 06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+) 07.00, 09.00, 11.30, 15.50, 03.55 Новости 07.05, 11.35, 21.40, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Чемпионы». (6+) 09.25, 10.05, 10.45 «Век нашего спорта». (12+) 12.35, 18.00 Футбол. МИР Российская Премьер-Лига. Обзор тура. (6+) 13.35 «Александр Великий». (12+) 14.40 Громко. Пр.тр. 15.55 Футбол. «Ротор» - «Арсенал». Лига Пари. Пр.тр. 19.00 Хоккей. «Динамо» - ЦСКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Лацио» - «Кальяри». Чемпионат Италии. Пр.тр. 01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 «10 лет в спорте». (12+) 04.00 Волейбол. Чемпионат России. (6+)	04.25 «Эффект Матроны». (16+) 06.30 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+) 15.00 «РЕБЁНОК ПО РАСЧЁТУ». (16+) Россия, 2025 г. В ролях: Карина Балашова, Эдуард Маггеррамов, Александра Богданович. Аня поймала своего парня Павла на измене с её же родственницей Мариной. Все планы на ближайшее будущее летят в трубу: свадьба отменяется... 23.20 «СТРАШНАЯ КРАСАВИЦА». (16+) Кто сказал, что красивым девушкам живётся легче? Красавица Лиза убеждена в обратном. Поэтому, чтобы достигнуть цели, ей приходится временно изменить свою привлекательную внешность и превратиться в некрасивую, нескладную девушку. 01.10 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+) 04.25 «Эффект Матроны». (16+)				



Социальная рента

Закладаем договор пожизненной ренты с содержанием и иждивением.

8 (495) 997-22-54

Адрес:
ул. Рождественка, г. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

- Сохранение гарантий и льгот предусмотренных законодательством.
- Полное освобождение от коммунальных платежей.
- Вы живете в комфорте и заботе, а все необходимые расходы на нас.
- Персональный куратор, готовый прийти на помощь в любой момент.
- Гарантированная юридическая безопасность при заключении договора, защита от мошенников и навязчивых предложений.
- Ежемесячная финансовая поддержка или помощь в натуральной форме (на выбор).
- При необходимости предоставляем пансионат за наш счет.

Сайт: **patronazn.ru**

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КОМПЬЮТЕРНЫЙ МАСТЕР НИКИТА

ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 30%

РАБОТАЮ ЕЖЕДНЕВНО С 9.00 ДО 22.00 БЕЗ ВЫХОДНЫХ

- Удаление вирусов
- Установка Windows
- Ремонт ноутбуков и ПК
- Настройка сети Wi-Fi
- Консультации, обучение
- Модернизация ПК
- Настройка телевизоров
- Smart TV, ТВ-приставок

8 (964) 510-69-46

ПЕНСИОНЕРАМ!

ДОГОВОР РЕНТЫ С «ЖИЛСОЦГАРАНТИЕЙ»

Надежность, подтвержденная 30-летним стажем

- Забота, помощь по дому, честные выплаты
- До 7 млн. рублей сразу, до 50 тысяч ежемесячно

являемся непосредственным плательщиком ренты*

Звоните: (495) 626 45 55

*ООО "Жилсоцгарантия" ИНН 7701090069, ОГРН 1157746172220



СУСТАВЫ ПОД ЗАЩИТОЙ

С годами суставы подвергаются износу и если не давать хондроцитам своевременного необходимого питания и не насыщать хрящевую ткань нужными аминокислотами, то уже в раннем возрасте человек может столкнуться с такими неприятными последствиями как артрит и артроз. Нужно беречь свою подвижность и восполнять все дефициты организма!

«АКТИАР» – сбалансированный премикс для поддержания подвижности и эластичности суставов, защищает весь опорно-двигательный аппарат. Это новый современный продукт содержащий пептид рыбного коллагена, включающий в себя более 19 аминокислот,

среди которых есть **ПРОЛИН** и ряд других незаменимых для организма человека микро- и макроэлементов. Состав продукта сбалансирован таким образом, чтобы нести пользу не только суставам, но и всему организму: сосудистой системе, эндокринной системе, ЦНС.

В составе «АКТИАР» содержится 6 экстрактов лекарственных трав, гиалуроновая кислота и комплекс витаминов. Пептиды рыбного коллагена в совокупности с растительными экстрактами в составе «АКТИАР» быстро дают питание суставом, связкам и костям, способствуют улучшению подвижности.

Защитите свои суставы сейчас!

ПОЛНУЮ ИНФОРМАЦИЮ О ПРОДУКТЕ ВЫ МОЖЕТЕ УЗНАТЬ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 333-47-79, 8 (495) 966-20-67

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 ACTION
06.10 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+) 07.40 «Я ШАГАЮ ПО МОСКВЕ». (16+) 09.05 «БРОНЗОВАЯ ПТИЦА». (16+) 12.45 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+) 14.05 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ». (16+) 15.30 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+) 18.00 «БРИЛЛИАНТОВАЯ РУКА». (16+) 19.50 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ УДАЧИ». (16+) 21.20 «СЛУЖЕБНЫЙ РОМАН». (16+) 00.15 «САМАЯ ОБЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+) 01.35 «АФОНЯ». (16+) 03.05 «ОДИНОКИМ ПРЕДОСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	05.55 «НЕУКРОТИМАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 07.25 «АНЖЕЛИКА И СУЛТАН». (16+) 09.15 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+) 11.20, 13.05 «УБИЙСТВА В...». (16+) 15.00 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) Комедия, Италия, 1980 г. 16.55 «1+1». (16+) Комедия, Франция, 2011 г. 19.00 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+) Комедия, США, 2018 г. 21.20 «ЛЕОН». (16+) Триллер, Франция, США, 1994 г. 23.40 «СОЛИСТ». (16+) 01.30 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (16+) 03.45 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)	05.30 «Царевны», «Три кота», «Простоквашино», «Смешарики». Мультсериалы. (6+) 10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+) 13.50 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 15.00 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+) 16.20 «Три богатыря и Морской царь». Мультфильм. (6+) 17.40 «Три богатыря и принцесса Египта». Мультфильм. (6+) 18.55 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+) 20.25 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+) 22.00 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 23.40 «ТЁМНЫЙ МИР». (16+) 01.30 «ТЁМНЫЙ МИР: РАВНОВЕСИЕ». (16+) 03.00 «НОЧНЫЕ СТРАЖИ». (16+)	05.45 «БЛОНДИНКА ПОД ПРИЦЕЛОМ». (16+) 07.15 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+) 09.00 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+) 11.00 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+) 12.30 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+) 14.00 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) Триллер, США, 2015 г. 15.30 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) 17.10 «ПРЕСТУПНИК». (16+) 19.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) 20.30 «БАРАКУДА». (16+) 22.00 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+) Комедия, Франция, Бельгия, 2023 г. 23.40 «РЕПРОДУКЦИЯ». (16+) 01.15 «ПРОПАВШАЯ». (16+) 02.40 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+) 04.05 «АРЕС». (16+)
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.20 «МАМА МАФИЯ». (18+) 01.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 04.00 «ЛАРРИ КРАУН». (16+) 05.40 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 07.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+) 08.50 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 10.20 «ДИВЕРГЕНТ». (12+) 12.35 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 14.10 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+) 15.35 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 17.15 «КОД 355». (16+) 19.10 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 22.30 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)	06.45 «СВАДЬБА ПО ОБМЕНУ». (16+) 08.20, 03.35 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 10.20, 05.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 12.05 «ГЛАВНЫЙ». (16+) 14.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+) 15.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+) 17.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПЯЦЫ». (16+) 19.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+) 21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+) 22.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+) 00.20 «ШАХТА». (18+) 01.35 «КЛЯТВА». (16+)	01.10 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+) 03.05 «ЗА СЛОВА ОТВЕЧАЮ». (16+) 05.00 «Я БОГИНЯ». (16+) 06.50 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 08.30 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+) 10.50 «ВАСАБИ». (18+) 12.35 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+) 14.10 «ДМБ». (16+) 15.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+) 17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+) 19.30 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 21.05 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+) 23.00 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)	04.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+) 05.40 «Смешарики. Легенда о золотом драконе». Мультфильм. (6+) 07.00 Союзмультфильм представляет: «Каникулы в Простоквашино». «Возвращение блудного попугая». «Ну, погоди!». (6+) 09.40 «ПРИХОДИТЕ ЗАВТРА...». (16+) 11.35 «КОРОЛЕВА БЕНЗОКОЛОНКИ». (12+) СССР, 1962 г. 13.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) Сериал. Россия, 2005 г. 22.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) Россия, 2024 г. 01.35 «ДЕВЯТАЯ». (16+) 03.10 «ДЕД МОРОЗ. БИТВА МАГОВ». (12+)
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.30 «ДАЛЬШЕ - ЛЮБОВЬ». (16+) 10.50 «МИРТ ОБЫКНОВЕННЫЙ». (16+) 14.00 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+) 15.45 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРО-ША». (16+) 17.25 «В ОДНУ РЕКУ ДВАЖДЫ». (16+) 2019 г. В ролях: Мария Шумакова, Дмитрий Паламарчук, Полина Воробьева, Степан Бекетов 21.00 «ЧУЖАЯ». (16+) 2020 г. В ролях: Анна Андрусенко, Кирилл Кузнецов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Людмила Нильская, Александр Наумов 00.20 «ГОРОДСКАЯ РАПСОДИЯ». (16+) 03.25 «НАДЛОМЛЕННЫЕ ДУШИ». (16+)	06.55 «ВАСАБИ». (18+) 08.25 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 11.00 «ДЕНЬ КУРКА». (18+) 12.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+) 14.55 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+) 16.35 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+) 18.15 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+) 20.20 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-4». (18+) США, 2022 г. 22.00 «ВЫСТРЕЛ В ПУСТОТУ». (18+) США, 2017 г. 00.00 «ТЕРМИНАТОР-2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (18+) 02.35 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+) 04.15 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)	01.05 «ПРИНЦЕССА НА БОБАХ». (16+) 03.30 «ЗОРРО». (16+) 05.40 «УБИЙСТВО СВИДЕТЕЛЯ». (16+) 07.10 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (16+) 09.30 «КЛАССИК». (16+) 11.30, 12.25, 13.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 14.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+) 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 19.00, 19.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+) Сериал. Триллер, мелодрама, драма, детектив, Россия, 2005 г. 20.50 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+) Драма, Россия, 1995 г. 22.25, 23.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	06.25, 17.30 «ОРЛЁНОК». (16+) 07.40 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+) 08.40, 22.05 «ЮРКА - СЫН КОМАНДИРА». (16+) 10.00, 23.25 «Я РОДОМ ИЗ ДЕТСТВА». (16+) 11.50 Мультфильмы. (0+, 16+) 12.25 «Как лечить Удава». Мультфильм. (16+) 12.40 «Привет Мартышке». Мультфильм. (16+) 12.50, 05.00 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+) 14.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+) 15.55 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+) 19.00, 01.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+) 20.35, 02.30 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+) 03.45 Мультфильмы. (16+, 6+)
СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. Футбольный выпуск», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+) 18.10, 19.10 «КЛОН». (16+) 20.10 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 21.00 Богиня шопинга. (16+) 22.10 Женись на мне немедленно. (16+) 23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.20 Суббота News 2025. (16+) 00.30, 01.30, 02.20 «КАРМЕЛИТА». (16+) 03.10 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.40 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) Сериал. Мелодрама, Россия, 2013 г. В ролях: Елена Великанова, Кирилл Сафонов, Наталья Рудова 10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (18+) 12.00, 20.00, 04.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+) 13.00, 21.00, 05.00 «ТРИГЕР». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ЛАНЦЕТ». (16+) Сериал. Мелодрама, детектив, драма, Россия, 2019 г. В ролях: Павел Трубинер, Полина Агуреева, Иван Рудаков, Борис Каморзин, Евгения Симонова	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+) 08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.20 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 10.10 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+) Макаров сильно переживает расставание с Полиной и принимает решение бросить училище. Его рапорт обнаруживают Сухолин и Красильников. Гончар пишет любовное смс-послание Сухановой. У Перепечко пропадает отец... 13.00 «ОТЕЛЪ «ЭЛЕОН». (16+) 17.10 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) 01.30 «МАРГОША». (16+) 03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (16+) 08.40 «МЕСТЬ ОТ КУТЮР». (16+) 10.50 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (18+) 12.50 «ПРОШЛОЙ НОЧЬЮ В НЬЮ-ЙОРКЕ». (18+) 14.25 «К-19». (16+) 17.00 «ЗАЩИТНИК». (18+) США, 2012 г. 18.50 «ВАСАБИ». (16+) Франция, Япония, 2001 г. 20.40 «1+1». (18+) Франция, 2011 г. 22.40 «КРУШЕНИЕ». (16+) Великобритания, США, 2023 г. 00.50 «ПАЗАРИТЫ». (18+) 02.55 «УБИЙСТВО КЕННЕТА ЧЕМБЕРЛЕНА». (18+) 04.10 «В КОЛЬЦЕ ВРЕМЕНИ». (16+) 05.30 «УМНИК». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 «ЗАПИСКИ ЭКСПЕДИТОРА ТАЙНОЙ КАНЦЕЛЯРИИ». (16+) 06.00, 04.50 Мультфильмы. (12+) 07.00, 10.10, 13.15, 18.15 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (16+) Драматическая сага, действие которой разворачивается на Урале в довоенные, военные и послевоенные годы. В центре повествования - жизнь семьи Морозовых, двух братьев и двух сестер, между которыми складываются непростые взаимоотношения. Всех Морозовых пропустит через мясорубку Великая Отечественная война, всем им предстоит узнать, что такое настоящая, сметающая все преграды любовь, что такое безутешное горе и что такое долгожданное счастье. 10.00, 13.00, 18.00 Новости 01.55 Наше кино. История большой любви. (16+) 02.45 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (12+)	05.20 «ПАПА». (16+) 06.50 «СМОТРИ НА МЕНЯ!». (16+) 09.00 «ОТЧИМ». (16+) 1952-й год. Отдаленный сибирский поселок. Молодая женщина Настя семь лет ждет мужа с фронта. Ожидание и вера - вот все, чем живет она и её маленький сын Мишка. Ее жалеют, но за спиной шепчутся: чего ждать, кому было суждено прийти - пришли... Однажды ночью в дом Насти стучится молодой обаятельный мужчина Игорь Галицкий, оказавшийся председателем местного крайкома партии. Эта встреча становится судьбоносной для них обоих... 00.25 «ВОДИТЕЛЬ ДЛЯ ВЕРЫ». (16+) Генерал Крымов нанимает молодого водителя для своей обремененной на весь мир дочери. 02.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (16+) 04.10 «КЛЯТВА». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Хлеб. (16+) Кулинары готовы поделиться новыми рецептами! 05.50 Пятница News. (16+) 06.20 «Винни-Пух и день забот». Мультфильм. (12+) 06.40 «Приключения Буратино». Мультфильм. (12+) 07.40 Умнее всех (12+) В этом выпуске посоревнуются дети 10-12 лет, которые уже принимали участие в интеллектуальной игре. 09.00 Гастротур. (16+) 10.00, 12.00, 14.10, 16.30 Битва шефов. (16+) 18.40 Битва шефов. Звезды. (16+) 20.50 Битва шефов. (16+) 23.00 Выживалити. Змееловы. (16+) 02.00 Пятница News. (16+) 02.20 На ножах. Екатеринбург. Эликсир. (16+) 03.10 На ножах. Екатеринбург. Петров двор. (16+) 04.00 Секреты на кухне. Картофель. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 07.25, 13.25 Дорогая, я забил. (12+) Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах. 00.05 Измены (субтитры). (16+) 03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 00.55 Историограф. (12+) 01.40 Карл Брюллов. Не сгораю. (12+) 02.45 Россия научная. Великие имена. (12+) 03.10, 07.05 Великие битвы России. (12+) 04.00 Это подкаст. История. (12+) 04.55, 18.55, 22.15 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 05.25 Книжные аллеи. (12+) 05.55 Без срока давности. (16+) 06.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+) 08.00, 08.45 Нобелевские лауреаты. (16+) 09.30 Боевые знамена Отечества. (12+) 09.50 Секреты истории. (16+) 12.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 13.40, 17.00 Русская история. (12+) 14.50 Семь дней истории. (12+) 14.55 Это их выбор. (16+) 15.25 Крепости России. Серпухов. (12+) 16.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 18.25 Народный фронт Победы. (12+) 19.25 Крепости России. Тула. (12+) 20.00, 21.00 Пётр I Великий. (12+) 22.40 Школа русских побед. (12+) 23.25 Русь изначальная: Ядро Российского государства. (12+)	06.00 История вещей. (16+) 06.25 Проект НЛО: Рассекречено. (16+) 07.10, 07.35, 08.00, 08.30 Таинственные города. (12+) 08.55, 09.45 Проклятые сокровища. (16+) 10.40, 11.10, 11.35, 12.05 Тайны Парижа. (16+) 12.35 Однажды... Тарантино. (16+) 14.20 Охотники за утраченным искусством: «Крик» Мунка. (16+) 14.45, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+) 16.10 Старый город Сашиз, Румыния. (12+) 16.40 Старый город Джурджу, Румыния. (12+) 17.10 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+) 18.05, 19.05 Мегатополис: секреты древнего мира. (12+) 20.05, 21.00 В поисках истины. (16+) 21.55, 22.45 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+) 01.05, 01.55 Проклятые сокровища. (16+) 02.40, 03.10, 03.35, 04.00 Тайны Парижа. (16+) 04.30 Военные заводы. (12+) 05.15 Последние голоса Первой мировой войны: Призыв к войне. (16+)	06.00, 11.40, 17.25, 03.50 Русские тайны. XX век. Октябрьский разлом. (12+) 06.50, 16.30, 03.00 Мой первый Жванецкий. (12+) 07.45, 18.15, 04.35 Титаник. Пересмотренная версия. (12+) 08.45, 19.15 Гори, гори, моя звезда. Евгений Урбанский. (12+) 09.40, 20.05 Саграда Фамилия. Вызов Гауди. (12+) 10.40, 21.05 Счастлива та разведка - история страны. (16+) 12.30, 05.30 Архивные тайны. Олимпиада-80. (12+) 12.40, 05.45 Архивные тайны. Антиалкогольная кампания. (12+) 13.00, 22.00 Динозавры. Как они исчезли. (12+) 14.00, 01.15 Джеки Чан: создавая легенду. (12+) 15.00, 02.10 Европа против России. Крепости Гитлера. (16+) 16.00 Архивные тайны. Советская Прибалтика. (12+) 16.10 Архивные тайны. Финляндия. (12+) 23.00 Архивные тайны. Карибский кризис. (12+) 23.15 Архивные тайны. Отставка Хрущёва. (12+) 23.30, 00.20 Отвечу за каждую ноту. Александра Пахмутова. (12+)
УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.30, 06.40 Букварь дачника. (12+) 06.50, 07.05, 12.00 Огород круглый год. (12+) 07.20 Сельский туризм. (12+) 07.45 Моя крепость. (12+) 08.10 Дом с нуля. (12+) 08.45 Агротуризм. (12+) 09.15, 09.40, 12.30, 13.00, 14.55, 21.40 Дачные радости. (12+) 10.10 Декоративный огород. (12+) 10.40, 11.00 Паста - это просто. (12+) 11.15 Дачные хитрости. (12+) 11.30, 18.00, 01.00 Ландшафтные решения. (16+) 13.35 Тихая моя родина. (12+) 14.05 Про грибы. (12+) 14.20, 21.05 Идеальный сад. (12+) 15.25, 22.10 Сельские профессии. (12+) 16.00, 16.15, 19.00 Огород с Блокным-Мечталиным. (12+) 16.30, 23.10 Новые Робинзоны. (12+) 17.00, 23.40 Старые дачи. (12+) 17.30, 00.05 Высокая кухня с Касымичем. (12+) 18.30 Осенние работы с Мариной Рыкалиной. (12+) 18.50 Правила огорода. (12+) 19.35 Огород от-кутор. (12+) 20.05 Милости просим. (12+) 20.35 Секреты садоводства с Мариной Рыкалиной. (12+) 20.50 Садовый доктор. (12+) 22.40, 22.55 Цветик-семицветик. (12+) 00.35, 00.45 Лучки и Пучки. (12+)	06.30, 06.55 Старый друг. (16+) 07.20 Универсальный рыбовод. (16+) 07.50 Апрельская ловля щуки в низовьях Волги. (16+) 08.15 Егерский кордон. (16+) 08.45 Охоты и охотники. (16+) 09.00 Дед Мазай и зайцы. (16+) 09.15, 13.30, 21.35 Рыбалка 360. (6+) 09.50 Рыболовная карта России. (16+) 10.20, 10.45 От первого лица. (12+) 11.15, 11.50 К сезону готов. (16+) 11.25 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (16+) 12.00, 16.00 С полем! (16+) 12.30 Путь в охоту. (16+) 13.00 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 14.10 Кто? Куда? Зачем? (16+) 14.25, 14.55 Охота на хищника. (16+) 15.25 Охотничьи собаки. (16+) 16.25 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 17.00, 21.05 Экстремальный фидер. (16+) 17.30 Рыбалка в России. (16+) 18.00 На зарубежных водоемах. (16+) 18.30, 18.45 На природе вкуснее. (16+) 19.00 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+) 19.35 Охота в Восточной Пруссии. (16+) 20.05 Охота в Беларуси. (16+) 20.35 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 22.10 Рыболовные путешествия. (16+) 22.40, 23.10 Рыболовный дневник. (16+) 23.40 На охотничьем тропе. (16+) 00.10 Лесной домашний зверь. (12+) 00.35 Охота с Евгением Шеляпиным на утку. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+) 07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопьеры. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 2

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Локомотив» (Калининградская область) - «Динамо-Ак Барс» (Казань). (6+)

07.50, 12.55 «Страна спортивная». (12+)

08.05, 15.55, 05.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)

08.30, 19.30, 03.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский никель» (Норильск). (6+)

10.15, 21.15 «Лица страны. Гульназ Губайдуллина». (12+)

10.30 «Советский футбол». (12+)

11.00, 13.15, 16.20, 19.25 Новости. (0+)

11.05 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)

13.20 Баскетбол. Единая лига ВТБ. ЦСКА - «Локомотив-Кубань» (Краснодар). (6+)

15.10 «Небесная грация». (6+)

15.25 «География спорта. Киров». (12+)

16.25 «Мондиаль 2020. Сильнейшая сборная мира». Документальный фильм. (12+)

17.15 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немева «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы. (6+)

18.50 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)

21.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)

21.55 Громко. (12+)

22.55 «Человек из футбола». (12+)

23.30 Джудо. Fonbet Континентальная лига. Финал. Трансляция из Москвы. (12+)

00.50 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)

01.25 «Геннадий Сапунов. Тренер на все времена». Документальный фильм. (12+)

02.20 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)

06.10 Тор чарт Европы плюс. (16+)

07.00 Музэнерго. (16+)

08.25 PRO-новости. Лучшее. (16+)

09.00 Юмор FM чарт. (16+)

10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)

11.00 Без курюр. (16+)

11.30 Топ-30. Народный хит. (16+)

14.00 Плейлист | Осень. (16+)

15.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)

15.30 Очень караоочен. (16+)

16.00 Звёзды с приветом. (16+)

Лови любимые клипы и самые искренние приветствия от звёзд в каждом выпуске!

17.00 Жара в Дубае-2024. (16+)

19.30 Премия Жара-2025. (16+)

Впечатляющее шоу и награждение главных трендсеттеров года.

22.40 Танцпол. (16+)

01.00 Топ-30. Народный хит. (16+)

03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 14.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)

«Ми-ми-мишки» - мультсериал, рассказывающий о приключениях неутомимых озорников - двух друзей-медвежат - бурого медвежонка Кеши и белого - по имени Тучка. А начиная со второго сезона в мультсериале появился новый персонаж - Лисичка. Иннокентий любит гаджеты и технику, Тучка - дитя природы, а Лисичка обожает печь пироги и угощать ими своих многочисленных друзей. С этими озорниками всегда что-то приключается, но все всегда заканчивается хорошо. Вместе с героями этой веселой истории дети будут познавать окружающий мир, знакомиться с самыми разнообразными предметами и тем, как они сделаны, ходить на рыбалку, лечить деревья, вести расследования, добывать мед, читать книжку и даже летают на Луну!

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)

06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45 «Цветняшки». (0+)

06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)

07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)

07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)

07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко». (6+)

08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)

08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)

09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)

09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)

10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)

10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)

10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)

11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)

13.50 «Ум и Хрум». (0+)

21.55 «Бабушкины сказки». (12+)

22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)

05.05 «Три кота». (0+)

09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)

09.50 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)

11.00 «Бодо Бородо». (0+)

13.00 «Приключения Ам Няма». (0+)

15.00 «Царевны». (0+)

17.00 О! Кино! «Три богатыря и наследница престола». (6+)

Три богатыря снова в деле!

18.20 «Три кота». (0+)

21.30 О! Кино! «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)

Подвиги богатырей продолжают! В мультсериале Алеша Попович, Добрыня Никитич и Илья Муромец вновь бросают вызов опасностям, спасая Русь от Кощея, коварных ханов и волшебных напастей.

22.30 «Царевны». (0+)

23.30 «Детский сад для зверя». (6+)

00.00 «Улётная доставка». (0+)

02.00 «Белка и Стелка. Тайны космоса». (0+)

Мультиландия

06.00 «Простоквашино». (0+)

Матроскин и Шарик прекрасно живут в Простоквашино: молоко по утрам дегустируют и фотографии с фотоохоты в блог постят. Но однажды их размеренную жизнь нарушил таинственный грызун, который у них в доме завёлся. Вещи испортил, провода перегрыз. Дядя Фёдор в это время живёт себе в городе и ни о чём не подозревает. Хорошо, что новость до него долетела - на Матроскина и Шарика напали, срочно нужна помощь. Что же делать? Конечно, ехать в Простоквашино!

22.05 «Три кота». (0+)

01.00 «Простоквашино» (с сурдопереводами). (0+)

01.20 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Домики», «Лунтик». (0+)

07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)

07.35 «Майло». (0+)

10.00 «Еда как в сказке». (0+)

10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)

10.35 «Ум и Хрум». (0+)

Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.

12.00 «Студия красоты». (0+)

12.20 «Сказочный патруль. Дорога домой». (0+)

Юные волшебницы из Сказочного патруля попадают в удивительный мир Зартии.

14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)

14.25 «Барбоскины». (0+)

16.00 «Твоя новая комната». (0+)

Что делает детскую комнату настоящим особенной? Цвет стен, уютный свет, любимые игрушки или то, что всё вокруг создано с любовью? В каждой серии проекта ведущая Анна Цуканова-Котт вместе с профессиональным дизайнером помогает превратить обычную комнату в место, о котором мечтает ребёнок!

16.35 «Чик-Чирикано». (0+)

19.05 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

Мастер Витя - юный, но уже гениальный мальчик-инженер, который вместе со своим роботом Мотором и талантливыми друзьями помогает решать проблемы дружелюбных жителей Вауграда, используя невероятные крутые гаджеты, смекалку и воображение!

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Царевны». (0+)

22.05 «Русалочки. Морская магия». (6+)

Погрузись в яркий подводный мир Мертропии - где волны хранят древние тайны, а каждая капля наполнена волшебством!

22.35 «Дикие скричеры!» (6+)

23.00 «Метал Кард Бот». (6+)

23.15 «Барбоскины». (0+)

02.00 «Играем вместе». (0+)

02.10 «Синий трактор». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)

05.10 «ГЕРОИ ШИПКИ». (0+)

07.35 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)

08.55 Святые России. (6+)

10.00 Пилигрим. Суздаль. (6+)

11.00 Паломница. (12+)

12.10 День Патриарха. (0+)

12.20 XXII Международный благотворительный кинофестиваль «Лучезарный Ангел». Открытие фестиваля. (0+)

13.35 «БАГРЯНЫЕ БЕРЕГА». (6+)

15.20 Пилигрим. Владимир. (6+)

16.20 «БЕЗ ГОДУ НЕДЕЛЯ». (6+)

17.45, 01.00 Соль земли Русской. (0+)

СПАС

18.55 «ГОЛУБАЯ СРЕЛА». (6+)

20.50 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)

21.30 Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)

22.00 «Пою тебе Святая Русь». Концерт. (0+)

23.10 Святые России. Татарстан. (6+)

00.20 День Патриарха. (0+)

00.30 Царица Небесная: Икона Казанской Божией Матери. (0+)

02.05 Святитель. (12+)

03.00 Колокола России. (0+)

03.55 Храм Казанской иконы Божией Матери г. Нерюнгри. (0+)

04.10 Памяти героев России. (0+)

Православный календарь

3 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Прп. Илариона Великого.



Перенесение мощей свт. Илариона, еп. Меглинского. Мчч. Дасия, Гаия и Зотика. Прп. Илариона, схимника Печерского. Прпп. Феофила и Иакова Омучских. Прп. Илариона Псковоезерского, Гдовского. Сщмчч. Павлина, архиеп. Могилевского, Аркадия, еп. Екатеринбургского, и с ними Анатолия и Никандра пресвитеров и мчч. Киприана. Сщмчч. Дамиана, архиеп. Курского. Сщмчч. Константина, Сергия, Василия, Феодора, Владимира, Николая, Иоанна, Василия, Александра, Димитрия и Алексия пресвитеров, Сергия и Иоанна диаконов, прмчч. Софрония и Неофита. Прмч. Пелагия.

Поста нет.

Человек рождается смертным, и любомудрие в том состоит, чтобы бояться грехов, а не смерти, сна и успения нашего». Свт. Иоанн Златоуст

ПОДПИСКА на 2026 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 1-е полугодие 2026 года на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс
П2939

Газета выходит
1 раз в неделю

Стоимость подписки на 1-е полугодие 2026 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
408,22 ₽	816,44 ₽	1 224,66 ₽	1 632,88 ₽	2 041,10 ₽	2 449,32 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Pressa.ru» осуществляется ТОЛЬКО ДЛЯ ЖИТЕЛЕЙ г. Москвы и Московской области, а также Брянской, Владимирской, Ивановской, Калужской, Костромской, Рязанской, Смоленской, Тверской, Тульской и Ярославской областей.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)



ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П2939 или названию – «ТЕЛЕК Pressa.ru»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Pressa.ru»



П2939

«ТЕЛЕК Pressa.ru»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

ПЕРВЫЙ



07.00 Телеканал
«Доброе утро»

- 06.00 Новости
06.10 «Минин и Пожарский». (12+)
07.00 Телеканал «Доброе утро»
10.00 Новости (с субтитрами)
10.15 «ФИНАЛ». (12+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (0+)
13.50 «НАЧАЛЬНИК РАЗВЕДКИ». (16+)
Советское командование озабочено недостатком сведений о планах вермахта на лето 1943 года. Англичане обладают необходимой информацией, но не торопятся делиться ею с Советами: они играют в свою собственную игру. Так где же Германия нанесет свой главный удар?! Фитин упорно пытается найти ответ на этот вопрос. Ему в этом активно содействуют один из самых загадочных членов «Кембриджской пятерки» и неуловимый «Колонист».
- 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.20 «Михаил Задорнов». (16+)
19.15 Премьера. «Эхо любви» Роберта Рождественского». (12+)
21.00 «Время»
21.35 «ГОСУДАРЬ». (16+)
22.35 «ФИНАЛ». (12+)
00.25 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 «Маша и Медведь». (0+)
05.20 «ПО ПРОЗВИЩУ ЗВЕРЬ». (16+)
06.40 «ГРОЗОВЫЕ ВОРОТА». (16+)
10.25 «НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)
17.40 «СПЕЦНАЗ». (16+)
20.45 «СПЕЦНАЗ-2». (16+)
00.50 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
Россия, 2009 г. Комедия.
03.10 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
03.25 «ПЕС БАРБОС И НЕОБЫЧНЫЙ КРОСС». (12+)
03.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
04.55 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

- 04.20 «ФАМИЛЬНОЕ ГНЕЗДО».** (12+)
08.00 Вести. День народного единства
08.45 Вести. Местное время
09.05 «По секрету всему свету»
09.30 «Утренняя почта» с Николаем Басковым
10.10 Сто к одному
11.00 Вести. День народного единства
11.30 Большой праздничный концерт «Песни русского мира»
13.25 «ИВУШКА ПЛАКУЧАЯ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Анна Миклош, Александр Никитин. Надя Краснова и Валерий поженились и ждут ребёнка.
17.00 Вести. День народного единства
17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
«ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
Июль 1917 года. На фоне политического кризиса и неудач на полях Первой мировой войны в Петрограде вспыхивают организованные большевиками вооружённые демонстрации.
23.45 «ЭКИПАЖ». (6+)
02.15 «ЛЕГЕНДА №17». (6+)

ЗВЕЗДА

- 05.10 «АЛЕКСАНДР НЕВСКИЙ».** (12+)
07.00 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (6+)
09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.15 Финальный концерт конкурса «Родники-2025. Посвящение Героям Отечества». (6+)
11.30 «Битва за Россию». (16+)
12.20 «Не факт!» (12+)
13.15 «Цивилизации». (16+)
17.55 19.15 «СМЕРШ-3. СЕКРЕТНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ». (16+)
22.30 «АДМИРАЛ УШАКОВ». (12+)
00.40 «КОРАБЛИ ШТУРМУЮТ БАСТИОНЫ». (12+)
02.15 «ДЕМИДОВЫ». (12+)
04.50 «Хроника Победы». (16+)

ТВЦ



22.00 События.

- 06.50 Тайна песни. (16+)
07.20 «РЕЧНАЯ СКАЗКА». (16+)
09.05 «НЕПОДАЮЩИЕ-СЯ». (6+)
10.40 «Невидимый поедин- нок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов». (16+)
11.30 События
11.50 «Смешите меня семеро». (16+)
12.45 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: СОКРОВИЩА АГРЫ». (12+)
15.35 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШЕРЛОКА ХОЛМСА И ДОКТОРА ВАТSONА: ДВАДЦАТЫЙ ВЕК НАЧИНАЕТСЯ». (12+)
18.30 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ОТКУДА ДЫМ?» (16+)
Россия, 2024 г. Детектив. В ролях: Наташа Васильева, Александра Булычёва. В Милованове творится что-то странное и мистическое. Сами собой загораются картины местного художника Лаптева.
20.15 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ТОЧКА КИПЕНИЯ». (16+)
22.00 События
22.20 «Хорошие песни». (12+)
23.40 «СОБАЧЬЕ СЕРДЦЕ». (0+)
01.55 «ДОКТОР ИВАНОВ: МАТЬ И СЫН». (12+)
04.50 Прощание. (16+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

- 06.00 «Отчий дом». (12+)
06.15 «КОМПОЗИТОР ГЛИНКА». (12+)
08.00 Пёстрый мир. (12+)
09.00 16.15 «Календарь». (6+)
09.30 10.35 11.45 12.05 13.00 «БОЛЬШАЯ ПЕРЕМЕНА». (12+)
12.00 15.00 17.00 19.00 Новости
14.05 15.05 Александр Розенбаум. «Неужели это было... 40 лет спустя». Концерт. (12+)
17.10 «Город с историей». (12+)
17.40 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (12+)
19.15 «12». (16+)
21.50 23.00 «ЛУИЗА САН-ФЕЛИЧЕ». (16+)
00.20 «ФИЛЬМ-ОПЕРА «БОРИС ГОДУНОВ». (12+)

НТВ



08.00 «Сегодня»

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ».** (16+)
08.00 «Сегодня»
08.20 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
09.00 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.20 «МОРСКИЕ ДЬВолы: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
КТЦ получает тревожную информацию о неожиданном активизировании пиратов, разрозненные шайки которых то и дело нападают на различные мелкие суда.
16.00 «Сегодня»
16.20 «КОНСТАНТИНОПОЛЬ». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.35 «КОНСТАНТИНОПОЛЬ». (16+)
После убийства Гюлера полковник Ноксвелд отдаёт приказ ввести войска в русские кварталы города. Капитан Кутлуг пытается остановить предстоящую бойню.
22.15 «Страна талантов». Юбилей ансамбля Надежды Бабиной «Русская песня» - 50 лет. (12+)
01.00 «ТЭФИ-KIDS 2025». (0+)
02.20 «ОЧЕНЬ СИНЯЯ БОРОДА». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 07.00 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 15.20 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 21.20 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+)
07.40 19.15 «Физкультура». (12+)
11.15 17.10 «Сити». (12+)
13.35 23.35 «20 минут». (12+)
14.35 «Сити. Едим». (12+)
15.25 21.25 «Москва сегодня». (16+)
16.50 «Сделано в Москве». (12+)
18.30 01.30 «Откройте, Давид». (12+)
19.35 02.35 «Шоу проверка». (12+)
20.30 Познавательный фильм. (12+)

РОССИЯ К



14.20 «Рассказы из русской истории»

- 06.30 Царица небесная. Казанская икона Божией Матери
07.05 «Сказки-невелички». «Василиса Прекрасная». «Летучий корабль»
08.00 00.40 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ»
09.50 «Исторические курорты России»
10.20 «БОЛЬШАЯ СЕМЬЯ»
12.00 Концерт-открытие XXII Международного фестиваля «Москва встречает друзей»
13.45 «Земля людей»
14.20 «Рассказы из русской истории»
15.25 «Наставник царевича. История Чарльза Сиднея Гиббса»
История выпускника Кембриджа, англичанина Чарльза Сиднея Гиббса.
16.20 «Пешком...»
16.50 «ИСПЫТАНИЕ ВЕРНОСТИ»
18.40 «Артек»
19.30 Новости культуры
19.45 «Современная музыкальная карта России»
21.55 «Три тополя на Плющихе». Опустела без тебя земля»
22.35 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХЕ»
23.55 «Основатель. Иван Калита»
02.30 «Знакомые картинки». «Про Фому и про Ерему». «Жили-были»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Поездка со вкусом». (12+)
05.30 «Прогулка». (12+)
06.00 «Дача 360». (12+)
06.40 11.30 «Какого лешего!»
07.10 «Всё просто!» (12+)
07.40 «ИнДизайн». (12+)
08.00 «Сделано в России». (12+)
09.00 «Погода 360». (6+)
09.10 «Внимание, еда!» (12+)
09.40 «Погода на любой вкус»
10.10 «Погода для похода»
12.00 20.00 «Новости 360». (16+)
12.30 «Осень в Подмосковье»
13.00 13.30 «За МКАДом». (12+)
14.00 14.40 «СССР. Знак качества». (12+)
15.20 «Русские. XXI век». (12+)
17.15 X Международный фестиваль народной песни «Добровиление». (12+)
18.45 «Спецрепортаж». (16+)
19.00 «История Великой Победы»
20.30 «Загадки истории». (16+)
21.55 «Док. кино». (16+)
23.15 «Страна советов. Забытые вожди». (18+)

СТС



04.45 «Три кота». (0+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
07.00 Премьера. «Три кота». (0+)
08.10 «Большое путешествие. Специальная доставка». (6+)
10.05 «Большое путешествие. Вокруг света». (6+)
Медведь Мик-Мик устал от приключений. Единственное, о чём он мечтает - это спокойная жизнь вместе с любимой медведицей и детьми.
11.55 «Бука. Моё любимое чудовище». (6+)
14.00 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
15.35 «Садко». (16+)
17.20 «Карлик Нос». (16+)
19.00 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
21.00 «ЛЕГЕНДА О КОЛОВАТЕ». (12+)
Россия, 2017 г. Фэнтезийный боевик. В ролях: Илья Малаков, Александр Цой, Светлана Иванова. 1237 год. Монгольское войско во главе с внуком Чингисхана ханом Батыем снова подошло к русским княжествам. И вот о его приближении узнали в Рязани...
23.25 «ВАЛЬГАЛЛА. РАГНАРЁК». (18+)
01.30 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «ШАОЛИНЬ». (18+)
03.30 «КУХНЯ». (16+)
04.45 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.20 Энциклопедия. (16+)
05.40 «Моя Москва». (12+)
06.00 «Москва на все времена»
06.30 12.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.55 «Тайны кино». (16+)
07.50 «ВЛЮБЛЁН ПО СОБСТВЕННОМУ ЖЕЛАНИЮ». (16+)
09.20 «ХОЛОДНОЕ ЛЕТО ПЯТЬДЕСЯТ ТРЕТЬЕГО...» (16+)
11.05 «ЧУЖИЕ ЗДЕСЬ НЕ ХОДЯТ». (16+)
13.00 «НЕУЛОВИМЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
14.15 «НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ НЕУЛОВИМЫХ»
15.40 «КОРОНА РОССИЙСКОЙ ИМПЕРИИ, ИЛИ СНОВА НЕУЛОВИМЫЕ». (16+)
18.00 «ДЕРЕВЕНСКИЙ ДЕТЕКТИВ». (16+)
19.25 20.35 «АНИСКИН И ФАНТОМАС». (16+)
21.45 «И СНОВА АНИСКИН»

REN	TNT	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	21.00 «БАТЯ». (16+)	21.00 «БАТЯ». (16+)	10.00 «НЕВСКИЙ». (16+)	10.00 «НЕВСКИЙ». (16+)	06.00 Клуб обаятельных животных. (16+)	06.00 Клуб обаятельных животных. (16+)	19.55 Баскетбол.	05.20 «6 кадров». (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	07.00 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 Клуб обаятельных животных. (16+)	06.00 Клуб обаятельных животных. (16+)	06.00 Смешанные единоборства. One FC. (16+)	06.30 «Эффект Матроны». (16+)	
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	13.35 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)	13.35 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)	10.00 «НЕВСКИЙ». (16+)	10.00 «НЕВСКИЙ». (16+)	06.30 Улётное видео. (16+)	06.30 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 11.30, 15.50, 03.55 Новости	06.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	
08.30 «Новости». (16+)	15.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	15.35 «ВОЛШЕБНИК ИЗУМРУДНОГО ГОРОДА. ДОРОГА ИЗ ЖЕЛТОГО КИРПИЧА». (6+)	Капитан полиции Павел Семенов служит в одном из спальных районов Санкт-Петербурга. Здесь не совершаются громкие заказные убийства, Павел привык разнимать пьяные драки и в одиночку входит в притоны наркоманов. Служба наложила на характер Павла свой отпечаток - он решителен, неуживчив, иногда жесток.	Капитан полиции Павел Семенов служит в одном из спальных районов Санкт-Петербурга. Здесь не совершаются громкие заказные убийства, Павел привык разнимать пьяные драки и в одиночку входит в притоны наркоманов. Служба наложила на характер Павла свой отпечаток - он решителен, неуживчив, иногда жесток.	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться любого.	Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться любого.	07.05, 11.35, 15.55, 19.30, 22.00 Все на Матч! Пр.тр.	СССР, 1983 г. Лирическая комедия. В ролях: Наталья Гундарева, Александр Михайлов. Работница текстильного предприятия небольшого городка Вера Голубева живёт в общежитии и мечтает выйти замуж. Но заботиться у неё получается больше не о себе...	
08.55 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	17.35 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	17.35 «ПРАЗДНИКИ». (16+)	23.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)	23.15 «ЧЕРНОБЫЛЬ: ЗОНА ОТЧУЖДЕНИЯ. ФИНАЛ». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+)	09.05 «Команда МАТЧ». (0+)	08.45 «ЖЕНЩИНЫ». (16+)	
12.30 «Новости». (16+)	19.15 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)	19.15 «БАТЯ-2: ДЕД». (16+)	Россия, 2019 г. Финал поставит точку в истории пятерых подростков, попытавшихся предотвратить самую известную в мире техногенную катастрофу. Им придётся вернуться туда, откуда всё началось - в Чернобыль, чтобы разгадать тайну происхождения Зоны отчуждения.	Россия, 2019 г. Финал поставит точку в истории пятерых подростков, попытавшихся предотвратить самую известную в мире техногенную катастрофу. Им придётся вернуться туда, откуда всё началось - в Чернобыль, чтобы разгадать тайну происхождения Зоны отчуждения.	Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнев, Никита Емшанов, Анна Снаткина. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе.	Россия, 2009 г. Боевик. В ролях: Егор Бероев, Кирилл Плетнев, Никита Емшанов, Анна Снаткина. Абхазия, Таджикистан, Чечня - наши герои там, где другим не пройти. Война подступила к самым границам России. Бывшие республики Союза охвачены огнем. Но есть десантные войска - и нет задач невыполнимых. Сильнее личных невзгод и надвигающегося распада их воля к победе.	09.25, 10.05, 10.45 «Век нашего спорта». (12+)	11.05 «НЕЛЮБОВЬ». (16+)	
12.55 «Тайны Чапман». (16+)	21.00 «БАТЯ». (16+)	21.00 «БАТЯ». (16+)	01.30 «МОРСКИЕ ДЯВЛЫ». (16+)	01.30 «МОРСКИЕ ДЯВЛЫ». (16+)	20.40 «+100500». (16+)	20.40 «+100500». (16+)	12.35 «Царица Тамара. Быкова». (12+)	15.00 «НАСЛЕДИЕ». (16+)	
16.00 16.55 «БАЛКАНСКИЙ РУБЕЖ». (16+)	22.40 «НАША RUSSIA: 8 МАРТА». (16+)	22.40 «НАША RUSSIA: 8 МАРТА». (16+)			02.15 Улётное видео. (16+)	02.15 Улётное видео. (16+)	13.55 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Немова «Легенды спорта. Наследие». (6+)	22.45 «ИЩИТЕ МАМУ». (16+)	
16.30 19.30 «Новости». (16+)	00.30 «Наша Russia». (16+)	00.30 «Наша Russia». (16+)			03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	03.40 Улётное видео. Лучшее. (16+)	16.45 Хоккей. СКА (Санкт-Петербург) - «Динамо» (Москва). Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр.	00.35 «ЕДИНСТВЕННЫЙ МОЙ ГРЕХ». (16+)	
20.00 «ЗЛОЙ ГОРОД». (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)	05.00 «Утро TNT»-2025. (16+)			04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	19.55 Баскетбол. «Мега» (Сербия) - «Локомотив-Кубань». Winline Basket Cup. Пр.тр.	03.55 «ОДИНОКИМ ПРЕДСТАВЛЯЕТСЯ ОБЩЕЖИТИЕ». (16+)	
Россия, 2025 г. Исторический боевик. В ролях: Алексей Гуськов, Александр Метелкин. 1238 год. Многочисленное войско Золотой Орды в течение двух месяцев атаковало маленький русский город Козельск. Тысячи погибших монгольских воинов и использованных осадных орудий - но город все стоял...	05.45 «Однажды в России». (16+)	05.45 «Однажды в России». (16+)					23.30 Матч! Парад. (6+)	05.20 «6 кадров». (16+)	
22.10 «САЛЮТ-7». (12+)							00.00 Бильярд. Пул. (6+)	05.25 «Эффект Матроны». (16+)	
00.25 «ВРЕМЯ ПЕРВЫХ». (6+)							01.30, 02.00, 02.30, 03.00, 03.30 «10 лет в спорте». (12+)	06.15 По делам несовершеннолетних. (16+)	
02.45 «Тайны Чапман». (16+)									



ГОРОДСКАЯ СПЕЦИАЛИЗИРОВАННАЯ СЛУЖБА ПО ВОПРОСАМ ПОХОРОННОГО ДЕЛА

Постановление Правительства Москвы №363 от 20.04.1993 | Номер свидетельства о государственной регистрации 024.266



Гарантируем организацию достойного прощания за указанную цену. Возможны как более бережливые, так и более премиальные варианты. Выбор за Вами.

