

№32
(384)
САНКТ-ПЕТЕРБУРГ

ТВ-программа с 11 по 17 августа 2025 года

ТЕЛЕК

41
КАНАЛ
ТВ

**КАКИЕ ОНИ,
ДИКИЕ
КОШКИ?**

стр. 27

**НАШ
ДЕТЕКТИВ-
ЗАГАДКА**

стр. 31

**КАК ПОДРУЖИТЬСЯ
СО СВОИМ
ВОЗРАСТОМ?**

стр. 4

**МОДНЫЕ
КАНИКУЛЫ
В МОРСКОМ
СТИЛЕ**

стр. 9

**С АРБУЗОМ
ЛЕТО СЛАЩЕ**

стр. 11

**АННА
ПЛЕТНЁВА**
МОЙ ПУТЬ – ЭТО КВЕСТ

стр. 2

12+

КАРДОС
ИЗДАТЕЛЬСКАЯ ГРУППА

Фотограф: Даниил Величко

ISSN 2618-933X



4 650239 122049 4 25032

Над нашей сегодняшней героиней время совершенно не властно, словно она знает рецепт эликсира молодости.

Впрочем, нельзя сказать, что она не меняется: профессионализм артистки, певицы, композитора растёт год от года, и как результат – невероятная востребованность и самой Анны, и группы «Винтаж», солисткой которой она является. Хотите убедиться в этом лично? У вас будет такая возможность – на «Вельвет Фесте», который пройдет 16 и 17 августа в Саду Эрмитаж.

Фестиваль для всех

– Анна, судя по соцсетям, у вас максимально насыщенное лето! Одно из ближайших событий – «Вельвет Фест» в Саду Эрмитаж. Какие эмоции по этому поводу?

– Вы себе не представляете, как же я жду этот фестиваль! Особенно потому, что есть незавершенный гештальт: в прошлом году я должна была выступить на закрытии – и вы знаете, мой самолет буквально сломался и не взлетел. Поэтому в этот раз я заранее буду в Москве. Мы уже придумали разные интересные фишки, которыми, надеюсь, удивим наших поклонников. И приоткрою тайну: я снова закрываю фестиваль! Жду позитивных эмоций и максимальной поддержки от зрителей. В прошлом году мои поклонники готовили плакаты, флаги, даже флешмоб, но, к сожалению, я так и не увидела всего этого. Поэтому надеюсь, что флешмоб наконец-то случится – и я его увижу!

– Мероприятие заявлено как семейный праздник с развлечениями и музыкой для самых разных поколений. Своих детей планируете приобщить к этому событию?

– Вы же знаете, все мои поклонники зовут меня «Мама», а я их – «Дети мои». Поэтому «Детей» будет много, будет полное единение, общение, обнимашки. Но у моих «кровных» детей (смеется) сейчас важный жизненный этап – у каждого. Поэтому я буду подключать их онлайн к моему выступлению.

По ту сторону соцсетей

– Возвращаясь к соцсетям – они не только помогают вам общаться с

Анна ПЛЕТНЁВА:

Мой путь – это квест



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Я бы, наверное, хотела не пожелать, а просто сказать огромное спасибо каждому, кто читает это интервью. За то, что вы со мной и с музыкой группы «Винтаж» уже столько лет. За то, что на каждом этапе вы поддерживаете меня, что вы поете эти песни, что вы их слушаете, что вы их слышите сердцем.

ную публикацию, а затем и трек. За два дня видео набрало более 30 миллионов просмотров! Представляете? Кстати, один из сюрпризов на «Вельвет Фесте» будет на эту композицию!

– Активное ведение соцсетей – часть вашей профессиональной деятельности. А как обычный пользователь что предпочитаете смотреть/слушать?

– Все, кто следит за моими соцсетями, знают, что я обожаю настольный теннис и регулярно занимаюсь с профессиональным тренером. Скоро буду участвовать в турнирах – исполню наконец свою давнюю мечту! А еще, конечно, поддерживаю нашу четырехкратную чемпионку Элиз Абраамян, слежу за ней. Когда появляется свободное время, стараюсь приезжать на ее игры.

От тундры до Австралии

– Среди ваших недавних поездок – Заполярье. Какое впечатление стало самым ярким? Тундра – не самое популярное место у туристов...

– Я часто повторяю, что обожаю свою работу, ведь благодаря ей я побывала во всех уголках света. Мы с командой летали на гастроли в поселок Тазовский – там был концерт для выпускников и всех жителей. Не ожидала, что на Севере такие зажигательные ребята! А вообще, это другой мир. Там до сих пор живут настоящие ненцы – в чумах, пасут оленей, ведут кочевой образ жизни. Едят то, что сами добывают: мясо, рыбу, ягоды, грибы. Одежда и обувь – из оленьих шкур. Несмотря на жесткие условия, в которых они живут, у

ненцев огромные горячие сердца. Наверное, именно это – самое яркое впечатление. – Можно сказать, что это путешествие попало в топ ваших самых запоминающихся поездок? Какие ещё места на планете запомнились вам ярче остальных? – Из последних – это была, конечно же, Австралия и Новая Зеландия. В России была весна, а там уже осень. Я с детства мечтала туда попасть. Думала, что там, как в «Алисе в Зазеркалье», люди ходят вверх ногами – антиподы. Но нет! В Австралии просто очень красивые мужчины! И много голубоглазых блондинов.



Детали На одной музыкальной волне

Детали На одной музыкальной волне

– Анна, вы следите, какую музыку слушают ваши дети? Разделяете их вкусы?

– Мои дети, как ни странно, слушают ту музыку, которую слушала я в их возрасте: Nirvana, например. Даже The Beatles. Они абсолютные меломаны – и я такая же. Кстати, в прошлом году мы вместе побывали на концерте нашей любимой группы Coldplay. Это была моя давняя мечта, и на протяжении всего шоу я плакала. До сих пор мурашки, когда вспоминаю те чувства.

«Винтаж»!?

– Сказала бы: «Ничего не бойся. Иди. Тебя будут любить. И вся Вселенная тебе поможет на этом пути». Но, в целом, я это всегда знала и именно так и делала. Поэтому... Просто, наверное, обняла бы себя и добавила: «Много не пей» (смеется).

поклонниками, но и являются источником творческого вдохновения. Расскажите, как появилась новая версия песни «Ева» с кавказским колоритом?

– Это был июнь. Листая ленту одной сети, я наткну-

лась на видео ребят, которые сыграли песню «Ева» на кавказских инструментах. Это было настолько зажигательно и круто, что я пересмотрела несколько раз. Связалась с ними – и мы сделали совмест-

ПОДРОБНОСТИ

Под защитой Вселенной

– Совсем скоро начнется новый телевизионный сезон. Наверняка вам уже поступали предложения об участии в каких-нибудь телевизионных реалити или музыкальных проектах? Расскажите, если можно.

– Начинается новый сезон моего гастрольного тура – и мне сейчас совсем не до телевидения. Конечно, если появит-

ся какой-то интересный проект, который действительно меня поразит своей новизной, интригой, как когда-то проект «Маска», возможно, я смогу немножечко раздвинуть свой график. Но пока все расписано до следующего года.

– Оглядываясь назад, что сказали бы той себе, которая впервые вышла на сцену после слов «Встречайте, группа

Десять жизней за одну

– У вас невероятно быстрый темп жизни, бывают дни, когда выступления идут одно за другим. Вам комфортно жить на такой скорости?

– Я артист до мозга костей и по-другому жить не умею. К сожалению или к счастью, но стоит мне взять отпуск и уехать куда-то, уже на второй неделе меня начинает потирать. Развожу какую-то активную деятельность, так, например, на Сардинии устроилась работать в местную пиццерию! Мне безумно начинает не хватать музыки, любви зрителя, этих перемещений, этих стрессов, целей и задач, чтобы их решать. Мой путь – это квест. И я каждый раз говорю о том, что в своей одной жизни я уже прожила десять жизней.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Авторы фото: Влада Астахова и Никита Бенин

Александра Бурьянова рассказала о «Сердце Веры»

Телеканал Домашний завершил съёмки восьмисерийной мелодрамы «Сердце Веры». Главные роли в фильме сыграли Александра Бурьянова, Арсений Тополага и Михаил Грищенко. Режиссер-постановщик – Евгений Татаров.

По сюжету сериала после окончания школы Вера (Александра Бурьянова) переезжает из провинции в большой город, чтобы исполнить мечту – стать врачом. Она поступает в медколледж и с головой уходит в учебу. Но все меняется, когда она знакомится с Дмитрием (Арсений Тополага). Их роман развивается стремительно, и вскоре Вера узнает о беременности. Семья Дмитрия против его брака с провинциалкой. Сам Дмитрий исчезает,



Фото пресс-службы телеканала Домашний

оставляя Веру с ребенком. Проходят годы. Вера становится успешным кардиохирургом, рядом с ней заботливый муж Кирилл (Михаил Грищенко). Но внезапное возвращение Дмитрия переворачивает ее жизнь...

– Моей героине присуща искренняя доброта, способность по-настоящему любить, – рассказывает Александра Бурьянова. – Она человек с большим сердцем, которое умеет чувствовать, понимать и прощать. Многие из нас любят наблюдать за чужой драмой: мы сопереживаем героям, проживаем с ними эмоции и верим в счастливый конец их истории. Думаю, зрителям будет интересен наш проект.

Новые путешествия Федерико Арнальди

Популярное шоу «Поедем, поедим!» (НТВ) возвращается с новым сезоном, в котором зрителей ждёт увлекательное путешествие по самым разным уголкам мира. Вместе с ведущим передачи Федерико Арнальди им предстоит побывать в Монголии, Китае, Армении, Вьетнаме и Мьянме. В России съёмочная группа посетит Камчатку, Чукотку, Удмуртию и Бурятию.

Федерико приготовит каре оленя во мху с вишнево-можжевеловым соусом и карамелизированным ягелем, калитки с печорским чиром и икрой сига, лукумадес, пирог с судаком, сомом, кижучем и спинатом. Расскажет, как готовить инволютины на гриле по рецепту своей семьи. Попробует пустозерскую грибовницу, чинегги, свекольный тарт, паштет из карасей и многое другое.

Кстати, всего за время существования программы Федерико Арнальди посетил свыше 300 городов.

Фёдор Добронравов сыграл в фильме Тиграна Кеосаяна

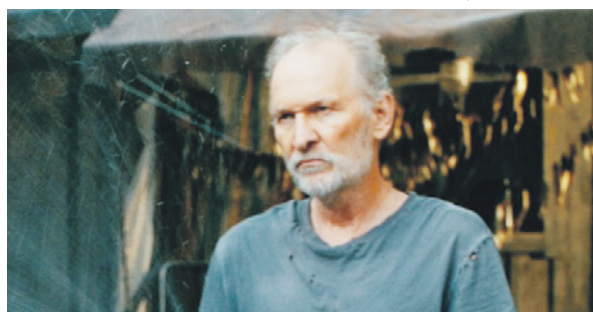
Уже в конце августа выйдет фильм «Семь дней Петра Семёныча» с Фёдором Добронравовым в главной роли. Режиссер картины – Тигран Кеосаян. Фильм рассказывает о семи днях из жизни 70-летнего Петра Семёныча, который узнает о неизлечимой болезни. Однако диагноз еще не подтвержден, и у героя есть время осознать новую реальность, примириться с самим собой и родными, а также отыскать новые смыслы и изменить свою жизнь.

В основу сценария лег рассказ «Беламур» из сборника рассказов «Водоворот» Маргариты Симоньян, которая выступила автором сценария фильма.

– Над этой картиной Тигран работал весь прошлый год: снимал, монтировал, – рассказывает Маргарита Симоньян. – Это фильм о человеке, о нас, о взрослом возрасте.

Съёмки проходили прошлым летом в Москве, Сочи и на территории образовательного центра «Сириус», в картине также приняли участие Олеся Железняк, Лев Малишава, Лаура Кеосаян, Владимир Ильин, Иван Добронравов, Александр Метёлкин, Джаник Файзиев, Яков Шамшин и другие артисты.

Фото пресс-службы фильма



Дмитрий Брекоткин вернулся к образу Тамары Игоревны

В Екатеринбурге начались съёмки третьего сезона комедийного хита СТС «Мама будет против». К своим ролям вернулись Дмитрий Брекоткин, Роман Постовалов, Ксения Корнева и другие. Режиссером стал Артур Румынский.

По сюжету бывший грузчик и директор пирожковой Николай (Роман Постовалов) готовится к свадьбе с Наташей (Ксения Корнева). Дав согласие, Тамара Игоревна (Дмитрий Брекоткин) разворачивает деятельность против этого брака.

Фото телеканала СТС



У героя Антона Хабарова снова важное дело

Актёр Антон Хабаров снимается во втором сезоне остросюжетного детектива «Страх над Невой» – «Страх над Невой. Огненный круг». Как и прежде, он сыграет главного героя: майора КГБ Владимира Чубина. Ему поручают расследовать дело, которое уже очень напоминает преступления, связанные с культом Чернобога. В прошлом майор уже пытался разоблачить секту, но был раскрыт, став жертвой психопата. Это событие оставило тяжелый след в жизни Чубина...

Фильм покажут на телеканале НТВ.

Фото PR НТВ



«Классная тема!» выбрала полуфиналистов

Министерство просвещения Российской Федерации и телеканал «Россия» при информационной поддержке компании VK завершили отбор участников нового сезона телешоу «Классная тема!».

В этом году было подано 6720 заявок от педагогов нашей страны. При этом самому молодому участнику было 18 лет, а самому старшему – 76. В конкурсе приняли участие учителя истории, географии, физики, химии, биологии, математики, русского языка и литературы. Участникам предстояло пройти тестирование по соответствующему предмету и подготовить видеовизитку для дальнейшей оценки.

Экспертная комиссия определила 35 полуфиналистов (по 5 педагогов по каждому из семи предметов), которые будут приглашены на съёмки в Москву. Уроки полуфиналистов будут представлены в сообществе телешоу в социальной сети ВКонтакте (<https://vk.com/klassnayatemashow>), а в начале осени состоится народное голосование. По его итогам будет выбрано семеро финалистов проекта, которые примут участие в финальном телешоу и побьются за звание победителя четвертого сезона проекта «Классная тема!» на телеканале «Россия».

Главный приз для победителя – цикл познавательных передач, транслируемых на телеканале «Россия-Культура», а также в сообществе «Классная тема!».

Материалы и фотографии предоставлены ИА «СТОЛИЦА» и собств. инф.

Путеводная звезда моряка

Маяки – это символ надежды и безопасности, путеводная звезда для моряков и туристов. На протяжении веков маяки помогали достичь берега затерявшимся в водном пространстве мореходам, помогают и сегодня, несмотря на спутниковые средства связи. И сегодняшняя наша викторина посвящена маякам и легендам и былям, связанным с ними.

1 Александрийский маяк, известный как Фарос, был построен в III веке до нашей эры. Это было грандиозное сооружение, которое удивляло современников своей высотой и особой архитектурой. Во время строительных работ на одной из мраморных стен маяка его инженер и архитектор Сострат Книдский тайно высек надпись, которую в дальнейшем спрятал под слоем штукатурки. Какие слова были в этой надписи?

- а) «Ради мореходов».
- б) «Торгуйте и процветайте».
- в) «Слава Птолемею».

2 А этот легендарный маяк, продолжающий работать даже спустя два тысячелетия с момента постройки, – башня Геркулеса в испанском городе Ла-Корунья. Он был сооружён именно на том самом месте, где по преданию Геркулес победил Гериона – исполина с острова Эрифия. Какой по счёту подвиг совершил Геркулес благодаря победе над Герионом?

- а) 5-й.
- б) 10-й.
- в) 15-й.

3 Эта скульптура, находящаяся на небольшом острове, 16 лет выполняла функцию маяка (с 1886 по 1902 г.). Каждый вечер зритель зажигал свет в факеле этой статуи, который было видно на расстоянии 38 км. Как называется сооружение высотой 93 м, которое служило маяком, а теперь входит в список Всемирного наследия ЮНЕСКО как памятник?

- а) Статуя Свободы.
- б) Статуя Посейдона.
- в) Статуя Нептуна.

СЕКРЕТ УСПЕХА

7 правил продуктивной планёрки

Планёрки – это короткие рабочие встречи, на которых команда обсуждает текущие задачи, проблемы и планы. Чтобы они не превращались в пустую трату времени, важно соблюдать несколько ключевых правил.



Чёткая цель и повестка

Перед встречей определите цель: обсуждение текущих задач, устранение препятствий в работе или планирование на день. Опубликуйте повестку заранее, чтобы участники могли подготовиться.

Жёсткий тайминг

Оптимальная длительность – 15-30 минут. Если обсуждение затягивается, выносите сложные вопросы в отдельную встречу. Используйте таймер, чтобы контролировать время.

Только ключевые участники

Приглашайте только тех, кто действительно нужен. Лишние люди отвлекают и снижают эффективность.

Активное участие

Каждый должен быть готов кратко озвучить: что сделал с прошлой планёрки, что планирует сделать до следующей?

Фиксация решений

Назначьте ответственного за протокол. Все договоренности и задачи должны быть записаны и отправлены участникам после встречи.

Запрет на «воду»

Обсуждения должны быть конкретными. Если тема требует углубленного разбора, ее переносят на отдельное совещание.

Регулярность и дисциплина

Планёрки должны проходить в одно и то же время и по фиксированному графику.

Следуя этим правилам, вы превратите планёрки в мощный инструмент управления задачами, а не в формальность.

Мы живём в мире, где молодость часто превозносят как идеал, а возраст ассоциируют с увяданием возможностей.

Социальные сети пестрят фильмами, скрывающими морщины, реклама обещает «вернуть молодость», а общество нередко навязывает стереотипы о том, что после определенного возраста жизнь теряет краски. Но каждый прожитый год – не потеря, а приобретение: мудрости, опыта, уверенности в себе. Мы разберем, почему так важно перестать бояться цифр в паспорте и как научиться ценить себя на любом этапе жизни.

Сравнение не в свою пользу

Одна из главных причин непринятия возраста – постоянное сравнение:

- С молодыми коллегами, которые кажутся энергичнее.
- С собой десять лет назад, когда «было меньше морщин и больше сил».
- С отфотошопленными образами из соцсетей.

Но сравнение – это ловушка. Вы – это не ваше прошлое «я» и не кто-то другой. Вы – это вы сегодня, со своим уникальным опытом.

Как применить:

Вместо «Раньше я мог(ла)...» думайте: «Сейчас я умею...». И лучше отпишитесь от аккаунтов, которые заставляют вас чувствовать себя «недостаточно молоды».

Как принять свой возраст и полюбить себя?

В детстве я мечтала о суперспособностях. Моя мечта сбылась, и с возрастом я начала чувствовать магнитные бури, заморозки и любые капризы погоды.

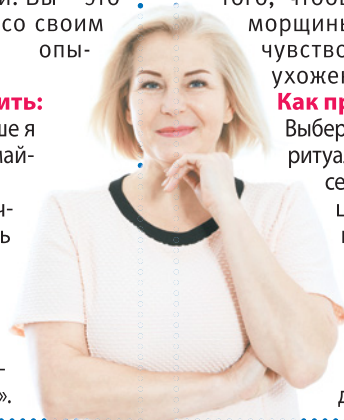


Уход за собой – без фанатизма

Принимать возраст – это не равно махнуть на себя рукой. Важно заботиться о теле и психике, но без одержимости «омоложением». Помните, что движение (йога, плавание, ходьба) поддерживает здоровье. Уход за кожей существует не для того, чтобы «стереть морщины», а чтобы чувствовать себя ухоженной.

Как применить:

Выберите один ритуал заботы о себе (медитация, массаж) и сделайте его привычкой. А затем присоедините еще один-два.



Не ограничение, а этап

Первое, что мешает принять свой возраст, – это страх перед неизбежными изменениями. Но важно понять: старение не означает конец возможностей. Физиология не равна возрасту. Современная медицина, спорт и здоровый образ жизни позволяют сохранять активность и бодрость долгие годы. А психологическая зрелость дает то, чего нет в молодости: спокойствие, умение расставлять приоритеты, глубину эмоций.

Как применить:

Составьте список людей, которые достигли успеха в вашем возрасте или старше. Это поможет увидеть, что время – не враг, а ресурс.

Смена фокуса

Вместо того чтобы заикливаться на утра-тах, подумайте о приобретениях:

- Вы стали мудрее – меньше совершаете импульсивных ошибок.
- Вы лучше понимаете себя – знаете свои истинные желания.
- У вас есть опыт, которым можно делиться.
- Вы умеете ценить моменты – молодость часто проходит в спешке.

Как применить:

Напишите письмо себе в прошлое. Какие советы вы дали бы тому человеку? Это покажет, как сильно вы выросли.

Новые смыслы

Если раньше главным мерилом успеха были карьера или внешность, то с возрастом можно открыть другие ценности: творчество (музыка, писательство), помощь другим (волонтерство, менторство), глубокие отношения. Настало время для внимания к семье и друзьям.

Как применить:

Спросите себя: «Чем я всегда хотел(а) заняться, но откладывал(а)?» Начните с малого.

Возраст – это сила

Принять свой возраст – значит перестать бороться с неизбежным и начать жить в гармонии с собой. Это не отказ от мечтаний, а возможность реализовывать их с еще большей осознанностью. Прямо сейчас подойдите к зеркалу, посмотрите на свое отражение и скажите: «Я принимаю себя. Я здесь и сейчас – это и есть моя жизнь». А затем начните жить ее без сожалений.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

На острие ножа

Изобретение ножа по праву считается одним из главных достижений человечества, потому что именно это орудие труда значительно продвинуло вперед технологии несколько тысячелетий назад. Взять к примеру дамасскую сталь. Ученые до сих пор не могут разгадать все секреты изготовления гибких, острых и прочных клинков из нее. Зато каждая хозяйка знает: если резать репчатый лук очень острым ножом, слез будет гораздо меньше, потому что лезвие разрезает волокна, а не давит их.



Неизвестный Наполеон

Что мы знаем о Наполеоне?

Что он любил Жозефину, был небольшого роста и мечтал завоевать весь мир? На самом деле знаменитый корсиканец был гораздо более разносторонней личностью. Например, он умел разговаривать на нескольких языках, был автором стихов и даже одного романа. А еще Наполеон любил шляпы, особенно бикорны. Именно так называются головные уборы, которые ассоциируются с ним. Для императора таких шляп сшили около двухсот.

От сундука к комоду

Наши далёкие предки хранили вещи в сундуках. Найти в объемном ящике нужную вещь оказывалось той еще задачей: нужно было наклониться, вытащить все содержимое, а потом все аккуратно сложить и убрать обратно. Неудобно. Поэтому превращение сундука в комод началось с появления ножек – чтобы не «нырять» внутрь с головой. А затем уже в конструкцию добавились выдвижные ящики. Вещь стала функциональной, поэтому и название соответствующее: «commode» – от французского «удобный».



Музыка всех связала

«Скажи мне, что ты слушаешь, и я скажу, кто ты» – к такому выводу пришли учёные из Кембриджа. Они опросили больше 5 тысяч человек и выяснили, что люди эмоциональные, способные сопереживать, чаще слушают песни группы «Queen». Обладатели же логического мышления включают в свой плейлист группу «Metallica». А вы какую музыку и стиль общения предпочитаете?

Светлана СИДОРЧУК

ЧЕМ ОПАСНА БЕССОННИЦА, ИЛИ ПОЧЕМУ ЛЕКАРСТВА БОЛЬШЕ НЕ ПОМОГАЮТ?

ШОКИРУЮЩАЯ ПРАВДА ОТ РОССИЙСКИХ УЧЁНЫХ

«Болит, ничего не помогает». Или «Мне прописали таблетки, а они не действуют». Знакомо?

Особенно если тебе далеко за 50 или даже 80. И дни, когда ничего не болит, стали редкими, как солнце в ноябре. Чувствуешь, как с каждым днём всё больше превращаешься в комок застарелых болячек. И не спишь по ночам...

Но не спешите ругать докторов. Или обвинять аптеки, что продают нам неэффективные «пустышки».

Российские учёные нашли причину, почему лекарства иногда не помогают. Ответ на этот вопрос Вас просто шокирует!

ПОЧЕМУ МЫ БОЛЕЕМ?

Вы удивитесь, но причина практически всех наших бед лежит в плохом сне. Да-да, вы не ослышались.

Нет, сам по себе недосып не является причиной серьёзных заболеваний. Но он, как спусковой крючок, может спровоцировать инсульт, гипертонический криз, нарушение памяти, заболевания сердца и даже сахарный диабет. А всё потому, что при дефиците ночного сна активность вашего мозга начнёт стремительно снижаться. Мозг пытается компенсировать недосып. И активизирует те части мозга, которые не должны работать. Это как резервная электрическая станция у человека. Когда же резервы уже исчерпаны, клетки мозга начинают потихоньку отмирать и «выключаться», как перегоревшие лампочки. Вы понимаете?

Так ведь и до болезни Альцгеймера не далеко... Сойти с ума на старости лет?! Что может быть хуже? Кроме того, сон позволяет мышцам расслабиться. А если вы спите мало? Или сон чуткий, прерывистый? Мышцы находятся в постоянном напряжении. Это касается и сердечной мышцы. И мышц, которые держат ваши суставы и позвоночник. Страдают все без исключения! А сосуды? Они становятся зажаты мышцами! Их просвет сужается. В итоге кровь не поступает в должном объёме. А вместе с ней и кислород, и питательные вещества. Следовательно, и лекарства при нарушенном кровотоке могут хуже действовать! Но выход из этого замкнутого круга есть!

ЛЕЧИТЬСЯ ВО СНЕ — ЭТО РЕАЛЬНО?

И вот тут начинается старая песня: «болит, ничего не помогает», «мне прописали таблетки, а они не действуют». Да, не помогают. Потому что у вас проблемы со сном! А об этой простой причине многие даже не догадываются!

Не зря грамотные врачи первым делом задают вопрос: «А как Вы спите?». Итог один: пока вы страдаете нарушениями сна — болезни не уйдут!

Ведь если в лодке пробоина, то сколько ни вычерпывай воду, она снова наполнит лодку.

Но стоит наладить сон, как если не все, то большинство проблем со здоровьем решатся сами собой! Так сказать, «одним ударом убить семерых».

Но с возрастом сделать это самостоятельно крайне сложно. Увы, так устроена наша физиология. Уже после 45 лет снижается выработка мелатонина (гормона сна). К 60 его катастрофически не хватает. Вот тут становится нужна помощь профессионала! В результате многолетних исследований был создан один из первых аппарат для лечения нарушений сна — «Selfdocs Vizion» («Вижн»). Аналогов которому на сегодняшний момент практически нет в мире!

ПОКАЗАНИЯ К ПРИМЕНЕНИЮ

- **Нормализация и улучшение качества сна;**
- **Снижение общего напряжения и чувства усталости;**
- **При стрессе и эмоциональных нагрузках;**
- **Психосоматические расстройства;**
- **Головные боли, связанные с умственными и эмоциональными нагрузками;**
- **Депрессия.**

МЕДИЦИНА БУДУЩЕГО

Вы наверняка уже слышали, что есть аппараты для лечения суставов, позвоночника и даже желудка. Подобных предложений на рынке сейчас великое множество. Но вот аппарат для лечения нарушений сна появился недавно.

«Вижн» — это принципиально новый подход к лечению большинства заболеваний. Он может многое, к примеру — вернуть вам потерянный сон! Аппарат прошёл все клинические испытания, и является медицинским изделием.

Это значит, что вы можете быть уверены: качество — на высоте!

А недавно «Вижн» был представлен на Российской неделе здравоохранения — 2022.



Самой значимой выставке достижений отечественной медицины. Где произвёл полнейший фурор.

Как среди медиков, так и среди простых людей. Всё потому, что помимо улучшения качества сна, у «Вижн» есть дополнительные супервозможности.

ПОСМОТРИТЕ ДРУГИМИ ГЛАЗАМИ!

Так как лечебные импульсы аппарата поступают в мозг через сетчатку глаза, «Вижн» положительным образом воздействует и на органы зрения.

Это приятный бонус, который способствует улучшению зрения при таких заболеваниях, как:

- **Близорукость (миопия):** профилактика и лечение близорукости;
- **Дистрофия сетчатки:** снижение риска развития дистрофии сетчатки;
- **Астигматизм:** стабилизация работы аккомодационного аппарата глаза;
- **Глаукома:** нормализация внутриглазного давления;
- **Катаракта:** профилактика и лечение начальной стадии катаракты;
- **Атрофия зрительного нерва:** профилактика дегенерации зрительного нерва;
- **Спазм аккомодации:** расслабление мышечного аппарата глаза при длительной интенсивной нагрузке;
- **Астенопия (зрительная усталость):** устранение боли и дискомфорта в глазах.

Так, проводя процедуры на аппарате «Вижн», одним выстрелом можно убить двух зайцев. И наладить сон, и улучшить зрение. Здорово?

А в случае пробуждения быстро засыпаете снова. На утро голова ясная. А по ощущениям, будто 20 лет скинули! И это уже после первых процедур!

ОБРАТНАЯ СТОРОНА ТАБЛЕТКИ

Очень многие люди (возможно, и вы тоже) в борьбе с нарушением сна допускают одну, но очень серьёзную ошибку. Это снотворные!

А больше, как правило, врачи ничего не выписывают. На первый взгляд, снотворные кажутся вполне безобидными. Они помогают справиться с нарушениями сна и неврозами.

Но в действительности большинство из них вызывают быстрое привыкание, перерастающее в зависимость. Оказывают токсические действие и со временем разрушают организм. Они могут даже вывести из строя целые органы (печень, сердце, почки, а главное — головной мозг).

И чем дольше вы их принимаете, тем последствия страшнее.

«ВИЖН» ЖЕ ДЕЙСТВУЕТ БЕРЕЖНО

- **Лечебный эффект часто наступает уже после первого применения;**
- **Не вызывает привыкания и не оказывает токсического действия;**
- **Дополнительно улучшает ещё и работу органов зрения;**
- **В отличие от снотворных, можно совмещать с любыми лекарственными препаратами;**
- **Отечественного производства, и имеет статус медицинского изделия.**

Сколько вы уже лечите свои заболевания? Месяц, год, а может больше? Сколько уже потратили на таблетки, которые не помогают? И не идёте не тем путём. Выход в другой стороне! Только вздумайте! Ещё год назад для людей с нарушениями сна альтернативы практически не было. А сейчас у вас есть выбор! Российские учёные сделали вам поистине шикарный подарок в виде аппарата «Вижн». Вот она, медицина будущего, пользуйтесь! Не мучайтесь, хватит страдать. Подарите себе, наконец, шанс на здоровую, полноценную жизнь — закажите аппарат «Вижн». А если поторопитесь — успеете приобрести его до повышения цены. Звоните 8-800-505-57-42. И помните, жизнь одна. Запасной не будет!

РЕКОМЕНДУЕМ

ДВИЖЕНИЕ БЕЗ БОЛИ – ЖИЗНЬ В РАДОСТИ!

ФИЗИОТЕРАПИЯ ВЫСОЧАЙШЕГО УРОВНЯ В ДОМАШНИХ УСЛОВИЯХ

- После проведения сеанса эффект сохраняется 2,5 часа.
- Лечит суставы и остеохондроз.
- Простой в использовании.
- Компактный.

85%
ДОКАЗАННАЯ
ЭФФЕКТИВНОСТЬ

Благодаря своим способностям **«НАДЕЖДА»** буквально «будит» каждую клеточку вашего организма



ПОДРОБНОСТИ ПО ТЕЛЕФОНУ: 8 (800) 505-57-42



ИП Елифанова Татьяна Владимировна, ОГРНИП 306730205900051. Доставка Почтой России или курьером до двери. Оплата при получении. ООО «Поток» ОГРН 121600004550 Юридический адрес: 420140, Республика Татарстан, г. Казань, ул. Минская, д. 61, пом. 1014. *Акции действуют с 06.08.2025 по 06.09.2025 г. Информацию об организаторе мероприятия, о правилах его проведения, количестве призов или выигрышей по результатам такого мероприятия, сроках, месте и порядке их получения уточняйте у оператора. Реклама.

ИМЕЮТСЯ ПРОТИВОПОКАЗАНИЯ. ПЕРЕД ИСПОЛЬЗОВАНИЕМ ОЗНАКОМЬТЕСЬ С ИНСТРУКЦИЕЙ.

ЗВОНИТЕ ПРЯМО СЕЙЧАС!
8 (800) 505-57-42

300 АППАРАТОВ СО СКИДКОЙ ОТ ПРОИЗВОДИТЕЛЯ!*

БЕСПЛАТНАЯ ДОСТАВКА
WWW.PRODEX.RU

ЗАДАТЬ ДОПОЛНИТЕЛЬНЫЕ ВОПРОСЫ
ТЕПЕРЬ ВЫ МОЖЕТЕ В ЧАТЕ!

Просто отсканируйте QR-код вашим телефоном.



ПРИХОДИТЕ НА ВЫСТАВКУ-ПРОДАЖУ ТОВАРОВ ДЛЯ ЗДОРОВЬЯ! И ПОЛУЧИТЕ ГАРАНТИРОВАННЫЙ ПОДАРОК!* 0+

САНКТ-ПЕТЕРБУРГ
Магазин «ДЕАЛМЕД», Мучной пер., д. 3

14 АВГУСТА
9.00-13.00

Лео Канделаки талантов не занимать: он и актёр, и музыкант, и телеведущий.

Зритель знает его по шоу «Инспектор 2х2» и «Утро. ТНТ». В новом проекте «Кто куда», который стартует 9 августа в 11.30 на ТНТ, Лео вместе с соведущей Анжеликой Стубайло покинет студию в Москве, чтобы показать, каким классным и интересным может быть путешествие по родной стране.

Кто быстрее?

– Лео, повод для нашего разговора – шоу «Кто куда» на ТНТ. Чем проект интересен, чем отличается от множества трэвел-шоу на телевидении?

– Это уникальный формат: игровое трэвел-шоу. Мы с Анжеликой находимся в разных городах России и присылаем друг другу задания. Тот, кто справится с ними быстрее, заселяется в шикарный отель, а второй ведущий – в дешевый хостел. За один выпуск зрители посетят не один, а два города. Будет интересно и взрослым и детям.

– Выбор городов, придумывание испытаний – это всё идеи авторской группы или вы с Анжеликой тоже участвовали в этом?

– Конечно, мы придумывали друг другу задания, от них напрямую зависело, кто из нас окажется в шикарном отеле! Над шоу «Кто куда» работала большая команда продакшен-компании GENSTUDIO во главе с Константином Обуховым, мы с Анжеликой активно участвовали в творческом процессе.

Динамично, интересно, вкусно

– Вы объехали больше двух десятков городов. Сколько времени на это ушло? Как долго длились съёмки в каждом отдельном городе?

– Всего мы посетили 24 города, по 12 на каждого. Останавливались на день-два. Каждая смена длилась по 12 часов, из которых в эфир попадет не более получаса – только представьте, насколько все будет динамично и информативно! Путешествуем мы с начала лета, первый выпуск шоу вы увидите уже 9 августа на ТНТ.

– Подлетите, пожалуйста, кулинарными впечатлениями о поездках. Встретилось что-

Лео КАНДЕЛАКИ:

// Я фанат своей работы



ДЕТАЛИ

Путешествие в историю

– Большой соблазн спросить, какой город произвёл самое яркое впечатление, но лучше так: в какой город захотелось обязательно вернуться, потому что за кадром осталось слишком много интересного?