ЗАХОРОНЕНИЕ

150 000 ₽

30 ЛЕТ МЫ
ПОМОГАЕМ
ЛЮДЯМ

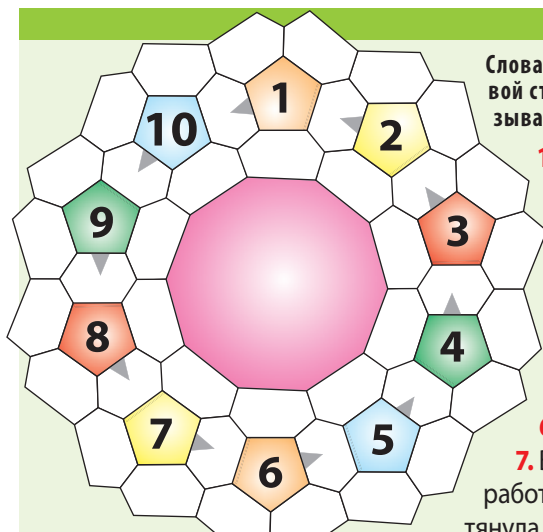
8 495 103 18 95

RITUAL.RU

ООО «Ритуал.ру» ОГРН 5167746491237 / Реклама 18+. Услуги оказываются партнёрами, входящими в группу компаний Ritual.ru. Информацию о партнерах и составе товаров и услуг Вы можете получить на сайте Ritual.ru

КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»

Слова в этом кроссворде вписываются по часовой стрелке, начиная с клетки, на которую указывает серый треугольник.



1. Страна, где солнце садится.
2. Французский физик Франсуа ..., установивший связь магнитных бурь с северным сиянием.
3. В высшей степени одаренный человек.
4. Показатель старения механизма.
5. Граф, чье имя носит исторический бриллиант из Алмазного фонда.
6. Эксперименты для исследования.
7. Выхлопная или подзорная.
8. Место работы брокера и дилера.
9. Собака, что тянула репку.
10. Кто встретил Пятницу?

Ответы: 1. Запад 2. Араго 3. Гейнз 4. Минус 5. Орлов 6. Оптыч 7. Трубя 8. Биржа 9. Жучка 10. Крузо



Пенсионерам! Социальная рента

является плательщиком ренты

ДОГОВОР ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ СТАБИЛЬНЫЙ ДОХОД НА ВСЮ ЖИЗНЬ:

- до 10 млн. руб. – сразу!
- до 60 тыс. руб. – ежемесячно.

Оплата всех коммунальных услуг, помощь по хозяйству.
Пожизненное проживание в своей квартире.

8 (495) 227-22-54, 8 (495) 997-22-54

ст. м. «Кузнецкий мост», ул. Рожественка, д. 5/7, стр. 1, эт. 3, оф. 11

Сайт: patronazn.ru

ООО «Социальная Рента», ИНН: 9702068905, ОГРН: 1247700502906. Реклама

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	TV1000 VIJU TV1000	TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ	TV1000 VIJU TV1000 АКЦИОН
08.20 «СТРЯПУХА». (16+)	05.55 «СЛОВА». (12+)	05.30 Мультсериалы. (6+)	05.10 «ЗАСАДА». (16+)
09.35 «ПОСЛЕДНЕЕ ЛЕТО ДЕТСТВА». (16+)	07.35 «БОЛЬШИЕ ГЛАЗА». (16+)	07.50 «Волки и овцы: бе-е-е-зумное превращение». Мультфильм. (6+)	06.45 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
13.05 «ДЕВУШКА БЕЗ АДРЕСА». (16+)	09.25 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА». (6+)	09.10 «ХОТТАБЫЧ». (16+)	08.20 «БАЙРАКУДА». (16+)
14.45 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)	11.00 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПАД-ДИНГТОНА 2». (6+)	10.50 «ДОМОВЕНОК КУЗЯ». (6+)	09.45 «ДЕНЬ КУРКА». (16+)
16.30 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)	12.50 «Ходячий замок». Мультфильм. (12+)	12.20 «ЦАРЕВНА-ЛЯГУШКА». (6+)	11.15 «ВЫШКА». (16+)
18.00 «ЛЮБОВЬ И ГОЛУБИ». (16+)	15.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)	14.00 «Три богатыря. Наследница престола». Мультфильм. (6+)	13.05 «ВОСХОЖДЕНИЕ». (16+)
19.55 «ИВАН ВАСИЛЬЕВИЧ МЕНЯЕТ ПРОФЕССИЮ». (16+)	17.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)	15.30 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+)	15.10 «КРУШЕНИЕ». (16+)
21.35 «КАВКАЗСКАЯ ПЛЕННИЦА, ИЛИ НОВЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	19.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	16.50 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)	17.00 «БЕГЛЕЦ». (16+)
23.00 «ОПЕРАЦИЯ «Ы» И ДРУГИЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ ШУРИКА». (16+)	21.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+)	18.20 «Три богатыря и Пуп Земли». Мультфильм. (12+)	19.00 «АНТИГАНГ». (16+)
00.45 «БЕРЕГИТЕ ЖЕНЩИН». (16+)	23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+)	19.50 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)	20.30 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
02.50 «СТАРЫЙ НОВЫЙ ГОД». (16+)	01.10 «НЕОБЫЧАЙНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ АДЕЛЬ». (16+)	21.55 «ЛЕТУЧИЙ КОРАБЛЬ». (6+)	22.15 «ПАТРУЛЬ». (16+)
05.05 «НЕПОДДАЮЩИЕСЯ». (16+)	02.55 «БЮРО МАГИЧЕСКИХ УСЛУГ». (12+)	23.35 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)	00.05 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ». (16+)
	04.45 «СТРАЖИ ВРЕМЕНИ». (6+)	01.15 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)	01.35 «АГЕНТ ДЖОННИ ИНГЛИШ: ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.20 «ОГРАБЛЕНИЕ НА БЕЙКЕР-СТРИТ». (18+)	06.50 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)	00.50 «КОРЕША». (18+)	05.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
02.05 «ЗАМЕЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+)	08.50, 02.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)	03.10 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)	05.30 «Садко». Мультфильм. (6+)
03.30 «ПОСЛЕДНЯЯ ГОНКА». (16+)	10.45, 03.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)	04.50 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)	06.45 «Про Федота-стрельца, удалого молодца». Мультфильм. (16+)
04.55 «СУМАСШЕДШАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	12.25, 05.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖНИЦЫ, БУМАГА». (16+)	06.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)	08.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
06.35 «КОД 355». (16+)	14.05 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)	08.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	10.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)
08.30 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	15.55 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)	10.30 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	12.00 «УЧАСТОК». (16+)
09.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	17.35 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)	12.35 «КОСГОТКИ». (16+)	Молодой и преданный делу оперативник Кравцов вывел на чистую воду очень уважаемого в Москве человека, и за это милицейское начальство отправило Кравцова в ссылку.
11.50 «КТО УБИЛ ВЛАСКБЕРРИ». (16+)	19.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+)	14.20 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)	00.10 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
13.40 «РОБОПЁС». (12+)	21.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)	16.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	01.35 «ВЫКРУТАСЬ». (16+)
16.35 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	22.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)	17.35 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)	03.10 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ...» (16+)
18.55 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	00.25 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)	19.30 «ОЛЕНЬ». (16+)	
20.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ. ЧАСТЬ 1». (12+)		Мелодрама, комедия, фэнтези, Россия, 2024 г.	
22.30 «МАТИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)		21.20 «Я БОГИНЯ». (16+)	
		23.10 «АДАМ И ЕВА». (12+)	

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.25 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕДНЫХ». (16+)	06.15 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	00.10, 01.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)	06.15, 17.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
07.55 «ЧУЖАЯ». (16+)	08.20 «ТАКСИ». (16+)	02.00 «КРЫСИНЫЙ УГОЛ». (16+)	07.45 «Возвращение блудного популая». Мультсериал. (0+, 16+)
11.05 «ФРОДЯ». (16+)	09.50 «ТАКСИ-2». (16+)	Боевик, Россия, 1992 г.	08.15 «Таракан». Мультфильм. (16+)
14.05 «СЛИШКОМ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)	11.20 «ТАКСИ-3». (16+)	03.35, 04.35, 05.40, 06.45 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ». (16+)	08.30, 22.05 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ». (16+)
2015 г. В ролях: Мария Куликова, Виталий Кудрявцев, Дмитрий Щербин	12.45 «ТАКСИ-4». (16+)	07.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+)	10.05, 23.35 «ОРЛЕНКО». (16+)
17.30 «ХОТЕЛ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	14.20 «ВАСАБИ». (18+)	09.40 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)	11.35 «Веселая карусель». Мультсериал. (16+)
2017 г. В ролях: Мария Куликова, Юрий Батурин, Евгений Миллер	15.50 «ЯМАКАСИ». (16+)	11.45, 12.40, 13.35 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	12.35, 05.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБОВИ». (16+)
21.00 «ДВА ИВАНА». (16+)	17.20 «13-Й РАЙОН». (18+)	14.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	14.10 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
2013 г. В ролях: Глафира Тарханова, Анатолий Руденко, Михаил Химичев	18.50 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)	16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	15.45 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
00.25 «МАША». (16+)	Франция, 2009 г.	19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	19.00, 00.55 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
02.00 «МЫМРА». (16+)	20.25 «13-Й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБНЯКИ». (18+)	20.55 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)	20.30, 02.10 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
03.20 «СВОЯ-ЧУЖАЯ СЕСТРА». (16+)	Франция, Канада, 2014 г.	22.45, 23.40 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	03.30 Мультфильмы. (0+, 16+, 6+)
04.50 «ВОПРЕКИ ЗДРАВООМУ СМЫСЛУ». (16+)	22.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)		
	Франция, 1997 г.		
	01.50 «ЯМАКАСИ». (16+)		
	03.15 «ТРИУМФ». (16+)		
	04.55 «ГАМБИТ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Машинные Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (18+)
18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПРИМАДОННА». (18+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	08.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (18+)
20.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	12.00, 20.00 «ТАНКИ ГРЯЗИ НЕ БОЯТСЯ». (16+)	08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	10.35 «ХЭППИ-ЭНД». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ТРИГГЕР». (18+)	09.20 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	12.25 «АРИТМИЯ». (18+)
23.30, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	14.00, 22.00, 06.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)	10.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	14.25 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
00.20, 01.10, 02.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)	15.00, 23.00 «ПАНЦЕТ». (16+)	13.10 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)	16.35 «БЫК». (18+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)	04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)	Настя хочет помирить Сеню с Мариной. Михаилу Джековичу вспоминают старые долги...	Россия, 2019 г.
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	07.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)	17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	18.25 «БРАТ». (18+)
04.20 «Буба». Мультсериал. (0+)	Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова, Денис Бургазлиев, Эрик Яралов	23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)	Россия, 1997 г.
		01.35 «МАРГОША». (16+)	20.15 «БРАТ-2». (18+)
		Очередное столкновение Зимовского с Марго заканчивается дракой...	Россия, 2000 г.
		03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	22.35 «БУМЕР». (18+)
			Россия, 2003 г.
			00.40 «БУМЕР ФИЛЬМ ВТОРОЙ». (18+)
			Россия, 2006 г.
			02.30 «НОЧНОЙ ПОРТЬЕ». (16+)
			Россия, 2006 г.
			03.55 «НЕВИДИМЫЙ УБИЙЦА». (16+)
			Россия, 2006 г.
			05.35 «ДОЧЬ ВОЛКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00 Мультфильмы. (12+)	06.20 «СО ДНА ВЕРШИНЫ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Дичь. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.45 «ЖИВИТЕ В РАДОСТИ». (16+)	08.00 «ЧЕМПИОНЫ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, поборются за звание «Лучшая хозяйка».
07.00 «СЛУЧАЙ В КВАДРАТЕ 36-80». (16+)	История пути к чемпионским титулам нескольких спортсменов.	06.10 «Куда идет слоненок». Мультфильм. (12+)	07.05, 13.30 Чадо из ада. (12+)
08.35, 10.10 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИМАНИЯ». (16+)	09.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)	06.20 «Как Льюенок и Черепаха песню пели». Мультфильм. (0+)	Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей. По просьбе родителей мажор без кредитов, наличных и смартфона на три дня отправляется жить в многодетную семью со скромным достатком. Поможет ли подростку эксперимент и осознает ли он, что счастье не в деньгах, а в человеческих отношениях?
10.00, 13.00, 18.00 Новости	11.40 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)	06.30 «Паровозик из Ромашково». Мультфильм. (0+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
10.45 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+)	14.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)	06.35 «Возвращение блудного популая». Мультсериал. (0+, 16+)	00.10 Измены (субтитры). (16+)
12.35, 13.15 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ». (16+)	16.00 «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)	07.10 «Сказка о царе Салтане». Мультфильм. (0+)	Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
14.55, 18.15 «МОРПЕХИ». (16+)	История о спасении жизней пассажиров самолёта, снятая по реальным событиям.	08.00 Запретная Индия. (16+)	03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
Сюжет основан на реальных событиях. Их называют «черные береты», «черные дьяволы», «черная смерть». Об их мужестве и воинской доблести ходят легенды. Одно упоминание о них наводит ужас на противников. Они элита нашей армии. Морская пехота.	17.40 «ЭКИПАЖ». (16+)	09.00, 12.30, 15.50, 19.00, 22.10 Ставка на любовь. (16+)	
22.55 «САМАЯ ОБАЯТЕЛЬНАЯ И ПРИВЛЕКАТЕЛЬНАЯ». (16+)	19.50 «МАРШ-БРОСОК». (16+)	Звёздные пары сделают ставку на любовь! Участники будут проходить испытания, которые покажут, насколько хорошо они знают свою вторую половинку.	
00.35 Наше кино. История большой любви. (16+)	Детдомовец Александр оказывается в отряде спецназа, который едет в Чечню.	01.20 Пятница News. (16+)	
02.45 «ФРОНТ БЕЗ ФЛАНГОВ». (16+)	21.50 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)	01.50, 02.40 На ножах. (16+)	
	Михаил Ульянов в драме по роману Виктора Прони-на «Женщина по средам».	03.30 Секреты на кухне. Капуста. (16+)	
	23.30 «КОРОЛЕВ». (16+)	04.30 Пятница News. (16+)	
	01.30 «АГАРИН. ПЕРВЫЙ В КОСМОСЕ». (16+)		
	03.15 «ПЕРВЫЙ ОСКАР». (16+)		

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Это подкаст. История. (12+)	06.25 Последние голоса Первой мировой войны: Битва на Сомме. (16+)	06.00, 15.00, 02.10 Сажда Фамилия. Вызов Гауди. (12+)
00.55, 12.45 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	07.15 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)	06.55, 17.20, 03.05 Счастлива та разведка - история страны. (16+)
01.25 Книжные аллеи. (12+)	07.45 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)	07.50, 18.20 Динозавры. Как они исчезли. (12+)
01.55 Без срока давности. (16+)	08.10 Великолепные памятники Франции: Бордо. (12+)	08.50, 09.45, 19.15, 20.10, 04.00, 04.45 Ответы за каждую ноту. Александра Пахмутова. (12+)
02.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	09.10, 10.10 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	10.35, 21.00 Джеки Чан: создавая легенду. (12+)
03.05 Великие битвы России: Взятие Казани. (12+)	11.10, 12.05 В поисках истины. (16+)	11.35, 22.00 Европа против России. Крестоносцы Гитлера. (16+)
04.00, 04.45 Нобелевские лауреаты. (16+)	13.00, 13.45 Поезда, которые изменили мир. (16+)	12.30, 05.30 Архивные тайны. Советская Прибалтика. (12+)
05.30 Боевые знамёна Отечества. (12+)	14.35, 15.20 Загадки планеты Земля. (16+)	12.45, 05.45 Архивные тайны. Финляндия. (12+)
05.45 Секреты истории. (16+)	16.10, 16.35 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)	13.00, 23.30 Мой первый Жванецкий. (12+)
08.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	17.05 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)	13.55, 01.15 Титаник. Пересмотренная версия. (12+)
09.50, 13.10 Русская история. (12+)	18.05, 19.05 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	16.00 Архивные тайны. Карибский кризис. (12+)
10.55 Это их выбор. (16+)	20.05, 21.00 В поисках истины. (16+)	16.10 Архивные тайны. Отставка Хрущёва. (12+)
11.25 Крепости России. Серпухов. (12+)	21.50, 22.45 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)	16.30 Горы, горы, моя звезда. Евгений Урбанский. (12+)
11.55, 16.10, 20.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)	23.35, 00.25 Загадки планеты Земля. (16+)	23.00 Архивные тайны. Олимпиада-80. (12+)
14.40 Живота своего не жалеть для Отечества. (12+)	01.00, 01.55 Мегаполис: секреты древнего мира. (12+)	23.15 Архивные тайны. Антиалкогольная кампания. (12+)
15.40 Крепости России. Тула. (12+)	02.50, 03.40 В поисках истины. (16+)	00.25 Русские тайны. XX век. Октябрьский разлом. (12+)
17.00 Казаки. (16+)	04.25 Военные заводы: Фиат и фашисты. (12+)	
18.00 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (6+)	05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Спасение раненых. (16+)	
20.50 Достояние России. (6+)		
21.20 Книжные аллеи: Петербург Пикуля. (12+)		
21.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)		
22.10 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)		
23.05 Великие битвы России: Молодинская битва. (12+)		

Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.10, 09.40, 12.35 Дачные радости. (12+)	07.15 Кулинарное путешествие с Сержем Марковичем. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 19.00 Огород круглый год. (12+)	07.40, 11.50 С полем! (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.15 заСАДА. (12+)	08.10 Путь в охоту. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.40 Декоративный огород. (12+)	08.40, 21.05 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.10, 08.25 Паста - это просто. (12+)	09.10, 21.35 Рыбалка 360. (6+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.40, 15.25, 21.35 Ландшафтные решения. (16+)	09.45, 11.05, 23.40 К сезону готов. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
10.10 Тихая моя родина. (12+)	09.50 Кодекс охотника. (16+)	07.30 «Утретный заряд» с Димой Брагим. (12+)
10.45, 11.00 Про грибы. (12+)	10.10, 10.40 Охота на хищника. (16+)	07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+)
11.15 Идеальный сад. (12+)	11.15 Охотничьи собаки. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.45 Дачные хитрости. (12+)	12.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худи» с Мариной Корпан. (12+)
12.00, 12.15, 16.00 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	12.30 Рыбалка в России. (16+)	08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
13.05 Сельские профессии. (12+)	13.50 На зарубежных водоемах. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
13.35 Новые Робинзоны. (12+)	14.20, 14.35 На природе вкуснее. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
14.05 Старые дачи. (12+)	14.55 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэры. (12+)
14.35, 21.05 Высокая кухня с Касымичем. (12+)	15.25 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
15.05 Осенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)	15.55 Охота в Беларуси. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
16.25, 23.10 Огород от-кутор. (12+)	16.30 Сто вопросов про рыбалку. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
17.00 Милости просим. (12+)	17.30 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
17.30, 17.45 Садовый доктор. (12+)	18.00 Рыбалка сегодня XL. (16+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
18.00, 01.05 Прогрулка по саду. (12+)	18.30 Рыболовные дневник. (16+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
18.30 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)	19.00 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	14.30, 19.00 НПЛТ. (12+)
18.50, 01.35 Букварь дачника. (12+)	19.35 На охотничьей тропе. (16+)	15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
19.35 Большие тени - яркие листья. (12+)	20.05 Лесной домашний зверь. (12+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
20.05, 23.40 История усадеб. (12+)	20.35 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	16.30, 22.30 Шаграт. (12+)
20.35 Агротуризм. (12+)	22.10 Рыболовные путешествия. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
22.10, 22.25 Осенние квадраты. (12+)	22.40, 23.10 Старый друг. (16+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
22.40 Сад в радость. (12+)	23.45 Универсальный рыболов. (16+)	18.00, 23.30 Уроки чувственности. (16+)
00.05 Частный сектор. (12+)	00.15 Апельсовая ловля щуки в низовьях Волги. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
00.35, 00.50 Красивая Россия. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Динамо» (Москва) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
07.50 Громко. (12+)
08.50 «География спорта. Киров». (12+)
09.20 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». Трансляция из Москвы. (6+)
11.00, 13.15, 19.25 Новости. (0+)
11.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Пари Нижний Новгород» - УНИКС (Казань). (6+)
12.55, 17.25, 21.15 «Страна спортивная». (12+)
13.20, 01.45 «Лица страны. Валерия Демидова». (12+)
13.35 «Разговор с облаками». Специальный репортаж. (12+)
13.50, 05.30 «Человек из футбола». (12+)
14.25 «Советский футбол». (12+)

14.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Уралмаш» (Екатеринбург) - «Самара». Прямая трансляция.
16.55, 23.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
17.45 Дзюдо. Fonbet Континентальная лига. Финал. Трансляция из Москвы. (12+)
19.05 «Небесная грация». (6+)
19.30, 03.45 Футзал. Бетсити Суперлига. «Синара» (Екатеринбург) - «Норильский никель» (Норильск). (6+)
21.30 Профессиональный бокс. Путь в RCC. Абуабакр Муцелханов против Рузбека Сафари. Трансляция из Екатеринбурга. (16+)
23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мерс» (Сербия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Трансляция из Сербии. (6+)
02.00 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
02.25 Гандбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Астраханочка» (Астрахань) - ЦСКА. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
07.00 Звёзды на утро. (16+)
08.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Top-15 Like FM. (16+)
10.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
11.00 Хит-Сториз. Группировка «Ленинград» - «Экспонат». (16+)
11.30 10 самых! (16+)
Горячий, яркий и актуальный топ-10 новостей о самых-самых!
12.00 Русский чарт. (16+)

13.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
14.00 Народный микрофон. (16+)
15.00 Моя волна. (16+)
16.00 Страна на МУЗ-ТВ. (16+)
17.00 Премия МУЗ-ТВ-2025. «Легенда». Лучшее. (16+)
19.00 Хиты по-русски. (16+)
20.00 Top-30. Русский плейлист недели. (16+)
22.00 Народное диско. (16+)
23.00 Танцпол. (16+)
01.00 Лайкер. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 10.00, 18.00, 22.00, 02.00 «Простоквашино». (0+)
У городского мальчика по имени Дядя Федор есть друзья в деревне Простоквашино - это кот Матроскин, пёс Шарик и старый ворчливый почтальон Печкин.
Жизнь в Простоквашино идёт своим чередом: Шарик занимается «фотоохотой» и выкладывает свои снимки в интернет, Матроскин наслаждается свежим молоком от коровы Муки, а Дядя Федор продолжает навещать своих друзей.
Размеренная жизнь героев неожиданно меняется, когда у Дяди Федора появляется маленькая сестра Вера Павловна, которая тоже хочет жить в Простоквашино, где нашла себе очень необычного друга.
Мультсериал «Простоквашино» - это продолжение культовой трилогии «Союзмультфильма», созданной в 80-е годы.
15.00 «Простоквашино: Молниеносный сюрприз, Рыба-разрушитель». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25, 21.45 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

O!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Царевны». (0+)
11.00 «Приключения Ам Няма». (0+)
13.00 «Ум и Хрум». (0+)
15.00 «Царевны». (0+)
17.00 O! Кино! «Три богатыря и принцесса Египта». (6+)
18.05 «Три кота». (0+)
21.30 O! Кино! «Урфин Джюс возвращается». (6+)
Элли и Тотошка снова оказываются в Волшебной стране. Власть в Изумрудном городе снова пытается захватить Урфин Джюс, бывший помощник злой волшебницы Гингеми. Деревянных солдат у него больше нет, зато есть магическая книга Гингеми, которая может исполнить любое желание своего хозяина.
22.40 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверя». (6+)
00.00 «Улётная доставка». (0+)
02.00 «Белка и Стелка. Тайны космоса». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Простоквашино». (0+)
21.55 «Три кота». (0+)
В маленьком уютном домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка. Мама-кошка работает дизайнером детской одежды и любит подшучивать над окружающими. Папа-кот - работник кондитерской фабрики, немного рассеянный, но очень добрый.
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние птички. «Лунтик», «Приключения кота Леопольда». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Царевны». (0+)
10.15 «Конёк-Горбунок». (0+)
Яркий музыкальный мультфильм, наполненный народной мудростью, чудесами и юмором. По одноименной сказке Петра Ершова.
Об удивительных приключениях Иванушки-дурачка и его верного друга - сказочного Конька-Горбунка, переживших глупого и жадного царя.
11.30, 13.45 «Простоквашино». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
«Большое Шоу» (юбилейный сезон) - это познавательная игра, состоящая из студийного блока и сюжетов, подготовленных специально к юбилею любимого телеканала «Карусель».
14.30 «Маша и Медведь». (0+)
17.40 «Фиксики. Большой секрет». (6+)
19.00 Национальная детская премия «Главные герои 2025» в Кремле. Юбилейная трансляция из Государственного Кремлёвского дворца. (6+)
4-го ноября на телеканале «Карусель» - грандиозная церемония вручения Национальной детской премии «Главные герои 2025»!
Главная сцена страны вновь соберёт любимых артистов, блогеров и исполнителей, а вместе с ними - самых дорогих зрителей, детей! Кто же в этом году одержит победу - Милана Хаметова, Вики Шоу, Камилы KIKID0, Тая Скоморохова или Сергей Друзья?
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
Забавные приключения двух друзей, бурого медвежонка по имени Кеша и белого, по кличке Белая Тучка, в волшебной стране.
23.25 «Ералаш». (6+)
00.50 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.25 «Играем вместе». (0+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 «МИНИН И ПОЖАРСКИЙ». (0+)
07.50 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.55 «Встреча». Мультфильм. (0+)
09.30, 03.00 Один день и вся жизнь с Казанской иконой Божией Матери. (0+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.30 Лето Господне. Казанская икона Божией Матери. (6+)
13.50 «КЛЮЧИ ОТ НЕБА». (6+)
15.25 Лики Богородицы: Казанская икона Божией Матери. (0+)

СПАС

16.05 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
17.45 Святые России. Татарстан. (6+)
18.55 «ОТЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
20.30, 02.05 Русская смута. История болезни. (16+)
21.35 Гала концерт X Международного фестиваля народной песни «Добровидение». (0+)
00.10 День Патриарха. (0+)
00.20 Перекрестить Россию. (0+)
01.20 Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь». (12+)
03.25 Война невидимок. Тайны фронтовой разведки. (0+)
04.10 Последний бой Николая Кузнецова. (0+)

Православный календарь

4 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Празднование в честь Казанской иконы Божией Матери.



еп. Угличского, и с ним Владимира, Александра, Василия, Александра пресвитеров и прмч. Германа и Мины. Сщмчч. Николая, Николая пресвитеров и прмч. Григория. Обретение мощей сщмч. Никодима, еп. Белгородского. Андрониковской и Яковштадтской икон Божией Матери.

Поста нет.

«Сколько бы грехов ни было у кого и как бы велики ни были, у Бога милосердия еще более, потому что, как Он Сам бесконечен, так и милость Его бесконечна». Свт. Тихон Задонский

ГАРДЕРОБ

Животные принты – давняя любовь модных дизайнеров.

Однако из-за сложности их комплектации и некоторой противоречивости с точки зрения этики, разнообразные зебры, леопарды и крокодилы появляются на модных подиумах не так часто, как, видимо, хотелось бы самим модницам.

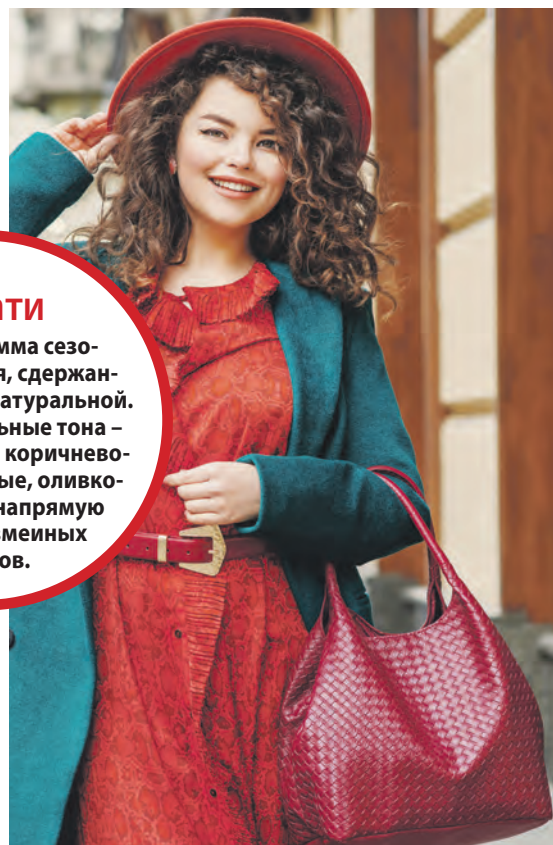
На волне моды

Как бы то ни было, периодически животные принты вырываются в модные тренды и немедленно обретают невероятную популярность. Так, например, случилось в прошлом году с коровьим принтом, возникшим в качестве альтернативы поднадоевшему леопарду. Неожиданную корову модницы всего мира приняли на ура. Из-за своей «приземленности», нарочитой небрежности и в качестве противопоставления сомнительному пафосу «богатых» леопардов и тигров, думается, что коровий принт наверняка останется в моде надолго. Однако мы несколько отвлечлись. Осенью 2025 года модные дизайнеры предлагают вернуться к классике и носить старые добрые змеиные принты. То, что по китайскому календарю 2025 год является годом Змеи, не более чем занятное совпадение, ведь в мире моды ни на какие календари никогда не ориентируются. Тем не менее, китайская змея волей-неволей оказалась довольно эффективным популяризатором модного принта.

Одна подруга спрашивает другую:
– Слушай, а можно я у тебя на даче переночую?
– Конечно, поздно уже ведь домой ехать.
– А у тебя пауков нет? Ужасно их боюсь!
– Нет, змеи всех съели...



Змеиный принт – как и с чем носить



Кстати

Основная гамма сезона – спокойная, сдержанная, близкая к натуральной. Предпочтительные тона – мягкие оттенки коричневого, бежево-серые, оливковые. Все это напрямую касается и змеиных принтов.

С чем носить

По мнению дизайнеров, змеиный принт уместен в этом сезоне не только на аксессуарах, где он практически обязателен, но и на одежде. Сложность его комплектации с лихвой компенсируется динамичностью, которую змеиный принт добавляет любому образу. Причем, если прежде агрессивность змеиного принта настоятельно рекомендовалось «гасить» однотонными материалами в спокойных цветах, то сегодня в пару к нему самые смелые могут выбирать ткани в полосу, клетку, а то и вовсе в легкомысленный цветочек. Как ни странно, предлагаемые сочетания совершенно не режут глаз и выглядят очень органично. Благодаря приглушенной, «тихой» палитре змеиный принт, оказывается, вполне может работать как база для создания эффектного и даже элегантно образа.

Баланс и образ

Однако самые смелые далеко не все, а в тренде хочется быть каждой, что совершенно естественно. Поэтому, не мудрствуя лукаво, собираем моно-

хромный образ в спокойных тонах и смело вставляем в него одну вещь со змеиным принтом. Это может быть платье, блуза, юбка, сапоги, ремень, сумочка, шарфик – что угодно. Используя змеиные принты, очень важно соблюдать баланс и не «переперчить» образ, поэтому лучше позволить змее солировать, используя в ее обрамлении максимально лаконичные, сдержанные базовые вещи. Никаких отвлекающих деталей, никаких рюшечек, бантиков, кантиков и прочая – змея не терпит конкуренции. Интересный вариант, который стоит попробовать в этом сезоне, – змея + змея. Если правильно подобрать две «змеиные» вещи в разных оттенках или вариациях (например, крупный питон и мелкая змеиная кожа), может получиться очень эффектный образ. В целом, змеиный принт не так опасен, как кажется. Сдержанный питон вполне может вписаться даже в элегантный деловой образ, не говоря уж об образах повседневных. Экспериментируйте смело – и наверняка вы найдете свою змею, которая прослужит вам верой и правдой не один сезон.

Светлана ИВАНОВА

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ГОСУДАРЬ». (16+)
После неудачного похода на Азов государь решает заняться строительством большого флота. В результате, благодаря прозорливости Петра, Россия получает выход к Черному морю.
23.00 Премьера.
«Рихард Зорге. Путь Рамзая». Ко Дню военного разведчика». (16+)
00.00 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
07.55 Фирменный рецепт. (12+)
08.25 Страна советов. (16+)
Информационно-познавательная программа.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-4». (16+)
09.40 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)

РОССИЯ 1



21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)
Капитан полиции Илья Смагин во время спецоперации теряет своего верного друга Рагдая, одного из лучших псов-поисковиков.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести.
Местное время
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
Январь 1918 года. Ленин принимает решение разогнать Учредительное собрание, призванное выбрать первое демократическое правительство России. Непримиримые разногласия депутатов ведут к анархии и хаосу. Разгорается гражданская война, против большевиков выступает Белая армия.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)
03.00 Вести
03.30 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.15 «ЯРОСЛАВ». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «Сделано в СССР». (12+)
11.20 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+)
13.25 15.05 17.15 «БЕЗ ПРАВА НА ВЫБОР». (16+)
18.50 «Спецрепортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРО-ВАЛ». (12+)
00.55 «ПРАВО НА ВЫ-СТРЕЛ». (12+)

ТВЦ



08.15 «Доктор И...». (16+)

06.00 «Настроение»
08.15 «Доктор И...». (16+)
08.40 «ТАЙНА МАРИНЫ». (16+)
10.40 «Актёрские драмы. Дело принцепы». (16+)
11.30 События
11.55 «ВЫСТРЕЛ В СПИ-НУ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СЕРДЦЕ ЗВЕРЯ». (12+)
17.00 «Закулисные войны. Экстрасенсы». (16+)
17.50 События
18.15 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ЧЁРНАЯ СИНЦА». (16+)
Россия, 2025 г. Детектив. В ролях: Наташа Васильева, Александра Булычева.
20.00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: НЕОКОНЧЕННАЯ ПОВЕСТЬ». (16+)
22.00 События
22.35 «Хватит слухов!». (16+)
23.05 Прощание. (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Тайная комната. Дурная кровь». (16+)
01.25 «Замуж за пенсионера». (16+)
02.05 «Знак качества». (16+)
04.15 «Алексей Жарков. Эффект бабочки». (12+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 «Очень личное». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00
Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20
ОТражение
11.00 «Товарищ клоун». (12+)
15.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
17.00 «Отчий дом». (12+)
17.15 «Человек и судьба». (12+)
17.40 «Нескучное дело». (12+)
20.45 «МАЛЕНЬКИЕ ТРАГЕДИИ». (12+)
00.35 «БРОНЕНОСЕЦ «ПО-ТЁМКИН». (12+)
01.50 «Город с историей». (12+)

НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

04.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: ПОЛЯРНЫЙ КОНВОЙ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Полиция ищет лабораторию по производству наркотиков, спрятанную в труднопроходимом болотистом лесу. Кот и Мура ведут неравный бой с бандитами.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Военный хирург Глеб Каверин плывёт по Волге на корабле, когда беременной пассажирке становится плохо. Вспомнив о своей первой специальности акушера-гинеколога, он спасает жизнь матери и ребёнка.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
02.45 «Я ПОКАЖУ ТЕБЕ МОСКВУ». (16+)
04.10 «По следу монстра». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00
«Новости». (16+)
11.25 12.20 14.20 15.20 16.20 17.20 19.50
«Деньги 24». (12+)
11.30 14.25 21.35 05.35
«Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
15.45 03.50 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
20.45 «Торги Москвы». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К



15.45 «Роман в камне»

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Эраст Гарин
07.45 13.40 «Викинг Ролло - от изгнанника до завоевателя»
08.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.55 «XX век»
«Иннокентий Смоктуновский. Болдинская бессонница»
12.45 Новости. Подробно. Кино
13.00 Искусственный отбор
14.35 22.40 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
15.45 02.30 «Роман в камне»
16.10 «Подвиг разведчиков. Операция «Монастырь»
17.15 Торжественное открытие II Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С. В. Рахманинова
18.45 «Семинар»
19.45 «Правила жизни»
20.15 «Улыбка Аллы Суриковой». К юбилею режиссёра
21.10 Абсолютный слух
21.55 Власть факта
00.05 «Расследуя дело Тутанхамона»
01.50 «Алмазная грань»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.40 «Всё просто!». (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какое лешего!». (12+)
08.20 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.05 «Суперферма 360». (12+)
09.35 10.05 «Сделано в России»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.15 14.45 17.45 04.40 «Город с историей». (12+)
11.30 «За МКАДром». (12+)
12.20 «Внимание, еда!». (12+)
13.15 «Подмосковный нейротур». (12+)
14.15 «Гостеприимство». (12+)
16.10 «Загадки истории». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
18.15 22.30 «Док. кино». (16+)
19.00 22.00 «Открытие Китая»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)
00.10 «Лепта». (16+)

СТС



06.00 «Маша и медведь». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.05 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
11.00 Суперниндзя. (16+)
15.25 Форт. Возвращение легенды. (16+)
17.05 ПРЕМЬЕРА. «КАПИТАН КРЮК». (6+)
Россия, 2025 г. Комедийная мелодрама. В ролях: Роман Курцын, Ева Смирнова, Ольга Тумайкина. Никита Крюков когда-то был успешным хоккеистом, но из-за своего вспыльчивого характера вынужден был оставить спортивную карьеру...
19.05 «ВОЗВРАЩЕНИЕ ПОПУГАЯ КЕШИ». (6+)
21.00 «ВРАТАРЬ ГАЛАКТИКИ». (6+)
Россия, 2020 г. Фантастико-приключенческий фильм. В ролях: Евгений Романцов, Мария Лисовая, Виктория Агалакова. 2071 год. Галактические войны разрушили Луну. Полуса Земли сместились и кардинально изменили климат нашей планеты.
23.25 ПРЕМЬЕРА. «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?». (16+)
01.35 Премьера. «Кино в деталях» с Фёдором Бондарчуком. (18+)
02.20 Остров сокровищ. Знаки судьбы. Тайны сезона. (16+)
03.10 ПРЕМЬЕРА. «ЙОГНУТАЯ СЕМЕЙКА». (16+)
04.25 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 05.50 08.45 12.00 18.15
«Новости дня». (16+)
05.25 03.10 «Москва на все времена». (16+)
05.55 11.20 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Тайны нашей эстрады». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
12.05 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». ПЕРВАЯ СРЕДИ РАВНЫХ». (16+)
15.35 «Улицы московские»
16.05 «Тайны кино». (16+)
16.55 «СЕМЬ НЯНЕК». (16+)
18.20 «УБИЙСТВО ПО АЛФАВИТУ». (16+)
22.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

REN	TNT	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
11.00 «Как устроен мир». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	08.30 «Слепая». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	13.00 Есть тема!	07.15 Давай разведемся! (16+)	
05.00 18.00 00.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 01.15 «Тайны Чапман». (16+) 19.00 Информационная программа 112. (16+) 20.00 «АГЕНТ ЕВА». (16+) 21.50 23.30 «ПАССАЖИР». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+) 21.00 «ОДИН ХОРОШИЙ ДЕНЬ». (16+) Россия, 2024 г. Комедия. В ролях: Анастасия Талызина, Роман Евдокимов, Ирина Пегова. Катя мечтает стать крутым модельером, но в поселке городского типа со смешным названием Жупа ее таланту как-то тесновато. А тут еще мама заставляет ее выйти замуж, и Катя решает сбежать в Москву. Но тут происходит нечто странное - девушка попадает во временную петлю одного безумного дня. Ей предстоит разобраться в причинах этого круговорота событий. 23.20 «БАР МОСКВАЧКИ». (16+) 01.15 «СВОБОДНЫЕ ОТНОШЕНИЯ». (16+) 02.55 «ИНТЕРНЫ». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 08.30 «Слепая». (16+) 09.30 Гадалка. (16+) 15.30 «Слепая». (16+) 18.00 «НЕВСКИЙ». (16+) Заместитель Любимова Арсеньев продолжает копать под своего шефа. Одним из этапов этого плана должно было стать задержание киллера Архитектора. Но операция, которую разработал Арсеньев, оказалась проваленной. 23.00 «ГОРОД ТАИН». (18+) Австралия, Великобритания, США, 2020 г. Триллер. Аарон Фальк, сделавший блестящую карьеру в федеральной полиции в Мельбурне, спустя 20 лет приезжает в родной город на похороны некогда лучшего друга Люка... 01.30 «МОРСКИЕ ДЯВОЛЫ». (16+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Заступницы. (16+) 09.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Влад решает. (16+) Новое реалисти-расследование, в котором самый известный «решала» страны Влад Чижов вместе с командой единомышленников - проницательным «Техно» Яном, бесстрашным «Корейцем», обаятельной ассистенткой и невидимым «Кодером» - поднимает расследования на новый уровень. Теперь зрители увидят, как «сыщики» цепляются за улики и с помощью передовых технологий собирают пазл в понятную мошенническую схему. 15.00 Решала. (16+) 20.00 Влад решает. (16+) 22.00 Проверим всё. (16+) 00.00 Опасные связи. (18+) 02.30 Улётное видео. (16+) 04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+) 04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 «Голевая неделя. РФ». (6+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 11.45, 14.55, 22.30 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Лица страны. (12+) 09.25, 03.00 «Эволюция спорта». (12+) 10.25 Матч! Парад. (6+) 10.55, 12.10 Скелетон. Кубок России. Пр.тр. 13.00 Есть тема! Пр.тр. 14.25 «Вид сверху». (12+) 15.45 Футбол. «Оренбург» - «Краснодар». Fonbet Кубок России. Пр.тр. 18.00 Футбол. «Динамо» - ЦСКА. Fonbet Кубок России. Пр.тр. 20.15 Футбол. «Зенит» - «Динамо» (Москва). Fonbet Кубок России. Пр.тр. 00.00 Бильярд. Кубок Кремля. Мужчины. (6+) 01.55 Бобслей (6+) 04.00 Баскетбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведемся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.35 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «БЕЗЗАЩИТНОЕ СЕРДЦЕ». (16+) 19.00 «ДАР: ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+) 23.05 «Понять. Простить». (16+) 00.15 «Порча». (16+) 01.10 «Знахарка». (16+) 01.35 «Верну любимого». (16+) 02.05 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.30 Тест на отцовство. (16+) 04.10 «6 кадров». (16+)	



ПУСТЬ САХАР БУДЕТ В НОРМЕ!

Диабет – сложная эндокринная патология, которая вопреки распространенному стереотипу может возникнуть не только у сладкоежек. Причин его развития множество, начиная от наследственности, и заканчивая нездоровым образом жизни. При проблемах с сахаром страдает весь организм: поджелудочная железа перестает нормально функционировать, поражаются сердце, почки, сосуды, зрение, возрастает риск инсульта, может наступить преждевременное старение.

Натуральный препарат **Exitus premium (ЭКСИТУС ПРЕМИУМ)** направлен на регуляцию функций поджелудочной железы и уровня сахара в крови. Способствует восстановлению чувствительности пептидов клеток к инсулиновому гормону, предотвращает гибель клеток поджелудочной железы при лекарственном, токсическом, инфекционном, наследственном факторах. Помогает отрегулировать обменные процессы и липидный обмен, способствует растворению жировых отложений на органах.

Биогенная формула препарата оказывает многофункциональное дополнительное регулирующее действие на проблемы организма, возникающие на фоне недостаточности проинсулина и превышения содержания глюкозы в крови:

- предупреждает нарушения функций сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, прочности и проницаемости кровеносных сосудов и капилляров;
- регулирует артериальное давление;
- уменьшает воспалительные процессы;
- избавляет от хронической усталости;
- способствует нормализации массы тела, снимает отечность;
- нормализует окислительные процессы и останавливает преждевременное старение.

При длительном применении эффект действия не снижается. Возможно принимать постоянно в качестве профилактического продукта.

КОНСУЛЬТАЦИИ ПО ТЕЛЕФОНАМ: 8 (800) 777-87-14 (Звонок по России бесплатный) • **8 (495) 989-60-45** (Москва)



РЕМОНТ КВАРТИР, КОМНАТ, САМУЗЛОВ, БАЛКОНОВ

ДОГОВОР - ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА

РЕФОРМА
УЮТА И КОМФОРТА

ВЫЕЗД ЗАМЕРЩИКА С ОБРАЗЦАМИ МАТЕРИАЛОВ И СОСТАВЛЕНИЕ СМЕТ БЕСПЛАТНО!

ЧИСТОТА И ПОРЯДОК ПОСЛЕ РЕМОНТА!

КРЕДИТ, РАССРОЧКА, СКИДКА ПО СОЦ КАРТЕ

МАТЕРИАЛЫ В НАЛИЧИИ И НА ЗАКАЗ ПО ЦЕНАМ ПРОИЗВОДИТЕЛЕЙ С ГАРАНТИЕЙ КАЧЕСТВА

СКИДКА до 20%
пенсионерам и льготным категориям граждан

телефон диспетчерской 8 495 128 28-52
www.reforma.msk.ru с 9.00 до 21.00 без выходных

НАТЯЖНЫЕ ПОТОЛКИ

РЕМОНТ КОМНАТ БЕЗ ОТСЕЛЕНИЯ

РЕМОНТ ВАННОЙ И ТУАЛЕТА ПОД КЛЮЧ

РЕМОНТ КУХНИ ЗА 3 ДНЯ

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

НОВЫЙ ПОЛ ЗА 1 ДЕНЬ



МОСКОВСКАЯ ГОРОДСКАЯ СЛУЖБА РЕНТЫ

ДОГОВОРА ПОЖИЗНЕННОЙ РЕНТЫ НА ВЫГОДНЫХ УСЛОВИЯХ

МГСР
московская городская служба ренты

РАБОТАЕМ В СООТВЕТСТВИИ С ЗАКОНОДАТЕЛЬСТВОМ РФ

www.socrenta.ru

ООО «Городская служба ренты». ОГРН 1157746587195.