– Каждый город, в котором я был, по-своему прекрасен. Могу рассказать о самом сильном впечатлении. Я был два дня в Волгограде и впервые посетил Мамаев курган – получил невероятные эмоции! Было ощущение, что я попал в историю, ощутил все то наследие, которое объединяет народ, является его частью.

то уникальное, вкусное, неожиданное?

– Кулинарная тема – отдельная история, и на ней завязаны многие задания, которые мы с Анжеликой придумывали друг другу. Мы хотим вас удивить, поэтому пусть это пока останется загадкой. Кулинарные открытия ждут

зрителей в первом же выпуске – из Ярославля и Нижнего Новгорода.

– Пара ведущих в трэвел-шоу – проверенный формат, который интересен тем, что люди подбавляются разные, но дополняют друг друга. В чём уникальность вашего с Анжеликой дуэта?

– Мы с Энж вместе ведем шоу «Утро. ТНТ» – у нас уже сработанный дуэт. Мы вроде путешествуем в разных городах, но постоянно на связи, придумываем задания, прикалываемся друг над другом. И, конечно, конкурируем за право отдохнуть с комфортом. Думаю, что такой формат путешествий, как в «Кто куда», будут с радостью повторять многие путешественники.

Следите за анонсами!

– Новый телевизионный сезон стартует совсем скоро. Где ещё мы увидим вас – в шоу, сериалах, может быть, реалити, музыкальных проектах?

– Ждем премьеру нескольких сериалов с моим участием. Это «Беспринципные» (режиссер Тина Баркала), я сыграл такого рок-н-рольного гувернера, «Красота» Сарика Андреасяна – исполнил роль гадкого американца, который хочет развести русских девушек на деньги, и второй сезон сериала «Монастырь» (режиссер Сергей Попов), мой герой – заблудшая душа, его можно сравнить с Рогожиным из «Идиота» Достоевского. Остальные премьеры и проекты пока сохраню в секрете. Следите за анонсами.

– Поправьте меня, если ошибаюсь, но пару лет назад было ощущение, что вы сосредоточены в первую очередь на музыке – выпускали песни, клипы. Сейчас кажется, что вам интереснее кино и телевидение. Это так?

– Мне одинаково нравится заниматься всем – и музыкой, и сниматься в кино, и быть телеведущим. Конечно, музыка всегда была для меня на первом месте, я занимаюсь ей практически всю жизнь. Уважаю и ценю все стороны, мне нравится в них развиваться. В этом плане я абсолютно счастливый и свободный человек.

Три жизненных аспекта

– Судя по вашим интервью, творческие цели у вас глобальные. Цитата: «Мне бы хотелось сделать действительно качественную работу, которая бы оказала большое влияние на сферу культуры в нашей стране и за её пределами». В каком виде вам это представляется – песня, книга, актёрская работа, телевизионный формат?

– По моим ощущениям, я делаю это в каждом своем проекте, во всем, чем занимаюсь. Будет ли это какой-то особый формат? Думаю, что однажды я к этому приду.

– Сформулировали для себя основную мысль, которой хотели бы поделиться с людьми и которую транслируете в своём творчестве?

– Моя жизнь базируется на трех ключевых аспектах: семья, Бог и труд. Все, что я могу, это следовать этим правилам. В остальном, как говорится, «рублильник» не в моих руках (улыбается).

«Никогда ничего не доказывал»

– Детям успешных и талантливых людей (Лео – сын телеведущей и продюсера Тины Канделаки, – Прим. ред.) часто приходится доказывать себе и окружающим, что они не продолжение родителей, а самостоятельная творческая единица. Вы чувствуете такую потребность?

– Я никогда ничего не доказывал. Был период, когда я работал офисным сотрудником – это совсем не мое. Я творческий человек, мне комфортно в тех сферах, в которых я развиваюсь сейчас. Меня никто не просил этим заниматься, когда я «полез» в профессию, никто не был «против» и не был «за». Когда я работаю в кадре,



Пожелание читателям «ТЕЛЕКА»:

– Смотрите наш новый проект «Кто куда» на ТНТ – пусть это вдохновит вас на новые путешествия! Слушайте наш дуэт с Сосо Павлиашвили «Без любви» и любите!

чувствую ответственность. Получается, что я уже второе поколение телеведущих в нашей семье. Сравнить меня с моей мамой вообще нет смысла, она в профессии уже 30 лет и настоящий профессионал, уникум.

– Можно назвать вас трудоголиком? И как вообще относитесь к этому понятию?

– Я фанат своей работы (смеется). Не считаю, что быть трудоголиком плохо, если обожаешь все то, чем занимаешься.

Подготовила
Ольга БЕЛЬСКАЯ



Фото Алексея Воробьева, Александра Никитова и из личного архива Лео Канделаки



Старушки сбежали в Крым

На Первом канале – премьера третьего сезона популярного проекта «Старушки в бегах». На сей раз все действие будет происходить в Крыму. На фоне красивейших просторов, моря и гор развернется захватывающая история с участием любимых зрителей Лиды, Зины и Кати (которых играют соответственно Елена Сафонова, Татьяна Орлова и Марина Яковлева). Любовь, дружба, новые знакомства, связь поколений, конфликты и примирения – главные составные части сериала.

По сюжету новых серий Лидия получает письмо от адвоката покойного бывшего мужа, из которого узнает, что ее сын Андрей (в этой роли – молодой актер Сергей Загребнев) становится наследником шикарного курортного дома. Из Москвы на помощь подруге в борьбе за наследство выезжают Зина и Катя...

– «Старушки в бегах» остаются верны себе: это динамичное кино под лозунгом «спешите делать добро», – говорит Марина Яковлева. – По духу наши героини – «донкихоты в юбках», их объединяют смелые до безрассудности поступки. И сериал еще раз показывает, что женщины могут дружить.

Фото Первого канала

Денис Васильев стал доктором

На телеканале ТНТ 11 августа состоится премьера комедийного сериала «Знахарь». Режиссером проекта стал Никита Андриенко, а роли в фильме исполнили Денис Васильев, Катерина Ковальчук, Николай Фоменко, Светлана Пермякова, Павел Рассомахин, Валерия Астапова и другие артисты.

Главный герой сериала Костя (в этой роли – Денис Васильев) – водитель скорой помощи. В силу обстоятельств он сбегает из Москвы в поисках укрытия и денег. Случай заводит его в южную станицу, где его принимают за врача по программе «Земский доктор». Но вскоре становится ясно: местные жители ждут не просто гостя, а спасителя, который будет их лечить.

– Костя – это такой чувачок, который живет одним днем, – рассказывает о своей роли Денис Васильев. – Он не думает о том, что от его сегодняшних действий могут быть серьезные последствия. В этом есть своя прелесть: он легкий, обаятельный, с юмором. Но это и его проблема, потому что поступки Кости влекут за собой огромное количество проблем и для него, и для окружающих. Нельзя строить счастье на несчастье других. Поступки Кости у меня как у человека зачастую вызывают, мягко говоря, неодобрение. Но главное – что у Кости нет цели специально навредить: внутри он светлый человек...

Фото телеканала ТНТ



Никита Ефремов и Иван Добронравов открывают школу

Осенью выйдет сериал «Крутая перемена 2». Это продолжение успешного комедийного проекта о находчивом школьном учителе литературы Андрее Ларионове в исполнении Никиты Ефремова.

Действие второго сезона переместится в Узбекистан. Андрей Ларионов отправляется в эту страну, где будет знакомить местных учителей с российской программой образования – и параллельно вести уроки русского и литературы у школьников. Если Андрей справится, то по возвращении в Россию его назначат директором престижной московской школы. Но Восток – дело тонкое! И у Андрея снова все идет не по плану...

Также в новых сериях к актерскому составу присоединился Иван Добронравов, который сыграл директора строящейся в Узбекистане школы.

– Во втором сезоне у нас тоже очень классная атмосфера, – говорит Никита Ефремов. – Все сейчас одержимы необходимостью делать карьеру и ради этого постоянно идут на компромисс с собой, и вот мой герой забредает в этих компромиссах в какую-то неприятную точку – но она становится для него точкой роста.

Фото пресс-службы проекта

Если у человека есть папилломы, значит, его заживо едят паразиты!

К эксперту по здоровью кожи обращаются тысячи женщин и мужчин, и многим он помогает. Сегодня мы решили узнать у него, что он думает по поводу папиллом.

- По Вашему мнению, что провоцирует возникновение папиллом?

– Если на коже человека есть папилломы, значит, в его организме поселилась целая колония паразитов. Они поедают человека изнутри и своими токсическими продуктами жизнедеятельности отравляют его организм. Первой об интоксикации организма «кричит» наша кожа. Как следствие на ней появляются папилломы. И чем больше усугубляется паразитарная инвазия, тем больше появляется папиллом. Эти наросты могут появляться на шее, в области подмышек, в паховой области и других частях тела. Однако не все знают, что эти папилломы могут возникать и внутри организма, например, в горле или мочевом пузыре. Это может вызывать не только неприятные симптомы, но и опасные последствия. Поэтому, если папилломы есть, от них важно избавляться!

- Выжигание или иссечение папиллом может помочь?

– Выжигание или иссечение никак не повлияет на поселившихся внутри организма паразитов.

- Что же может помочь избавиться от папиллом?

– Я рекомендую использовать натуральный сироп «Папиклин». Он содержит множество полезных компонентов, подобранных в помощь человеку, желающему очистить кожу от

папиллом, а организм – от паразитов. В состав «Папиклина» входят экстракты лесных ягод, андрографиса, грейпфрутовых косточек, родиолы, лимонника китайского, женьшеня, грибов агарика и рейши. Такая продуманная формула способствует уничтожению папиллом, паразитов и их яиц, обладает очищающим действием, содействует детоксикации организма и оздоровлению кожи.

- Если в организме не будет паразитов, то и папиллом на коже не станет?

– Совершенно верно! Сироп «Папиклин» может помочь не просто избавиться от папиллом, но и улучшить общее самочувствие, благодаря очищению организма от паразитов. В таком случае может появиться больше энергии, у человека будет возможность выглядеть моложе и свежее. Более того, я искренне уверен, что, освободившись от паразитов, папиллом и очистив организм, можно прожить на 15-20 лет дольше. Организм свободный от паразитов и папиллом, это не только залог красоты и гладкой кожи, но и крепкое здоровье. Это просто замечательно, когда организм менее подвержен болезням и работает в разы продуктивнее. Сироп «Папиклин» – это не только свобода от папиллом, но и здоровье для всего тела!



ВСЕГО
7 РУБ.
ЗА 1 УП.



До и после применения «Папиклина»

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – здоровую кожу»

Страдаете от папиллом? Тогда вы имеете право на программу по приобретению сиропа «Папиклин». Скидка действует только с 6 августа по 3 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7250** получите сироп «Папиклин» всего за 7 рублей!

Звонок и доставка бесплатны**.

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 августа по 3 сентября 2025 г.*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА. ПИЩЕВАЯ ДОБАВКА НЕ ЗАМЕНЯЕТ ПОЛНОЦЕННОЕ ПИТАНИЕ

Цветная капуста и капуста брокколи – сёстры, но не родные, а скорее двоюродные. Плотные кочаны цветной капусты не спутать с рыхлыми соцветиями брокколи.

Тем не менее оба вида вкусны и полезны и могут уживаться в одном блюде вместе, органично дополняя друг друга. Что касается пользы, то тут каждая из этой парочки хороша по-своему. Брокколи – чемпионка по содержанию витаминов А, С и К, зато цветная менее калорийна. В обоих видах капусты высоко содержание витаминов группы В, различных полезных микроэлементов и, конечно, клетчатки. И сегодня мы представляем вашему вниманию рецепты с цветной капустой и брокколи.

Вся палитра КУДРЯВОЙ КАПУСТЫ



Клафути с брокколи и цветной капустой

Средиземноморская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 98 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 1 небольшому кочану цветной капусты и брокколи
- 1 стебель лука-порея
- 4 яйца ■ 1 стакан жирных сливок ■ 60 г муки
- 50 г тертого сыра ■ горсть кедровых орехов
- 20 г сливочного масла
- 1 ст. л. растительного (оливкового) масла
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Всю капусту разобрать на соцветия, порей (только белую часть) нарезать кольцами.
- 2** Опустить брокколи на 2 минуты в кипящую воду, извлечь шумовкой; в эту же воду опустить цветную капусту на 4 минуты, откинуть на дуршлаг.
- 3** Порей припустить на смеси масла до мягкости (1-2 минуты), добавить обе капусты, посолить, поперчить, перемешать, снять с огня.
- 4** Яйца взбить с солью, добавить сливки, сыр и муку, перемешать до однородности.
- 5** Выложить овощи в форму для запекания, залить яично-мучной смесью, посыпать кедровыми орехами.
- 6** Запекать в разогретой до 180 °С духовке 25-30 минут.

Минестроне с брокколи и цветной капустой

Итальянская кухня. На 6 персон. Калорийность (на 100 г): 57 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- по 1 небольшому кочану цветной капусты и брокколи
- 150 г мелких макаронных изделий ■ 2-3 моркови
- 2 стебля сельдерея
- 1 крупная луковица
- по пучку базилика и петрушки ■ растительное (оливковое) масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Оборвать листики с базилика и петрушки, некрупно нарубить; стебли связать в пучок.
- 2** В кастрюлю налить 2 л воды, положить стебли зелени, варить 10 минут, стебли извлечь.
- 3** Лук, сельдерей и морковь нарезать мелкими кубиками, обжарить в кастрюле с толстым дном на растительном масле до мягкости, влить отвар из стеблей зелени, посолить.
- 4** Оба вида капусты разобрать на соцветия, добавить в кастрюлю, довести до кипения, варить 2-3 минуты, всыпать макаронные изделия, варить до готовности.
- 5** При подаче поперчить, посыпать зеленью.



Цветная капуста в сухарях

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 70 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан цветной капусты
- 1 стакан панировочных сухарей
- 1 ст. л. сливочного масла
- растительное масло
- молотый черный перец
- соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту разобрать на соцветия, опустить на 4 минуты в кипящую подсоленную воду, откинуть на дуршлаг.
- 2** В глубокой сковороде хорошо разогреть растительное масло, распустить в нем сливочное, обжарить цветную капусту до румяности, посыпать сухарями, перемешать; жарить, периодически помешивая, до золотистого цвета.

ПОСЛОВИЦЫ

Без капусты животы пусты. Ни один рот без капусты не живет. Хорошая капуста в кочан завьется. Без капусты щи не густы.

Котлеты из брокколи

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 64 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 кочан брокколи
- 1 зубчик чеснока
- 80 г тертого сыра ■ 1 яйцо
- 3 ст. л. муки ■ растительное масло ■ молотый черный перец ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту разобрать на соцветия, опустить на 4 минуты в кипящую подсоленную воду, откинуть на дуршлаг, переложить в чашу блендера, измельчить.
- 2** В одной миске соединить брокколи, яйцо, муку, сыр и пропущенный через пресс чеснок, посолить, поперчить, тщательно перемешать.
- 3** Жарить котлеты на хорошо разогретом растительном масле, выкладывая «фарш» на сковороду ложкой, с двух сторон до золотистого цвета.

СОВЕТ

Можно приготовить такие котлеты и из цветной капусты – как свежей, так и замороженной.

Салат с цветной капустой и редисом

Европейская кухня. На 4 персоны. Калорийность (на 100 г): 39 ккал.

ИНГРЕДИЕНТЫ:

- 1 небольшой кочан цветной капусты
- 4 небольших огурца
- пучок редиса
- 2 ч. л. кунжута
- растительное масло ■ соль



КАК ПРИГОТОВИТЬ:

- 1** Капусту разобрать на мелкие соцветия, огурцы нарезать тонкой соломкой, редис – тонкими кружочками.
- 2** Соединить все овощи, посолить, перемешать, разложить по порционным салатникам, посыпать кунжутом.

Продукты, которые делают цветную капусту и брокколи ещё вкуснее:

- сливочное масло,
- жирные сливки,
- орехи,
- пармезан,
- сыр с голубой плесенью,
- бекон,
- чеснок,
- жареные хлебные крошки.

Свежесть чистых цветов, простота линий, лёгкость комплектации – всё это делает предметы «морской романтики» такими желанными и популярными.

Морская тематика – классика летней моды, которая не надоедает никогда.

Этим летом эстетика морской тематики, круизная элегантность уверенно выходит на первый план, а потому уместна не только на побережье, но и в городе. Ее приметы: синий и белый цвета, полоска, рисунки и принты на тему моря, украшения из «морских глубин», легкие ткани, разнообразие стилизаций под форму моряка. Но обо всем по порядку.

Клёш

Еще одна фирменная «фишка» моряцкой формы – брюки клеш. Сегодня их роль могут с легкостью исполнить расклешенные джинсы, которые, напомним, по-прежнему в моде. Джинсы вписываются в свободный морской стиль, причем как классического синего цвета, так и голубые, и варенки. Клеш может быть как от колена, так и от бедра. Прекрасные варианты для жарких дней – свободные шорты-бермуды, в идеале из льна, белоснежные или в тонкую полоску платье-рубашка, а также белая юбка А-силуэта в пол из легкой летящей ткани.

Морская тематика – летняя классика

Бретонская полоска

Культовый элемент формы моряка – тельняшка, которую ввела в мир большой моды еще Коко Шанель. Бретонская – тонкая поперечная – полоска освежает и молодит, поэтому любая вариация на тему тельняшки – футболка, поло, лонгслив – придется этим летом очень кстати. И даже вырез может быть не классическим круглым, а буквально любым, вплоть до смелых дизайнерских решений. Вертикальный вариант полоски тоже вполне вписывается в морскую тематику. Однако лучше, если вертикальные полоски будут расположены на свободной рубашке. Идеальный цвет полосок – синие и белые, но возможны также черно-белый и бело-голубой варианты.

– В этом году
я отлично провёл отпуск.
– Ты был на море?
– Нет, дома. На море выезжали
жена с тещей.

Бескозырка

Конечно, прямо копировать головной убор моряка никто и не собирался, а вот стилизацию подобрать можно. Очень популярна, например, докерка – своеобразная панاما с отвернутым краем и без козырька. Да, собственно, практически любую панаму – которые, напомним, в большой моде – можно очень быстро сделать головным убором в морской стилистике, достаточно прикрепить к ней брошь в виде якоря, ракушки, краба, парусника и т.п. Не помешает и пара развевающихся ленточек сзади – как у настоящей бескозырки. В идеале цвет панамы должен быть белым или синим, но возможны и другие варианты.

Гюйс

Гюйс – это тот самый прямоугольный «в полоску воротник», который лежит на плечах матроса. Гюйс может украсить и лаконичный повседневный лонгслив, и нежное нарядное платье. Смотрится такой воротник очень необычно и свежо, и, конечно, одного его вполне достаточно, чтобы от образа отчетливо веяло легким морским бризом.

Обувь

Прекрасно вписывается в морскую эстетику обувь на плоском ходу: мокасины, топсайдеры, балетки, слипоны, лоферы, сандалии, сабо. Особое внимание следует обратить только на то, из чего изготовлена обувь. Это может быть кожа, замша, плотный хлопок и другие натуральные материалы.

Светлана ИВАНОВА

СТАЛИ ХУЖЕ ВИДЕТЬ?

ВЫСОКОТЕХНОЛОГИЧНЫЕ НАНОКАПЛИ МОГУТ ПОМОЧЬ УЛУЧШИТЬ ЗРЕНИЕ! ОНИ СЛОВНО ПРИРОДНАЯ ЛАЗЕРНАЯ ШЛИФОВКА ГЛАЗ!

Известный специалист в области глазных заболеваний недавно приехал из Израиля, и наш корреспондент встретился с ним, чтобы узнать о современных нехирургических способах борьбы с расстройствами зрения, которые практикуются в этой стране.

– Какие современные методы борьбы с глазными заболеваниями предлагают израильские ученые?

– Людям, страдающим глазными заболеваниями, они рекомендуют специальные нанокapли. Они работают по схожему принципу, что и лазерная шлифовка глаз. Подобные иригаторы уже давно с успехом применяют в Израиле. И только недавно в нашей стране появилось похожее средство.

– При каких заболеваниях могут помочь нанокapли?

– Они прекрасно себя показали при катаракте, глаукоме, дистрофии сетчатки, возрастном снижении зрения, дальнозоркости, близорукости и других расстройствах зрения. Преимущество этих капель в том, что они полностью безопасны! Если например при лазерном воздействии можно допустить неосторожное движение, которое способно привести к неприятным и даже опасным последствиям, то при использовании нанокapлей такая ситуация исключена. Они содержат только натуральные компоненты, которые безопасны для глаз и могут помочь улучшить зрение.

– Как именно они могут помочь это сделать?

– При попадании на роговицу содержащиеся в каплях наночастицы распределяются по ней, об-

разуя тонкий слой, который способствует очищению хрусталика, расчищению каналов для оттока внутриглазной жидкости и восстановлению поврежденных структур глаза. Такое комплексное действие способствует восстановлению правильной работы всех отделов органов зрения.

– Что за частицы содержатся в нанокapлях?

– Это частицы экстрактов жимолости тибетской, базилика священного, арники, ареспола, серебра коллоидного, витамина B12 и таурина. Совместное их действие способствует нормализации слезоотделения, устранению застоя внутриглазной жидкости, стимуляции работы глазных нервов, оказанию антибактериального эффекта.

– Как называются эти нанокapли?

– Это нанокapли «Светлодар». Они полностью натуральные и способствуют возвращению четкого зрения. Чистый хрусталик, здоровая сетчатка, нужный отток внутриглазной жидкости, нормальное внутриглазное давление, правильная фокусировка зрения – возможны. Все это позволяет видеть хорошо, как вблизи, так и вдаль, без хлопот, связанных с очками, контактными линзами или операцией.



**ВСЕГО
7 руб.
за 1 уп.**

ПРОГРАММА В ГОСУДАРСТВЕННЫХ МАСШТАБАХ*

«Каждому пенсионеру – хорошее зрение»

Страдаете от плохого зрения или глазных заболеваний? Тогда вы имеете право на программу по приобретению капель для глаз «Светлодар». Скидка действует только с 6 августа по 3 сентября 2025 г.

Чтобы воспользоваться программой:

1. Позвоните по телефону **8-800-303-05-55**
2. Продиктуйте код **7249** получите капли «Светлодар» **ВСЕГО ЗА 7 РУБЛЕЙ!**

Звонок и доставка бесплатные**

НЕ ЯВЛЯЕТСЯ ЛЕКАРСТВЕННЫМ СРЕДСТВОМ

ИП Корябина Наталья Викторовна. ИНН:056102792005. ОГРНИП: 324508100108292. 143900, Московская область, г. Балашиха, а/я 5. Срок проведения акции с 6 августа по 3 сентября 2025 г.*С информацией об организаторе такого мероприятия, о правилах его проведения можно ознакомиться по телефону 8-800-303-05-55 (звонки по РФ бесплатные). **Доставка за счет ИП Корябина Н.В. Реклама

Чем старше становится человек, тем сложнее ему передвигаться. Из-за неприятных ощущений люди стараются ограничить себя в движении, больше сидеть.

Рассмотрим наиболее частые причины, почему могут болеть наши ноги.

Большая масса тела

Одна из причин болевых ощущений — избыточная масса тела. С возрастом меняются органы и системы организма. От замедления обмена веществ человек набирает вес. Из-за изменений в сердечно-сосудистой системе ухудшается кровоснабжение и кровь в нужном количестве не поступает к нижним конечностям, а нагрузка из-за веса на ноги увеличивается.

Варикозное расширение вен

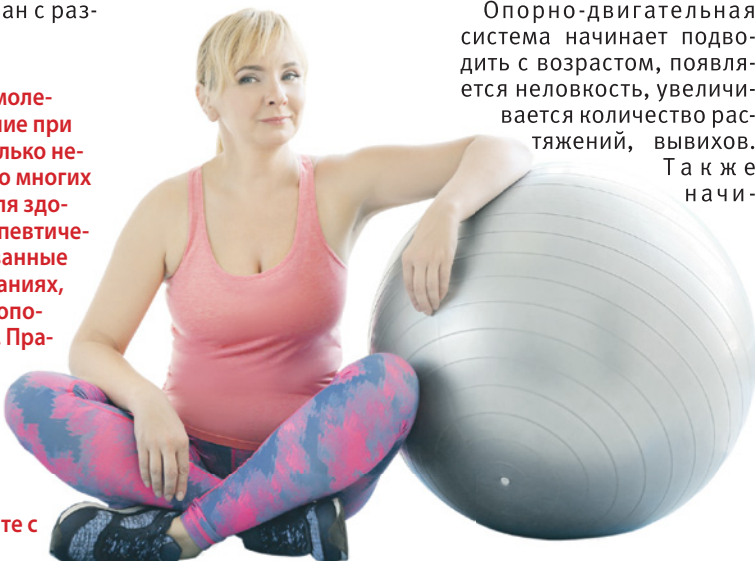
Варикозное расширение вен в нижних конечностях может быть причиной болей. На развитие болезни влияет множество факторов, и наследственность один из них. Боль появляется, если кровь застаивается в венах, усиливается к вечеру, после физических нагрузок и в жаркую погоду. Со временем вены начинают выпирать, на ногах появляются бугры и узлы, сосудистые звездочки, синюшность кожи, пигментные пятна. Выявить болезнь можно и на ранних стадиях с помощью УЗИ сосудов ног.

Заболевания суставов ног

Обычно жалуются на болезнь суставов те, у кого артроз или артрит. Артроз возникает после травм и перегрузок и связан с раз-

ВАЖНО!

Не занимайтесь самолечением! Самолечение при болях в ногах не только неэффективно, но и во многих случаях — опасно для здоровья, так как терапевтические методы, показанные при одних заболеваниях, могут быть противопоказаны при других. Правильно поставить диагноз и назначить верное лечение может только специалист. Если у вас болят ноги, не тяните с визитом к врачу.



Почему с возрастом болят ноги



Кстати Помним об уходе

С возрастом кровоснабжение ног становится хуже, выработка коллагена снижается, кожное сало не вырабатывается в достаточном количестве. Мы сразу это замечаем — кожа стоп становится сухой, шелушится, трескается, ногтевая пластина истончается, слоятся и становится ломкой и хрупкой. Стоит ежедневно осматривать ноги, мыть в теплой мыльной воде, смазывать питательным кремом. Если ноги быстро потеют, необходимо использовать специальные подсушивающие кремы и периодически делать ванночки с дубовой корой. Берегите свои ноги, ухаживайте за ними, и они будут вам очень благодарны.



— Как живёшь?
— Да что-то не ладится в последнее время, всё как-то в жизни не так. Думаю, у меня серьёзные проблемы с ногами.
— ???
— Как бы ни встал с постели, полюбопытствую не с той ноги.



Подробности

Нехватка витаминов и микроэлементов

Виновником болей в ногах может стать дефицит витаминов группы В, железа, кальция. Выражается это в онемении конечностей, судорогах, снижении аппетита, слабости и непослушности ног, головокружениях, чувстве жжения в ступнях, сильных ноющих болях. Определить такие признаки помогает расширенный анализ крови, назначенный врачом.

нается снижение костной массы, кости становятся не такими плотными (риск развития остеопороза и прочих заболеваний), отчего быстро ломаются. Такие повреждения, даже полученные в молодости, обычно реагируют на изменения погоды.

Заболевания, вызывающие отёки

С опухшими ногами сталкиваются практически все. Причину нужно выявлять у врача, так как это может

быть симптомом серьезного заболевания почек, проблем со щитовидной железой, болезней лимфатической и сердечно-сосудистой системы. Задержка жидкости в организме сопровождается отеком чувством тяжести, опухшие ступни сводит в обуви. Выбрать лечебные средства может только врач.

Проблемы с мышцами

Боль в ногах может возникать при сдавливании грушевидной мышцы (одна из мышц таза, под кото-

Детали Внимание к обуви

С возрастом во многих случаях следует использовать ортопедические стельки. Если обувь удобна, но полностью закрыта, ее необходимо часто проветривать и протирать впитывающей салфеткой.

Летом, в условиях, когда мы носим обувь на босу ногу, требования к этой обуви повышенные: она должна быть комфортная — нигде не давящая, ни в коем случае не натирающая кожу. Ногам в ней должно быть хорошо и приятно. Поэтому обязательно нужно обращать внимание на материал, из которого обувь изготовлена.

Кроме того, обувь должна хорошо сидеть на ноге — не болтаться, не скользить. Лучше, если пятка будет зафиксирована — задником или ремешком. Варианты с постоянно шлепающей по пятке подошвой — вьетнамки, сланцы — не самые лучшие, так как они способствуют огрублению кожи.

Спиливать или срезать уже огрубевшую кожу не рекомендуется. Лучше постараться смягчить ее с помощью регулярных масок, ванночек, кремов.

рой проходит седалищный нерв). В этом случае боль в ягодичной области отдает в ногу, обычно это тупая боль, сопровождающаяся жжением, зябкостью, одеревенением.

А внезапный кратковременный спазм икроножных мышц (мышц голени) — крампи, возникает при снятии обуви или в положении лежа на спине, при движении пальцев ног.

Спазм обычно длится не более 10 минут, но неприятные ощущения сохраняются еще несколько часов. И в этом случае назначить правильное лечение может только врач.

Причин, почему с возрастом болят ноги, множество. При этом каждый человек — большая индивидуальность, и его организм уникален. В каждом конкретном случае правильно провести диагностику и назначить лечение может только врач-специалист. Если у вас болят ноги, не занимайтесь самолечением — обязательно обратитесь к врачу.

Светлана ИВАНОВА



С арбузом лето слаще

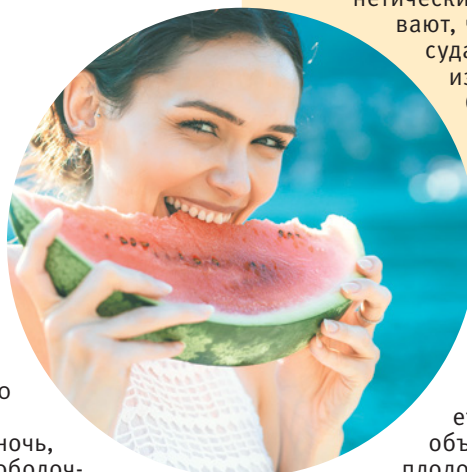
Сезон арбузов в разгаре. Арбуз – одна из самых желанных на столе бахчевых культур.

У арбуза очень приятный вкус. Арбузы не едят, ими наслаждаются. И это происходит уже много тысячелетий. Ведь арбуз – одна из древнейших садово-огородных культур, выращиваемых человеком. Еще 5000 лет назад в разных регионах Африки арбузы культивировали и для утоления жажды, и для питания. Местом рождения растения считается пустыня Калахари, которая находится в пределах современных Ботсваны, ЮАР и Намибии. А сегодня – арбуз выращивается на всех континентах, за исключением Антарктиды.

Сколько арбуза можно есть в день?

Если у вас здоровые почки и нормальный обмен веществ, то максимальное количество арбузной мякоти, которое можно съесть в день, – 1 кг. Но рисковать не стоит, учитывайте индивидуальную реакцию организма и сильный мочегонный эффект. Врачи советуют уменьшить это количество примерно вдвое-трое. То есть оптимальным будет 300-350 грамм арбузной мякоти в день.

Не стоит есть арбуз натощак и на ночь, так как он раздражает слизистые оболочки желудка. Теоретически съесть на ночь арбуз можно, это не очень калорийная пища. Но большое количество клетчатки и особенно воды дают легкий слабительный и сильный мочегонный эффект. Поэтому тем, кто хочет полноценно отдохнуть ночью, от арбуза лучше отказаться.



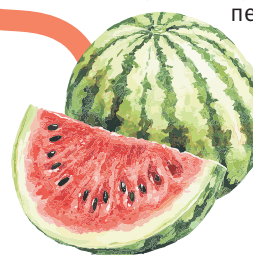
Арбуз – это фрукт и ягода?

На самом деле арбуз – это ни то и ни другое. Из-за своего сладкого вкуса и возможности употребления в сыром виде арбуз иногда классифицируют как фрукт. Но арбузы выращиваются в полевых условиях, в то время как фрукты обычно образуются на деревьях и кустарниках. Так как арбуз развивается из оплодотворенного цветка, его нередко относят к ягодам. Но кожура арбуза слишком толстая для того, чтобы так считать. Некоторые утверждают, что арбуз – это самая большая ложная ягода в мире. Тем не менее, более точным будет отнести его к тыквам, так как арбуз является представителем этого семейства. Кстати, ближайшими родственниками арбуза являются огурец, кабачок и дыня. И подтверждают это генетические исследования, которые показывают, что первые арбузы произошли от суданской дыни с беловатой мякотью, известной как кордофанская дыня. Они были одомашнены в Северо-Восточной Африке в долине Нила около 4360 года до н.э.

КСТАТИ

Арбузы были популярны и в Древнем Египте начиная с эпохи Среднего царства (XX век до н.э.). У египтян существует интересное мифологическое объяснение появления полосатых плодов: бог Сет, превратившись в быка, погнался за богиней Исидой, которая убежала, а из семени, оставленного быком, выросли первые арбузы.

Остатки арбузов археологи находили в древних египетских захоронениях, в том числе в гробнице Тутанхамона. Там их клали как посмертные дары, чтобы покойник мог утолить жажду в загробной жизни, ведь в жарких странах каждая капля воды – на вес золота.



Знай и помни!

Арбуз противопоказан или рекомендован в строго ограниченных количествах при ряде заболеваний желудочно-кишечного тракта, болезнях почек, сахарном диабете, тяжелой патологии поджелудочной железы и целом ряде других заболеваний и патологий. Если вы решили активно лакомиться арбузом, обязательно проконсультируйтесь с врачом.

Всегда ли арбуз красный?

Почему арбуз красный? Насыщенный и яркий цвет плода обусловлен ликопином – мощным природным антиоксидантом, который выполняет роль щита для организма и помогает замедлить процессы старения. Но на свете существуют и более странные арбузы. Например, желтые, цвет которых обусловлен бета-каротином – антиоксидантом, который придает золотистый цвет мускусным дыням и тыквам, а также содержится в моркови. Этот сорт появился в Африке тысячи лет назад как естественный вариант. В действительности красные сорта арбузов – это потомки желтых, возникшие в результате естественного скрещивания.

Светлана ИВАНОВА

За что благодарить арбуз?

1 За способность вымывать из организма лишние соли и предотвращать образование камней. Это полезно для наших почек.

2 За радость жизни и спокойные нервы. Витамины B1 и B6, содержащиеся в арбузе, участвуют в обменных процессах и помогают нормализовать функции нервной системы.

3 За содержание каротина, который необходим для сохранения остроты зрения. За ликопин, который поддерживает здоровье глаз и защищает от макулодистрофии (болезни сетчатки).

4 За то, что арбуз помогает вывести лишнюю жидкость, а взамен снабжает печень легкоусвояемыми сахарами. Благодаря такой поддержке клетки печени быстрее восстанавливаются. Арбуз обладает детоксикационными свойствами, выводя из печени вредные вещества. Достаточно за сезон съесть по 150-200 г мякоти.

5 За то, что с помощью арбуза можно легко потерять за месяц 2-3 см в талии. Если вы следите за калорийностью своего ежедневного меню, эти цифры прозвучат для вас как музыка: 38 калорий на 100 г арбузной мякоти.

6 За высокое содержание магния, который необходим для стабилизации артериального давления. Арбуз также способствует снижению уровня холестерина в крови.