8 (495) 226-07-07
8 (495) 625-03-88

Москва, Сретенский бульвар, дом 2, офис 8



ТЕЛЕМАСТЕР

ДМИТРИЙ

НАСТРОЙКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА НОВОГО ТЕЛЕВИЗОРА
СОРТИРОВКА КАНАЛОВ

НАСТРОЙКА SMART TV
НАСТРОЙКА ЦИФРОВОЙ ТВ-ПРИСТАВКИ
ПРОШИВКА ТЕЛЕВИЗОРА
РЯБИТ
ПЛОХО ПОКАЗЫВАЕТ

ТИХИЙ ЗВУК
ПРОКЛАДКА АНТЕННОГО КАБЕЛЯ
ПОДКЛЮЧЕНИЕ И НАСТРОЙКА ТВ
НЕТ СИГНАЛА
ПЛОХО РАБОТАЕТ ПУЛЬТ

8 (906) 055-44-48

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
06.25 Мультфильмы. (0+, 16+)	06.20 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (16+)	05.30 Мультсериалы. (6+)	06.15 «КРУШЕНИЕ». (16+)
07.25 «По следам бременских музыкантов». Мультфильм. (16+)	08.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: МИССИЯ КЛЕОПАТРА». (16+)	08.05 «Волки и Овцы: Ход свиньей». Мультфильм. (6+)	08.10 «СТРИНГЕР». (16+)
07.45 «ДВОЕ И ОДНА». (16+)	10.05, 11.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)	09.15 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАЙРАКУДА». (12+)	12.10 «ТРИ ДЕВЯТКИ». (16+)
09.20 «ОРЕЛ И РЕШКА». (18+)	13.40 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПЫЙСКИХ ИГРАХ». (16+)	10.50 «БРЕМЕНСКИЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)	14.00 «ПАТРУЛЬ». (16+)
10.50 «КОМАНДИР СЧАСТЛИВОЙ «ШУКИ». (16+)	15.45 «128 УДАРОВ СЕРДЦА В МИНУТУ». (16+)	12.45 «ТУР С ИВАНУШКАМИ». (16+)	15.40 «АНТИГАН». (16+)
12.35 «ПАРАД ПЛАНЕТ». (16+)	17.25 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)	14.40 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)	17.10 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
14.20 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)	19.00 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)	16.20 «ВОДИТЕЛЬ-ОЛИГАРХ». (16+)	19.00 «САДОВНИК». (16+)
16.00 «ВРЕМЯ ЖЕЛАНИЙ». (16+)	20.45 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)	17.55 «БАБКИ». (16+)	20.55 «ПЕКАРЬ». (16+)
17.50 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (18+)	22.35, 00.20 «УБИЙСТВА СПОРТИВНАЯ КОМЕДИЯ, США, 2000 г.». (16+)	19.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+)	22.40 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+)
19.30 «БЕЛОРУССКИЙ ВОКЗАЛ». (16+)	02.00 «АНЖЕЛИКА, МАРКИЗА АНГЕЛОВ». (16+)	20.20 «ЖМУРКИ». (16+)	21.55 Игра в кино. (16+)
21.20 «ВЫСОТА». (16+)	03.50, 04.35 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	22.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+)	22.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
23.00 «ЭКИПАЖ». (16+)		23.50 «О ЧЕМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)	00.35 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А. Суриковой. (16+)
01.25 «НЕ СТРЕЛЯЙТЕ В БЕЛЫХ ЛЕБЕДИ». (16+)		03.05 «КРАСНАЯ ШАПОЧКА». (12+)	01.05 Первый Евразийский канал. (12+)
03.40 «ХОЗЯИН ТАЙГИ». (16+)			02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)
05.00 «СЛУЖИЛИ ДВА ТОВАРИЩА». (16+)			04.45 «МОРПЕХИ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.05 «ПОКОЛЕНИЕ ВОЯДЖЕР». (18+)	06.45 «НА СОЛНЦЕ, ВОДОЙ РЯДОМ КУКУРУЗЫ». (16+)	00.50 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)	04.50 «Три кота». Мультсериал. (6+)
01.40 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)	08.15 «КЛЯТВА». (16+)	03.20 «БЕЗ ТОРМОЗОВ». (18+)	05.15 «Побег из цирка». Мультфильм. (6+)
03.05 «КОД 355». (16+)	10.35, 03.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПАЯЦЫ». (16+)	05.00 «БАБА АГА СПАСАЕТ НОВЫЙ ГОД». (6+)	06.45 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». Мультфильм. (6+)
04.55 «УИКЕНД С БАТЕЙ». (16+)	12.15, 04.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ЛЮБОВНИЦЫ ЛОРДА МАУЛБРЕЯ». (16+)	06.55 «ЖЕНИХ». (16+)	08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
06.15 «РОБОПЁС». (12+)	14.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+)	08.35 «ДМБ». (16+)	10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
07.35 «ЛАРРИ КРАУН». (16+)	15.40 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)	10.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.15 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)	17.25 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)	12.00 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)	22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+)
11.30 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)	19.10 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЯ». (16+)	16.05 «ОЛЕНЬ». (16+)	00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+)
13.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ. ЧАСТЬ 1». (12+)	21.00 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)	18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (12+)	02.00 «30 СВИДАНИЙ». (16+)
15.05 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)	22.40 «В СУББОТУ». (16+)	02.00 «НА 2015 г. В ролях: Наталья Медведева, Никита Панфилов, Дмитрий Богдан, Сергей Аброскин. На что только не пойдешь, чтобы обрести счастье?!». (16+)	06.50 Семь дней истории. (12+)
16.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	00.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. БЕЙКЕР-СТРИТ, 221Б». (16+)	19.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)	06.55 Это их выбор. (16+)
18.40 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)	01.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. КАМЕНЬ, НОЖИЦЫ, БУМАГА». (16+)	21.15 «ВАСАБИ». (18+)	07.25 Крепости России. Серпухов. (12+)
20.30 «АФЕРИСТ». (16+)		23.00 «МИЛЛИАРД». (16+)	08.00 Имена негалавной разведки. (12+)
22.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)			10.25 Народный фронт Победы. (12+)
23.40 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)			10.55, 14.15, 22.30 Во имя человечества. История российского медицины. (12+)

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.20 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРОЩАЙ». (16+)	06.15 «ОБЛАСТИ ТЬМЫ». (18+)	00.35, 01.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	06.20, 17.35 «ГОД ТЕЛЕНКА». (16+)
07.55 «ОТЕЛЬ СЧАСТЛИВЫХ СЕРДЕЦ». (16+)	08.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)	02.25, 03.25, 04.35, 05.30, 06.35 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+)	07.45 Мультфильмы. (16+)
11.25 «ДВА ИВАНА». (12+)	09.35 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)	07.35 «КЛАССИК». (16+)	08.25 «Зима в Простоквашино». Мультфильм. (16+)
14.30 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)	11.15 «СОЛДАТ ДЖЕЙН». (18+)	09.35 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПИВОГО». (16+)	08.45, 21.50 «ОТПУСК, КОТОРЫЙ НЕ СОСТОЯЛСЯ». (16+)
16.10 «ЗИМНИЙ РОМАН». (16+)	13.25 «АННА». (18+)	11.35, 12.30, 13.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	10.10, 23.15 «ЖИЗНЬ И УДИВИТЕЛЬНЫЕ ПРИКЛЮЧЕНИЯ РОБИНЗОНА КРУЗО». (16+)
17.40 «РЕЦЕПТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ». (16+)	15.25 «ЗАЛОЖНИЦА-2». (18+)	14.20, 15.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	11.55 Мультфильмы. (0+, 16+)
21.00 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+)	16.55 «ПРОСТАЯ ПРОСЬБА». (18+)	16.10 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	12.55, 05.25 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
2017 г. В ролях: Елена Великанова, Екатерина Васильева, Андрей Чернышов	18.50 «ЛИПУЧКА». (18+)	17.05 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)	14.25 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
00.25 «ВЫБИРАЯ СЕБЯ». (16+)	20.20 «Я, АЛЕКС КРОСС». (18+)	19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	16.00 «ПОВЕСТЬ О ПЕРВОЙ ЛЮБВИ». (16+)
03.40 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)	22.00 «22 МИЛИ». (18+)	20.55 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)	19.05, 20.25, 00.45, 01.55 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКЧИНОЙ». (16+)
05.10 «ПОСЛЕДНЯЯ РОЛЬ РИТТЫ». (16+)	01.35 «21 МОСТ». (18+)	22.35, 23.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	03.10 «ЧЕЛОВЕК В ФУТЛЯРЕ». (16+)
	03.05 «СМЕРТЕЛЬНЫЙ НОМЕР». (16+)		04.30 Мультфильмы. (16+)
	04.30 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)		

СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшлики», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!» Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «РЕСТОРАН ГОСПОДИНА СЕПТИМА». (16+)
18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00 «ПРИМАДОННА». (18+)	08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)	08.40 «Иван Царевич и серый волк». Мультфильм. (6+)
20.00 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)	08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)	10.10 «Иван Царевич и серый волк-3». Мультфильм. (6+)
21.00, 22.20 Чикили. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ТРИГЕР». (18+)	09.20 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)	11.40 «СТРАШНО КРАСИВ». (18+)
23.40, 00.00 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	14.00, 22.00 «ЧУЖАЯ МИЛАЯ». (16+)	10.05 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	13.15 «ЗАЩИТНИК». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)	13.10 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+)	14.55 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
00.30, 01.30, 02.20 «КАРЕМИТА». (16+)	03.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)	17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)	17.00 «КРУШЕНИЕ». (16+)
03.00 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)	06.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)	21.05 «ПОЦЕЛУЙ ДРАКОНА». (16+)	19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ». (18+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	07.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)	22.50 «ДОСПЕХИ БОГА-2». (16+)	21.05 «ГРОМКОЕ ДЕЛО». (16+)
04.35 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)	03.50 Даёшь молодёжь! (16+)	04.20 «ЛЮБОВЬ С ПЕРВОГО ВЗГЛЯДА». (16+)
	09.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!». (16+)		05.40 «ЭКСТРАКТ». (18+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.30, 06.15 «ФРОНТ ЗА ЛИНЕЙ ФРОНТА». (16+)	05.10 «Путь к Победе». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Фри-тюр. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости	06.10 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	05.40 Моя-твоя еда. (0+)
09.00, 10.10 «ФРОНТ В ТЫЛУ ВРАГА». (16+)	07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)	06.20 Гость у порога. Улан-Удэ. (16+)	06.05 Моя свадьба лучше! (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)	09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)	07.50 Зовите шефа. Муром. Ермак. (16+)	08.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)	13.30 «СПЯЩИЕ». (16+)	08.50 Зовите шефа. Муром. Точка. (16+)	13.00 Супермама. (16+)
14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)	Москва. Лето 2013 года. Период очередного обострения обстановки на Ближнем Востоке и в Северной Африке, осложнения внешнеполитической обстановки в Европе. Цепь, не связанных между собой событий: нападение боевиков-исламистов на российских дипломатов в Ливии, самоубийство чиновника МИД, информация о готовящемся в Москве теракте и проникновение боевиков на территорию России, заявление известного правозащитника о фактах коррупции в органах безопасности - на самом деле является многоходовой комбинацией западных спецслужб.	09.50 Гастротур. (16+)	16.15, 18.00 Мама в 16. (16+)
15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)	16.15, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)	10.50, 13.00, 15.00 Битва шефов. (16+)	Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16. На пути к материнству они столкнутся с предательством близких, пройдут через осуждение общества, научатся самостоятельно решать финансовые вопросы и брать ответственность за себя и за ребенка.
18.00 Вместе каждый день	18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)	17.00 Битва шефов. Звезды. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
20.35 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А. Суриковой. (16+)	20.30 Миллион за 5 минут. (16+)	21.10 Чёрный список. На кухне. Санкт-Петербург. Квартира № 162. (16+)	00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
01.05 Первый Евразийский канал. (12+)	21.55 Игра в кино. (16+)	22.10 Полная посадка. (16+)	Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
02.15 Наше кино. История большой любви. (16+)	22.35 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)	23.10 Ставка на любовь. (16+)	02.00 Измены (субтитры). (16+)
04.45 «МОРПЕХИ». (16+)	00.35 Наше кино. Неувядающие. К юбилею А. Суриковой. (16+)	02.30 На ножах. Сочи. Заправка. (16+)	03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)
	03.05 «ОДНА ВОЙНА». (16+)	03.20 На ножах. Сочи. Сокол. (16+)	
		04.10 Секреты на кухне. Макароны. (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00, 00.45 Нобелевские лауреаты. (16+)	06.05 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)	06.00, 02.00 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+)
01.30 Боевые знамёна Отечества. (12+)	06.55 Чанди Врингин Лаванг, Индонезия. (12+)	06.55, 02.55 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Лотан. (16+)
01.45 Секреты истории. (16+)	07.25, 07.55 Крепость госпитальеров, Акко, Израиль. (12+)	07.45, 04.30 Сталь Аль Пачино. (12+)
04.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)	08.25 Великолепные памятники Франции: Лилль. (12+)	08.40, 03.40 Мурманск. Битва за Арктику. (12+)
05.40, 09.00 Русская история. (12+)	09.20, 10.20 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)	09.30, 19.45, 05.15 Демоны Рейха. (12+)
06.50 Семь дней истории. (12+)	11.15, 12.15 В поисках истины. (16+)	10.20 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+)
06.55 Это их выбор. (16+)	13.05 Поезда, которые изменили мир: Суперпоезда. (16+)	11.15 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+)
07.25 Крепости России. Серпухов. (12+)	13.55, 14.20 Охотники за утраченным искусством. (16+)	12.10 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+)
08.00 Имена негалавной разведки. (12+)	14.45, 15.30 Загадки планеты Земля. (16+)	13.15 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+)
10.25 Народный фронт Победы. (12+)	16.10, 17.10 Великолепные памятники Франции. (12+)	14.05 «Луна» на дне моря. (12+)
10.55, 14.15, 22.30 Во имя человечества. История российского медицины. (12+)	18.10, 19.05 Следы цивилизации. (16+)	15.05 Жестокий романс Лидии Руслановой. (12+)
11.25 Крепости России. Тула. (12+)	20.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+)	15.55 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+)
12.00, 13.00 Пётр I Великий. (12+)	20.55 В поисках истины: Атлантида. (16+)	16.55 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+)
14.40 Школа русских побед. (12+)	21.50, 22.45 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)	17.45, 18.45 Эпоха гигантов. (12+)
15.25 Русь изначальная. (12+)	23.35, 00.20 Загадки планеты Земля. (16+)	20.40 Неувядающий Тулуз-Лотрек. (12+)
16.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)	01.05, 02.00 Мегалополис: секреты древнего мира. (12+)	21.40 Вторая мировая война. (16+)
16.50 Достоинство России. (6+)	02.55, 03.45 В поисках истины. (16+)	22.30 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+)
17.20 Книжные аллеи. (12+)	04.30 Замок Самобор, Хорватия. (12+)	23.25 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие. ... (12+)
17.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	05.10 Последние голоса Первой мировой войны: Домашний фронт. (16+)	00.20 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+)
18.10 Россия глазами иностранцев: Казань. (12+)		01.15 Операция «Березино». Конец игры. (16+)
19.05, 22.50 Великие битвы России. (12+)		
20.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)		
20.50 Историограф. (12+)		
21.40 Без срока давности: Кавказ непокоренный. (16+)		

Усадьба	УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 06.25, 09.30, 18.00, 18.30, 00.55, 01.20	Дачные радости. (12+)	07.10 Охотничьи собаки. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+)
06.50, 07.05, 12.00, 19.00, 19.15	Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)	07.35, 23.55 С полем! (16+)	05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+)
07.20, 22.40	Обнови свой сад. (12+)	08.00 Экспедиции Андрея Старкова. (16+)	05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+)
07.45	Тихая моя родина. (12+)	08.30, 12.40 Экстремальный фидер. (16+)	06.00 Проснись со Стасом. (12+)
08.10, 08.25	Про грибы. (12+)	09.05, 17.30 Рыбалка в России. (16+)	06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+)
08.40	Идеальный сад. (12+)	09.35, 18.00 На зарубежных водоемах. (16+)	07.00 YogaУтро. (12+)
09.15	Дачные хитрости. (12+)	10.05, 10.20 На природе вкуснее. (16+)	07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагинным. (12+)
10.00	Сельские профессии. (12+)	10.35 Рыбалка с Дмитрием Елисеевым. (16+)	07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (16+)
10.30	Новые Робинзоны. (12+)	11.10 Охота в Восточной Пруссии. (16+)	08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+)
11.00	Старые дачи. (12+)	11.40 Охота в Беларуси. (16+)	08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+)
11.30	Высокая кухня с Касымичем. (12+)	12.10, 20.35 Сто вопросов про рыбалку. (16+)	08.45, 17.30, 22.20 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+)
12.35, 20.35	Ландшафтные решения. (16+)	13.10, 21.05 К сезону готов. (16+)	09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Целлеевой. (12+)
13.00	Осенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)	13.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+)	10.45, 17.45 Core-тренировка. (12+)
13.20, 00.30	Огород от-кутор. (12+)	13.50 Рыбалка сегодня XL. (16+)	11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами капоэра. (12+)
13.50	Милости просим. (12+)	14.20 Рыболовный дневник. (16+)	11.45 Фитнес с резинками. (12+)
14.25	Садовый доктор. (12+)	14.55 С Нормундом по водоемам Беларуси. (16+)	12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+)
14.35, 21.40	Прогулка по саду. (12+)	15.25, 20.05 На охотничьей тропе. (16+)	12.30 Тай-бо. (12+)
15.05	Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)	15.55 Лесной домашний зверь. (12+)	13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+)
15.25, 15.40, 22.10, 22.20	Букварь дачника. (12+)	16.30 Рыболовная школа для взрослых. (12+)	13.30 Shuffle Dance. (12+)
15.55	Огород круглый год. (12+)	17.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)	14.00 Умный фитнес. (12+)
16.25	Большое тени - яиче листья. (12+)	18.30 Старый друг. (16+)	14.30, 19.00 Пилат. (12+)
17.00	История усадьб. (12+)	19.00 Двое против рыбы. (16+)	15.00, 21.00 Нигисте изнутри. (6+)
17.30, 00.05	Агротуризм. (12+)	21.10 Охоты и охотники. (16+)	16.00 Кроссфит 2.0. (12+)
19.35	Ландшафтные эксперименты. (12+)	21.25 Рыбалка 360. (6+)	16.30, 22.30 Шпагат. (12+)
20.05	Сад-шедевр. (12+)	22.00 Рыболовная карта России. (16+)	17.00 Ужины с Еленой Чазовой. (6+)
21.05	Частный сектор. (12+)	22.30, 22.55 От первого лица. (12+)	17.15 Мистер Драйв. (12+)
23.10	Моя крепость. (12+)	23.25 Кулинарное путешествие с Сергеем Марковичем. (16+)	18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+)
23.35	Дом с нуля. (12+)	00.20 Путь в охоту. (16+)	18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)
01.45	Сад в радость. (12+)	00.45 Рыбалка в Абхазии. (16+)	
02.10	Декоративный огород. (12+)		

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

СТРАНА	МАТЧ! СТРАНА
06.00, 03.30 Профессиональный бокс. Путь в RCC. Абу-бакар Мущелханов против Рузбеха Сафари. Трансляция из Екатеринбургa. (16+)	13.35 «Небесная грация». (6+) 13.50 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
08.00 «Советский футбол». (12+)	14.25, 15.30 Бобслей. Кубок России. Мужчины. Двойки. Прямая трансляция из Сочи
08.25, 15.05, 05.30 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)	16.15 Скеleton. Кубок России. Женщины. Трансляция из Сочи. (6+)
08.55 Дзюдо. Fonbet Continental лига. Финал. Трансляция из Москвы. (12+)	17.55 Боулинг. Кубок Дружбы. Россия - Узбекистан. Прямая трансляция из Самары
10.15, 02.50 «Разговор с об-лаками». Специальный ре-портаж. (12+)	20.00 «Непридуманные исто-рии. Красноярский край». (12+)
10.35 «Что за спорт? Экс-трим». (12+)	20.35 Театрализованное спор-тивно-гимнастическое шоу Алексея Немова «Легенды спорта. Наследие». (6+)
11.00, 13.15, 16.10 Ново-сти. (0+)	22.10 «Вид сверху». (12+)
11.05 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мера» (Сер-бия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Трансляция из Сербии. (6+)	22.40 Есть тема! (16+)
12.55 «Страна спортивная». (12+)	23.55 Баскетбол. Winline Basket Cup. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Ка-зань). (6+)
13.20, 01.45 «Лица страны. Лана Прусакова». (12+)	02.00 «Мондиаль 2020. Силь-нейшая сборная мира». Документальный фильм. (12+)
	03.05 «География спорта. Ки-ров». (12+)

МУЗ-TB

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Новое Радио чарт. (16+)
- 07.00** Музэннерго. (16+)
- 08.10** Teen чарт. (16+)
- 08.40** Музэннерго. (16+)
- 09.00** Тор чарт Европы плюс. (16+)
- 10.00** #ЯНАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** МузРаскрукта. (16+)
- 11.30** Плейлист | Осень. (16+)
- 12.00** МУЗ на вкус. (16+)
- 13.00** Прогноз по году. (16+)
- 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Хиты по-русски. (16+)
- 17.00** Яндекс.Музыка чарт. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** 10 самых! (16+)
- 18.50** Хит-Сториз. (16+)
- 19.20** Лига свежих клипов. (16+)
- 19.45** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Последняя тайна Цоя. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Короли чартов. (16+)
- 23.00** Лихие хиты. (16+)
- 00.00** Муз'итив. (16+)
- 00.45** Наше. (16+)
- 01.30** Лайкер. (16+)
- 03.00** Караокинг. (16+)

МУЛЬТ

О! **КАРУСЕЛЬ**

06.00, 12.00	Время малышей. (0+)	05.00	«Малышарики. Умные песенки». (0+)
07.00	«Робокор Поли и его друзья». (0+)	05.05	«Три кота». (0+)
07.30, 18.50, 04.00	«Лунтик». (0+)	05.30	«Ася и Вася». (0+)
08.15	«Волшебная кухня». (0+)	06.00	«Ум и Хрум». (0+)
08.40, 14.45, 19.45	«Маша и Медведь». (0+)	07.00	«Весёлый алфавит». (0+)
09.30, 00.00, 05.00	«Фиксики». (0+)	07.05	«Три кота». (0+)
10.30	«Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)	09.30	«Бодо Бородо». (0+)
10.45, 21.05, 02.00	«Барбоскины». (0+)	10.20	«Приключения Ам Няма». (0+)
11.50	«Бумажки». (0+)	11.00	«Царевны». (0+)
13.00	«Тара Дункан». (6+)	12.20	«Ум и Хрум». (0+)
13.25	«Простоквашино». (0+)	13.10	«Песенки с Лёвой». (0+)
14.00	«Сказочный патруль». (0+)	13.15	«Три кота». (0+)
15.30	«Тобот». (6+)	15.30	«Открытия». (0+)
15.55	Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)	15.45	«Царевны». (0+)
17.00	«Говорящий Том». (0+)	17.00	О! Кино! «Три богатыря и Морской царь». (6+)
17.20	«Ми-Ми-Мишки». (0+)	18.10	«Фиксипелки». (0+)
18.05	«Кошечки-собачки». (0+)	18.15	«Три кота». (0+)
20.30	«Геройчики». (0+)	22.00	«Царевны». (0+)
22.00	«Буба». (6+)	23.30	«Детский сад для зверята». (6+)
23.00	«Ник-изобретатель». (0+)	00.00	«Смешарики». (0+)
23.30	«Смешарики». (0+)	02.00	«Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
01.00	«Мини-Мишки». (0+)	04.00	«Жужжалка». (0+)
03.00	«Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)	04.05	«Три кота». (0+)

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.25, 09.45, 12.25, 16.30, 18.25,
21.45 «Цветяшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире
привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени
Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-
жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Аллон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка
Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ

06.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
Главный персонаж сериала Бодо Бородо - горе-учитель, который не умеет читать и писать, не знает географию, но сам учит детей. У него есть младшие друзья Морфы, которые обитают у Бодо в бороде, умеют менять облик и не слушаются хозяйина.

08.35 «Три кота». (0+)

12.00 «Простоквашино». (0+)

14.30 «Три кота». (0+)

17.30 «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)

18.35 «Эйт опять опаздывает». (6+)

20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)

21.55 «Три кота». (0+)

01.00 «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)

02.45 «Простоквашино». (0+)

05.00 «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)

14.00 «Тобот». (6+)

14.30 «Навигатор. Новости». (0+)

14.40 «Команда Флоры». (0+)

16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)

17.00 «Кошечки-собачки». (0+)

19.00 «Мастер Витя и Мотор». (0+)

21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)

21.15 «Маша и Медведь». (0+)

22.05 «Дикие скричеры!» (6+)

22.35 «Карбот». (6+)

23.00 «Оуэнж Макс». (6+)

Механические чудовища нападают на город. Дети вместе со своими помощниками встают на его защиту и вскоре обнаруживают, что за атакой монстров может стоять гораздо более мощный организатор...

23.25 «Ералаш». (6+)

00.50 «Приключения Пети и Волка». (12+)

02.25 «Играем вместе». (0+)

02.30 «Маша и Медведь». (0+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.05 День Патриарха. (0+)
12.15, 12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.40, 15.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 1-2 серии. (12+) СССР, 1975 г. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев
16.25 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
17.25 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
18.30 Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводом). (0+)
 Часть 1. (6+)
20.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
21.35, 22.10, 03.40 Поле битвы. (16+)
22.40 Воин от Бога. (12+)
23.35 Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
00.30 День Патриарха. (0+)
00.40 Революция. Западная для России. Фильм 2. Часть 1. (6+)
01.35 Штурм Зимнего. Опровержение. (0+)
02.20 Священная война. (16+)
02.50 Воин от Бога. (12+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

5 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Апостола Иакова, брата Господня
по плоти.



Прп. Иакова Боровичского, Новгородского чудотворца. Свт. Игнатия, патриарха Константинопольского. Прп. Елисея Лавришевского. Сщмчч. Николая, Владимира, Александра, Николая, Емилиана и Созонта пресвитеров. Прмч. Антоний.

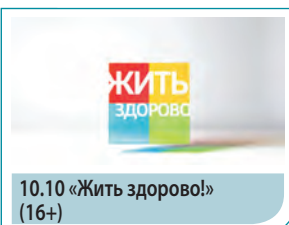
Постный день.

«Ищите и наследуйте Царствие Божие, – скажет Господь милости-
вым, – не потому, что вы не согрешили,
а потому, что милостынями очистили
сердце свои».

Блаж. Августи

[illegible]

ПЕРВЫЙ



10.10 «Жить здорово!» (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженемся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.30 «Время покажет». (16+)
19.50 «Пусть говорят». (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ГОСУДАРЬ». (16+)
Понимая, что без модернизации у России нет будущего, Пётр отправляется в Европу, перенимать азы различных наук и артиллерийского искусства и вести переговоры с лидерами государств о взаимном сотрудничестве. Осознав, что это её шанс, Софья готовит очередное стрелковое восстание.
23.00 «Большая игра». (16+)
00.10 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)
03.00 Новости
03.05 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.45 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.00 Ваше здоровье! (12+)
08.35 День ангела. (0+)
Программа, в которой сбываются мечты. Наши ангелы - воспитанники детских домов.
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «СВОИ-7». (16+)
23.05 «СВОИ-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
04.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)

РОССИЯ 1



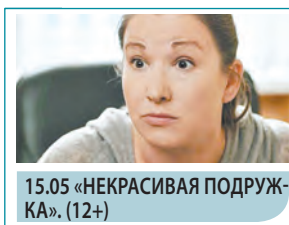
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)
Смагин начинает работать в отделе специальных расследований при Прокуратуре РФ. Отдел, который возглавляет его старый боевой товарищ, полковник Чеботарёв, ведёт дело об исчезновении известного оперного певца Плетнера.
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «ХРОНИКИ РУССКОЙ РЕВОЛЮЦИИ». (16+)
30 августа 1918 года бывшая левая эсерка Фанни Каплан совершает покушение на жизнь Владимира Ленина. Правительство жёстко отвечает на действия контрреволюционеров и интервентов. Объявлен Красный террор.
23.35 Вечер с Владимиром Соловьёвым. (12+)
02.20 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)
03.00 Вести
03.30 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)

ЗВЕЗДА

05.45 «Герой 115». (16+)
07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00
Новости дня. (16+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 02.40 «БЛОНДИНКА ЗА УГЛОМ». (12+)
12.45 13.25 15.05 15.30 17.15 «СМЕРШ-3. ОБЪЕКТ 196». (16+)
15.00 Военные новости. (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
19.55 «По горячим следам». (16+)
20.10 «Код доступа». (12+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ПРИКАЗ: ОГОНЬ НЕ ОТКРЫВАТЬ». (12+)
01.10 «ПРИКАЗ: ПЕРЕЙТИ ГРАНИЦУ». (12+)

ТВЦ



15.05 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

06.00 «Настроение»
08.10 «Доктор И...» (16+)
08.40 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
10.40 «Актёрские драмы. Жизнь как песня». (16+)
11.30 События
11.50 «ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)
13.45 «Мой герой». (12+)
14.30 События
14.50 Город новостей
15.05 02.50 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: СТРАШНАЯ, СТРАШНАЯ СКАЗКА». (12+)
17.00 «Закулисные войны. Кино». (16+)
17.50 События
18.10 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ПОСЛЕДНЕЕ СВИДАНИЕ». (16+)
20.00 «ДЕТЕКТИВ НА КОНЧИКЕ ПЕРА: ФАНТОМ». (16+)
22.00 События
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Красная дорожка». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Настоящий детектив. Убийственная любовь». (16+)
01.25 «90-е. Смерть советской песни». (16+)
02.05 Хроники московского быта. (16+)
04.15 «Людмила Иванова. Не унывай!». (16+)
04.55 «Мой герой». (12+)
05.30 «Большое кино». (16+)

ОТР

06.00 «На приёме у главного врача». (12+)
06.50 02.50 «Очевидно. Вероятно». (12+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 05.05 «Из жизни памятных». (12+)
15.15 «БЛАГОСЛОВИТЕ ЖЕНЩИНУ». (12+)
17.00 Родительское собрание
20.45 «ИЗ ПЛАМЯ И СВЕТА». (16+)
00.35 «ОКТАБРЕМЬ». (12+)
02.20 ОТражение. Итоги. (12+)
03.35 «Большая страна». (12+)

НТВ



20.00 «АКУШЕР». (16+)

04.55 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Совершенно вооруженное нападение на военный автотранспорт. Сопровождение уничтожено, угнан автомобиль «Урал».
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «За гранью». (16+)
17.50 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
Старцева в обмен на помощь требует, чтобы Каверин помог раскрыть тайну, связанную с зачатием её ребёнка при помощи ЭКО.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
23.35 «Сегодня»
00.00 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.55 «Поздняков». (16+)
01.10 «Мы и наука. Наука и мы». (12+)
02.05 «Михаил Жванецкий. Не нарушайте мое одиночество и не оставляйте меня одного». (16+)
03.20 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВЫМ». (16+)

МОСКВА 24

06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.25 14.15 17.20 «Деньги 24. Фин. грамотность». (12+)
11.30 «Спецреп». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.20 16.20 «Деньги 24». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный»
14.25 21.35 05.35 «Специальный репортаж». (12+)
14.45 20.50 «Сделано в Москве». (12+)
15.20 19.50 «Техно». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослесторий». (12+)

РОССИЯ К



19.45 Открытая книга

06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Изольда Извицкая
07.45 00.05 «Расследуя дело Тутанхамона»
08.35 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО»
10.00 12.30 17.00 19.30 23.50
Новости культуры
10.15 «Наблюдатель»
11.15 00.55 «XX век»
«Ари Ла Миф. Земля северного ветра»
11.45 «Алмазная грань»
12.45 Новости. Подробно. Театр
13.00 «Рина Зеленая. Несравненная Екатерина»
13.40 «Артек»
14.30 22.40 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ»
15.35 «2 Верник 2»
16.30 Моя любовь - Россия!
17.15 Гала-концерт лауреатов II Международного конкурса пианистов, композиторов и дирижеров имени С. В. Рахманинова
18.45 «Семинар»
19.45 Открытая книга
20.15 «Улыбка Аллы Суриковой». К юбилею режиссёра
21.10 01.25 «Ищите женщину». Какая ты красивая, когда молчишь!»
21.55 «Энигма»
02.05 «Гений русского модерна. Фёдор Шехтель»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.40 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какого лешего!»
08.20 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 10.05 «Сделано в России»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.15 14.45 17.45 04.40 «Город с историей». (12+)
11.30 «За МКАДом». (12+)
13.15 «Подмосковный нейротур»
14.15 «Гостеприимство». (12+)
16.10 «Загадки истории». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Викторина 360»
18.15 22.30 «Док. кино». (16+)
19.00 22.00 «Открытие Китая»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

СТС

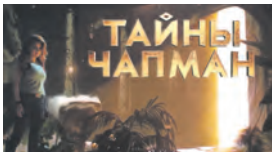


04.20 «Три кота». (0+)

06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
13.00 «Викинг Вик». (6+)
14.35 «Астерикс. Земля Богов». (6+)
Астерикс и его лучший друг Обеликс продолжают свою многолетнюю борьбу с Цезарем, который хочет наконец-то расправиться с неукротимыми галлами.
16.15 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (12+)
18.40 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС ПРОТИВ ЦЕЗАРЯ». (12+)
21.00 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС. МИССИЯ «КЛЕОПАТРА». (12+)
Германия - Франция, 2002 г. Комедия. В ролях: Жерар Депардьё, Кристиан Клавье, Жамель Деббуз.
Великая Клеопатра заключила пари с римским императором Юлием Цезарем о том, что её подданные смогут всего за три месяца построить грандиозный золотой дворец.
23.10 ВПЕРВЫЕ НА СТС. «БЕЛЬФЕГОР - ПРИЗРАК ЛУВРА». (16+)
01.05 «ГОРЕЦ-2. ОЖИВЛЕНИЕ». (16+)
02.50 «ГОРЕЦ-3. ПОСЛЕДНЕЕ ИЗМЕРЕНИЕ». (16+)
04.20 «Три кота». (0+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

05.10 05.50 08.45 12.00 18.20
«Новости дня». (16+)
05.25 03.35 «Москва на все времена». (16+)
05.55 «Это было смешно». (16+)
06.20 «Моя Москва». (12+)
06.30 «Звёзды советского экрана». (16+)
07.00 Мой район. Место встречи. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
12.05 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». ПЕРВАЯ СРЕДИ РАВНЫХ». (16+)
15.40 «Улицы московские»
16.15 Кинокульт. (12+)
16.45 «МЫ ИЗ ДЖАЗА». (16+)
18.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКОЙ». (16+)
22.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
00.35 «СУЕТА СУЕТА». (16+)

REN	TNT	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 17.00 «Тайны Чапман». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)	 00.00 Опасные связи. (18+)	 22.00 Профессиональный бокс.	 13.30 «Верну любимого». (16+)			
05.00 18.00 01.15 04.20 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	06.00 «Тайны звезд спорта». (12+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+)			
06.00 «С бодрым утром!» (16+)	19.00 «ДЕНЬ СЕМЬИ». (16+)	08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	08.00 Заступницы. (16+)	06.30 «Вид сверху». (12+)	07.25 Давай разведёмся! (16+)			
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)	21.30 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (6+)	08.30 «Слепая». (16+)	09.00 Улётное видео. (16+)	07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости	08.25 Тест на отцовство. (16+)			
09.00 «Военная тайна». (16+)	США, Великобритания, Канада, 2020 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Оакс Фигли, Ума Турман. Пенсионер Эд подрался с охранником супермаркета, после чего по совету полиции дочь перевозит его в дом своей семьи.	09.30 Гадалка. (16+)	13.00 Влад решает. (16+)	07.05, 11.35, 12.30, 17.25, 00.00 Все на Матч! Пр.тр.	10.40 «Понять. Простить». (16+)			
10.00 «СОВБЕЗ». (16+)	23.25 «ДЕДУШКА ЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (18+)	15.30 «Слепая». (16+)	15.00 Решала. (16+)	09.05 Спец репортаж. (12+)	11.45 «Порча». (16+)			
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)	США, Великобритания, 2015 г. Комедия. В ролях: Роберт Де Ниро, Зак Эфрон, Зои Дойч. Правильный парень Джейсон накануне свадьбы вляпывается в увеселительную поездку к морю со своим дедом, отставным подполковником с легким нравом.	18.00 «НЕВСКИЙ». (16+)	20.00 Влад решает. (16+)	09.25, 03.00 «Эволюция спорта». (12+)	12.55 «Знахарка». (16+)			
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)	01.10 «МАЛАВИТА». (16+)	В элитной сауне в центре города совершено убийство - жертвами преступников стали охранник и две девушки. Семенов выясняет, что в сауне также был организован подпольный бордель.	22.00 Проверим всё. (16+)	10.25 «Формула-1. Гаснут огни». (12+)	13.30 «Верну любимого». (16+)			
13.00 «Загадки человечества». (16+)	03.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	23.00 «ГОРОД ТАИН: ИСЧЕЗНУВАША». (18+)	Новое остро-социальное потребительское реалити на «ЧЕ!» покажет, как обстоят дела за кулисами сервиса. Бескомпромиссные ведущие, блогер Денис Волевой и журналист Екатерина Кашутчик, изучат отзывы в интернете и под видом клиентов проведут тщательную ревизию популярных заведений. Вместе они составят собственный навигатор по качеству и расскажут зрителям, в какие двери лучше не заходить.	10.55, 11.50 Скелетон. Кубок России. Пр.тр.	14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)			
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)	05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+)	США, Австралия, 2024 г. Триллер. Корпоративный туристический тимбилдинг в горах закончился трагедией для всех участников. Одна из пяти девушек бесследно исчезла. А каждая вернувшаяся рассказывает свою версию, отличную от других.	00.00 Опасные связи. (18+)	13.00 Есть тема! Пр.тр.	14.40 «ОДНА ЛЮБОВЬ НА ДВОИХ». (16+)			
15.00 «Неизвестная история». (16+)	05.45 «ИНТЕРНЫ». (16+)	01.30 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	02.30 Улётное видео. (16+)	14.25 География спорта. (12+)	19.00 «ДАР: ШРАМЫ ЛЮБВИ». (16+)			
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)		05.15 «Мультфильмы». (0+)	04.00 Улётное видео. Лучшее. (16+)	14.55 Хоккей. Россия (U20) - Россия (U18). Кубок Будущего. Пр.тр.	23.00 «Понять. Простить». (16+)			
20.00 «ПОБЕГ ИЗ ПРЕТОРИИ». (16+)			04.40 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	18.45 Футбол. «Спартак» (Москва) - «Локомотив» (Москва). Fonbet Кубок России. Пр.тр.	00.05 «Порча». (16+)			
22.05 «Момент в истории». (16+)				22.00 Професс. бокс. Пр.тр.	01.05 «Знахарка». (16+)			
23.30 «ГЕРАКЛ: НАЧАЛО ЛЕГЕНДЫ». (16+)				01.00 Евротур. (12+)	01.30 «Верну любимого». (16+)			
				01.55 Бобслей. (6+)	02.00 «Голоса ушедших душ». (16+)			
				04.00 Баскетбол. (6+)	02.25 Тест на отцовство. (16+)			
					04.05 «б кадров». (16+)			

ДОРОГИЕ БРАТЬЯ И СЁСТРЫ!

Православная община храма Прп. Серафима Саровского
Можайского района просит вас оказать посильную
финансовую помощь в утеплении фасада храма
и внутренней росписи храма

МЫ ОЧЕНЬ НУЖДАЕМСЯ В ВАШЕЙ ПОДДЕРЖКЕ!

Храни вас Господь!

Присылайте свои записки, мы будем молиться о вас
и ваших близких.

С уважением и благодарностью, община Серафимовского храма!
Да пребудет мир и Божья благодать в Ваших сердцах и в Ваших семьях!

Телефоны для справок: 8 (905) 746-19-51, Василий Николаевич;
8 (919) 107-67-80, Ирина

ПЕРЕВЕСТИ ПОЖЕРТВОВАНИЯ МОЖНО СЛЕДУЮЩИМИ СПОСОБАМИ:

- на карту Сбербанка по номеру телефона настоятеля храма, священника Ярослава Ерофеева: 8 (926) 185-00-57 (сюда же можно прислать записки о поминовении Ваших родственников);
- почтовым переводом по адресу: 143260, Московская область, Можайский район, поселок Уваровка, ул. Торговая 8-а, Серафимовский храм, священнику Ярославу Олеговичу Ерофееву;
- по банковским реквизитам храма

Наименование организации: МЕСТНАЯ РЕЛИГИОЗНАЯ ОРГАНИЗАЦИЯ ПРАВОСЛАВНЫЙ ПРИХОД СЕРАФИМОВСКОГО ХРАМА ПОС. УВАРОВКА МОЖАЙСКОГО РАЙОНА МОСКОВСКОЙ ОБЛАСТИ МОСКОВСКОЙ ЕПАРХИИ РУССКОЙ ПРАВОСЛАВНОЙ ЦЕРКВИ

Номер счета (в российских рублях) в ПАО Сбербанк:

40703810240000001454

ИНН / КПП 5028023906 / 502801001

При перечислении средств, просьба обязательно указывать «целевое пожертвование на ремонт и содержание храма».



Найди 10 отличий Звёздное небо завораживает

Наблюдать за звёздами
интересно – можно проверить
внимательность.

Ответы: 1. Звезда в форме сердца. 2. Звезда в форме звезды. 3. Звезда в форме звезды. 4. Звезда в форме звезды. 5. Звезда в форме звезды. 6. Звезда в форме звезды. 7. Звезда в форме звезды. 8. Звезда в форме звезды. 9. Звезда в форме звезды. 10. Звезда в форме звезды.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ	VIJU TV1000 ACTION
06.35 Мультфильмы. (0+) 07.45 «ЖЕНИХ С ТОГО СВЕТА». (16+) 08.35 «ТРИ ДНЯ В МОСКВЕ». (16+) 11.00 «ДАЧА». (16+) 12.35 «СУЕТА СУЕТ». (16+) 14.05 «ИСКРЕННЕ ВАШ». (16+) 15.45 «КАЛИНА КРАСНАЯ». (16+) 17.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 19.20 «БУДЬТЕ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 20.50 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Женский. (16+) 21.00 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+) 22.50 Человек с бульвара Капуцинов. 20 лет спустя. (16+) 23.35 «СКАЗКА СТРАНСТВИЙ». (12+) 01.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?» (16+)	05.30 «ЖАННА ДЮБАРИ». (16+) 07.15 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (12+) 09.15, 11.00 «УБИЙСТВА В...» (16+) 12.55 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС: ПОДНЕБЕСНАЯ». (16+) 14.50 «ПЕСНЯЩЕННЫЙ». (16+) 16.30 «ДИВЕРГЕНТ». (16+) Фантастический приключенческий фильм, США, 2014 г. 19.00 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 21.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+) 23.10, 00.55 «УБИЙСТВА В...» (16+) 02.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ АНЖЕЛИКА». (16+) 04.10, 04.50 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)	05.30 Мультсериалы. (6+) 08.00 «Белка и Стрелка: Карибская тайна». Мультфильм. (6+) 09.20 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+) 11.15 «РЕСТОРАН ПО ПОНЯТИЯМ». (16+) 12.50 «БАБКИ». (16+) 13.55 «Я БУДУ ЖИТЬ». (16+) 16.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГО РЕЖИМА». (16+) 17.20 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+) 19.00 «ГОРЬКО!» (16+) 20.45 «ГОРЬКО! 2». (16+) 22.25 «БИТВА ПАП». (12+) 23.45 «ОТЧАЯННЫЕ ДОЛЖИКИ». (16+) 01.15 «ДРУГ НА ПРОДАЖУ». (16+) 02.55 «МОЛОДОЙ ЧЕЛОВЕК». (16+) 04.45 Мультфильмы. (6+)	06.20 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 08.40 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+) 10.25 «ДИТА ОСИРИСА». (16+) 12.00 «МАКС СТИЛ». (16+) 13.30 «СНЕГОУБОРЩИК». (16+) 15.20 «САДОВНИК». (16+) 17.10 «ПЕКАРЬ». (16+) 19.00 «ОХРАННИК». (16+) Криминальный триллер, США, 2016 г. 20.30 «КОСТОЛОМ». (16+) Боевик, США, 2023 г. 22.10 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+) Криминальный триллер, США, 2019 г. 00.00 «ДЕНЬ КУРКА». (16+) 01.25 «БАРАКУДА». (16+) 02.45 «АДРЕНАЛИН 2: ВЫСОКОЕ НАПРЯЖЕНИЕ». (16+) 04.15 «СЕЗОН УБИЙЦ». (16+) 04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.10 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+) 06.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) Дождались! Говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно. 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+) 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2019 г. 03.45 «ДОЛЖОК». (16+) Россия, 2017 г.
ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
01.55 «МУШКЕТЕРЫ». (12+) 03.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+) 05.15 «ДЕДУШКА НЕЛЕГКОГО ПОВЕДЕНИЯ». (16+) 06.40 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+) 08.40 «КТО УБИЛ ВЛАСКЕРРИ». (16+) 10.30 «АФЕРИСТ». (16+) 12.05 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+) 13.40 «КОД 355». (16+) 15.35 «УКЕНД С БАТЕЙ». (16+) 16.55 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ ЧАСТЬ 1». (12+) 18.55 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+) 20.30 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+) 21.55 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+) 23.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	06.15 «ЭЛИ И ТОЛИ». (16+) 07.30 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+) 10.35, 04.30 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБЯД ДОМА МЕСТРЕЙВОВ». (16+) 12.15 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИФАКС». (16+) 14.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+) 15.45 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЛИ». (16+) 17.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) 19.15 «В СУББОТУ». (16+) 21.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+) 22.20 «22 МИНУТЫ». (16+) Боевик, Россия, 2014 г. 23.55 «В ДАЛЕКОМ СОРОК ПЯТОМ... ВСТРЕЧА НА ЕЛБЕ». (18+) 01.35, 03.05, 06.00 «ШЕРЛОК ХОЛМС». (16+)	00.55 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+) 03.05 «КОРЕША». (18+) 04.40 «Я БОГИНЯ». (16+) 06.35 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+) 08.15 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+) 10.30 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+) 12.05 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+) 13.45 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+) 15.40 «СВИНГЕРЫ». (18+) 17.25 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+) 19.30 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+) 21.15 «ДМБ». (16+) Комедия, Россия, 2000 г. 22.50 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)	04.45 «Три кота». Мультсериал. (6+) 05.10 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+) 06.35 «Конь Юлий и большие скачки». Мультфильм. (6+) Дождались! Говорящий конь Юлий влюбился! И на этот раз все серьезно. 08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+) 17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 22.30 Вечер вместе. «СВАТЫ». (16+) 00.20 «ЗАКРЫТАЯ ШКОЛА». (16+) 02.10 «ТРЕЗВЫЙ ВОДИТЕЛЬ». (16+) Россия, 2019 г. 03.45 «ДОЛЖОК». (16+) Россия, 2017 г.
РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
07.00 «РЕЦЕПТЫ СЕМЕЙНОГО СЧАСТЬЯ». (16+) 10.25 «ЖЕНИХ ДЛЯ ДУРОЧКИ». (16+) 13.45 «СЕМЕЙНАЯ ТАИНА». (16+) 17.25 «ВСПОМИНАЯ ТЕБЯ». (16+) 2019 г. В ролях: Елена Аро-сеева, Игорь Теплов, Артём Осипов 21.00 «НЕВОЗМОЖНАЯ ЖЕНЩИНА». (16+) 2018 г. В ролях: Мария Ани-канова, Ярослав Бойко, По-лина Филоненко 00.20 «ВОПРОКИ ЗДРАВУМУ СМЫСЛУ». (16+) 01.50 «НЕ ГОВОРИ МНЕ ПРО-ШАЙ». (16+) 03.20 «ЛЮБОВЬ ДЛЯ БЕД-НЫХ». (16+) 04.45 «ЖЕНЩИНА С ПРО-ШЛЫМ». (16+)	06.40 «ТУННЕЛЬ: ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ». (18+) 08.25 «БАНДИТ». (18+) 10.25 «БАЗА «КЛЕЙТОН». (18+) 12.05 «ПОВЕЛИТЕЛЬ БУРИ». (18+) 14.20 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+) 16.25 «НАЕМНИК». (18+) 18.10 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МО-ГИЛ». (18+) 20.10 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+) 22.00 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+) 23.55 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) 01.35 «ПОРОХОВОЙ КОК-ТЕЙЛЬ». (18+) 03.20 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+) 05.05 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙА-МИ». (16+)	00.25, 01.20, 02.15 «МЕН-ТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 03.10, 04.15, 05.10 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШИХ 2». (16+) 06.10 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (12+) 08.00 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОС-СИЮ». (16+) 09.50 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+) 11.30, 12.25, 13.20 «МЕН-ТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+) 14.15, 15.15 «МАСТЕР И МАР-ГАРИТА». (16+) 16.15, 17.10, 18.05 «МЕН-ТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+) 19.00, 19.55 «МАСТЕР И МАР-ГАРИТА». (16+) 20.55 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПА-НЫЧА». (18+) Комедия, приключения, Россия, 2005 г. 22.50, 23.45 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)	06.45, 17.25 «ДАВАЙ ПОЖЕ-НИМСЯ». (16+) 08.05 «Ну, погоди!» Мультсе-риал. (16+) 09.00, 21.30 «ПОВЕСТЬ О ПЕР-ВОЙ ЛЮБВИ». (16+) 10.35, 23.05 «ГОД ТЕЛЕН-КА». (16+) 12.10 «Трое из Простокваши-но». Мультфильм. (16+) 12.30 «Каникулы в Простоква-шино». Мультфильм. (16+) 12.50 «Зима в Простокваши-но». Мультфильм. (16+) 13.10, 14.30, 05.30 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+) 15.55 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+) 19.00, 20.20, 00.30, 01.35 «СЫН ПОЛКА». (16+) 02.40 «ЧЕРЕЗ КЛАДБИЩЕ». (16+) 04.00 Мультфильмы. (6+, 16+)
СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	СТС LOVE
05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь». Маши-ны Песенки», «Машины сказки», «Машины стра-шилки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Мед-ведь: Анимашки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Маша и Медведь. Скажите «Ой» Мультфильмы. (0+) 18.10, 19.10 «КЛОН». (16+) 20.00 «ЧЕРНО-БЕЛАЯ ЛЮ-БОВЬ». (16+) 21.00, 22.20 Богиня сыска. (16+) 23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+) 00.10 Суббота News 2025. (16+) 00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕ-ЛИТА». (16+) 02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+) 03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+) 04.25 «Буба». Мультсериал. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+) 10.00, 18.00 «ПРИМАДОН-НА». (18+) Сериал. Мелодрама, Рос-сия, 2005 г. В ролях: Нана Кикнадзе, Кристина Бабуш-кина, Ольга Сидорова 11.00, 19.00, 02.00, 03.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+) 12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖ-КА КАЗАНОВЫ». (16+) Сериал. Мелодрама, Рос-сия, 2016 г. В ролях: Люд-мила Свитова, Сергей Мар-рин, Арина Лыкова, Ната-лья Высоцкая 13.00, 21.00, 05.00 «ТРИГ-ГЕР». (18+) 14.00, 22.00, 06.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+) 15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧЕНИЕ». (16+)	06.00 Даёшь молодёжь! (16+) 08.00 «Царевны». Мультсе-риал. (0+) 08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+) 09.20 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+) 10.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАН-ТЫ». (16+) 13.05 «ОТЕПЬ «ЭЛЕОН». (16+) 17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+) 23.05 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+) В супермаркете ЧП - на складе обнаружена змея! Вызванный серпентолог Ко-лечкин, сотрудник НИИ, ка-залось бы, знавший о змеях всё, сам становится жерт-вой пресмыкающегося. 01.40 «МАРГОША». (16+) 03.55 Даёшь молодёжь! (16+)	07.00 «ИГРУШКА». (16+) 08.45 «Иван Царевич и Серый Волк-4». Мультфильм. (6+) 10.20 «Иван Царевич и Серый Волк-5». Мультфильм. (6+) 11.45 «ХАТИКО: САМЫЙ ВЕР-НЫЙ ДРУГ». (12+) 13.25 «ПРЕКРАСНАЯ ЭПОХА». (18+) 15.25 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 17.25 «ДОСТУЧАТЬСЯ ДО НЕ-БЕС». (18+) 19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-2». (18+) 21.00 «ЗАЩИТНИК». (18+) США, 2012 г. 22.55 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+) 01.05 «ДИКАЯ ЖИЗНЬ». (16+) 02.40 «ИНОГДА ВСЕГДА. НИ-КОГДА». (16+) 04.10 «НАЧАТЬ С НУЛЯ!» (16+) 05.35 «МАХНЕМСЯ ТЕЛАМИ». (16+)

В программе возможны изменения по независящим от редакции причинам. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 06.15, 10.10 «МОРПЕ-ХИ». (16+) 06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости 12.30 Понять. Простить. (16+) 13.15 Мировое соглашение. (16+) 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+) 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+) 16.15 Обману. Нет. (16+) 16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+) 18.00 Вместе каждый день 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+) 20.30 Миллион за 5 минут. Дети. (6+) 21.55 Игра в кино. Чемпионат мира. К юбилею О. Мень-шикова. (16+) 22.35 «В ЗОНЕ ОСОБОГО ВНИ-МАНИЯ». (16+) Боевик, приключения, СССР, 1977 г. 00.35 «ОТВЕТНЫЙ ХОД». (16+) 02.00 Первый Евразийский канал. (12+) 03.05 Наше кино. История большой любви. (16+)	04.35 «Путь к Победе». (16+) 05.35 «КОРИДОР БЕССМЕР-ТИЯ». (16+) 1943 год. Юная Маша рабо-тает на железной дороге, которая связывает блокад-ный Ленинград с «большой землёй» 07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+) 09.40 «БАЛАБОЛ». (16+) 13.30 «ПОД НЕЛАСКОВЫМ НЕ-БОМ». (16+) Экранизация романа Та-мари Москалёвой «Птица счастья» 17.00 «СПАСИТЕ НАШИ ДУ-ШИ». (16+) Август 1942 года. Старший лейтенант НКВД Виктор Кроткий приступает к служ-бе в краевом управлении на полуострове Таймыр. И сталкивается с необъясни-мыми... 00.10 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИ-ХИЕ...» (16+) Современная экранизация повести Бориса Васильева. 02.00 «СЕСТРЕНКА». (12+) 03.30 «НОЧЬ ДЛИННОЮ В ЖИЗНЬ». (16+)	05.00 Секреты на кухне. Зеле-ный выпуск. (16+) 05.50 Пятница News. (16+) 06.10 Гость у порога. Иркутск. (16+) 07.30, 08.30 Зовите шефа. (16+) 09.10 Большие девочки. Доч-ки-матери. (16+) 12.20 Чёрный список. На кух-не. Тула. Гнездо. (16+) 14.20 Чёрный список. На кух-не. Рязань. Humor Negro. (16+) 15.20 Чёрный список. На кух-не. Рязань. Марка. (16+) 16.20 Чёрный список. На кух-не. Москва. Антарес. (16+) 17.10 Свадьба вслепую. Спор-тсмен Александр и библио-текарь Дарья. (16+) 19.00 Большие девочки. Доч-ки-матери. (16+) 22.00 Умнее всех (6+) 23.20 Ставка на любовь. (16+) 02.10 Пятница News. (16+) 02.40, 03.30 На ножах. (16+) 04.20 Секреты на кухне. Гото-вит Роза Сябитова. (16+) 04.40 Пятница News. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 06.05 Моя свадьба лучше! (16+) 08.00 Моя свекровь - монстр. (16+) 13.05 Супермама. (16+) 16.20, 18.00 Маменькин сы-нок. (16+) «Маменькин сынок» - про-ект про женщин, которые вынуждены жить под одной крышей со своей свекро-вью. Личная жизнь героинь находится под постоянным присмотром «мамы», но их мужья никак не хотят съез-жать и занимать взрослую позицию. Профессиональ-ный психолог проекта попы-тается помочь женщинам спасти их отношения. 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+) 00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+) 02.00 Измены (субтитры). (16+) 03.45 Моя-твоя еда. (0+) 04.15 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	HISTORY	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+) 01.40, 05.00 Русская история. (12+) 02.50 Семь дней истории. (12+) 02.55 Это их выбор. (16+) 03.25 Крепости России. Серпухов. (12+) 04.00 Имена нелегальной разведки. (12+) 06.25 Народный фронт Победы. (12+) 06.55, 10.15, 18.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+) 07.25 Крепости России. Тула. (12+) 08.00, 09.00 Пётр I Великий. (12+) 10.40 Школа русских побед. (12+) 11.25 Русь изначальная. (12+) 12.00 Всемирное наследие. Россия. (12+) 12.50 Достоинство России. (6+) 13.20, 21.10 Книжные аллеи. (12+) 13.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+) 14.10 Россия глазами иностранцев. (12+) 15.05, 18.55, 23.05 Великие битвы России. (12+) 16.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+) 16.50 Историограф. (12+) 17.40, 21.50 Без срока давности. (16+) 20.00 Это подкаст. История. (12+) 20.55 Боевые знамёна Отечества. (12+) 21.45 Обыкновенная История. (6+) 22.45 Русское наследие. Южные рубежи: Сталинская архитектура новых регионов. (12+)	06.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+) 06.50 История вещей. (16+) 07.10, 08.10 Великолепные памятники Франции. (12+) 09.10, 10.05 Следы цивилизации. (16+) 11.00 В поисках истины: Клеопатра. (16+) 11.55 В поисках истины: Атлантида. (16+) 12.50 Битва титанов: Гиганты морей. (16+) 13.50 Битва титанов: Удивительная судьба линкора Техас. (16+) 14.45, 15.35 Загадки планеты Земля. (16+) 16.15 Великолепные памятники Франции: Ницца. (12+) 17.10 Великолепные памятники Франции: Страсбург. (12+) 18.10 Следы цивилизации: Общество. (16+) 19.05 Следы цивилизации: Сельское хозяйство. (16+) 20.00 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+) 20.55 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+) 21.50, 22.50 Война в Корее. (16+) 23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+) 01.10, 02.00 Следы цивилизации. (16+) 02.50, 03.40 В поисках истины. (16+) 04.30 Каппадокия, Турция. (12+) 04.55 Война в Корее. (16+)	06.00, 02.30 Гюстав Эйфель. Гений гигантомании. (12+) 06.55, 03.25 Джентльмен неудачи. Режиссёр Александр Серый. (12+) 07.45, 04.15 Ку-клукс-клан. Американская история. Возрождение. (16+) 08.50, 05.15 Амет-Хан Султан. Гроза «Мессеров». (12+) 09.40 «Луна» на дне моря. (12+) 10.40 Жесточкий романс Лидии Руслановой. (12+) 11.35 Аббатство Мон-Сен-Мишель. Легенда. Взгляд изнутри. (12+) 12.30 Королева тигров. Маргарита Назарова. (12+) 13.20, 14.20 Эпоха гигантов. (12+) 15.25, 01.15 Демоны Рейха. (12+) 16.15 Неуловимый Тулуз-Лотрек. (12+) 17.15 Вторая мировая война. (16+) 18.05 Кельты: Нерассказанная история. Рассвет кельтов. (16+) 19.05 Урок французского. Мирей Матье, Джо Дассен и другие... (12+) 19.50 Пятьдесят оттенков шоколада. (12+) 20.50 Операция «Березино». Конец игры. (16+) 21.40 Елисейский дворец: тайное и явное. (16+) 22.45 Мой ласковый и нежный зверь. Эмиль Летяня. (16+) 23.35 Стать Аль Пачино. (12+) 00.25 Мурманск. Битва за Арктику. (12+) 02.00, 02.15 Архивные тайны. (12+)	
Усадьба	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!	
06.00, 14.55, 15.25, 18.00, 18.30, 21.35, 22.00, 00.55, 01.20 Дачные радости. (12+) 06.25 Сельские профессии. (12+) 06.55, 15.55, 16.15, 19.00 Огород с Блокиным-Мечталыным. (12+) 07.20 Сад своими руками. (12+) 07.45 Новые Робинзоны. (12+) 08.10 Старые дачи. (12+) 08.45 Высокая кухня с Касымичем. (12+) 09.20, 17.30, 00.00 Ландшафтные решения. (16+) 09.50 Правила огородника. (12+) 10.10 Огород от-кутор. (12+) 10.40 Милости просим. (12+) 11.10 Осенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+) 11.30, 11.40 Садовый доктор. (12+) 12.00, 19.15 Огород круглый год. (12+) 12.30 Прогулка по саду. (12+) 13.00 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+) 13.20 Больше тени - ярче листья. (12+) 13.50 История усадеб. (12+) 14.25, 01.45 Агротуризм. (12+) 16.30 Ландшафтные эксперименты. (12+) 17.00 Сад-шедевр. (12+) 19.30 Цветники. (12+) 20.00 Как построить дом. (12+) 20.35 Идеальный сад. (12+) 21.05 Дом с нуля. (12+) 22.30 Сад в радость. (12+) 23.00 Декоративный огород. (12+) 23.30, 23.45 Паста - это просто. (12+) 00.30 заСАДА. (12+)	07.10 Охота в Восточной Пруссии. (16+) 07.35 Охота в Беларуси. (16+) 08.00, 18.50 К сезону готов. (16+) 08.05, 16.30 Сто вопросов про рыбалку. (16+) 08.35 Экстремальный фидер. (16+) 09.10, 17.20 Зимняя рыбалка в Грузии. (16+) 09.40, 17.50 Рыбалка сегодня XL. (16+) 10.10 Рыболовный дневник. (16+) 10.40 С Нормундом по водоёмам Беларуси. (16+) 11.15, 16.00 На охотничьей тропе. (16+) 11.45 Лесной домашний зверь. (12+) 12.15 Рыболовная школа для взрослых. (12+) 12.50 Рыбалка на Черемшине. (6+) 13.20 Рыбалка в России. (16+) 13.50 На зарубежных водоёмах. (16+) 14.20 Старый друг. (16+) 14.55 Двое против рыбы. (16+) 17.00, 21.10 О главном. (16+) 17.05 Охоты и охотники. (16+) 18.25 От первого лица. (12+) 19.00 Большая заруба. (16+) 19.55 Рецепты старого Тифлиса. (16+) 20.10 Пути-дороги. (16+) 20.40 Водоёмы Прибалтики. (12+) 21.20 Рыбалка в Нижнем Прикамье. (12+) 21.50 Рыбалка 360. (6+) 22.20, 22.50 Охота на хищника. (16+) 23.20 Охотничьи собаки. (16+) 23.50 С полем! (16+) 00.15 Экспедиции Андрея Старкова. (16+) 00.40 Утиные истории. (16+)	05.00, 10.00 Йога. Женские практики. (12+) 05.30, 10.30 Экспресс-фитнес. (12+) 05.45, 18.45, 23.45 Цигун. Практика гармонии. (12+) 06.00 Проснись со Стасом. (12+) 06.30, 09.30 Здоровая спина 2.0. (12+) 07.00 YogaУтро. (12+) 07.30 «Утренний заряд» с Димой Брагиным. (12+) 07.45 Завтраки с Еленой Чазовой. (6+) 08.00, 20.30 Антистресс йога. (12+) 08.30, 11.30, 22.15 «Дыши и худей» с Мариной Корпан. (12+) 08.45, 17.30, 22.00 Антицеллюлитная гимнастика с Еленой Каркукли. (12+) 09.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+) 10.45, 17.45 Соге-тренировка. (12+) 11.00, 20.00 Функциональный тренинг с элементами калопэри. (12+) 11.45 Фитнес с резинками. (12+) 12.00, 19.30 Силовой стретчинг. (12+) 12.30 Тай-бо. (12+) 13.00 Фитнес-бикини 2.0. (12+) 13.30 Shuffle Dance. (12+) 14.00 Умный фитнес. (12+) 14.30, 19.00 HIIT. (12+) 15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+) 16.00 Кроссфит 2.0. (12+) 16.30, 22.30 Шпагат. (12+) 17.00 Ужину с Еленой Чазовой. (6+) 17.15 Мистер Драйв. (12+) 18.00, 23.00 Уроки чувственности. (16+) 18.30, 23.30 Экспресс-йога. (12+)	

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

- 06.00** Баскетбол. Winline Basket Cup. «Мера» (Сербия) - «Локомотив-Кубань» (Россия). Трансляция из Сербии. (6+)
- 07.50** «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)
- 08.25, 13.55, 05.30** «Вид сверху». (12+)
- 08.55** Боулинг. Кубок дружбы. Россия - Узбекистан. Трансляция из Самары. (6+)
- 11.00, 13.15, 16.10, 18.50** Новости. (0+)
- 11.05** Баскетбол. Winline Basket Cup. «Зенит» (Санкт-Петербург) - УНИКС (Казань). (6+)
- 12.55, 15.05, 18.30** «Страна спортивная». (12+)
- 13.20** «Лица страны. Екатерина Ефимова». (12+)
- 13.35** Специальный репортаж. (12+)
- 14.25, 15.30** Бобслей. Кубок России. Женщины. Монобоб. Прямая трансляция из Сочи
- 16.15** Скелетон. Кубок России. Мужчины. Трансляция из Сочи. (6+)
- 17.35, 21.55** «География спорта. Астрахань». (12+)
- 18.00** «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
- 18.55** Хоккей. Кубок Будущего. Казахстан (U20) - Белоруссия (U20). Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
- 21.20** «Человек из футбола». (12+)
- 22.20** Специальный репортаж. (12+)
- 22.40** Есть тема! (16+)
- 23.55** Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. «Зенит-Казань» - «Динамо-Урал» (Уфа). (6+)
- 01.45** «Лица страны. Екатерина Ефимова». (12+)
- 02.00** «Олег Григорьев. Народный чемпион». Документальный фильм. (12+)
- 02.55** «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
- 03.30** Хоккей. Кубок Будущего. Казахстан (U20) - Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

- 05.00** Муз'итив. (16+)
- 06.10** Яндекc.Музыка чарт. (16+)
- 07.00** Музэнерго. (16+)
- 08.40** PRO-новости. (16+)
- 09.00** МУЗ-ТВ чарт. (16+)
- 10.00** ЯННАМУЗТВ. (16+)
- 11.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 13.00** Ждите ответа. (16+)
- 14.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 15.00** PRO-новости. (16+)
- 15.20** В десятку! (16+)
- 16.00** Love Radio чат. (16+)
- 17.00** Короли чартов. (16+)
- 18.00** PRO-новости. (16+)
- 18.20** Битва поколений. (16+)
- 19.50** Кто следующий? (16+)
- 20.40** Страшно? Интересно! Как нами рулит мистика. (16+)
- 21.40** PRO-новости. (16+)
- 22.00** Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
- 22.00** Самый топ трендовых клипов твоих любимых российских исполнителей за неделю!
- 00.00** Плейлист | Осень. (16+)
- 01.00** Лайкер. (16+)
- 03.00** Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

МУЛЬТ

O!

O!

КАРУСЕЛЬ

КАРУСЕЛЬ

- 06.00, 12.00** Время малышей. (0+)
- 07.00** «Робокор Поли и его друзья». (0+)
- 07.30, 18.50, 04.00** «Лунтик». (0+)
- 08.15** «Волшебная кухня». (0+)
- 08.40, 14.45, 19.45** «Маша и Медведь». (0+)
- 09.30, 00.00, 05.00** «Фиксики». (0+)
- 10.30** «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
- 10.45, 21.05, 02.00** «Барбоскины». (0+)
- 11.50** «Бумажки». (0+)
- 13.00** «Тара Дункан». (6+)
- 13.25** «Простоквашино». (0+)
- 14.00** «Сказочный патруль». (0+)
- 15.30** «Тобот». (6+)
- 15.55** Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
- 17.00** «Говорящий Том». (0+)
- 17.20** «Ми-Ми-Мишки». (0+)
- 18.05** «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.30** «Геройчики». (0+)
- 22.00** «Буба». (6+)
- 23.00** «Ник-изобретатель». (0+)
- 23.30** «Смешарики». (0+)
- 01.00** «Мини-Мишки». (0+)
- 03.00** «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)
- 05.00** «Малышарики. Умные песенки». (0+)
- 05.05** «Три кота». (0+)
- 05.30** «Ася и Вася». (0+)
- 06.00** «Ум и Хрум». (0+)
- 07.00** «Веселый алфавит». (0+)
- 07.05** «Три кота». (0+)
- 09.30** «Бодо Бородо». (0+)
- 10.20** «Приключения Ам Няма». (0+)
- 11.00** «Царевны». (0+)
- 12.20** «Ум и Хрум». (0+)
- 13.10** «Песенки с Лёвой». (0+)
- 13.15** «Три кота». (0+)
- 15.30** «Парк Турум-Бурум». (0+)
- 15.45** «Царевны». (0+)
- 17.00** О! Кино! «Три богатыря на дальних берегах». (0+)
- 18.05** «Фиксипелки». (0+)
- 18.10** «Три кота». (0+)
- 22.00** «Царевны». (0+)
- 23.30** «Детский сад для зверят». (6+)
- 00.00** «Смешарики». (0+)
- 02.00** «Белка и Стелка. Тайны космоса». (0+)
- 04.00** «Жужжалка». (0+)
- 04.05** «Три кота». (0+)

Детский мир

ДЕТСКИЙ МИР

Мультиландия

МУЛЬТИЛАНДИЯ

- 06.00, 12.00, 18.00** «Тоботы». (6+)
- 06.20, 09.45, 12.20, 16.30, 18.20, 21.45** «Цветняшки». (0+)
- 06.40, 12.40, 18.40** «Котёнок Шмяк». (0+)
- 07.25, 13.25, 19.25** «Пакман в мире привидений». (6+)
- 07.50, 19.50** «Ювик с планеты Ю». (12+)
- 07.55, 13.55, 19.55** «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
- 08.25, 14.25, 20.25** «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
- 08.45, 15.25, 20.45** «Тобот Атлон». (6+)
- 09.20, 16.05, 21.20** «Колобанга». (6+)
- 09.55, 16.40** «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
- 10.10, 16.55** «Команда матч». (0+)
- 10.20, 17.05, 22.20** «Команда Флоры». (6+)
- 10.45, 17.30, 22.45** «Карбот». (6+)
- 11.15, 14.45, 23.15** «Патруль Дино». (0+)
- 13.50** «Ум и Хрум». (0+)
- 21.55** «Бабушкины сказки». (12+)
- 22.05** «Granny's Fairytales». (12+)
- 06.00** «Бодо Бородо. Букварь». (0+)
- 06.25** «Бодо Бородо. Путешествия». (6+, 0+)
- 08.30** «Три кота». (0+)
- 12.00** «Простоквашино». (0+)
- 14.35** «Три кота». (0+)
- 17.30** «Волшебная девочка кунг-фу». (6+)
- Наивка находит говорящий носок, уверяющий, что он - мастер кунг-фу. Стоило девочке надеть его, она превратилась в настоящую супергероиню!
- 18.30** «Нэйт опять опаздывает». (6+)
- 20.00** «Приключения Пети и Волка». (6+)
- 21.55** «Три кота». (0+)
- 01.00** «Просто о важном. Про Миру и Гошу». (0+)
- 02.15** «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
- 02.45** «Простоквашино». (0+)
- 05.05** «Бодо Бородо. Путешествия». (0+, 6+)

- 05.00** Ранние птички. «Бурёнка Даша», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
- 07.00** «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35** «Играем вместе». (0+)
- 07.40** «Царевны». (0+)
- 10.45** «Мастерская «Умелые ручки». К юбилею канала «Карусель». (0+)
- Любимый канал Криворучки - это «Карусель»! В этом году он празднует юбилей - 15 лет в эфире! На канале есть программа, в которой дети готовят по семейным и авторским рецептам! Это «Съедобное или несъедобное»! Криворучка захотела сделать для неё подарок! Мастер Ксюша посоветует, что смастерить! Подробности в новом выпуске программы «Мастерская «Умелые ручки»!
- 11.05** «Диностер». (6+)
- 11.20** «Простоквашино». (0+)
- 13.05** «Отважные дракончики». (6+)
- Лунный остров - это уникальный остров, где Нил, Дэнни, Флэш, Бум, Флин, Джон и Мими образуют команду Отважных Дракончиков. Команда спешит на помощь, когда получает сигнал от жителей острова.
- 13.35** «Инфинити Надю». (6+)
- 14.00** «Тобот». (6+)
- Тоботы - не просто роботы, а верные друзья, которые никогда не оставят в беде!
- 14.30** «Навигатор. Новости». (0+)
- 14.40** «Команда Флоры». (0+)
- 16.00** Час «Союзмультфильма». (6+)
- 17.00** «Кошечки-собачки». (0+)
- 19.00** «Оранжевая корова». (0+)
- 21.00** «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.15** «Маша и Медведь». (0+)
- 22.05** «Дикие скричеры!» (6+)
- «Дикие скричеры» приглашают зрителей в мир головокружительных баттлов, смелых героев и невероятных превращений!
- 22.35** «Карбот». (6+)
- 23.00** «Фьюжн Макс». (6+)
- 23.25** «Ералаш». (6+)
- 00.50** «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 02.25** «Играем вместе». (0+)
- 02.30** «Маша и Медведь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

СПАС

- 05.00** День Патриарха. (0+)
- 05.10** Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
- 06.00, 08.30** Утро на СПАСЕ. (0+)
- 11.00** Паломница. (12+)
- 12.35** День Патриарха. (0+)
- 12.45** Монастырская кухня. (0+)
- 13.15** «ОТРЯД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
- 14.55** «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 3 серия. (12+)
- 16.25** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 17.25** «Бесогоны». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
- 18.30** Вечер на СПАСЕ (с сурдопереводам). (0+)
- 19.30** Революция. Западная для России. Фильм 2. Часть 2. (6+)
- 20.35, 04.10** Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводам). (12+)
- 21.35, 22.10** Поле битвы. (16+)
- 22.40, 02.50** Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
- 23.35** Вечер на СПАСЕ. Ток-шоу. (0+)
- 00.30** День Патриарха. (0+)
- 00.40** Революция. Западная для России. Фильм 2. Часть 2. (6+)
- 01.35** Кто заплатил Ленину? Тайна века. (0+)
- 02.20** Вербовщики: куклы и кукловоды. (16+)
- 03.40** Поле битвы. (16+)

Православный календарь

6 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Иконы Божией Матери
«Всех скорбящих Радость».



Мч. Арефы и с ним 4299 мучеников. Прп. Зосимы. Блж. Елезвоя (Каледба), царя Ефиопского. Мц. Синклитикии и двух дочерей ее. Прпп. Арефы, Сисоя и Феофила, затворников Печерских. Свт. Афанасия, патриарха Цареградского. Прп. Георгия. Сщмчч. Лаврентия, еп. Балахнинского, Алексия пресвитера и мч. Алексия. Прп. Арефы исп. Сщмчч. Иоанна и Николая пресвитеров. Сщмч. Петра пресвитера.

Поста нет.

«Совершенные возрадуются во Царствии, присоединятся к ангельским ликам, услышат радостный глас трубы и с победными песнопениями низложат смерть».

Прп. Ефрем Сирин

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись.

СУДОКУ

Ответы

1

1	6	4		9	2			8
	9				3	4	5	2
			7	4			1	
	1	7	3					
4			2	8	7			1
					4	6	7	
	4			7	5			
6	7	2	4				8	
8			6	2		3	4	7

3

		3				9	1	7
9					1			
		1	9	7	2			
6	2	8	3			7	4	
	7			6			3	
	3	4			7	8	6	9
			4	9	3	5		
			2					3
3	9	6				4		

5

	6		7	2		4		5
7		2	9					
9			8		4	7	6	2
		7	5		8			4
	9	1		4		8	5	
5			1		6	9		
8	1	9	2		7			6
				9	2			1
3		6		8	1		7	

2

5			7	3		1	9	
9	4					6		
7			5		6	3		
		6			9	3	2	
	3	7	6		9	1	5	
1	2	9			7			
		5	3		4			1
	7					8	5	
6	8		1	5				3

4

		6	2			8		
9	7		8		5		2	6
2			7	9	6	5	1	
7	9					8		
3								2
	2					5	3	
	3	2	5	6	8			7
4	5		3		1		6	8
		7			9	1		

6

9	6		8	1	2			
	2				7			
3		1	6	5				
		3	9					8
8			3	4	5			9
6				8	4			
				9	3	2		4
			5				9	
			2	6	1		3	7

1

1	6	4	5	9	2	7	3	8
7	9	8	1	6	3	4	5	2
5	2	3	7	4	8	9	1	6
9	1	7	3	5	6	8	2	4
4	3	6	2	8	7	5	9	1
2	8	5	9	1	4	6	7	3
3	4	1	8	7	5	2	6	9
6	7	2	4	3	9	1	8	5
8	5	9	6	2	1	3	4	7

2

5	6	2	4	7	3	8	1	9
9	4	3	2	1	8	5	6	7
7	1	8	5	9	6	3	2	4
8	5	6	7	4	1	9	3	2
4	3	7	6	2	9	1	5	8
1	2	9	8	3	5	7	4	6
2	9	5	3	8	4	6	7	1
3	7	1	9	6	2	4	8	5
6	8	4	1	5	7	2	9	3

3

2	5	3	6	4	8	9	1	7
9	8	7	5	3	1	6	2	4
4	6	1	9	7	2	3	5	8
6	2	8	3	5	9	7	4	1
1	7	9	8	6	4	2	3	5
5	3	4	1	2	7	8	6	9
8	1	2	4	9	3	5	7	6
7	4	5	2	8	6	1	9	3
3	9	6	7	1	5	4	8	2

4

5	1	6	2	4	3	8	7	9
9	7	4	8	1	5	3	2	6
2	8	3	7	9	6	5	1	4
7	9	5	6	3	2	4	8	1
3	4	8	1	5	7	6	9	2
6	2	1	9	8	4	7	5	3
1	3	2	5	6	8	9	4	7
4	5	9	3	7	1	2	6	8
8	6	7	4	2	9	1	3	5

5

1	6	8	7	2	3	4	9	5
7	4	2	9	6	5	1	3	8
9	5	3	8	1	4	7	6	2
2	3	7	5	9	8	6	1	4
6	9	1	3	4	2	8	5	7
5	8	4	1	7	6	9	2	3
8	1	9	2	5	7	3	4	6
4	7	5	6	3	9	2	8	1
3	2	6	4	8	1	5	7	9

6

9	6	4	8	1	2	3	7	5
5	2	8	4	3	7	9	1	6
3	7	1	6	5	9	8	4	2
7	4	3	9	2	6	1	5	8
8	1	2	3	4	5	7	6	9
6	9	5	1	7	8	4	2	3
1	5	6	7	9	3	2	8	4
2	3	7	5	8	4	6	9	1
4	8	9	2	6	1	5	3	7

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!» (16+)
11.00 «Время покажет». (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 «Время покажет». (16+)
14.00 «Большая игра». (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!» (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
17.00 «Большая игра». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «Человек и закон» с Алексеем Пимановым. (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Голос. Дети». Новый сезон. (0+)
23.40 «ДАЛЕКИЕ БЛИЗКИЕ». (12+)
Россия, 2022. Комедия. В ролях: Евгений Сытый, Филипп Авдеев. Борис работает учителем географии в обычной хабаровской школе. Его жизнь довольно рутинна. Помимо школы и огорода у Бориса есть сын Миша.
01.20 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)

5-й КАНАЛ

- 05.00 Известия. (16+)
05.25 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-3». (16+)
05.35 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
В своей мастерской убит филантроп Григорий Акулов. Он не жалел денег на исполнение желаний больных детей...
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
01.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+)

РОССИЯ 1



09.55 О самом главном. (12+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «СОБАЧЬЯ РАБОТА». (16+)
В лесу обнаружено тело убитой молодой женщины. Сотрудники отдела выясняют, что девушка работала на фабрике игрушек. При обыске в квартире жертвы Луша находит тайник с крупной суммой денег. Смагин и его коллеги пытаются выяснить, откуда у девушки из простой семьи такие деньги. Выясняется, что пропала также подруга убитой.
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе!» (12+)
Седьмой сезон вокального гранд-шоу! Легендарному жюри - целой сотне музыкальных экспертов во главе с Сергеем Лазаревым - предстоит выбрать лучшего вокалиста нового сезона самого непредсказуемого шоу страны!
00.25 «ОХОТА НА ПИРА-НЬЮ». (16+)

ЗВЕЗДА

- 05.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ».** (12+)
06.35 «МЕДОВЫЙ МЕСЯЦ». (12+)
09.00 13.00 17.00 19.00 Новости дня. (16+)
09.20 «Ищу своих». (12+)
10.15 21.20 «Специальный репортаж». (16+)
10.30 «По горячим следам». (16+)
10.50 «Люди на мосту». (12+)
13.40 15.05 17.15 «СМЕРШ-3. СЕКРЕТНЫЙ ИСТРЕБИТЕЛЬ». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
22.00 «Здравствуйте, товарищи!» (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.45 «СЕМЬ НЕВЕСТ ЕФРЕЙТОРА ЗБРУЕВА». (12+)

ТВЦ



15.10 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «СЕРДЦЕ ЖЕНЩИНЫ». (16+)
10.20 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: СОЛОМЕННАЯ ВДОВА». (16+)
События
11.30 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: СОЛОМЕННАЯ ВДОВА». (16+)
11.50 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
12.35 «ПОДОЗРЕВАЮТСЯ ВСЕ: ЗА КАМЕННОЙ СТЕНОЙ». (16+)
События
14.30 Город новостей
14.55 **02.30 «НЕКРАСИВАЯ ПОДРУЖКА: ПАЛАТА №13».** (16+)
17.00 «Закулисные войны. Комедианты». (16+)
17.50 События
18.10 «ОДНА НОЧЬ». (16+)
Россия, 2023 г. Остро сюжетная мелодрама. В ролях: Пелин Гериш, Дарья Гирник.
20.00 «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА». (16+)
22.00 «В центре событий» с Анной Прохоровой
23.05 «Русские тайны. Империя Жириновского». (16+)
00.00 «90-е. Авантюристки». (16+)
00.40 «Петровка, 38». (16+)
00.55 «ПРИЕЗЖАЯ». (12+)
04.00 «ПАРИЖСКАЯ ТАЙНА». (12+)
05.30 «90-е. Секс, гуманоиды, кровь». (16+)
06.15 «Виктор Проскурин. Бей первым!» (16+)

ОТР

- 06.00 17.00 «На приеме у главного врача». (12+)
06.50 «Моя история». (16+)
07.30 20.15 «Календарь». (6+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.50 12.00 13.00 15.00 18.00 20.00 Новости
08.05 08.35 Пёстрый мир
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!» (12+)
11.40 «Нескучное дело». (12+)
15.10 «ШЕСТОЕ ИЮЛЯ». (12+)
20.45 «Перед судом истории». (12+)
22.20 «А ТЕПЕРЬ, ДАМЫ И ГОСПОДА...» (16+)
00.25 «ОКРАИНА». (16+)
02.10 «РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)

НТВ



22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)

- 04.55 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «Мои университеты. Будущее за настоящим». (6+)
09.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
11.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ». (16+)
Из-за аварии на плотине город Ничинск остается без питьевой воды.
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «Место встречи»
16.00 «Сегодня»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «АКУШЕР». (16+)
У Елагиной крупные неприятности: бывший пациент ее отделения юрист Леонид Агалиди выясняет, что зачатая при помощи ЭКО дочь не от него. Клинике грозит крупный иск.
22.15 «СКОРАЯ ПОМОЩЬ». (16+)
00.20 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
02.10 «Захар Прилепин. Уроки русского». (12+)
02.40 «Квартирный вопрос». (0+)
03.30 «МАСТЕР». (16+)

МОСКВА 24

- 06.00 «Утреннее вещание». (16+)
10.00 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 22.40 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+)
11.35 12.20 14.20 16.20 17.20 «Деньги». (12+)
11.40 «Москва едет». (12+)
12.15 15.15 «Атмосфера». (12+)
12.30 17.25 «Доктор 24». (12+)
13.20 18.20 «Вопрос спорный». (12+)
14.25 21.35 Спецреп. (12+)
15.20 19.50 «Сити». (12+)
15.45 20.45 «Это Москва. Инфраструктура». (12+)
16.25 04.30 «Интервью». (12+)
20.50 «Это Москва. Люди». (12+)
21.20 23.45 05.20 «Московский патруль». (16+)
00.10 «Мослекторий». (12+)
01.35 Познавательный фильм

РОССИЯ К



15.35 «Энига»

- 06.30 Диалоги о животных
07.15 Легенды мирового кино
Сергей Филиппов
07.45 «Расследуя дело Тутанхамона»
08.40 «ТРИ ТОПОЛЯ НА ПЛЮЩИХ». (16+)
10.00 12.30 17.00 19.30 00.00 Новости культуры
10.20 «ДЕПУТАТ БАЛТИКИ». (16+)
12.00 Открытая книга
13.00 «Острова»
13.40 «Артек»
14.30 22.50 «БЕРЕГ ЕГО ЖИЗНИ». (16+)
15.35 «Энига»
16.30 Письма из провинции
Родина древнего финно-угорского народа вепсов всегда пользовалась в Ленинградской области репутацией «медвежьего угла». Древние леса и плохие дороги надёжно защищали этот край от посторонних людей. Но в последние годы всё изменилось кардинально. Лесозаготовительные компании проявили интерес к этим местам...
17.15 Большая опера
18.50 «Царская ложа»
19.45 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!
20.25 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
22.05 01.40 «Искатели»
00.15 «ОТЕЛЬ «ПАЦИФИК». (16+)
02.30 «Мистер Пронька»
03.00 Перерыв в вещании

360° ПОДМОСКОВЬЕ

- 05.00 «Новости МО». (16+)
05.55 «Важные уроки». (12+)
06.40 «Всё просто!» (12+)
07.00 «Дача 360». (12+)
07.50 13.30 «Какого лешего!»
08.20 15.15 21.15 «СССР. Знак качества». (12+)
09.00 09.30 10.00 10.30 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 21.00 «Новости 360». (16+)
09.05 12.20 «Внимание, еда!»
09.35 10.05 «Сделано в России»
10.35 «Погода на любой вкус»
11.15 14.45 «Город с историей»
11.30 «За МКАДром». (12+)
12.45 «ЧП 360». (16+)
13.15 «Подмосковный нейротур»
14.15 «Гостеприимство». (12+)
16.10 «Загадки истории». (16+)
16.45 20.45 «Разбор полетов»
17.05 «Чистая Арктика». (16+)
18.15 22.30 «Док. кино». (16+)
19.00 22.00 «Открытие Китая»
19.30 «Главные события дня»
20.30 «Полиция в городе». (16+)
23.10 «Страна советов». (18+)

СТС

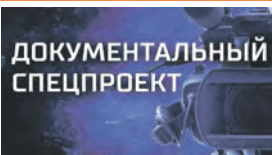
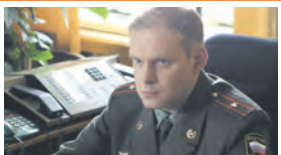
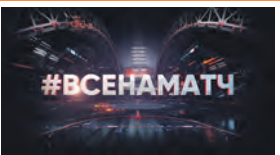


19.30 Шоу «Уральские пельмени». (16+)

- 06.00 «Маша и медведь». (0+)
08.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ. НОВЫЕ». (12+)
В канун очередной годовщины свадьбы Даша сбегает из дома, оставив трудогику Венику прощальное письмо, обручальное кольцо и четырёх дочерей.
13.25 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
19.30 Премьера. Шоу «Уральские пельмени». (16+)
Юмористическое телешоу, создаваемое одним творческим коллективом. Выходит с 18 октября 2009 года на телеканале СТС, где имеет высокие рейтинги телесмотрения на протяжении долгих лет. Шоу включает в себя: эстрадные миниатюры на бытовые и социальные темы, музыкальные номера, пародии на известных личностей и телепередачи, интерактивы с гостями в зале и импровизации. Сценарии юмористических номеров пишут как сами актёры, так и сценаристы. Музыкальным оформлением шоу занимается композитор Сергей Калугин и группа Liver Band.
21.00 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
04.50 Уральские пельмени. (16+)

МОСКВА. ДОВЕРИЕ

- 05.10 05.50 08.45 12.00 18.05 «Новости дня». (16+)
05.25 03.00 04.15 «Москва на все времена». (16+)
05.55 «Звёзды советского экрана». (16+)
06.30 «Тайны нашей эстрады»
07.00 Мой район. (12+)
08.00 «Раскрывая тайны звёзд». (16+)
08.50 20.00 «ДВА КАПИТАНА». (16+)
11.20 16.05 Звёзды советского экрана. (16+)
12.05 «ГОСТИНИЦА «РОССИЯ». ПЕРВАЯ СРЕДИ РАВНЫХ». (16+)
15.40 «Улицы московские»
16.35 18.15 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
«ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (16+)
22.25 «ДВА ДОЛГИХ ГУДКА В ТУМАНЕ». (16+)
23.55 «МАЛИНОВЕ ВИНО». (16+)

РЕН	ТНТ	ТВ-3	Че!	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 09.00 «Документальный спецпроект». (16+)	 07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)	 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)	 06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	 16.25 Все на Матч!	 22.55 Уютное утро. (16+)	
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Тайны Чапман». (16+) 17.00 «Главные тайны мира». (16+) 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 20.00 «ОДИНОКИЙ ВОЛК». (16+) 22.00 «ДИКИЙ». (16+) 23.45 «КОЗЫРНЫЕ ТУЗЫ». (18+) 01.45 «СОНАТА». (18+) 03.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «ИНТЕРНЫ». (16+) 14.00 «Комеди Клуб». (16+) 22.00 «Однажды в России». (16+) Все мы живём в одной стране - от чиновников до врачей, от пожарных до туристов. Все они встречаются здесь, чтобы посмеяться над самими собой. Шоу о жизни в России - яркой, в чём-то забавной и знакомой до боли. Когда смех - лучший способ справиться с реальностью. 23.00 «Стендап рулетка». (18+) Второй сезон настоящей лотереи для комиков, в которой никто не знает, кто выйдет на сцену следующим! Новички и признанные звёзды стендапа бросают вызов публике и друг другу. Остро, смешно и неожиданно! 00.00 «Женский стендап». (18+) 03.35 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 09.00 Новый день. (16+) 09.30 «Порча». (16+) 15.15 «Слепая». (16+) 19.00 «АКСЕЛЬ». (16+) США, 2018 г. Молодой мотоциклист обнаруживает секретную военную разработку - робота-пса. Они быстро привязываются друг к другу. Однако военные хотят вернуть себе свое удачное изобретение. 21.00 «ВОЛКИ». (16+) Канада, Франция, 2014 г. Кайдэн Ричардс - капитан студенческой футбольной команды. Проснувшись однажды ночью, он видит, что его родители зверски убиты. Кайдэн понимает, что это его рук дело - он превратился в дикого волка. 23.00 «АЗРАЭЛЬ». (16+) 00.45 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+) 05.30 «Мультфильмы». (0+)	06.00 «СОЛДАТЫ-16». (16+) 08.00 Улётное видео. (16+) 13.00 Улетные животные. (16+) 15.00 Тревел-блог Че! (16+) Топовые блогеры-путешественники отправятся на поиски самого опасного и неизданного, покажут, что скрыто от обычных туристов. Вы узнаете, зачем шаманы крадут человеческие души, можно ли выжить в логове канибалов и какие секреты хранит город будущего. Пристегните ремни! Следующая остановка - ТРЕВЕЛ-БЛОГ «ЧЕ!». 18.00 Влад решает. (16+) 22.00 Опасные связи. (16+) Сотни людей становятся жертвами измен. Многие из них живут в неведении и обмане годами. Более того, в этой ситуации может оказаться любой - от подобного обмана не застрахован никто! 02.30 «+100500». (18+) 05.45 Улётное видео. (16+)	06.00 «Тайны звёзд спорта». (12+) 06.30 География спорта. (12+) 07.00, 09.00, 12.25, 03.55 Новости 07.05, 16.25, 01.00 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Небесная грация». (6+) 09.25, 03.00 «Эволюция спорта». (12+) 10.25 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+) 11.10 Скелетон. Кубок России. Смешанные команды. Пр.тр. 12.30 Есть тема! Пр.тр. 13.55 Хоккей. Россия (U20) - Казахстан (U20). Кубок Будущего.Пр.тр. 17.25 Хоккей. Белоруссия (U20) - Россия (U18). Кубок Будущего. Пр.тр. 19.55 Смешанные единоборства. АСА. Пр.тр. 22.50 Футбол. «Эльче» - «Реал Сосьедад». Пр.тр. 01.55 Бобслей. (6+) 04.00 Волейбол. (6+)	06.30 По делам несовершеннолетних. (16+) 07.15 Давай разведёмся! (16+) 08.15 Тест на отцовство. (16+) 10.35 «Понять. Простить». (16+) 11.45 «Порча». (16+) 12.50 «Знахарка». (16+) 13.25 «Верну любимого». (16+) 14.00 «Голоса ушедших душ». (16+) 14.35 «ПРАВО НА ИЗМЕНУ». (16+) 19.00 «ИЗЛЕЧУ ТВОИ РАНЫ». (16+) 22.55 Уютное утро. (16+) 23.25 «Понять. Простить». (16+) 00.30 «Порча». (16+) 01.25 «Знахарка». (16+) 01.50 «Верну любимого». (16+) 02.20 «Голоса ушедших душ». (16+) 02.45 Тест на отцовство. (16+)	

ОВЕН (21.03 – 20.04)

У Овнов ожидается прекрасная неделя для всех начинающих, все новое будет даваться легко и без проблем. Пришло время запускать запланированные проекты и воплощать намеченные планы в жизнь. Ожидаются перемены в личной жизни, это может быть новое знакомство.

ЛЕВ (23.07 – 22.08)

Львам нужно обратить внимание на свое эмоциональное состояние, оно требует некоторой корректировки. Не застревайте в негативе надолго. Попросите близких и друзей об эмоциональной поддержке, если сами не справляетесь. Если организму нужен отдых, дайте ему его.

СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)

Стрельцов ожидает прекрасный период, который подарит множество интересных событий. Скорее всего, это будут праздничные мероприятия. Вас будет переполнять чувство счастья и масса положительных эмоций, делитесь ими с окружающими.

ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)

Водолеев ожидают хорошие новости и приятные встречи. Не бойтесь брать на себя ответственность даже в новых для вас направлениях. Все получится. На вас будут смотреть по-другому. Главное – не будьте слишком требовательными и не давите на окружающих.

ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)

Время благоприятствует Тельцам. Этот период хорош для реализации давней мечты, а также для начала формирования новой идеи. Она имеет все шансы воплотиться в недалеком будущем, особенно при условии, что вы учтете интересы тех людей, которых затронет такая идея.

ДЕВА (23.08 – 23.09)

Девы будут полны идей и планов. Вам предстоит сделать выбор, гнаться за своими оригинальными мыслями или идти по привычному пути решения проблем. Только не затягивайте с раздумьями. Главное, вам чаще нужно говорить правду, иначе не сможете избежать проблем.

НЕДЕРЖАНИЕ – БОЛИ ПРИ МОЧЕИСПУСКАНИИ

С возрастом, когда ослабевают защитные свойства организма и нарушается гормональный баланс, регенерация тканей в области органов малого таза женщин и мужчин замедляется и могут возникнуть проблемы в мочевыделительной системе.

Недержание мочи, цистит, уретрит, простатит – с этим сталкивается каждый третий после 50 лет! Непроизвольное подтекание мочи и неумение сдерживать позыв в туалет существенно снижает активность и качество жизни. С этим можно и нужно бороться! И чем раньше вы обеспечите своему организму поддержку в виде качественного препарата, который поможет восстановить утраченные с возрастом функции, тем лучше!

MALLEUS (Маллеус) – капсула на основе вытяжек из растений. Препарат прекрасно усваивается организмом и помогает снимать воспаление и болевой синдром, способствует нормализации гормонального баланса. В результате слизистая мочевого пузыря и уретры восстанавливаются, улучшается передача нервных сигналов, регулирующих работу мочевыделительной системы, и, как следствие, возвращается контроль над мочеиспусканием и комфорт при посещении туалета.

Верните здоровье, активность и уверенность в себе!