7 За наличие витамина C, являющегося антиоксидантом и при этом укрепляющего стенки сосудов и способствующего повышению иммунитета.



Хозяйке на заметку. Чтобы выбрать арбуз, спросите у него: «Арбуз, ты спелый?» Если он промолчит, то спелый, а если ответит, то у вас есть проблемы посерьезнее выбора арбуза.



Съедобны все части арбуза?

Арбуз – это не только освежающий летний фрукт, но и многогранный продукт, который можно использовать в самых разных кулинарных экспериментах!

В странах Юго-Восточной Азии арбузные корки обжаривают или тушат. А вот на юге США арбузные корки маринуют, и местные жители считают их особым деликатесом. Более того, некоторые гурманы уверены, что они даже превосходят по вкусу соленые огурцы. И именно маринованные арбузные корки для усиления вкуса следует добавлять в винегреты и даже в салат оливье.

На Ближнем Востоке и в Азии сушат и обжаривают арбузные семечки, подобно тыквенным. Арбузные семечки являются источником жирных кислот, растительного белка, качественных углеводов. Многие энтузиасты сушеные арбузные семечки перемалывают в блендере, а затем добавляют в салаты для повышения содержания клетчатки.

Из арбузного сока производят особый древний напиток – нардек. Процесс его приготовления довольно прост: необходимо длительно выпаривать арбузный сок на медленном огне, пока он не приобретет консистенцию меда.



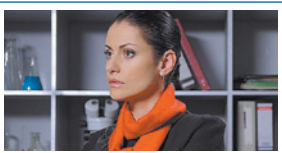
ПЕРВЫЙ



11.00 Информационный канал. (16+)

05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
22.55 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.10 «Время героев». (16+)
02.05 Подкаст Лаб. (16+)
03.00 Новости

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАССКАЯ». (16+)
Спасская узнаёт, что у её сестры Киры появился любимый мужчина. Но когда сестра показывает его фото, это повергает Анну в ужас...
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯВЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.20 «Сегодня»
23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
03.30 «ШАХТА». (16+)

РОССИЯ К



20.25 «Спокойной ночи, малыши!»

07.20 «МЕЛОДИЯ НА ДВА ГОЛОСА»
10.15 Диалоги о животных
10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
12.00 «Вальтер Запашный»
12.45 «Забывшее ремесло»
13.05 «Эрмитаж»
13.35 «ДВЕНАДЦАТАЯ НОЧЬ»
16.15 «Сказки из глины и дерева»
16.30 «Энциклопедия загадок»
17.15 00.45 Шедевры русской музыки
18.10 02.25 «Запечатленное время»
18.40 Academia
19.45 Неизвестные маршруты России
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21.20 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
00.00 «КУРСАНТЫ»

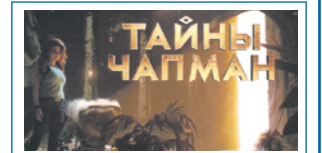
ТВЦ



14.55 Город новостей

06.00 «Настроение»
08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
14.55 Город новостей
15.10 «МАРЛЕН». (16+)
17.20 «Фактор безопасности». (12+)
18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
18.20 «ПИАНИСТКА». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Знак качества». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.40 «Тайная комната». (16+)
01.25 «Неидеальные звёзды». (16+)
02.05 «Следствие ведет КГБ». (16+)

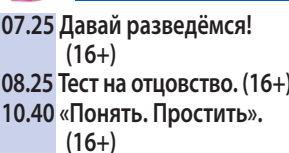
РЕН



17.00 «Тайны Чапман». (16+)

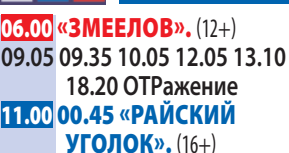
05.00 18.00 01.05 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Военная тайна». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Засекреченные списки». (16+)
17.00 02.00 «Тайны Чапман». (16+)
20.00 «ЗВЕРИНАЯ ЯРОСТЬ». (16+)
22.00 «Знаете ли вы, что?» (16+)
23.30 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)

ДОМАШНИЙ



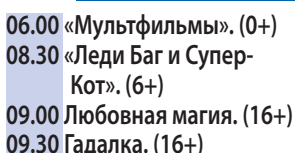
07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 «Понять. Простить». (16+)
11.45 00.00 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ВЕРОНИКА». (16+)
19.00 «ВЫБОР СЕРДЦА». (16+)
23.00 «Понять. Простить». (16+)
01.00 «Знахарка». (16+)

ОТР



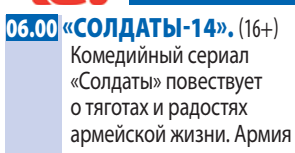
06.00 «ЗМЕЕЛОВ». (12+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «ПЯТЬ ВЕЧЕРОВ». (12+)
17.00 «Игра в классики». (12+)
20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
22.20 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)
23.40 «Неизвестная война». (16+)
01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3



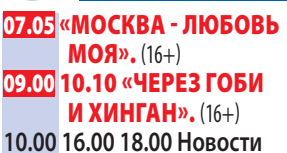
06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
В отделе Зиминной должна пройти проверка сотрудников на психологическую профпригодность.
23.00 «МЕГАН: К ВАШИМ УСЛУГАМ». (18+)
01.15 Кадони шоу. (16+)
02.00 Экстра такси. (16+)
02.30 «БАРСЫ». (16+)

че!



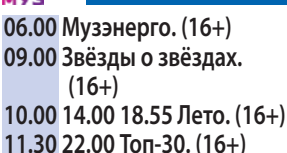
06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
Комедийный сериал «Солдаты» повествует о тяготах и радостях армейской жизни. Армия представлена «изнутри»: речь идет о трудных солдатских буднях, о любви, дружбе, вражде и даже дедовщине.
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.45 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР



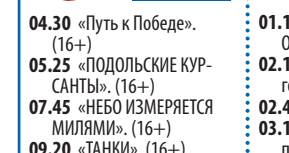
07.05 «МОСКВА - ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
09.00 10.10 «ЧЕРЕЗ ГОБИ И ХИНГАН». (16+)
10.00 16.00 18.00 Новости
12.30 15.05 16.15 18.15 «Дела судебные». (16+)
19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
20.55 «Игра в кино». (16+)
23.10 «ТАЙНА «ЧЕРНЫХ ДРОЗДОВ». (16+)
01.10 Первый Евразийский канал. (12+)
02.00 «Наше кино». (16+)
02.25 «СВИНАРКА И ПАСТУХ». (16+)

МУЗ



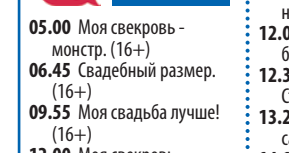
06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Звёзды о звёздах. (16+)
10.00 14.00 18.55 Лето. (16+)
11.30 22.00 Топ-30. (16+)
15.30 Лига свежих клипов. (16+)
16.00 Звёзды с приветом. (16+)
17.00 Юмор FM чарт. (16+)
18.00 21.40 Про-новости. (16+)
18.20 «10 самых!». (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «За гусли - да». (16+)
00.25 Лайкер. (16+)
03.00 Караокинг. (16+)

ПОБЕДА



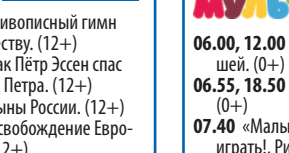
04.30 «Путь к Победе». (16+)
05.25 «ПОДОЛЬСКИЕ КУРСАНТЫ». (16+)
07.45 «НЕБО ИЗМЕРЯЕТСЯ МИЛЛИМИ». (16+)
09.20 «ТАНКИ». (16+)
11.00 «ЖУКОВ». (16+)
22.10 «ДИВЕРСАНТЫ». (16+)
Документальный рассказ о выполнении разведчиками реальных заданий в тылу противника, о судьбах этих героев и об исторических обстоятельствах, в которых происходили события. Проект сделан в жанре документальной драмы с реконструкцией событий.
01.20 «30Я». (16+)
03.00 «РЖЕВ». (16+)

Ю



05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.45 Свадебный размер. (16+)
09.55 Моя свадьба лучше! (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
17.00 Зови меня мамой. (16+)
Реалити об усыновлении. Зрители увидят весь путь семей, желающих стать приемными родителями.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
Сериал. Турция, 2023-2024 гг.
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

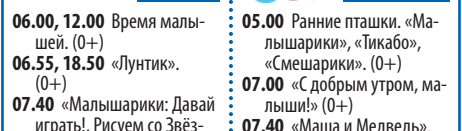
365 ДНЕЙ ТВ



01.10 Живописный гимн Отечеству. (12+)
02.10 Как Пётр Эссен спас город Петра. (12+)
02.40 Сыны России. (12+)
03.10 Освобождение Европы. (12+)
04.00 Историада. (12+)
04.55, 09.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
05.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
06.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
06.50, 11.05, 15.05, 19.05 Великие битвы России. (12+)
08.00 Это их выбор. (16+)
08.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
09.15 Обыкновенная История. (6+)
09.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
10.10, 18.15 Без срока давности. (16+)
12.00 На пути к Великой Победе. (12+)
12.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
13.25 Марциальный ренессанс. (12+)
14.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
16.00 Русь изначальная. (12+)
16.30 Карим Хакимов. (12+)
17.15 Байкальская переправа. (12+)
20.00 Пётр I. (12+)
21.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
21.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
22.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
23.00 Забытые войны России. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



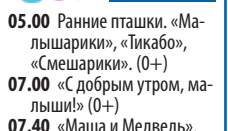
06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.40 «Малышарики: Давай играть! Рисуем со Звёздочкой». (0+)
08.00, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.35, 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Чик-Чириконо». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.10 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



06.00, 11.05, 16.00, 23.05, 05.05 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
09.55 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
14.00, 22.05, 02.45 «Простоквашино». (0+)
17.55 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
01.00 «Крутикс». (с сурдопереводами). (0+, 6+)

КАРУСЕЛЬ



05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Тикабо», «Смешарики». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Крутой Майк». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные спёски». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
Куколки Лол решили на долгую поездку: команда блистательной Королевы Пчёл нашла карту Маршрута 707, где можно найти динозавров. Герои делятся на две группы, которые отправляются на увлекательное путешествие.
17.20 «Лунтик». (0+)
19.00 «Макс и Кряк». (0+)
19.05 «Лео и Тиг». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

КИНО И СЕРИАЛЫ						ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ	
РУССКИЙ РОМАН	ИЛЛЮЗИОН+	VU TV1000	КИНОКОМЕДИЯ	ДОМ КИНО	СУББОТА!	СПАС	СПАС
07.40 «ЗА ПОЛЧАСА ДО ВЕСНЫ». (16+) 11.00 «ОСТОРОЖНО! ВХОД РАЗРЕШЕН». (16+) 12.50 «СЛОН И МОСКВА». (16+) 14.20 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+) 16.00 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+) 17.45 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+) 21.00 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (16+) 2017 г. В ролях: Наталья Терехова, Илья Соколовский, Анастасия Калашникова 22.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+) 00.20 «ПРОГУЛКА». (16+) 01.50 «ТРИ ПОЛУГРАЦИИ». (16+) 04.40 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+) 06.05 «ЛЮБИТЬ НЕЛЬЗЯ ЗАБЫТЬ». (16+)	04.00 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+) 05.40 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+) 07.10 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+) 08.45 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+) 10.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+) 12.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+) 13.55 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+) 15.20 «ФИЛОМЕНА». (16+) 16.50 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+) 18.50 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+) 20.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+) 21.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+) 23.15 «ТОРНАДО». (16+)	05.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+) 07.45 «ШУТКИ В СТОРОНУ 2: МИССИЯ В МАЙАМИ». (16+) 09.50, 10.40, 23.20, 00.10 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЙ УБИЙСТВА». (16+) 11.40 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+) 13.25, 14.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+) 15.10 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+) 17.10 «ЗАМЕРЗШАЯ ИЗ МАЙАМИ». (16+) 19.00 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+) 21.25 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ». (12+) 01.05 «ЗЕМЛЯ. ПЕРЕЗАГРУЗКА». (16+) 02.30 «ИГРА ЭНДЕРА». (12+) 04.20 «СВЕРХЪЕСТЕСТВЕННОЕ». (16+)	00.35 «SUPERНЯНЬ». (18+) 02.30 «ПРОСТУШКА». (16+) 04.20 «ЗА ПАЛЬЧА!» (12+) 06.10 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+) 08.05 «Три богатыря и Шамаханская царица». Мультфильм. (12+) 09.30 «Три богатыря на дальних берегах». Мультфильм. (6+) 10.50 «УКНЕГУС С БАТЕЙ». (16+) 12.25 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+) 13.55 «НАЧИНИ СНАЧАЛА». (16+) 15.45 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+) 17.35 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+) 19.30 «ЛЮБВИ НЕ БЫВАЕТ?» (16+) 21.20 «ТОПОЛИНЫЙ ПУХ». (16+) 22.55 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)	06.15 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». Мультфильм. (6+) 07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+) 08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+) 10.20 «УЛИЦИ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+) 13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОИНЫ». (16+) 19.00 «СВАТЫ». (16+) 21.00 Вечер вместе. «О ЧЁМ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) Россия, 2010 г. 22.35 Вечер вместе. «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (16+) 00.20 «РОДНЫЕ». (16+) 02.00 «ДЕНЬ ГОРОДА». (16+) 03.25 «СМЕШАННЫЕ ЧУВСТВА». (16+) 04.50 «ДЫШИТЕ СВОБОДНО». (16+)	05.00 «Маши и Медведь», «Маши и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Маши и Медведь: Парк чудес», «Машины страшилишки», «Маши и Медведь: видеоорлики», «Маши и Медведь. 12 месяцев», «Маши и Медведь. Скажите «Ой!», «Маши и Медведь. Футбольный выпуск». Мультфильмы. (0+) 12.20, 18.10, 19.10, 20.00 «КЛОН». (16+) 21.00, 22.10 Богиня шопинга. (16+) 23.10, 23.40 «МАХАБХАРАТА». (16+) 00.05 Суббота News 2025. (16+) 00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+) 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЭСЕМ». (16+) 02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)	05.00 День Патриарха. (0+) 05.10 Дорога. (0+) 06.15 Встреча. (0+) 07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+) 08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+) 10.00 День Ангела: Николай Чудотворец. (0+) 10.35 Святой Николай. Чтоб печаль превратилась в радость. (0+) 11.05 День Патриарха. (0+) 11.15 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+) 12.10, 12.40, 13.05, 13.35 Монастырская кухня. (0+) 14.00 «ОНИ ВСТРЕТИЛИСЬ В ПУТИ». (12+)	15.45 «В ПОСЛЕДнюю ОЧЕРЕдь». (0+) 17.35 «ДОМ У БОльшой РЕКИ». 6 серия. (16+) 18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+) 19.30 Собор Самарских святых. (0+) 20.50 «ОДИН ШАНС ИЗ ТЫСЯЧИ». (12+) СССР, 1968 г. 22.30 Паломники. (12+) 23.35 День Патриарха. (0+) 23.45 Русский мир. (12+) 00.50 Собор Самарских святых. (0+) 01.55 Война и Библия. (16+) 02.25 Движение вверх. (6+) 03.20 Моя большая семья. (6+) 04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
CINEMA	РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН	VU TV1000 РУССКОЕ	МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ	ФЕНИКС ПЛЮС КИНО	CTC LOVE	Православный календарь	
07.50 «13-й РАЙОН». (18+) 09.15 «13-й РАЙОН: УЛЬТИМАТУМ». (18+) 10.55 «13-й РАЙОН: КИРПИЧНЫЕ ОСОБЯНИКИ». (18+) 12.25 «КТО УБИЛ BLACKBERRY». (18+) 14.30 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (18+) 16.45 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+) 18.35 «ВИРТУОЗ». (18+) 20.25 «ПОХОИЩЕНИЕ». (18+) США, 2017 г. 22.00 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+) США, 2013 г. 23.45 «ДЕНЬ КУРКА». (18+) США, Австралия, 2018 г. 01.20 «КОДЕКС ВОРА». (18+) 02.55 «ЧИСТИЛИЩИК». (16+) 04.20 «ТРИУМФ». (16+) 06.00 «ВЫКУП - МИЛЛИАРД». (16+)	07.25 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (16+) 09.15, 10.20, 11.20, 12.15 «ФАНАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+) 13.15 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+) 15.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+) 16.50 «ТРЕНЕР». (16+) 19.20 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+) 21.00 «КОРОЛЕВ». (16+) Драма, Россия, 2007 г. 23.05 «КОМА». (16+) Боевик, приключения, фантастика, фэнтези, Россия, 2019 г. 01.00 «КАПИТАН ГОЛЛИВУД». (16+) 02.40 «ПРИЗРАК». (16+) 04.25, 05.15 «ФАНАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-2						

ПЕРВЫЙ



05.00 Телеканал «Доброе утро»

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
 09.00 Новости (с субтитрами)
 09.20 «Модный приговор». (0+)
 10.10 «Жить здорово!». (16+)
 11.00 Информационный канал. (16+)
 12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
 12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
 15.15 «Давай поженимся!». (16+)
 16.05 «Мужское / Женское». (16+)
 18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
 21.00 «Время»
 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
 00.00 «Большая игра». (16+)
 01.15 Подкаст.Лаб. (16+)
 03.00 Новости
 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
 09.00 Вести
 09.30 Местное время
 09.55 О самом главном. (12+)
 11.00 Вести
 11.30 Вести. Местное время
 12.00 «60 минут». (12+)
 14.00 Вести
 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 16.30 Вести
 17.00 «Малахов». (16+)
 18.00 «60 минут». (12+)
 20.00 Вести
 21.10 Вести. Местное время
 21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
 Инесса встречается с Анной и Кирой в парке, чтобы помирить их. Чуть позже в этом парке обнаруживают убитую девушку.
 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 03.00 Вести
 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
 04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 10.00 «Сегодня»
 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
 13.00 «Сегодня»
 13.25 «Чрезвычайное происшествие»
 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
 16.00 «Сегодня»
 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 16.45 «ДНК». (16+)
 19.00 «Сегодня»
 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
 23.20 «Сегодня»
 23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
 03.30 «ШАХТА». (16+)

РОССИЯ К



23.35 «Роман в камне»

- 07.35 16.30 «До начала истории»
 08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
 09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
 10.15 Диалоги о животных
 10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ»
 12.45 «Забывшее ремесло»
 13.05 «Эрмитаж»
 13.55 «ПОСЛЕДНЯЯ ЖЕРТВА»
 16.15 «Сказки из глины и дерева»
 17.15 00.50 Шедевры русской музыки
 18.15 «Запечатленное время»
 18.40 Academia
 20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
 20.40 «Олег Табаков. В поисках радости»
 21.20 Спектакль «Кабала святош». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
 23.35 «Роман в камне»
 00.00 «КУРСАНТЫ»

ТВЦ



13.45 «Мой герой». (12+)

- 06.00 «Настроение»
 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+)
 08.40 «ЖЕЛЕЗНЫЙ ЛЕС». (12+)
 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+)
 11.30 14.30 17.50 22.00 События
 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: ДЫХАНИЕ СМЕРТИ». (12+)
 13.45 04.55 «Мой герой». (12+)
 14.50 Город новостей
 15.00 «МАРЛЕН». (16+)
 17.00 «Русские тайны. Вода живая и мёртвая». (16+)
 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+)
 18.20 «ПИАНИСТКА-2». (16+)
 22.35 «10 самых...» (16+)
 23.05 «Звёздные семьи». (16+)
 00.00 События. 25-й час
 00.40 «Суд истории. Письма из Хиросимы». (16+)
 01.25 Хроники московского быта. (16+)

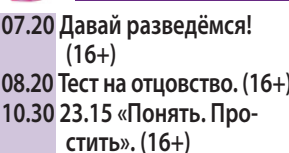
РЕН



05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

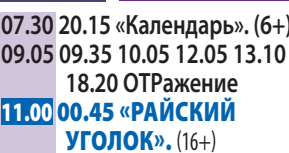
- 05.00 18.00 01.10 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрим утром!». (16+)
 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
 09.00 «Военная тайна». (16+)
 10.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
 13.00 «Загадки человечества с Олегом Шишкиным». (16+)
 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
 15.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 17.00 02.05 «Тайны Чапмана». (16+)
 20.00 «ПАЦАН ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
 22.00 «Смотреть всем!» (16+)
 23.30 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)

ДОМАШНИЙ



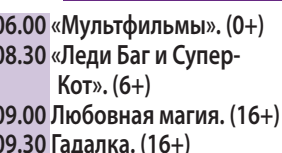
- 07.20 Давай разведёмся! (16+)
 08.20 Тест на отцовство. (16+)
 10.30 23.15 «Понять. Простить». (16+)
 11.40 00.15 «Порча». (16+)
 12.55 «Знахарка». (16+)
 13.30 «Верну любимого». (16+)
 14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
 14.40 «БОЛЬШЕ, ЧЕМ ПРИКОСНОВЕНИЕ». (16+)
 19.00 «ОДНОКЛАССНИКИ: БЫВШИХ НЕ БЫВАЕТ». (16+)
 01.10 «Знахарка». (16+)

ОТР



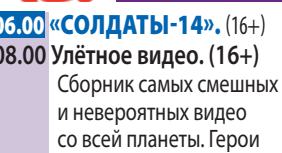
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
 09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 Отражение
 11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
 15.15 «СЮЖЕТ ДЛЯ НЕБОЛЬШОГО РАССКАЗА». (12+)
 17.00 23.50 «Игра в классики». (12+)
 17.40 Специальный репортаж. (12+)
 20.45 04.20 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ». (16+)
 22.20 «ГАМБРИНУС». (16+)
 01.40 Отражение. Итоги. (12+)

ТВ-3



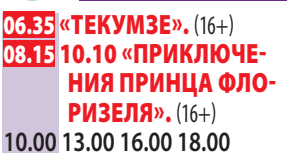
- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 09.00 Любовная магия. (16+)
 09.30 Гадалка. (16+)
 15.30 «Слепая». (16+)
 18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
 В ОВД - новый начальник следственного отдела. Назначение Морозова расстроило Глухарёва.
 23.00 «ПРИГЛАШЕНИЕ К УБИЙСТВУ». (18+)
 01.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

че!



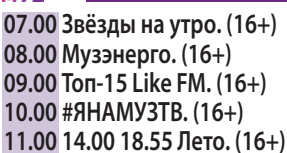
- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
 08.00 Улётное видео. (16+)
 Сборник самых смешных и невероятных видео со всей планеты. Герои передачи заставят смеяться даже самого грустного или расстроенного зрителя.
 11.00 Решала. (16+)
 19.00 Охотники. (16+)
 22.00 Найди по ID. (16+)
 23.00 Опасные связи. (18+)
 02.45 «+100500». (18+)
 03.50 «+100500». (16+)
 05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР



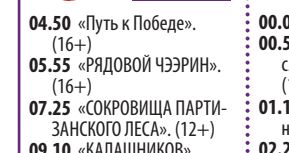
- 06.35 «ТЕКУМЗЕ». (16+)
 08.15 10.10 «ПРИКЛЮЧЕНИЯ ПРИНЦА ФЛОРИЗЕЛЯ». (16+)
 10.00 13.00 16.00 18.00 Новости
 12.30 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)
 13.15 «Мировое соглашение». (16+)
 19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)
 20.55 «Игра в кино». (16+)
 23.10 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
 01.00 Первый Евразийский канал. (12+)

МУЗ



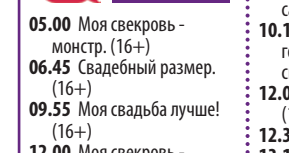
- 07.00 Звёзды на утро. (16+)
 08.00 Музэнерго. (16+)
 09.00 Top-15 Like FM. (16+)
 10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
 11.00 14.00 18.55 Лето. (16+)
 11.30 18.20 «10 самых!». (16+)
 12.00 16.00 Хиты по-русски. (16+)
 13.00 Прогноз по году. (16+)
 15.20 В десятку! (16+)
 17.00 Русский чарт. (16+)
 19.45 Кто следующий? (16+)
 20.40 «Главные звёзды нулевых». (16+)
 22.00 Короли чартов. (16+)
 23.00 Лихие хиты. (16+)
 00.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА



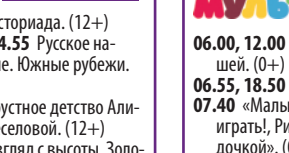
- 04.50 «Путь к Победе». (16+)
 05.55 «РЯДОВОЙ ЧЭЭРИН». (16+)
 07.25 «СОКРОВИЩА ПАРТИЗАНСКОГО ЛЕСА». (12+)
 09.10 «КАЛАШНИКОВ». (16+)
 11.00 «АПОСТОЛ». (16+)
 20.40 «ЛЕНИНГРАД». (16+)
 Фильм посвящен всем, кто прошел ад блокады и рассказывает о трех самых страшных блокадных месяцах: октябре, ноябре и декабре 1941 года. Голод, холод, разруха, бомбежки, артобстрелы и посреди этого ужаса люди, единственная цель которых - выстоять.
 00.30 «ЛЕТЧИК». (16+)
 02.10 «СМЕРШ». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.45 Свадебный размер. (16+)
 09.55 Моя свадьба лучше! (16+)
 12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 17.05 Битва за тело. (16+)
 Герои «Битвы за тело» готовы к рождению нацистской партии. (16+)
 12.00 Русь изначальная. (12+)
 12.30 Карим Хакимов. (12+)
 13.15 Байкальская переправа. (12+)
 16.00 Пётр I. (12+)
 17.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
 17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 18.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 19.00, 23.30 Забытые войны России. (12+)
 20.00 Боги Египта. (16+)
 20.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
 21.20 Ледоколы войны. (12+)
 22.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)

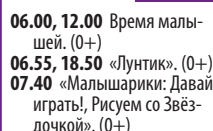
365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 Историада. (12+)
 00.55, 04.55 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)
 01.15 Грустное детство Алины Веселовой. (12+)
 02.20 Взгляд с высоты. Золотой Век Ярославля. (12+)
 02.50, 07.05, 11.05, 15.05 Великие битвы России. (12+)
 04.00 Это их выбор. (16+)
 04.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)
 05.15 Обыкновенная История. (6+)
 05.25 Охота на фельдмаршала. (12+)
 06.10, 14.15 Без срока давности. (16+)
 08.00 На пути к Великой Победе. (12+)
 08.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
 09.25 Марциальный ренессанс. (12+)
 10.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
 12.00 Русь изначальная. (12+)
 12.30 Карим Хакимов. (12+)
 13.15 Байкальская переправа. (12+)
 16.00 Пётр I. (12+)
 17.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
 17.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 18.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
 19.00, 23.30 Забытые войны России. (12+)
 20.00 Боги Египта. (16+)
 20.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
 21.20 Ледоколы войны. (12+)
 22.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



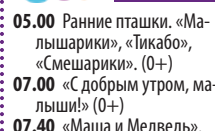
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
 06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)
 07.40 «Малышарики: Давай играть! Рисуем со Звёздочкой». (0+)
 08.00, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
 08.50, 23.40 «Буба». (6+)
 09.30 «Фиксики». (0+)
 10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
 11.30 «Тима и Тома». (0+)
 13.00 «Отважные дракончики». (6+)
 13.25 «Чик-Чирико». (0+)
 14.00 «Бумажки». (0+)
 15.10 «Сказочный патруль». (0+)
 16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик» (6+)
 17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
 17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
 20.35 «Геройчики». (0+)
 22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
 23.00 «Турбозавры». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



- 06.00, 11.00, 15.55, 23.05, 05.00 «Три кота». (0+)
 07.00 «Бодо Борода. Путешествия». (0+, 6+)
 14.00, 22.05, 02.45 «Простоквашино». (0+)
 18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
 Дорога в школу - это приключение!
 20.00 «Приключения Пети и Волка». (6+, 12+)
 01.00 «Крутилки». (с сурдопереводом). (6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Тикабо», «Смешарики». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
 07.40 «Маша и Медведь». (0+)
 10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
 10.30 «Супер Крылья. Электронические герои». (0+)
 10.45 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
 11.00 «Барбоскины». (0+)
 13.30 «Карбот». (6+)
 Продолжение ззахватывающих приключений мальчика и его друзей-трансформеров.
 14.00 «Инфинити Надо». (6+)
 14.25 «Крутой Майк». (6+)
 16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
 17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
 17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
 17.20 «Лунтик». (0+)
 О приключениях Лунтика, удивительного пушистого существа, родившегося на Луне и свалившегося с нее на Землю.
 19.00 «Макс и Кряк». (0+)
 19.05 «Лео и Тиг». (0+)
 20.40 «Бумажки». (0+)
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Отель у овечек». (0+)
 22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
 00.30 «Фиксики». (0+)
 02.00 «Три кота». (0+)
 03.25 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 13.25 14.25 15.05 17.15 «ЧУЖИЕ КРЫЛЬЯ». (16+)
18.00 «Битва за небо». (16+)
18.50 «Специальный репортаж». (16+)
20.10 «Улика из прошлого». (16+)
22.45 «Между тем». (12+)
23.15 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+)
01.20 «НАГРАДИТЬ (ПОСМЕРТНО)». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
23.00 «ЮРА ДВОРНИК». (16+)
00.55 «СВИДЕТЕЛИ». (16+)
02.25 «ЗАГНАННЫЙ». (16+)
03.50 «Однажды в России». (16+)
06.00 «Утро ТНТ». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.30 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.40 «РОБИН ГУД И ХРАНИТЕЛИ ЛЕСА». (12+)
13.40 «ОХОТНИКИ». (16+)
15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
18.20 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
20.00 «ВОЙНА БОГОВ: БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
22.05 «КОНАН-ВАРВАР». (16+)
00.20 «МУЛАН: РОЖДЕНИЕ ЛЕГЕНДЫ». (16+)
01.50 «УКРАДЕННАЯ ДОЛИНА». (18+)
03.25 «СЕНЯ-ФЕДЯ». (16+)

5-й КАНАЛ

05.25 «СВОИ-6». (16+)
06.40 Страна советов. (16+)
08.40 Знание - сила. (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 17.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 01.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 13.50 15.25 Новости
08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
16.00 Футбол. «Акрон» - ЦСКА. «Зенит» - «Рубин». «Спартак» - «Динамо» (Махачкала). Fombet Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. И. Махачев - А. Волкановски. UFC. (16+)
01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)
02.00 Регби. «Динамо» (Москва) - «Металлург» (Новокузнецк). Par1 Чемпионат России. (12+)

ПЯТНИЦА

05.50 Пятница News. (16+)
06.20 Зовите шефа. (16+)
08.00 Четыре дачи. (16+)
11.10 Битва шефов. (16+)
13.20 Черный список. (16+)
16.10 Черный список. На кухне. (16+)
19.00 Черный список. (16+)
20.00 Битва шефов. Звезды. (16+)
22.10 Черный список. (16+)
23.10 Новый Ревизорро. (16+)
00.10 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)
02.40 Пятница News. (16+)
03.00 Черный список. (16+)

78 КАНАЛ

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 19.30 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 «Загадки века». (12+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
01.00 «Открытая студия». (12+)
02.35 «Ночное вещание». (16+)
04.50 «Нобелевские лауреаты». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

12.10 «Объясним ПРО». (12+)
06.50 03.25 «ТАКСИ ДЛЯ АНГЕЛА». (16+)
10.30 «На службе у человека». (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.15 «Такой футбол». (6+)
13.50 «Соль событий». (16+)
13.55 «История музыкальных инструментов». (16+)
15.45 «ЩИТ И МЕЧ». (16+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Город и люди». (6+)
21.00 «Врач от Бога». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 03.15 «Степень защиты». (16+)
22.50 «НЕОКОНЧЕННАЯ ПЬЕСА ДЛЯ МЕХАНИЧЕСКОГО ПИАНИНО». (16+)
00.50 «НЕСКОЛЬКО ДНЕЙ ИЗ ЖИЗНИ ОБЛОМОВА». (16+)

ЛЕНТВ 24

16.00 «Первая мировая». (12+)
06.00 «ДЕВОЧКА ИЗ ГОРОДА». (12+)
07.15 «Меж ладожских берегов». (12+)
08.15 14.00 «Мир на грани. Уроки Карибского кризиса». (16+)
09.15 04.10 «ГАДИНЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
11.00 19.15 22.45 04.45 «Точки роста». (12+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 «ВОСТОК-ЗАПАД». (16+)
15.35 «Земля людей». (12+)
16.00 «Первая мировая». (12+)
17.15 «ТАЙНА КУМИРА». (16+)
19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (16+)
23.40 «ДНК». (16+)
02.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.40 «ДЕТИ ВЕТРА». (16+)
11.00 «СЧАСТЛИВАЯ СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)
12.45 «ЛЮБОВНИКИ». (16+)
14.20 «КЛЮЧИ». (16+)
17.35 «ЗЛАЯ СУДЬБА». (16+)
2016 г. В ролях: Анна Леванова, Андрей Сенькин, Александр Песков
21.00 «ПРИГОВОР». (16+)
2008 г. В ролях: Александр Галибин, Алексей Панин, Алексей Маклаков, Сергей Крпсннов, Ксения Ильясова
22.40 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
2012 г. В ролях: Ирина Тараник, Артем Ткаченко, Даниил Дунаев
00.20 «ДУЭЛЬ КОРОЛЕВ». (16+)
01.50 «Я БУДУ РЯДОМ». (16+)
03.25 «ОПЫТ ЗАМУЖ». (16+)
04.50 «КЛЮЧИ». (16+)

CINEMA

07.45 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
09.55 «ДРАЙВ». (18+)
11.40 «ПОМНИ». (18+)
13.40 «ЗАЩИТА ОТ ДУРАКА». (18+)
15.15 «НЕВИДИМКА». (18+)
17.00 «НЕУБИВАЕМЫЙ». (16+)
Канада, 2021 г.
18.30 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)
США, Германия, 2006 г.
20.15 «КРУШЕНИЕ». (18+)
Великобритания, США, 2022 г.
22.00 «ВЕСЕЛЫЕ» КАНИКУЛЫ. (18+)
США, Мексика, 2011 г.
23.35 «22 ПУЛИ: БЕССМЕРТНЫЕ». (18+)
Франция, 2010 г.
01.30 «ПОХИЩЕНИЕ». (18+)
03.00 «ИЛЛЮЗИОНИСТ». (16+)
04.40 «16 КВАРТАЛОВ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

03.35 «ДЕВЯТКА». (16+)
04.55 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
07.00 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
08.35 «ОЧЕНЬ ОПАСНАЯ ШТУЧКА». (16+)
10.00 «ОФИОМЕНА». (16+)
11.30 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
12.50 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
14.15 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
15.55 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
17.25 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
19.05 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
20.30 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
22.00 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
23.25 «МОЙ ДРУГ МИСТЕР ПЕРСИВАЛЬ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.05, 07.00 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 3-4 серии. (16+)
07.50 «БАБКИ». (16+)
09.00 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
10.45 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
12.40 «ТРЕНЕР». (16+)
15.10 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
16.50 «КОРОЛЕВ». (16+)
19.00 «КОМА». (16+)
21.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
Драма, исторический, Россия, 2015 г.
23.00 «КЛЯТВА». (16+)
01.05, 01.55, 02.45, 03.40 «ФАНТАЗИЯ БЕЛЫХ НОЧЕЙ». 1-4 серии. (16+)
04.30 «ВЫИГРАТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
06.00 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

05.40 «МОИ ЧЕРНИЧНЫЕ НОЧИ». (12+)
07.20 «РЕАЛЬНАЯ ЛЮБОВЬ». (16+)
09.40, 10.35 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.30 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
13.15, 14.10 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.10 «ДОСПЕХИ БОГА». (16+)
16.55 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
19.00 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
21.20 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СКОРОВОИЩ». (16+)
23.10, 00.00 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.55 «ДИВЕРГЕНТ». (16+)
03.05 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 2: ИНСУРГЕНТ». (16+)
04.45 «ДИВЕРГЕНТ, ГЛАВА 3: ЗА СТЕНОЙ». (16+)

МОСФИЛЬМ. ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.20 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.15 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.55 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «1993». (16+)
11.30 «БЫТЬ». (16+)
13.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (16+)
15.00 «БЕССМЕРТНЫЕ». (16+)
16.55 «МОНАХ И БЕС». (16+)
19.00 «МАСТЕР И МАРГАРИТА». (16+)
21.50 «12». (16+)
00.40 «ДЕСЯТЬ НЕГРИТЯТ». (16+)
02.50 «ДУЭЛЯНТ». (16+)
04.35 «Сестрица Алёнушка и братец Иванушка», «Ежик в тумане», «Сказка о рыбаке и рыбке». Мультфильмы. (6+)

ДОМ КИНО

06.20 «Снежная Королева-3: Огонь и лёд». Мультфильм. (6+)
07.45 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «КЛАС-СИК». (16+)
Россия, 1998 г.
23.05 Вечер вместе. «КРИМИНАЛЬНЫЙ КВАРТЕТ». (16+)
00.45 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА, ИЛИ НА БРАЙТОН-БИЧ ОПЯТЬ ИДУТ ДОЖДИ». (16+)
02.15 «БАБЛО». (16+)
03.45 «РЕБРО АДАМА». (16+)
04.55 «КОЛЛЕКТОР». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00 «ПОРОЧНАЯ СВЯЗЬ». (16+)
13.00, 21.00 «СУЧЬЯ ВОЙНА». (18+)
14.00, 22.00 «СЕЗОН ДОЖДЕЙ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-9. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (16+)
04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2018 г. В ролях: Вера Шпак, Максим Щеголев, Прохор Дубравин

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машины сказки», «Машины страшилки», «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.20 Богиня свиданий. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.25 Суббота News 2025. (16+)
00.40 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.45 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСТВО». (16+)
Праздничный день приносит Синицыну череду забавных совпадений, а также неожиданный посыл. В боулинге Соболь и Макара сражаются на честном поединке: на желание.
17.35 «КУХНЯ». (16+)
22.55 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ». (16+)
Михаил узнает Катин секрет. Кира и Андрей сближаются.
00.30 «КАДЕТСТВО». (16+)
02.00 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Собор Самарских святых. (0+)
11.15 День Патриарха. (0+)
11.25 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.25, 12.50, 13.20, 13.45 Монастырская кухня. (0+)
14.15 «БЕЗ ПРАВА НА ПРОВАЛ». (12+)
15.50 «МАЛЫШКУ ЗВАЛИ КАПИТАНОМ». (0+)
СССР, 1973 г.