Обратиться за консультацией можно по телефонам **8 (800) 600-57-56 8 (495) 136-59-66**

БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)

Неделя Близнецов будет очень насыщенной. Произойдет много событий. Можете проявить инициативу, но с оглядкой на интересы людей, которых могут затронуть эти события. Если вы покажете важность действий, вам с радостью помогут.

ВЕСЫ (24.09 – 23.10)

Звезды готовят Весам отличную неделю и перспективы в профессиональной деятельности. Однако вам не стоит преувеличивать своих заслуг. Проявите терпение и доведите начатое до конца. Будьте предельно осторожны в выборе деловых партнеров.

РАК (22.06 – 22.07)

Раки будут как никогда уверены в своих силах и любые дела легко приведут в порядок. Открытость и дружелюбие помогут привлечь полезные знакомства, которые очень пригодятся в будущем. В личной жизни все будет складываться вполне удачно.

СКОРПИОН (24.10 – 22.11)

Благоприятный период у Скорпионов для воплощения в жизнь новых идей. Вам стоит наладить контакты с руководством или бизнес-партнерами, это будет хорошим вкладом в будущие результаты. Также постарайтесь поостеречься от опрометчивых высказываний.

КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)

Козерогам предстоит неделя, полная теплого общения. Вы можете выступить в роли госте-приимного хозяина или побыть в роли гостя. Доброе общение и взаимное расположение вам обеспечено. Если вам нужна поддержка близких людей, то вы можете получить ее.

РЫБЫ (19.02 – 20.03)

Звезды будут благоволить Рыбам. Пришло время для творчества, новых начинаний, которые будут успешными. В этот период стоит слушать свою интуицию, плохого она вам не посоветует. Вы легко выйдете из любой затруднительной ситуации. В дискуссии вступать не рекомендуется.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.30 Мультфильмы. (0+)
07.45 «ПОД КРЫШАМИ МОН-МАРТРА». (16+)
10.20 «Я СВОБОДЕН, Я НИЧЕЙ». (16+)
11.50 «ТЫ - МНЕ, Я - ТЕБЕ». (16+)
13.25 «КОМЕДИЯ ДАВНО МИНУВШИХ ДНЕЙ». (16+)
14.55 «ЗОЛОТОЙ ТЕЛЁНОК». (16+)
18.00 «ЗИМНИЙ ВЕЧЕР В ГАГРАХ». (16+)
19.40 «БЕЛОЕ СОЛНЦЕ ПУСТЫНИ». (16+)
21.10 «РОДНЯ». (16+)
22.55 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
00.45 «БЕРЕГИТЕ МУЖЧИН!». (16+)
02.00 «НЕЖДАННО-НЕГАДАННО». (16+)
03.25 «КРЕПКИЙ ОРЕШЕК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (16+)
03.25 «КОД 355». (16+)
05.15 «Я НИКОГДА НЕ БУДУ ТВОЕЙ». (16+)
06.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ. ЧАСТЬ 1». (12+)
08.50 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
10.20 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
11.45 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
13.25 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
15.40 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
17.15 «АФЕРИСТ». (16+)
18.55 «УЛЁТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
20.30 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
22.05 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)
23.30 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ. ЧАСТЬ 1». (12+)

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «ПРИЗРАК УЕЗДНОГО ТЕАТРА». (16+)
11.05 «ГОСТЬЯ ИЗ ПРОШЛОГО». (16+)
12.45 «ЭХО ГРЕХА». (16+)
14.30 «МИР ДЛЯ ДВОИХ». (16+)
17.45 «ЛЮБОВНИЦА». (16+)
 2005 г. В ролях: Наталья Андрейченко, Николай Ерёменко мл., Игорь Дмитриев, Сергей Дрейден
21.00 «СЕРЫГА АРТЕМИДЫ». (16+)
 2020 г. В ролях: Наталья Рычкова, Эдуард Трухменёв, Павел Григорьев, Наталья Кутасова
00.30 «ЦВЕТ СПЕЛОЙ ВИШНИ». (16+)
03.40 «СИНИЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)
05.05 «БЕГИ, НЕ ОГЛЯДЫВАЙСЯ!». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машины страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
18.10, 19.10 «КЛОН». (16+)
20.10 «ЧЁРНО-БЕЛАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
21.00 Женись на мне немедленно. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.20, 23.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.05 Суббота News 2025. (16+)
00.20, 01.20, 02.10 «КАРМЕЛИТА». (16+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Буба». Мультсериал. (0+)

TV1000 VIJU TV1000

05.50 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
08.15 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
10.15, 12.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
13.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)
15.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
17.30 «13-Й РАЙОН». (16+)
 Фантастический боевик, Франция, 2004 г.
19.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
 Боевик, Франция, 2009 г.
20.40 «ЯМАКАСИ: СВОБОДА В ДВИЖЕНИИ». (16+)
22.20, 00.00 «УБИЙСТВА В...». (16+)
01.35 «АНЖЕЛИКА И КОРОЛЬ». (16+)
03.20, 04.00 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
04.45 «Приключения Пили». Мультфильм. (6+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.30 «БАТЯ». (16+)
08.50 «ПОЗЫВНОЙ «БАРОН». (16+)
11.05, 03.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
12.50, 04.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
14.35 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
16.15 «В СУББОТУ». (16+)
18.05 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
19.25 «22 МИНУТЫ». (16+)
21.00 «ВСТРЕЧА». (16+)
 Мелодрама, Россия, 2019 г.
22.45 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
00.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ОБРЯД ДОМА МЕСРЕЙВОВ». (16+)
01.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ГАЛИ-ФАКС». (16+)

CINEMA

06.35 «13-Й РАЙОН». (18+)
08.00 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+)
09.40 «ПТИЦА В КЛЕТКЕ. ЗАРАЖЕНИЕ». (18+)
11.10 «ПРИШЕЛЕЦ ИЗ БУДУЩЕГО». (18+)
12.50 «КОТ Я». (18+)
14.35 «ХАРДКОР». (18+)
16.10 «ИНОСТРАНЕЦ». (18+)
18.00 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
20.20 «ПОФТ». (18+)
 США, Бельгия, 2014 г.
22.00 «НЕВИДИМКА». (18+)
 Великобритания, США, 2018 г.
23.45 «22 МИЛИ». (18+)
01.15 «ПЕТЛЯ ВРЕМЕНИ». (18+)
03.10 «ИСХОДНЫЙ КОД». (16+)
04.35 «ПАДЕНИЕ ЛУНЫ». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)
 Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Кристина Бабушкина, Нана Кикнадзе, Ольга Сидорова, Михаил Богдзаров
12.00, 20.00, 04.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТРИГГЕР». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
00.00, 01.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
02.00, 03.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫХ БОЛОТ». (16+)

TV1000 VIJU TV1000 РУССКОЕ

05.30 «Простоквашино», «Царевны», «Маша и Медведь (клипы)», «Смешарики», «Три кота». Мультсериалы. (6+)
08.55 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)
10.25 «ГОРЬКО!». (16+)
12.10 «ГОРЬКО! 2». (16+)
13.50 «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
15.30 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+)
17.10 «ДЕНЬ РАДИО». (16+)
19.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
21.10 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
23.05 «ТАРИФ НОВОГОДНИЙ». (16+)
00.30 «БРЕМЕННЫЕ МУЗЫКАНТЫ». (12+)
02.25 «ТАЙНА АМУЛЕТА». (12+)
04.00 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.45 «АДАМ И ЕВА». (12+)
02.45 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
04.25 «НЕСМОТЯ НИ НА ЧТО». (16+)
06.30 «МИЛИАРД». (16+)
08.25 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
10.15 «ВАСАБИ». (18+)
12.00 «ОПЕЛЬ». (16+)
13.55 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
15.25 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)
17.10 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+)
19.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)
 Комедия, фэнтези, Россия, 2021 г.
21.05 «КРАСОТКИ». (16+)
 Романтическая комедия, Франция, США, 1998 г.
22.50 «БАНДЫ ЛОНДОНА». (18+)

РОДНОЕ КИНО

00.35, 01.30, 02.25 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
03.55, 04.50 «НА УГЛУ, У ПАТРИАРШХ 2». (16+)
05.50 «КЛАССИК». (16+)
07.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ 2». (6+)
09.55 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)
11.30 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
12.25 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)
14.20, 15.15 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
16.15, 17.10, 18.05 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)
19.00, 20.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
20.55 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
 Комедия, Россия, 2006 г.
22.25, 23.20 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
08.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
08.45 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
09.20 «Детектив Финник». Мультсериал. (0+)
10.00 «КРЕМЛЁВСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
 Романенко отстраняет Войну от должности командира роты. Дорохин направляется к Сухановой на ужин. Об этом узнает Гончар. Прохоров приезжает к Анне.
13.00 «ОТЕЛ» «ЭЛЕОН». (16+)
17.00 «ВОРОНИНЫ». (16+)
23.00 «МЕТОД ЛАВРОВОЙ». (16+)
01.30 «МАРГОША». (16+)
03.50 Даёшь молодёжь! (16+)

VIJU TV1000 ACTION

05.40 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
07.10 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
08.45 «КОСТОЛОМ». (16+)
10.20 «ОХРАННИК». (16+)
11.55 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ СЕДАН». (16+)
13.40 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
15.25 «ЛАРГО ВИНЧ 2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
17.25 «ВЕСЁЛЫЕ» КАНИКУЛЫ». (16+)
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
22.55 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
00.35 «АНТИГАНГ». (16+)
02.05 «ХОРОШИЙ, ПЛОХОЙ, КОП». (16+)
03.50 «ПАТРУЛЬ». (16+)

ДОМ КИНО

05.20 «Князь Владимир». Мультфильм. (12+)
06.35 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». Мультфильм. (6+)
08.05 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
17.20 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
22.30 Вечер вместе. «НОЧНОЙ ДОЗОР». (16+)
 Экранизация одноимённого бестселлера Сергея Лукьяненко. Они - Иные. Они служат разным силам, но в сумраке нет разницы между отсутствием тьмы и отсутствием света...
00.55 Вечер вместе. «ЧЁРНАЯ МОЛНИЯ». (16+)
02.40 «НЕВИДИМКИ». (16+)
04.05 «МИНИМАКС». (16+)

РЕТРО

06.35, 16.15, 17.35 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
07.55 «Царевна-лягушка». Мультфильм. (6+)
08.35 «Волшебная птица». Мультфильм. (6+)
09.00, 21.25 «СИЛЬНЕЕ УРАГАНА». (16+)
10.30, 22.55 «ДАВАЙ ПОЖЕНИМСЯ». (16+)
12.00 «Ну, погоди!» Мультсериал. (16+)
12.50 «Приключения пингвиненка Лоло». «Верните Рекса». Мультфильмы. (16+)
13.45, 15.00, 05.45 «СЫН ПОЛКА». (16+)
19.00, 20.10, 00.20, 01.25 «БЕЗЫМАННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
02.30 Мультфильмы. (6+)
04.20 «НАЙТИ И ОБЕЗВРЕДИТЬ». (16+)

TB21

07.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
08.25 «Три богатыря и Конь на троне». Мультфильм. (6+)
10.05 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (6+)
11.35 «ХОРОШИЙ МАЛЫШ». (16+)
13.15 «КОРОЛЬ ВЕЧЕРИНОК». (18+)
14.55 «ОГРАБЛЕНИЕ ПОДЖЕНТАЛЬМЕНСКИ». (16+)
16.35 «К-19». (16+)
19.00 «НЕУДЕРЖИМЫЕ-3». (18+)
21.35 «ЛУЧШЕЕ ПРЕДЛОЖЕНИЕ». (16+)
00.05 «БОЛЬШАЯ ИГРА». (18+)
02.25 «ДВОЙНИК». (16+)
03.50 «КРОВЬ ЗА КРОВЬ». (18+)
05.30 «АКТРИСА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР

05.00, 01.35 Наше кино. История большой любви. (16+)
06.00, 10.00, 13.00, 16.00 Новости
06.15, 18.40 Дела судебные. Деньги верните! (16+)
07.55, 11.35, 14.10 Дела судебные. Битва за будущее. (16+)
09.05, 10.10, 15.05 Дела судебные. Новые истории. (16+)
12.30 Понять. Простить. (16+)
13.15 Мировое соглашение. (16+)
16.15 Обману. Нет. (16+)
16.35, 18.20 Дела судебные. Яблоко раздора. (16+)
18.00 Вместе каждый день
19.40 «СУЕТА СУЕТ». (16+)
 Комедия, мелодрама, СССР, 1979 г.
21.25 «ЗНАХАРЬ». (16+)
 Драма, мелодрама, Польша, 1981 г.
00.10 «ШЕСТОЙ». (16+)
02.55 «ЛЕНИН В ОКТЯБРЕ». (16+)
04.35 Мультфильмы. (12+)

ПОБЕДА

05.05 «Путь к Победе». (16+)
06.05 «ЕДИНИЧКА». (16+)
07.50 «УБОЙНАЯ СИЛА». (16+)
09.40 «БАЛАБОЛ». (16+)
13.30 «ЛЕНИНГРАДЕЦ». (12+)
 Драма о молодом учёном, который становится отвлекающим маневром для спецслужб.
16.50 «ЧЕРНЫЕ ВОЛКИ». (16+)
 Сергей Безруков в криминальной драме «Чёрные волки».
23.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)
 Фильм основан на реальной истории боевого пути Ади Шарипова, казахского ученого, писателя и общественного деятеля - от первого боя, до трагического ранения. Более 28 месяцев он был партизаном в белорусских лесах в годы Великой Отечественной войны и был хорошо известен как Саша Казах.
01.45 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)
03.50 «ЖИВИ И ПОМНИ». (16+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Готовит Алена Яковлева. (16+)
 Ведущие программы «Секреты на кухне» приготовят блюда из цитрусовых.
05.40 Пятница News. (16+)
06.00 Король десертов. Кубок Агзамова. Финал. (16+)
07.30 Кондитер. Дети. Торт для Регины Тодоренко. (12+)
08.40 Умнее всех (6+)
10.00 Большие девочки. Дочки-матери. (16+)
13.00, 15.40, 18.30 Ставка на любовь. (16+)
21.30 Выживалити. Змееловы. (16+)
00.00 «ЗОЛОТЫЕ РУКИ». (16+)
 Франция, 2023 г.
01.30 Пятница News. (16+)
02.00 На ножках. Пермь. Дежавю. (16+)
02.50 На ножках. Пермь. Dedushka. (16+)
03.40 Секреты на кухне. Рыба. (16+)
 В этом выпуске ведущие поговорят о блюдах из рыбы.
04.40 Пятница News. (16+)

Ю

05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
11.05 Супермама. (16+)
 Битва четырёх мам, каждая из которых мечтает стать лучшей и завоевать главный титул!
15.20 Беременна по обману. (16+)
 Первое реалии про женщин, которые стали жертвами обмана со стороны женатых мужчин. Они надеялись на крепкие и долгие отношения, их возлюбленные обещали им надежную семью. И вот, забеременев от своего любимого человека, они узнают правду - их мужчины женат и ведет двойную жизнь.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «ЗАПРЕТНЫЙ ПЛОД». (16+)
 Сериал. Турция, 2018-2023 гг.
02.00 Измены (субтитры). (16+)
03.45 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ

00.00 Имена нелегальной разведки. (12+)
01.00 Русская история. (12+)
02.25 Народный фронт Победы. (12+)
02.55, 06.15, 14.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
03.25 Крепости России. Тула. (12+)
04.00, 05.00 Пётр I Великий. (12+)
06.40 Школа русских побед. (12+)
07.25 Русь изначальная. (12+)
08.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
08.50 Достояние России. (6+)
09.20 Книжные аллеи. (12+)
09.55 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
11.05, 14.55 Великие битвы России. (12+)
12.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
12.50 Историограф. (12+)
13.40 Без срока давности. (16+)
16.00 Это подкаст. История. (12+)
16.55 Обыкновенная История. (6+)
17.05, 19.25 Революция 1917 года. (12+)
17.35 Ленин в Октябре. (6+)
20.00, 20.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
21.30 Тайное становится явным: Танцующая на острие. (12+)
21.45 Секреты истории: Рафаэль. Чудо эпохи Возрождения. (16+)

УСАДЬБА

06.00, 14.30, 21.10, 03.40 Ландшафтные решения. (16+)
06.30 Дачные хитрости. (12+)
06.40 Правила огородника. (12+)
06.55, 16.15, 19.00 Огород круглый год. (12+)
07.20, 11.25, 22.40 Агротуризм. (12+)
07.45 Огород от куратор. (12+)
08.15 Милости просим. (12+)
08.45 Прогулка по саду. (12+)
09.15 Осенние работы с Мариной Рыкаллиной. (12+)
09.35, 09.50 Букварь дачника. (12+)
10.05, 20.40 Больше тени - ярче листья. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)
11.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкаллиной. (12+)
11.55, 12.15, 15.55, 19.20 Огород с Блокиным-Мечталиным. (12+)
12.30, 12.55, 15.00, 15.30, 18.00, 21.40, 22.10, 01.00 Дачные радости. (12+)
13.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)
13.55 Сад-шедевр. (12+)
16.30 Цветники. (12+)
17.00 Как построить дом. (12+)
17.30, 00.10 Идеальный сад. (12+)
18.35, 01.25 Сельские профессии. (12+)
19.40, 02.20 Новые Робинзоны. (12+)
20.05, 02.45 Старые дачи. (12+)
23.10 Тихая моя родина. (12+)
23.40, 23.55 Про грибы. (12+)
00.35 Обнови свой сад. (12+)
01.55 Сельский туризм. (16+)
03.15 Высокая кухня с Касымичем. (12+)

VIJU HISTORY

06.00 Война в Коре. (16+)
06.50, 07.45 Великолепные памятники Франции. (12+)
08.45 Следы цивилизации: Общество. (16+)
09.40 Следы цивилизации: Сельское хозяйство. (16+)
10.35 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+)
11.30 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+)
12.25 Мадонна: рождение легенды. (16+)
14.15 Охотники за утраченным искусством: Картины Эль Греко. (16+)
14.40, 15.15 Загадки планеты Земля. (16+)
15.55 Дикий и удивительный мир Илона Маска. (12+)
16.55 Помпей: после извержения. (16+)
18.10 Следы цивилизации: Обществе. (16+)
19.05 Следы цивилизации: Искусство и культура. (16+)
20.00 В поисках истины: Чингисхан. (16+)
20.55 В поисках истины: Хрустальные чашки. (16+)
21.50, 22.45 Война в Коре. (16+)
23.45, 00.30 Загадки планеты Земля. (16+)
01.10, 02.00 Следы цивилизации. (16+)
02.50, 03.40 В поисках истины. (16+)
04.30 Мечеть Хадум, Косово. (12+)
04.55 Война в Коре. (16+)

ОХОТА И РЫБАЛКА

06.55, 11.35, 15.00, 18.05, 23.05 О главном. (16+)
07.00, 11.40 На охотничьем тропе. (16+)
07.25 Лесной домашний зверь. (12+)
07.55 Рыболовная школа для взрослых. (12+)
08.25, 17.00 Рыбалка на Черемшане. (6+)
08.55, 17.30, 21.35 Рыбалка в России. (16+)
09.25, 22.05 На зарубежных водоемах. (16+)
09.55, 18.00, 01.00 К сезону готов. (16+)
10.05 Старый друг. (16+)
10.35, 19.35 Двое против рыбы. (16+)
12.15, 00.35 Сто вопросов про рыбалку. (16+)
12.

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Хоккей. Кубок Будущего. (12+)
08.00 «Мондиаль 2020. Сильнейшая сборная мира». (12+)
08.50 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Мужчины. (6+)
10.40, 15.40, 22.25 «Страна спортивная». (12+)
11.00, 13.15, 16.00, 19.20 Новости. (0+)
11.05 «Вид сверху». (12+)
11.30 Специальный репортаж. (12+)
11.50 «Разговор с облаками». Специальный репортаж. (12+)
12.10 «Непридуманные истории. Красноярский край». (12+)
12.45 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
13.20, 01.30 «Лица страны. Ольга Фомина». (12+)
13.35 «Небесная грация». (6+)
13.55, 15.00 Бобслей. Кубок России. Женщины. Двойки. Прямая трансляция из Сочи

14.35 «География спорта. Киров». (12+)
16.05, 17.15 Бобслей. Кубок России. Мужчины. Четвёрки. Прямая трансляция из Сочи
16.50 Страна смотрит спорт. (12+)
18.00 Скелетон. Кубок России. Смешанные команды. Трансляция из Сочи. (6+)
19.25 «Геннадий Сапунов. Тренер на все времена». Документальный фильм. (12+)
20.25 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Казахстан (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
22.40 Есть тема! (16+)
23.55 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (12+)
01.45 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Урал-маш» (Екатеринбург). (6+)
03.30 Хоккей. Кубок Будущего. Белоруссия U20 - Россия U18. (12+)
05.30 «Советский футбол». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Муз'итив. (16+)
06.10 Русский чарт. (16+)
07.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Топ чарт. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Love Radio чарт. (16+)
10.00 МУЗ на вкус. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
Только новинки недели всех стилей и направлений в одном плейлисте!
11.30 Без курюр. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)

13.30 Очень караочен. (16+)
14.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.00 PRO-новости. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио чарт. (16+)
18.00 PRO-новости. (16+)
18.20 Премия Жара-2025. (16+)
21.20 Народное диско. (16+)
22.20 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)
00.00 Танцпол. (16+)
02.00 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
07.00 «Робокор Поли и его друзья». (0+)
07.30, 04.00 «Лунтик». (0+)
08.15 «Волшебная кухня». (0+)
08.40, 14.45, 19.35 «Маша и Медведь». (0+)
09.30, 00.00, 05.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.50 «Бумажки». (0+)
13.00 «Тара Дункан». (6+)
13.25 «Простоквашино: Молниеносный сюрприз, Рыба-разрушитель». (0+)
14.00 «Сказочный патруль». (0+)
15.30 «Тобот». (6+)
15.55 Время малышей. «Фиксики» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Говорящий Том». (0+)
17.20, 01.00 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
18.10, 18.40 «Буба». (6+)
18.30 «Буба Шоу». (6+)
20.30 «Геройчики». (0+)
23.00 «Ник-изобретатель». (0+)
23.30 «Смешарики». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины сказки». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
05.30 «Ася и Вася». (0+)
06.00 «Ум и Хрум». (0+)
Вкусные приключения монстриков.
07.00 «Весёлый алфавит». (0+)
07.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Бодо Борода». (0+)
10.20 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.00 «Царевны». (0+)
12.20 «Ум и Хрум». (0+)
13.10 «Песенки с Лёвой». (0+)
13.15 «Три кота». (0+)
15.30 «Царевны». (0+)
17.00 Кино! «Три богатыря. Ход конём». (6+)
18.10 «Фиксипелки». (0+)
18.15 «Три кота». (0+)
22.00 «Царевны». (0+)
23.30 «Детский сад для зверят». (6+)
00.00 «Смешарики». (0+)
02.00 «Белка и Стрелка. Тайны космоса». (0+)
04.00 «Жужжалка». (0+)
04.05 «Три кота». (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Бурёнка Даша», «Смешарики», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Играем вместе». (0+)
07.40 «Фиксики». (0+)
10.45 «Студия Каляки-Малыки». (0+)
Каляка-Малыка и его подружка Тася приглашают детей в удивительную студию рисования!
11.15 «Простоквашино». (0+)
13.05 «Отважные дракончики». (6+)
13.35 «Инфинити Надо». (6+)
14.00 «Тобот». (6+)
14.30 «Навигатор. Новости». (0+)
Программа «Навигатор. Новости» - это путеводитель по самым интересным событиям! Мы расскажем, как провести время не только весело, но и с пользой. Вы увидите сюжеты о выставках и спектаклях, узнаете, где можно поиграть в спортивные игры и куда сходить на концерт, услышите советы и интересные истории от знаменитых гостей и многое другое!
14.40 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
У природы беда - команда Флоры спешит туда!
16.00 Час «Союзмультфильма». (6+)
17.00 «Три кота». (0+)
Увлекательные истории из жизни трех маленьких любознательных котят: Коржика, Компота и их младшей сестренки Карамельки. В их большой семье жизнь никогда не стоит на месте: вместе они учатся выражать свои эмоции, поддерживать друг друга и находить выход из любой, даже непростой на первый взгляд ситуации, при помощи своей фантазии и родительского совета.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.05 «Дикие скриачеры». (6+)
22.35 «Карбот». (6+)
23.00 «Фьюжи Макс». (6+)
23.25 «Ералаш». (6+)
00.50 «Приключения Пети и Волка». (12+)
02.25 «Играем вместе». (0+)
02.30 «Маша и Медведь». (0+)

Детский мир

06.00, 12.00, 18.00 «Тоботы». (6+)
06.20, 09.45, 11.40, 12.20, 15.10, 16.30, 18.20, 21.45, 23.40 «Цветняшки». (0+)
06.40, 12.40, 18.40 «Котёнок Шмяк». (0+)
07.25, 13.25, 19.25 «Пакман в мире привидений». (6+)
07.50, 19.50 «Ювик с планеты Ю». (12+)
07.55, 13.55, 19.55 «Корги по имени Моко. Защитники планеты». (6+)
08.25, 14.25, 20.25 «Край Бебис Мэд-жик Тирс». (0+)
08.45, 15.25, 20.45 «Тобот Атлон». (6+)
09.20, 16.05, 21.20 «Колобанга». (6+)
09.55, 16.40 «Шмяк. Волшебная лавка Есенин». (0+)
10.10, 16.55 «Команда матч». (0+)
10.20, 17.05, 22.20 «Команда Флоры». (6+)
10.45, 17.30, 22.45 «Карбот». (6+)
11.15, 14.45, 23.15 «Патруль Дино». (0+)
13.50 «Ум и Хрум». (0+)
21.55 «Бабушкины сказки». (12+)
22.05 «Granny's Fairytales». (12+)

Мультиландия

06.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
09.00 «Три кота». (0+)
12.00 «Простоквашино». (0+)
14.30 «Три кота». (0+)
17.25 «Соня из Тоствилля». (0+)
18.30 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
23.00 «Мама-цапля». (0+)
23.10 «Непослушные». (0+)
23.15 «Если б я капитаном был». (0+)
Мультфильм о том, как мальчик мечтает стать капитаном.
23.20 «Три кота». (0+)
00.55 «Чуч-Мяуч» (с субтитрами). (0+)
02.50 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Борода. Путешествия». (6+)
05.45 «Бодо Борода. Букварь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
06.00, 08.30 Утро на СПАСЕ. (0+)
11.00 Паломница. (12+)
12.40 День Патриарха. (0+)
12.50, 13.20 Монастырская кухня. (0+)
13.45 «В ДВУХ ШАГАХ ОТ «РАЯ». (0+)
СССР, 1984 г.
15.30, 17.05 «ВАРИАНТ «ОМЕГА». 4-5 серии. (12+)
СССР, 1975 г. В ролях: Олег Даль, Игорь Васильев, Ирина Печерникова, Елена Смирнова
18.30 Вечер на СПАСЕ (с субтитрами). (0+)

19.30 Следы империи. (12+)
Авторская программа Аркадия Мамонтова.
21.05 Мумия. (12+)
22.40, 23.10 Поле битвы. (16+)
23.40 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)
00.35 Корона под молотом. (0+)
В фильме-расследовании Аркадия Мамонтова сделана попытка понять обстоятельства крушения Российской империи.
01.50, 02.35 Лев Троцкий. Тайна мировой революции. 1-2 серии. (0+)
03.20 Кто заплатил Ленину? Тайна века. (0+)
04.10 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

7 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Мчч. Маркиана и Мартирия.



Прав. Тавифы. Мч. Анастасия. Прпп. Мартирия диакона и Мартирия затворника, Печерских. Прп. Матроны исп.

Постный день.

«Если каждое дело человек будет делать с молитвою, то благим преуспеванием в том, чем он занят, будет отвращен от греха, так как ничто противное не увлечет души его в страсть».
Свт. Григорий Нисский

«Я, признаться, на дуэлях не бывал. В операх только», – писал Антон Павлович Чехов в повести «Дуэль» в 1891 году. Давайте и мы вспомним о том, сколько прекрасного подарил нам этот музыкально-театральный жанр.

25 ОКТЯБРЯ ВСЕМИРНЫЙ ДЕНЬ ОПЕРЫ



1 Оперный жанр зародился в Италии на стыке XVI и XVII столетий. Своё начало он берёт от объединения «Камерата», организованного флорентийским покровителем искусств Джованни Барди. Среди участников объединения были Якопо Корси, Винченцо Галилей (отец знаменитого учёного Галилео Галилея), композиторы Якопо Пери, Джулио Каччини и поэт Оттавио Ринуччини. Появление оперы стало результатом стремления воссоздать дух античной греческой трагедии. Как переводится слово «опера» с итальянского языка?
а) Откровение. **б)** Трагедия. **в)** Труд, работа.

2 Первая дошедшая до нас опера была исполнена в 1600 году во Флоренции во время бракосочетания французского короля Генриха IV Бурбона и племянницы флорентийского герцога Марии Медичи. Музыку к ней написал итальянский композитор и певец Якопо Пери, а либретто – итальянский поэт Оттавио Ринуччини. Как называлась эта опера?
а) «Дафна». **б)** «Эвридика». **в)** «Офелия».

3 Знали ли вы, что, когда аплодируют исполнительнице, кричат «Брава!», а исполнителю – «Браво!», когда же на сцене присутствует несколько человек, кричат «Брави!»? В России слово «браво» не склоняется. Самые продолжительные овации в истории оперы сорвал Пласидо Доминго, исполнив партию Отелло в одноимённой опере Верди. Знаменитый оперный певец выходил на поклон восхищённой публике 101 раз. Сколько длились аплодисменты?
а) Чуть меньше часа. **б)** Ровно час. **в)** Больше часа.

4 В 1812 году Джоаккино Россини работал над написанием оперы «Кир в Вавилоне». Пение одной из исполнительниц вторых ролей (Анны Савинелли) было фальшивым и очень раздражало Россини. После проверки её способностей Россини выяснил, что певица удаётся блестяще петь только одну ноту. И он написал «однонотную» арию, в которой героиня пела только эту ноту. Этот номер стал самым обсуждаемым и принёс «известность» певице. Что это была за нота?
а) Соль диес. **б)** Ля бемоль. **в)** Си бемоль.

5 Самая длинная постановка – опера Рихарда Вагнера «Кольцо Нибелунгов». Она создавалась в 1848-1874 годах и имеет четыре части, каждая из которых может быть поставлена и как отдельное произведение. Но Вагнер задумал их целиком – как продолжение друг друга. В результате опера длилась 18 часов. Общий сюжет тетралогии рассказывает о борьбе богов, героев и мифических существ за волшебное кольцо, которое даёт власть над миром. Как называется 1 часть (пролог) оперы?
а) «Валькирия». **б)** «Золото Рейна». **в)** «Гибель богов».

6 А наиболее запоминающиеся оперы, поразившие зрителей, обросли и крылатыми фразами. Стоит прозвучать: «Без женщин жить нельзя на свете, нет», как сразу вспоминается оперетта Имре Кальмана «Сильва». А кто написал музыку к опере «Риголетто», где звучит песенка Герцга: «Сердце красавиц склонно к измене/ И к перемене, как ветер мая...»?
а) Джузеппе Верди. **б)** Жорж Бизе. **в)** Вольфганг Амадей Моцарт.

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	ТВУ ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К РОССИЯ К Культура	СТС СТС
 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». (16+) 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота» 09.00 «Умницы и умники». (12+) 09.45 «Слово пастыря». (0+) 10.00 Новости (с субтитрами) 10.15 Премьера. «В тени своей славы». К 65-летию Олега Меньшикова». (12+) 11.10 «Вспомнить всё». (12+) 12.00 Новости (с субтитрами) 12.15 Поехали! (12+) 13.10 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (12+) СССР, 1982. Лирическая ретрокомедия. В ролях: Олег Меньшиков, Леонид Броневой. Четыре любовные истории в одной коммунальной квартире Хохловского переулка, выходящего к Покровским воротам. 15.50 «Горячий лёд». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап III. Короткая программа. (0+) 16.55 «Кто хочет стать миллионером?» (12+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.20 «Сегодня вечером». (16+) 21.00 «Время» 21.35 «Клуб Веселых и Находчивых». Высшая лига. (16+) 23.55 «ТОЛЬКО ТЫ И Я». (18+) 01.40 ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	 17.00 Вести 05.00 Утро России. Суббота 08.00 Местное время. Суббота 08.35 «По секрету всему свету» 09.00 «Формула еды». (12+) 09.25 «Пятеро на одного» 10.10 Сто к одному 11.00 Вести 11.30 «Наши. Военкоры». (12+) 12.00 «Доктор Мясников». (12+) 13.00 Большие перемены Семью Кузнецовых можно было бы описать одним словом - энергия! Анна и Дмитрий всю жизнь посвятили энергетической промышленности. 14.00 Вести 14.30 Вести. Местное время 14.50 «Юморина-2025». (16+) 17.00 Вести 17.50 «Привет, Андрей!» (12+) 20.00 Вести 20.50 Вести. Местное время 21.00 «УЗЫ ПРОШЛОГО». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Ольга Красько, Артём Осипов. Ирина много лет отчаянно борется за жизнь своего сына Кирилла, страдающего тяжёлым пороком сердца. Но мальчику становится хуже, и она вынуждена обратиться за помощью к отцу мальчика. 00.40 «ЛЮБОВЬ БЕЗ ПАМЯТИ». (12+)	 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 06.50 «Православная энциклопедия». (6+) 07.15 «НАРОДНАЯ ДРУЖИНА». (16+) 09.00 «Здоровый смысл». (16+) 09.30 «Смех, дрожь и видео». (16+) 10.05 Мифы о еде. (16+) 10.55 «Просто & вкусно». (6+) 11.30 События 11.50 «Смешите меня семей». (16+) 12.40 Анекдот-клуб «Нехмурые люди». (16+) 13.10 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОСМОТРИ В МОИ ГЛАЗА». (16+) 14.30 События 15.25 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: ПОД МАСКОЙ ЛЬВА». (16+) 17.15 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: СТАРЫЕ СВЯЗИ». (16+) 19.00 «ТАЙНА ЗА УГЛОМ: НЕДОЛГО И НЕСЧАСТЛИВО». (16+) 21.00 «Постскриптум» с Алексеем Пушковым 22.10 «Право знать!» (16+) 23.30 События 23.45 «Суд истории. Берлинская стена». (16+) 00.25 «Тайная комната. Фальшивые пророки». (16+) 01.05 «Хватит слухов!» (16+) 01.35 «Закулисные войны». (16+) 03.35 «Невидимый поединок. Леонид Гайдай и Эльдар Рязанов». (16+)	 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 04.55 «ОРУЖИЕ». (16+) «О.Р.У.Ж.И.Е» - это аббревиатура из имен пяти друзей: Олега - Романа - Ульяны - Жени - Игоря - Егора. 06.20 «Жди меня». (12+) 07.20 «Смотр». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.20 «Поедем, поедим!» (16+) 09.20 «Едим дома». (0+) 10.00 «Сегодня» 10.20 «Главная дорога». (16+) 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым. (12+) 12.00 «Квартирный вопрос». (0+) 13.00 «Сатья». (16+) 14.00 «Секрет на миллион». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 ЧП. Расследование. (16+) 17.00 «Своя игра». (0+) 18.00 «Следствие вели...» (16+) 19.00 «Ты не поверишь!» (16+) 20.00 «Центральное телевидение» с Вадимом Такменевым 21.00 «Браво! Бис!» (12+) 23.55 «Ч.Т.Д.» с Маргаритой Симоной. (16+) 00.25 Квартирник НТВ у Маргулиса. (16+) 02.00 ЧП. Расследование. (16+) 02.30 «Дачный ответ». (0+) 03.25 «РОЗЫ ДЛЯ ЭЛЬЗЫ». (16+)	 09.25 «Мы - грамотеи!» 06.30 «Библейский сюжет» 07.05 «Межа». «Царевна-лягушка» 08.05 «МОЯ ЛЮБОВЬ» 09.25 «Мы - грамотеи!» 10.05 «Человек с бульвара Капуцинов». Билли, заряжай!» 10.45 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ» 12.20 «Земля людей» 12.50 Черные дыры. Белые пятна 13.35 01.30 «Козероги - акробаты скалистых гор» 14.30 «Рассказы из русской истории» 15.35 «МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН» 17.00 Большая опера 19.00 «Энциклопедия загадок» 19.30 Новости культуры 19.50 «Твердыни земли Русской» Коломенский кремль - одна из самых загадочных крепостей России. Здесь перемешаны подлинные истории, факты, события с преданиями, легендами и мистикой. Здесь речка Коломенка впадала в Москву-реку, а та - в полноводную Оку... 20.40 «ДОРОГА ШКОЛЯРОВ» 22.00 «Агора» 23.00 Клуб «Шаболовка, 37» 00.10 «СЛЕД В ОКЕАНЕ» 02.25 «Возвращение с Олимпа». «Остров» 03.00 Перерыв в вещании	 06.00 ПроСТО кухня. (12+) 06.50 «УЧИТЕЛЬ ГОДА». (16+) 09.00 Премьера. ПроСТО кухня. (12+) 10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+) 11.00 Премьера. Усатые факты. (16+) 12.05 «НЯНЬКИ». (16+) 14.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ». (16+) США, 2005 г. Комедия. В ролях: Эмма Томпсон, Колин Фирт, Анжела Ленсберри. 16.00 «МОЯ УЖАСНАЯ НЯНЯ-2». (6+) 18.05 «БЕЛОСНЕЖКА. МЕСТЬ ГНОМОВ». (12+) США - Канада, 2012 г. Фэнтези. В ролях: Джулия Робертс, Лили Коллинз, Арми Хаммер. Злая Королева, мечтающая выйти замуж за красивого и богатого Принца, выдворяет из дворца Белоснежку и берёт власть в свои руки. Но милая девушка не погибла в тёмном дремучем лесу, а связалась с бандой гномов-разбойников. 20.20 «ЗАЧЁТНАЯ ПРИНЦЕССА». (16+) 22.40 «КРАСАВИЦА И ЧУДОВИЩЕ». (16+) 01.00 «ВПЕРВЫЕ НА СТС. «НЕЖНОСТЬ». (18+) 02.35 «ПОСЛЕ. ДОЛГО И СЧАСТЛИВО». (16+) 04.00 «КУХНЯ». (16+) 04.45 «Три кота». (0+)
5 5-Й КАНАЛ	★ ЗВЕЗДА ЗВЕЗДА	ОТР ОТР	МОСКВА24 МОСКВА 24	360° ПОДМОСКОВЬЕ	МОСКВА. ДОВЕРИЕ
05.00 «Маша и Медведь». (0+) 05.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 09.00 Страна советов. (16+) 09.30 «Стройнадзор». (16+) 10.05 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 10.25 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 12.15 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+) 17.40 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-5». (16+) 22.10 «ФИЛИН-4». (16+) 00.00 Известия. Главное. (16+) 01.05 Светская хроника. (16+) 01.55 «САМЫЙ ЛУЧШИЙ ДЕНЬ». (16+) 03.35 «ЭЛЬБРУС». (16+)	05.50 «КОРОЛЕВСТВО КРИВЫХ ЗЕРКАЛ». (6+) 07.15 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+) 09.00 13.00 19.00 Новости дня. (16+) 09.15 «Второе мнение». (12+) 09.45 «СССР. Знак качества». (12+) 10.35 «Не факт!» (12+) 11.05 «Легенды музыки». (12+) 11.35 «Легенды искусства». (12+) 12.05 «Москва - фронту». (16+) 12.30 «Любовь на линии огня». (16+) 13.20 «Освобождение». (16+) 13.50 «Тайны военной разведки». (16+) 14.40 «ОБГОНЯЯ ВРЕМЯ». (16+) 19.25 «ДЕЛО №306». (12+) 21.15 Галерея звезд. (12+) 23.05 «ЛЮДИ НА МОСТУ». (12+)	06.00 «Жизнь на стремнине. Иван Наймушин». (12+) 06.30 «НАБЕРЕЖНАЯ ТУМАНОВ». (12+) 08.00 Пётр Первый мир. (12+) 09.00 15.50 «Календарь». (6+) 09.30 Все по-взрослому 10.30 «ТОТ САМЫЙ МЮНХГАУЗЕН». (0+) 12.55 «Арктик-джаз». (16+) 13.20 «Преодоление». (12+) 14.05 «Большая страна». (12+) 15.05 Спецрепортаж. (12+) 15.20 «Песня остаётся с человеком». (12+) 15.35 «Отчий дом». (12+) 16.15 «Очевидно. Вероятно» 17.10 «Наши в Голливуде». (12+) 17.25 «В ПОСЛЕДНЮЮ ОЧЕРЕДЬ». (12+) 19.15 «Очень личное». (12+) 19.55 «Вспомнить всё». (16+) 20.25 «СИБИРСКИЙ ЦИРЬЮЛЬНИК». (12+) 23.20 «СЕРДЦЕ АНГЕЛА». (18+)	06.00 07.00 07.40 08.00 08.40 09.00 09.40 10.00 10.20 11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 18.25 19.00 20.00 21.00 22.00 23.00 00.00 01.00 02.00 «Новости». (16+) 06.10 12.10 16.05 22.10 00.30 «Спецпроект. Наука». (12+) 10.25 18.30 «Москва сегодня». (16+) 11.35 17.30 «Сити. Едим». (12+) 13.15 «Физкультура». (12+) 13.35 04.35 «Шоу проверка». (12+) 14.15 23.15 «Сити». (12+) 15.35 19.35 «20 минут». (12+) 16.50 «Сделано в Москве». (12+) 20.35 03.35 «Спецреп». (12+) 21.25 «Откройте, Давид». (12+) 01.30 Познавательный фильм. (12+)	05.00 «Поездка со вкусом». (12+) 05.30 «Прогулка». (12+) 06.00 «Дача 360». (12+) 06.40 11.30 «Какого лешего!» 07.10 «Всё просто!» (12+) 07.40 «ИнДизайн». (12+) 08.00 «Будни». (16+) 09.10 «Внимание, еда!» (12+) 09.40 «Погода на любой вкус» 10.10 «Погода для похода». (12+) 12.00 20.00 «Новости 360». (16+) 12.40 «Поехали в Подмоскovie» 13.10 «За МКАДром». (12+) 13.40 «Вкусно, как в кино». (12+) 14.10 «СССР. Знак качества» 14.50 «Русские. XXI век». (12+) 15.50 22.00 «Док. кино». (16+) 16.35 20.30 «На пути к катастрофе» 17.00 «Открытие Китая». (16+) 18.00 «Ламповый вечер на 360» 18.30 «Спецрепортаж». (16+) 19.10 «Проверка боем». (16+) 19.45 «ЧП 360». (16+) 21.00 «Что происходит?» (16+) 21.30 «Загадки истории». (16+) 23.25 «Криминальный обсерватор» 23.40 «Страна советов». (18+)	05.10 07.20 12.50 22.20 01.25 «Новости дня». (16+) 05.20 Энциклопедия. (16+) 05.50 «Город без окраин». (12+) 06.15 «Моя Москва». (12+) 06.55 «Москва на все времена» 07.30 Кинокульт. (12+) 07.55 «ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ, ИЛИ ПОСТОРОННИМ ВХОД ВОСПРЕЩЁН». (16+) 09.10 «МАЛИНОВОЕ ВИНО». (16+) 10.45 «ЖДИТЕ ПИСЕМ». (16+) 12.20 «Правдивые истории» 13.00 «ПЕТЛЯ». (16+) 16.20 «БАБНИК». (16+) 17.35 «ДОБРОЕ УТРО». (16+) 19.05 «ЖИВЁТ ТАКОЙ ПА-РЕНЬ». (16+) 20.45 «ЛЕКАРСТВО ПРОТИВ СТРАХА». (16+) 22.30 «ЗАГАДКА МЕРТВЕЦА». (16+) 00.05 «ДЕВУШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+)

● Сериалы ● Фильмы (0+) рекомендуется детям любого возраста (6+) не рекомендуется детям до 6 лет (12+) не рекомендуется детям до 12 лет (16+) не рекомендуется лицам моложе 16 лет (18+) не рекомендуется лицам моложе 18 лет

В ПРОГРАММЕ ВОЗМОЖНЫ ИЗМЕНЕНИЯ ПО НЕЗАВИСИМЫМ ОТ РЕДАКЦИИ ПРИЧИНАМ.

Телепрограмма и фотоанонсы предоставлены компанией АО «СЕРВИС-ТВ». Знаком возрастного ограничения не отмечены телепередачи, транслируемые в эфире без предварительной записи или являющиеся информационной продукцией, имеющей значительную историческую, художественную или иную культурную ценность для общества, или предназначенные для детей, не достигших возраста 6 лет

РЕН	ТНТ	ТНТ	3	ТВ-3	Че!	ЧЕ	МАТЧ!	МАТЧ ТВ	ДОМАШНИЙ
 10.00 Самая полезная программа. (16+)	 23.00 «Женский стендап». (18+)	 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. (16+)	 20.30 «+100500». (16+)	 22.35 Футбол.	 09.45 Ешь. Готовь. Худей! (16+)				
05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 «Новости». (16+) 09.00 «Минтранс». (16+) 10.00 Самая полезная программа. (16+) 11.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 12.30 16.30 «Новости». (16+) 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+) 15.00 «СОВБЕЗ». (16+) 16.00 Информационная программа 112. (16+) 16.55 «Документальный спецпроект». (16+) 18.00 «Засекреченные списки». (16+) 19.00 «Добровзфире». (16+) 19.30 «Новости». (16+) 20.00 «Победители». (16+) 21.30 «БРАТ-2». (16+) 00.05 «СЁСТРЫ». (16+) 01.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	07.00 «Однажды в России». (16+) 10.45 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) Шоу, где собираются те, кто уже доказал свою силу. Победители и финалисты «Битвы экстрасенсов» снова вступают в борьбу, проходя мистические испытания. Кто окажется сильнейшим среди сильнейших? Эмоции, конфликты и магия - в каждой серии. 21.00 «Ярче звёзд». (16+) Третий сезон музыкального шоу: в каждом выпуске четыре команды представят разные образы одного и того же исполнителя, показывая все грани таланта - своего и кумира. Лучший исполнитель получит 300 000 рублей. 23.00 «Женский стендап». (18+) 00.00 «Титаны». (16+) 02.20 «Однажды в России». (16+)	06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любование настроением. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 11.00 «Академия монстров». (6+) 12.45 «СОБАЧИЙ ПОБЕГ». (12+) 15.00 «ВОЛКИ». (16+) 17.00 «АКСЕЛЬ». (16+) 19.00 «ГРОМОБОЙ». (12+) Великобритания, 2006 г. Алекс Райдер сирота, воспитываемый няней по имени Джек и дядей банкиром. После трагической гибели дяди выясняется, что он был агентом секретной службы М16, боссы которой предлагают Алексу продолжить дело родственника... 21.00 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 23.45 «МАКС СТИЛ». (18+) 01.30 «МОРСКИЕ ДЬВЯВОЛЫ». (16+)	06.00 Улётное видео. (16+) 11.30 «ДЕСАНТУРА. НИКТО КРОМЕ НАС». (16+) 20.30 «+100500». (16+) Самый популярный обзор прикольных роликов. Ведущий Максим Голополов находит в интернете самые безумные видео и ржачно комментирует их специально для «ЧЕ!». 00.30 «RRR: РЯДОМ РЕВЁТ РЕВОЛЮЦИЯ». (16+) Индия, 2022 г. Исторический боевик. В ролях: Рам Чаран Теджа, Н. Т. Рама Рао младший, Оливия Моррис, Рэй Стивенсон. 1920 год. Индия измывает под колониальным гнетом Британской империи. Губернатор вместе с женой посещают маленькую деревушку, где женщине понравилась девочка Малли, которая красиво рисует и поет. 03.20 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.50 Улётное видео. (16+)	06.00 Профес. бокс. (16+) 07.00, 09.00 Новости 07.05, 11.40, 13.05, 13.55, 14.40, 15.30, 18.30, 22.00, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 «Век нашего спорта». (12+) 09.40 Театрализованное шоу Хоркиной «Спор-трота». (6+) 12.25 Хоккей 3х3. Россия - Казахстан. Кубок Будущего. Пр.тр. 13.15 Хоккей 3х3. Белоруссия - Россия. Кубок Будущего. Пр.тр. 14.00, 14.50 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Пр.тр. 16.15 Футбол. «Динамо» (Махачкала) - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 19.00 Хоккей. «Динамо» - СКА. Фонбет Чемпионат КХЛ. Пр.тр. 22.35 Футбол. «Парма» - «Милан». Пр.тр. 01.55 Смешанные единоборства. UFC. Пр.тр.	06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+) 09.45 Ешь. Готовь. Худей! (16+) 10.15 Уютное утро. (16+) 10.45 «ЗАКОНЫ КРАСОТЫ». (16+) Россия, 2025 г. Мелодрама. В ролях: Марта Вахомчик, Ефим Петрунин, Анатолий Черников, Алина Шульга. Детство Лизы не было счастливым: смерть матери, насмешки одноклассников... Но её жизнь изменилась с появлением первого друга. Лиза безответно влюбилась в Артема и решила уехать за ним в Москву поступать в вуз... 14.55 «СЧАСТЬЕ ВПЕРЁД». (16+) 19.00 «СЛЁЗЫ ОСУШИТ ВЕТЕР». (16+) 23.15 «ЧУЖОЕ СЧАСТЬЕ». (16+) 02.45 «6 кадров». (16+) 02.55 «Эффект Матроны». (16+)				

ЧИСЛОВОЙ КРОССВОРД

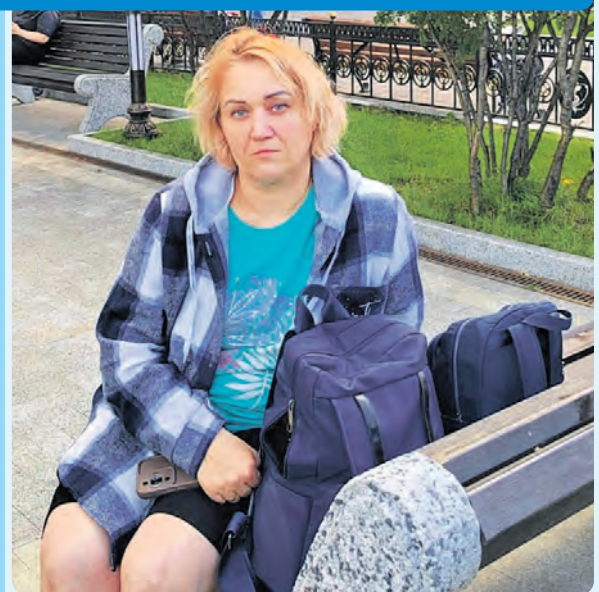
В числовом кроссворде все буквы заменены на числа. Одинаковым буквам соответствуют одинаковые числа, различным - разные. Одно слово уже вписано в сетку.

По горизонтали: Одорант. Кобра. Единение. Система. Камзол. Собаковод. Стеснение. Участь. Блеяние. Богатырь. Снедь. Природа.
По вертикали: Монитор. Тротуар. Дуда. Рондад. Ниндзя. Тесло. Емкость. Консоль. Ребятыня. Цилиндр. Румба. Разгар. Статор. Брод.

16	5	2	11	2	7	4	9	5	
14	2	1	7	4		17	2	13	5
9		2		10	11	13	9	10	9
12	13	12	5	10	16	4		11	11
5		17		14		14	4	16	19
12	2	1	4	14	2	20	2	11	18
7		7		12		9		7	22
7		7		12	5	10	12	9	10
17	23	4	12	5	8		2		1
16		19		4		1	15	10	18
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
4		4		2		2		12	9
	21	7	13	7	2	11	4		18

1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
14	15	16	17	18	19	20	21	22	23			

ПОМОГИТЕ СПАСТИ ЧЕЛОВЕКА!



САВИНОВА НАДЕЖДА, 45 лет, мать троих детей, проживает в маленьком городке Ивановской области, рак легких 4 степени, метастазы в голову и легкие.

Проходит лечение в онкоцентре в Москве, но требуются деньги на оплату хостела и дорогих анализов. В больнице по квоте сейчас нет мест для размещения. Семья живет очень небогато.



СБЕР БАНК

2202 2056 2071 2122

БУДЕМ РАДЫ ЛЮБОЙ ПОМОЩИ!

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ.
ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 «ПРЕЗИДЕНТ И ЕГО ВНУЧКА». (16+)
08.35 «СКАЗКА О ПОТЕРЯННОМ ВРЕМЕНИ». (16+)
10.00 «МАМА». (16+)
11.35 «ГУСАРСКАЯ БАЛЛАДА». (16+)
13.20 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ». (16+)
14.30 «ЗА СПИЧКАМИ». (16+)
16.20 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
17.55 «НЕ МОЖЕТ БЫТЬ!» (16+)
19.40 «БЕРЕГИСЬ АВТОМОБИЛЯ». (16+)
21.20 Мосфильм. Золотой век: Мосфильм Шепитко-Климов. (16+)
21.30 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
00.00 «ПРИЕЗЖАЯ». (16+)
01.40 «ГОСТЬ С КУБАНИ». (16+)
02.50 «ПАРАЖ». (16+)
04.25 «СЕЛЬСКИЙ ВРАЧ». (16+)



ИЛЛЮЗИОН+

01.35 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)
03.05 «ДИВЕРГЕНТ». (12+)
05.20 «ШАЛЬНЫЕ ДЕНЬГИ». (16+)
07.00 «АФЕРИСТ». (16+)
08.35 «УЛЕТНЫЕ КАНИКУЛЫ». (16+)
10.10 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
11.45 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
13.35 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
15.35 «КТО УБИЛ BLASCKBERRY». (16+)
17.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)
18.50 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
20.30 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ!». (16+)
22.25 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)
 Комедия, криминал, мелодрама, США, 2001 г.

РУССКИЙ
РОМАН

08.35 «НЕЗНАКОМКА В ЗЕРКАЛЕ». (16+)
11.35 «МАШКИН ДОМ». (16+)
 2017 г. В ролях: Ольга Лерман, Павел Крайнов, Денис Матросов, Евгения Осипова
14.20 «КОТЕЙКА». (16+)
 2021 г. В ролях: Мария Машкова, Дмитрий Миллер, Даниил Спиваковский
17.45 «КОТЕЙКА 2». (16+)
21.00 «ВОСПИТАНИЕ ЧУВСТВ». (16+)
 2020 г. В ролях: Дана Абызова, Андрей Чернышов, Ирина Гришак, Александр Соколов, Александр Бегма, Инна Мирошниченко
00.20 «ПЕРЕПИСАТЬ ЛЮБОВЬ». (16+)
02.05 «ЗАТЕРЯННЫЕ В ЛЕСАХ». (16+)
03.35 «СВАДЕБНЫЕ ХЛОПОТЫ». (16+)



СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинны Песенки», «Машинны страшилики», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Машинны сказки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.30 Теперь я босс. (16+)
18.30, 19.50, 21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.20 Богиня сыска. (16+)
23.30, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
00.20, 01.10, 02.10 «КАРЕМИТА». (16+)
02.50 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.25 «Котенок Шмяк». Мультсериал. (0+)



VIJU TV1000

06.10 «13-Й РАЙОН». (16+)
07.35 «13-Й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (16+)
09.10 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
11.25, 13.10 «УБИЙСТВА В...». (16+)
15.00 «1+1». (16+)
 Комедия, Франция, 2011 г.
17.00 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
18.40 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
20.40 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
22.55 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
00.40 «ДОБЕЙСЯ УСПЕХА». (16+)
02.15 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 2». (12+)
03.35 «УЛИЧНЫЕ ТАНЦЫ 3D». (12+)
05.05 «Эмма в мире лам». Мультфильм. (12+)

РУССКИЙ
ИЛЛЮЗИОН

06.25 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)
08.05 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
11.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
12.50 «В СУББОТУ». (16+)
14.35 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
16.00 «22 МИНУТЫ». (16+)
17.35 «ВСТРЕЧА». (16+)
19.15 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)
21.00 «ЭКИПАЖ». (16+)
23.35 «ПО-МУЖСКИ». (16+)
 Драма, триллер, Россия, 2022 г.
01.20 «ШЕРЛОК ХОЛМС. ПОСЛЕДНЕЕ ДЕЛО ХОЛМСА». (16+)
02.50 «ШЕРЛОК ХОЛМС. СОБАКА БАСКЕРВИЛЬ». (16+)
04.25 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
05.50 «В СУББОТУ». (16+)



CINEMA

06.35 «ПОПАДОС». (18+)
08.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
09.50 «СНЕГОУБОРЩИК». (18+)
11.45 «УЦЕЛЕНШАЯ». (18+)
13.20 «НА КРАЮ». (18+)
14.45 «ВЫШКА». (18+)
16.35 «ПЕКАРЬ». (18+)
18.20 «СВЯТЫМ ТУТ НЕ МЕСТО». (18+)
20.05 «ГАНГСТЕР, КОП И ДЬЯВОЛ». (18+)
 Южная Корея, 2019 г.
22.00 «РАСАВЧИК ДЖОННИ». (18+)
 США, 1989 г.
23.35 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (18+)
01.30 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СПЕВИНА». (18+)
03.15 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
05.20 «РЭД-2». (16+)

ФЕНИКС
ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-5. О ЧЕМ МОЛЧАТ РУСАЛКИ». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-6. ПРОКЛЯТЫЕ ПУСТЫННЫЕ БОЛОТЫ». (16+)
12.00, 20.00 «СЕРЕЖКА КАЗАНОВЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ТРИГГЕР». (18+)
14.00, 22.00, 06.00 «Я ТЕБЯ НЕ БОЮСЬ!» (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧЕНИЯ». (16+)
00.00, 01.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)
02.00, 03.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)
04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)

TV1000
РУССКОЕ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.10 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.15 «Маша и Медведь (клипы)». Мультсериал. (6+)
08.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)
13.50 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ». (16+)
16.00 «ДЕНЬ ВЫБОРОВ 2». (16+)
17.55 «ПРИТЯЖЕНИЕ». (16+)
19.55 «ВТОРЖЕНИЕ». (16+)
22.05 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
23.50 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
01.35 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)
03.15 «18-14». (16+)
04.50 Мультфильмы. (6+)



КИНОКОМЕДИЯ

00.40 «ИСКУССТВО ПО ПОНЯТИЯМ». (18+)
02.20 «МОЯ УЖАСНАЯ СЕСТРА 2». (6+)
03.45 «ВЫСОКИЙ БЛОНДИН В ЧЕРНОМ БОТИНКЕ». (12+)
05.15 «СТРАСТИ ПО МАТВЕЮ». (16+)
07.30 «ПАПА ИЗ СПЕЦНАЗА». (18+)
09.25 «ЖЕНИХ». (16+)
11.05 «ДМБ». (16+)
12.45 «ПРИТВОРИСЬ МОИМ МУЖЕМ». (16+)
14.20 «ВАСАБИ». (18+)
16.05 «Я БОГИНЯ». (16+)
18.00 «РОДИТЕЛИ СТРОГОГО РЕЖИМА». (12+)
19.30 «СВИНГЕРЫ». (18+)
21.15 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ ОХОТЫ». (16+)
 Комедия, Россия, 1995 г.
23.05 «ОСОБЕННОСТИ НАЦИОНАЛЬНОЙ РЫБАЛКИ». (16+)



РОДНОЕ КИНО

00.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
01.10 «УКРОЩЕНИЕ СТРОПТИВОГО». (16+)
03.10 «МОСКОВСКАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
04.30, 06.00 «КОДЕКС БЕСЧЕСТИЯ». (16+)
 Детектив, Россия, 1993 г.
07.20 «САМОЛЕТ ЛЕТИТ В РОССИЮ». (16+)
09.10 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)
11.05 «ИСПАНСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (16+)
12.35, 13.30, 14.25, 15.15, 16.15, 17.10, 18.00 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ 7». (16+)
19.00, 19.50, 20.50, 21.50, 22.50 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
23.45 «КЛАССИК». (16+)
 Боевик, криминал, Россия, 1998 г.



CTC LOVE

06.00 6 кадров. (16+)
08.05 «Рыбка Поньо на утесе». Мультфильм. (16+)
10.10 «МОЛОДЕЖКА». (16+)
 «Медведи» знакомятся с новым тренером. Также в команде появляется новый игрок, Денис Васильев. На Пономарева оказывают давление, чтобы он заключил выгодный для руководства контракт.
20.55 «Принцесса Монохон». Мультфильм. (16+)
 Принц Ашитка навлекает на себя проклятие тагари, которое становится сердцем, которое становится мрачным и злым.
23.30 Сердца за любовь. (16+)
 Шоу знакомств.
01.00 «РАНЕТКИ». (16+)
04.10 6 кадров. (16+)

TV1000
ACTION

05.35 «МАКС СТИЛ». (16+)
07.05 «ЗАРАЖЕННАЯ». (16+)
08.40 «STARPERЦЫ». (16+)
10.15 «РЕАЛЬНЫЕ ПАРНИ». (16+)
11.40 «МОЙ ПАРЕНЬ - КИЛЛЕР». (16+)
13.15 «ПРЕСТУПНИК». (16+)
15.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
17.05 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
19.00 «МЕХАНИК». (16+)
20.30 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
 Приключенческий боевик, Франция, США, 2016 г.
22.05 «ЗАЩИТНИК». (16+)
 Криминальный боевик, США, 2011 г.
23.40 «БЕГЛЕЦ». (16+)
01.40 «КРУШЕНИЕ». (16+)
03.30 «ПОСТУПЬ ХАОСА». (16+)



ДОМ КИНО

05.30 «Белка и Стрелка. Карибская тайна». Мультфильм. (6+)
06.50 «Алеша Попович и Тугарин Змей». Мультфильм. (12+)
08.15 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-2». (16+)
10.05 «ЛЮБОВЬ-МОРКОВЬ-3». (16+)
12.00 «СУПЕРБОБОВЫ». (16+)
 Россия, 2016 г.
13.45 «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
 Россия, 2018 г.
15.30 «СВАТЫ». (16+)
00.00 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (12+)
01.40 «ОЛИВЬЕ». (16+)
03.05 «ЛЮБОВЬ СО ГРАНИЧЕНИЯМИ». (16+)



РЕТРО

06.55, 16.30, 17.45 «СЫН ПОЛКА». (16+)
08.00 Мультфильмы. (16+)
08.40 «Впервые на арене». Мультфильм. (6+)
08.50 «Чебурашка идет в школу». Мультфильм. (16+)
09.05, 10.25, 22.05, 23.20 «БУДНИ И ПРАЗДНИКИ СЕРАФИМЫ ГЛЮКИНОЙ». (16+)
11.50 Мультфильмы. (6+)
12.50, 14.05, 05.50 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
15.20 «ЭТОТ НЕГОДЯЙ СИДОРОВ». (16+)
19.00, 00.35 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (16+)
20.45, 02.10 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
03.15 Мультфильмы. (6+)
04.25 «БУДНИ УГОЛОВНОГО РОЗЫСКА». (16+)

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ



МИР

05.00, 05.50, 07.50 Мультфильмы. (12+)
05.25 Все, как у людей. (6+)
06.45 Наше кино. Неувядающие. К юбилею О. Меньшикова. (16+)
07.15 Исторический детектив с Николаем Валуевым. (16+)
08.15 Игра в кино. Мультфильмы. (16+)
09.00, 10.10 «МЭРИ ПОП-ПИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)
10.00, 13.00, 18.00 Новости
12.15, 13.15 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». К юбилею А. Суриковой. (16+)
14.40 «СУЕТА СУЕТ». К юбилею А. Суриковой. (16+)
16.35, 18.15 «ЛЮБОВЬ ЗЕМНАЯ». (16+)
 Мелодрама, СССР, 1974 г.
18.50 «СУДЬБА». (16+)
22.15 «ЗНАХАРЬ». (16+)
00.55 «АДВОКАТ АРДАШЕВЪ. ТАИНА ПЕРСИДСКОГО ОБОЗА». (16+)
04.00 Наше кино. История большой любви. (16+)



ПОБЕДА

05.30 «ПИРАММИДА». (16+)
07.15 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
08.50 «ВОРЫ В ЗАКОНЕ». (16+)
10.30 «ЦЫПЛЁНОК ЖАРЕННЫЙ». (16+)
 Весна 1921 года. Введение НЭПа стремительно меняет обескровленный войнами и революцией Петроград. Марши и гимны разбавляются фокстротом и шансоном, на набережных появляются хорошо одетые люди, но, как следствие, и голкины, спешащие отнять у них деньги. Начинается беспредел, справиться с которым ЧК не в состоянии: магазины грабят по пять раз на дню. Тогда на защиту нэпманов встает криминальный мир Петербурга во главе с Дядей Колей, который начинает их «крышевать»...
01.00 «ЗЕЛЕНЬЕ ФУРГОН». (16+)
03.20 «ПОСЛЕДНИЙ БРОНЕПОЕЗД». (16+)



ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. Консервы. (16+)
05.50 Пятница News. (16+)
06.20 «Конек-Горбунук». Мультфильм. (12+)
07.30 Умнее всех (6+)
09.00 Гастротур. (16+)
10.00, 11.10, 12.20 Черный список. На стройке. (16+)
13.40, 14.40, 15.40, 16.30, 17.30 Черный список. На кухне. (16+)
18.30 Черный список. На кухне. Домодедово. Мед. (16+)
19.20 Черный список. На кухне. Краснодар. De Marque. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. Ростов-на-Дону. Medok. (16+)
21.10 Черный список. На кухне. Воронеж. Sazercas. (16+)
22.10 Ставка на любовь. (16+)
01.00 Племя. (16+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20, 03.10 На ножах. (16+)
04.00 Секреты на кухне. Дача. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)



Ю

05.00 Моя-твоя еда. (0+)
05.30 Моя свадьба лучше! (16+)
08.25 Мама в 16. (16+)
10.00 Чадо из ада. (12+)
13.15 Маленький сынок. (16+)
16.15 Беременна по обману. (16+)
17.40 Мама в 16. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями. Чувства и эмоции участников раскрываются с новой силой на ваших глазах.
00.10 Измены (субтитры). (16+)
 Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ



365 ДНЕЙ ТВ

00.00, 01.00 Пётр I Великий. (12+)
02.15, 10.30, 23.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
02.40 Школа русских побед. (12+)
03.25 Русь изначальная. (12+)
04.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)
04.50 Достоияе России. (6+)
05.20, 13.10 Книжные аллеи. (12+)
05.55 По законам чести. Из истории друзей. (12+)
06.10 Россия глазами иностранцев. (12+)
07.05, 10.55 Великие битвы России. (12+)
08.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)
08.50 Историограф. (12+)
09.40, 13.50 Без срока давности. (16+)
12.00 Это подкаст. История. (12+)
12.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)
13.45 Обыкновенная История. (6+)
14.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
15.05 Великие битвы России: Гангутское сражение. (12+)
16.00, 16.45 Нобелевские лауреаты. (16+)
17.30 Тайное становится явным. (12+)
17.45 Секреты истории. (16+)
20.00, 20.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)
21.15, 21.50 Русская история. (12+)
22.25 Это их выбор. (16+)
23.25 Народный фронт Победы. (12+)



VIJU HISTORY

06.00 Мегаполис: секреты древнего мира: Афины. (12+)
06.55 Мегаполис: секреты древнего мира: Александрия. (12+)
07.50 Мегаполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)
08.45, 09.30, 10.10, 10.55, 11.40 Загадки планеты Земля. (16+)
12.25, 13.20, 14.15, 15.10, 16.05 В поисках истины. (16+)
17.00 Охотники за утраченным искусством: Секреты Леонардо да Винчи. (16+)
17.25 Охотники за утраченным искусством: Ян ван Эйк. (16+)
17.50 Охотники за утраченным искусством: «Подсолнухи» Винсента Ван Гога. (16+)
18.15 Охотники за утраченным искусством: Клод Моне. (16+)
18.40 Королевский гид: Праздники. (16+)
19.30 Королевский гид: Свадьбы. (16+)
20.25 Королевский гид: Отпуска. (16+)
21.20, 22.10, 23.00 Последние голоса Первой мировой войны. (16+)
23.55, 00.55 Война в Корею. (16+)
01.45, 02.35 Следы цивилизации. (16+)
03.25 Следы цивилизации: Общество. (16+)
04.15 Старый город Сашиз, Румыния. (12+)
04.40 Старый город Джурджу, Румыния. (12+)
05.05 Амазония: исчезнувшая цивилизация джунглей. (16+)



ИСТОРИЯ

06.00, 16.30, 02.50 Её звали Грейс Келли. (16+)
06.55, 17.30, 03.40 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
07.45, 18.20, 04.25 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)
08.45, 19.15, 05.15 Нюрнберг. Последняя схватка. (16+)
09.35, 20.05 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
 За знаменитым романом Александра Дюма о приключениях преданного, брошенного и оставленного умирать человека, который воскресает, чтобы утолить жажду мести, скрывается подлинная, страшная история.
10.30, 21.05 Кремлёвский долгожитель. Анастас Микоян. (12+)
11.20, 21.55 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
12.20, 22.50 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
13.10, 23.45 Эпоха гигантов. Рептили. Зависимость от климата. (12+)
14.10, 00.40 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
15.10, 01.35 Демоны Рейха. Йозеф Геббельс. (12+)
16.00, 02.20 Архивные тайны. Оружие Победы. (12+)
16.10, 02.35 Архивные тайны. Зверства нацистов. (12+)



СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Казахстан (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
08.00 «бхб». Волейбольное обозрение. (12+)
08.25, 21.45 «Небесная грация». (6+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Бетсити Парма» (Пермский край) - «Урал-маш» (Екатеринбург). (6+)
10.30, 19.40, 05.30 Страна смотрит спорт. (12+)
11.00, 16.05, 19.20 Новости. (0+)
11.05 «География спорта. Киров». (12+)
11.30 «Олег Григорьев. Народный чемпион». Документальный фильм. (12+)
12.30 «Век нашего спорта». (12+)
12.55 Футбол. Winline Суперлига. Женщины. Прямая трансляция.
14.55 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
15.20, 02.10 «География спорта. Астрахань». (12+)

15.45, 19.25 «Мирное самбо». Специальный репортаж. (12+)
16.10, 01.45 «Сюрпляс». (12+)
16.35, 02.40 «Страна спортивная». (12+)
16.55, 17.35 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
18.05 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Матч за 3-е место. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
18.45 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
20.10 Театрализованное спортивно-гимнастическое шоу Светланы Хоркиной «Спортрота». (6+)
22.05 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Енисей» (Красноярск) - «Самара». (6+)
23.55 Самбо. Чемпионат мира. Трансляция из Киргизии. (12+)
01.30 «Лица страны. Алексей Тищенко». (12+)
02.55 «Человек из футбола». (12+)
03.30 Боулинг. Кубок Дружбы. (6+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Золотая лихорадка. (16+)
06.30 PRO-новости. (16+)
06.50 Плейлист | Осень. (16+)
07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
08.40 PRO-новости. (16+)
09.00 Звёзды на утро. (16+)
10.00 У-Дачный чарт. (16+)
11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
12.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
12.30 Очень караочен. (16+)
13.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)

15.00 Плейлист | Осень. (16+)
15.30 Хит-Сториз. (16+)
16.00 Людк, а Людк? Все тайны Людмилы Гурченко. (16+)
16.30 Хиты по-русски. (16+)
17.00 Битва поколений. (16+)
18.30 Музыкальная ежегодная премия Жара Music Awards-2024. (16+)
19.50 Муз'итив. (16+)
21.30 Народное диско. (16+)
22.30 Dance чарт. (16+)
23.30 Танцпол. (16+)
01.00 Наше. (16+)
02.00 Караоке хит. (16+)
03.00 Золотая лихорадка. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 12.00, 15.00 «Барбоскины». (0+)
О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
«Барбоскины» - веселый семейный мультсериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни.
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
17.00, 19.15, 23.00, 03.00 «Маша и Медведь». (0+)
«Маша и Медведь» - мультсериал о дружбе маленькой девочки Маши и бывшего циркового артиста Медведя. Взаимоотношения героев сериала отражают отношения ребенка, познающего мир, и взрослого, пытающегося помочь ему в этом нелегком деле.
19.00 МУЛЫПремьера! «Маша и Медведь. Кое-кто в сапогах», «Волшебная кухня: Болон де верде, Яблочный пирог Вульффов». (0+)

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Бодо Бородо». (0+)
11.00 «Открытия». (0+)
11.15 «Ум и Хрум». (0+)
12.30 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
Новые приключения защитников природы.
13.30 «Царевны». (0+)
15.00 О! Кино! «Конь Юлий и большие скачки». (6+)
Десятый мультфильм цикла про приключения трех богатырей посвящен самому обаятельному персонажу, говорящему и очень образованному коню Юлию.
16.10 «Царевны». (0+)
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
22.45 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Барбоскины», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Буба». (6+)
08.45 «Буба Шоу». (0+)
08.55 «Буба». (6+)
10.00 «Съедобное или несъедобное: Виталий Панин и сырки». (0+)
На кухне - повар и фокусник Виталий! Чему учат в киношколе, кто такой зублефар и что получится, если смешать миндаль с сахаром? Ответы - в программе «Съедобное или несъедобное»!
10.25 «Котёнок Кнопа и его друзья». (0+)
10.35 «Оранжевая корова». (0+)
12.00 «Семья на ура!» (0+)
12.25 «Ум и Хрум». (0+)
14.00 «Парк Турум-Бурум». (0+)
У наших любимых героев Жужу и Гека появились новые друзья! Тоша - изобретатель, а Туруру и Бум - веселые музыканты! У друзей множество удивительных занятий и интересных гостей! «Парк Турум-Бурум» это развлекательное шоу, наполненное песнями, танцами, невероятными изобретениями и конечно же - дружбой!
14.20 «Лео и Тиг». (0+)
16.00 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
16.10 «Лунтик». (0+)
19.35 «Букашки 2». (0+)
Продолжение смешных историй из жизни букашек. Герои перемещаются из Франции на тропический остров Гваделупа, где их ждут захватывающие приключения в духе «Пиратов Карибского моря» и романтическая история как в «Ромео и Джульетте».
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Русалочки. Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Что, зачем и почему?» К юбилею канала «Карусель». (0+)
23.25 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Автосемейка Вилзи». (0+)
03.25 «Буба». (6+)

Детский мир

06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)
Каждый день Команда Флоры предотвращает экологические бедствия, переживает захватывающие приключения и узнает что-то новое об окружающем мире. Чем опасен простой пластиковый пакет, выброшенный в море? Как правильно разделять мусор и утилизировать батарейки? На эти и многие другие вопросы ответит Флора и ее удивительные друзья со сверхспособностями. Применяя силу растений и удивительную технику, изобретенную Флорой, команда спешит туда, где раздался сигнал «Зеленой тревоги».
08.35, 16.35, 00.35 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
11.40, 19.40, 03.40 «Ум и Хрум». (0+)
12.55, 20.55, 04.55 «Котёнок Шмяк». (0+)

Мультиландия

06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «Кот Басик». (0+)
У самого обычного молодого программиста живет совершенно необычный кот по имени Басик. Он наделен сверхъестественным интеллектом. Впрочем, это никого не удивляет. В современном мире не принято удивляться. И очень зря! Ведь Басик действительно удивительный кот.
09.00 «Три кота». (0+)
22.00 «Чемпионы». (6+)
Команды мультикспортной школьной лиги «Синие вымпелы» и «Красные метеоры» соревнуются в разных видах спорта, чтобы определить, кто сильнее.
22.50 «Три кота». (0+)
01.00 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)
02.45 «Простоквашино». (0+)
05.00 «Бодо Бородо. Букварь». (0+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Святые воины: Димитрий Солунский. (6+)
05.40 «ПОДВИГ РАЗВЕДЧИКА». (6+)
07.30 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.50 Простые чудеса. (12+)
09.50, 10.25 Пилигрим. По пути святого семейства. (6+)
10.55 Святые России. (6+)
12.00 Глобус православия. (12+)
13.00 XXII Международный благотворительный кинофестиваль «Лучезарный Ангел». Закрытие фестиваля. (0+)
14.55 В поисках Бога. (12+)

15.25 Профессор Осипов. (0+)
16.00 «СЫНОВЬЯ УХОДЯТ В БОЙ». (12+)
18.00 «ПАЦАНЫ». (12+)
СССР, 1983 г. В ролях: Валерий Приёмыхов, Ольга Машная, Андрей Зыков, Екатерина Васильева
20.00 Паломница. (12+)
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00 Русский мир. (12+)
23.05 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
00.15 Спас-стрим. (0+)
02.25 Глобус православия. (12+)
03.15 Тайна Ипатьевского подвала. Предательство Европы. (0+)
04.00 Русский мир. (12+)

Православный календарь

8 ноября
Седмица 22-я по Пятидесятнице. Глас 4.
Вмч. Димитрия Солунского.



Воспоминание великого и страшного трясения (землетрясения), бывшего в Царьграде. Мч. Луппа. Прп. Афанасия Миидийского. Прп. Феофила Печерского, архиеп. Новгородского. Прп. Димитрия Басарбовского, Болгарского.

Поста нет.

«Восход к вершине: простота, послушание, вера, надежда, служение, смирение, кротость, радость, любовь, молитва».

Свт. Макарий Великий

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 3 ПО 9 НОЯБРЯ

ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ

3 НОЯБРЯ
В 1907 году во Франции первый в мире вертолет совершил свой полет.
В 1957 году в СССР был запущен космический аппарат «Спутник-2» с собакой Лайкой на борту.
4 НОЯБРЯ
В 1612 году воины народного ополчения освободили Москву от польских интервентов.
В 1922 году была обнаружена гробница фараона Тутанхамона в Египте.
5 НОЯБРЯ
В 1929 году в Москве открылся первый в СССР планетарий.
В 1967 году был подписан Акт о вводе в эксплуатацию Останкинской телебашни (День рождения Останкинской телебашни).

6 НОЯБРЯ
В 1492 году Христофор Колумб познакомился со странным обычаем индейцев – табакокурением.
В 1919 году было объявлено о подтверждении Общей теории относительности Эйнштейна.
7 НОЯБРЯ
В 1902 году открылся первый в России вытрезвитель под названием «приют для опьяневших».
В 1917 году в России произошла Октябрьская революция.
8 НОЯБРЯ
В 1895 году физик Вильгельм Рентген открыл «рентгеновские лучи».
9 НОЯБРЯ
В 1989 году началось разрушение Берлинской стены.

ИМЕНИННИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ

3 НОЯБРЯ. Анатолий, Аркадий, Иларион, Феодор.
4 НОЯБРЯ. Анна, Василий, Григорий, Елисавета, Максимилиан.
5 НОЯБРЯ. Александр, Владимир, Емилиан, Николай.
6 НОЯБРЯ. Алексей, Георгий, Иоанн, Пётр.
7 НОЯБРЯ. Матрона, Маркиан, Мартирий.
8 НОЯБРЯ. Афанасий, Димитрий.
9 НОЯБРЯ. Андрей, Капитолина, Марк, Сергей.

ПРАЗДНИКИ

НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ

3 НОЯБРЯ ■ Международный день косплея
■ День оладушек ■ Всемирный день медузы
4 НОЯБРЯ ■ День народного единства России
5 НОЯБРЯ ■ День военного разведчика в России
6 НОЯБРЯ ■ День работника службы делопроизводства и режима уголовно-исполнительной системы РФ ■ День руководителя проектов
7 НОЯБРЯ ■ День воинской славы России – День проведения военного парада на Красной площади в 1941 году ■ День Октябрьской революции 1917 года
8 НОЯБРЯ ■ Международный день прависта
9 НОЯБРЯ ■ Международный день против фашизма, расизма и антисемитизма ■ День специального отряда быстрого реагирования МВД РФ (СОБР, ОМСН) ■ День хранительницы домашнего очага

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ

«Русский Светец – отрада девиц»

На Иларионов день, **3 ноября**, обращали внимание на закат: если заходящее солнце красного цвета и на небе видно много звезд, то следующий день будет погожим.
В день Казанской иконы Божией Матери, **4 ноября**, подмечали приметы: утренний туман предвещал долгую оттепель, ясный день – скорое похолодание.
5 ноября, в день Якова, часто выпадал снег. По нему и судили о грядущей зиме: снегопад предвещал снежную мягкую зиму, а мелкий твердый снег – что зима наступит на Матренин день (22 ноября).
Про Светец, **6 ноября**, в народе говорили: «Русский Светец – отрада девиц» – поскольку с этого дня заботы в поле заканчивались и начинались зимние девичьи посиделки. А еще в этот день наблюдали за воронами: если они собирались в стаи, то ждали скоро большие снегопады.
7 ноября, на Дедовские плачи, поминали покойных родственников и наблюдали за приметами. На деревьях осталось много листьев – зима будет холодной и затяжной.
По погоде на Дмитров день, **8 ноября**, говорили: «Коли Дмитриев день по снегу, то и Святая Пасха по снегу».
9 ноября считалось днем зарока на Параскеву. Если в этот день гуси долго плавают в водоемах, то еще будут стоесть теплые деньки.

Объявление: «Продам хамелеона синего. Нет, красного. Нет, зеленого. Блин. Круто. Нет, не продам».



ТЕЛЕК

Газета «ТЕЛЕК пресса.ру».
Газета зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций Свидетельство ПИ № ФС 77 – 77734 от 29.01.2020 г.
Издается с февраля 2012 года



Учредитель, редакция и издатель:
ООО «Издательская группа «КАРДОС»
Генеральный директор
Вавилов А.Л.
Адрес редакции: 127018, Россия, г. Москва, ул. Полковая, д. 3, стр. 4., e-mail: telek@kardos.ru
Адрес издателя: 111675, Россия, г. Москва, ул. Святоозерская, д. 13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.
Тел. 8-495-580-95-77
Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.
Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.
Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.
Заместитель генерального директора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.
Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220, e-mail: distrib@kardos.ru
Отдел подписки:
Тел. (495) 937-95-77, доб. 237, e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального директора по рекламе и PR ДАНДИКИНА А.Л.
Ведущий менеджер по работе с рекламными агентствами БАХМУТОВА О.В.
Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273
Ведущий дизайнер: НЕМИКИН Н.Н.
Телефон департамента рекламы: +7 (495)-792-47-73, e-mail: reklama@kardos.ru

№ 44 (717). Время подписания в печать по графику: 01.00 час. 28.10.2025 г., фактическое: 01.00 час. 28.10.2025 г. Дата изготовления: 28.10.2025 г. Срок годности не ограничен. Дата выхода в свет 29.10.2025 г. Тираж 726 100. Отпечатано в типографии АО «Принт Москва», 141700, Россия, Московская область, город Долгопрудный, Лихачевский проезд, д. 5В. Заказ 2552. Выходит во всех областях ЦФО. Общий тираж 855 060. Сайт газеты telek.kardos.media Еженедельная семейная газета для читателей 12+. Объем 5 п.л. Розничная цена свободная. Подписной индекс П2939 в каталоге «ПОЧТА РОССИИ» и на сайте https://podpiska.pochta.ru Копирование без указания источника запрещено. Редакция не несёт ответственности за достоверность содержания рекламных материалов. Телепрограмма предоставлена компанией АО «СЕРВИС-ТВ».

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

1	ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1	РОССИЯ	ТВЦ	НТВ	РОССИЯ К	РОССИЯ К Культура	СТС	СТС
	11.05 «Повара на колесах». (12+)		08.35 «Когда все дома» с Тимуром Кизяковым		00.55 «Петровка, 38». (16+)		11.00 «Чудо техники». (12+)		10.30 Больше, чем любовь
06.00	Новости	05.25	«ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (12+)	05.50	«ВЫСОКО НАД СТРАХОМ». (12+)	05.05	«ДВЕНАДЦАТЬ ЧАСОВ». (16+)	06.30	«Энциклопедия загадок»
06.10	Играй, гармонь любимая! (12+)	07.20	«В кругу друзей»	07.20	«ТАЙНА РИМСКИХ ЦИФР». (16+)	07.00	Россия, 2019. Боевик. В ролях: Эдуард Флёров, Александр Пашков.	07.05	«Как старик корову продавал». «Конек-Горбунук»
06.55	«Часовой». (12+)	08.00	Местное время. Воскресенье	10.55	Полезная программа. (6+)	08.00	«Центральное телевидение». (16+)	08.25	«СЛЕД В ОКЕАНЕ»
07.25	«Здоровье». (16+)	08.35	«Когда все дома» с Тимуром Кизяковым	11.30	События	08.20	«У нас выигрывают!» (12+)	09.45	02.10 Диалоги о животных
08.30	«Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)	09.25	«Утренняя почта» с Николаем Басковым	11.50	«Наша смешная жизнь». (16+)	10.00	«Сегодня»	10.30	Больше, чем любовь
09.10	«Непутевые заметки» с Дмитрием Крыловым. (12+)	10.10	Сто к одному	12.35	«ПРИЕЗЖАЯ». (12+)	10.20	«Первая передача». (16+)	11.10	«МОЙ ЛЮБИМЫЙ КЛОУН»
09.30	«Мечталлион». Национальная Лотерея. (12+)	11.00	Вести	14.30	Московская неделя	11.00	«Чудо техники». (12+)	12.35	Неизвестные маршруты России
10.00	Новости (с субтитрами)	11.30	«Наши. Военкоры». (12+)	15.00	Хроники московского быта. (12+)	12.00	«Дачный ответ». (0+)	13.15	«Невский ковчег. Теория невозможного»
10.15	«Жизнь своих». (12+)	12.00	«Доктор Мясников». (12+)	15.55	«Настоящий детектив. Голос из преисподней». (16+)	13.00	«НашПотребНадзор». (16+)	13.45	«Игра в бисер» с Игорем Волгиным
11.05	«Повара на колесах». (12+)	13.00	«Судьба человека» с Борисом Корчевниковым. (12+)	16.45	«Русские тайны. Товарищ Ванга». (16+)	14.00	«Однажды...» (16+)	14.30	«Элементы» с Ольгой Мусаковой
12.00	Новости (с субтитрами)	14.00	Вести	17.35	«ОХОТА». (16+)	15.00	«Своя игра». (0+)	15.05	«ОТЕЛЬ «ПАЦИФИК»
12.15	«Будем жить!» (16+)	15.00	«Парад юмора». (16+)	00.40	События	16.00	«Сегодня»	16.30	«Картина мира с Михаилом Ковальчуком»
13.10	«Видели видео?» (0+)	17.00	Вести	00.55	«Петровка, 38». (16+)	17.00	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	17.10	«Пешком...»
14.40	«Горячий лед». Фигурное катание. Гран-при России 2025. Этап III. Произвольная программа. (0+)	17.50	«Песни от всей души». (12+)	01.05	«ДОКТОР ИВАНОВ: РОДНАЯ КРОВЬ». (12+)	18.00	«Новые русские сенсации». (16+)	17.40	«Мир Александры Пахмутовой»
16.10	«СТАРИКИ-РАЗБОЙНИКИ». (0+)	20.00	Вести недели	21.20	«СЕМЬ МИНУС ОДИН». (16+)	19.00	«Итоги недели с Владимиром Чернышевым»	18.25	«Наша Африка в Латинской Америке»
18.00	Вечерние новости (с субтитрами)	22.30	Москва. Кремль. Путин	00.40	События	20.20	«Шоу Аватар». (12+)	Африка де лас Эрас - легендарная разведчица-нелегал испанского происхождения, много лет проработавшая в интересах Советского Союза. Знаменитая Африка воспитала не одно поколение разведчиков.	
19.00	Премьера. «Две звезды». Семейный подряд. (12+)	23.00	Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)	04.00	«10 самых...» (16+)	23.40	«Звезды сошлись». (16+)	19.30	Новости культуры
21.00	«Время»	01.35	«ПОРТРЕТ ЖЕНЩИНЫ В КРАСНОМ». (12+)	04.25	«Юрий Беляев. Аристократ из Ступино». (12+)	01.15	«Основано на реальных событиях». (16+)	19.45	«ОНИ СРАЖАЛИСЬ ЗА РОДИНУ»
23.00	«ОПАСНАЯ БЛИЗОСТЬ». (18+)	05.05	«Москва резиновая». (16+)	05.30	Московская неделя. (12+)	04.15	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	22.20	Балет «Грек Зорба»
00.00	ПОДКАСТ.ЛАБ. (16+)	05.30	Московская неделя. (12+)	06.10	«ШКОЛА МУЖЕСТВА». (12+)	06.00	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	00.00	«Кинескоп» с Петром Шепотинником
5	5-й КАНАЛ	05.40	«ПРИКАЗАНО ВЗЯТЬ ЖИВЫМ». (12+)	07.45	«От прав к возможностям». (12+)	07.00	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	00.40	«СЕРДЦА ЧЕТЫРЕХ»
05.00	«ЭЛЬБРУС». (16+)	07.15	«ДЕЛО №306». (12+)	08.00	Пёстрый мир. (12+)	08.00	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	03.00	Перерыв в вещании
09.00	Фирменный рецепт. (12+)	09.00	«Новости недели». (16+)	09.00	16.00 «Календарь». (6+)	09.40	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	360°	ПОДМОСКОВЬЕ
Самая аппетитная и пикантная программа о еде. Известный шеф-повар Василий Емельяненко устраивает настоящий кулинарный поединок для российских знаменитостей и выясняет, кто из них готовит круче.	09.25	«Военная приемка». (12+)	09.30	Всё по-взрослому	10.00	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	05.00	02.35 «Будни». (16+)	
09.30	«ЭЛЬБРУС». (16+)	11.15	«Легенды армии». (12+)	10.30	«На приёме у главного врача». (16+)	10.10	«Человек в праве» с Андреем Куницыным. (16+)	06.00	«Дача 360». (12+)
Россия, 2025 г. Детектив. Убит владелец мандариновой плантации. У него было много недоброжелателей: от безумного соседа-колдуна до родственников...	09.55	«Улика из прошлого». (16+)	12.05	«Война миров». (16+)	11.25	12.05 «АСФАЛЬТОВЫЕ ДЖУНГЛИ». (16+)	06.40	11.30 «Какого лешего!» (12+)	
21.10	«НАШ СПЕЦНАЗ». (16+)	14.45	«Скрытые угрозы». (16+)	13.00	«Код доступа». (12+)	13.20	«Жизнь на стремнине. Иван Наймушин». (12+)	07.10	«Всё просто!» (12+)
00.45	«СИЛЬНЕЕ ОГНЯ». (16+)	15.35	«Секретные материалы». (16+)	13.50	«Конструкторы будущего». (12+)	13.50	«Конструкторы будущего». (12+)	07.40	«Индизайн». (12+)
03.50	«СВИДЕТЕЛИ». (16+)	16.25	«Загадки века». (12+)	14.05	«Большая страна». (12+)	14.05	«Большая страна». (12+)	08.00	«Сделано в России». (12+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	17.15	«Специальный репортаж». (16+)	15.05	«Моя история». (16+)	14.35	«Сити. Едим». (12+)	09.00	12.30 «Погода 360». (6+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	18.00	«Главное» с Ольгой Беловой. (16+)	16.30	«Свет и тени». (16+)	15.25	21.25 «Москва сегодня». (16+)	09.10	«Внимание, еда!» (12+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	19.40	«Легенды советского сыска». (16+)	17.25	«ГОРОД ПРИНЯЛ». (12+)	16.50	«Сделано в Москве». (12+)	09.40	«Погода на любой вкус»
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.00	«Фетисов». (12+)	18.40	«Почитаем!» (12+)	17.10	«Сити». (12+)	10.10	«Погода для похода». (12+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	19.15	«Клуб главных редакторов». (12+)	17.40	«Физкультура». (12+)	12.00	20.00 «Новости 360». (16+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	20.15	«ТЫ И Я». (12+)	18.30	01.30 «Откройте, Давид». (12+)	12.40	«Осень в Подмосковье»
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	19.35	«Шоу проверка». (12+)	13.10	«За МКАДром». (12+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	13.40	«Что происходит?» (16+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	14.10	«СССР. Знак качества»
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	14.50	«Русские. XXI век». (12+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	15.50	22.00 «Док. кино». (16+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	16.35	20.30 «На пути к катастрофе». (16+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	17.00	«Открытие Китая». (16+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	18.00	«Главное за неделю». (16+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	19.00	«История Великой Победы». (12+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	21.30	«Док. фильм». (12+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.25	«Криминальный оберег»
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	21.50	«РОККО И ЕГО БРАТЯ». (16+)	20.30	Познавательный фильм. (12+)	23.40	«Страна советов». (18+)
23.55	«НОЧНОЙ ПАТРУЛЬ». (12+)	23.55							

РЕН	ТНТ	ТВ-3	ЧЕ!	МАТЧ!	ДОМАШНИЙ
НЕИЗВЕСТНАЯ ИСТОРИЯ с Дарьями Рахмонов 12.55 «Неизвестная история». (16+) 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 «Новости». (16+) 08.55 «Самая народная программа». (16+) 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+) 10.25 «Наука и техника». (16+) 11.30 «Легенды и мифы». (16+) 12.55 «Неизвестная история». (16+) 14.00 «Купи-продай». (16+) 14.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+) 16.30 «Новости». (16+) 16.55 «МЕСТО ВСТРЕЧИ ИЗМЕНИТЬ НЕЛЬЗЯ». (16+) 23.00 «Итоговая программа с Петром Марченко». (16+) 23.55 «Документальный спецпроект». (18+) 01.15 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)	ЭКСТРАСЕНСЫ БИТВА СИЛЬНЕЙШИХ 10.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 07.00 «Однажды в России». (16+) 09.30 «Время завтрака». (16+) 10.20 «Экстрасенсы. Битва сильнейших». (16+) 18.00 «Звёзды в джунглях». (16+) 21.00 «Титаны». (16+) ТНТ запускает 3 сезон самого масштабного спортивного шоу страны, где более 100 атлетов соревнуются за денежный приз и проходят серьезную проверку на физическую и психологическую прочность. В новом сезоне - громкие возвращения и неожиданные испытания. 23.35 «Шоу Воли». (16+) 01.00 «Ярче звёзд». (16+) 01.55 «Женский стендап». (18+) 04.05 «Однажды в России». (16+) 05.00 «Утро ТНТ»-2025. (16+) 06.00 «Однажды в России». (16+)	Новый День 08.00 Новый день. (16+) 06.00 «Мультфильмы». (0+) 08.00 Новый день. (16+) 08.30 Вкусно с Анфисой Чеховой. Любовное настроение. (16+) 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+) 10.30 «ПСЫ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (6+) 12.30 «ГРОМОБОЙ». (12+) 14.15 «МАКС СТИЛ». (16+) 16.15 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+) 19.00 «ОККУПАЦИЯ». (16+) Австралия, 2018 г. Фантастика. Ещё утром жители тихого австралийского городка даже не могли подумать, что такое возможно - жестокое вторжение совсем не дружественных инопланетян. 21.45 «ОККУПАЦИЯ: МИССИЯ «ДОЖДЬ». (16+) 00.15 «БИТВА В ПРОЛИВЕ НОРЯН». (18+) 02.45 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ». (16+)	Улётное видео 06.00 Улётное видео. (16+) 09.30 «ОТЦЫ». (16+) Россия, 2016 г. В ролях: Иван Оганесян, Анастасия Уколова, Маруся Климова, Владимир Стеклов, Максим Дахненко, Константин Адаев. Кипр, сборы женских молодежных команд по волейболу. Российские старшеклассницы одерживают победу в товарищеском матче и вылетают в Москву на частном самолете своего состоятельного спонсора. Вскоре после взлета связь с экипажем теряется, а само судно пропадает с радаров. Через несколько часов напряженных поисков самолет находят на территории Ливии. Девушки оказались в руках радикальных исламистов... 21.00 «+100500». (16+) 03.00 Улётное видео. Топ-35. (16+) 04.30 «СОЛДАТЫ-16». (16+)	НОВОСТИ 12.55 Новости 06.00 Смешанные единоборства. UFC. (16+) 07.00, 09.00, 12.55, 03.55 Новости 07.05, 13.00, 16.00, 18.55, 00.45 Все на Матч! Пр.тр. 09.05 Матч! Парад. (6+) 09.40 «Борис Беккер. Игрок с большой буквы». (12+) 11.40 Боулинг. Россия - Узбекистан. Кубок Дружбы. (6+) 13.55 Баскетбол. «Локомотив-Кубань» - «Зенит». Единая лига ВТБ. Пр.тр. 16.25 Хоккей. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Кубок Будущего. Пр.тр. 19.30 Футбол. «Балтика» - «Краснодар». МИР Российская Премьер-Лига. Пр.тр. 21.45 «После футбола» с Черданцевым 22.35 Футбол. «Интер» - «Лацио». Пр.тр. 01.55 Смешанные единоборства (16+)	Метод Рогова 09.15 Метод Рогова. (16+) 06.30 «Я ТАК ДОЛГО ЖДАЛ ТЕБЯ». (16+) 09.15 Метод Рогова. (16+) 10.20 Пять ужинов. (16+) 10.35 «РАДИ НАС С ТОБОЙ». (16+) Россия, 2025 г. Марта и Андрей познакомились в командировке, влюбились и планируют свадьбу. Неожиданно против этого выступают отец Марты и мать Андрея. 14.50 «ЛЮБОВНАЯ СДЕЛКА». (16+) 19.00 «СЕКРЕТЫ ЛИЗЫ». (16+) Россия, 2023 г. В детстве на глазах Лизы отчим и няня убили её маму из-за денег. Она была настолько потрясена, что не смогла помочь следствию, и убийцы остались на свободе... 23.20 «СКВОЗЬ РОЗОВЫЕ ОЧКИ». (16+) 02.55 «6 кадров». (16+) 03.15 «Эффект Матроны». (16+)

НАШ ДЕТЕКТИВ-ЗАГАДКА

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Майор Петрович терпеливо ждал, когда криминалисты закончат свою работу на месте преступления. Он стоял в коридоре небольшой аккуратной квартир-ки и разглядывал корешки книг на полках, которыми была сплошь завешена одна стена, когда откуда-то из дальней комнаты к нему вышла симпатичная старушка в спортивном костюме.