СПАС

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
20.35 «ПОВОРОТ». (12+)
22.35 Паломница. (12+)
23.35 День Патриарха. (0+)
23.45 Русский мир. (12+)
00.25 Зоино стояние: Чудо под грифом «Секретно». (12+)
01.20 Петербургский ангел. (0+)
02.00 Война и Библия. (16+)
02.25 Движение вверх. (6+)
03.20 Моя большая семья. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

12 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8. Ап. от 70 Силы, Пилудасана, Крискента, Епенета и Андроника.



Мч. Иоанна Воина. Прп. Анатолия Оптинского, Младшего. Сщмч. Полихрония, еп. Вавилонского, Пармениа, Елимы и Хрисотела пресвитеров, Луки и Муко диаконов, мчч. Авдона и Сенина, князей Персидских, и мчч. Олимпия и Максима. Сщмч. Валентина (Уалентина) епископа и трех учеников его, мчч. Прокула, Ефива и Аполлония и прав. Авундия. Обретение мощей прп. Германа Соловецкого. Прп. Ангелины, дееспотисы Сербской. Собор Самарских святых. Сщмч. Иоанна диакона.

Поста нет. Заговенье на Успенский пост.
«Христианин есть тот, кто, насколько возможно человеку, подражает Христу словами, делами и помышлениями». Прп. Иоанн Лествичник

1 ПЕРВЫЙ	РОССИЯ 1 РОССИЯ	НТВ	РОССИЯ К Культура	ТВЦ	РЕН
10.10 «Жить здорово!» (16+)	14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)	23.40 «ЛИХАЧ». (16+)	10.15 Диалоги о животных	14.50 Город новостей	06.00 «С бодрым утром!» (16+)
05.00 Телеканал «Доброе утро» 09.00 Новости (с субтитрами) 09.20 «Модный приговор». (0+) 10.10 «Жить здорово!» (16+) 11.00 Информационный канал. (16+) 12.00 15.00 Новости (с субтитрами) 12.15 17.00 Информационный канал. (16+) 15.15 «Давай поженимся!» (16+) 16.05 «Мужское / Женское». (16+) 18.00 Вечерние новости (с субтитрами) 18.40 «ИЩЕЙКА». (16+) 19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+) 21.00 «Время» 22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+) 23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+) 00.00 «Большая игра». (16+) 01.15 Подкаст.Лаб. (16+) 03.00 Новости 03.05 Подкаст.Лаб. (16+)	05.00 Утро России 09.00 Вести 09.30 Местное время 09.55 О самом главном. (12+) 11.00 Вести 11.30 Вести. Местное время 12.00 «60 минут». (12+) 14.00 Вести 14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 16.30 Вести 17.00 «Малахов». (16+) 18.00 «60 минут». (12+) 20.00 Вести 21.10 Вести. Местное время 21.30 «СПАСКАЯ». (16+) В одном из местных отелей совершено убийство. Найден мёртвым бизнесмен Карамышев - глава московской строительной компании. 23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+) 01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 03.00 Вести 03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+) 04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)	05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+) 08.00 «Сегодня» 08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 10.00 «Сегодня» 10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+) 13.00 «Сегодня» 13.25 «Чрезвычайное происшествие» 14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+) 16.00 «Сегодня» 16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 16.45 «ДНК». (16+) 19.00 «Сегодня» 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге» 20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+) 23.20 «Сегодня» 23.40 «ЛИХАЧ». (16+) 03.30 «ШАХТА». (16+)	07.35 16.30 «До начала истории» 08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»» 09.15 19.45 Неизвестные маршруты России 10.15 Диалоги о животных 10.55 «ЦИРК ПРИЕХАЛ» 12.00 «Храм детства Натальи Дуровой» 12.45 «Забывтое ремесло» 13.05 «Эрмитаж» 13.35 Спектакль «Кабала святош» 15.50 «Роман в камне» 17.15 00.45 Шедевры русской музыки 18.10 02.25 «Запечатленное время» 18.40 Academia 20.25 «Спокойной ночи, малыши!» 20.40 «Олег Табаков. В поисках радости» 21.20 Спектакль «Амадей». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова 00.00 «КУРСАНТЫ»	06.00 «Настроение» 08.10 «Смех, дрожь и видео». (16+) 08.40 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+) 10.40 04.15 «Назад в СССР». (16+) 11.30 14.30 17.50 22.00 События 11.50 02.45 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+) 13.45 04.55 «Мой герой». (12+) 14.50 Город новостей 15.00 «МАРЛЕН». (16+) 17.00 «Русские тайны. Заглянуть в будущее». (16+) 18.10 00.30 «Петровка, 38». (16+) 18.20 «ПИАНИСТКА-3». (16+) 22.35 «10 самых...» (16+) 23.05 Прощание. (16+) 00.00 События. 25-й час 00.40 «Дорогие товарищи. Золотое дно». (16+) 01.25 «Знак качества». (16+) 02.05 Мифы о еде. (16+) 05.30 «Москва резиновая». (16+) 05.55 Перерыв в вещании	05.00 18.00 01.20 04.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+) 06.00 «С бодрым утром!» (16+) 08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+) 09.00 «Документальный спецпроект». (16+) 10.00 «Засекреченные списки». (16+) 11.00 «Как устроен мир». (16+) 12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+) 13.00 «Загадки человечества». (16+) 14.00 «Невероятно интересные истории». (16+) 15.00 «Легенды и мифы». (16+) 17.00 «Тайны Чапмана». (16+) 20.00 «МАЛЫШКА С ХАРАКТЕРОМ». (16+) 22.00 «Безумные факты». (16+) 23.30 «ОПАСНЫЙ СВИДЕТЕЛЬ». (18+)

ДОМАШНИЙ		ТВ-3		МИР		ПОБЕДА		365 ДНЕЙ ТВ		ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ	
		3		МИР		ПОБЕДА		365 ДНЕЙ ТВ		МУЛЬТ	
07.25 Давай разведёмся! (16+)		06.00 «Мультфильмы». (0+)		07.10 10.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)		04.20 «Путь к Победе». (16+)		00.00 Это их выбор. (16+)		06.00, 12.00 Время малышей. (0+)	
08.25 Тест на отцовство. (16+)		08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)		10.00 13.00 16.00 18.00 Новости		05.20 «КОРИДОР БЕССМЕРТИЯ». (16+)		00.30 Во имя человечества. История российской медицины. (12+)		06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)	
10.40 23.00 «Понять. Простить». (16+)		09.00 Любовная магия. (16+)		10.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)		07.30 «ВЫСОТА 89». (16+)		01.00 Русское наследие. Южные рубежи. (12+)		07.40 «Мальшарики: Давай играть! Рисуем со Звёздочкой». (0+)	
11.45 «Порча». (16+)		09.30 Гадалка. (16+)		12.30 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)		09.30 «НЕСОКРУШИМЫЙ». (16+)		01.15 Обыкновенная История. (6+)		08.00, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)	
12.55 «Знахарка». (16+)		15.30 «Слепая». (16+)		13.15 «Мировое соглашение». (16+)		11.00 «У КАЖДОГО СВОЯ ВОЙНА». (16+)		01.25 Охота на фельдмаршала. (12+)		08.50, 23.40 «Буба». (6+)	
13.30 «Верну любимого». (16+)		18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)		19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)		Экранизация одноимённой повести Эдуарда Володарского. История простых замоскворецких пацанов, на детство и отрочество которых выпала война и послевоенный быт с коммуналками, нищеты, царящими вокруг насилием и несправедливостью.		02.10, 10.15 Без срока давности. (16+)		09.35 «Фиксики». (0+)	
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)		18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)		20.55 «Игра в кино». (16+)		12.30 14.10 15.05 «Дела судебные». (16+)		03.05, 07.05, 11.05 Великие битвы России. (12+)		10.30 «Джи-Джи Бонд: супергерончик». (6+)	
14.40 «ПОСТУЧИСЬ В МОЮ КАЛИТКУ». (16+)		23.00 «ПРОПАВШАЯ». (18+)		23.10 «КУРЬЕР». (16+)		13.15 «Мировое соглашение». (16+)		04.00 На пути к Великой Победе. (12+)		10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)	
19.00 «ВЕРНАЯ ЖЕНА». (16+)		01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)		01.00 Первый Евразийский канал. (12+)		19.35 «Миллион за 5 минут». (16+)		04.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)		11.30 «Тима и Тома». (0+)	
00.00 «Порча». (16+)				01.55 «Наше кино». (16+)		20.55 «Игра в кино». (16+)		05.25 Марциальный ренессанс. (12+)		13.00 «Отважные дракончики». (6+)	
01.00 «Знахарка». (16+)						23.10 «КУРЬЕР». (16+)		06.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)		13.25 «Чик-Чириконо». (0+)	
						01.00 Первый Евразийский канал. (12+)		08.00 Русь изначальная. (12+)		14.00 «Бумажки». (0+)	
						01.55 «Наше кино». (16+)		08.30 Карим Хакимов. (12+)		15.10 «Сказочный патруль». (0+)	
								09.15 Байкальская переправа. (12+)		16.00 Время малышей. «Простоквашино» (0+), «Джи-Джи Бонд: супергерончик» (6+)	
								12.00 Пётр I. (12+)		17.00 «Кошечки-собачки». (0+)	
								13.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)		17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)	
								13.45, 22.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)		20.35 «Геройчики». (0+)	
								14.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)		22.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)	
								15.00, 19.00, 23.05 Забытые войны России. (12+)		23.00 «Турбозавры». (0+)	
								16.00 Мама в 16. (16+)		МУЛЬТИЛАНДИЯ	
								Самое честное реалисти о взрослении. Девушки-подростки принимают важнейшее решение - родить в 16.		06.00, 11.00, 15.55, 23.05, 05.00 «Три кота». (0+)	
								21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)		07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)	
								00.05 «СЕМЬЯ». (16+)		14.00, 22.05, 02.45 «Простоквашино». (0+)	
								Сериал. Турция, 2023-2024 гг.		18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)	
								01.50 Измены (субтитры). (16+)		Дорога в школу - это приключение!	
								03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)		20.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)	
										01.00 «Крутиски» (с сурдопереводом). (6+)	
										03.25 «Смешарики». (0+)	

ЗВЕЗДА

07.00 «Сегодня утром». (12+)
09.15 21.00 «Открытый эфир». (16+)
11.00 «ЗОЛОТАЯ МИНА». (12+)
13.25 15.05 17.15 «ЕСТЕСТВЕННЫЙ ОТБОР». (16+)
18.00 «Битва за небо». (16+)
20.10 «Секретные материалы». (16+)
22.45 «Между тем» с Наталией Метлиной. (12+)
23.15 «ЧАСОВЩИК». (16+)
01.10 «ИМ ПОКОРЕТСЯ НЕБО». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Кто куда». (16+)
08.30 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
17.00 «ПОЛИЦЕЙСКИЙ С РУБЛЕВКИ». (16+)
19.00 «ЗНАХАРЬ». (16+)
21.00 «ПРО ЭТО САМОЕ». (16+)
23.00 «В БАНИЮ!» (12+)
01.10 «НЕ БУДИ ВО МНЕ КИЛЛЕРА». (16+)
02.45 «УЛИЧНЫЙ БОЕЦ». (16+)
04.10 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
11.35 «МЭРАЙА МУНДИ И ШКАТУЛКА МИДАСА». (16+)
13.35 «НЕВИДИМКА СЮ». (6+)
15.35 «ПРОТИВ ВСЕХ». (16+)
17.55 «СОЛНЦЕ, МОРЕ, ДВА СТОЛА». (16+)
20.00 «ДЕНЬ СПАСЕНИЯ ЗЕМЛИ». (16+)
21.55 «ВЫСОТА». (16+)
23.45 «ГОРОД ТАЙН». (16+)
02.00 «СТУДЕНТКА». (18+)
03.40 «ВЫЖИТЬ ПОСЛЕ». (16+)

5

05.00 Известия. (16+)
05.25 «СВОИ-2». (16+)
06.00 «СВОИ-6». (16+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
22.20 00.30 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.05 01.15 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-5». (16+)
00.00 Известия. Итоговый выпуск. (16+)
01.55 «СЛЕД». (16+)

МАТЧ!

07.00 13.15 15.25 Новости
08.55 Тяжёлая атлетика. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
12.55 Специальный репортаж. (12+)
14.45 01.30 «Взойди на свой Олимп». (12+)
16.00 Футбол. «Оренбург» - «Ахмат». «Локомотив» - «Балтика». «Динамо» (Москва) - «Краснодар». Фонбет Кубок России. Прямая трансляция
00.30 Смешанные единоборства. Э. Вартанян - А. Грозин. OLIMPBET Наше дело. (16+)
02.00 Стрельба из лука. (6+)

МАТЧ! ТВ

05.30 Пятница News. (16+)
06.00 Зовите шефа. (16+)
07.30 Четыре дачи. (16+)
10.40 Битва шефов. (16+)
19.00 Молодые ножи. (16+)
20.20 Черный список. На кухне. (16+)
23.20 Новых Ревизорро. (16+)
00.40 Мистер Х2. Богач/бедняк. (16+)
03.10 Пятница News. (16+)
03.40 Пробный переезд. (16+)
04.10 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40 «Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.30 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 19.30 22.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
20.45 «Легенды советского screens». (16+)
23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
02.35 «Ночное вещание». (16+)
04.50 «Нобелевские лауреаты». (12+)

РОССИЯ 24

Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)

СПБ

07.15 02.30 «БИТВЫ БОЖЬИХ КОРОВОК». (16+)
11.00 13.00 15.00 19.00 Новости. (16+)
11.15 20.00 «Петербург - город решений». (12+)
12.10 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.10 15.15 19.20 22.30 Новости спорта. (12+)
13.20 «На службе у человека». (16+)
13.55 15.45 «МАГОМАЕВ». (12+)
19.15 22.25 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.30 «Дайджест событий Санкт-Петербурга». (6+)
19.45 «Энциклопедия Великой Победы». (6+)
21.00 «Врач от Бога». (6+)
22.00 Большой информационный эфир. (16+)
22.40 02.20 «Степень защиты». (16+)
22.50 «АЛМАЗНЫЙ ЭНДШПИЛЬ». (16+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 «ЛентТВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
09.05 04.25 «ГАДАНИЕ ПРИ СВЕЧАХ». (16+)
11.15 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (16+)
13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛентТВ24 Новости». (6+)
14.10 02.40 «Без срока давности». (16+)
15.15 «ЛентТВ24 Актуальный разговор». (6+)
15.35 «Земля людей». (12+)
16.00 03.30 «Первая мировая». (12+)
17.15 «ТАЙНА КУМИРА». (16+)
19.15 «Точки роста». (12+)
19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛентТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «МЫШЕЛОВКА». (16+)
23.40 «ПОЦЕЛУЙ СКВОЗЬ СТЕНУ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.50 «Злая Судьба». (16+)
11.15 «ПРИГОВОР». (16+)
12.55 «МАЙСКИЙ ДОЖДЬ». (16+)
14.30 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
16.15 «ВСЁ РЕШАЮТ НЕБЕСА». (16+)
2019 г. В ролях: Антонина Дивина, Денис Косяков
17.55 «РАДИ ТЕБЯ». (16+)
2013 г. В ролях: Наталья Бардо, Иван Жидков, Галина Кухальская
21.00 «И В ГОРЕ, И В РАДОСТИ». (16+)
2014 г. В ролях: Наталия Антонова, Алексей Макаров, Никита Салопин, Максим Радугин
23.55 «ЛОВУШКА». (16+)
03.10 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ». (16+)
04.45 «АЛЬПИНИСТ». (16+)

CINEMA

06.15 «РЕВОЛВЕР». (18+)
08.10 «СЧАСТЛИВОЕ ЧИСЛО СЛЕВИНА». (18+)
10.00 «ДЕРЗКОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
11.50 «ОХОТА НА ВОРОВ». (18+)
14.15 «КТО Я». (18+)
16.00 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)
17.55 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА-2». (16+)
20.05 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
22.00 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
США, Индия, 2012 г.
23.30 «ПОСЛЕДНИЙ РУБЕЖ». (18+)
01.15 «НОКАУТ». (18+)
02.40 «ЛЕКАРЬ: УЧЕНИК АВИЦЕННЫ». (16+)
05.05 «ИЛЛЮЗИЯ ОБМАНА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.00 «ДЕВУШКА-НЕВИДИМКА». (18+)
02.40 «ТЕРМИНАТОР 2: СУДНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
04.50 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
06.30 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
07.55 «ДИЛАН ТОМАС: ЛЮБОВНИК И ПОЭТ». (16+)
09.35 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
11.05 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
12.40 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
14.00 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)
16.05 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
17.45 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
19.05 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
20.30 «СХВАТКА». (16+)
22.15 «К-19». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.35 «ЖИЛИ-БЫЛИ». (16+)
09.10 «РОВЕСНИКИ». (16+)
10.55 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)
12.40 «КОРОЛЁВ». (16+)
14.50 «КОМА». (16+)
16.50 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
18.50 «КЛЯТВА». (16+)
Драма, биография, военная, история, Россия, 2020 г.
21.00 «ВПЕРЕД!» (16+)
Драма, криминал, спорт, Казахстан, 2022 г.
22.40 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, 2019 г.
00.10 «ПОБЕДИТЬ ИЛИ ПОБЕДИТЬ». (12+)
01.40 «ОДИН ДЕНЬ ЛЕТА». (16+)
03.20 «ТРЕНЕР». (16+)
05.30 «В СПОРТЕ ТОЛЬКО ДЕВУШКИ». (12+)

КИНОКОМЕДИЯ

00.25 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
02.00 «ЖЕНИХ». (16+)
04.15 «ТУПОЙ И ЕЩЕ ТУПЕЕ 2». (16+)
06.10 «СНЕГУРОЧКА ПРОТИВ ВСЕХ». (12+)
07.40 «Три богатыря: Ход конём». Мультфильм. (6+)
09.00 «Три богатыря и морской царь». Мультфильм. (6+)
10.25 «БЫВШАЯ С ТОГО СВЕТА». (16+)
12.20 «О ЧЁМ ЕЩЁ ГОВОРЯТ МУЖЧИНЫ». (18+)
14.10 «ПАРА ИЗ БУДУЩЕГО». (12+)
16.05 «ВСТРЕТИМСЯ ВЧЕРА». (16+)
17.40 «Я ХУДЕЮ». (16+)
19.30 «НОВОГОДНИЙ ШЕФ». (12+)
21.00 «МАМА МАФИЯ». (18+)
22.50 «НАЧАТЬ С НУЛЯ». (16+)

МОСКОВСКАЯ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

06.50 Мультфильмы. (0+)
07.50 «САМОГОНЩИКИ». (12+)
08.10 «ИНКОГНИТО ИЗ ПЕТЕРБУРГА». (16+)
09.50 «ЖЕНИТЬБА БАЛЬЗАМИНОВА». (16+)
11.25 «ЧЕЛОВЕК НА СВОЕМ МЕСТЕ». (16+)
13.15 «ОБИДА». (16+)
14.45 «ОПАСНО ДЛЯ ЖИЗНИ!». (16+)
16.25 «НЕЖДАНО-НЕГАДАННО». (16+)
17.55 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ-6». (16+)
19.35 «ЗИНА-ЗИНУЛЯ». (16+)
21.10 «ТЫ У МЕНЯ ОДНА». (18+)
22.55 «ОДИНОКАЯ ЖЕНЩИНА ЖЕЛАЕТ ПОЗНАКОМИТЬСЯ». (12+)
00.30 Кабачок страны Советов. (16+)
01.15 «ВЫСТРЕЛ». (16+)
02.30 «СТРОИТСЯ МОСТ». (16+)

ДОМ КИНО

06.05 «Снежная королева: Зазеркалье». Мультфильм. (6+)
07.35 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.15 «МЕНОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 Вечер вместе. «СУПЕРБОБОВЫ». (16+)
Россия, 2016 г.
22.50 Вечер вместе. «СУПЕРБОБОВЫ. НАРОДНЫЕ МСТИТЕЛИ». (16+)
00.30 «ЛЕГЕНДЫ «ОРЛЕНКА». (12+)
02.00 «ДВЕ ЖЕНЩИНЫ». (12+)
03.40 «ВИВАТ, ГАРДЕМАРИНЫ!». (16+)

ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00, 00.00, 01.00 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-4». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2007 г. В ролях: Мария Порошина, Ярослав Бойко
10.00, 11.00, 18.00, 19.00, 02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧЫ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00 «СЕВЕРНОЕ СИЯНИЕ-9. ТАЙНЫ ОГНЕННЫХ РУН». (16+)
07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
Сериал. Драма, Россия, 2017 г. В ролях: Юра Борисов, Арина Жаркова, Максим Керин, Алина Ланина, Алексей Кравченко

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные сказки», «Маша и Медведь. 12 месяцев», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Чикили. (16+)
23.30, 00.10 «МАХАБАХАТА». (16+)
00.35 Суббота News 2025. (16+)
00.50 «ВСЕГДА ГОВОРЮ «ВСЕГДА»-5». (16+)
01.40 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.40, 03.20 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
04.00 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.40 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 Даёшь молодёжь! (16+)
07.00 «Каревны». Мультсериал. (0+)
09.00 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
11.00 «ПАПИНЫ ДОЧКИ». (16+)
14.40 «КАДЕТСВО». (16+)
17.35 «КУХНЯ». (12+)
Нагиев решает, что ресторану пора идти в ногу со временем, и ищет нового повара - специалиста по молекулярной кухне.
23.00 «НЕ РОДИСЬ КРАСИВОЙ!». (16+)
Андрея беспокоит странное поведение Киры. Коля отменяет свидание с Викой.
00.30 «КАДЕТСВО». (16+)
01.55 «МАРГОША». (16+)
03.30 Даёшь молодёжь! (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Дорога. (0+)
06.15 Встреча. (0+)
07.15 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
08.00, 09.00 Утро на СПАСЕ. (0+)
10.00 Петербургский ангел. (0+)
10.50 Святые воины: Иоанн Воин. (6+)
11.25 День Патриарха. (0+)
11.35 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)
12.30, 12.55, 13.25, 13.50 Монастырская кухня. (0+)
14.20 «ОПАСНЫЕ ТРОПЫ». (6+)
15.35 «ПОВОРОТ». (12+)

СПАС

17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 8 серия. (16+)
18.30 Вечер на СПАСЕ. (0+)
19.30 Медовый Спас. (0+)
19.40 Перекрестить Россию. (0+)
20.45 «ЛЮДИ И ЗВЕРИ». 1 серия. (6+)
СССР, 1962 г.
22.45 Паломница. (12+)
23.50 День Патриарха. (0+)
00.00 Русский мир. (12+)
00.40 Медовый Спас. (0+)
00.55 Перекрестить Россию. (0+)
01.50 Война и Библия. (16+)
02.25 Движение вверх. (6+)
03.20 Моя большая семья. (6+)
04.10 Прямая линия. Ответ священника (с сурдопереводом). (12+)

Православный календарь

13 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Предпраздник происхождения честных древ Животворящего Креста Господня.
Прав. Евдокима Каппадокиянина.



Мц. Иулитты. Свт. Германа, еп. Осерского. Прмч. Дионисия Ватопедского (Конст.). Сщмч. Вениамина, митр. Петроградского и Гдовского, и иже с ним убиенных сщмч. архим. Сергия и мчч. Юрия и Иоанна. Мч. Максима. Сщмч. Владимира пресвитера, свмч. Иоанна пресвитера, свмч. Константина исп., пресвитера, мц. Анны и св. Елисаветы исп.

Постный день.

«Благодарение Бога имеет особенное свойство: рождает и усиливает веру, приближает к Богу. Неблагодарность и забвение Бога уничтожают веру, удаляют от Него». Свт. Игнатий Брянчанинов

ПЕРВЫЙ



16.05 «Мужское / Женское». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.00 Новости (с субтитрами)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.40 «Большая игра» с Дмитрием Саймсом. (16+)
21.00 «Время»
22.00 «ЧИСТЫЕ РУКИ». (16+)
23.00 «ДОКТОР ПРЕОБРАЖЕНСКИЙ». (16+)
00.00 «Большая игра». (16+)
01.15 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 Вести
14.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
16.30 Вести
17.00 Прямой эфир. (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
20.00 Вести
21.10 Вести. Местное время
21.30 «СПАСКАЯ». (16+)
Анна не знает, как сказать Петру правду, поэтому начинает его избегать. А тем временем поступает новое дело. В горах туристы находят тело девушки.
23.35 «АННА МЕДИУМ». (16+)
01.40 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
03.00 Вести
03.30 «ТАЙНЫ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
04.00 «ШАПОВАЛОВ». (16+)

НТВ



23.40 «ЛИХАЧ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ».** (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬВЯЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
19.00 «Сегодня»
19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.20 «Сегодня»
23.40 «ЛИХАЧ». (16+)
03.30 «ШАХТА». (16+)

РОССИЯ К



10.00 Новости культуры

- 07.05 Легенды мирового кино
07.35 16.30 «До начала истории»
08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»
09.15 19.45 Неизвестные маршруты России
10.00 Новости культуры
10.55 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
12.00 «Ноев ковчег»
12.45 «Забывтое ремесло»
13.05 «Эрмитаж»
13.35 Спектакль «Амадей»
16.15 «Сказки из глины и дерева»
17.15 00.45 Шедевры русской музыки
18.40 Academia
20.25 «Спокойной ночи, малыши!»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости»
21.20 Спектакль «Обыкновенная история». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
00.00 «КУРСАНТЫ»

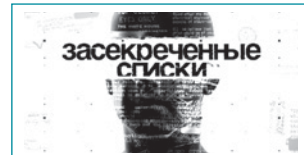
ТВЦ



06.00 «Настроение»

- 06.00 «Настроение»
08.15 05.30 «Смех, дрожь и видео». (16+)
08.40 «ИГРА С ТЕНЬЮ». (12+)
10.40 04.20 «Назад в СССР». (16+)
11.30 14.30 17.50 22.00 События
11.55 02.50 «Я ЗНАЮ ТВОИ СЕКРЕТЫ: БЕЛЫЙ РЫЦАРЬ». (12+)
13.50 05.00 «Мой герой». (12+)
14.50 Город новостей
15.00 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Русские тайны. Звук в голову». (16+)
18.10 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
22.35 «10 самых...» (16+)
23.05 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
00.00 События. 25-й час
00.30 «Петровка, 38». (16+)
00.45 «Охота на маньяка. Дело о лисей шубе». (16+)
01.25 «90-е. Уроки пластики». (16+)

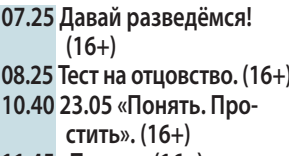
РЕН



10.00 «Засекреченные списки». (16+)

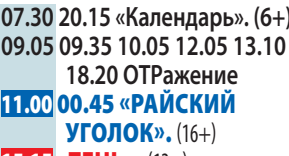
- 05.00 18.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрым утром!» (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 23.00 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Купи-продай». (16+)
14.00 «Невероятно интересные истории». (16+)
15.00 «Неизвестная история». (16+)
17.00 03.45 «Тайны Чапмана». (16+)
20.00 «ИГРА ГАННИБАЛА». (16+)
22.00 «Момент в истории». (16+)
23.30 «АССА». (16+)
02.20 «ЦОЙ». (16+)

ДОМАШНИЙ



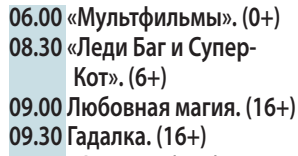
- 07.25 Давай разведёмся! (16+)
08.25 Тест на отцовство. (16+)
10.40 23.05 «Понять. Простить». (16+)
11.45 «Порча». (16+)
12.55 «Знахарка». (16+)
13.30 «Верну любимого». (16+)
14.05 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.40 «ТЫ В МОЁМ СЕРДЦЕ». (16+)
19.00 «ВАЛЬС ЦВЕТОВ». (16+)
00.05 «Порча». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)

ОТР



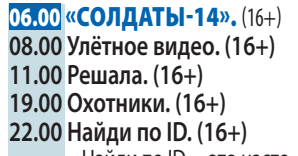
- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТражение
11.00 00.45 «РАЙСКИЙ УГОЛОК». (16+)
15.15 «ТЕНЬ». (12+)
16.45 «Нескучное дело». (12+)
17.00 00.00 «Игра в классики». (12+)
17.45 «Песня остаётся с человеком». (12+)
20.45 04.10 «ПРЕСТУПЛЕНИЕ-2». (16+)
22.35 «ПРЕВРАЩЕНИЕ». (12+)
01.40 ОТражение. Итоги. (12+)

ТВ-3



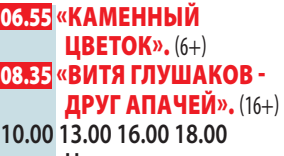
- 06.00 «Мультифильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Любовная магия. (16+)
09.30 Гадалка. (16+)
15.30 «Слепая». (16+)
18.00 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
Карпов и Глухарёв во время захвата офиса Белоносова обнаруживают там наркотики.
23.00 «КРАСНЫЕ ОГНИ». (16+)
01.15 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)

че!