— Послушайте, — обратилась она к Петровичу. — Ну что вы здесь стоите? Давайте я вас чаем напою. С вареньем!

— А давайте, — согласился майор, который насчет чая был всегда только за.

— Вот и хорошо, — обрадовалась старушка. — Тогда пройдемте в кухню, ваши люди там уже закончили.

Он прошел за старушкой, которая представилась Екатериной Николаевной, в кухню и присел за маленький столик, покрытый

Кто обокрал старушку?

белоснежной скатертью в милый цветочек. Хозяйка квартиры поставила на плиту чайник в точно такой же цветочек и достала из подвешенного шкафчика две изящных чайных пары из почти прозрачного фарфора и две хрустальных розетки под варенье. Петрович подумал, что наверняка и варенье хранится у старушки в какой-нибудь изысканной таре, но ошибся — на столе оказалась обычная баночка из супермаркета.

— Петрович, на минуточку, — позвал показавшийся

в дверном проеме криминалист.

— Извините, служба, — сказал Петрович старушке и вышел в коридор.

Увы, ничего хорошего мы тут не нашли, — отчитался криминалист. — Отпечатки пальцев только хозяйские, дверь не взломана — открывали «родным» ключом. Либо его подделали, либо старушка сама кому-нибудь дала и забыла. Старость не радость, знаешь ли.

— Да она бодря, как мало кто из моих ровесников! — отмахнулся Петрович.

— Ну не знаю, — поморщился криминалист. — Я тебе свое мнение высказал, а дальше твоя работа.

— И то верно, — согласился Петрович и вернулся в кухню.

Екатерина Николаевна, расскажите, что случилось? — обратился

он к старушке, которая уже разлила по чашкам ароматный чай.

— Видите ли, я хотела купить ортопедическую кровать и сняла с книжки почти все деньги. Цена у нее, конечно, безумная, но мне просто необходима ортопедическая кровать — так сказал мой доктор. Аванс (это немного, всего 10 процентов от суммы) я заплатила в магазине, остальное должна была отдать при доставке. Вот здесь они лежали, вот в этом ящике, — старушка выдвинула из стола маленький ящик, совершенно пустой. — Кровать доставят только к вечеру, и я пошла в булочную, купить хлеба. И ходила не долго, какой-то час — заболталась с хозяйкой, Татьяной, она такая приятная женщина. Когда вернулась, ящик был выдвинут, деньги исчезли. Пропало и столовое серебро — не огромное богатство, но оно мне дорого как память. Здесь, в этом же ящике лежало, — старушка едва не рыдала.

— Погодите расстраиваться, Екатерина Николаевна, — сказал Петрович.

— Вы кого-нибудь подозреваете? Соседей? Знакомых?

Нет-нет, что вы. Соседи у меня — молодая пара, очень обеспеченные, зачем им мои гроши? Родственников у меня нет. Навещает меня иногда приятельница, Лидочка. Но Лидочка собралась замуж, на днях уезжает на ПМЖ в Таиланд, и больше ее вообще ничего не интересует. Представляете, в пятьдесят четыре года по интернету познакомилась! Ну и все, не ходит ко мне больше никто...

— Екатерина Николаевна, а вы случайно дубликат ключа от входной двери недавно не делали? — спросил, немного подумав, Петрович.

— Случайно делала, — не задумываясь, ответила старушка. — У меня всегда было два ключа. Один я где-то потеряла и сделала

на всякий случай дубликат. Ну, чтобы не менять замок, если что.

— А где вы делали ключ? — У Юрия Сергеевича, это муж Татьяны, у него своя мастерская. Очень быстро сделал, при мне. И взял недорого.

— А скажите, Екатерина Николаевна, вы кому-нибудь рассказывали о том, что покупаете дорогую вещь?

Конечно! Лидочке рассказывала, она и нашла мне этот магазин через интернет. Соседям рассказывала: у них маленький ребенок, я с ними согласовывала время, когда привезут кровать, чтобы шум не мешал малышу спать. Татьяна рассказывала — так, что-то к слову пришлось. Даже консьержке рассказывала, чтобы она не препятствовала, когда кровать доставят. Но кто из них мог украсть мои деньги?..

— Не беспокойтесь, Екатерина Николаевна, мы вернем и ваши деньги, и ваше серебро, — сказал Петрович. — Кажется, я знаю, кто это сделал.

Виктория АНДРЕЕВА

Кого подозревает Петрович?

Ответ читайте в следующем номере.



Ответ на загадку в № 43: любительница чистоты Галкина не могла не поливать вовремя свои растения, но они засохли, а значит, ее просто не было долгое время дома.

КИНО И СЕРИАЛЫ

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	VIJU TV1000	TV1000	VIJU TV1000 РУССКОЕ
06.20 «ДАЙТЕ ЖАЛОБНУЮ КНИГУ». (16+)	06.25 «Рок Дог». Мультфильм. (6+)	05.30 «Смешарики». «Маша и Медведь (клипы)». «Простоквашино». «Три кота». Мультсериалы. (6+)	05.15 «АРЕС». (16+)
07.50 «ЗИГЗАГ УДАЧИ». (16+)	07.50 «Рок Дог 2». Мультфильм. (6+)	06.25 «ДИТА ОСИРИСА». (16+)	06.25 «РЫЖАЯ СОНЯ». (16+)
09.25 «ИЛЬЯ МУРОМЕЦ». (12+)	09.25 «Рок Дог 3: Битва за бит». Мультфильм. (6+)	08.55 «Царевны». Мультсериал. (6+)	09.25 «СОЛОМОН КЕЙН». (16+)
11.05 «ШИРЛИ-МЫРЛИ». (18+)	11.00, 12.50 «УБИЙСТВА В...». (16+)	10.00, 10.55, 11.55, 12.50 «КАМЕНСКАЯ». (16+)	11.05 «ПОСЛЕДНИЙ ОХОТНИК НА ВЕДЬМ». (16+)
13.35 «12 СТУЛЬЕВ». (16+)	14.40 «СЛАВНЫЕ ПАРНИ». (16+)	13.50 «ТУРИСТ». (16+)	12.50 «ЧИСТИЛЬЩИК». (16+)
Молодой авантюрист Остап Бендер и бывший предводитель дворянства Ипполит Матвеевич Воробьянинов ищут сокровища!	16.40 «ЛЕГЕНДА». (16+)	15.35 «ТИХАЯ ЗАСТАВА». (16+)	14.15 «МЕХАНИК». (16+)
19.05 «ХИТРОВКА. ЗНАК ЧЕТЫРЁХ». (16+)	Криминальная драма, США, 2015 г.	17.10 «РУБЕЖ». (16+)	15.45 «МЕХАНИК: ВОСКРЕШЕНИЕ». (16+)
21.25 «ТРАКТИР НА ПЯТНИЦКУЮ». (18+)	19.00 «ОТСТУПНИКИ». (16+)	18.55 «ВОЙНА И МУЗЫКА». (18+)	17.25 «ЗАЩИТНИК». (16+)
23.00 «КРИК ТИШИНЫ». (16+)	Криминальная драма, США, Гонконг, 2006 г.	21.05 «ГРУППА КРОВИ». (18+)	Криминальный боевик, США, 2011 г.
00.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКОЕ УБИЙСТВО». (16+)	21.45 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (16+)	22.50 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)	19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК 3». (16+)
03.15 «О БЕДНОМ ГУСАРЕ ЗАМОЛВИТЕ СЛОВО». (16+)	Криминальная драма, Великобритания, США, 2020 г.	01.15 «КАК Я СТАЛ РУССКИМ». (16+)	20.40 «ПЕРЕВОЗЧИК: НАСЛЕДИЕ». (16+)
05.55 «НОЧНЫЕ ЗАБАВЫ». (16+)	23.40 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (16+)	02.45 «БИТВА ПАП». (12+)	22.15 «ГНЕВ ЧЕЛОВЕЧЕСКИЙ». (16+)
	01.35 «СОЛИСТ». (16+)	04.00 «ЛЮБИТ НЕ ЛЮБИТ». (16+)	Боевик, Великобритания, США, 2021 г.
	03.25 «ЛЕОН». (16+)	05.20 «Как львёнок и черепаха пели песню». Мультфильм. (6+)	00.20 «САДОВНИК». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО
00.20 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (16+)	07.25 «ИВАНОВО СЧАСТЬЕ». (16+)	01.00 «АДАМ И ЕВА». (12+)	04.40 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
01.35 «АФЕРИСТ». (16+)	08.55 «ДЖОКЕР». (16+)	02.30 «БАНДЫ ЛОНДОНА». (18+)	05.20 «Белка и Стелка. Звёздные собаки». Мультфильм. (6+)
03.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)	10.00 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)	04.15 «КОП НА ДРАЙВЕ». (16+)	06.45 «Три кота и море приключений». Мультфильм. (6+)
05.05 «КТО УБИЛ ВЛАСКВЕРГ». (16+)	11.20 «22 МИНУТЫ». (16+)	05.50 «МИЛЛИАРД». (16+)	08.00 «СВАТЫ». (16+)
06.55 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)	12.55 «ВСТРЕЧА». (16+)	07.45 «КРАСОТКА НА ВСЮ ГОЛОВУ». (16+)	08.00 «ТАНЦОР ДИСКА». (16+)
08.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)	14.40 «АВАНТЮРИСТЫ». (12+)	09.45 «КРАСОТКИ». (16+)	19.35 «ЗИТА И ГИТА». (16+)
10.00 «МОЙ ПАРЕНЬ - ПРИНЦ». (16+)	16.25 «ТОЧКА НЕВОЗВРАТА». (16+)	11.30 «ОЛЕНЬ». (16+)	Индия, 1972 г.
11.55 «СЕРДЦЕЕДКИ». (16+)	18.25 «ЭКИПАЖ». (16+)	13.20 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ». (12+)	22.30 «ЕСЕНИЯ». (16+)
13.50 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ. ЧАСТЬ 1». (12+)	Драма, триллер, приключения, Россия, 2016 г.	15.25 «КОРИДОРЫ ВРЕМЕНИ 2». (12+)	Мексика, 1971 г.
15.55 «МАГИЯ ЛУННОГО СВЕТА». (16+)	21.00 «ПРОБО». (16+)	17.40 «УЛЬТРААМЕРИКАНЦЫ». (18+)	Однажды цыганка Есения крадёт кошелек у офицера Освальдо, но вместо того, чтобы сдать ее властям - он влюбляется в прекрасную воровку.
17.25 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)	Драма, семейное, фантастика, Россия, 2019 г.	19.30 «ДРАКУЛОВ». (16+)	01.00 «СТИЛЯГИ». (16+)
19.00 «БЮРО ЧЕЛОВЕЧЕСТВА». (16+)	22.40 «КОРОЛЕВ». (16+)	21.05 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ». (16+)	03.00 «СРОЧНО ВЫЙДУ ЗАМУЖ». (16+)
20.30 «КИН». (16+)	00.45 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)	Комедия, Россия, 2018 г.	
22.10 «ЖЕНИХ НАПРОКАТ». (16+)	02.10 «В СУББОТУ». (16+)	22.50 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ. НОВОГОДНИЙ БЕСПРЕДЕЛ 2». (16+)	
23.25 «ЗАЛОЖНИЦА 2». (16+)	03.40 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)		
	04.50 «22 МИНУТЫ». (16+)		

РУССКИЙ РОМАН	CINEMA	РОДНОЕ КИНО	РЕТРО
06.35 «ДВА ДНЯ». (16+)	07.05 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)	01.45 «ИГРА НА МИЛЛИОНЫ». (16+)	06.55, 16.30, 17.40 «БЕЗЫМЯННАЯ ЗВЕЗДА». (16+)
08.20 «БРАЧНЫЕ ИГРЫ». (16+)	08.30 «КОДЕКС КИЛЛЕРА». (18+)	03.40 «ФУТБОЛИСТ». (16+)	08.00 Мультфильмы. (16+)
11.40 «ПОРТРЕТ ЛЮБИМОГО». (16+)	10.20 «МАСТЕР». (18+)	05.05 «СТАМБУЛЬСКИЙ ТРАНЗИТ». (16+)	08.45 «Зарядка для хвоста». Мультфильм. (16+)
15.00 «ТОЛЬКО ТЫ». (16+)	12.50 «ИП МАН». (18+)	06.45 «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)	08.55 «Когда зажигаются елки». Мультфильм. (6+)
16.40 «Я ПОДАРОЮ ТЕБЕ ЛЮБОВЬ». (16+)	14.40 «ИП МАН-2». (18+)	08.25 «ПЕРВЫЙ ТРОЛЛЕЙБУС». (6+)	09.20 «Машенькин концерт». Мультфильм. (6+)
18.25 «ДОЧКИ-МАЧЕХИ». (16+)	16.30 «БРЮС ЛИ: РОЖДЕНИЕ ДРАКОНА». (16+)	10.05 «СЫН ЗА ОТЦА...». (16+)	09.30, 10.45, 22.00, 23.15 «СЫН ПОЛКА». (16+)
2018 г. В ролях: Анна Кошмал, Анастасия Чепелюк, Сергей Фролов	18.10 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)	11.40 «МОЯ ФАМИЛИЯ ШИЛОВ». (16+)	12.00 Мультфильмы. (16+)
21.55 «ЧЕРТОВО КОЛЕСО». (16+)	20.00 «ПРОФЕССИОНАЛ». (18+)	Криминал, Россия, 2013 г.	13.25, 05.10 «ПОЕЗД В ДАЛЕКИЙ АВГУСТ». (16+)
2006 г. В ролях: Алёна Бабенко, Илья Шатунов, Владимир Зельдин	22.00 «ЛЕГИОНЕР». (18+)	13.30, 14.25, 15.20, 16.15, 17.10, 18.05 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ 8». (16+)	15.15 «МЫ С ВУЛКАНОМ». (16+)
23.25 «ДЕРЕВЕНСКАЯ ИСТОРИЯ». (16+)	23.45 «НАЕМНИК». (18+)	19.00, 19.55, 20.55, 21.55, 22.55 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)	19.00, 00.25 «ТОЧКА ОТСЧЕТА». (16+)
02.40 «МОЯ МАМА ПРОТИВ». (16+)	01.25 «ПРОГУЛКА СРЕДИ МОГИЛ». (18+)	23.50 «ТАЙСКИЙ ВОЯЖ СТЕПАНЫЧА». (18+)	20.45, 02.00 «ПОДАРОК СУДЬБЫ». (16+)
05.45 «ПТИЧКА В КЛЕТКЕ». (16+)	03.10 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)	Комедия, приключения, Россия, 2005 г.	03.05 Мультфильмы. (16+)
	04.55 «ЛАРГО ВИНЧ. ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)		04.10 «ЭТОТ НЕГОДАЙ СИДОРОВ». (16+)

СУББОТА!	СУББОТА!	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	CTC LOVE	ТВ 21	ТВ 21
05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машинные Песенки». «Машинные сказки». «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машинки страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь: 12 месяцев». «Маша и Медведь: видеоролики». «Маша и Медведь: Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+)	08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ-7. КОГДА МЕРТВЫЕ ВОЗВРАЩАЮТСЯ». (16+)	06.00 6 кадров. (16+)	07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)	09.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)	07.00 «АДМИРАЛЪ». (18+)	09.15 «КАНИКУЛЫ СТРОГОГО РЕЖИМА». (16+)
18.00, 18.30, 19.00, 19.20, 19.50, 20.20, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «СЕВЕРНОЕ СЯНИЕ-8. ДРЕВО КОЛДУНА». (16+)	10.10 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)	11.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	13.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)	11.20 «ЧЕГО ХОТЯТ ЖЕНЩИНЫ». (16+)	13.35 «ОСТОРОЖНО, ДВЕРИ ЗАКРЫВАЮТСЯ!» (18+)
21.00 Богиня сыска. (16+)	12.00, 20.00, 04.00 «ПУАНТЫ ДЛЯ ПЛЮШКИ». (16+)	Эта история началась еще в 1986 году. Уже шла перестройка, но Советский Союз еще не распался. Это было время, когда не было интернета, гипермаркетов и даже мобильных телефонов, но зато воду пили из-под крана, в Москве не было пробок, а ключи от квартиры спокойно оставляли под ковриком.	15.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)	17.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)	15.30 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)	17.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)	13.00, 21.00, 05.00 «ТРИГГЕР». (18+)	20.55 «Ведьмина служба доставки». Мультфильм. (16+)	17.30 «МИЛЛИОНЕР ИЗ ТРУШОБ». (16+)	Великобритания, Франция, США, Индия, 2008 г.	22.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)	Великобритания, Франция, США, Индия, 2008 г.
23.20, 23.50 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)	15.00, 23.00, 07.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧЕНИЕ». (16+)	22.55 Сердца за любовь. (16+)	19.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)	США, Китай, 2018 г.	00.00 «13». (18+)	19.55 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (16+)
00.10, 01.00, 02.00 «КАРМЕЛИТА». (16+)	00.00, 01.00 «УСЛОВИЯ КОНТРАКТА-2». (16+)	00.55 «РАНЕТКИ». (16+)	22.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)	США, 2011 г.	01.35 «БОЙ СОЗНАНИЯ». (18+)	22.10 «ИГРА В ИМИТАЦИЮ». (18+)
02.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)	02.00, 03.00 «ПОДРУГА БАНКИРА». (18+)	04.00 6 кадров. (16+)	03.25 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)	США, 2011 г.	05.15 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)	03.25 «БЕЛЫЙ ЛЕБЕДЬ». (16+)
03.30 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)	06.00 «ВЕРЬ МНЕ». (16+)		05.15 «КОРОЛЕВА МАРИЯ». (16+)			
04.15 Мультсериал. (0+)						

ЛЮДИ, СОБЫТИЯ, ИСТОРИЯ

МИР	ПОБЕДА	ПЯТНИЦА	Ю
05.00, 02.40 Наше кино. История большой любви. (16+)	05.30 «ДВА ФЕДОРЫ». (12+)	05.00 Секреты на кухне. (16+)	05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.15, 03.55 Мультфильмы. (12+)	07.00 «ОТРАД ОСОБОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (16+)	05.50 Пятница News. (16+)	05.35 Моя свадьба лучше! (16+)
06.00, 01.20 «ПОЛОСА ПРЕПЯТСТВИЙ». К юбилею О. Меньшикова. (16+)	08.20 «АТЫ-БАТЫ, ШЛИ СОЛДАТЫ...». (12+)	06.15 Мультфильмы. (12+)	Свадебное реалити-шоу о том, как выйти замуж и устроить самое грандиозное торжество на зависть всем остальным.
07.55 Диктор делает. (16+)	09.50 «В ИЮНЕ 41-ГО». (16+)	07.30 Умнее всех (6+)	08.20 Мама в 16. (16+)
08.20 ФазендаЛайф. (6+)	13.40 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. СКРЫТЫЙ ВРАГ». (16+)	09.00 Гастротур. (16+)	11.40 Дорогая, я забил. (12+)
09.00, 10.10 «ДЕТИ ДОН КИХОТА». (16+)	На территории Польши, оккупированной немцами, действует разведшкола, готовящая диверсантов. У каждого из них свои жизненные обстоятельства, заставившие служить врагам. Группу из шести человек отправляют в советский тыл, чтобы уничтожить важный стратегический мост в районе Житомира. Через этот мост в направлении фронта идет основной поток военной техники и боеприпасов Советской Армии.	10.00 Запретная Индия. (16+)	Папе, который уже давно забил, скинув детей и быт на супругу, предоставляется возможность перезагрузить семейные отношения. Если глава семьи сделает долгожданный ремонт и выполнит все задания, семья получит 100 тысяч рублей.
10.00, 13.00 Новости	16.15, 19.00 «ЧЕРНЫЙ ПРИНЦ». (16+)	11.10, 12.10 Белая амазонка. (16+)	13.05 Беременна по обману. (16+)
10.50, 13.15 Дела судебные. (16+)	18.00 Итоговая программа «Вместе». (16+)	13.30, 14.20 Экспедиция с Алексеем Столяровым. (16+)	14.40 Мама в 16. (16+)
14.15 «ВОЗВРАЩЕНИЕ «СВЯТОГО ЛУКИ». (16+)	19.10 «ВЕРСИЯ ПОЛКОВНИКА ЗОРИНА». (16+)	15.20 Погнали! В Индию. Жизнь трущоб. (16+)	18.00 Маменькин сынок. (16+)
21.00 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТАТ». (16+)	21.20 «СМЕРТЬ ШПИОНАМ. ЛИСЬЯ НОРА». (16+)	17.20 Погнали! В Японию. Тайны мафиозных кланов. (16+)	21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
Детектив, экранизация, СССР, 1987 г.	01.00 «РЯБИНОВЫЙ ВАЛЬС». (16+)	19.30 Погнали! В Таиланд. Уличная еда. (16+)	00.05 Измены (субтитры). (16+)
23.50 «ШЕСТОЙ». (16+)	02.35 «ЗОНА». (16+)	20.50 Белая амазонка. Мавритания и Непал. (16+)	03.50 Моя свекровь - монстр. (16+)
01.05 Обману. Нет. (16+)		22.00 Белая амазонка. Индонезия. (16+)	
04.50 «МЭРИ ПОПЛИНС, ДО СВИДАНИЯ». (16+)		23.00 Теперь я Босс. Кафе быстрого питания. (16+)	
		00.10 «ГЕРОИ». (16+)	
		Россия, 2019 г.	
		02.20 Пятница News. (16+)	
		02.40, 03.30 На ножах. (16+)	
		04.20 Секреты на кухне. (16+)	
		04.40 Пятница News. (16+)	

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ КАНАЛЫ

365 ДНЕЙ ТВ	VIJU HISTORY	ИСТОРИЯ
00.00 Всемирное наследие. Россия. (12+)	06.00 Мадонна: рождение легенды. (16+)	06.00, 16.35, 03.00 Граф Монте-Кристо. Подлинная история. (16+)
00.50 Достояние России. (6+)	07.45 Мегатполис: секреты древнего мира: Тикаль. (12+)	06.55, 17.35, 03.50 Кремлёвский долгожитель. Анастас Микоян. (12+)
01.20, 09.10 Книжные аллеи. (12+)	08.40 Мегатполис: секреты древнего мира: Рим. (12+)	07.45, 18.25, 04.35 Грозная крепость Ричарда Львиное Сердце. (12+)
01.55, 23.10 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)	09.40, 10.20, 11.05, 11.50, 12.25 Загадки планеты Земля. (16+)	08.45, 19.20 Людмила Гурченко. За кулисами карнавала. (12+)
02.10 Россия глазами иностранцев. (12+)	13.05 В поисках истины: Атлантида. (16+)	09.40, 20.15 Эпоха гигантов. Рептили. Зависимость от климата. (12+)
03.05, 06.55, 11.05 Великие битвы России. (12+)	14.00 В поисках истины: Чичен-Ица. (16+)	10.40, 21.10 Эпоха гигантов. Гориллы и ленивцы. Два противоположных образа жизни. (12+)
04.00 Война престолов: Подлинная история Европы. (16+)	14.55 В поисках истины: Бермудский треугольник. (16+)	11.35, 22.10 Демоны Рейха. Йозеф Геббельс. (12+)
04.50 Историограф. (12+)	15.50 В поисках истины: Чингисхан. (16+)	12.30, 23.00, 05.30 Архивные тайны. Оружие Победы. (12+)
05.40, 09.50 Без срока давности. (16+)	16.45 В поисках истины: Хрустальные черепки. (16+)	12.40, 23.15, 05.40 Архивные тайны. Зверства нацистов. (12+)
06.30, 19.05 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)	17.40, 18.30, 19.15 Испания: подготовка к войне. (16+)	13.00, 23.30 Её звали Грэйс Келли. (16+)
08.00 Это подкаст. История. (12+)	20.00 Битва титанов: Конвой в ад. (16+)	14.00, 00.35 Вожди народов. Лев Троцкий. (12+)
08.55 Боевые знамёна Отечества. (12+)	21.00 Битва титанов: Потопить бисмарк. (16+)	14.50, 01.20 Кельты: Нерассказанная история. Искусство войны. (16+)
09.45 Обывоченная История. (6+)	21.55 Большой побег. (12+)	У большинства людей сложилось неверное представление о кельтах. Этот сериал раскрывает неизвестную историю народа, который не оставил письменных свидетельств, но оставил память о себе в песнях и легендах.
10.45 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)	22.55 Последние голоса Первой мировой войны: Ужасы в грязи. (16+)	15.45, 02.15 Нюрнберг. Последняя схватка. (16+)
12.00, 12.45 Нобелевские лауреаты. (16+)	23.50 Последние голоса Первой мировой войны: Домашний фронт. (16+)	
13.30 Тайное становится явным. (12+)	00.45 Последние голоса Первой мировой войны: Мальчики последнего года войны. (16+)	
13.45 Секреты истории. (16+)	01.30, 02.25 Война в Корею. (16+)	
16.00, 16.35 «ИМПЕРАТРИЦЫ». (12+)	03.15, 04.05, 04.55 Следы цивилизации. (16+)	
17.15, 17.50, 20.55, 21.40 Русская история. (12+)		
18.25 Это их выбор. (16+)		
19.25, 23.25 Народный фронт Победы. (12+)		
20.00 Имена нелегальной разведки: Виктор Лягин. (12+)		
22.35 Сквозь времена: Владычная палата Новгородского кремля. (12+)		

УСАДЬБА	ОХОТА И РЫБАЛКА	ЖИВИ!
06.00, 00.25 Сельские профессии. (12+)	06.00, 09.55, 13.55, 17.55, 22.00 О главном. (16+)	00.00, 20.00 Танцуй Twerk. (16+)
06.30, 00.50 Новые Робинзоны. (12+)	06.05, 06.35, 10.35, 18.05, 18.35, 21.00, 21.35, 22.10, 02.00 Охота и рыбалка в... (12+)	01.00, 17.00, 22.00 «Igora Reflex» с Ириной Нельсон. (12+)
06.50, 12.15, 19.00, 19.20 Огород сBlockchain-Мечтальным. (12+)	Развлекательно-познавательная программа знакомит зрителя с новыми местами рыбалки и охоты не только в России, но и за рубежом. Также в программе зрители познакомятся с природой, различными туристическими маршрутами, достопримечательностями и спецификой рыбной ловли и охоты в новых местах.	02.00, 18.00, 23.00 Дыхание стретчинга. (12+)
07.05, 11.55, 15.55 Огород круглый год. (12+)	07.00, 07.10, 08.25, 08.40, 22.40, 22.55, 00.10, 00.25, 03.25, 03.35, 04.40, 04.55 Рецепты Древней Колхиды. (16+)	03.00 Здоровые и знаменитые: русская версия. (12+)
07.20, 01.30 Старые дачи. (12+)	07.25, 07.55, 16.20, 17.00, 23.10, 23.40 Поехали на рыбалку! (12+)	04.00, 07.00, 10.00 Боди-балет. (12+)
07.45, 21.20, 01.55 Больше тени - ярче листья. (12+)	08.55, 09.25, 19.25, 20.00, 00.40, 01.05 Рыбалка в Абхазии. (16+)	04.30, 07.30, 10.30 Аэробика в стиле ретро. (12+)
08.15, 08.30, 18.30, 18.45, 00.00, 00.10 Букварь дачника. (12+)	10.00, 10.20, 01.35, 01.45 Готовим на природе. (12+)	05.00, 08.00, 11.00 Витамин-шоу. (12+)
08.45 Огород от-кутор. (12+)	11.05, 11.35, 14.15, 14.50, 03.50, 04.15 На охотничьей тропе с Сергеем Астаховым. (16+)	06.00, 09.00, 12.00 «Скульптурное лицо» с Викторией Цепляевой. (12+)
09.20, 17.30 Ландшафтные решения. (16+)	12.05, 13.00, 16.50, 19.20, 00.20, 22.25 К сезону готов. (16+)	06.30, 09.30, 12.30 Пилатес Intensive. (12+)
09.50, 15.05, 20.50, 01.15 Правила огорода. (12+)	12.15, 13.40, 14.00, 15.20, 17.45, 19.05, 15.35, 17.30 От первого лица. (16+)	13.00 Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко. (12+)
10.05 Осенние работы с Мариной Рыкаловой. (12+)	12.30, 13.05, 15.50, 02.30, 02.55, 05.10, 05.35 Безграничная рыбалка. (16+)	Для того чтобы всегда оставаться молодым и здоровым, необходимо постоянно работать над собой. Если вам не хватает мотивации, а новую жизнь вы постоянно откладываете «на завтра» или «до понедельника» - программа «Фитнес и мотивация с Сергеем Глушко» создана специально для вас.
10.25, 20.35 Дачные хитрости. (12+)	20.30, 20.45 Давай заручимся! (12+)	13.30 Табата-хард. (12+)
10.35 История усадеб. (12+)		14.00 Фитнес-мама. (12+)
11.10 Прогрулка по саду. (12+)		14.30 «Делай тело» с Русланом Байрамовым. (12+)
11.40, 17.00, 17.10 Садовый доктор. (12+)		15.00, 21.00 Пилатес изнутри. (6+)
12.30 Как построить дом. (12+)		16.00 Литинский квартал. (12+)
13.00 Милости просим. (12+)		19.00 Ароматный мир. (6+)
13.30, 13.45 Лучки&Лучки. (12+)		19.30 POPSUGAR. Классная тренировка. (12+)
14.00 Агротуризм. (12+)		
14.35, 19.35, 20.05, 23.30 Дачные радости. (12+)		
15.20 Сад в радость. (12+)		
16.25 Ландшафтные эксперименты. (12+)		
18.00 Сад-шедевр. (12+)		
21.05 Секреты садоводства с Мариной Рыкаловой. (12+)		
21.55 Цветники. (12+)		
22.25, 22.40 Красивая Россия. (12+)		
23.00 Идеальный сад. (12+)		

СПОРТ

МАТЧ! СТРАНА

06.00, 03.50 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Матч за 3-е место. (12+)
06.35, 04.25 Хоккей 3х3. Кубок Будущего. Финал. Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
07.15 «Автоспорт. Чемпионат России по ралли». (12+)
07.45 «Лица страны. Елена Соколова». (12+)
08.05 «Век нашего спорта. Евгений Куликов». (12+)
08.40 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Автодор» (Саратов) - ЦСКА. (6+)
10.30 «Сюрпиз». (12+)
11.00, 16.05, 19.20 Новости. (0+)
11.05 «География спорта. Астрахань». (12+)
11.30, 05.30 «Что за спорт? Экстрим». (12+)
12.00 «Вид сверху». (12+)
12.25 Хоккей. Кубок Будущего. Россия U18 - Казахстан U20. Прямая трансляция из Санкт-Петербурга
14.50 «Советский футбол». (12+)

15.20 Страна смотрит спорт. (12+)
15.45, 21.45 «Страна спортивная». (12+)
16.10 «Век нашего спорта». (12+)
16.35 «Небесная грация». (6+)
16.55 Волейбол. Чемпионат России. Суперлига. Женщины. «Заречье-Одинцово» (Московская область) - «Локомотив» (Калининградская область). Прямая трансляция
19.00 «Мирное самбо». Специальный репортаж. (12+)
19.25, 01.30 Спортивная неделя. Итоги. (12+)
19.55 Баскетбол. Единая лига ВТБ. «Локомотив-Кубань» (Краснодар) - «Зенит» (Санкт-Петербург). (6+)
22.00 Хоккей. Кубок Будущего. Россия (U20) - Белоруссия (U20). Трансляция из Санкт-Петербурга. (12+)
23.55 Самбо. Чемпионат мира. (12+)
02.00 Баскетбол. Единая лига ВТБ. (6+)
05.05 «География спорта. Киров». (12+)

МУЗЫКА

МУЗ-ТВ

05.00 Караокинг. (16+)
07.00 PRO-новости. Лучшее. (16+)
07.30 У-Дачный чарт. (16+)
08.30 Тееп чарт. (16+)
08.55 Плейлист | Осень. (16+)
09.30 МУЗ-ТВ чарт. (16+)
10.30 Без купюр. (16+)
11.00 Юмор FM чарт. (16+)
12.00 Хит-Сториз. Стас Пьеха - «На ладони линия». (16+)
12.30 Битва поколений. Саруханов vs Ssta Family. (16+)
14.00 Моя волна. (16+)

15.00 10 самых! (16+)
15.30 Хиты по-русски. (16+)
Самые любимые русские хиты в одном плейлисте.
16.00 Яндекс.Музыка чарт. (16+)
17.00 Людки, а Людки? Все тайны Людмилы Гурченко. (16+)
17.30 Плейлист | Осень. (16+)
19.00 Топ-30. Русский плейлист недели. (16+)
21.00 Народное диско. (16+)
22.00 Танцпол. (16+)
00.00 Муз'итив. (16+)
01.00 Хиты по-русски. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

06.00, 17.30 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
11.00 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
На круглогодичном курорте повышенной комфортности отдыхают всем известные Заяц и Волк. Первый с радостью бы довольствовался разными активностями, если бы не козни второго. Между главными героями вспыхивают разного рода конфликты: от борьбы за внимание очаровательной козули Ули до соперничества за приз в велогонках.
12.00, 15.00 «Фиксики. Новенькие». (0+)
19.00, 23.00, 03.00 «Фиксики». (0+)
ДимДимыч - обычный мальчик, который в один из дней знакомится с Фиксиками, и они начинают дружить. Вместе герои не только развлекаются, но и разбираются в том, как устроен мир, а сами Фиксики не забывают подробно рассказать всё самое интересное зрителям. Как что устроено, почему и зачем работает - ответы на многие подобные вопросы можно найти в мультсериале.

Анур

ДЕТСКИЙ МИР

06.00, 14.00, 22.00 «Команда Флоры». (6+)
08.40, 16.40, 00.40 «Тобот. Герои Дэйдо». (6+)
Прошло два года после исчезновения армии злых роботов. За это время легендарные Тоботы стали не нужны. Раян, Кори и Дилан перешли в 5 класс, а Франклин и Лимо основали свой автосервис. Но городу угрожает новая армия роботов и ее коварный предводитель, и Тоботам снова нужно встать на защиту мира и порядка.
11.40, 19.40, 03.40 «Ум и Хрум». (0+)
О вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков. Они обитают на удивительной планете, где всё вокруг состоит из еды.
12.55, 20.55, 04.55 «Котёнок Шмяк». (0+)
Экранизация мирового детского бестселлера.

О!

05.00 «Малышарики. Умные песенки». (0+)
05.05 «Три кота». (0+)
09.30 «Парк Турум-Бурум». (0+)
09.45 «Приключения Ам Няма». (0+)
11.15 «Команда Флоры. Экопатруль». (0+)
12.30 «Три кота». (0+)
15.00 О! Кино! «Три кота и море приключений». (0+)
16.05 «Царевны». (0+)
Отправляйся в волшебное путешествие вместе с Царевнами!
18.00 «Три кота». (0+)
21.30 О! Кино! «Коты Эрмитажа». (6+)
Когда-то котёнок Винсент попал на необитаемый остров и там подружился с мышонком Морисом, который спас его во время наводнения. Лучшие друзья перебираются в Санкт-Петербург и остаются в Эрмитаже, где Винсент поступает на службу.
22.45 «Царевны». (0+)
00.00 «Смешарики. Пинкод». (6+)
02.00 «Лекс и Плу. Космические таксисты». (6+)

Мультиландия

06.00 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
07.30 «Алеша Попович и Тугарин Змей». (12+)
08.55 «Добрыня Никитич и Змей Горыныч». (12+)
10.10 «Илья Муромец и Соловей-разбойник». (12+)
11.35 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
13.10 «Три богатыря и Шамаханская царица». (12+)
14.30 «Три богатыря на дальних берегах». (6+)
15.50 «Три богатыря: Ход конем». (6+)
17.10 «Три богатыря и Морской царь». (6+)
18.35 «Три богатыря и Принцесса Египта». (6+)
19.50 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
21.20, 22.45 «Три кота». (0+)
22.00 «Ледовая братва». (12+)
01.05 «Чуч-Мяуч» (с сурдопереводам). (0+)

КАРУСЕЛЬ

05.00 Ранние пташки. «Отель у овечек», «Лунтик». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Беби Борн». (0+)
07.40 «Олли и Мун». (0+)
Практичный, прямолинейный рыжий котик Олли и беззаботная, обожающая приключения полосатая кошечка Мун - лучшие друзья. Не всегда легко, когда твой друг совсем на тебя не похож: Олли живёт по правилам и был бы абсолютно счастливым, играя на своём заднем дворе. А Мун полна грандиозных, сносшибательных идей и обожает приключения.
10.00 «Еда как в сказке». (0+)
10.25 «Котёнок Кнопка и его друзья». (0+)
10.35 «Волшебная кухня». (0+)
Мальшица Майя приглашает вас на Волшебную кухню!
12.00 «Студия красоты». (0+)
12.20 «Геройчики». (0+)
14.00 «Большое Шоу». К юбилею канала «Карусель». (6+)
14.30 «Барбоскины». (0+)
16.00 «Твоя новая комната». (0+)
16.35 «Ми-Ми-Мишки». 10 лет дружбы! (0+)
17.45 «Мини-Мишки». (0+)
Малыши Кеша, Тучка, Лисичка, крот Валя, еноты-близнецы Саня и Соня, а также цыплёнок Цыпа живут в маленьком игрушечном городке, где все выглядит нарядным и весёлым. Каждый день они выходят из своих домиков и увлечённо играют на детской площадке, где постоянно попадают в различные сложные ситуации. Проблемы, кажущиеся взрослым незначительными, для наших героев очень важны, и они отважно справляются с ними.
18.55 «Ум и Хрум». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.15 «Маша и Медведь». (0+)
22.30 «Русалочки. Морская магия». (6+)
23.00 «Метал Кард Бот». (6+)
23.15 «Смешарики. Пин-код». (6+)
02.10 «Автосемейка Вилзи». (0+)
03.25 «Буба». (6+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Завет. (6+)
06.15 «ПОДКИДЫШ». (0+)
07.40 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Паломница. (12+)
13.45 Соль земли Русской. (0+)
14.55 Русский мир. (12+)
16.00 «БАЛЛАДА О БЕРИНГЕ И ЕГО ДРУЗЬЯХ». (12+)
СССР, 1970 г.
18.00 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
19.30 Щипков. (12+)

19.40 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
20.55 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
21.55 «ИДИОТ». (0+)
00.15 День Патриарха. (0+)
00.25 Российский Златоуст. (0+)
Этот фильм - о жизни и великом литературном наследии, которое оставил потомкам Епископ Русской православной церкви Димитрий Ростовский.
01.15 Главное. С Анной Шафран. Новости на СПАСЕ. (16+)
02.35 Щипков. (12+)
02.45 Следы империи. (12+)
04.10 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)

Православный календарь

9 ноября
Неделя 22-я по Пятидесятнице. Глас 5.
Мч. Нестора Солунского.



Прп. Нестора Летописца. Мцц. Капитолины и Еротииды. Прп. Нестора Некнижного, Печерского. Обретение мощей блгв. кн. Андрея Смоленского в Переславле-Залесском. Мч. Марка и иже с ним. Прмч. Сергия.

Поста нет.

« Праведники в Воскресение с открытым лицом предстанут Сыну Благого. И как они исповедовали имя Его, так и Он исповедует их пред Отцем Своим».

Прп. Ефрем Сирин

ЧИТАЕМ ВОСКРЕСНОЕ ЕВАНГЕЛИЕ

«...и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло»



И приплыли в страну Гадаринскую, лежащую против Галилеи. Когда же вышел Он на берег, встретил Его один человек из города, одержимый бесами с давнего времени, и живший не в доме, а в гробах. Он, увидев Иисуса, вскричал, пал пред Ним и громким голосом сказал: что Тебе до меня, Иисус, Сын Бога Всевышнего? умоляю Тебя, не мучь меня. Ибо Иисус повелел нечистому духу выйти из сего человека, потому что он долгое время мучил его, так что его связывали цепями и узами, сберегая его; но он разрывал узы и был гоним бесом в пустыни. Иисус спросил его: как тебе имя? Он сказал: легион, - потому что много бесов вошло в него. И

они просили Иисуса, чтобы не повелел им идти в бездну. Тут же на горе паслось большое стадо свиней; и бесы просили Его, чтобы позволил им войти в них. Он позволил им. Бесы, выйдя из человека, вошли в свиней, и бросилось стадо с крутизны в озеро и потонуло. Пастухи, видя происшедшее, и, придя к Иисусу, нашли человека, из которого вышли бесы, сидящего у ног Иисуса, одетого и в здравом уме; и ужаснулись. Видевшие же рассказали им, как исцелился бесноватый. И просил Его весь народ Гадаринской окрестности удалиться от них, потому что они объята были великим страхом. Он вошел в лодку и возвратился. Человек же, из которого вышли бесы, просил Его, чтобы быть с Ним. Но Иисус отпустил его, сказав: возвратись в дом твой и расскажи, что сотворил тебе Бог. Он пошел и проповедовал по всему городу, что сотворил ему Иисус. (Лк, 8: 26-39)

Этот отрывок из Евангелия от Луки будет читаться в православных храмах 9 ноября, в воскресенье.

Эта евангельская история затрагивает сразу несколько чрезвычайно важных для нашего спасения тем: она говорит о том печальном состоянии, в которое может впасть человек в удалении от Бога, упоминает оно о непонимании и неприятии обществом вмешательства Бога в жизнь этого общества, здесь же мы прочитали о Божественной власти Христа, прочитали и о слабости тех духовных сил, которые пытаются погубить человека.

Прочитанный нами евангельский отрывок свидетельствует, во-первых, о том, что бесы отвечали Спасителю тогда, когда Он задал им вопрос. Во-вторых, они беспрекословно подчинились в ответ на Его повеление выйти из несчастного человека. В-третьих, само место их нового пребывания - стадо

свиней - хоть и было выбрано ими, но вошли бесы в животных лишь после Христова на то повеления.

В итоге же получается очень любопытная картина: те существа, которые могут погубить человека, которые могут сделать любого из нас подобными тому несчастному, который стал главным героем этого евангельского отрывка, оказываются в абсолютном подчинении у Христа. Они не спрашивают у Него про Его власть и силу, они знают, что Он абсолютный Владыка всего мира, в том числе и мира падших духов.

Нам не дано знать, каким образом гадаринский бесноватый оказался в столь бедственном положении, но мы знаем, что освободил его Христос. Собственно, это то знание, которое нам существенно не-



Комментирует епископ Переславский и Угличский Феоктист

обходимо: Христос может все, с Ним мы свободны, без Него же мы рискуем быть поработенными теми существами, смысл бытия которых состоит лишь в том, чтобы через различные пакости напоминать нам о величии, могуществе и славе Господа Иисуса Христа. Дай Бог, чтобы именно так мы их с их кознями и воспринимали, чтобы все их пакости обращали в молитву к нашему Спасителю, и тогда они нам не будут страшны, ведь мы будем не одни, мы будем со Христом!