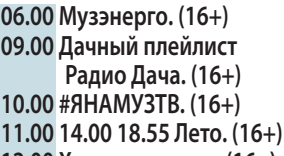
- 06.00 «СОЛДАТЫ-14».** (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
19.00 Охотники. (16+)
22.00 Найди по ID. (16+)
«Найди по ID» - это настоящее интернет-расследование с применением новейших технологий. Можно ли доверять дальнему родственнику, который возобновил с вами связь после многолетнего перерыва?
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.40 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР



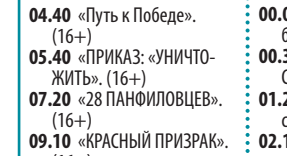
- 06.55 «КАМЕННЫЙ ЦВЕТ».** (6+)
08.35 «ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ». (16+)
10.00 13.00 16.00 18.00 Новости
10.10 14.10 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
19.35 «Миллион за 5 минут». (6+)
20.55 «Игра в кино». (16+)
23.10 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+)
01.50 Первый Евразийский канал. (12+)
02.45 «МОЯ ЛЮБОВЬ». (16+)

МУЗ



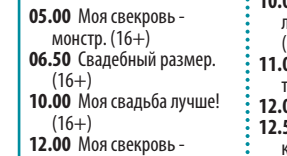
- 06.00 Музэнерго. (16+)
09.00 Дачный плейлист Радио Дача. (16+)
10.00 #ЯНАМУЗТВ. (16+)
11.00 14.00 18.55 Лето. (16+)
12.00 Хиты по-русски. (16+)
13.00 Ждите ответа. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Love Radio чат. (16+)
17.00 Короли чартов. (16+)
18.20 Хит-сториз. (16+)
19.45 Кто следующий? (16+)
20.35 «Последняя тайна Цоя». (16+)
22.00 Прогноз по году. (16+)
23.00 Лихие хиты. (16+)
00.00 «10 Sexu». (18+)

ПОБЕДА



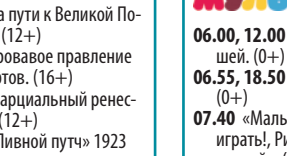
- 04.40 «Путь к Победе». (16+)
05.40 «ПРИКАЗ: УНИЧТОЖИТЬ». (16+)
07.20 «28 ПАНИЛОВЦЕВ». (16+)
09.10 «КРАСНЫЙ ПРИЗРАК». (16+)
11.00 «ИСАЕВ». (12+)
Кинороман о молодости разведчика Исаева и его доверенной деятельности: в 20-е годы прошлого века Исаев раскрыл дело о хищении из Госхрана ценностей, а затем был внедрен в стан белогвардейцев на Дальнем Востоке.
00.10 «ОСЕНЬ 41-ГО». (12+)
01.50 «КОМАНДИР». (16+)
03.55 «ЛЕТО 1941 ГОДА». (16+)

Ю



- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
06.50 Свадебный размер. (16+)
10.00 Моя свадьба лучше! (16+)
12.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
16.35 Чадо из ада. (12+)
Реалити о перевоспитании избалованных подростков из обеспеченных семей.
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.05 «СЕМЬЯ». (16+)
01.50 Измены (субтитры). (16+)
Ирина Минеева и Татьяна Виноградова объявляют изменам войну.
03.30 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ



- 00.00 На пути к Великой Победе. (12+)
00.30 Кровавое правление Стюартов. (16+)
01.25 Марциальный ренессанс. (12+)
02.15 «Пивной путч» 1923 года: рождение нацистской партии. (16+)
03.05, 07.05, 23.10 Великие битвы России. (12+)
04.00 Русь изначальная. (12+)
04.30 Карим Хакимов. (12+)
05.15 Байкальская переправа. (12+)
06.15 Без срока давности. (16+)
08.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725). Виват, Россия! (12+)
09.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
09.45, 18.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
10.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
11.00, 15.00, 19.05 Забытые войны России. (12+)
12.00 Боги Египта. (16+)
12.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
13.20 Ледоколы войны. (12+)
14.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
16.00 Версаль - цена величия. (16+)
16.55 Город трёх империй. (12+)
20.00 Историада. (12+)
20.55 Историограф. (12+)
21.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
22.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ



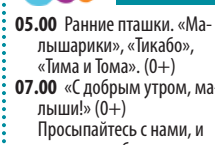
- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50 «Лунтик». (0+)
07.40 «Малышарики: Давай играть! Рисуем со Звёздочкой». (0+)
08.00, 14.20, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Чик-Чириконо». (0+)
14.00 «Бумажки». (0+)
15.10 «Сказочный патруль». (0+)
16.00 Время малышей. «Простоквашино». (0+), «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
17.00 «Кошечки-собачки». (0+)
17.50, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)

МУЛЬТИЛАНДИЯ



- 06.00, 11.00, 16.00, 23.05, 05.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода. Букварь». (0+)
07.50 «Бодо Борода. Путешествия». (6+, 0+)
14.00, 22.05, 02.45 «Простоквашино». (0+)
18.00 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
20.05 «Приключения Пети и Волка». (12+)
01.00 «Крутики» (с сурдо-переводом). (6+)

КАРУСЕЛЬ



- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Тикабо», «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
Проспайтесь с нами, и ваше утро обязательно будет добрым!
07.40 «Маша и Медведь». (0+)
10.15 «Робокар Поли и его друзья». (0+)
10.30 «Супер Крылья. Электрические герои». (0+)
10.45 «Джи-Джи Бонд: Супергонщик». (6+)
11.00 «Барбоскины». (0+)
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
14.25 «Соня из Тоствилля». (6+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Край Бебис. Волшебные слёзки». (0+)
17.05 «ЛОЛ Сюрприз. Дорожное путешествие». (6+)
17.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
19.00 «Макс и Краксы». (0+)
19.05 «Лео и Тиг». (0+)
20.40 «Бумажки». (0+)
Приключения бумажных героев - лоса по имени Аристотель и дятла Тюк-тук - в бумажной стране.
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Отель у овечек». (0+)
22.35 «Дикие скричеры!» (6+)
23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
00.30 «Фиксики». (0+)
02.00 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

[illegible]

ПЕРВЫЙ



19.45 «Поле чудес». (16+)

- 05.00 Телеканал «Доброе утро»
09.00 Новости (с субтитрами)
09.20 «Модный приговор». (0+)
10.10 «Жить здорово!». (16+)
11.00 Информационный канал. (16+)
12.00 15.00 Новости (с субтитрами)
12.15 17.00 Информационный канал. (16+)
15.15 «Давай поженимся!». (16+)
16.05 «Мужское / Женское». (16+)
18.00 Вечерние новости (с субтитрами)
18.40 «ИЩЕЙКА». (16+)
19.45 «Поле чудес». (16+)
21.00 «Время»
21.45 «Что? Где? Когда?» (16+)
22.55 «ШЕРЛОК И ДОЧЬ». (16+)
23.45 Подкаст. Лаб. К 35-летию со дня смерти Виктора Цоя. (16+)
01.30 Подкаст. Лаб. (16+)

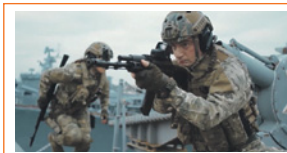
РОССИЯ 1



14.30 «ТАИНЫЕ СЛЕДСТВИЯ». (16+)

- 05.00 Утро России
09.00 Вести
09.30 Местное время
09.55 О самом главном. (12+)
11.00 Вести
11.30 Вести. Местное время
12.00 «60 минут». (12+)
14.00 16.30 20.00 Вести
14.30 «ТАИНЫЕ СЛЕДСТВИЯ». (16+)
17.00 «Малахов». (16+)
18.00 «60 минут». (12+)
21.10 Вести. Местное время
21.30 «Ну-ка, все вместе! Народный кастинг». (12+)
23.40 «СЛОМАННЫЕ СУДЬБЫ». (12+)
Молодожёны Вера и Роман, воспитанники детского дома, начинают семейную жизнь. Вера ждёт ребёнка, и будущие родители полны радужных надежд. Однако вместо сказки о крепкой семье Веру ждёт тяжёлая участь.
03.15 «СЮРПРИЗ ДЛЯ ЛЮБИМОГО». (12+)
04.58 Перерыв в вещании

НТВ



05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)

- 05.00 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: РУБЕЖИ РОДИНЫ». (16+)
06.30 «Утро. Самое лучшее». (16+)
08.00 «Сегодня»
08.25 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
10.00 «Сегодня»
10.35 «МОРСКИЕ ДЬЯВОЛЫ: СМЕРЧ. СУДЬБЫ». (16+)
13.00 «Сегодня»
13.25 «Чрезвычайное происшествие»
14.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
16.00 «Сегодня»
16.20 19.20 «Сегодня в Санкт-Петербурге»
16.45 «ДНК». (16+)
17.55 «Жди меня». (12+)
19.00 «Сегодня»
20.00 «ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ». (16+)
23.30 «Своя правда» с Романом Бабаевым. (16+)
01.20 «ЧЕРНЫЙ ГОРОД». (16+)
03.00 «ШАХТА». (16+)

РОССИЯ К



12.45 «Забываемое ремесло»

- 07.35 16.30 «До начала истории»
08.05 «ПОСЛЕДНИЙ РЕЙС «АЛЬБАТРОСА»»
09.15 Неизвестные маршруты России
10.00 12.30 17.00 19.30 Новости культуры
10.15 Диалоги о животных
10.55 «ФАНТАЗИИ ВЕСНУХИНА»
12.00 «Писатели нашего детства»
12.45 «Забываемое ремесло»
13.05 «Эрмитаж»
13.35 Спектакль «Сублимация любви»
15.35 «Человек всемогущий?»
17.15 «Роман в камне»
17.40 Шедевры старого кино
19.50 «Искатели»
20.40 «Олег Табаков. В поисках радости. Театральная повесть в пяти вечерах»
21.15 «ШУМНЫЙ ДЕНЬ»
22.50 Большой балет-2024
00.55 «БОЛЬШИЕ ДЕРЕВЬЯ»
02.25 «Русские напевы»

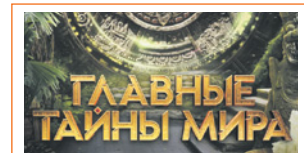
ТВЦ



22.05 «Хорошие песни». (12+)

- 06.00 «Настроение»
08.10 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
11.30 14.30 События
11.50 «МИЛЛИОНЕРША». (12+)
12.35 «КРАСНАЯ ЛЕНТА». (16+)
14.50 Город новостей
15.00 «МАРЛЕН». (16+)
17.00 «Русские тайны. Привидения среди нас». (16+)
17.50 События
18.10 «СЕДЬМОЙ ГОСТЬ». (12+)
20.10 «СЛЕД ТИГРА». (16+)
22.05 «Хорошие песни». (12+)
23.20 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
02.40 «Петровка, 38». (16+)
02.55 «ХОЧУ В ТЮРЬМУ». (12+)
04.30 «Актёрские драмы. Треугольники страсти». (16+)
05.10 «Большое кино». (16+)
05.35 «Смех, дрожь и видео». (16+)

РЕН



17.00 «Главные тайны мира». (16+)

- 05.00 18.00 03.10 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
06.00 «С бодрим утром!». (16+)
08.30 12.30 16.30 19.30 «Новости». (16+)
09.00 «Документальный спецпроект». (16+)
10.00 «Засекреченные списки». (16+)
11.00 «Как устроен мир с Тимофеем Баженовым». (16+)
12.00 16.00 19.00 Информационная программа 112. (16+)
13.00 «Тайны Чапмана». (16+)
17.00 «Главные тайны мира». (16+)
20.00 «СМЕРТЬ НАЦИИ». (16+)
21.55 «СМЕРТЬ НАЦИИ-2: ОХОТА». (16+)
23.45 «СМЕРТЬ НАЦИИ-3: ИЗГОИ ВОЙНЫ». (18+)
01.35 «ВЕТРЕНАЯ РЕКА». (18+)

ДОМАШНИЙ

- 07.30 Давай разведёмся! (16+)
08.30 Тест на отцовство. (16+)
10.45 23.10 «Понять. Простить». (16+)
11.55 00.10 «Порча». (16+)
13.00 «Знахарка». (16+)
13.35 «Верну любимого». (16+)
14.10 «Голоса ушедших душ». (16+)
14.45 «ПЕРЕВОРОТ». (16+)
19.00 «ТЕСТ НА МАТЕРИНСТВО». (16+)
01.05 «Знахарка». (16+)
01.30 «Верну любимого». (16+)

ОТР

- 07.30 20.15 «Календарь». (6+)
09.05 09.35 10.05 12.05 13.10 18.20 ОТРажение
11.00 «Человек и судьба». (12+)
11.25 «Почитаем!». (12+)
11.45 «Нескучное дело». (12+)
15.15 «КУЛЬТПОХОД В ТЕАТР». (16+)
17.00 «Игра в классики». (12+)
20.45 «ВОЛШЕБНАЯ ФЛЕЙТА». (16+)
23.00 «ИГЛА». (18+)
00.15 «ПРИМЕСЬ». (18+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
08.30 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
09.00 Новый день. (16+)
09.30 «Порча». (16+)
15.15 «Слепая». (16+)
19.00 «ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ». (16+)
21.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (16+)
23.45 «ЛОЖНАЯ ПАМЯТЬ». (18+)
01.45 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА». (16+)
02.30 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

че!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
08.00 Улётное видео. (16+)
11.00 Решала. (16+)
14.00 Охотники. (16+)
Ведущие проекта «Охотники» выходят на борьбу с мошенниками. Их задача не просто вернуть деньги и проучить аферистов. Их цель - остановить или предотвратить мошенничество.
18.00 Решала. (16+)
21.00 Охотники. (16+)
23.00 Опасные связи. (18+)
02.40 «+100500». (18+)
03.50 «+100500». (16+)
05.20 «СОЛДАТЫ-14». (16+)

МИР

- 07.30 10.10 «СТРАННАЯ ЖЕНЩИНА». (16+)
10.40 «ДЕВУШКА С ГИТАРОЙ». (16+)
12.30 14.10 «Дела судебные». (16+)
13.15 «Мировое соглашение». (16+)
19.35 «НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА». (16+)
21.25 «ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?». (16+)
23.00 «ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА». (16+)
00.50 «ФОРМУЛА ЛЮБВИ». (16+)

МУЗ

- 06.00 Музэнерго. (16+)
08.10 Teen чарт. (16+)
09.00 Love Radio чат. (16+)
11.00 Лига свежих клипов. (16+)
11.30 14.00 Лето. (16+)
12.00 Топ-15 Like FM. (16+)
13.00 Хиты по-русски. (16+)
15.20 В десятку! (16+)
16.00 Самый лучший день. (16+)
17.00 Новое Радио. (16+)
18.20 Звезды Востока-2024. (6+)
20.20 Народное диско. (16+)
21.20 00.00 Танцпол. (16+)
23.00 Dance чарт. (16+)

ПОБЕДА

- 06.00 «Путь к Победе». (16+)
07.00 «НА ОСТРИЕ». (16+)
08.50 «МИСТЕР НОКАУТ». (16+)
11.00 «В СОЗВЕЗДИИ СРЕЛЬЦА». (16+)
История «советского Пелле» Эдуарда Стрельцова. Олимпийский чемпион Мельбурна, великий нападающий сборной страны и команды «Торпедо», он вел борьбу до победного не только на поле, но и в жизни.
18.30 «ЧЕМПИОН МИРА». (16+)
21.10 «СТРЕЛЬЦОВ». (16+)
23.00 «ЛЕВ ЯШИН. ВРАТАРЬ МОЕЙ МЕЧТЫ». (16+)
01.00 «ЦОЙ». (16+)
02.30 «ЗЕЛЁНЫЙ ФУРГОН». (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
05.55 Рецепт по обмену. (16+)
06.20 Свадебный размер. (16+)
08.20 Зови меня мамой. (16+)
11.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
Реалити-шоу, в котором 5 команд, состоящих из свекровей и их невесток, борются за звание «Лучшая хозяйка».
16.55 Модель XL. (16+)
21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
00.10 «СЕМЬЯ». (16+)
01.55 Измены (субтитры). (16+)
03.35 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Русь изначальная. (12+)
00.30 Карим Хакимов. (12+)
01.15 Байкальская переправа. (12+)
02.15, 22.10 Без срока давности. (16+)
03.05, 19.10, 23.00 Великие битвы России. (12+)
04.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725). Виват, Россия! (12+)
05.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
05.45, 14.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
06.00 Вторая Мировая. Великая Отечественная. (16+)
07.00, 11.00, 15.05 Забытые войны России. (12+)
08.00 Боги Египта. (16+)
08.55 Россия научная. Великие имена. (12+)
09.20 Ледоколы войны. (12+)
10.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
12.00 Версаль - цена величия. (16+)
12.55 Город трёх империй. (12+)
16.00 Историада: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революций. (12+)
16.55, 21.20 Историограф. (12+)
17.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
18.15 Щёлкин. Крепостной отец атомной бомбы. (12+)
20.00 Это их выбор: Я - Ромашка. Братки, держитесь! Скоро буду! (16+)
20.20 Адмирал Исаков. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00, 12.00 Время малышей. (0+)
06.55, 18.50, 04.00 «Лунтик». (0+)
07.40 «Малышарики: Давай играть! Рисуем со Звёздочкой». (0+)
08.00, 14.15, 19.45 «Маша и Медведь». (0+)
08.50, 23.40 «Буба». (6+)
09.35, 22.00 «Фиксики». (0+)
10.30 «Джи-Джи Бонд: супергонщик». (6+)
10.45, 21.10, 02.00 «Барбоскины». (0+)
11.30 «Тима и Тома». (0+)
13.00 «Отважные дракончики». (6+)
13.25 «Чик-Чириконо». (0+)
15.00 «Тара Дункан». (6+)
18.00, 00.30 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
20.35 «Геройчики». (0+)
23.00 «Турбозавры». (0+)
01.25 «Смешарики. Новые приключения». (0+)
03.00 «Маша и Медведь», «Машины страшилки», «Машины сказки». (0+)
05.00 «Фиксики. Дай пять!» (0+)
МУЛЬТИЛАНДИЯ
06.00, 11.05, 16.00 «Три кота». (0+)
07.00 «Бодо Борода». (0+)
14.05 «Простоквашино». (0+)
18.05 «Нэйт опять опаздывает». (6+)
19.55 «Приключения Пети и Волка». (6+)
22.00 «Тайны Медовой долины» (с дубляжем). (0+)
23.00 «Там, где цветёт жасмин». (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Малышарики», «Тикабо», «Тима и Тома». (0+)
07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
07.35 «Ми-Ми-Мишки». (0+)
10.00 «Муся, Чук и Станислав». (6+)
Отважные спасатели белочка Муся, ёж Чук и волк Станислав спешат на помощь!
11.20 «Лапозавры». (0+)
Встречайте лапозавров - последних динозавров этой эпохи! Они живут на далёком острове в далёком море, скрытом от людских глаз. Весёлая семейка из 7 динозавров - Папатука, Мамамии, их детей Пупу и Пипу, Старолапа, Бабули и дяди Рока - не скучает ни дня. Их жизнь наполнена приключениями!
13.30 «Карбот». (6+)
14.00 «Инфинити Надо». (6+)
Мультсериал о противостоянии злых сил и стихий.
14.25 «Простоквашино». (0+)
16.00 Час «Союзмультфильма». (0+)
17.00 «Оранжевая корова». (0+)
21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
21.20 «Турбозавры». (0+)
22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
23.00 «Люк - путешественник во времени. Планетный рыцарь Жанна Д'Арк». (6+)
23.55 «Спина к спине». (0+)
02.05 «Три кота». (0+)
03.25 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.20 09.20 03.50 «УВОЛЬНЕНИЕ НА БЕРЕГ». (12+)
09.50 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
11.45 13.25 15.05 «МИ-РАЖ». (12+)
17.10 «Россия - КНДР». (16+)
19.40 «Загадки века». (12+)
20.30 «Война миров». (16+)
21.20 «Специальный репортаж». (16+)
22.00 «Здравствуй, товарищи!». (16+)
23.30 Музыка+. (12+)
00.50 «ЛЕГКАЯ ЖИЗНЬ». (12+)

ТНТ

07.00 «Утро ТНТ». (16+)
08.00 «Однажды в России». (16+)
11.00 «ИНТЕРНЫ». (16+)
20.00 «Комеди Клаб». (16+)
23.00 «Галустян +». (16+)
Скетч-шоу одного из самых популярных комиков страны Михаила Галустяна. В шоу Михаилу помогают приглашенные звезды, играя в скетчах самих себя, либо примеряя необычные образы.
01.00 «Женский стендап». (16+)
02.40 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.00 «Три кота». (0+)
08.25 «ПАПИНЫ ДОЧКИ: НОВЫЕ». (12+)
12.35 Уральские пельмени. (16+)
Смешные и смелые, забавные и непредсказуемые, всегда разные, но неизменно яркие! Они не актеры, они - мастера перевоплощения. В их богатом арсенале - убойные шутки, искрометные шаржи и уморительные песни.
14.15 Шоу «Уральские пельмени». (16+)
05.00 «Три кота». (0+)

5-й КАНАЛ

05.00 Известия. (16+)
05.30 «СВОИ-6». (16+)
08.30 Ваше здоровье! (12+)
09.00 Известия. (16+)
09.30 «СВОИ-6». (16+)
13.00 Известия. (16+)
13.30 «СЛЕД». (16+)
17.00 Известия. (16+)
17.30 «СЛЕД». (16+)
22.20 «ВЕЛИКОЛЕПНАЯ ПЯТЁРКА-7». (16+)
23.10 Светская хроника. (16+)
00.10 Они потрясли мир. (16+)
03.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 13.15 15.25 Новости
09.05 «Небесная грация». (6+)
09.25 Матч! Парад. (16+)
09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
12.55 Лица страны. (12+)
15.30 Смешанные единоборства. ONE FC. Прямая трансляция
19.30 Смешанные единоборства. М. Гасанов - Д. Арышев. АСА. Прямая трансляция из Москвы
22.25 Футбол. «Вильярреал» - «Овьедо». Прямая трансляция
02.00 Футбол. FONBET Кубок России. Обзор. (6+)

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.20 Пятница News. (16+)
05.40 Зовите шефа. (16+)
07.00 Кондитер. (16+)
08.10 Умнее всех. (12+)
09.50 Домохозяйки против шефов: Битва за вкус. (16+)
14.50 Битва шефов. Звезды. (16+)
16.50 Наследники. (16+)
00.30 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)
02.20 Пятница News. (16+)
02.40 Пробный переезд. (16+)
03.20 Пятница News. (16+)

78 КАНАЛ

07.40 08.10 08.40 09.10 09.40 10.10 10.40 11.10 11.40
«Полезное утро». (12+)
08.00 08.30 09.00 09.30 10.00 10.30 11.30 12.10 13.10 14.10 15.10 16.10 18.00 20.00 21.30 00.00 «Известия 78». (12+)
11.00 12.00 13.00 14.00 15.00 16.00 17.00 19.15 23.00 01.40 «Происшествия». (16+)
12.30 «Телекурьер». (12+)
13.30 05.45 «Дом советов». (12+)
14.30 18.45 «Звёзды советского экрана». (12+)
15.30 19.30 «Тайны нашего кино». (16+)
16.30 «Не факт». (12+)
17.15 01.00 «Загадки века». (12+)
20.45 «Легенды советского сыска». (16+)
22.30 «Тайны нашего кино». (16+)
23.15 01.55 «СССР. Знак качества». (12+)
02.40 «Ночь на 78». (16+)
05.15 Гид 78. (16+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

22.00 «Пульс города». (16+)
07.15 «ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА». (12+)
09.00 «ВОЗДУХОПЛАВАТЕЛЬ». (16+)
11.15 «Прямая линия Правительства Санкт-Петербурга». (12+)
12.20 15.20 «Объясним ПРО». (12+)
13.20 15.45 «ПРЕФЕРАНС ПО ПЯТНИЦАМ». (12+)
15.50 «ВИЗИТ ДАМЫ». (16+)
18.40 «Залог успеха». (12+)
19.15 «Бизнес-Петербург». (12+)
19.25 «Территория согласия». (12+)
20.00 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ...» (16+)
21.25 «Зона Особого Внимания». (16+)
22.00 «Пульс города». (16+)
23.05 «В ритме Петербурга». (12+)
00.10 «АССА». (18+)
02.55 «НЕПРИДУМАННОЕ УБИЙСТВО». (16+)

ЛЕНТВ 24 ЛЕНТВ24

06.00 «Новое утро». (12+)
09.00 11.00 13.00 15.00 17.00 19.00 «ЛенТВ24 Новости». (6+)
09.05 «КАПКАН ДЛЯ ЗОЛУШКИ». (16+)
11.15 01.10 «Тайны кино». (12+)
12.05 13.15 «ВОСТОК-ЗАПАД-2». (16+)
14.10 «Раскрыть идеальное преступление». (16+)
15.35 «Хранители жизни». (12+)
16.20 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
17.15 «ДЖОКЕР». (16+)
19.15 «Точки роста». (12+)
19.30 «ВОЛЧЬЕ СОЛНЦЕ». (16+)
20.30 23.00 02.00 «ЛенТВ24 Акценты». (12+)
21.10 «Я ПОМНЮ». (16+)
23.40 «Музыкально-развлекательная программа «Бархатный шансон». (16+)
02.40 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.25 «ОПЯТЬ ЗАМУЖ». (16+)
08.00 «ГОРНАЯ БОЛЕЗНЬ». (16+)
11.15 «САШКА, ЛЮБОВЬ МОЯ». (16+)
14.25 «ПРАЗДНИК РАЗБИТЫХ СЕРДЕЦ». (16+)
16.10 «Я НА ПЕРЕМОТКЕ!». (12+)
17.45 «ИГРА В УБИЙСТВО». (16+)
2023 г. В ролях: Екатерина Олькина, Нил Кропалов, Николай Иванов
21.00 «ОЖИДАЕТСЯ УРАГАННЫЙ ВЕТЕР». (16+)
2017 г. В ролях: Наталья Терехова, Владислав Резник, Юрий Батурин, Галина Сумина, Мария Жиганова
00.30 «ТАК ПОСТУПАЕТ ЖЕНЩИНА». (16+)
03.35 «БОЛЬШОЙ АРТИСТ». (16+)

CINEMA

06.15 «ЛЕГЕНДАРНОЕ ОГРАБЛЕНИЕ». (18+)
07.55 «МАЛЫШКА НА ДРАЙВЕ». (18+)
09.50 «БЕЗЖАЛОСТНЫЙ». (18+)
11.50 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
13.50 «ПЯТЫЙ ЭЛЕМЕНТ». (18+)
16.00 «ЛЕДЯНОЙ ДРАЙВ». (18+)
17.50 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
19.50 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
22.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА: БИТВА ЗА ГОНКОНГ». (18+)
00.05 «НЕУДЕРЖИМЫЙ». (18+)
01.35 «ШЕФ ПОД ПРИКРЫТИЕМ». (18+)
02.55 «АНГЕЛ-ХРАНИТЕЛЬ». (16+)
05.05 «К-19». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.25 «ЛЕС САМОУБИЙЦ». (16+)
03.10 «ОПАСНЫЙ ПОПУТЧИК». (16+)
04.35 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
06.10 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
07.35 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)
09.15 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
10.40 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
12.15 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
13.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
15.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
16.35 «СХВАТКА». (16+)
18.25 «К-19». (16+)
20.30 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
21.55 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
23.15 «МАЛЫШКА НА МИЛЛИОН». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

06.20 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
07.30 «КОМА». (16+)
09.30 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
11.35 «КЛЯТВА». (16+)
13.50 «ВПЕРЕД!» (16+)
15.30 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
Драма, триллер, приключения, Россия, Россия, 2019 г.
17.00 «ЗАЛИТКА». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
19.25 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
21.00 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2016 г.
22.55 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
00.20 «КОРОЛЕВ». (16+)
Драма, Россия, 2007 г.
02.15 «КОМА». (16+)
04.00 «ГЛАВНЫЙ». (16+)
05.45 «КЛЯТВА». (16+)

КИНОКОМЕДИЯ

06.05 «ЧУДО-ДЕТКИ: НЕПУТЕВЫЕ ВОЛШЕБНИКИ». (12+)
07.45 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГБЫЕ». (16+)
09.55, 10.50 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
11.45 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
Триллер, Франция, 2010 г.
13.25, 14.15 «ДОРОГИ ИНДИИ». (16+)
15.15 «КРУЧЕ НЕКУДА». (16+)
17.10 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
19.00 «МОЙ ШПИОН». (16+)
20.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
22.55, 23.55 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
00.50 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
02.15 «ДОСПЕХИ БОГА 2: ОПЕРАЦИЯ КОНДОР». (16+)
03.55 «ПРИГЛАШЕНИЕ КУБИЙСТВУ». (16+)

МОСКОВСКАЯ ЗОЛОТАЯ КОЛЛЕКЦИЯ

05.30 «Царевны». Мультсериал. (6+)
06.15 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
07.05 «Три кота». Мультсериал. (6+)
07.50 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
08.50 «МОИ ОНАХ И БЕС». (16+)
10.50 «ПРИХОДИ НА МЕНЯ ПОСМОТРЕТЬ». (16+)
12.40 «МИЛЛИАРД». (16+)
14.30 «1993». (16+)
17.10 «БРАТ». (16+)
19.00 «БРАТ 2». (16+)
21.20 «СЕСТРЫ». (16+)
22.55 «БЫК». (16+)
Криминальная драма, Россия, 2019 г.
00.30 «ГОГОЛЬ. НАЧАЛО». (16+)
02.10 «ГОГОЛЬ. ВИЙ». (16+)
03.45 «ГОГОЛЬ. СТРАШНАЯ МЕСТЬ». (16+)

ДОМ КИНО

06.00 «Барбоскины team». Мультфильм. (6+)
07.25 «Три кота». Мультсериал. (6+)
08.20 «ДАЛЬНОБОЙЩИКИ». (16+)
10.20 «УЛИЦЫ РАЗБИТЫХ ФОНАРЕЙ». (16+)
13.15 «МЕНТОВСКИЕ ВОЙНЫ». (16+)
19.00 «СВАТЫ». (16+)
21.00 «Вечер вместе. «МЕТРО». (16+)
Россия, 2012 г.
Фильм-катастрофа по мотивам одноименного романа Дмитрия Сафонова.
23.25 «Вечер вместе. «НА СОЛНЦЕ, ВДОЛЬ РЯДОВ КУКУРУЗЫ». (16+)
01.05 «ПАПЫ». (16+)
02.45 «ДАВАЙ РАЗВЕДЕМСЯ!». (16+)
04.20 «ВОЛШЕБНИК». (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-4». (16+)
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
Сериал. Мелодрама, детектив, Россия, 2022 г. В ролях: Эльвира Болгова, Дмитрий Ульянов, Елена Коренева, Анна Немченко, Екатерина Сахарова, Денис Бургазлиев, Эрик Яралов
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (16+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00, 01.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
02.00, 03.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь», «Маша и Медведь. Машинные Песенки», «Машинные сказки», «Машинные страшилки», «Маша и Медведь: Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Парк чудес». Мультфильмы. (0+)
17.20, 18.10, 19.10, 20.10 «КЛОН». (16+)
21.00, 22.10 Свадьба порусски! с америкашкой Дэни. (16+)
23.20, 23.50 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.20 Суббота News 2025. (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА»-5». (16+)
01.30 «ВЕЛИКОЛЕПНЫЙ ВЕК. ИМПЕРИЯ КЕСЕМ». (16+)
02.30, 03.10 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.50 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)

СПАС

16.50, 17.35 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 11-12 серии. (16+)
Сериал. Россия, 2010 г.
18.30 Встреча. (0+)
19.30 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
21.10 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)
СССР, 1981 г. В ролях: Борис Галкин, Виктор Плут, Алексей Золотницкий, Яхья Фаизуллаев, Рустам Тураев
22.55 Паломница. (12+)
00.00, 00.30, 00.55, 01.25 Поле битвы. (16+)
01.50 Светлый старец Спиридон. Жизнь как чудо. (6+)
03.10 Икона России: святыни земли Курской. (0+)
04.05 Русский ковчег с Яном Таксиром. (12+)

Православный календарь

15 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Перенесение из Иерусалима в Константинополь мощей первомч. архидиакона Стефана и обретение мощей правв. Никодима, Гамалиила и сына его Авива.



Блж. Василия, Христа ради юродивого, Московского чудотворца. Щмч. Стефана, папы Римского, и иже с ним. Блж. Василия Спасо-Кубенского. Мч. Афанасия. Прмч. Платона. Ачаирской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

«...Для Бога ничто так не достолепно, как слово очищенное, и душа, совершенная учениями истинными». Свт. Григорий Богослов

ПЕРВЫЙ



21.00 «Время»

- 06.00 Телеканал «Доброе утро. Суббота»
 09.45 «Слово пастыря». (0+)
 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
 10.15 «Цой - «Кино». (16+)
 11.05 «Играем свадьбу!». (12+)
 12.15 «Властелины неба». Ко Дню Военно-воздушных сил». (12+)
 13.25 Премьера. «Они выбрали - Родину». (16+)
 14.05 **«ИСПЫТАТЕЛЬНЫЙ СРОК»: К 90-ЛЕТИЮ СО ДНЯ РОЖДЕНИЯ ОЛЕГА ТАБАКОВА.** (12+)
 16.00 «Сегодня вечером». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова. (16+)
 18.20 «Шансон года». (12+)
 21.00 «Время»
 21.35 «Сегодня вечером». (16+)
 23.25 **«АНИМАТОР»: К 80-ЛЕТИЮ ЕКАТЕРИНЫ ВАСИЛЬЕВОЙ.** (16+)
 01.20 Подкаст.Лаб. (16+)

РОССИЯ 1



09.00 «Формула еды». (12+)

- 05.00 Утро России. Суббота
 08.00 Местное время. Суббота
 08.35 «По секрету всему свету»
 09.00 «Формула еды». (12+)
 09.25 «Пятеро на одного»
 10.10 Сто к одному
 11.00 Вести
 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
 13.00 Большие перемены
 14.00 Вести
 14.30 Вести. Местное время
 14.50 «Юмор! Юмор! Юмор!!!» (16+)
 17.00 Вести
 17.50 «Привет, Андрей!» (12+)
 20.00 Вести
 20.50 Вести. Местное время
 21.00 **«ЧУЖОЙ РЕБЕНОК».** (16+)
 00.40 **«ХРУСТАЛЬНОЕ СЧАСТЬЕ».** (12+)
 04.18 Перерыв в вещании

НТВ



09.25 «Едим дома». (0+)

- 05.15 **«ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ».** (16+)
 08.00 «Сегодня»
 08.20 «Поедем, поедим!» (16+)
 09.25 «Едим дома». (0+)
 10.00 16.00 19.00 «Сегодня»
 10.20 «Главная дорога». (16+)
 11.00 «Живая еда» с Сергеем Малозёмовым». (12+)
 12.00 «Квартирный вопрос». (0+)
 13.00 **«ЗИМОРОДОК».** (16+)
 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
 17.00 «Своя игра». (0+)
 18.00 «Следствие вели...» (16+)
 19.40 **«ТВЕРСКАЯ: ЛЮБОЙ ЦЕНОЙ».** (16+)
 21.45 **«ТЕНЬ ЗВЕЗДЫ».** (16+)
 Известный рэпер Нэйм приезжает с гастролями в Санкт-Петербург, где его ожидают толпы фанатов. Неожданно на певца совершается покушение.
 23.35 **«ОТПУСК ПО РАНЕНИЮ».** (16+)
 02.50 **«ШАХТА».** (16+)

РОССИЯ К



16.10 Линия жизни

- 06.30 «Сопrotивление русского француза». 100 лет со дня рождения Глеба Плаксина
 07.05 «Медной горы Хозяйка». «Малахитовая шкатулка»
 08.30 «Классная тема!»
 08.55 **«МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»**
 10.30 Большой балет-2024
 12.35 «Как выжить в дикой природе»
 13.25 **«ШУМНЫЙ ДЕНЬ»**
 15.05 «Рецепты счастья»
 16.10 Линия жизни
 17.00 **«ЕКАТЕРИНА ВОРОНИНА»**
 18.35 «Цена освобождения Европы»
 19.30 Новости культуры
 19.45 Спектакль «Сублимация любви». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
 21.45 **«ДЖЕЙН ЭЙР»**
 23.25 Клуб «Шаболовка, 37»
 00.30 **«РИМСКИЙ-КОРСАКОВ»**
 02.20 Мультфильмы

ТВЦ



10.55 «Просто & вкусно». (6+)

- 06.00 «Православная энциклопедия». (6+)
 06.30 **«СЕДЬМОЙ ГОСТЬ».** (12+)
 08.10 **«СЛЕД ТИГРА».** (16+)
 10.05 Мифы о еде. (16+)
 10.55 «Просто & вкусно». (6+)
 11.30 14.30 22.00 События
 11.45 «Смешите меня семейно». (16+)
 12.35 **«ХОЧУ В ТЮРЬМУ».** (12+)
 14.45 **«КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ».** (12+)
 18.25 **«ЖДИТЕ НЕОЖИДАННОГО».** (12+)
 22.15 «Русские тайны. Последнее предсказание Ванги». (16+)
 23.00 «90-е. Квадратные метры власти». (16+)
 23.45 «Следствие ведет КГБ. Медовая ловушка для Этьена». (16+)
 00.30 «Настоящий детектив. Ничего святого». (16+)
 01.10 «Охота на маньяка. Дело о стаффордширском терьере». (16+)
 01.50 «Русские тайны». (16+)

РЕН



19.00 «Добровозфире». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
 08.30 «Новости». (16+)
 09.00 «Минтранс». (16+)
 10.00 Самая полезная программа. (16+)
 11.00 13.00 «Военная тайна» с Игорем Прокопенко. (16+)
 12.30 «Новости». (16+)
 15.00 «СОВБЕЗ». (16+)
 16.00 Информационная программа 112. (16+)
 16.30 «Новости». (16+)
 17.00 «Документальный спецпроект». (16+)
 18.00 «Засекреченные списки». (16+)
 19.00 «Добровозфире». (16+)
 19.30 «Новости». (16+)
 20.00 **«ОХОТА НА ВОРОВ».** (16+)
 22.40 **«БЕГЛЕЦ».** (16+)
 01.00 **«ГЕЙМЕР».** (18+)
 02.35 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

- 06.30 **«ТАЙНЫЕ МЧТЫ АЛИСЫ».** (16+)
 Переводчица Алиса приехала к красивому образу жизни - спать до обеда, ходить по ресторанам и одеваться в дорогие бренды. Однажды она с подругой отправилась в круиз по Волге.
 10.00 **«БОЛЬШОЕ НЕБО».** (16+)
 23.05 **«РЫБКА ПО ИМЕНИ ЛЮБА».** (16+)
 02.40 «6 кадров». (16+)
 02.55 «Знать будущее. Жизнь после Ванги». (16+)

ОТР

- 06.05 **«ЛУЧШИЕ ГОДЫ НАШЕЙ ЖИЗНИ».** (12+)
 10.30 **«САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА».** (16+)
 12.20 **«ИСКРЕННЕ ВАШ...»** (12+)
 17.10 **«ЧП РАЙОННОГО МАСШТАБА».** (16+)
 19.15 «Очень личное». (12+)
 20.25 **«ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ».** (12+)
 22.05 **«ЧИТАЙ ПО ГУБАМ».** (16+)
 23.55 **«КОММЕНТАРИЙ К ПРОШЕНИЮ О ПОМИЛОВАНИИ».** (16+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
 08.30 Вкусно. (16+)
 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
 10.30 **«ПЛЮШЕВЫЙ КРОЛИК».** (6+)
 12.15 **«ПРОПАВШАЯ».** (16+)
 14.15 **«ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ».** (16+)
 17.00 **«ПАДЕНИЕ ИМПЕРИИ».** (16+)
 19.00 **«НЕИСТОВЫЙ».** (16+)
 21.00 **«ЛЕОН».** (16+)
 23.45 **«ЯМАКАСИ».** (18+)
 01.30 **«КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ».** (16+)

че!