Вышний Волочек
104,5 FM

Губкин

104,0 FM

Задонск

103,9 FM

Липецк

97,9 FM

Москва

и область

100,9 FM

Мосолово

101,0 FM

Орёл

95,6 FM

Осташков

99,4 FM

Ржев

102,4 FM

Рязань

102,5 FM

Смоленск

88,4 FM

Старый Оскол

104,0 FM

Тверь

89,4 FM

ДОСТУПНО
ОНЛАЙН

RADIOVERA.RU



СОЦИАЛЬНАЯ РЕКЛАМА

Все объявления на правах рекламы

ОКНА, ОСТЕКЛЕНИЕ

ЗАВОД ОКНА ОСТЕКЛЕНИЕ ПВХ, ЕВРОДЕРЕВО

Ремонт окон, балконов, жалюзи, дерево

Сезонные скидки

- ОТДЕЛКА
- УТЕПЛЕНИЕ
- КРЫШИ
- ШКАФЫ

пенсионерам – скидка до 35%

8 (495) 740-76-09

8 (495) 941-96-29

ОКНА ПВХ БАЛКОНОВ, ПОДЖИЙ

REHAU QUALITY AL PROVEDAL

ЗАВОДСКОЕ ОСТЕКЛЕНИЕ

РЕМОНТ ОКОН И БАЛКОНОВ

ПЕНСИОНЕРАМ ЛЬГОТНЫЕ УСЛОВИЯ

БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8-925-543-53-97

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

■ 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80 УНИЧТОЖИМ ВСЕХ НАСЕКОМЫХ. Гарантия 100%. Стоимость работы зафиксирована и не изменится. Клопы – 1-комн. кв. – 3000 руб., 2-комн. – 3500 руб., 3-комн. – 4000 руб. Тараканы – 1-комн. кв. – 2500 руб., 2-комн. – 3000 руб., 3-комн. – 3500 руб. Тел.: 8 (495) 978-80-80, 8 (901) 517-80-80

■ 8 (965) 386-47-09 СЭС. 100% ПРОФЕССИОНАЛЬНОЕ УНИЧТОЖЕНИЕ любой сложности – КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ, КЛЕЩЕЙ НА УЧАСТКЕ, ПЛЕСЕНИ и т.д. Пар холодного и горячего туманов. Безопасные препараты для людей, животных, растений. ГАРАНТИЯ КАЧЕСТВА – официальный договор. Работаем 24/7. Система скидок. Москва и МО. Тел.: 8 (965) 386-47-09

■ 8 (917) 548-19-76 ГОРОДСКАЯ САН-ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ СТАНЦИЯ. Уничтожим тараканов, клопов, грызунов, плесень. Обработка садовых участков. С ГАРАНТИЕЙ И НАВСЕГДА! Сертифицированные дезинфекторы, эффективные и безопасные средства без запаха. Конфиденциально. Бесплатный выезд (Москва и МО) ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА! Тел.: 8 (917) 548-19-76

ДЕРЕВЯННОЕ ДОМОСТРОЕНИЕ

■ 8 (906) 059-40-02 СТРОИТЕЛЬНАЯ БРИГАДА. Ремонт старых и новых домов, гаражей. Фундамент. Крыши. Беседки. Террасы. Пристройки. Отмостки. Сайдинг. Внутренняя отделка. Вывоз строительного мусора. Выезд бригадира бесплатно. Из своего материала и материала заказчика. Пенсионерам скидка 30%. Тел.: 8 (906) 059-40-02, Владимир

ЗДОРОВЬЕ

НАРКОХЕЛП www.n-help.ru

ВЫВОД ИЗ ЗАПОЯ

ЛЕЧЕНИЕ АЛКОГОЛИЗМА

Доезд врача в течение часа

Москва и Подмосковье

Мотивируем на лечение

8-925-008-97-53 Анонимно, 24/7

ООО «Первый шаг», ИНН 5040190043 Лиц. №Л041-01162-50/01346916 от 14.08.2024

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПРОКОНСУЛЬТИРУЙТЕСЬ СО СПЕЦИАЛИСТОМ

ЖИВОТНЫЕ



Смышлёная и доброжелательная девочка по имени Дороти ищет заботливых и любящих хозяев. Малышке пять месяцев. Дороти ищет дом, где будут заботиться о ней. Дороти обработана от паразитов, привита, стерилизована, ветпаспорт. Отдаётся только в надёжные руки.

8 (987) 851-64-80, Татьяна

8 (905) 552-80-45, Ирина

ЗНАКОМСТВА

■ 8 (985) 985-60-25 АБСОЛЮТНО НАДЁЖНО! Устали от одиночества? Знакомства для жизни. До 90 лет. Москва и Подмосковье. Звоните! Тел.: 8 (985) 985-60-25

■ 8 (915) 449-92-15, 8 (499) 197-20-56, 8 (905) 534-13-60 Обеспеченный художник ищет русскую женщину-музу 40-50 лет для брака. Тел.: 8 (915) 449-92-15, 8 (499) 197-20-56, 8 (905) 534-13-60

МЕБЕЛЬ

■ 8 (495) 771-28-64 ОБИВКА, РЕСТАВРАЦИЯ МЕБЕЛИ В ЦЕХУ и ДОМА. ВЫБОР ТКАНИ, КОЖАМ, КОЖА. Вызов консультанта на дом. Тел.: 8 (495) 771-28-64

■ 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25 ПОДУШКИ ДЛЯ СОФЫ. Матрасы ортопедические, пружинные, беспружинные. Замена раскладушек диване. Профессиональная ОБИВКА МЕБЕЛИ. Большой выбор мебельных тканей. Гарантия. Доставка бесплатно. svk-matras.ru. Тел.: 8 (495) 585-45-12, 8 (977) 585-45-25.

■ 8 (925) 504-54-71 Абсолютно любой ремонт мягкой и корпусной мебели. Тел.: 8 (925) 504-54-71

НЕДВИЖИМОСТЬ

■ 8 (903) 515-85-33 Срочно выкуплю для себя квартиру, комнату. Сложные документы не пугают. Можно без ремонта, после пожара. Возможно с задолженностями и др. проблемами. Выкуплю из ипотеки. Тел.: 8 (903) 515-85-33, Эля.

СТРОИТЕЛЬСТВО И РЕМОНТ

ЗАМКИ

ВРЕЗКА

ЗАМЕНА

РЕМОНТ

УСТАНОВКА

УКРЕПЛЕНИЕ

ВСКРЫТИЕ

(495) 740-21-51

круглосуточно

Ключ-Сервис

ЗАМКИ

замена, ремонт

8(495)997-91-37

Пенсионерам скидка

■ 8 (495) 978-03-44 РЕМОНТ КОМНАТЫ ИЛИ КВАРТИРЫ ПОЭТАПНО и ПО ДОСТУПНЫМ ЦЕНАМ. Обои, покраска, плитка, сантехника, электрика. Ванна под ключ. ЦИКЛЁВКА и ремонт паркета. Укладка линолеума, ЛАМИНАТА, доски. НАТЯЖНОЙ потолок. ОКНА. Отделка ванных, лоджий панелями. Доставка материалов. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (495) 978-03-44

■ 8 (977) 354-98-39 Ремонт квартир, демонтаж, штукатурка стен и потолков, стяжка, электрика, шпатлёвка, поклейка обоев, укладка ламината, натяжные потолки. Качественно и в срок. Пенсионерам скидки. Тел.: 8 (977) 354-98-39, Владимир

■ 8 (905) 557-77-37 Косметический ремонт за 3 дня! Идеальная чистота и качество. Обои, покраска, подготовка стен и потолков, электрика, ламинат, плинтуса. Семейная пара – Слава и Ольга. Доставка материалов. Пенсионерам скидки! Работаем на результат. Тел.: 8 (905) 557-77-37

ЭМАЛИРОВКА ВАНН от завода

8 (495) 782-63-86

8 (495) 782-51-63

Выезд по Москве и МО без выходных

ЗАМКИ

замена, врезка

РЕМОНТ МЕТАЛЛИЧЕСКИХ ДВЕРЕЙ

8-916-420-55-76

■ 8 (966) 099-99-53 Ремонт квартир по доступным ценам от семейной пары. Подготовка стен, поклейка обоев, потолки под покраску, натяжные потолки, укладка ламината, кварцвинила, плитка, линолеум, электрика, сантехника, доставка материалов. Гарантируем качественный ремонт и чистоту. Александр и Лариса. Тел.: 8 (966) 099-99-53

■ 8 (991) 573-73-01 Качественный ремонт и отделка квартир под ключ. Штукатурка, шпатлёвка, покраска, укладка ламината, плитки, поклейка обоев, сантехника, электрика. Пенсионерам скидка на работы и материалы до 10%. Со своим материалом. Консультация и выезд бесплатно. Выезд в день обращения. Тел.: 8 (991) 573-73-01

■ 8 (916) 471-14-83 Ремонт квартир под ключ. Все виды отделочных работ, любой сложности. Качественно и недорого! Штукатурка, стяжка, шпатлёвка, покраска, электрика, сантехника, плитка, ламинат. Ванна под ключ. Гарантия и качество, разметка бесплатно. Пенсионерам хорошие скидки. Буду рад вам помочь. Тел.: 8 (916) 471-14-83, Павел

■ 8 (985) 723-87-03 Домашний мастер. Тел.: 8 (985) 723-87-03

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

ГЛАВСКАУПКА КУПИМ ДОРОГО

✓ Награды, знаки, медали, монеты, часы, шкатулки.

✓ ЗОЛОТО, КОРОНКИ, вазы, СЕРЕБРО, статуэтки СССР.

✓ БУДДУ, сервизы, бронзу, картины, книги, открытки.

✓ АВТОГРАФЫ, янтарь, фото, архив и др. ✓ **ВЫЕЗД 24ч**

8(903) 666-33-55

Куплю дорого винтаж, ДУХИ, фарфор, значки, серебро столовое, иконы, картины, бронзу, ювелирку, коньячные времён СССР, статуэтки, спорт. награды, брендовые вещи. Деньги сразу. Тел.: 8 (926) 050-12-40.

■ 8 (963) 921-08-38 Книги, архивы, иконы, монеты Царской России и СССР, юбилейные рубли, знаки ударниковов, бижутерию, часы, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, мельхиор, столовое серебро до 350 руб./г, фотоаппараты, открытки, фото, фарфор. статуэтки, сервизы, хрусталь, Китай, духи, самовары. КУПЛЮ ДОРОГО. Тел.: 8 (963) 921-08-38

■ 8 (916) 993-36-64 Куплю. Ткани СССР, духи, парфюм, журналы мод, старинную одежду, вышивки, кружева, бижутерию, сумочки и шляпки, наручные часы, коньяк СССР. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 155-34-82 Ёлочные игрушки, кукол, настольные игры, значки, картины, книги, монеты, мебель, открытки, посуду, подстаканники, радиоаппаратуру, серебро, пластинки и статуэтки из бронзы, дерева, камня, чугуна, фарфора; фотоаппараты, самовары, иконы. Янтарь. Весь Китай до 1965 года. Тел.: 8 (916) 155-34-82

КОЛЛЕКЦИОНЕР. ДОРОГО. Награды, значки, настольные медали, монеты, банкноты, подстаканники, портсигары, фарфор, статуэтки, столовое серебро, иконы, солдатиков, машинки – СССР, кортики, сабли, интересные антикварные старинные предметы или коллекции. **ВЫЕЗД БЕСПЛАТНО. ОПЛАТА СРАЗУ. Тел.: 8 (985) 179-79-30, ВЛАДИМИР**

■ 8 (905) 744-11-33 Вышивки, скатерти, посуда, хрусталь, фарфор, игрушки, пластинки, статуэтки, бижутерию, книги, фотоаппараты, бронзу, мельхиор, значки, картины, иконы, столовое серебро, пластинки, марки, монеты. Тел.: 8 (905) 744-11-33

ДОРОГО КУПИМ

• ИКОНЫ. ФАРФОР.

• СТАТУЭТКИ (можно с дефектами).

• КАРТИНЫ и РАМЫ ОТ НИХ

• ПАТЕФОНЫ. ПЛАСТИНКИ

• СЕРЕБРО. ЗОЛОТО (изделия, лом)

• Игрушки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66 Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды, Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

■ 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93, СПАСИБО ЗА ЗВОНОК. КУПЛЮ: открытки, фото, плакаты, афиши, картины, графику, документы, архивы, автографы, значки, игрушки, статуэтки, изделия из фарфора, стекла, металла. А также ВСЁ О ДИРИЖАБЛЯХ, КОСМОСЕ, РЕКЛАМЕ и МНОГОЕ ДРУГОЕ. Книги, журналы до 1945 г. Тел.: 8 (916) 929-09-41, 8 (917) 515-71-93

■ 8 (903) 544-38-10 Коллекцию монет, значков, марок, фарфор, чугуна, статуэтки, Будд, нагруд. знаки, янтарь, подстаканники, портсигары, коронки, ювелир. изделия, золотые и серебрян. монеты, часы, столовое серебро, иконы, самовары, фото на картоне, открытки, книги, мельхиор. КУПЛЮ ДОРОГО. **ВЫЕЗД. Тел.: 8 (903) 544-38-10, Наталья, Сергей**

■ 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66 Дорого. Надёжно. Оплату сразу. Бусы, украшения с янтарём. Сервизы (в остатках). Статуэтки в любом состоянии. Хрусталь. Значки. Награды, Подстаканники. Часы. Шкатулки Федоскино и др. Чугун. Бронза. Духи. Коньяк СССР. Монеты. Бинокли. Марки. Пластинки. Серебро. Тел.: 8 (968) 907-44-82, 8 (916) 158-60-66, Сергей

■ 8 (916) 993-36-64 Времени СССР: пригласительные билеты, меню, этикетки, рекламные листовки и буклеты, каталоги, прейскуранты, акции времён приватизации. Довоенные: альбомы военных заведений, карты географические и военные, чертежи техники, открытки и конверты, боны и купюры, векселя, счета и прочее. Тел.: 8 (916) 993-36-64

Библиотеку домашнюю: собрание сочинений русских и зарубежных авторов, любую научную и техническую литературу, книги по истории, философии, архитектуре, а также книги до 1917 г. Куплю. **Выезд. Тел.: 8 (495) 721-41-46**

МосГорСкупка

ДОРОГО КУПИМ

Иконы. Статуэтки Будды. Янтарь. Статуэтки, фарфор, сервизы. Серебро, бронзу, часы. Картины. Соцреализм. Сов. авангард. Старинную мебель. Столовые приборы. Любый антиквариат и многое другое.

Оценка. Выезд бесплатно. Оплата сразу.

8 (925) 403-68-83

НАДЁЖНО. ДОРОГО.

КУПЛЮ

Сервизы (остатки), вазы. Статуэтки (с дефектом) из фарфора, чугуна, кости. Иконы. Подсвечники. Часы. Подстаканники. Значки. Награды. Марки. Пластинки. Янтарь. Предметы интерьера из Китая. **Выезд. Оплата сразу.**

8 (916) 359-05-00

8 (495) 643-72-12 Книги куплю, значки, ИКОНЫ, фарфор, СТАТУЭТКИ, подстаканники, самовары угольные, портсигары, Будды, шкатулки, монеты, ёлочные и детские игрушки СССР, открытки до 1945 г., бижутерию, генеральскую форму, фотоаппараты, часы и прочее. Оплата сразу. Выезд бесплатно. Тел.: 8 (495) 643-72-12

■ 8 (925) 514-36-14 Самовары. Фарфор, сервизы, «Мадонну». Гжель. Хрусталь. Богемию. Серебро, мельхиор. Вазы. СТАТУЭТКИ. Ножи. Пив. кружки. Подстаканники. Керос. лампы. Портсигары. Сигареты. МАГНИТОФОНЫ, CD, кассеты, пластинки. МУЗ. ЦЕНТРЫ, приёмники, плееры. Муз. инструменты, АККОРДЕОНЫ. ПАТЕФОНЫ. Фотоаппараты, ОБЪЕКТИВЫ. БИНОКЛИ. Видеокамеры. ЧАСЫ. СТАР. ФОТО, ГАЗЕТЫ, ЖУРНАЛЫ, ОТКРЫТКИ. Диафильмы. Печат., швей. машин. Иконы. Картины. ЗНАЧКИ. ЮБИЛЕИ. РУБ. ПЕРЬЕВ. РУЧКИ. Готовальни. ДУХИ. Шкатулки. Ковры. Форму. Моб. телефоны. Kinder. КУКЛЫ. Мод. машин, жел. дорогу. ЁЛОЧ. ИГРУШ. Книги. Кубки. Спорт. награды. Тел.: 8 (925) 514-36-14

■ 8 (964) 585-40-04 Покупая книги до 1945 г. от 1 000 руб. до 500 000 руб. Полки, библиотеки, техническую литературу, ноты, фото, архивы, открытки, живопись, фарфор, мебель, самовары, значки, статуэтки, бронзу, монеты, модели машинок, ёлочные игрушки, иудаику и любой антиквариат. Тел.: 8 (964) 585-40-04

КУПЛЮ ДОРОГО

ВЫЕЗД

Книги, ёлочные игрушки, бижутерию, фарфор. сервизы, статуэтки, ЗОЛОТО до 10 000 руб./г, СЕРЕБРО до 500 руб./г, иконы, мельхиор, значки, монеты, открытки, фото, часы, хрусталь, марки, Китай, банкноты и другой винтаж.

8 (905) 796-72-32

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчаст. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное, концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

■ 8 (495) 508-53-59 Модели авто, железную дорогу, старые фото, военную форму, генеральские вещи, фарфор, хрусталь, подстаканники, самовары, монеты, книги, иконы, янтарь, статуэтки, патефоны, фотоаппараты, хронометры, игрушки и духи СССР, Касли, солдатиков, кукол, часы, марки, открытки, документы, значки, этикетки, радиоаппаратуру, игровые приставки. Тел.: 8 (495) 508-53-59

■ 8 (903) 678-15-44 Ковры. Мебель. КНИГИ. ЧАСЫ. МАСКИ. Посуду. СТАТУЭТКИ, Гжель. Хрусталь. Фарфор. ЧАЙН., СТОЛОВ. СЕРВИЗЫ. РОГА. Серебро. Бронзу. Иконы. Ордена. Значки. Монеты. ОТКРЫТКИ. СУВЕНИРЫ СССР. АГИТАЦИЮ. Швейн., печат. машин. МЕХА. Духи. Бижутерию. Шкатулки. Люстры. Картины. Ёлочные игр. Коронки. Тел.: 8 (903) 678-15-44

■ 8 (929) 929-06-08 Куплю коллекции значков, монет, книги. Тел.: 8 (929) 929-06-08

■ 8 (915) 401-64-88 Куплю ёлочные игрушки, коллекции календариков, открыток, бижутерию, хрусталь, кукол, антиквариат. Тел.: 8 (915) 401-64-88

Все объявления на правах рекламы

РАБОТА



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ ГОРОДА ТВЕРИ

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **35 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы два раза в месяц, **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ **НАДБАВКУ ЗА СТАЖ** работы в кампании;
- ✓ Подходящий вам график работы: 6/1 и 2/2;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

ПРИХОДИТЕ К НАМ, ПРИВОДИТЕ СВОИХ ДРУЗЕЙ И ПОЛУЧАЙТЕ ПРЕМИЮ!

Телефоны для связи:

8 (967) 292-04-91, 8 (925) 507-46-48



ДВЕРИ

ФАБРИКА ДВЕРЕЙ

МЕЖКОМНАТНЫЕ И ВХОДНЫЕ ДЕРЕВЯННЫЕ И СТАЛЬНЫЕ

• ЗАМЕР • ДОСТАВКА • УСТАНОВКА • 100% КАЧЕСТВО

ДЕРЕВЯННЫЕ ДВЕРИ: межкомнатные, входные, для ванной и туалета, для офисных помещений, арки, порталы, шкафы, антресоли.

СТАЛЬНЫЕ ДВЕРИ: квартирные, тамбурные, парадные, противопожарные, решетки, козырьки, ворота, ограды, заборы и т.п.

БОЛЕЕ 1000 МОДЕЛЕЙ ЛЮБЫХ РАЗМЕРОВ

ПО СОЦИАЛЬНОЙ ПРОГРАММЕ ЦЕНЫ СНИЖЕНЫ!!!

ОСТАВИТЬ ЗАЯВКУ
с 8:00 до 21:00
БЕЗ ВЫХОДНЫХ

8 (495) 208-03-88

**ЗАМЕНА
ЗАМКОВ**



ПРИГЛАШАЕМ:

ТОРГОВЫХ ПРЕДСТАВИТЕЛЕЙ на личном автомобиле

З/п от 150 000 – 170 000 руб.
График: 4 дня в неделю (Москва и МО)

- Получение печатной продукции на складе в Москве, доставка по магазинам, выкладка, обновление ценников, сбор возврата, оформление первичных документов, фотоотчёт.
- Ненормированный рабочий день, разъездной характер работы.
- Знание Москвы и МО, наличие моб. приложения «WhatsApp» – ОБЯЗАТЕЛЬНО.

8 (903) 135-29-85, 8 (965) 353-81-09 Антон Юрьевич



ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ

СМЕНА: ОТ 1540 РУБЛЕЙ + % ОТ ТОВАРООБОРОТА

- ✓ Ежедневный аванс: **ДО 750 РУБЛЕЙ**
- ✓ Бесплатное общежитие, заселение в день обращения
- ✓ Место работы: киоски в разных районах Москвы
- ✓ Приветствуем кандидатов «серебряного возраста»!

ЖДЕМ ВАС С ПОНЕДЕЛЬНИКА ПО ПЯТНИЦУ С 10.00 ДО 18.00

МЕТРО «МАРЬИНА РОЩА», УЛ. ПОЛКОВАЯ, Д. 3, СТР. 2, ПОДЪЕЗД 1

Телефоны для связи: **8 (965) 354-39-02, 8 (925) 507-46-48**



ДВЕРИ ЗАВОДСКИЕ «АМПИР»

ВХОДНЫЕ, МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ, МЕЖКОМНАТНЫЕ ДВЕРИ

Шкафы, шкафы-купе, антресоли, кухни стандартных и нестандартных размеров

- ♦ Обивка дверей
- ♦ Замена, врезка замков
- ♦ Замер, установка

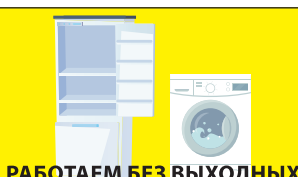
ДОСТАВКА БЕСПЛАТНО

МЕТАЛЛИЧЕСКИЕ от 19 000 Р

СКИДКА ПЕНСИОНЕРАМ **8 (499) 408-40-71**

МЕЖКОМНАТНЫЕ от 3 000 Р

БЫТОВАЯ ТЕХНИКА



РАБОТАЕМ БЕЗ ВЫХОДНЫХ

РЕМОНТ

**ХОЛОДИЛЬНИКОВ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН**

**8 (495) 177-45-76
8 (901) 519-52-48**

Вызов бесплатно
Пенсионерам скидки

**РЕМОНТ
СТИРАЛЬНЫХ МАШИН,
ХОЛОДИЛЬНИКОВ, ЭЛЕКТРОПЛИТ**

Пенсионерам Бесплатный
СКИДКА до **50%** ВЫЕЗД

8 (495) 106-25-69

■ **8 (499) 703-41-94** Ремонт: телевизоров! Холодильников! Компьютеров! Швейных машин и оверлоков! Ремонт и подключение: Стиральных и посудомоечных машин! Электро- и газовых плит! Тел.: **8 (499) 703-41-94**

■ **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28** РЕМОНТ ТЕЛЕВИЗОРОВ всех типов. Подключение и настройка каналов. Разводка антенны. ПЕНСИОНЕРАМ СКИДКА 20%. Без выходных. Гарантия. Опыт работы 20 лет. Тел.: **8 (926) 601-56-70, 8 (499) 259-60-28.**

■ **8 (499) 394-06-57** Ремонт, установка, настройка: компьютеров, ноутбуков, Apple, планшетов, смартфонов, телевизоров, стиральных и посудомоечных машин, холодильников, электро- и газовых плит, СВЧ. Услуги сантехника, электрика, муж на час, ремонт квартир. Гарантия, качественно, пенсионерам скидка 30%! Тел.: **8 (499) 394-06-57**

■ **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40** СРОЧНЫЙ РЕМОНТ ХОЛОДИЛЬНИКОВ И МОРОЗИЛЬНЫХ камер. Частный мастер без посредника. Москва и Московская область. Тел.: **8 (926) 701-02-02, 8 (903) 624-09-99, 8 (499) 713-15-40**

КУПЛЮ

**СКУПКА
БЫСТРО.
ДЕНЬГИ СРАЗУ.**

8 (499) 226-13-05

Подробнее см.здесь:
<https://clck.ru/3NqkUH>

ООО «ТехноТренд»
ОГРН 1247700419999,
ИНН 9722078010

■ **8 (903) 125-40-10** Куплю РАДИОДЕТАЛИ любые, б/у и новые. Платы от любой радиотехники. Реле, разъёмы, пускатели, эл. автоматы, провода б/у в изоляции, трансформаторы б/у. Посуда мельхиор (МНЦ) б/у, часы наручные (СССР) в жёлтом корпусе, подстаканники. Тел.: **8 (903) 125-40-10.**

■ **8 (999) 715-35-60** КУПЛЮ вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: **8 (999) 715-35-60.**

■ **8 (905) 517-59-27** Календарики, разное об автоэкспорте и внешторге, фотографии, открытки, значки, фантики от жевательных резинок и конфет, старинные вещи куплю. Тел.: **8 (905) 517-59-27**

■ **8 (495) 723-19-05** Куплю механические часы. Любое состояние. Значки, бумажные деньги, часовой хлам, станок часовой, часовое оборудование, самовары, оптику, старые фотографии, открытки. Тел.: **8 (495) 723-19-05**

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (495) 792-47-73

АВТО

■ **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00** АВТОВЫКУП МАКСИМАЛЬНО ДОРОГО!!! АВАРИЙНЫЕ, БИТЫЕ, ПОДЕРЖАННЫЕ автомобили всех марок купим ДОРОГО в день обращения. Выезд, оценка, снятие с учёта. ЭВАКУАЦИЯ – Москва, МО. БЕСПЛАТНО. РАСЧЁТ НА МЕСТЕ. ВЫКУПАЕМ ДОРОЖЕ АВТОСАЛОНОВ. ПРОФЕССИОНАЛИЗМ И ПОРЯДОЧНОСТЬ. Тел.: **8 (495) 664-65-88, 8 (926) 313-90-00**

■ **8 (916) 841-89-94** Срочный выкуп абсолютно любого авто максимально дорого. С абсолютно любыми проблемами. С запретом регистрационных действий, арест, кредитные, без ПТС. Старые, новые любые, Москва и МО, не на ходу. Приеду в любое время, деньги сразу, оформление полностью за мой счёт. Куплю дорого. Тел.: **8 (916) 841-89-94**

■ **8 (926) 032-69-99** АВТОВЫКУП ОЧЕНЬ ДОРОГО!!! В любом состоянии, все марки: битые, целые, горелые, кредитные, залоговые купим очень дорого!!! Порядочность 100%. Снимаем с учёта, деньги сразу. Тел.: **8 (926) 032-69-99**

■ **8 (926) 888-54-66** КУПЛЮ: «Волга» любой модели, «Жигули» любой модели в любом состоянии, «Москвич», «Ока», «Газель», иностранные любые. Куплю в день обращения, порядочность гарантирую. Валерий Иванович. Тел.: **8 (926) 888-54-66**

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

■ **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80** Автогрузоперевозки + грузчики. Квартирные переезды по Москве, МО, РФ, СНГ. «Газель». Разборка, сборка, упаковка, утилизация мебели. 24 часа. Недорого. Тел.: **8 (495) 728-69-81, 8 (963) 628-67-80**

■ **8 (495) 589-00-78** Недорогой переезд. Квартирные, дачные. Грузчики. Разборка, упаковка, утилизация мебели. Тел.: **8 (495) 589-00-78**

■ **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58** Доставка, перевозки квартирные, дачные и др. Москва, МО, регионы. Работаю сам – БЕЗ ПОСРЕДНИКОВ, диспетчеров и т.п. Время – не ограничено. Цельно-металлический фургон «Пежо Боксер» (свой, не аренда). Человеческий подход к делу. Без выходных и праздников. Тел.: **8 (968) 058-66-78, 8 (916) 624-10-58**

■ **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99** Грузовые и легковые перевозки НЕДОРОГО. Дачи. Грузчики. Квартирный переезд, упаковка. Сборка, разборка мебели. Недорого. Пенсионерам СКИДКА. Индивидуальный подход к каждому клиенту. Утилизация мебели и мусора. Тел.: **8 (495) 744-78-52, 8 (925) 435-13-99**

КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (495) 792-47-73

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **1000** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

- Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
- В отделениях любого банка: 000 «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635 В назначении платежа указать: «Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О. Комиссия оплачивается отдельно (при наличии). Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

ЮРИДИЧЕСКИЕ УСЛУГИ

Юристы и адвокаты. Пенсионерам скидка до 50%! Консультация бесплатная! Тел.: **8 (495) 201-25-12**

■ **8 (499) 409-91-42** Московская социальная юридическая служба. БЕСПЛАТНЫЕ консультации. 20 лет адвокатской практики. Составление исков. Участие в судах. Все споры, в т.ч.: вернём или рассудим квартиру. Выпишем из квартиры. Наследство. Семейные споры. Автодела. Банкротство физлиц. www.socuristy.ru. Тел.: **8 (499) 409-91-42**

■ **8 (985) 210-25-63** Адвокаты. Уголовные, гражданские дела. Арбитраж. Банкротство. Споры по наследству, недвижимости, земле. Раздел имущества супругов. Расторжение и признание недействительными договоров. Выписка из квартир. Возврат квартиры. Защита по любым уголовным делам на следствии и в суде. Тел.: **8 (985) 210-25-63**

СООБЩЕНИЯ

■ Диплом кандидата наук № 043015, выданный 20.03.1998 г. МГУ им. Ломоносова, г. Москва на имя Прохорова Максима Владимировича, в связи с утерей считать недействительным.

■ Утерян паспорт гражданина Афганистана на имя: Халдари Шир Мохаммад, 03.11.1991 года рождения. Номер паспорта: P00787099. В связи с утерей прошу считать недействительным.

ВЕТЕРИНАРНАЯ ПОМОЩЬ



ВЕТКЛИНИКА
ВЫЕЗД ВЕТРАЧА 24 Ч.
Лечебный (срочный). СТРИЖКА.
БЕЗБОЛЕЗНЕННОЕ УСЫПЛЕНИЕ.
КРЕМАЦИЯ.
Тел.: **8 (916) 797-29-40, 8 (495) 728-45-03**

РИТУАЛЬНЫЕ УСЛУГИ ДЛЯ ЖИВОТНЫХ.
Усыпление. Вывоз. Кремация. Тел.: **8 (495) 509-47-75, 8 (495) 772-34-72**

■ Аттестат на имя Гартунг Нины Александровны о среднем общем образовании, выданный вечерней сменной общеобразовательной школой города Югорска за 10-11 класс в 1998 году, в связи с утерей считать недействительным.

■ Утерян паспорт гражданина Пакистана на имя: Уллах Убаид, 28.12.2001 года рождения. Номер паспорта: UK2745041. В связи с утерей прошу считать недействительным.

О себе сложно рассказывать, моя жизнь полна потрясений.

Я рано потеряла отца, обучалась не той профессии, о которой мечтала, любимый человек предал. Ко всему прочему получила травму...

Больничная палата

Тот день, когда все это случилось, помню в мельчайших подробностях. Солнечный свет пробивался сквозь деревья, в пре-красном настроении мы с подругой наслаждались прогулкой, не подозревая, что через мгновение моя жизнь перевернется.

— Смотри, какая красивая птица! — сказала Катя, указывая на небо. — Ты когда-нибудь видела что-то подобное?

— Нет, никогда! — ахнула я.

И не удержавшись на скользком уступе, я упала с небольшой высоты на острые камни. Несчастный случай произошел так быстро, что я даже не успела понять, что происходит. Вскоре оказалась в больнице, и все вокруг в одночасье стало серым и холодным.

Первое время не могла верить в то, что это все произошло со мной. Я лежала на койке. Мои ноги были забинтованы, и каждая попытка шевельнуться вызывала невыносимую боль.

— Как вы себя чувствуете? — спросила молоденькая сестричка, поправляя мне одеяло.

— Я буду ходить?

— Сейчас сложно делать какие-либо прогнозы. Надо надеяться на лучшее.

Я лежала в палате, глядя в потолок, и уже в сто первый раз задавала себе одни и те же вопросы: зачем мне это?

Открой своё сердце

Почему именно я? Родные и друзья поддерживали, навещали меня. Николай пришел только один раз. Парень, с которым хотела построить свое будущее, бросил меня в самое тяжелое время. Он даже не смог мне сказать об этом лично, глаза в глаза. Просто прислал сообщение: «Прости, я не готов к дальнейшим отношениям. Выздоровляйся».

Если любишь — отпусти

Я не понимала, где взять силы и как справиться с этой болью. Ответ был послан через соседку по палате — пожилую женщину с тяжелой травмой. Едва ее уложили на

койку, как она со смехом стала рассказывать свою историю.

— Вот ведь угораздило! На старости лет поддалась уговорам внуков и залезла на электросамокат. Но мне очень понравилось, просто щенячье чувство восторга! Если б не ямка на дороге...

Женщина повернулась ко мне:

— Говорят, что Бог дает человеку ровно столько испытаний, сколько он может вынести. Ни больше, ни меньше.

Она рассказывала о собственных трудностях с такой легкостью и юмором, что я невольно стала улыбаться. Оказывается, я не одна в своих страданиях и есть люди, которые преодолели подобные испытания.

Несмотря на разницу в возрасте,

мы оказались родными душами с Альбиной.

— Не знаю, смогу ли я когда-нибудь снова ходить, — с отчаянием сказала я.

— А ты не сомневайся! Конечно, сможешь. Попробуй принять боль как часть жизни, как урок, который сделает тебя сильнее.

И я решила бороться. Каждый день ставила перед собой маленькие цели: сначала просто поднять ногу, потом попытаться сесть на край кровати. Постепенно начала осознавать, что счастье может быть даже в самых трудных моментах. А задушевные беседы с соседкой по палате были лучше любой психотерапии. Мы говорили о жизни, бытии, любви.

— Что делать, если до сих пор любишь кого-то? — спросила я Альбину.

Она ответила без раздумий:

— Просто оставь его в покое и отпусти. Если ваша любовь взаимна — все сложится. Если нет — ничего не произойдет. Счастье не всегда приходит легко.

— Но как быть с воспоминаниями? Они же не исчезнут просто так.

— Воспоминания — это часть нас. Они могут приносить и радость, и боль. Не держись за прошлое, если оно мешает настоящему.

— Но как? Как можно просто взять и отпустить? — не унималась я.

Альбина посмотрела на меня с мягкой улыбкой:

— Это требует времени. Начни с маленьких шагов. Поговори с собой.

Заполни свою жизнь новыми впечатлениями. Так ты сможешь создать пространство для нового. И помни: ты не одна. Открой свое сердце для общения. Каждый конец — это новый старт. И ты обязательно найдешь свой путь.

Наше чудесное общение закончилось так же неожиданно, как и началось. Родственники перевели Альбину в другую больницу. Мне предстоял долгий путь восстановления.

Если человек не потерял способность ждать счастья — он счастлив. Это и есть счастье».

Иван Бунин

Готова идти дальше

Однажды, когда мне почти уже удалось встать, в палату зашла медсестра.

— Вот это да! Ты просто молодец! — воскликнула она. — Как себя чувствуешь?

— Чувствую себя живой, — улыбнулась я. — И готова идти дальше.

— Отлично. У нас новый реабилитолог, у него интересные методы лечения. Возможно, это именно то, что тебе нужно.

На следующий день я познакомилась с Владимиром Сергеевичем, моим новым доктором. Молодой улыбчивый реабили-

толог мне сразу понравился. Его уверенность вселила надежду — я справлюсь.

— Первое и главное правило: будем работать вместе. Я разработал некоторые приемы лечения, чтобы восстановление шло быстрее, — сказал доктор. — Но многое зависит от желания и настроения. Готова?

— Готова, — ответила я с воодушевлением.

Начались ежедневные многочасовые изнуряющие занятия. Было очень тяжело, но результат того стоил — мое состояние улучшалось с каждым днем. Реабилитолог становился для меня все более важной фигурой. И все чаще я ловила себя на мысли, что с нетерпением жду его прихода.

— Ты большая молодец, — подбадривал он меня во время занятий. — Многие люди сдаются на этом этапе. Но ты сильная и способна на большее, чем думаешь.

Больничные стены я покидала на своих ногах. Прощаясь с замечательным медицинским персоналом, в будущее смотрела с надеждой, верила в себя и в то, что счастье еще возможно.

— Мой номер телефона, — Владимир Сергеевич протянул мне листок бумаги из записной книжки. — Очень надеюсь, что позвонишь...

И я позвонила. Это было два года назад. Почти столько же времени я замужем за замечательным человеком — моим дорогим реабилитологом.

ЮЛИЯ

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!

А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Зачем осушали Ниагару?

Знаменитый водопад на границе между США и Канадой состоит из трёх каскадов и славится своей невероятной мощностью. Средний совокупный объем воды, проходящий через него, составляет 5720 кубических метров в секунду! В 1969 году ученые решили исследовать русло водопада, чтобы выяснить, как защитить его от камнепадов. Для этого завезли 28 000 тонн каменной породы и перегородили один из трех потоков. Гигантский водопад превратился в ручеек, что позволило геологам провести разведку и принять меры, чтобы защитить уникальный природный объект от разрушения.

Пешком до Выборга и Владимира

Возможности человеческого организма поистине удивительны. В 2020 году петербурженка Ирина Маркова за сутки смогла пройти 163,5 км! Это чуть больше, чем расстояние от Санкт-Петербурга до Выборга или чуть меньше, чем от Москвы до Владимира. Ирина шагала с палками для скандинавской ходьбы, и средняя скорость ее движения составила примерно 7 км в час. Конечно, время от времени спортсменка делала небольшие остановки для отдыха и перекуса, но на рекорд это не повлияло.

На одном языке с гориллой

Мы часто говорим о своих питомцах: «всё понимает, только сказать не может». В 1971 году зоопсихолог Фрэнсис Паттерсон решила на уникальный эксперимент. Она взяла шестимесячную гориллу по кличке Коко и начала учить ее языку жестов. Спустя несколько лет обезьяна могла «произнести» около 1000 слов и понимала 2000 слов.

Но самое главное — она шутила и могла объяснить свои эмоции. Например, однажды Коко показала жестами: «я умею летать», потом «шутка» — и сама начала хохотать. А когда забыла слово «кольцо», заменила его жестами «браслет для пальца».



Что это за экзопланета?

Термином «экзопланета» называют планеты, которые вращаются вокруг звёзд за пределами Солнечной системы. Их обнаружено уже несколько тысяч. Одни еще находятся в стадии формирования и по плотности напоминают зефир. Другие состоят практически из углерода, который под давлением «спрессовывается» в алмаз гигантских размеров. Есть и планеты с условиями, теоретически похожими на земные. Так, планета Kepler-186f, расположенная от нас за 492 световых года, покрыта океанами и сушей и даже, возможно, окружена атмосферой.

Светлана СИДОРЧУК

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

ФИЛИАЛЫ В КАЖДОМ ОКРУГЕ СТОЛИЦЫ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших столичных компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золотовалютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену биржи, работает по государственным

образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Филиалы по всей Москве. Главный офис компании расположен на ул. Петровке, недалеко от Большого театра и Высоко-Петровского монастыря. Имеет свои ювелирные магазины. Часть изделий будет

реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир (на фото именно он, согласитесь, так спокойней?) бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (800) 551-84-34 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная
оценка



Выплата наличными
или переводом на карту



Любые драгоценные металлы,
в любом состоянии



Высокие рыночные
цены



Принимаем в скупку дороже
любого ломбарда



Не продавайте без нашей
экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже 2 года!
За это время услугами компании воспользовались более 1 050 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Елена Константиновна, 65 лет

— Компания «АУРУМ» помогла нам с мужем найти средства на срочный ремонт в квартире, за что им огромное спасибо! Дело в том, что нас год назад затопили соседи. Сначала подумали, что обойдемся косметическим ремонтом и своими накоплениями, но скоро стало понятно, что траты предстоят больше, чем мы наметили. Пришлось даже новый натяжной потолок заказывать. На соседей в суд подали, но сами знаете: дело это не быстрое... Мы пенсионеры, кредит брать на ремонт не с руки, да и не дали бы нам нужную сумму. Детей напрягать тоже не хотелось, у них самих кредит на машину не закрыт. Сели мы и стали думать, где денег взять. И тут я вспомнила, что от моей мамы и от мамы мужа нам остались в наследство золотые украшения. Лежат без дела, только место в шкатулке занимают. Вот и решили мы продать наш «золотой запас». А куда идти, к кому обращаться – не знаем, никогда с этим не сталкивались. Начали обзванивать друзей, читать объявления в газетах, искать ломбарды. Муж у меня дотошный, даже табличку составил: где какие условия предлагаются.

Остановились на компании «АУРУМ» и не пожалели ни минуты! Позвонили – и скоро к нам домой приехал специалист. Вежливый молодой человек на все вопросы моего въедливого мужа ответил, золото оценил, работал быстро и четко. И деньги заплатил действительно хорошие! Ремонт уже заканчиваем. Да еще и суд у соседей на днях выиграли, скоро потраченные деньги нам вернут. Так что очень рекомендуем: если на вас свалились финансовые трудности, обращайтесь в «АУРУМ»!

Игорь, 48 лет

— Дочь в этом году закончила школу. Конечно, встал вопрос о поступлении в вуз. Девочка у нас умненькая, училась хорошо, личные достижения тоже есть – поступила на бюджет в хороший институт в соседнем городе. Как мы обрадовались – словами не передать! Но тут как гром среди ясного неба: мест в общежитии всем не хватит, и как минимум весь первый курс дочке придется жить на съемной квартире. Как сейчас сдаются квартиры, сами знаете: депозит, залог, предоплата... Сумма не заоблачная, но и не такая, которую можно заплатить без напряга.

Потом-то я найду подработку, все решим, но квартира срочно нужна. Собрали семейный совет, и моя теща предложила продать её советские золотые украшения: «Все равно внука такие носить не будет, не модные, а деньги сейчас ей очень помогут». Сказано – сделано. На работе мужики посоветовали позвонить в «АУРУМ». Все оказалось гораздо проще и быстрее, чем мы думали. Нашли в газете номер, позвонили, согласовали время. Сотрудник приехал вовремя, привез специальные приспособления, все взвесил, оценил, деньги перевел на карту. Вот бы все проблемы решались так легко!

Светлана, 34 года

— Вот бывает так: все одно к одному! Конец лета, вернулись из отпуска, следующая зарплата будет не скоро, да и небольшая, а тут как назло: мама в больницу попала, сыну-школьнику вся обувь стала резко мала, да еще и собаку клещ укусил... Было бы что-то одно – не проблема, выкарабкались бы как-то. Но тут хоть разорвись! Микрозаймов боюсь, как огня, так что это для меня не выход. Пошла проводить

маму, а она мне и говорит: «Помнишь, бабушка оставила тебе свои золотые украшения? Все равно ведь не носишь. Продай, и в долги влезать не придется». И как я сама не додумалась? Прибежала домой, нашла их: цепочки, несколько сережек, перстень и браслет. Сначала пошла в ломбард, но вернулась ни с чем, деньги предложили маленькие. Потом решила посмотреть объявления в интернете. Вроде предложения хорошие, но как только звонишь по указанному телефону, всплывают всякие «но», и цена оказывается ниже заявленной. «АУРУМ» был моей последней надеждой. Если бы и там не помогли, пришлось бы брать займ. К счастью, до этого не дошло! У «АУРУМ» много отделений по всей Москве, можно найти ближайшее к дому, но есть и услуга вызова специалиста по телефону. Ей мы и воспользовались, чтоб не мотаться по городу с ценностями. Специалист приехал, оценил украшения, похвалил их состояние и предложил весьма приятную сумму. Хватило и маме лекарства купить, и кроссовки сыну, и счет из ветклиники оплатить. Даже на канцтовары к школе хватило. Очень рекомендую «АУРУМ»!



Продайте золото осенью и получите бонус

до 30 000 руб.*



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00 • м. «Трубная», ул. Петровка, 26, стр. 2 (вход в магазин «Кристалл мечты») • м. «Аэропорт», Ленинградский пр-т, 62 • м. «ВДНХ», пр-т Мира, 146 • м. «Проспект Мира», пр-т Мира, 38 • м. «Улица 1905 года», ул. Красная Пресня, 23, корп. Б, стр. 1 (вход в магазин «М.Видео») • м. «Красносельская», ул. Краснопродная, 22-24 • м. «Братиславская», ул. Братиславская, 12, стр. 1 • м. «Кузьминки», ул. Маршала Чуйкова, 4 • м. «Ломоносовский проспект», Мичуринский пр-т 3 • м. «Коньково», ул. Профсоюзная, 109, корп. 2 • м. «Кантемировская», Пролетарский пр-т, 23А • м. «Проспект Вернадского», пр-т Вернадского, 39 • м. «Варшавская», Варшавское ш., 87 • м. «Преображенская площадь», Большая Черкизовская ул., 3, корп. 1 • м. «Китай-город», ул. Маросейка, 9 • м. «Отрадное», ул. Декабристов, 21Г • м. «Таганская», ул. Нижняя Радищевская, 5 стр. 2 • м. «Домодедовская», Каширское шоссе, 106 • м. «Медведково», ул. Широкая, 14, корп. 1 • м. «Строгино», Строгинский бул., 21 • м. «Арбатская», ул. Арбат, 20 (вход в тату-салон «Дракон») • м. «Селигерская», Коровинское ш., 1А • м. «Водный стадион», Головинское ш., 4 • м. «Перово», Зеленый пр-т, 27, корп. 1 • г. Одиноково, ул. Верхне-Пролетарская, 1Б

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!**

*Предложение действует с 01.09.25 по 30.11.25 при сумме сделки от 100 000 руб. и дает дополнительный бонус в размере 5% от суммы сделки, но не более 30 000 руб. **Действует при сумме сделки от 20 000 руб. РЕКЛАМА. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245, ул. Петровка, 26, стр. 2.



АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ – ВАШ НЕБЕСНЫЙ ПОКРОВИТЕЛЬ

✦ Покрытие чистым серебром 999 пробы

✦ Сияющий кристалл



✦ Медаль освящена

499руб.

Ваш ангел-хранитель – на медали, покрытой чистым серебром, – это надежный спутник, готовый всегда оберегать Вас своей любовью.

В преддверии новогодних каникул и рождественских дней, когда в воздухе витает атмосфера волшебства и радости, Императорский Монетный Двор представляет медаль с изображением Ангела-хранителя, символа благополучия и уверенности! Ангелы считаются Божьими посланниками, которые приходят на помощь людям в трудные моменты. Все мы часто обращаемся к своему ангелу-хранителю в молитвах, прося защиту и благословение. Эта связь с небесным покровителем придает нам силу в непростых ситуациях.

Медаль с изображением Ангела – это ценный символ веры и надежды. Такая медаль станет прекрасным подарком для любого человека. Она будет напоминать о том, что всегда есть кто-то, кто заботится о нем и охраняет от невзгод. На реверсе медали – молитва ангелу-хранителю: «ТЫ МЕНЯ СЕГОДНЯ ПРОСВЕТИ И ОТ ВСЯКОГО ЗЛА СОХРАНИ». Носите с собой Вашего верного покровителя и знайте, что за Вами крылья ангела, дарующего защиту и надежду!

Закажите прямо сейчас!

Бесплатная линия резервирования:

8 (800) 234-32-19



www.imdvor.ru/saint-angel

Код резервирования:

13010303

Закажите свою медаль с изображением ангела-хранителя всего за 499 руб., и пусть она всегда охраняет Вас от невзгод!

Медаль представлена эксклюзивно в Императорском Монетном Дворе ограниченным тиражом, поэтому успеите получить свой памятный экземпляр, пока медаль есть в наличии!

 ВСЕГО 499 РУБ.	Код резервирования:	13010303
	Аверс:	Ангел-хранитель
	Реверс:	молитва ангелу-хранителю: «Ты меня сегодня просвети и от всякого зла сохрани»
	Спецификация медали:	покрытие чистым серебром 999 пробы, сияющий кристалл, высокое качество чеканки «пруф-лайк»
	Цена:	499 руб.
	Тираж:	каждый может заказать только одну медаль
	Бесплатная линия резервирования:	8 (800) 234-32-19 (ежедневно с 8:00 до 20:00)

Продавец ООО «Императорский монетный двор» (ОГРН 1127746433462; 111024, г. Москва, ул. 2-я Кабельная, д. 2, стр. 19). Срок проведения акции: с 01.11.2025 по 31.12.2025
Подробности об организаторе акции, правилах ее проведения, количестве, сроках, месте и порядке получения медали по телефону 8 (800) 234-32-19. Реклама.