- 06.00 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)
 09.30 Утилизатор. (16+)
 Автомобильная викторина. Отвечай на вопросы правильно, иначе машину на твоих глазах раздавит бульдозер.
 10.00 Утилизатор. (12+)
 10.30 Решала. (16+)
 15.30 Притворщики. (16+)
 17.30 Влад решает. (16+)
 19.30 Улётное видео. (16+)
 21.30 «+100500». (16+)
 23.00 «+100500». (18+)
 03.10 Улётное видео. Топ-35. (16+)
 04.40 **«СОЛДАТЫ-14».** (16+)

МИР

- 06.50 **«ВИТА ГЛУШАКОВ - ДРУГ АПАЧЕЙ».** (16+)
 10.10 **«МЭРИ ПОППИНС, ДО СВИДАНИЯ!»** (16+)
 13.15 **«КУРЬЕР».** (16+)
 15.05 **«ГДЕ НАХОДИТСЯ НОФЕЛЕТ?»** (16+)
 16.50 **«18.15 «ДАМЫ ПРИГЛАШАЮТ КАВАЛЕРОВ».** (16+)
 18.35 **«ТРЫН-ТРАВА».** (16+)
 20.20 **«НА ДЕРИБАСОВСКОЙ ХОРОШАЯ ПОГОДА».** (16+)
 22.20 **«ДЕТИ ПОНЕДЕЛЬНИКА».** (16+)
 00.15 **«ИНТЕРДЕВОЧКА».** (18+)

МУЗ

- 07.40 Звёзды о звёздах. (16+)
 09.00 Звёзды на утро. (16+)
 10.00 У-Дачный чарт. (16+)
 11.00 Тор чарт Европы плюс. (16+)
 12.30 Топ-30. (16+)
 15.00 17.00 Плейлист I Под шашлычок. (16+)
 15.30 Хит-сториз. (16+)
 16.00 «Последняя тайна Цоя». (16+)
 18.20 Big Love Show. (16+)
 21.00 Народное диско. (16+)
 21.40 23.30 Танцпол. (16+)
 22.30 Dance чарт. (16+)
 01.00 Наше. (16+)

ПОБЕДА

- 04.50 «ЧЕМПИОНЫ: БЫСТРЕЕ. ВЫШЕ. СИЛЬНЕЕ». (16+)
 06.30 «ТРЕНЕР». (16+)
 09.00 «ЖЁЛТЫЙ ГЛАЗ ТИГРА». (16+)
 1988 год, Калининград. Четверо лучших друзей - Сергей, Костя, Миша и Гриша - отмечают школьный выпускной и делятся планами на будущее, мечтая связать свою жизнь с янтarem. Сергей Звягинцев уезжает учиться в МГУ, а его девушка Маша остаётся в Калининграде и устраивается работать на завод «Янтарь» - они не думали, что расставание будет долгим...
 23.10 «ЭКИПАЖ». (16+)
 01.10 «СЛАВА». (12+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
 06.30 Рецепт по обмену. (16+)
 07.00 Свадебный размер. (16+)
 10.05 Чад из ада. (12+)
 16.00 Мама в 16. (16+)
 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
 00.05 Бывшие 2.0. (16+)
 Реалити, которое склеит разбитые сердца! В этом проекте вы увидите героев, которые когда-то решили расстаться со своими «вторыми половинками», но со временем захотели вернуть отношения.
 01.40 Измены (субтитры). (16+)
 04.10 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Пётр I: Последние годы (1721 - 1725). Виват, Россия! (12+)
 01.10 Русский музей: увидеть невидимое. (12+)
 01.45, 10.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
 02.00 Вторая мировая. Великая Отечественная. (16+)
 03.00, 07.00, 11.05 Забытые войны России. (12+)
 04.00 Боги Египта. (16+)
 04.55, 21.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
 05.20 Ледоколы войны: «Красин». Кругосветка 885. (12+)
 06.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
 08.00 Версаль - цена величия. (16+)
 08.55 Город трёх империй. (12+)
 12.00 Историада. (12+)
 12.55, 17.20 Историограф. (12+)
 13.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
 14.15 Щёлкин. Крёстный отец атомной бомбы. (12+)
 15.10, 19.00, 23.05 Великие битвы России. (12+)
 16.00 Это их выбор. (16+)
 16.20 Адмирал Исаков. (12+)
 18.10 Без срока давности: Дети «Лебенсборна». (16+)
 20.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
 20.35 Кровавое правление Стюартов: Карл I 1625-1649. (16+)
 22.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ

- 06.00 «Геройчики». (0+)
 Новая современная мультиселенная, одинаково интересная и мальчишеская, и девчачья.
 11.00 «Умка». (0+)
 12.00, 16.00 «Барбоскины». (0+)
 О жизни обычной семейки антропоморфных собак.
 «Барбоскины» - веселый семейный мультисериал, который рассказывает о жизни современных детей и подростков с их интересами и увлечениями. Семья Барбоскиных - самая обычная, где есть папа, увлекающийся компьютером, мама, мечтающая о сцене, и пятеро детей со своими интересами в жизни. У каждого из них свой уникальный характер, и им приходится совместно решать все проблемы и вопросы, с чем они успешно справляются.
 20.00, 00.00, 03.00 «Простоквашино». (0+)
 О том, как разнообразить деревенскую жизнь.
 06.00, 23.05, 05.00 «Три кота». (0+)
 В маленьком домике живёт кошачья семья - мама, папа и три котёнка.
 11.00, 02.45 «Простоквашино». (0+)
 15.00 «Приключения Пети и Волка». (12+, 6+)
 22.00 «Тайны Медовой долины» (с субтитрами). (0+)
 01.00 «Крутики» (с субтитрами). (6+)

КАРУСЕЛЬ

- 05.00 Ранние пташки. «Котики, вперёд!». (0+)
 07.00 «С добрым утром, малыши!». (0+)
 07.35 «Маша и Медведь». (0+)
 09.45 «Волшебная кухня». (0+)
 10.45 «Волшебная радуга». (0+)
 Приключения любопытной царевны Варвары и ее сказочных друзей.
 12.40 «Семь королевств». (0+)
 15.00 «Ум и Хрум». (0+)
 Сериал о вкусных приключениях двух обаятельных друзей-монстриков.
 17.15 «Сказочный патруль». (0+)
 19.45 «Снежная Королева-2. Перезаморозка». (0+)
 Тролль Орм поклялся больше никогда не врать после того, как помог победить Снежную Королеву и освободить свой народ. Однако скучная жизнь работника шахты толкает его на новую ложь, которая делает сильнее его злого двойника.
 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
 21.20 «Царята. Жила-была царевна». (0+)
 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
 23.00 «Вовка в Тридевятом царстве». (0+)
 23.20 «Конёк-Горбунок». (0+)
 00.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
 02.05 «Три кота». (0+)
 03.25 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.05 «ВАРВАРА-КРАСА,
ДЛИННАЯ КОСА». (6+)
09.15 «Второе мнение». (12+)
10.35 «Не факт!». (12+)
11.05 «Легенды музыки». (12+)
11.35 «Легенды кино». (12+)
12.30 «Любовь на линии огня». (16+)
13.20 «Народный ВПК». (12+)
13.45 19.25 «ОТЯД
СПЕЦИАЛЬНОГО
НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
22.05 «КРИМИНАЛЬНЫЙ
ОТДЕЛ». (16+)
23.40 «МИРАЖ». (12+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
11.30 «Кто куда». (16+)
12.05 «Битва экстрасенсов». (16+)
21.00 «Большой хит». (16+)
Звезды объединяются в команды и сражаются в музыкальной викторине, пытаются угадать зарубежные и российские хиты всех времен.
23.00 «Stand up». (18+)
00.00 «Женский стендап». (16+)
01.00 «Погоня». (16+)
02.35 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.25 «ДЕВОЧКА НИНА
И ПОХИТИТЕЛИ
ПИАНИНО». (6+)
07.55 ПроСТО кухня. (12+)
10.00 Премьера. «100 мест, где поесть». (16+)
11.05 «Синдбад. Пираты семи штормов». (6+)
12.40 «Садко». (6+)
14.25 «Карлик Нос». (16+)
16.05 «Руслан и Людмила. Больше, чем сказка». (6+)
18.05 «Яга и книга заклинаний». (6+)
20.05 «Я - МЕДВЕДЬ». (6+)
22.15 «БАРМЕН». (16+)
00.10 «СИНДРОМ». (16+)

5

05.00 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.00 Страна советов. (16+)
09.30 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
09.45 16.45 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ-6». (16+)
11.35 «УСЛОВНЫЙ МЕНТ». (16+)
18.35 «ФИЛИН-3». (16+)
00.50 Светская хроника. (16+)
Захватывающие истории из жизни кумиров, настоящие расследования, эксклюзивные интервью и уникальные кадры.
01.40 «ФИЛИН-2». (16+)

МАТЧ!

07.00 09.00 15.35 Новости
09.25 «Формула-1». (12+)
09.55 Бокс. Чемпионат России. Мужчины. Прямая трансляция
12.25 Футбол. «Уфа» - «Родина». Лига Пари. Прямая трансляция
14.30 Футбол. Обзор. (6+)
16.30 Футбол. «Спартак» - «Зенит». МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
19.30 «После футбола»
20.25 22.25 Футбол. «Мальорка» - «Барселона». «Валенсия» - «Реал Сосьедад». Прямая трансляция
02.00 Автоспорт. (6+)

МАТЧ! ТВ

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.10 Пятница News. (16+)
05.40 «Конек-Горбунок». (12+)
06.50 Гость у порога. (16+)
08.40 Четыре дачи. (16+)
14.50 Черный список. На кухне. (16+)
00.20 «КОЛЛЕКЦИОНЕРША». (18+)
01.50 Пятница News. (16+)
02.20 Пробный переезд. (16+)
03.00 Секреты на кухне. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

06.30 «СССР. Знак качества». (12+)
07.15 «Здоровье». (16+)
08.00 «Отдыхаем дома». (12+)
08.30 «Дом советов». (12+)
09.00 04.30 «Правильная кухня». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 18.00 19.00 20.00 21.00 22.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «В мире еды». (12+)
12.15 16.30 03.30 «Хороший день». (12+)
12.45 «Новая география». (12+)
13.00 Государственная грамота. (12+)
13.15 02.50 «Открытая студия». (12+)
14.30 «Другой Петербург». (16+)
15.30 21.30 Гид 78. (12+)
17.30 18.30 19.30 «Не факт». (12+)
20.30 «Автограф». (12+)
22.30 «Легенды советского сыска». (16+)
01.30 «Нобелевские лауреаты». (12+)
РОССИЯ 24 РОССИЯ 24
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

19.00 «Итоги недели». (16+)
07.35 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЬЮ». (12+)
08.50 «Не по-детски». (6+)
09.05 Дикие выходные с Павлом Глазковым. (6+)
09.30 «Зона Особого Внимания». (16+)
10.00 «Пульс города». (16+)
11.00 «КОРАБЛЬ ПРИШЕЛЬЦЕВ». (12+)
13.10 «Объясним ПРО». (12+)
13.35 «Петербургский текст». (16+)
13.50 22.30 «История музыкальных инструментов». (16+)
14.20 15.10 «АПЛОДИСМЕНТЫ, АПЛОДИСМЕНТЫ...». (16+)
16.05 18.10 «ДОСТОЯНИЕ РЕСПУБЛИКИ». (16+)
19.00 «Итоги недели». (16+)
19.50 «В ритме Петербурга». (12+)
20.50 «Театральная гостиная». (16+)
23.00 «Тебе водить». (16+)
23.20 «МАГОМАЕВ». (12+)

ЛЕНТВ 24

06.30 Магия вкуса. (12+)
06.00 «Вместе по России». (12+)
06.30 12.45 Магия вкуса. (12+)
07.00 08.00 «ЛентВ24 Акценты». (12+)
09.00 «Мультфильмы советского детства». (6+)
09.45 «ПОЮЩЕЕ, ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЦЕ». (6+)
11.00 «ЛентВ24 Новости». Прямая трансляция. (6+)
11.15 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
13.15 15.15 «ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА». (12+)
15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
16.00 «Больше, чем любовь». (12+)
16.45 «ПЯТЕРО НА КАНИКУЛАХ». (12+)
17.15 «Я ПОМНЮ». (16+)
19.15 03.00 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)
21.00 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
22.35 «ПРОИСХОЖДЕНИЕ». (16+)
00.30 «ДЖОКЕР». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

07.15 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. ХИМИЯ УБИЙСТВА». (16+)
08.55 «УРАВНЕНИЕ С НЕИЗВЕСТНЫМИ. СЕГОДНЯ ТЫ УМРЁШЬ». (16+)
10.35 «ЧУЖАЯ ДОЧЬ». (16+)
17.40 «ПОСЛЕДНИЙ ХОД КОРОЛЕВЬ». (16+)
2015 г. В ролях: Иван Оганесян, Вера Шпац, Елена Мартыненко, Михаил Тарабукин
21.00 «ОДНА ЛОЖЬ НА ДВОИХ». (16+)
2018 г. В ролях: Анатолий Руденко, Линда Лазарева, Екатерина Решетникова, Борис Хвошнянский
00.20 «ЗАБУДЬ МЕНЯ, МАМА!». (16+)
02.00 «МАМА ЛЮБА». (16+)
05.25 «ЧАСТИЛИВА СЕРАЯ МЫШЬ». (16+)

CINEMA

07.15 «КРАСОТКА НА ВЗВОДЕ». (18+)
08.40 «ОСНОВНОЙ ИНСТИНКТ». (18+)
10.50 «ЗЕЛЕНАЯ КНИГА». (18+)
13.00 «ЛАМБОРГИНИ: ЧЕЛОВЕК-ЛЕГЕНДА». (18+)
14.45 «ДВА ТИПА ЛЮДЕЙ». (18+)
16.30 «РАЙСКИЙ ПРОЕКТ». (18+)
18.10 «ОСТРОВ ИЛЛЮЗИЙ». (18+)
19.45 «НЕ ГОВОРИ НИКОМУ». (18+)
22.00 «ДЭННИ ЦЕПНОЙ ПЕС». (18+)
23.45 «ПОРОХОВОЙ КОКТЕЙЛЬ». (18+)
01.40 «ВКУС ЖИЗНИ». (16+)
03.20 «БУКШОП». (16+)
05.10 «МОЙ СОЗДАТЕЛЬ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.15 «ПАРАЗИТЫ». (18+)
03.20 «СВАДЬБА МОЕЙ БЫВШЕЙ». (16+)
04.55 «СХВАТКА». (16+)
06.45 «К-19». (16+)
08.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)
10.10 «БОЛЕЛЬЩИЦЫ СО СТАЖЕМ». (16+)
11.35 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
13.00 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
14.20 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
15.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
17.20 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
18.55 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
20.30 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
22.10 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
00.00 «МИСТЕР ОЛИМПИА». (16+)

ИЛЛЮЗИОН

07.40 «ПОНАЕХАЛИ». (16+)
09.10 «ДЖОКЕР». (16+)
10.20 «ВПЕРЕД!» (16+)
12.00 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
13.35 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
Драма, Россия, 2019 г.
16.00 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
Комедия, Россия, 2021 г.
17.35 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
Драма, военный, Россия, 2016 г.
19.35 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
21.00 «РАЙЦЕНТР». (16+)
Драма, Россия, 2021 г.
22.45 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
00.35 «ПЛАВНИЙ». (16+)
02.20 «КЛЯТВА». (16+)
04.20 «ВПЕРЕД!» (16+)
05.45 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)

TV1000

05.30 «ДОСТАТЬ НОЖИ». (16+)
07.35 «АРТУР, ТЫ КОРОЛЬ». (12+)
09.30 «ШПИОН ПО СОСЕДСТВУ». (16+)
11.10, 12.10, 13.05, 14.05 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.05 «МОЙ ШПИОН». (16+)
16.55 «ОТПЕТЫЕ НАПАРНИКИ». (16+)
19.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
21.25 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
Триллер, США, 2011 г.
23.05 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
00.50 «ДОСПЕХИ БОГА 3: МИССИЯ ЗОДИАК». (16+)
02.40 «ДОСПЕХИ БОГА: В ПОИСКАХ СОКРОВИЩ». (16+)
04.15 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)

TV1000

05.30 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
06.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
07.45 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
09.00 «Три кота». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (16+)
13.35 «БРАТ». (16+)
15.25 «БРАТ 2». (16+)
17.45 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
Боевик, Россия, 2020 г.
19.50 «ШУГАЛЕЙ 2». (18+)
Приключенческий боевик, Россия, 2020 г.
22.10 «ШУГАЛЕЙ 3». (18+)
Боевик, Россия, 2021 г.
23.55 «А ЗОРИ ЗДЕСЬ ТИХИЕ». (16+)
01.45 «28 ПАНФИЛОВЦЕВ». (16+)
03.40 «МОНАХ И БЕС». (16+)

ДОМ КИНО

08.40 «Три богатыря и Наследница престола». (6+)
10.20 «Три богатыря и Пуп Земли». (6+)
11.55 «Иван Царевич и Серый Волк-2». (6+)
13.35 «Иван Царевич и Серый Волк-3». (6+)
15.00 «Иван Царевич и Серый Волк-4». (6+)
18.05 «Три богатыря. Ни дня без подвига». (6+)
19.15 «Три богатыря и Конь на троне». (6+)
21.00 «АСТЕРИКС НА ОЛИМПИЙСКИХ ИГРАХ». (16+)
23.10 «АСТЕРИКС И ОБЕЛИКС В БРИТАНИИ». (16+)
01.15 «МАЛЕНЬКИЙ НИКОЛА». (16+)
02.35 «МОЙ ПАПА НЕ ПОДАРОК». (12+)

ФЕНИКС

08.00, 09.00, 16.00, 17.00 «БЕСТСЕЛЛЕР ПО ЛЮБВИ». (16+)
Мелодрама, комедия, Украина, 2016 г. В ролях: Илья Бледный, Мария Козакова, Дарья Егоркина
10.00, 11.00, 18.00, 19.00 «СУДЬБА НАПРОКАТ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, Украина, 2016 г. В ролях: Юлия Кокряцкая, Александр Пашков
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00, 01.00, 02.00, 03.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь». Машини Песенки. «Маша и Медведь: Парк чудес». «Машини страшилки». «Маша и Медведь: Анимашки». «Маша и Медведь. 12 месяцев». Мультфильмы. (0+)
16.00, 16.20, 16.50, 17.10, 17.40, 18.10, 18.30, 19.00, 19.30 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
20.00 Свадьба по-русски! с американской Дэнни. (16+)
21.00 Богиня свиданий. (16+)
22.10 Богиня сыска. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБХАРАТА». (16+)
00.30 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5». (16+)
01.20, 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МЯТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 Мультсериал. (12+)

СТС LOVE

06.00 «6 кадров». (16+)
07.00 «Царевны». Мультсериал. (0+)
07.55 «Простоквашино». Мультсериал. (0+)
08.55 «ВОСЬМИДЕСЯТЫЕ». (16+)
17.05 Остров сокровищ. Знаки судьбы. (16+)
80 охотников за сокровищами сразятся за приз в 10 миллионов рублей на одном из необитаемых островов Таиланда.
22.00 Пятки. (16+)
00.10 Сердца за любовь. (16+)
«Сердца за любовь» - это шоу знакомств и аукцион в одном лице, где каждая девушка будет бороться за внимание парней на необычном аукционе.
01.40 «РАНЕТИ». (16+)
04.40 6 кадров. (16+)

ПРАВОСЛАВНЫЙ КАНАЛ

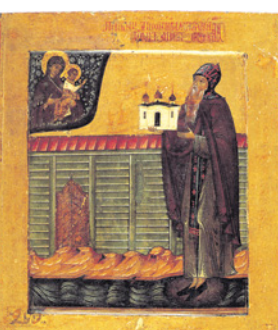
СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Собор Самарских святых. (0+)
06.30 «ДВА ДРУГА». (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00, 10.35, 11.05 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
11.40 Святые России. (6+)
12.45, 13.15 Монастырская кухня. (0+)
13.40 «ОСЕННИЕ СНЫ». (6+)
СССР, 1987 г.
15.20 В поисках Бога. (12+)
15.50 Профессор Осипов. (0+)
16.25 «ОЖИДАНИЕ ПОЛКОВНИКА ШАЛЫГИНА». (6+)

18.10 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
19.25 «ЗДЕСЬ ТВОЙ ФРОНТ». (16+)
СССР, 1983 г.
21.00 Простые чудеса. (12+)
22.00, 22.55, 23.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 7-9 серии. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50, 01.35 Глобус православия. (12+)
02.20, 02.50, 03.15 Пилигрим. По местам Царственных страстотерпцев. (6+)
03.45 Духовный маяк на Филенте. Крымский Форпост Святого Георгия. (0+)
04.30 Святые воины: Массовые страдания воинов-мучеников. (6+)

Православный календарь

16 августа
Седмица 10-я по Пятидесятнице. Глас 8.
Прп. Антония Римлянина, Новгородского чудотворца.



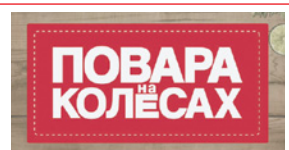
Прпп. Исаакия, Далмата и Фавста. Мч. Раждена перса, первоуч. Грузинского (Груз.). Прп. Космы отшельника. Сщмч. Вячеслава диакона. Сщмч. Николай пресвитера.

Успенский пост.

« В руки Господни надо положить себя, да творит в нас и с нами, что Его святой воле угодно, только бы спас...»

Свт. Феофан Затворник

ПЕРВЫЙ



11.05 «Повара на колесах». (12+)

- 06.40 Играй, гармонь любимая! (12+)
- 07.25 «Здоровье». (16+)
- 08.30 «Золотая коллекция Союзмультфильма». (0+)
- 09.10 «Непутевые заметки». (12+)
- 09.30 «Мечталион». (12+)
- 10.00 12.00 18.00 Новости (с субтитрами)
- 10.15 «Жизнь других». (12+)
- 11.05 «Повара на колесах». (12+)
- 12.15 «MONEYпуляторы. «От звонка до звонка». (16+)
- 13.25 «ГОРИ, ГОРИ, МОЯ ЗВЕЗДА». (0+)
- 15.10 «ЧЕЛОВЕК С БУЛЬВАРА КАПУЦИНОВ». (12+)
- 17.05 Премьера. «Достояние республики». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова». (12+)
- 19.00 Премьера. «Перепой звезду». (12+)
- 21.00 «Время»
- 23.00 «ТРИГГЕР». (16+)

РОССИЯ 1



12.00 «Доктор Мясников». (12+)

- 05.20 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)
- 07.20 «В кругу друзей»
- 08.00 Местное время. Воскресенье
- 08.35 «Когда все дома с Тимуром Кизяковым»
- 09.25 Утренняя почта с Николаем Басковым
- 10.10 Сто к одному
- 11.00 Вести
- 11.30 «Наши. Военкоры». (12+)
- 12.00 «Доктор Мясников». (12+)
- 13.00 Судьба человека с Борисом Корчевниковым. (12+)
- 14.00 17.00 20.00 Вести
- 14.30 Вести. Местное время
- 15.00 «Парад юмора». (16+)
- 17.50 «Песни от всей души». (12+)
- 22.30 Воскресный вечер с Владимиром Соловьевым. (12+)
- 01.05 «БЛЕСТЯЩЕЙ ЖИЗНИ ЛЕПЕСТОК». (12+)
- 02.45 «САМАЯ ЛЮБИМАЯ». (12+)

НТВ



10.20 «Первая передача». (16+)

- 04.50 «ДЕЛЬТА: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 07.20 «Игры разума». (0+)
- 08.00 «Сегодня»
- 08.20 «У нас выигрывают!». (12+)
- 10.00 «Сегодня»
- 10.20 «Первая передача». (16+)
- 11.00 «Чудо техники». (12+)
- 12.00 «Дачный ответ». (0+)
- 13.00 «ЗИМОРОДОК». (16+)
- 16.00 «Сегодня»
- 16.20 ЧП. Расследование. (16+)
- 17.00 «Своя игра». (0+)
- 18.00 «Следствие вели...» (16+)
- 19.00 «Сегодня»
- 19.40 Основано на реальных событиях. (16+)
- 23.35 «Звезды сошлись». (16+)
- 01.05 «ДИКАРИ». (16+)
- Август, море... Около университетского лагеря разместились палатки любителей «дикого» отдыха.
- 02.55 «ШАХТА». (16+)

РОССИЯ К



08.30 «Классная тема!»

- 06.30 «Библейский сюжет»
- 07.05 Мультфильмы
- 08.30 «Классная тема!»
- 08.55 «ПРИНЦ И НИЩИЙ»
- 10.15 «Петербургские встречи»
- 10.55 Эпизоды
- 11.55 «КРАСАВЕЦ-МУЖЧИНА»
- 13.45 «Дикие и домашние»
- 14.40 «Трое из Простоквашино». «Каникулы в Простоквашино». «Зима в Простоквашино». Посвящение Олегу Табакову
- 15.35 «Легендарные голоса»
- 16.15 00.55 «Полёт над Мурманском»
- 17.10 «ВИЗИТ ДАМЫ»
- 19.30 Новости культуры
- 19.45 Спектакль «Юбилей ювелира». К 90-летию со дня рождения Олега Табакова
- 21.20 «МОЛОДОЙ КАРУЗО»
- 22.40 «Кинескоп» с Петром Шепотинником
- 23.20 «МЫ С ВАМИ ГДЕ-ТО ВСТРЕЧАЛИСЬ»

ТВЦ



0.40 «Петровка, 38». (16+)

- 05.45 «ЗМЕИ И ЛЕСТНИЦЫ». (12+)
- 09.10 03.45 «Невидимый поединок. Андрей Миронов и Олег Табаков». (16+)
- 10.00 11.45 «КОЛЬЕ ШАРЛОТТЫ». (12+)
- 11.30 14.30 00.25 События
- 14.45 «Дорогие товарищи. Король фарцы». (16+)
- 15.35 «Охота на маньяка. Дело калужского насильника». (16+)
- 16.20 «90-е. Горько!» (16+)
- 17.15 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ». (12+)
- 20.55 «НЕ В ДЕНЬГАХ СЧАСТЬЕ-2». (12+)
- 00.40 «Петровка, 38». (16+)
- 00.50 «КОЛОДЕЦ ЗАБЫТЫХ ЖЕЛАНИЙ». (12+)
- 04.25 «Роковой курс. Триумф и гибель». (16+)
- 05.20 «Русские тайны. Провидения среди нас». (16+)
- 06.00 Перерыв в вещании

РЕН



10.25 «Наука и техника». (16+)

- 05.00 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)
- 06.00 «С бодрым утром!» (16+)
- 08.30 12.30 «Новости». (16+)
- 08.55 «Самая народная программа». (16+)
- 09.25 «Знаете ли вы, что?» (16+)
- 10.25 «Наука и техника». (16+)
- 11.25 «Легенды и мифы». (16+)
- 12.55 «Неизвестная история». (16+)
- 14.00 «Купи-продай». (16+)
- 15.00 «Безумные факты». (16+)
- 16.00 Информационная программа 112. (16+)
- 16.30 23.00 «Новости». (16+)
- 16.55 «БИБЛИОТЕКАРЬ». (16+)
- 18.50 «КРОКОДИЛ ДАНДИ». (16+)
- 20.45 «КРОКОДИЛ ДАНДИ-2». (16+)
- 23.25 «Самые шокирующие гипотезы». (16+)

ДОМАШНИЙ

06.30 «ЧАРЫ ЛЮБВИ». (16+)

10.00 «ЦЫГАНКА». (16+)

- Коренной петербуржец Максим, несмотря на отсутствие перспектив в науке в непростые 90-е, предан своему делу. Он филолог, изучающий фольклор. В него тайно влюблена его студентка Люба, но Максим не верит в спонтанные чувства.
- 22.15 «НЕВЕСТА ПОНЕВОЛЕ». (16+)
- 02.00 «6 кадров». (16+)
- 02.30 «Жизнь после Ванги». (16+)

ОТР

- 06.00 19.45 «ТЭСС». (16+)
- 08.45 «От прав к возможностям». (12+)
- 11.25 12.05 Кино на все времена. (12+)
- 13.05 «Закулисье». (12+)
- 17.15 «КРИК ТИШИНЫ». (12+)
- 19.15 «ВЕСЕННИЙ ДОЖДЬ». (12+)
- 22.30 «Посвящение Оскару Питерсону». (12+)
- 23.35 «Начало». (16+)
- 23.55 «САМАЯ КРАСИВАЯ ЖЕНА». (16+)
- 01.40 «ТРИ ДНЯ ДО ВЕСНЫ». (12+)

ТВ-3

- 06.00 «Мультфильмы». (0+)
- 08.00 Новый день. (16+)
- 08.30 Вкусно. (16+)
- 09.00 «Леди Баг и Супер-Кот». (6+)
- 11.00 «Слепая». (16+)
- 12.45 «ГЛУХАРЬ: ПРОДОЛЖЕНИЕ». (16+)
- 22.00 «ГЛУХАРЬ: ВОЗВРАЩЕНИЕ». (16+)
- 23.00 «ГНЕВ МАТЕРИНСКИЙ». (18+)
- 01.00 «АНТИКВАРНОЕ МОШЕННИЧЕСТВО». (16+)
- 03.00 «КАНЦЕЛЯРСКАЯ КРЫСА: БОЛЬШОЙ ПЕРЕДЕЛ». (16+)

ЧЕ!

- 06.00 «СОЛДАТЫ-14». (16+)
- 09.30 Утилизатор. (12+)
- 10.00 Утилизатор. (16+)
- 10.30 Решала. (16+)
- 15.30 Притворщики. (16+)
- 17.30 Влад решает. (16+)
- 19.30 Улётовое видео. (16+)
- 21.30 «+100500». (16+)
- 23.00 «+100500». (18+)
- 00.00 «УДАРНАЯ ВОЛНА». (18+)
- Полицейский сапер был внедрен в банду воров во главе с Хун Кай-пангом, который специализируется на взрывах.
- 02.15 Большой кэш. (16+)

МИР

- 05.00 «ДЕВУШКА СПЕШИТ НА СВИДАНИЕ». (16+)
- 05.35 «Мультфильмы». (12+)
- 06.05 «ДАЧА». (16+)
- 07.50 «Наше кино. Неувядающие». (16+)
- 08.20 «Диктор делает». (16+)
- 09.30 «ФазендаЛайф». (6+)
- 10.00 13.00 Новости
- 10.10 13.15 «МАГОМАЕВ». (16+)
- 18.35 «ДВЕНАДЦАТЬ СТУЛЬЕВ». (16+)
- 21.35 «ПОКРОВСКИЕ ВОРОТА». (16+)
- 00.15 «ИНТЕРДЕВОЧКА». (18+)

МУЗ

- 07.30 У-Дачный чарт. (16+)
- 08.55 12.30 23.00 Лето. (16+)
- 09.30 Муз-ТВ чарт. (16+)
- 10.30 Лига свежих клипов. (16+)
- 11.00 Юмор FM чарт. (16+)
- 12.00 Хит-сториз. (16+)
- 13.00 Радио Дача. (16+)
- 14.00 Короли чартов. (16+)
- 15.00 «10 самых!». (16+)
- 15.30 Хиты по-русски. (16+)
- 16.00 Яндекс.Музыка. (16+)
- 17.00 Под шашлычок. (16+)
- 19.00 Топ-30. (16+)
- 21.05 Муз'итив. (16+)
- 22.00 Наше. (16+)
- 00.00 «10 Sexu». (18+)

ПОБЕДА

- 04.30 «ЧАКЛУН И РУМБА». (16+)
- 05.50 «72 МЕТРА». (16+)
- 08.10 «ВОРОШИЛОВСКИЙ СТРЕЛОК». (16+)
- 09.50 «МАРШ-БРОСОК». (16+)
- 11.50 «СВОЯ ВОЙНА. ШТОРМ В ПУСТЫНЕ». (16+)
- 13.30 «КРЕПОСТЬ БАДАБЕР». (16+)
- 17.10 «ЧЕРНЫЙ ПЁС». (16+)
- 19.00 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. УПРЕЖДАЮЩИЙ УДАР». (16+)
- 20.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ИМПЛАНТ». (16+)
- 22.50 «ЧЕРНЫЙ ПЁС. ВЫСТРЕЛ В ПРОШЛОЕ». (16+)
- 00.55 «СЕМЬ ПАР НЕЧИСТЫХ». (16+)
- 02.10 «АГИТБРИГАДА «БЕЙ ВРАГА!» (16+)

Ю

- 05.00 Моя свекровь - монстр. (16+)
- 07.00 Свадебный размер. (16+)
- 09.00 Битва за тело. (16+)
- 14.35 Мама в 16. (16+)
- 21.00 Дом-2. Новая жизнь. (16+)
- Признания и скандалы, ревность и интриги. На что только не идут ребята, чтобы обрести долгожданное счастье с любимым человеком. 14 новых участников пришли в периметр, чтобы найти любовь и стать родителями.
- 00.05 Бывшие 2.0. (16+)
- 01.35 Измены (субтитры). (16+)
- 04.05 Моя свекровь - монстр. (16+)

365 ДНЕЙ ТВ

- 00.00 Боги Египта. (16+)
- 00.55, 17.30 Россия научная. Великие имена. (12+)
- 01.20 Ледоколы войны. (12+)
- 02.05 Инженер Победы. Маршал Аганов. (6+)
- 03.00, 07.05 Забытые войны России. (12+)
- 04.00 Версаль - цена величия. (16+)
- 04.55 Город трёх империй. (12+)
- 06.45 По законам чести. Из истории дуэлей. (12+)
- 08.00 Историю: Секретные сотрудники спецслужб Российской империи накануне революции. (12+)
- 08.55, 13.20, 20.30 Историюграф. (12+)
- 09.45 Взгляд с высоты. Речные караваны. Волхов. (12+)
- 10.15 Щёлкин. Крестьянин отец атомной бомбы. (12+)
- 11.10, 15.00, 19.05, 23.00 Великие битвы России. (12+)
- 12.00 Это их выбор: Я - Ромашка. Братки, держитесь! Скоро буду! (16+)
- 12.20 Адмирал Исаков. (12+)
- 14.10, 22.10 Без срока давности. (16+)
- 16.00 «ЕКАТЕРИНА ВЕЛИКАЯ». (12+)
- 16.35 Кровавое правление Стюартов. (16+)
- 18.00 Ленинград: 872 дня ада. (16+)
- 20.00 Крепости России. Зарайск. (12+)
- 21.20 Неизвестные сражения Великой Отечественной: Битва за Великие Луки. (12+)

ДЕТСКИЕ КАНАЛЫ

МУЛЬТ МУЛЬТ

- 06.00, 12.00, 16.00, 20.00, 00.00, 03.00 «Лунтик». (0+)
- Мультсериал про необычное существо, родившееся на Луне и попавшее на Землю. Он встречает несколько лесных обитателей, которые становятся его лучшими друзьями. И теперь дети вместе с Лунтиком вот уже более десяти лет растут, учатся дружить и быть добрыми, помогают друг другу и постоянно открывают для себя что-то новое.
- 11.00 «Умка». (0+)
- Белый медвежонок Умка со своей мамой Медведицей живёт в суровой и прекрасной Арктике. У него есть замечательные друзья - озорная волчица Илья, милая нерпа Кора и смешная розовая чайка Пычик. А самый главный друг Умки - это чукотский мальчик Тайкэ. Мальчик и зверята вместе исследуют удивительный мир Севера и учатся уважать природу и друг друга.
- 05.00 Ранние пташки. «Зембра в клеточку. Яркие дни». «Барбоскины». (0+)
- 07.00 «С добрым утром, малыши!» (0+)
- 07.35 «Команда Флоры. Экотруль». (0+)
- Продолжение мультсериала о захватывающихключениях девочки Флоры и её друзей - чудовищ. В новом сезоне герои выходят за рамки города Зелёный и путешествуют по России. Получив сигнал Зелёной тревоги от новых друзей, экотрульных, команда Флоры спешит на помощь Природе во все уголки страны.
- 09.35 «Геройчики». (0+)
- 11.45 «Царевны». (0+)
- Мультсериал «Царевны» о приключениях, тайнах, волшебстве и, конечно, о дружбе, с помощью которой девочки вместе преодолевают все трудности и станут настоящими волшебницами!
- 14.00 «Детский патруль. Семья». (0+)
- 14.15 «Буба». (6+)
- 16.40 «Турбозавры». (0+)
- 19.10 «Кошечки-собачки». (0+)
- 20.40 «Бумажки». (0+)
- 21.00 «Спокойной ночи, малыши!» (0+)
- 21.20 «Мастер Витя и Мотор». (0+)
- 22.35 «Метал Кард Бот». (6+)
- 23.00 «Приключения Пети и Волка». (12+)
- 00.35 «Ну, погоди! Каникулы». (6+)
- 02.05 «Три кота». (0+)
- 03.25 «Смешарики». (0+)

ЗВЕЗДА

07.00 **01.00 «ОДИНОЧНОЕ ПЛАВАНИЕ».** (12+)
09.00 «Новости недели». (16+)
09.25 «Служу России». (12+)
11.35 «Москва - фронту». (16+)
12.05 «Война миров». (16+)
13.50 «Улика из прошлого». (16+)
15.35 «Секретные материалы». (16+)
18.00 «Главное». (16+)
23.05 «ДВОЙНОЙ ОБГОН». (16+)
02.30 «КРИМИНАЛЬНЫЙ ОТДЕЛ». (16+)

ТНТ

07.00 «Однажды в России». (16+)
08.45 «Битва экстрасенсов». (16+)
18.30 «Большой куш. Бангкок». (16+)
21.00 «Погоня». (16+)
Пятнадцать участников в столичных парках убегают от профессиональных ловцов в чёрном.
22.00 «Шоу Воли». (16+)
00.00 «Большой хит». (16+)
02.00 «Сетка». (16+)
02.45 «Женский стендап». (16+)
04.20 «Однажды в России». (16+)

СТС

06.30 Мультфильмы. (6+)
10.05 «Монстр в Париже». (0+)
11.55 «Страшилка и тайна города света». (6+)
13.45 «Команда монстров». (12+)
15.35 «Тайна семьи монстров». (6+)
17.05 «Кентервильское привидение». (6+)
19.00 «ПЕРЕВОЗЧИК-3». (16+)
21.00 «ОПЕРАЦИЯ «ФОРТУНА»: ИСКУССТВО ПОБЕЖДАТЬ». (16+)
23.20 «ДЖЕНТЛЬМЕНЫ». (18+)
01.35 «ВЫСОТА». (18+)

5

05.50 «ПИЛИГРИМ-3». (16+)
09.00 Фирменный рецепт с Емельяненко. (12+)
09.30 «БОЕЦ». (16+)
21.15 «ПО ПРОЗВИЩУ «ЗВЕРЬ». (16+)
Вернувшийся из Афганистана Савелий Говорков вступает в противостояние с мафией. Но парня подставили, и он попадает в тюрьму. Бежав из заключения, Говорков разоблачает главари мафиозной группировки.
23.05 «ТАНКИСТ». (12+)
02.15 «ПОСЛЕДНИЙ МЕНТ». (16+)

МАТЧ!

06.00 Смешанные единоборства. Прямая трансляция
09.55 Регби. «Красный Яр» - «Енисей-СТМ». Парг Чемпионат России. Прямая трансляция
12.00 Автоспорт. Прямая трансляция
13.55 Футзал. «Ухта» - КПРО. Суперкубок России. Прямая трансляция
17.00 Футбол. «Динамо» - ЦСКА. МИР Российская Премьер-Лига. Прямая трансляция
20.25 22.25 Футбол. «Атлетик» - «Севилья». «Эспаньол» - «Атлетико». Прямая трансляция

ПЯТНИЦА

05.00 Секреты на кухне. (16+)
05.40 Пятница News. (16+)
06.10 «Тайна третьей планеты». (0+)
07.00 Руссо-экспрессо. (16+)
08.00 Гастротур. (16+)
08.50 Погнали! (16+)
10.00 Белая амазонка. (16+)
11.00 Погнали! (16+)
22.10 Наследники. (16+)
01.30 «ЗНАК ЛЬВА». (18+)
03.30 Пятница News. (16+)
03.50 Пробный переезд. (16+)
04.40 Пятница News. (16+)

78

06.30 05.00 «Другой Петербург». (16+)
07.00 Гид 78. (12+)
08.00 «Новая география». (12+)
08.15 Государственная грамота. (12+)
08.30 18.45 «Автограф». (12+)
09.00 04.20 «Правильная кухня». (12+)
10.00 12.00 14.00 15.00 16.00 17.00 «Известия 78». (12+)
10.15 «В мире еды». (12+)
12.15 «Хороший день». (12+)
12.45 «Если бы я...» (16+)
13.15 03.05 «Открытая студия». (12+)
14.30 16.30 «Тайны нашего кино». (16+)
15.30 17.30 «Не факт». (12+)
18.00 02.30 «Неделя в Петербурге». (12+)
19.15 «Здоровье». (16+)
20.00 «СССР. Знак качества». (12+)
22.55 «Загадки века». (12+)
00.25 «Легенды советского сыска». (16+)
01.05 «Нобелевские лауреаты». (12+)
РОССИЯ 24 **РОССИЯ 24**
Круглосуточный информационный канал. Новости, события, репортажи.

СПБ

11.15 «Петербургские тайны». (16+)
07.00 «ВОЗДУХОПЛАТЕЛЬ». (16+)
09.00 «Итоги недели». (16+)
09.50 «Главный врач». (16+)
10.25 Дикое выходные. (6+)
11.15 «Петербургские тайны». (16+)
11.40 «Петербургский текст». (16+)
11.55 «Ключ к профессии». (12+)
12.15 «Герои России. (16+)
13.10 «Территория согласия». (12+)
13.45 15.10 «ПОСЛЕ ДОЖДИЧКА, В ЧЕТВЕРГ...» (6+)
15.30 «АХ, ВОДЕВИЛЬ, ВОДЕВИЛЬ...» (16+)
16.50 18.25 «ЧУЖАЯ ЖЕНА И МУЖ ПОД КРОВАТЮ». (12+)
18.10 «Тебе водить». (16+)
18.35 «ПУТЕШЕСТВИЕ МСЬЕ ПЕРРИШОНА». (16+)
20.10 «КАДРИЛЬ». (16+)
21.50 «ПОБЕДНЫЙ ВЕТЕР, ЯСНЫЙ ДЕНЬ». (16+)
01.25 «АССА». (18+)

ЛЕНТВ 24

01.10 «Бархатный шансон». (16+)
06.30 Магия вкуса. (12+)
07.00 «ПОЮЩЕЕ, ЗВЕНЯЩЕЕ ДЕРЕВЦЕ». (6+)
08.15 «Катя и Эф». (6+)
08.40 «СЛЕДОПЫТ». (16+)
10.15 «Больше, чем любовь». (12+)
11.00 «ЛентВ24 Новости. Прямая трансляция. (6+)
11.15 03.00 «ЛЮБОВЬ НАПОКАЗ». (16+)
12.45 «Лучшие самолеты Сухого». (16+)
13.30 15.15 «ЗВЁЗДЫ И ЛИСЫ». (16+)
15.00 19.00 «ЛентВ24 Новости». (6+)
17.10 «ПРОИСХОЖДЕНИЕ». (16+)
19.15 «ПРАВО НА ПРАВДУ». (16+)
21.00 «ТАРТАРЕН ИЗ ТАРАСКОНА». (12+)
23.30 «Я ПОМНЮ». (16+)
01.10 «Музыкально-развлекательная программа «Бархатный шансон». (16+)

КИНО И СЕРИАЛЫ

РУССКИЙ РОМАН

06.55 «СВЯЗЬ». (12+)
08.25 «ЖЕНСКИЕ СЛЕЗЫ». (16+)
10.05 «СИНЕЕ КАК МОРЕ ГЛАЗА». (16+)
11.45 «ВЕРНИСЬ В СОРРЕНТО». (16+)
15.00 «ПОД ЗНАКОМ ДЕВЫ». (16+)
16.40 «ВЫБОР МОЕЙ МАМОЧКИ». (16+)
18.20 «НАРУШЕНИЕ ПРАВИЛ». (16+)
21.35 «КАССИРШИ». (16+)
2019 г. В ролях: Светлана Колпакова, Елена Захарова, Максим Битюков, Эдуард Чекмазов, Александра Никифорова, Наталья Громушкина
01.00 «ЗЕРКАЛА ЛЮБВИ». (16+)
04.15 «ВЫЙТИ ЗАМУЖ ЗА ГЕНЕРАЛА». (16+)

CINEMA

06.50 «ВУЛКАН СТРАСТЕЙ». (16+)
08.25 «АФЕРИСТКА». (18+)
10.25 «БАГРОВЫЕ РЕКИ». (18+)
12.15 «ИМПЕРИЯ ВОЛКОВ». (18+)
14.25 «ЧЕЛОВЕК ИЗ РИМА». (18+)
16.30 «ПАДЕНИЕ ЛОНДОНА». (18+)
18.10 «ПАДЕНИЕ АНГЕЛА». (18+)
20.05 «ВОДОПАД АНГЕЛА». (18+)
22.00 «ЛЕОН». (18+)
Франция, США, 1994 г.
00.15 «ГРЕНЛАНДИЯ». (18+)
02.10 «ДОРОГОЙ ДЖОН». (16+)
03.55 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
05.25 «НА ГРЕБНЕ ВОЛНЫ». (16+)

ИЛЛЮЗИОН+

01.40 «ЭФФЕКТ МАНДЕЛЫ». (18+)
02.50 «СВАДЕБНАЯ ВЕЧЕРИНКА». (16+)
04.10 «ДИТЯ ОСИРИСА». (16+)
05.50 «СВАДЕБНЫЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
07.25 «ХВАТАЙ И БЕГИ». (16+)
08.55 «РЕЖИМ ГЕРОЯ». (16+)
10.20 «ГОРДОСТЬ И ПРЕДУБЕЖДЕНИЕ И ЗОМБИ». (16+)
12.00 «КОРОЛЬ ГОВОРИТ!». (16+)
13.50 «СХВАТКА». (16+)
15.40 «К-19». (16+)
17.45 «ДЕВЯТЬ ЯРДОВ 2». (16+)
19.10 «СЕСТРА ЖЕНИХА». (16+)
20.30 «СЕРДЦЕДЕДКИ». (16+)
22.25 «КАК УКРАСТЬ БРИЛЛИАНТ». (16+)
23.50 «СЛУЧАЙНЫЙ МУЖ». (16+)

РУССКИЙ ИЛЛЮЗИОН

07.10 «БОРЦУ НЕ БОЛЬНО». (16+)
08.20 «НИЧЕЙ». (16+)
09.50 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
12.20 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)
13.55 «28 ПАНОФИЛОВЦЕВ». (16+)
15.50 «ЧУЖАЯ ЖИЗНЬ». (16+)
17.15 «РАЙЦЕНТР». (16+)
19.00 «ИСТОРИЯ ОДНОГО НАЗНАЧЕНИЯ». (12+)
Драма, Россия, 2018 г.
21.00 «БАБКИ». (16+)
Комедия, драма, Россия, 2021 г.
22.05 «КРЫМСКИЙ МОСТ». (16+)
Комедия, мелодрама, Россия, 2018 г.
23.55 «ВПЕРЕД!» (16+)
01.25 «БОЛЕВОЙ ПОРОГ». (16+)
02.45 «ЗАЛИНИЯ». (16+)
04.50 «5 НЕДЕЛЬ». (16+)

TV1000

05.50 «ЧТО СКРЫВАЕТ ЛОЖЬ». (16+)
07.20 «ПРЕЖДЕ ЧЕМ Я УСНУ». (16+)
09.00 «ОПАСНАЯ ИГРА СЛОУН». (16+)
11.25, 12.25, 13.20, 14.25 «ЧИСТО АНГЛИЙСКИЕ УБИЙСТВА». (16+)
15.20 «ЗАМЕРЗАША ИЗ МАЙАМИ». (16+)
17.05 «ДЖУНГЛИ. РАЙСКИЙ ПЕРЕПОЛОХ». (16+)
Комедия, Чехия, 2023 г.
19.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ НА ФРИЛАНСЕ». (16+)
21.00 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ КИЛЛЕРА». (16+)
23.10 «ТЕЛОХРАНИТЕЛЬ ЖЕНЫ КИЛЛЕРА». (16+)
01.10 «ИЗ ПАРИЖА С ЛЮБОВЬЮ». (16+)
02.30 «ТИПА КРУТЫЕ ЛЕГАНТЫ». (16+)

TV1000

05.30 «Три кота». Мультсериал. (6+)
06.20 «Смешарики». Мультсериал. (6+)
07.25 «Простоквашино». Мультсериал. (6+)
08.35 «Царевны». Мультсериал. (6+)
10.00, 10.55, 11.50, 12.40 «МЕТОД». (18+)
13.35 «ШУГАЛЕЙ». (18+)
15.40 «ШУГАЛЕЙ 2». (18+)
18.00 «ШУГАЛЕЙ 3». (18+)
19.45 «МУЖСКОЕ СЛОВО». (16+)
Криминальный триллер, Россия, 2024 г.
21.30 «ОДИН НАСТОЯЩИЙ ДЕНЬ». (18+)
23.25 «ПОСЛЕДНЕЕ ИСПЫТАНИЕ». (16+)
01.50 «КОНТРИБУЦИЯ». (16+)
04.30 «Дикие лебеди». Мультфильм. (6+)

ДОМ КИНО

06.30 «Большое путешествие». Мультфильм. (6+)
08.00 «Большое путешествие. Специальная доставка». Мультфильм. (6+)
09.40 «Большое путешествие. Вокруг света». Мультфильм. (6+)
11.20 «КАЛЕНДАРЬ МА(И)Я». (6+)
13.00 «ПИРАТЫ ГАЛАКТИКИ БАРАКУДА». (16+)
14.45 «БАБА ЯГА СПАСАЕТ МИР». (6+)
16.30 «ТАЙНА ПЕЧАТИ ДРАКОНА». (16+)
18.40 «ВАЛЕРИАН И ГОРОД ТЫСЯЧИ ПЛАНЕТ». (16+)
21.20 «ВАСАБИ». (16+)
22.55 «ЛАРГО ВИНЧ: НАЧАЛО». (16+)
01.00 «ЛАРГО ВИНЧ-2: ЗАГОВОР В БИРМЕ». (16+)
02.50 «ЖГИ!» (16+)

ФЕНИКС ПЛЮС КИНО

08.00, 09.00, 10.00, 11.00, 16.00, 17.00, 18.00, 19.00 «ОБМАНУТЫЕ НАДЕЖДЫ». (16+)
Сериал. Мелодрама, Россия, 2019 г. В ролях: Юлия Шиферштейн, Андрей Фролов, Светлана Тимофеева-Летуновская, Юрий Батурин, Татьяна Ташкова
12.00, 20.00, 04.00 «ПЕРВЫЕ ВСТРЕЧНЫЕ». (16+)
13.00, 21.00, 05.00 «ЛЮБОВЬ ПО ПРИКАЗУ». (16+)
14.00, 22.00, 06.00 «ТАКАЯ, КАК ВСЕ». (18+)
15.00, 23.00, 07.00 «ОТЧИЙ БЕРЕГ». (18+)
00.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-4»». (16+)
01.00 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5»». (16+)
02.00, 03.00 «МОЙ ГЕНЕРАЛ». (16+)

СУББОТА!

05.00 «Маша и Медведь». «Маша и Медведь. Машины Песенки», «Машины сказки», «Машины страшилишки», «Маша и Медведь. Скажите «Ой!», «Маша и Медведь: Анимашки», «Маша и Медведь: Анимашки». Мультфильмы. (0+)
16.00, 16.30, 17.00, 17.20, 17.50, 18.20, 18.50, 19.20, 19.40, 20.10, 20.40 «ДИКАЯ РОЗА». (16+)
21.00 Богиня сыска. (16+)
22.10 Богиня шопинга. (16+)
23.30, 00.00 «МАХАБАХАРАТА». (16+)
00.20 «ВСЕГДА ГОВОРИ «ВСЕГДА-5»». (16+)
01.20, 02.20, 03.00 «ДОКТОР ХАОС». (16+)
03.40 «МАТЕЖНЫЙ ДУХ». (16+)
04.20 «Клуб Винкс». Мультсериал. (12+)

СПАС

05.00 День Патриарха. (0+)
05.10 Крест. (0+)
06.15 «ТРАКТОРИСТЫ». (0+)
08.00 Мультфильмы на СПАСЕ. (0+)
09.00 Простые чудеса. (12+)
10.00 Божественная литургия. Прямая трансляция. (0+)
12.45 Свидетели Христа. Мученики первых веков. 2 серия. (6+)
Сериал Игоря Петровского рассказывает о святых, на крови которых выросла Церковь и вся христианская культура и цивилизация.
14.00 «В КВАДРАТЕ 45». (12+)
15.20 В поисках Бога. (12+)
15.50 Профессор Осипов. (0+)
16.25 «ДВЕРЬ БЕЗ ЗАМКА». (0+)
18.15 «Бесогон». Авторская программа Никиты Михалкова. (18+)
19.25 «Я СДЕЛАЛ ВСЕ, ЧТО МОГ». (12+)
21.00 Парсуна. С Владимиром Легойдой. (6+)
22.00 Щипков. (12+)
22.10, 23.05, 23.50 «ДОМ У БОЛЬШОЙ РЕКИ». 10-12 серии. (16+)
00.40 День Патриарха. (0+)
00.50, 01.40 Глобус православия. (12+)
02.25, 02.55 В поисках святого города. (0+)
03.25 Крест. (0+)
04.25 Дедушка русского старчества. Загадка Паисия Величковского. (0+)

Православный календарь

17 августа
Неделя 10-я по Пятидесятнице. Глас 1.
Семи отроков, иже во Ефесе:
Максимилиана, Иамвлиха, Мартинiana,
Иоанна, Дионисия, Ексакустодiana,
(Константина) и Антонина.



Обретение мощей прав. Алексия Бортсурманского. Мч. Елевферия. Прмц. Евдокии. Обретение мощей свт. Арсения Элассонского. Прмц.

Михаила, мчч. Симеона и Димитрия. Пензенской-Казанской иконы Божией Матери.

Успенский пост.

« Все старание и весь подвиг христианина должен быть обращен на то, чтобы стяжать дух Христов и таким образом приносить плоды Духа Святого, ибо в этом и состоит духовный закон и назначение бытия». Прп. Симеон Новый Богослов

Хочу рассказать о своей лучшей подруге Александре, о её мечте и истории её любви.

Когда-то Саша была студенткой, училась в университете – планировала стать учителем истории в родном городе. А еще у нее была мечта. В 50 километрах от ее малой родины расположился памятник архитектуры – графская усадьба с парком. Правда, господский дом был с провалившейся крышей, парк весь зарос... Но моя подруга всегда мечтала, что когда-нибудь усадьбу отреставрируют, и она по выходным в качестве экскурсовода будет водить туристические группы по барскому дому с колоннами и тенистым аллеям старинного парка.

Домой на каникулы

В то лето Александра приехала домой на каникулы. Она радовалась хорошей погоде и встрече с бывшими одноклассниками. И тут один из них, Никита, задал вопрос:

– Сашка, ты, кажется, интересовалась графской усадьбой, так вот, пошли слухи, что некие столичные богатеи хотят ее выкупить и устроить там spa-отель, причем не сильно беспокоясь о сохранении, так сказать, исторического наследия.

После слов Никиты Саша отстранилась от компании. Никита, которому одноклассница всегда очень нравилась, пытался ее приободрить:

– Сашка, не вешай нос. Ведь то, что я сказал, пока только слухи. Хочешь, съездим завтра в усадьбу? Может, что-то поподробней узнаем.

– Поехали. Я буду тебе очень благодарна.

Усадьба

На следующий день они уже мчались по шоссе. Меньше часа езды, и уже на месте. Саша решила разузнать последние новости у местной жительницы Валентины, которая проживала рядом с усадьбой и нередко сопровождала завернувших туда любопытных туристов. Валентина с удовольствием начала делиться информацией, что будущие предполагаемые владельцы «почти каждый день приезжают, ходят по объекту и что-то записывают в большой журнал».

Первая встреча

– А вот и они пожаловали, – с легкой неприязнью заметила Валентина.

И действительно, на дороге показался автомобиль, который притормозил неподалеку от входа в усадьбу. За рулем был голубоглазый, улыбка-брюнет. Подъехав, он распахнул дверцу своей спутнице. Из салона вышла дама в возрасте, которую брюнет назвал Еленой Генриховной. Вместе они направились ко входу в барский дом. Чуть погодя Александра с Никитой осторожно двинулись за ними. Вдруг Елена Генриховна обернулась и строго спросила:

– А вы что здесь делаете?

– А вы? – нашла с ответом Саша.

– Я не планирую ни перед кем отчитываться...

– Девушка, по всей вероятности, интересуется историей этого места, – попытался смягчить ситуацию водитель авто.



Человек, которому вы нужны, всегда найдёт способ быть рядом.
Михаил Лермонтов

Брюнету, похоже, приглянулась немного дерзкая рыжеволосая красавица Александра, и он пытался продолжить знакомство:

– Было бы интересно с вами побеседовать, может быть, вы сможете поведать нам неизвестные факты об объекте.

– Пойдем отсюда, Никита, – в сердцах бросила Саша.

– Зря ты была так резка, так мы ничего не узнаем, – сказал уже на обратной дороге Никита.

– Да что тут узнавать. Скорее всего сынок какого-то олигарха, которому совершенно наплевать на это место, его историю...

– Ты чего такая угрюмая? Переживаешь по поводу вчерашнего? Ну хочешь, съездим еще разок. Может, этот день окажется лучшим.

– А поехали. Когда ребята припарковались в тени старой липы, у усадьбы было оживленно – автомобиль стояло уже несколько и целая группа каких-то людей что-то обсуждала. Саша присмотрелась, и вдруг среди этой группы с удивлением обнаружила одного из своих любимых институтских преподавателей, Юрия Мефодьевича. Александра выпорхнула из машины и смело подошла к преподавателю. Юрий Мефодьевич стоял к ней лицом:

– Саша, Никитина, глазам своим не верю. А ты что здесь делаешь?

– Я здесь живу неподалеку. Приехала домой на каникулы. А вы?

– А я как член комиссии по сохранению культурного наследия участвую в проекте по возрождению усадебного ансамбля и превращению его в объект туристической инфраструктуры.

– Как? Так усадьбу же хотят выкупить и устроить здесь spa-отель...

– Отель для туристов обязательно будет, уж со спа-зоной или нет, сказать не могу. Наша задача от-

реставрировать усадьбу, по максимуму сохранив подлинные фрагменты здания, и в последующем создать здесь дом-музей.

У Александры голова закружилась от такого оборота событий.

Свадьбе быть

– А сейчас могу познакомиться тебя со своим симпатичным аспирантом Ильёй Кулагиным, который просто боится судьбой этой усадьбы. Он с искусствоведом проектом Еленой Генриховной здесь уже с самого утра, – продолжал Юрий Мефодьевич. – А вот и они.

Саша заметила, как в их сторону направлялись вчерашний голубоглазый брюнет и строгая Елена Генриховна.

– Знакомься, Илья, это одна из моих лучших студенток Никитина Александра, она сейчас на каникулах у родителей неподалеку. Сашенька, ну а это подающий надежды аспирант Илья Кулагин.

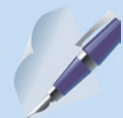
Саша смутилась: – А я думала, что вы сын тех олигархов, которые хотят выкупить усадьбу...

– Ох уж эти слухи, – засмеялся Илья. – А вообще, ты классная...

...В конце лета молодой аспирант уже сделал предложение студентке. Она согласилась. И предложила сыграть свадьбу сразу после утверждения проекта по восстановлению усадьбы. Ведь не будь усадьбы, влюбленные могли и не встретиться.

АНТОНИНА

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ! А у вас есть история любви, изменившая вашу судьбу, которую вы хотели бы рассказать? Ждем ваши истории по адресу: telek@kardos.ru



Судоку

Заполните пустые клетки цифрами от 1 до 9 так, чтобы в каждом столбце, каждой строке и каждом блоке 3x3 цифры не повторялись. Для примера приводим одно задание и его решение.

		7	3	9	8	4		
	3						8	
4			7		1			2
6	3		1		8		4	
9		2		6			3	
8	2		3		5		6	
7		8		3			9	
	8						7	
		4	5	7	9	6		

2	6	7	3	9	8	4	5	1
5	3	1	6	4	2	9	8	7
4	9	8	7	5	1	3	6	2
6	7	3	9	1	5	8	2	4
9	4	5	2	8	6	7	1	3
8	1	2	4	3	7	5	9	6
7	5	6	8	2	3	1	4	9
3	8	9	1	6	4	2	7	5
1	2	4	5	7	9	6	3	8

1	★	★	★	★	★	★		
	6					7		
4	9				7		6	3
2	5	7	1		3			
7		1	3			5		
3			8					7
	8			1		3		9
			8		5	9	7	1
9	1		3				8	2
		4				3		

2	★	★	★	★	★	★		
	9				4	8		2
2	1				9			3
	7		3	1	2	9		
1						5	3	
	8		6	5	3		7	
	5	3						6
		7	1	2	6		8	
5			9				2	7
6		8	4				9	

3	★	★	★	★	★	★		
6						9		
		3	7	1				6
7				8	6	4	1	3
	7		2		9			
		4	6		7	2		
			8		1		7	
9	2	5	3	7				8
1				9	8	7		
		7						5

1	6	3	4	9	8	7	2	5
4	9	8	2	5	7	1	6	3
2	5	7	1	6	3	8	9	4
7	4	1	6	3	9	2	5	8
3	2	9	5	8	4	6	1	7
5	8	6	7	1	2	3	4	9
6	3	2	8	4	5	9	7	1
9	1	5	3	7	6	4	8	2
8	7	4	9	2	1	5	3	6

3	9	5	7	6	4	8	1	2
2	1	4	5	8	9	7	6	3
8	7	6	3	1	2	9	5	4
1	6	9	2	4	7	5	3	8
4	8	2	6	5	3	1	7	9
7	5	3	8	9	1	2	4	6
9	2	5	3	7	4	1	6	8
5	4	1	9	3	8	6	2	7
6	2	8	4	7	5	3	9	1

4	9	3	7	1	5	8	2	6
5	7	2	9	8	6	4	1	3
8	6	3	1	2	9	5	4	7
7	5	4	6	3	1	2	9	8
2	6	9	8	3	1	5	7	4
9	2	5	3	7	4	1	6	8
1	3	6	5	9	8	7	4	2
6	8	4	7	5	3	9	1	2
3	9	5	7	6	4	8	1	2

4	9	3	7	1	5	8	2	6
5	7	2	9	8	6	4	1	3
8	6	3	1	2	9	5	4	7
7	5	4	6	3	1	2	9	8
2	6	9	8	3	1	5	7	4
9	2	5	3	7	4	1	6	8
1	3	6	5	9	8	7	4	2
6	8	4	7	5	3	9	1	2
3	9	5	7	6	4	8	1	2

Это растение в Древнем Египте величали не иначе как «растение бессмертия». Древнегреческий целитель Гиппократ особенно выделял алоэ на фоне остальных лекарственных растений.

А Клеопатра и Нефертити использовали цветок в косметических целях. И при таких заслугах среди комнатных растений алоэ, или, как его еще называют, столетник, выглядит достаточно скромно.

Довольно часто алоэ растет чуть ли не само по себе. Цветок неприхотлив настолько, что спокойно переживет отсутствие воды неделю-другую (очень длительные эксперименты желательны не устраивать). Такая терпимость не случайна – родом растение из жарких, сухих областей Африки. Длительный засушливый период и привел к тому, что род алоэ запасает живительную влагу в своей листве.

Знаменитый скромник



Уход

Столетник очень любит свет. А значит, и чувствовать себя лучше всего будет на подоконниках южных окон. При недостатке света растение не погибнет, но его листья начнут

вытягиваться и бледнеть. На летний период алоэ можно вынести на свежий воздух, но следить, чтобы дожди не заливали его. Что касается температурного режима, то летом для цветка предпочтительны умеренные температуры, без значительной жары, а зимой возможны более прохладные.

В летний период поливать алоэ нужно достаточно обильно, но с обязательным просыханием земляного субстра-

та. В зимнее время полив уменьшается. Вода для полива должна быть комнатной температуры или немного теплее. Время от времени можно устраивать растению купание под душем с целью «умыть» листочки. Влажность воздуха для столетника не имеет никакого значения.

Раз в месяц в весенне-летний период алоэ подкармливают слабым раствором удобрений для кактусов и суккулентов.

Цветущий столетник

Многим кажется, что цветущий столетник – чудо сродни цветущему папоротнику.

Есть даже мнение, что и имя свое он получил за особенности цветения – только при достижении столетнего возраста. На самом же деле цветение определяется только условиями, в которых растение находится, а также зависит от индивидуальных особенностей роста.

У себя на родине, где среднегодовая температура очень высокая, столетник цветет раз в несколько лет.

В домашних же условиях дожидаться цветения можно обычно не раньше, чем растение достигнет 15-20-летнего возраста.

Детали

«Горькое» имя

Название «алоэ» имеет арабское происхождение и означает «горький», поскольку в листьях растения содержатся горькие на вкус вещества.

– Отдам даром взрослое алоэ без горшка.
– Что ж вы взрослое алоэ к горшку не приучили?

Кстати

В Японии алоэ активно используется в кулинарии. Его добавляют в различные салаты, йогурты, напитки.

Алоэ

в медицине

Листья и сок алоэ используются в медицине. Подходят только листья взрослого растения (от трех лет), причем выбирают наиболее крупные нижние листья. Обычно срезку листьев планируют заранее. За две недели до этого цветок прекращают поливать, и в соке повышается концентрация активных веществ.

ВНИМАНИЕ! Применять растение внутрь и заниматься самолечением категорически запрещено! Можно использовать листья для увлажнения кожи лица.

Ольга БЕЛЬСКАЯ

Крупные дикие кошки – одни из самых очаровательных и одновременно загадочных животных на нашей планете. Эти грациозные хищники, от грозного льва до ягуара, занимают важное место в экосистемах и являются символом дикой природы. Их величественная осанка, мощные тела и впечатляющие охотничьи навыки внушают восхищение и страх одновременно.

Великолепные кошки



1 В семейство кошачьих входит 37 видов, среди которых гепарды, пумы, ягуары, леопарды, львы, рыси, тигры и другие дикие и домашние кошки. Дикие кошки обитают во всех регионах, кроме Австралии и Антарктиды. Хищники живут в разных местах, но чаще в лесах. В культовую африканскую «большую пятёрку», вместе со слонами, носорогами и буйволами, входят два представителя семейства кошачьих: лев и ...

а) Пума. б) Гепард. в) Леопард.

2 Гепарды – одни из самых быстрых существ на земле, способные развивать невероятные скорости. Они могут разогнаться до 64 км/ч всего за три секунды и даже достигать 103 км/ч на коротких дистанциях. Интересно, что ещё древние египтяне пытались приручить гепардов. Молодых животных отлавливали в дикой природе и с раннего возраста приучали к человеку. Гепардов содержали в специальных питомниках, где их разводили, тренировали и готовили. Для чего это делали?

а) Для защиты царского дворца. б) Для охоты. в) Для военных действий.

3 Ягуары славятся своей силой и ловкостью, что позволяет им охотиться на разнообразных виды добычи. Они могут прокусывать панцирь черепахи благодаря своим мощным челюстям. Кстати, ягуары любят купаться и умеют плавать, что выделяет их среди других крупных кошек. Ягуары привлекают внимание и своим окрасом. Вспомните, что является характерной особенностью окраса этих кошек?

а) Пятна в форме розеток. б) Полностью черный цвет. в) От глаз к пасти проходят чёрные полосы.

4 Львы удивляют нас своей социальной структурой и групповой динамикой. Внутри прайда они играют друг с другом, ухаживают и заботятся. Самки остаются в родном прайде на всю жизнь, а самцы обычно покидают его, когда вырастают. У львов также самый громкий голос среди кошачьих. Их рычание слышно на расстоянии до восьми километров. Но эта способность появляется не сразу, а только когда львёнок становится взрослым. В каком возрасте это происходит?

а) В 1 год. б) В 2 года. в) В 3 года.



5 Тигр является самой крупной дикой кошкой. Самцы амурского тигра могут достигать веса до 306 килограммов и длины более 2,3 метра. В дикой природе тигры могут прожить до 11 лет, в то время как в неволе их жизнь длится до 25 лет. Обычно тигры ведут одиночный образ жизни, хотя иногда могут образовывать временные группы. Хотя львы и тигры способны скрещиваться, такие случаи встречаются крайне редко. При скрещивании льва с тигрицей рождается крупный лигр. А кто получается при скрещивании тигра и львицы?

а) Тлегл. б) Тильв. в) Тигролев.

6 В кинокомедии «Полосатый рейс» (режиссёр Владимир Фетин, 1961 г.) снимались настоящие тигры и лев, с которыми актёрам и съёмочной группе пришлось провести несколько месяцев на одном судне. Вспомните, сколько тигров принимали участие в съёмках этой легендарной кинокомедии?

а) 5. б) 8. в) 10.

КРОССВОРД

Разгадав головоломку, вы прочтаете афоризм писателя Дмитрия Мамина-Сибиряка (53 буквы). Зашифрованные буквы не соприкасаются друг с другом ни по горизонтали, ни по вертикали, ни по диагонали. Цифры со стрелками показывают количество букв загаданной фразы, находящихся в данном направлении. Несколько подсказок (под словом ряд подразумевается строка, столбец или диагональ):

- 1) как только вы нашли одну из букв, можно сразу вычеркнуть все буквы вокруг нее (в задании несколько букв уже найдено);
- 2) если стрелка указывает, что в ряду 0 букв, то можно сразу же вычеркнуть весь ряд. Если стрелка указывает, что в ряду одна буква, и вы ее уже нашли, то остальные буквы в ряду можно вычеркнуть, и т.д.;
- 3) если на какой-то ряд не указывает стрелка, всё равно можно посчитать (или примерно прикинуть), сколько там искомых букв, зная общее количество букв в загаданной фразе, и количество букв в параллельных нашему ряду;
- 4) если в ряду загаданной буквой может быть только одна из двух соседних, вы можете смело вычеркивать буквы на этих же местах в двух соседних рядах;
- 5) когда уже не помогает умение считать, просто пытайтесь понять, какие не вычеркнутые буквы составят осмысленную фразу или хотя бы часть ее.



«Дурные вести, как вода»,
просачиваются сквозью
«малейшие скважины»
Ответ на задание:

ХРОНОЛОГИКА

ПОДПИСКА на 2025 год

ДОРОГИЕ ЧИТАТЕЛИ!
Вы можете оформить подписку на 2-е полугодие 2025 года на издание «ТЕЛЕК Питер»



Оформить подписку до почтового ящика можно во всех почтовых отделениях

Подписной индекс **П9645**

Газета выходит 1 раз в неделю

Стоимость подписки на 2-е полугодие 2025 года*

на 1 месяц	на 2 месяца	на 3 месяца	на 4 месяца	на 5 месяцев	на 6 месяцев
246,97 ₽	493,94 ₽	740,91 ₽	987,88 ₽	1234,85 ₽	1481,82 ₽

* ВНИМАНИЕ. Подписка на газету «ТЕЛЕК Питер» осуществляется только для жителей г. Санкт-Петербурга и Ленинградской области.

Возникли вопросы по подписке? Звоните в редакцию: 8 (495) 937-95-77 (доб.237)

ОФОРМИТЬ ПОДПИСКУ до почтового ящика можно также НЕ ВЫХОДЯ ИЗ ДОМА

как подписаться, сидя дома или на даче, без посещения почтового отделения

Онлайн на сайте Почты России <https://podpiska.pochta.ru> или через мобильное приложение «Почта России»



инструкция онлайн-подписки на сайте podpiska.pochta.ru и через мобильное приложение «Почта России»

- Выберите город, чтобы узнать цену на подписку для данного населенного пункта.
- Выберите газету * (по индексу – П9645 или названию – «ТЕЛЕК Питер»).
- Выберите способ доставки.
- Введите данные получателя: адрес доставки, ФИО.
- Выберите период подписки.
- Пройдите простую процедуру регистрации, если оформляете подписку на сайте впервые, или авторизуйтесь на сайте.
- Оплатите заказ банковской картой.

Отсканируйте QR-код, перейдите на сайт Почты России и оформите подписку на издание «ТЕЛЕК Питер»



П9645
«ТЕЛЕК Питер»

ПОДПИСКА – ЭТО ЗАБОТА О СЕБЕ И СВОИХ БЛИЗКИХ!

**ОВЕН (21.03 – 20.04)**

Овнам нужно постараться держаться в стороне от чужих конфликтов и ни в коем случае не принимать чью-то сторону. Отстаивайте свое мнение. Вопросов будет много, но вы с легкостью со всем справитесь. Старайтесь мыслить позитивно, и неделя пройдет на подъеме.

**ЛЕВ (23.07 – 22.08)**

Львам захочется что-то изменить в жизни. Но лучше не рубить сплеча, а тщательно продумать свои действия. Вам нужно привести мысли в порядок, понять, как разрешить свои проблемы, и начать наслаждаться жизнью. Прислушайтесь к себе, и решение обязательно придет.

**СТРЕЛЕЦ (23.11 – 21.12)**

У Стрельцов благоприятный период для отдыха, общения и творческих занятий. Будет полезным посетить театр или выставку, встретиться с друзьями или устроить романтическое свидание. Занимайтесь тем, к чему лежит душа, что поможет восстановить равновесие и силы.

**ВОДОЛЕЙ (21.01 – 18.02)**

Звезды предупреждают Водолея о сложном периоде. У многих могут начаться недопонимания с любимыми людьми. Не стоит сильно переживать. Если сохранять самообладание и запастись терпением, то вскоре ситуация изменится и станет позитивной.

**ТЕЛЕЦ (21.04 – 21.05)**

Инициативность Тельцов непременно оценят. Чтобы быстрее добиться желаемого результата, логично объединить свои усилия с друзьями. Если кто-то попросит профессиональной помощи, не отказывайте. Не пропустите свою удачу, проявляйте во всем инициативу.

**ДЕВА (23.08 – 23.09)**

Звезды советуют Девам проявить рассудительность. Возможно, вскроются давно забытые дела, которые добавят еще несколько проблем в вашу жизнь. Не стоит переживать из-за этого, нужно постараться как можно быстрее разобраться с такими вопросами.

**БЛИЗНЕЦЫ (22.05 – 21.06)**

Чрезмерная загруженность может навредить Близнецам. Избегайте стрессовых ситуаций, дополнительных нагрузок на суставы и сердце. Больше положительных эмоций. Они подарят вам и настроение, и бодрость духа. Найдите время для отдыха в приятной компании.

**ВЕСЫ (24.09 – 23.10)**

Дела Весов могут неожиданно сдвинуться с мертвой точки. От вас потребуются концентрация внимания и коррекция планов. Вы можете рассчитывать на поддержку – ваши природные качества привлекают людей, так что многие непременно протянут руку помощи.

**РАК (22.06 – 22.07)**

Неделя Раков будет связана с интересными новостями. Вы можете стать участником событий, которые прямо или косвенно отразятся на вашей личной жизни. Звезды советуют закончить начатое дело, иначе вам придется пострадать от последствий своей медлительности.

**СКОРПИОН (24.10 – 22.11)**

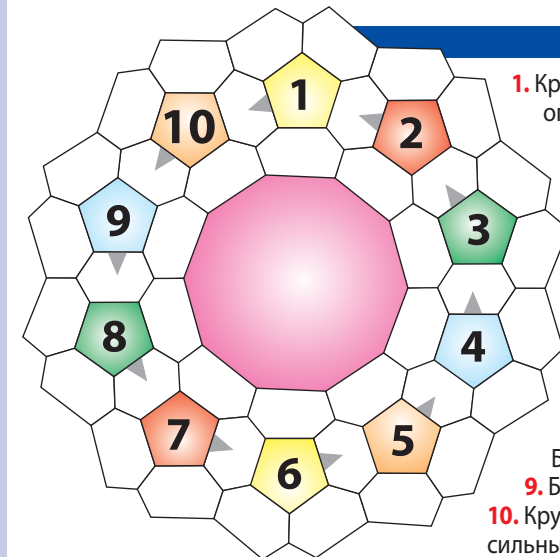
Вам обязательно надо заняться любимым делом, чтобы на какое-то время забыть о своих переживаниях. Не буксуйте, шагайте вперед. В свободное время ходите гулять с друзьями, проводите больше времени с родственниками, во что бы то ни стало сторонитесь одиночества.

**КОЗЕРОГ (22.12 – 20.01)**

На этой неделе у Козерогов возможны эмоциональные разочарования. Есть риск, что вас попытаются обмануть при приобретении товара. Внимательность не позволит малоознакомленным людям испортить вам настроение. Проявляйте оптимизм и перешагивайте через неприятности.

**РЫБЫ (19.02 – 20.03)**

Неделя Рыб обещает быть спокойной как на работе, так и дома. Насладитесь достигнутой стабильностью, пожайте плоды собственного труда и достижений. У вас станет больше свободного времени. Выходные проведите со своей семьей, вы давно не собирались все вместе.

**КРОССВОРД «ЦЕПОЧКА»**

1. Крупная птица отряда куриных с ярким оперением у самцов, национальная птица Японии.
2. Деревенское хранилище зерна, муки, всяких припасов, житница под замком.
3. Между Марокко и Тунисом.
4. Автор музыки к фильму «Дети капитана Гранта» ... Дунаевский.
5. «Поддай» для собаки.
6. Британский комик ... Аткинсон.
7. Остров – место ссылки Наполеона.
8. Брижит, сыгравшая прекрасную Бабетту.
9. Борьба в кино.
10. Крупная степная птица с длинной шеей и сильными ногами.

Ответы: 1. Фазан. 2. Амбар. 3. Алжир. 4. Исаак. 5. Апорт. 6. Ружье. 7. Эльба. 8. Бардо. 9. Дзюдо. 10. Дрофа.

СОЛНЦЕ (ВОСХОД/ЗАХОД) ФАЗЫ ЛУНЫ

11 августа	Восход: 5 ч. 02 м. Заход: 21 ч. 05 м. Долгота дня: 16 ч. 03 мин.
Убывающая Луна в знаке Рыб	
12 августа	Восход: 5 ч. 04 м. Заход: 21 ч. 02 м. Долгота дня: 15 ч. 58 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
13 августа	Восход: 5 ч. 07 м. Заход: 21 ч. 00 м. Долгота дня: 15 ч. 53 мин.
Убывающая Луна в знаке Овна	
14 августа	Восход: 5 ч. 09 м. Заход: 20 ч. 57 м. Долгота дня: 15 ч. 48 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
15 августа	Восход: 5 ч. 11 м. Заход: 20 ч. 54 м. Долгота дня: 15 ч. 43 мин.
Убывающая Луна в знаке Тельца	
16 августа	Восход: 5 ч. 14 м. Заход: 20 ч. 51 м. Долгота дня: 15 ч. 37 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	
17 августа	Восход: 5 ч. 16 м. Заход: 20 ч. 48 м. Долгота дня: 15 ч. 32 мин.
Убывающая Луна в знаке Близнецов	

НАШ КАЛЕНДАРЬ С 11 ПО 17 АВГУСТА**ЭТОТ ДЕНЬ В ИСТОРИИ****11 АВГУСТА**

В 1337 году преподобный Сергей Радонежский основал монастырь, впоследствии ставший Троице-Сергиевой лаврой.

В 1959 году в Москве открыт международный аэропорт Шереметьево.

12 АВГУСТА

В 1981 году компания IBM выпустила первый персональный компьютер.

13 АВГУСТА

В 1865 году, 160 лет назад, в Санкт-Петербурге открыт Зоологический сад.

В 1928 году в Лондоне в эфир вышла первая цветная телепередача.

14 АВГУСТА

В 1457 году вышло в свет первое европейское издание Библии книги «Псалтирь».

В 1822 году в России издан указ о запрещении тайных обществ и закрытии масонских лож. В 1994 году телескоп Хаббл сфотографировал кольца Урана.

15 АВГУСТА

В 1723 году состоялось открытие летней резиденции русских императоров – Петергофа.

В 1914 году через Панамский канал прошло первое судно.

16 АВГУСТА

В 1930 году впервые создан цветной мультфильм со звуком.

17 АВГУСТА

В 1928 году в Москве открылся стадион «Динамо».

В 1977 году советский атомный ледокол «Арктика» впервые в истории мореплавания достиг Северного полюса.

ИМЕНИННИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ПОЗДРАВИТЬ**

11 АВГУСТА. Алексей, Даниил, Константин.
12 АВГУСТА. Анатолий, Ангелина, Валентин, Максим.
13 АВГУСТА. Анна, Вениамин, Владимир, Елисавета, Сергей, Юрий.
14 АВГУСТА. Александр, Димитрий, София.
15 АВГУСТА. Василий, Никодим, Платон.
16 АВГУСТА. Антоний, Вячеслав, Николай.
17 АВГУСТА. Арсений, Евдокия, Иоанн.

ПРАЗДНИКИ**НЕ ЗАБУДЬ ОТМЕТИТЬ**

11 АВГУСТА ■ День белого гриба
12 АВГУСТА ■ Международный день молодежи ■ День Военно-воздушных сил (День ВВС) России
13 АВГУСТА ■ День левшей
14 АВГУСТА ■ День подразделения по борьбе с преступлениями в сфере информационных технологий (Управление «К») МВД ■ Всемирный день ящерицы
15 АВГУСТА ■ День археолога
■ День авиастроителя
16 АВГУСТА ■ День малинового варенья
17 АВГУСТА ■ День Воздушного Флота России

НАРОДНЫЕ ПРИМЕТЫ**На Антона Вихровея ветер дует всё сильнее**

11 августа отмечали Каленники. Если в этот день выдается теплая погода, то и в начале сентября будет тепло и погоже.

12 августа о погоде осенью и зимой судили по урожаю рябины. Если куст рябины обсыпной – будет осень ранней и дождливой, а зима – холодной.

В Евдокимов день, **13 августа**, наблюдали за туманом. Быстро рассеивающийся утренний туман предвещал ясную погоду. Издревле в народе считалось, что какая погода на Медовый Спас, **14 августа**, такая будет и на Успение Пресвятой Богородицы (28 августа).

Если **15 августа**, в день Степана Сеновала, слышен свист бурундука, то день будет ясный и

безоблачный, а если кошка беспокойно скребет стену, то жди ненастья. По ветру **16 августа**, в день Антона Вихровея, определяли зиму: сильный ветер говорил об обилии снега зимой, северный ветер – о морозной зиме. А еще про этот день говорили так: «На Антона Вихровея ветер дует все сильнее».

17 августа считалось днем Авдотьи Малиновки. Погода этого дня соответствовала погоде в ноябре.

– Представляешь, вчера отпросился с работы – со-
врал, что заболел.
– И?
– Сегодня не пришли трое
моих коллег. Шефу по-
звонили и сказали, что
от меня заразились.



ТЕЛЕК

ПИТЕР

Газета «ТЕЛЕК ПИТЕР». Зарегистрирована Федеральной службой по надзору в сфере связи, информационных технологий и массовых коммуникаций
Свидетельство ПИ № ФС 77 - 77733 от 29.01.20 г.
Издается с апреля 2018 года.



Учредитель, редакция и издатель:

ООО «Издательская группа «КАРДОС»

Генеральный директор

ВАВИЛОВ А.Л.

Адрес редакции:

127018, Россия г. Москва,

ул. Полковая, д. 3, стр. 4. e-mail: telek@kardos.ru

Адрес издателя:

111675, Россия, г. Москва,

ул. Святоозерская, д.13, этаж 1, пом. VII, ком. 4, офис 4.

Главный редактор БАКЛАНОВ О.С.

Тел. 8-495-580-95-77

Зам. главного редактора ЯШКОВА А.А.

Региональный редактор ЖУЧКОВА С.С.

Бильд-редактор ТЮТЧЕВА Л.В.

Заместитель генерального дирек-

тора по дистрибуции ЗАВЬЯЛОВА О.А.

Тел. 8-495-937-95-77, доб. 220,

e-mail: distrib@kardos.ru

Отдел подписки:

Тел. (495) 937-95-77, доб. 237,

e-mail: distrib@kardos.ru

Заместитель генерального

директора по рекламе и PR

ДАНДЫКИНА А.Л.

Ведущий менеджер по работе

с рекламными агентствами

БАХМУТОВА О.В.

Телефон: +7 (495) 937-95-77, доб. 273

Ведущий дизайнер:

НЕМЫКИН Н.Н.

Телефон департамента рекламы:

+7 (495) 792-47-73,

e-mail: reklama@kardos.ru

Газета печатается в городах: Москва, Санкт-Петербург, Воронеж

№ 32 (384).

Дата подписания в печать: 23.08.2025 г.

Дата изготовления: 05.08.2025 г. Срок годности не ограничен.

Дата выхода в свет: 05.08.2025 г. Тираж 69 390 экз.

Отпечатано в ООО «Типографский комплекс «Девиз», 190020, Санкт-

Петербург, Вн. тер. г. МО Екатеринбургский, наб. Обводного канала,

д.138, к.1, литера В, пом. 4-Н-6-часть, ком. 311-часть.

Заказ ДБ-78/32. Выходит во всех областях СЗФО.

Тираж этого номера 810 740 экз. Розничная цена свободная.

Использованы фото «Shutterstock/FOTODOM»

Еженедельная семейная газета для читателей 12+ Объем 4 п. л.

Сайт газеты telek.kardos.media Редакция не несет ответственности

за достоверность содержания рекламных материалов.

Копирование без указания источника запрещено

Уважаемые читатели, мы предлагаем вашему вниманию детектив-загадку. Внимательно прочитав его, вы сможете сами найти решение. Для этого вам предстоит включить свою смекалку на полную.

Июль выдался очень жарким, редкие дожди не спасали от постоянной духоты, асфальт плавился под ногами. Вот в один из таких ярких солнечных дней, наполненных зноем, ровно в полдень, двое в масках ограбили небольшой магазинчик в двух кварталах от отделения, напугав до полусмерти продавщицу. Взяли всего ничего, но Петрович считал, что даже самое маленькое зло должно быть наказано.

Кроме того, уж очень эти двое напоминали майору одну парочку из местной молодежи – те же повадки, та же наглость. Парочка эта в прошлом году стащила два арбуза на уличном развале, причем ничуть не скрываясь, на глазах у всех. Поймали их неравнодушные граждане только метров за двести от места преступления – так шокировала нормальных людей их наглость. Отделалась тогда парочка легким испугом – продавец не стал писать заявление, несмотря на настоячивые уговоры Петровича.

В июльский полдень



– Вы поймите, – говорил он продавцу. – Если их сейчас просто отпустить, в следующий раз они решатся на что-то более серьезное. Зло обязательно должно быть наказано, иначе оно расцветает.

И вот теперь приметы грабителей полностью совпадали с прошлогодней парочкой: невысокая, чуть полноватая шатенка и высокий блондин с татуировкой на плече, оба лет двадцати, не больше. В этот раз Петрович был настроен очень решительно и потому немедленно выписал обоим повестки с обязательной явкой на следующий день.

Назавтра парочка ввалилась в кабинет, весело хихикая.

– Здравствуйте! – сказали они хором.

– Здравствуйте-здорово, – ответил Петрович. – Присаживайтесь. У меня к вам один вопрос: где вы были и что делали вчера в полдень?

– Гуляли мы, – с вызовом ответила девушка.

– Да-да, гуляли, – кивнул молодой человек, едва сдерживаясь от смеха. – В парке гуляли в другой стороне города, километров за десять отсюда.

– А что случилось? – спросила девушка.

– Ограбление случилось, – спокойно ответил Петрович. – И приметы грабителей на удивление совпадают с вашими, просто один в один.

– Не-не, это не мы! – воскликнул юноша.

– Точно не мы, нас тут и близко не было, – подтвердила девушка. – К тому же у нас есть алиби.

– Алиби? – удивился Петрович.

– Да! У нас есть самое убедительное алиби в мире! – заворковала девушка. – Вам понравится.

Юноша за ее спиной тихо прыснул в кулачок.

– Посмотрим, – ответил Петрович. – Ну, что там у вас?

– Вот смотрите, – девушка достала небольшой планшет и пробежалась по экрану на маникюрным пальчиком. – Вот эту фотографию мы сделали вчера в полдень. Видите, внизу кадра дата указана? Мы стоим под часами банка «Бик», которые, как известно, никогда не врут. На часах, как видите, полдень – время, когда мы, как вы считаете, кого-то грабили. Между банком и ограбленным магазином километров десять, мы физически не могли там быть, понимаете? Вот еще наши фотографии с этого же места, – девушка опять пробежала пальчиком по экрану. – Правда, часов на них нет, но вы же видите, что

это одна серия? Мы фотографировались примерно полчаса, как мы могли в это же самое время грабить магазин?

– Ну-ка, покажите еще раз фотографию с часами, – попросил Петрович.

– Да пожалуйста, – девушка вернула первый снимок на экран.

На нем была снята эта веселая парочка, стоящая в обнимку под часами банка. Часы показывали полдень. Длинная тень от стоящего на тротуаре фонарного столба лежала у самых ног юноши и девушки, и каждый из них как бы стоял на своем круглом фонарике.

– Фотография называется «Любовный треугольник: он, она и фонарь», – подал голос юноша. – Типа креатив.

– Понятно, – сказал Петрович, которому уже все было ясно. – Кто делал эти снимки?

– Приятель наш. Очень хороший фотограф, очень!

– Хороший, угу, – ответил Петрович, усмехаясь в усы. – И фотошопом владеет тоже хорошо. Все, соколки мои, тут вы и попались. Мало вам было ограбления, теперь еще и за подделку улики получите. Планшет я изымаю как вещдок, а вы отправляйтесь в КПЗ.

Виктория АНДРЕЕВА



Почему Петрович не поверил в подлинность фотографии?

Ответ читайте в следующем номере «Телека».

Ответ на загадку в № 31: сначала нужно зачерпнуть из бочки воду в девятилитровое ведро и вылить из него 5 л в другое ведро – в первом ведре останется 4 л. Воду из пятилитрового ведра выливаем обратно в бочку и сливаем в него 4 л из девятилитрового ведра.

Еще раз зачерпываем воду в девятилитровое ведро и 1 л сливаем в пятилитровое – останется 8 л. Снова сливаем всю воду из пятилитрового ведра в бочку и в него же наливаем воду (5 л) из девятилитрового ведра. В результате в девятилитровом ведре останется ровно 3 л воды.

Рис. Ирины Световой

ВСЁ ОБО ВСЁМ

Все объявления на правах рекламы

ИСКУССТВО, АНТИКВАРИАТ

КУПЛЮ ДОРОГО. Сервизы. Вазы. Статуэтки. Серебро. Хрусталь. Часы. Подстаканники. Значки. Монеты. Банкноты. Старые открытки. Фотографии. Елочные игрушки. Модельки машин. Кукол. Бижутерию. Фотоаппараты. Самовары. Бронзу. Мебель. Картины. Книги. Пластинки. И МНОГОЕ ДРУГОЕ. Тел.: 8 (911) 929-92-55, Александр.

■ 8 (905) 286-44-68 СКУПКА. КУПЛЮ ВСЁ. Тел.: 8 (905) 286-44-68

■ 953-39-70 Куплю фарфор, статуэтки, рамы, картины, ковры, старые игрушки, кукол, самовары, подстаканники, пластинки, патефоны, часы, значки, бинокли, бижутерию, брошки, янтарь, текстиль, парфюм, книги и др. Оплата сразу! Тел.: 953-39-70

■ 8 (916) 774-00-05 КУПЛЮ РАДИОТЕХНИКУ, магнитофон, проигрыватель, усилитель, колонки, динамики, запчасти. В любом состоянии. Радиоизмерительное оборудование (осциллографы, радиодетали и т.д.). Пластинки, аудиокассеты, CD-диски. Старое студийное концертное оборудование. Дмитрий. Тел.: 8 (916) 774-00-05

УНИЧТОЖЕНИЕ НАСЕКОМЫХ

САНИТАРЫЧ УНИЧТОЖАЕМ КЛОПОВ, ТАРАКАНОВ С ГАРАНТИЕЙ НА 365 ДНЕЙ
8 (812) 309-93-78

ТРАНСПОРТНЫЕ УСЛУГИ

Городская служба вывоза и утилизации №1
Избавим от мебели и ненужных вещей за 10–15 мин в день обращения!

• Диваны • Кровати
• Шкафы • Пианино
• Мебель с насекомыми
• Освободим балкон от хлама
• Уничтожение клопов
ВЫВОЗИМ ВСЁ!

РЕМОНТ КВАРТИР

Подача машины в удобное время

Тел.: 903-50-73

КУПЛЮ

■ 8 (999) 715-35-60 Куплю вышедшие из обращения банкноты: швейцарские франки, английские фунты, немецкие марки, кроны и другие. Военный антиквариат, старинные награды, значки, иконы, картины, книги (домашние библиотеки целиком), фарфор, янтарь, портсигары, литые фигуры, часы, ювелирные изделия. Тел.: 8 (999) 715-35-60.

■ 984-20-55 Радиодетали СССР, новые и б/у. Измерит., вычислительные приборы. Выезд. Тел.: 984-20-55

По вопросам размещения рекламы в газете «ТЕЛЕК» звоните!

8 (962) 724-29-44

РАБОТА

ПРИГЛАШАЕМ НА РАБОТУ ПРОДАВЦОВ В КИОСКИ САНКТ-ПЕТЕРБУРГА

Мы предлагаем:

- ✓ Работу в крупной, стабильной и развивающейся компании!
- ✓ Стабильный оклад **40 000 РУБЛЕЙ** + бонусы по результатам работы;
- ✓ Выдача заработной платы **БЕЗ ЗАДЕРЖЕК**;
- ✓ Подходящий вам график работы: 2/2 и 6/1;
- ✓ Удобное местоположение киоска (мы постараемся подобрать вакансию ближе к дому);
- ✓ Вакансия подходит для **КАНДИДАТОВ «СЕРЕБРЯНОГО» ВОЗРАСТА**

Телефоны для связи:

8 (965) 065-73-80, 8 (925) 507-46-48



КАК ПОДАТЬ ОБЪЯВЛЕНИЕ

ПО ТЕЛЕФОНУ

8 (962) 724-29-44

ПО ПОЧТЕ

reklama@kardos.ru

ЦЕНА

Стоимость
строчного
объявления от **500** рублей
за 1 выход

КАК ОПЛАТИТЬ

1. Через «Робокассу»: со счёта мобильного телефона, на сайте kardos.media, в магазинах «Связной» и «Евросеть» (подробности у менеджера);
2. В отделениях любого банка:
ООО «Издательская группа «Кардос», ИНН 3245505893, КПП 772001001, ПАО СБЕРБАНК, БИК 044525225, к/с 30101810400000000225, р/с 40702810038000020635
В назначении платежа указать:
«Оплата за объявление в газете» и Ф.И.О.
Комиссия оплачивается отдельно (при наличии).
Оплачивая объявление, Вы даёте согласие на обработку персональных данных.

Скидки
уточняйте
у менеджера

Приём рекламы в рубрику «ВСЁ ОБО ВСЁМ» производится по адресам:

ОТДЕЛ РЕКЛАМЫ ГАЗЕТЫ «ТЕЛЕК»
8 (962) 724-29-44

РА «ПАЛЛАДА»
8 (921) 899-98-75

РА «МАГАЗИН РЕКЛАМЫ»
8 (812) 424-32-11

РА «ФРИИ МЕДИА»
8 (812) 996-72-97
м. «Пл. Ленина»
только безналичный расчёт

ПРОДАЙТЕ СВОЕ ЗОЛОТО ДОРОГО, ДЕНЬГИ СРАЗУ!

12 ФИЛИАЛОВ В САНКТ-ПЕТЕРБУРГЕ
БЕСПЛАТНЫЙ ВЫЕЗД ЮВЕЛИРА К ВАМ ДОМОЙ

585-я или 583-я проба – 4 500 р. за 1 г. 750-я проба – 6 500 р. за 1 г. Монеты, серебро, стоматологические коронки – дорого

Компания по скупке золота и ювелирных изделий «Аурум» – одна из крупнейших компаний в этом сегменте, принимающая ювелирную продукцию по государственным образцам. Ориентир на цену золото-валютной биржи, современный и точный и процесс оценки.

Разбираем, чем это лучше ломбарда? Насколько удобнее и выгоднее?

В отличие от ломбарда, цена в скупке в разы выше. Ломбард принимает дешево и надеется заработать на том, что клиент не сможет выкупить залог. Скупка же ориентируется на фиксированную цену

биржи, работает по государственным образцам, имеет в штате профессиональных ювелиров. Ломбард не оценивает камни, в скупке же учтут и их стоимость. Так же ломбард накладывает на вас долговые обязательства. В скупке вы сразу получаете максимальную стоимость вашего золота или ювелирных изделий, наличными или на карту, мгновенно.

Чем скупка «Аурум» отличается от других?

Одна из крупнейших федеральных скупок России с 12-ю филиалами в Санкт-Петербурге. Имеет свои ювелирные магази-

ны. Часть изделий будет реализована в них. А за такие изделия вы получите значительно больше денег. Другие скупки примут все как лом, по весу. Кроме того, компания «Аурум» работает официально, имеет лицензию Федеральной пробирной палаты.

Выездная скупка от компании «Аурум».

Новый сервис для вашего удобства. Наш профессиональный ювелир бесплатно приедет к вам домой, на работу, встретится в кафе в любое удобное для вас время. При себе имеет все необходимые инструменты, при вас произведет оценку, ответит на все ваши вопросы.



ВЫЗОВ ЮВЕЛИРА 8 (812) 223-46-81 ВЫПЛАТА НА МЕСТЕ, НАЛИЧНЫЕ ИЛИ ПЕРЕВОД НА КАРТУ!



Максимальная оценка



Выплата наличными или переводом на карту



Любые драгоценные металлы, в любом состоянии



Высокие рыночные цены



Принимаем в скупку дороже любого ломбарда



Не продавайте без нашей экспертной оценки

Компания «АУРУМ» – Ваш надежный партнер вот уже год!
За это время услугами компании воспользовались более 300 читателей газеты!

Выездная скупка, насколько это удобно? Спросили у читателей их историю и мнение об услуге.

Ольга С., 45 лет

От бабушки мне достались золотые украшения: сережки, колечки с камушками, браслетики, часики-кулон. Вроде красивые, но носить точно не стала бы такие – дизайн какой-то не модный, не современный. Держать их дома – показалось не самым удачным вариантом. Посоветовалась с мужем, решили, что лучше их продать. Встал вопрос, куда лучше отнести. Мы с мужем те еще торговцы, поэтому к вопросу попытались отнестись вдумчиво. В ломбард нести не хотелось, был у меня негативный опыт. Стали искать в Интернете, читать отзывы. Мест, где золото можно сдать, много, отзывы противоречивые. Искали, читали. Нас привлекла компания «Аурум». Сайт удобный, все понятно, компания федеральная. Почитали отзывы и решили, что поедem туда, посмотрим, что предложат.

Но сначала все-таки на всякий случай зашли в ломбард у дома, чтобы прицениться, сколько за наши украшения там предложат. Нужно ведь хоть с чем-то сравнить. А потом уже поехали с нашим «сокровищем» в «Аурум». Выбрали отделение, что ближе к дому. Приехали, ждать долго не пришлось. Все быстро оценили. Цену предложили более выгодную, чем в ломбарде у дома. Нас она более чем устроила. Деньги выдали сразу же.

Все прошло быстро и комфортно. Если вдруг еще какие-то золотые изделия придется продавать – обязательно снова обратимся в «Аурум». И знакомым тоже при случае посоветуем.

Олег Евгеньевич, 51 год

Так случилось, что срочно понадобились деньги на ремонт авто. Ну что делать, машина очень нужна – я летом в основном на даче живу, постоянно что-то нужно отвезти, перевезти, за продуктами съездить, а на тот момент денег было в обрез. Сначала думал кредит оформить, но деньги быстро сейчас выдают только под «конские» проценты. Решено было продать кое-какое «золотишко», что от мамы досталось: несколько цепочек, два кольца и брошь с камнем. Жаль, конечно, но ничего не поделаешь. Сначала в ближайшую скупку пошел, но как-то там сразу не сложилось. И скупщик мне не понравился, и цена, которую он мне предложил, – тоже не вдохновила. Пришлось в Интернет залезть, почитать отзывы, и страшно стало. Куда нести украшения? Казалось, что кругом одни обманщики. Стал у знакомых спрашивать, вдруг кто-то обращался в подобные организации. Оказалось, коллега уже не первый раз обращается в компанию «Аурум». Говорит, и менеджеры вежливые,

и оценивают быстро, и деньги предлагают приличные. Приехал в ближайшее отделение без звонка. Меня вежливо встретили, ждать долго не пришлось. Украшения забрали на оценку. Оценили быстро. Цену предложили отличную. Деньги получил сразу, на карту перевели. Есть теперь на что отремонтировать свою «ласточку»! В отделении рассказали, что можно было и не ехать самому – специалисты могли и домой приехать, на месте оценить все и деньги выплатить. В следующий раз так и сделаю – приятные ребята работают, хорошие специалисты, не страшно домой пригласить. Спасибо коллеге, теперь и сам буду эту компанию рекомендовать!

Елена Олеговна, 49 лет

Летом очень хочется в отпуск, на пляж, к морю. Но цены на путевки «кусаются», не хватало мне денег на отдых! Решила продать ненужное золото – что-то родители дарили, что-то сама покупала, что-то в наследство от родственников досталось. Все равно не ношу, просто лежит – как-то охладела к украшениям, да и ничего особенно красивого, откровенно говоря, не скопила. Увидела в газете рекламу компании по скупке золота «Аурум», а потом еще и на сайт залезла, отзывы почитала. Правда, честно скажу, сначала хотела от-

казаться, так как ближайших офисов рядом со мной не оказалось, а ехать далеко не хотелось совсем. Но есть у них очень удобная услуга – выездная скупка. Это и стало «последней каплей» при выборе. Созвонилась с менеджером, все обсудили, выбрали удобную дату и время. Я работаю каждый день, домой приезжаю поздно, и мне удобно было встретиться в обеденный перерыв прямо в офисе. Специалист приехал вовремя, все необходимое для оценки было у него с собой, провела его в отдельную комнату – как раз была свободная «переговорка». Весь процесс занял не больше получаса. Каждое свое действие специалист пояснял, много интересного рассказал о золоте, о том, как выбирать, что влияет на стоимость. В результате оценил мою «ювелирку» вполне достойно, даже не ожидала, что такая большая сумма выйдет. Естественно, я согласилась. Деньги предложил перевести на карту или выдать наличными. Я выбрала наличные, и он сразу на месте выплатил всю сумму. Очень волновалась, но оказалось, что все прошло легко и быстро. Проведенной сделкой осталась довольна. Смогу наконец-то купить хорошую путевку и достойно отдохнуть! И услуга выезда специалиста кажется мне классной и очень удобной. Спасибо компании «Аурум». Всем рекомендую!



+10 000 руб.
Каждому клиенту в августе! *



ВСЕ ФИЛИАЛЫ РАБОТАЮТ ДЛЯ ВАС БЕЗ ВЫХОДНЫХ С 10:00 до 20:00

- м. «Садовая», Московский пр-т, д. 2/б • м. «Комендантский проспект», Комендантский пр-т, д. 12, корп. 1 • м. «Парнас», ул. Фёдора Абрамова, д. 8, пос. Парголово
- м. «Академическая», Гражданский пр-т, д. 68, • м. «Улица Дыбенко», ул. Дыбенко, д. 24, корп. 1 • м. «Проспект Ветеранов», б-р Новаторов, 98В
- м. «Звёздная», ул. Пулковская, д. 14 • м. «Купчино», ул. Ярослава Гашека, д. 4, корп. 1 • м. «Международная», ул. Бухарестская, д. 78 • м. «Приморская», ул. Наличная, д. 49
- м. «Гражданский пр-т», пр-т Просвещения, д. 87, корп. 1 г. Колпино, ул. Тверская, д. 38

ПОКАЖИТЕ ЭТО ОБЪЯВЛЕНИЕ И ПОЛУЧИТЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНО 500 руб. К ОЦЕНКЕ!

*Предложение действует с 1.08.2025 до 31.08.2025 г. 10 000 руб. выплачивается при сумме сделки от 100 000 руб. ООО «АУРУМ», ОГРН 1207700387245. РЕКЛАМА